

# 広報 しるいし

No. 433

8

検証「白石の水はおいしい?安全?」…②～⑤ まちかどズームIN!ほか…⑥～⑨  
くらし百科、市内施設イベントほか…⑩～⑰ 募集、おしらせほか…⑱～⑳

1995



## 白石城を目ざして!!

子ども達にふるさとの素晴らしさを知ってもらおうと、白石青年会議所が開催する「ゆう探検隊」が6月18日に行なわれました。子ども達は5月18日に自作した段ボール甲冑を着て、武家屋敷通りなどをクイズを解きながら白石城まで行進しました。最後は、お城をバックに記念写真をパチリ!

10月1日は国勢調査の日



# 白石の水はおいしい？安全？



白石独自の水源の一つ赤銅沢の二ツ森水源。蔵王に降り注いだ雨水がゆっくりと地中に浸透して、約百年をかけて地上に表れるのです。

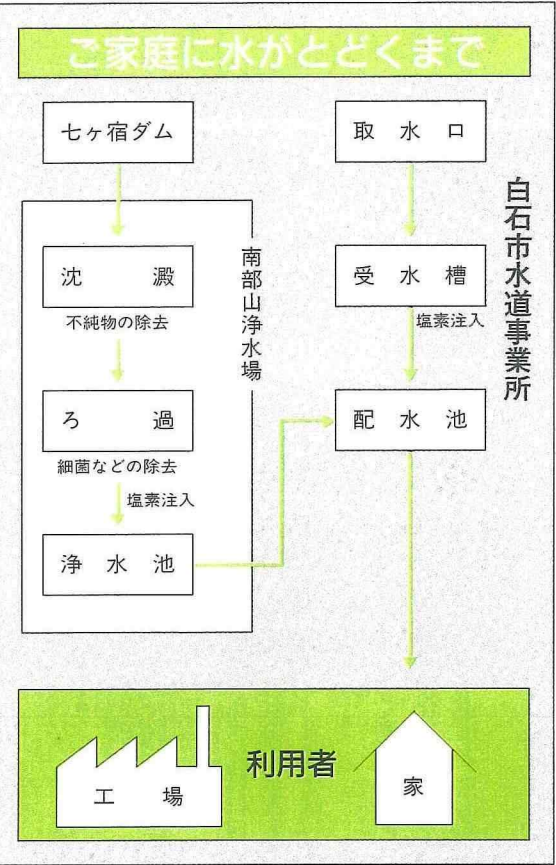
## 白石の水はおいしい？

「白石の水はおいしい」と市外の人からよく言われます。私達は無意識にその水を飲んでいますが、白石の水は本当においしいのでしょうか？  
一般に水道水のおいしさを判断するときには、滅菌処理のために混入された塩素のカルキ臭を問題にすることが多いようです。しかし、これ以外にもミネラル分のカルシウムやマグネシウムの含有率などがその判断基準になるようです。白石の水道水は、厚生省のおいしい水研究会で設定した項目をほとんどクリアしており、その意味ではおいしいと言えるのではないのでしょうか。

しかし、なぜ白石の水がおいしいのでしょうか？実はその秘密は源水にあります。白石市は岩の上(福岡蔵本)、三住(福岡深谷)、二ツ森(福岡八宮)の三か所に湧水と伏流水の独自の水源を持っており、そこから取水した水を滅菌し、七ヶ宿ダムから受水した、仙南仙塩広域水道用水供給事業の水と一部は混合され、ご家庭に供給されているのです。

普通、水道は河から取水しており、下流にいくほど、上流のまちで使った家庭用排水などが混ざり、水質が悪くなります。しかも、安全性を確保するために、殺菌用に注入する塩素の濃度を上げなければなりません。これがプールの水のようなカルキ臭の原因となり、水道水がまずいといわれるもととなります。しかし、わき水は山の森林に降り注いだ水が、地中へとしみこみ、また木に一回吸収された水が水蒸気として吐き出されたりしながら、長い時間をかけてゆっくりゆっくりと浄化されていった水です。私たちは蔵王山によって、数百年をかけて浄化され地上に出てきた水を、ほとんどそのままの状態です。私達は蔵王山に飲める所に住んでいるのです。

私達が利用している「おいしい水」は、白石の財産の一つである「豊かな自然」によってもたらされているのです。



## 三者三様 水模様

最近の健康ブームで、ずいぶん「水」への関心が高まっていますが、ここではいろいろの意味で「水」に関わりの深い三人に、水への思いやこだわりを聞いてみました。



白石市食生活改善推進員  
鈴木みさ子さん  
(郡山)

以前はつくば市に住んでいて、あそこは霞ヶ浦の水なんですけどあまりおいしくないんですね。最初白石に来たときは、水がおいしくてとても感動したんです。あと、堀の水のきれいさなんかを見ると白石ではみんなが水について真剣に考えているのになって思いました。子供なんかは、堀に魚が泳いでいるのを見ると、「あっお魚だ！」ってとても喜んでますよ。こういう感動をずっと残したいなって思いますね。



蔵王酒造株式会社  
取締役製造販売部長  
関谷 次男さん

うちでは仕込みの水に、ずっと井戸水を使っているんです。もちろん定期的に水質検査は受けていますよ。元々、灘なんかの酒の名産地といわれているところは、おいしいわき水の産地でもあるんですね。灘の宮水はカルシウムが多くて男酒(辛口の酒)になりやすいんですが、うちの水はちょうど中間ぐらいで優しい酒になるんですね。おいしい水に恵まれたことに手を合わせながら使っています。



白石茶道会副会長(表千家)  
渡辺百合子さん

お茶にはいわゆる名水を使ってる方が多いんです。よく茶事の関係で京都に行きますが、三千家のお屋敷は、小川通りというところに全部集まっています。すべて同じ水脈の井戸を持っているんですね。でも白石は水道の水がおいしいですから、私はそのまま使うことが多いですね。この水は蔵王の恵みですから、環境とのバランスを取りながら発展して欲しいと思っています。

# 白石の水は安全？

さて、この白石のおいしい水ですが、はたして安全性はどうなのでしょう？  
市の水道事業所では月に一回、源水と蛇口四十六か所から採取した水を、仙南仙塩広域水道事務所に持ち込んで水質検査を実施し、水質を厳しく監視しています。  
この水質検査は、厚生省によって義務づけられたもので、水の状態や有害物質の含有量などを検査するのですが、白石市内の水道はどれもその基準値を軽くクリアしています。  
白石の水を検査していただいている仙南仙塩広域水道事務組合施設管理課の阿部孝雄さんにお話を伺いました。

## 白石の水質調査結果の一例

厚生省の定めた46項目のうち健康検査項目の中から抽出しました。

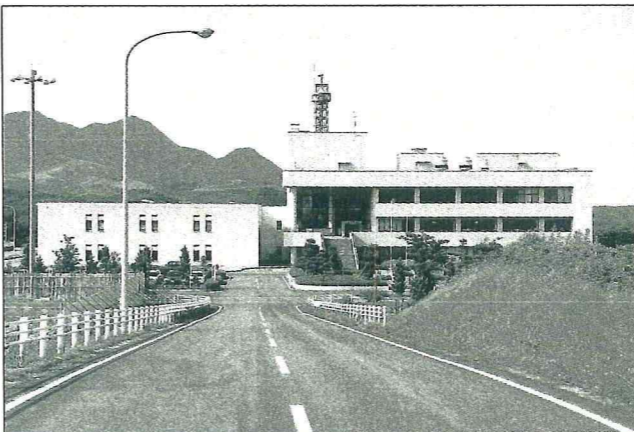
平成6年8月29日 三住採取

物質名	基準値
	検出値
水銀	0.0005mg/以下
	0.00005mg/l未満
鉛	0.05mg/l以下
	0.001mg/l未満
硝酸性窒素・亜硝酸性窒素	10mg/l以下
	0.14mg/l
フッ素	0.8mg/l以下
	0.05mg/l未満
四塩化炭素	0.002mg/l以下
	0.0001mg/l未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下
	0.0001mg/l未満
トリクロロエチレン	0.03mg/l以下
	0.0001mg/l未満
陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下
	0.02mg/l未満

※検出値で\*\*\*未満とあるのは、検出器械の限界値以下の含有率、あるいは存在しないために検出できなかったということ、それ以下の値を含有していることではありません。

## 水質検査は厚生省の基準値の1/10まで

私達が行なっている検査については、ほとんどの項目を厚生省の水質基準値の1/10の単位まで検出できる器械で調査しているんです。それで、検査中の値が「\*\*\*未満」と書いてあるところなんですけど、これは器械の検査能力の限界値以下で検出できないということなんです。ですから、\*\*\*未満と書かれている項目については、ほんの微量存在する可能性は否定できませんが、含有されていないと考えていいと思います。白石の水はどの検査場所でも、ほとんどの項目で\*\*\*未満ですから安全な水とっていいのではないのでしょうか。



▲仙南仙塩広域水道事務所

▼水質を検査する阿部孝雄さん



## 白石は条件がいいんですよ

私達が供給しているのは、七ヶ宿ダムから引き入れている水なんですけども、いい水なんです。他のところだと、川に取水堰があつて、その上流に下水処理場とか工場なんかがあつて、その廃液のまぎった水を取り込んで処理するんですけど、ここはダムの上流にはそういう物が何もないですからね、蔵王を通ってきた新鮮な水がほとんどそのままダムに溜まっていくんですね。それに処理した水をすぐに利用していただけるわけですから、送水管を通る間に起こる変質も少なくて済みますから、それだけいい水を利用していただけるんです。

## おいしくて安全な水を子孫に残すために

私達はいま、大都市に比べておいしくて安全な水を利用していますが、これらは全て、白石の財産の一つ、豊かな自然そして蔵王山によってもたらされているのです。

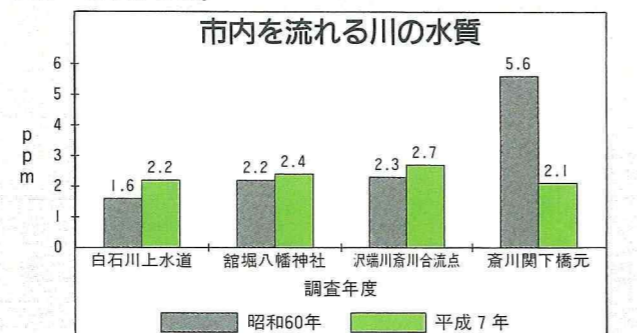
この自然と水の関係について、環境保全アドバイザーの追木守人さんにお伺いしました。「きれいな水の基準が変わってきていて、今は化学的に安全で、生物に害のない水をいうんですね。山に木があるということが大切なんです。森林は水の浄化と保水に必要なんです。たとえ近くに小さな山でも森林があれば、絶え間なく水を供給し続けるのです。森林に降り注いで地中に染み込んだ水が、約百年かかって出てきたときに、飲み水やかんがい用なんかの「命を育てる水」になるわけですから。

森林が大切だというのは、それだけではなくて実は漁業なんかにも大切な役割があるんです。川の上流の木が切られて保水能力が弱まると、泥や養分を含んだ水が一気に川下までながれて、最終的には海を汚してしまうんです。ですから最近では漁協が植林をする事も増えていますね。

人間は山だけではなく、川や海からの恩恵も沢山受けて暮らしているわけですから、それを守るためにも森林の効果は大きいわけです。そして少々の汚染であれば、植物の炭素同化作用で浄化されるんです。でも今はその限界を超えていることが多いのではないかと思います。

生態系に欠陥を与えてしまうと、その欠陥がそのまままわっていつかは人間に返ってくるんです。

市内を流れる川の汚れをBOD（生物学的酸素要求量）で比べてみました。



※BODは水質の汚れを表す指標で、細菌が水中の有機物を分解するときに消費される酸素の量をppmで表したものです。

生活排水なんかに関しても、今は下水道の普及率が上がってきたおかげで、以前ほど問題にはならないのですがこれも程度問題で、汚れてしまったものを元に戻すにはとてもコストがかかるんです。そのコストは最終的に消費者にまわってくるわけですからね。

私達は豊かな自然の恵みのおかげで「きれいな水」を利用することができますが、もし自然に甘えて汚れた水を川に戻した続けると、その汚染は下流域や海の生態系に必ず影響を与え、そしてそれはいつか自分達の暮らしにはねかえってくるんです。そしてそれは確実に私達の子供達やその子供達に影響を与えるでしょう。

おいしくて安全な水をすつと残すためにも、「自然と共に暮らす」をもう一度みつめなおす必要があるのかもしれないですね。

▲6月2日に行われたニッ森水源へのケヤキの植林



環境保全アドバイザー  
追木 守人さん  
(田 町)

# まちかど・ズームIN!

## 新しい名所がまた一つ

### 馬牛沼あやめ祭り



市内齋川の馬牛沼近くにある「齋川あやめ園」であやめ祭りが6月25日行なわれました。これは齋川の地域住民が中心になって結成した白石齋川馬牛沼あやめ園友の会（和泉常夫会長・会員63人）の会員が自ら山地や畑約800平方メートルを整地し、山形県長井市から入手した株を植え、除草や水がけなどをして開園にこぎつけたものです。主催者では、「新しい馬牛沼の観光スポットにしたい。ゆくゆくは、規模を大きくしていきたい」と話していました。

## 梅干しいっぱい食べてね



### 八宮荘で梅干し漬

入所しているお年寄りに無添加でおいしい梅干しを食べてもらおうと、7月13日、八宮婦人会（東山静枝会長・会員36人）が八宮荘で梅干し漬けを行いました。

これは3年前からボランティアで実施しているもので、地元で名人といわれる日下さださんの指導で、もんできれいに色出した赤しそに、ほどよく乾燥した雑梅40キロを漬け込みました。

通りがかったお年寄りは「うまい梅干しになるね」と顔をほころばせていました。



### 認定農業者に認定証交付

おおむね10年後に年間労働時間2千時間、年間農業所得700～800万円を達成する計画の農業者を対象にした認定農業者の認定証交付式が7月14日、市役所で行われました。

白石市では初めて10の方が認定されたもので、認定式では川井市長が「ぜひ労働時間を短縮を」とのべ、認定者を代表して倉繁正人さんが「誇りと自覚を持ってがんばります」と誓いました。認定農業者は次の10人の皆さんです。（敬称略）

- 有限会社サオウプロバンスファーム（酪農）
- 大野 雄一（酪農）
- 押野 一郎（酪農）
- 木村 近雄（酪農）
- 矢内 茂（もろきゅうり）
- 川村 照男（もろきゅうり）
- 斎藤 勝広（しいたけ）
- 菊地 哲夫（果樹）
- 江戸 千佳雄（花）
- 有限会社白石畜産農場（養豚）

## 水晶発見した!

### グリーンアドベンチャー

小原七里沢の通称・水晶山で6月18日、小原緑の少年団（半沢啓太郎団長・団員22名）のグリーンアドベンチャーが行われ、団員が水晶探しに汗を流しました。

水晶山は明治末から採掘され始め、今は廃鉱になっていますが、その残土に水晶が含まれています。

団員やその家族は大きな水晶を発見しようと目を凝らして探し、中には2センチほどもある紫水晶を見つけたお母さんもいました。



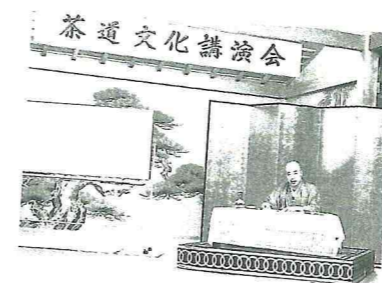
## 白石農業の担い手



## 禅と茶の心を話す

### 茶道文化講演会

大徳寺別院徳禅寺住職である橘宗義老師を招いて6月24日、第2回茶道文化講演会が古典芸能伝承の館「碧水園」で開かれました。



白石茶道会が主催したもので250人が参加。橘老師は「禅と茶」一利休の最期と題して、死ぬ間際の利休の心境を表す資料を示しながら解説してくれました。

また、「茶室は六根清浄の空間である」と茶の心も話し、参加者は真剣に聞き入っていました。

## 祖先の城に思いをはせて

### 旧家臣の子孫白石城を見学



今から約900年前、白石城主だった白石氏の旧家臣の子孫たちで組織する「旧白石家奉賛会」の会員30人が6月27日、白石市を訪れ白石城を見学しました。

旧白石家奉賛会は、白石家廟所（米山町の長源寺内）を守るため、町に住む旧家臣を中心に昭和初期に結成されました。

この日、白石氏の血筋を引く名誉会長の白石宗靖さんは、天守閣に登って、「立派なお城にびっくりしました。感慨深いものがあります」と話していました。

## 事故防止を願って

### 齋川チェーン着脱場落成式



建設省仙台工事事務所が市内齋川の国道4号線沿いに建設していた「白石簡易パーキング・チェーン着脱場」が完成し完工式典が7月3日行なわれました。

約2800平方メートルの場内は、大型車12台、小型車6台が駐車可能なパーキングと白石のイメージを重視した蔵造り風のトイレがあり、「チェーン着脱所としてだけでなく、休憩所としても利用していただき、事故防止に役立てて欲しい」と仙台工事事務所では話していました。

七月の初め、県庁の裏にある「味吉祥」に招かれた。企画したのは、有限会社アルス社長村上功さんと吉見製麺の専務吉見光宣さんである。客は、カメイ株式会社社長の亀井文蔵さんご夫妻と仙台銀行頭取の目下陸男さん、それに私と角張商工観光課長である。

会は、「味吉祥」の社長である相田和夫さんが「日本一の健康食品であるうーめんが、稲庭うどんの後塵を拝しているのは誠に口惜しい。味が淡泊過ぎて、若い人たちには物足りない点があるのではなからうか。よって、いろいろ創意工夫を凝らし、幾つかの試作品を作ってみたので、味わって欲しい」という主旨の催しであった。

店独自の吟醸酒を味わっていると、早速、お目当ての品が出た。オクステールのスープを岩塩だけで味付けをし、大皿には大根と葱、えのき、タ



ン、茹でて一口程度に丸めたうーめんと焼いたもちが添えてある。

スープに、適宜、タンと葱、大根、えのきを入れる。煮立ったところで、うーめんをはしで取り、しゃぶしゃぶの要領でスープの中で洗ぎ、葱その他の具と共に食べる。濃密で繊細なテールスープに淡泊なうーめんが決して飲みこまれることなく、個性を主張しつつお互いを引き立てている。まさに口福という感じ。一同声もなくはしを動かしている。その後

に出た、油で揚げたうーめんに葛をかけた一皿も、歯触りは焼きそば風でありながら、上品華麗な味であった。

堪能したわれわれに相田さんは嬉しいことを言ってくれた。「私は、うーめんという食品に惚れ抜いています。ですから、この味付けや作り方を自分だけの秘密にしようとは思っていません。白石城の復元以来、数多くの観光客が来ている白石でこのようなうーめんの料理を供そうと思いい方がいらっしやれば、幾らでも調理法をお教え致しますし、応援も致します。」

宴も終わりに近づいたとき、亀井会長が「蔵王山麓の三住地区にはウラジロミドリシミズとハヤシミドリシミズという二種類の蝶がいます。殊にウラジロミドリシミズは、県内では三住地区でしか発見されておりません。この二種類の蝶は、農家のいぐねになつて柏の木の葉を食べて成長いたします。残念なことには、今、いぐねがどんどん切り払われています。柏の木がなくなれば、これらの蝶は絶滅してしまっ

しょう。これは、日本の損失でもありません。」と話された。亀井さんは、蝶のコレクションとして全国有数の方である。奥さんによれば、前々から必ずこのことは白石市長に話さなければならぬと言いつつおられたという。「いぐねにある柏の木は必ず保存するよう農家の方々にお願いしよう。また、大規模改造を計画している三住分校の校庭にも柏の木を植栽します。子供達の教育の為にも、地域の環境を考える上でも素晴らしいことです。場合によっては、全国植樹祭の会場にも柏の木を植えるように県の方に進言致しましょう。」とお答えした。目下頭取が「そうそうこの鍋を白石で供するときには、三住の大根を使いたいですね。」と話されたのをきっかけに解散した。

近來にない楽しい一夜であった。

※いぐね：屋敷境から転じて、屋敷のまわりの樹木のこと。家と家の境にある樹木。



和服を着こなして違う自分に

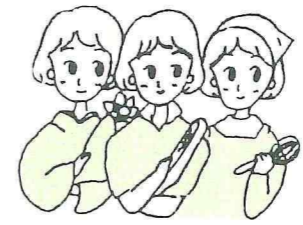
日妻 利子

着付けサークルは、平成五年度働く婦人の家の定期講座を経て発足しました。平成五年の十二月に梶川館長から基礎コースの修了証書をいただき喜んでるところへ、講師の佐藤ユリ子先生所属の「日文コンサルタント協会佐野友江総学院長」からも卒業証書をいただき、重なる喜びに感銘をいたしました。そんな折誰からともなく「もっと続けたいね」「上級免許も」という声が高まりサークルとして活動を始め、現在二年目を迎えました。勿論、講座の時とはメンバーも大分入れ替わっています。練習はとてまじめに頑張っております。

身した自分の姿を鏡に写し、にっこりしたり、うなずいたり、自己満足の面も多々ありますが、仲間から「上手」「かっこいいよ」「手早く出来るようになったこと」などはげましの言葉もあり、毎回楽しく学んでおります。先生も美人でやさしく、ていねいにご指導いただいております。

みなさんも仲間に入りませんか。毎月第一、第三金曜日の十時から十二時まで行っておりますので、どうぞお入りください。

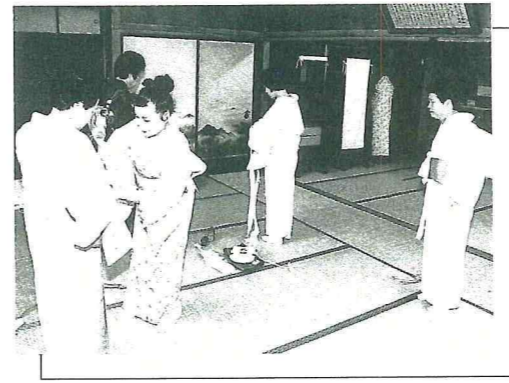
マイサークル



集まれ!!仲間たち

昨年の働く婦人の家まつりの発表会にも普段着の基本的な着方から訪問着、式服(留袖・喪服)の着方まで、各種の帯でさまざまな結び方を約二十分間の中で役割を分担し、見事に披露することができました。

練習回数を重ねてきた今は、着物をしっくりと着ることもできま



市民文芸

歌壇

川股 兵三 選

終戦後を清貧として生き抜きし行商の日の懐かしかりき 鈴木 いく  
海底に潜りし海女の命綱意志持つごとく船べりを打つ 鈴木 和江  
こころ痛む事件続きぬ一月より半年過ぎてけふは梅雨入り 赤柄 とし  
白石城の開門待ちて幾万の人登りしか手摺り黒ずむ 山田 演  
きらめきて若葉風吹く薬師寺の大き櫓は天に直ぐ立つ 石沢 敏子  
靖国の参拝記念に求めたる車輪梅は今わが庭に映ゆ 八島 三郎  
はらからの誰よりも生き今朝もまた丹精こめし花を供うる 佐藤 ひで

俳壇

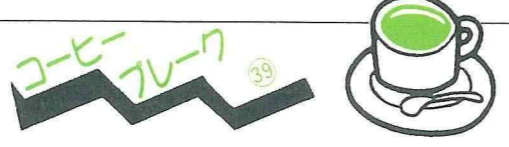
遠藤 秋尾 選

えこ落花白敷きつめし白石碑 熊谷 敏子  
益岡の城のはろけし麦の秋 鈴木 民子  
夕虹をうすく染めたる茜雲 佐藤 周子  
夏座敷子供頃の頃の古時計 青木 良子

柳壇

近江 孫太郎 選

生ミンをつけて新緑丸飲みし 四龜 英夫  
この頃は幸せだった頃の歌 草野 清  
風のいたずら残り火くすぶらせ 菅野 春江  
四コマ漫画に浮いてくる自画像 芝 玄太郎



仕事について  
商品知識をもっと身につけることと、お客様に対して、いつも笑顔で接するように心がけています。

今夢中になっていること  
去年の12月に免許を取ったばかりなので、休みの日などは友達とドライブするのが楽しみです。

夢や目標  
お得意さまを増やして、またお客様が自分の所へ来てくれるようになります。

今月のヤング  
ジョーシン電機  
鈴木 かよ子さん  
(19歳・福岡)

白石市に望むところや白石の良いところ  
私達ももっと楽しく買い物ができるようなお店を増やしてほしい。

理想のタイプ  
やさしくて頼れる人

最後に一言  
明るく活気のあるお店ですので、ぜひジョーシン電機にご来店ください。

いきいき 生涯学習

使ってもらい楽しみ  
吾妻 やいさん  
(白川)

焼き物を始めて5年になります。何かをやりたいと思っていたところ、ちょうど娘が焼き物をやっていたので興味を持ち、習い始めました。作る楽しみもありますが、作ったものを他の人に差し上げて喜んで使っていただくのが何よりの楽しみです。

手先を使うのはボケ防止に役立つと聞いているので、店にも出て忙しい毎日ですが、これからも地道に焼き物を続けていきたいと思っています。

ジョン・デイの  
国際人入門⑥

「国際的な誤解 Part 1」

国際レベルでの誤解も外国人に対する憎悪の感情に影響を与えます。その原因は他の国についての理解が足りないことだと思います。日本人の場合、海外で日本人の姿がよく見られるわりには、外国の人との直接情報を交換するという、個人レベルの交流はかなり少ないと思われます。もちろん、言葉が違うという障壁がありますが、それは仕方のないことでしょう。

そして直接日本人と交流する機会が少ないために、現地にいる日本人の行動を見ることだけで日本人に対する判断をしがちです。しかし、文化・歴史・習慣などが全く違う外国人にとっては、その行動を視察しても、その背景や理由を知らなければ、なぜそういう行動をするのかは解らないでしょう。

私のパリの友人は日本人との交流の経験が一度もありませんが、毎日

街を歩いている日本の観光客を見えています。彼によると、最も明らかに「目立つ」のは、日本からの団体ツアーの人たちだそうです。彼らは皆でかたまって、名所から名所へと走りまわって写真を撮ったり、どやどやと一番高級な店に入って買い物をして、とても目立つのだそうです。

友人は、「日本人にとっては、自分の国の名所の重要さを認めるより、名所の前で立って写真を撮るほうが大事みたい」「日本人は買い物をするとき、軽はずみで、散財するほう」と私に言いました。これは彼が日本人と直接交流したことがないためのものだと思います。

# ◆平成7年度総合検診のお知らせ

## 《検診の受け方》

	対象者	検査項目	摘要	
①結核検診	16歳以上の方 (職場、学校、医療機関などで受けた方は除く)	胸部レントゲン検査	無料	
②肺がん検診	(1) 40歳以上で喫煙指数600以上の方 (2) 6ヶ月以内に血痰のあった方	喀痰細胞診	無料	
③基本健康診査	基本検診	40歳以上 (職場で受けた方は除く)	尿検査、身体計測、血圧測定、問診、診察、血液検査(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、肝機能、腎機能検査、血糖検査)	無料
	精密検査	基本健診で医師から、精密検査を必要と判断された方	心電図、眼底検査、貧血検査	無料
④貧血検査	18歳から39歳までの女性で希望者のみ(当日受け付けます。)	赤血球数、血色素量、血球容積、その他	検査料450円	

結核予防法、老人健康保険法等に基づく平成7年度総合検診を下記により実施いたしますから、受診されるようお知らせします。

○問い合わせ先  
市保健課 ☎603

## 《総合検診の日程と会場》

基本健康診査を受けられる方で、午前中に検診を受ける方は朝食を、午後を受ける方は昼食をとらないでおいでください。

月日	曜日	実施場所	時間	実施区名
8月23日	水	三住研修センター	9:30~10:30	三住
		不忘研修センター	12:00~13:00	不忘
		川原子集会所	13:30~14:00	川原子
8月24日	木	八宮生活センター	9:00~11:00	八宮・大網・芹沢
		弥治郎集会所	12:30~13:30	鎌先・弥治郎
		蔵王集会所	14:30~15:00	蔵王
8月25日	金	上戸沢集会所	9:00~9:30	上戸沢
		大熊公会堂	10:00~11:00	下戸沢・赤井畑・冷清水・大熊
8月28日	月	小原公民館	13:00~14:30	塩倉・猿鼻・東・中北・新町
		明戸集会所	8:30~9:30	湯元・明戸・赤坂・小久保平
8月29日	火	滝下会館	10:30~11:30	滝上
		深谷公民館	13:00~15:00	滝下・尾篭
8月30日	水	福岡公民館	9:00~11:00	西区上・西区下・南区
			13:00~15:00	東区・北区
8月31日	木	越河公民館	9:00~11:00	沖
			13:00~15:00	上原・下原・山根・山ノ下
9月1日	金	齋川公民館	9:00~11:00	越河1・2・3・4・5・6区
			13:00~15:00	越河7・8・9・10区
9月4日	月	大平公民館	9:00~11:00	齋川1・2・3・4の1・8区
			13:00~15:00	齋川4の2・5・6・7の1・7の2区
9月5日	火	中央公民館	9:00~11:00	大平1・2・7・8・9区
			13:00~15:00	大平3の1・3の2・4・5・6区
9月6日	水	中央公民館	9:00~11:00	寿山
			13:00~15:00	柳町(14~43班)・旭町
9月7日	木	犬卒都婆公会堂	9:00~10:00	本郷第1・郡山
		白川公民館	10:30~11:30	上郡山・本郷第2
9月8日	金	大鷹沢公民館	9:00~11:00	白川6・7区・大鷹沢12区
			13:00~15:00	白川1・2区
9月11日	月	大鷹沢4区集会所	9:00~10:00	白川3・4・5区
		鷹巣コミュニティセンター	11:00~12:00	大鷹沢1・2・3・7・田中区
★9月12日	火	小下倉集会所	14:00~14:30	大鷹沢8・9・10・11区
		健康センター	9:00~11:00	大鷹沢4・5・6区
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	緑ヶ丘・鷹巣
			17:00~19:00	小下倉
9月14日	木	健康センター	9:00~11:00	西益岡・中町・柳町(1~13班)
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
9月13日	水	健康センター	17:00~19:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町
			9:00~11:00	本郷第3・短ヶ町・亘理町

## 戦没者等の遺族の方に 特別弔慰金が支給されます

㊦ 一三六

### ○支給の目的

特別弔慰金は、終戦50周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に對して、弔意の意を表すために支給されるものです。

### ○支給の方法

特別弔慰金は、戦没者一人について、額面40万円の国債で支給され、平成8年から平成17年までの10年間にわたって毎年4万円ずつ償還されます。

### ○支給の条件

特別弔慰金を受けることができないのは、満州事変以降の戦没者の遺族の方ですが、平成7年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に限り受けられます。

### ○支給の対象者

特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方お一人に支給されます。

- ①平成7年4月1日までに弔慰金（遺族国庫債券）の受給権を取得した方。
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等と生計をともにしていた父母、孫、祖父母、兄弟・姉妹の順（婚姻、養子縁組により平成7年4月1日に氏が変わっている方は除かれます。）

- ④⑤以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順
- ⑥⑦⑧以外の三親等親族（戦没者の死亡まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限りません。）

### ○請求の期限

平成10年3月31日

### ○受付窓口

市福祉事務所総務係  
※なお、白石市の戦没者遺族相談員は伊藤右三さん ☎二七二二三です。

### ○受付日程

白石	8月8・9・10日
越前	8月22日
大平	8月16日
大鷹	8月17日
白川	8月15日
福岡	8月23日
小原	9月5・6日
	9月7日

## 『建設業退職金共済制度』 (略称けんたいきょう)ご存じですか

この制度の特徴は、一般の退職金制度とは異なり建設業界で働く限り、事業所を変っても、事業所に雇用され就労した期間全部を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度であり、掛金納付は共済契約を結んでいる事業主が加入労働者の共済手帳に就労日数に応じて証紙（掛金）を貼付、消印することにより行われます。

現在、全国で14万2千事業所、195万7千人の労働者がこの制度に加入し、退職金の積立てが行われ、すでに73万人の労働者が退職金を受け取っており、その額は2千471億円をこえています。

### ○問い合わせ先

建退共宮城県支部（〒980仙台市青葉区上杉1-4-20宮城県建設会館内 ☎022-263-2973）

## 8月は 「電気使用安全月間」です

### ○感電防止のポイント

感電災害は夏に多く発生します。むし熱いので身体が何となく不調で注意力が散漫になりがちのうえ、服装も露出部分が多く、汗をかいているため、体に電気が流れやすく危険です。

感電という重大事故を防ぐため、隔離距離を十分にとり、次の対策をしましょう。

- ①絶縁不良、充電露出部はすぐ改修する。
- ②電気機器には適正な設地工事を施工し、漏電遮断器を取り付ける。
- ③ヘルメット、絶縁ゴム手袋・ゴム靴、安全帯を着用する。

## 国民年金から 20歳になったら国民年金に加入しましょう

成人になりますと、いろいろな権利と義務が発生しますが、国民年金に加入することも大切な義務の一つです。

国内に居住している20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険・共済組合に加入していなければ、国民年金に加入する必要があります。

昭和61年3月以前の期間は、その当時の額です。また、昭和61年以後の期間については、当時の額に一定率で加算されます。生活にゆとりができたときは、将来、より有利な年金を受けるために追納しましょう。

詳しくは市役所国民年金係へ。

過去に国民年金保険料の免除を受けた期間がある場合、その期間は保険料を納めた期間と比べて年金額が3分の1になります。

また、免除を受けた期間が過去10年以内であれば、その期間の保険料をさかのぼって納める（追納）ことができます。追納額は、

昭和61年3月以前の期間は、その当時の額です。また、昭和61年以後の期間については、当時の額に一定率で加算されます。生活にゆとりができたときは、将来、より有利な年金を受けるために追納しましょう。

詳しくは市役所国民年金係へ。

○途中で加入した場合  
年間保険税額 ×  $\frac{\text{加入した月から年度末までの月数}}{12}$

○途中で脱退した場合  
年間保険税額 ×  $\frac{\text{4月から脱退した前月までの月数}}{12}$

8月は国民健康保険税第4期・市県民税第2期の納期です。納税には便利な口座振替をご利用下さい。

Q、年の途中で国保を加入・脱会した場合保険料はどうなりますか？

A、保険料は年度ごとに決めらるるので、年度の途中で加入や脱退をしたときは、月割計算をし納付するようになります。

## 健康一口メモ

## お酒寸話



銭谷医院  
院長 銭谷喜四男

お酒は昔から「百薬の長」といわれていますが、飲み方によっては「百害の長」となることがあります。その最たるものは「アルコール性肝炎」であり、ひいては「肝硬変」に移行することもあります。もともと、私たち日本人は、欧米人に比べ、アルコールの分解機能が弱いといわれています。アルコール依存症にならないためには、日頃お酒に親しんでいる方は心すべきことでしょうか。

先人のお酒について、次のよう  
お酒は昔から「百薬の長」といわれていますが、飲み方によっては「百害の長」となることがあります。その最たるものは「アルコール性肝炎」であり、ひいては「肝硬変」に移行することもあります。もともと、私たち日本人は、欧米人に比べ、アルコールの分解機能が弱いといわれています。アルコール依存症にならないためには、日頃お酒に親しんでいる方は心すべきことでしょうか。

な言葉を残しています。

一杯 人 酒を飲む

二杯 酒 酒を飲む

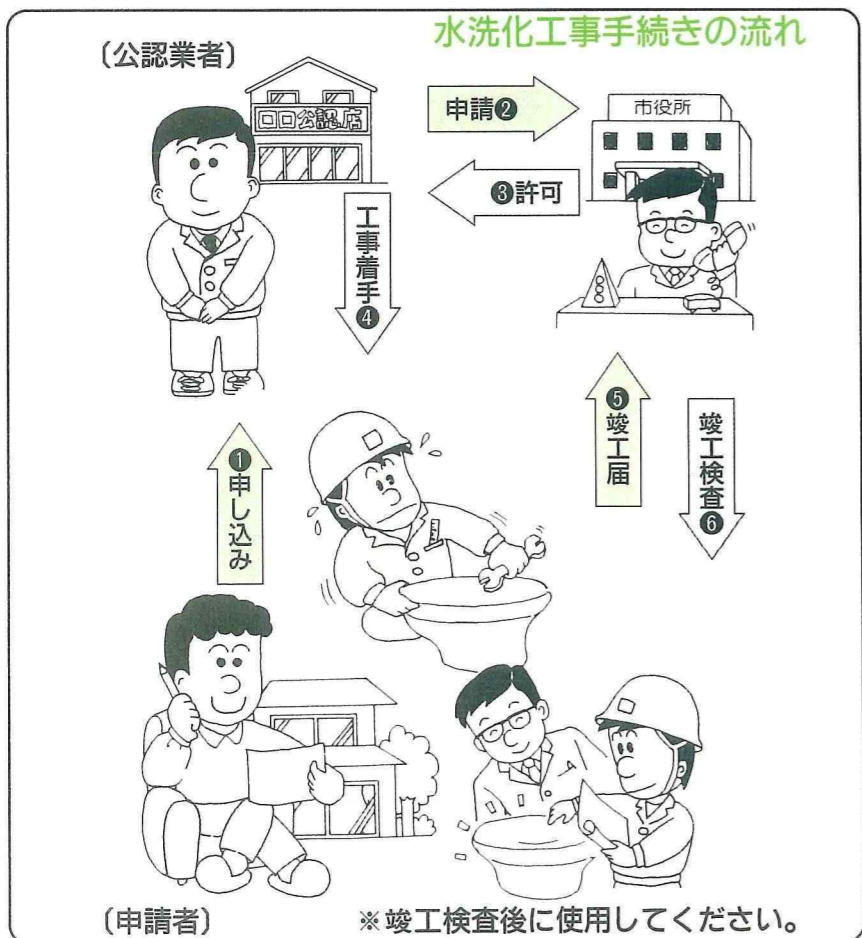
三杯 酒 人を飲む

お酒は魔物の一つであり、自分の限度を超えることがありがちですが、こうなりますと「酒が酒を飲む」状態から、「酒が人を飲む」状態となり、二日酔いなどの様々な苦痛に悩まされることがあります。

お酒はゆつたりと、色々な酒の香りとともにくつろぎながら、時には団らんの中でたしなむように心がけたいものです。自然界には自然のリズムが、人間にも人間のリズムがあります。これらのリズムを見つめ直し、自分の限度をわきまえて、ストレス解消のためにも、食事は腹八分目、お酒は半酔い、ほろ酔いの姿勢が大切であろうと思います。いかがでしょうか。

## ＜水質を守るのはあなたの一歩からです＞

## 下水道処理区域内のご家庭は一日も早く水洗化を！！



### 水洗化は3年以内に

下水道が布設されると処理区域内にある住宅の所有者に水洗化の義務が課せられます。

### 水洗化工事は公認業者に

くみとり便所を水洗トイレに改造するなどの排水設備の工事は、市指定の「公認排水設備等工事業者」でなければなりません。

市に対する工事の手続きは、公認店が一切代行してくれます。

### 水洗化資金のお手伝い

市では、処理区域のみなさまに一日も早く水洗化していただくため、水洗化資金を金融機関から無利子で借りられる「融資のあっせん」をしています。

※水洗化工事、融資あっせんについてのお問い合わせは、市下水道課 ☎272へ。

# 5 働く婦人の家 ☎25-5095

8月の休館日 7・13~16 21・27日

## 特別講座「うーめんをおいしく食べる」

- 日時 平成7年8月22日(火) 18:30~20:30
- 場所 白石市働く婦人の家2階 調理室
- 内容 講話と実習
- 講師 (割烹) 大上 今井 紘一先生
- 参加費用 材料費1,000円程度
- 定員 30名
- 申し込み期間 8月4日(金)から(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み方法 働く婦人の家に直接ご来館いただきお申し込みいただくかお電話でお申し込みください。男性の方もふるってお申し込みください。

## 特別講座「素敵なハーブに触れる」

○日程・内容

回	日	時	内 容
1	8月29日(火)	10時~12時	ハーブの魅力について(講演)
2	9月12日(火)	10時~13時	ハーブクッキング(実習)
3	9月27日(水)	10時~12時	ハーブクラフト(ポプリ作り実習)
4	10月12日(木)	10時~12時	ハーブクラフト(石鹸作り実習)

- 場所 白石市働く婦人の家
- 講師 ハーブコーディネーター 遠藤 直子先生
- 参加費用 材料代として1,000円(材料代として毎回いただきます。)
- 定員 30名
- 申し込み期間 8月8日(火)から(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み方法 働く婦人の家に直接ご来館いただきお申し込みいただくかお電話でお申し込みください。

## 特別講座「身近な生活めぐり」

- 日時 平成7年9月1日(金) 8:30~15:30
- 内容 施設見学(ビデオでの研修有)(碧水園~衛生センター第2事業所~八宮荘~スパッシュランドで昼食~仙南リサイクルセンター)
- 参加費用 1,400円(バス代・昼食代・保険代等)
- 定員 25名
- 申し込み期間 8月4日(金)から(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み方法 働く婦人の家に直接ご来館いただくかお電話でお申し込みください。

## ふるさとの山を観る講座

- 日時 平成7年8月29日(火) 8:00~16:30
- 場所 栗原郡栗駒町「世界谷地」
- 内容 世界谷地の湿原を散策する。
- 講師 渡辺 信有先生
- 参加費用 1,400円位(バス代・保険代等)
- 定員 25名(「ふるさとの山を観る」定期講座の方はご遠慮ください。)
- 申し込み期間 8月4日 8:30~(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み方法 働く婦人の家に直接ご来館のうえお申し込みください。

## 夏まつりが近づいてきました

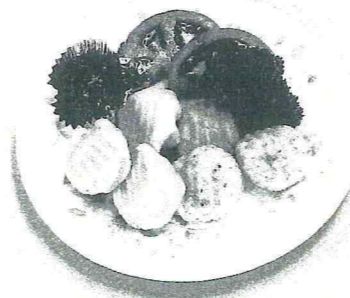
働く婦人の家では、下記の日程で夏まつりおどりの練習を行います。どなたでも自由に普段着で参加できますので、この機会にぜひおこしください。

- 日時 ①8月8日(火) 18:30~20:30 ②8月9日(水) 10:00~12:00
- 場所 働く婦人の家大会議室
- 講師 若柳 宝梅先生

## 老人介護講習会フォローアップコース

- 日程 9月~11月の間 9日間
- 場所 働く婦人の家、施設等
- 内容 講義、実習等
- 対象者 働婦人少年協会が実施する老人介護講習会ははじめ、働く婦人の家で実施した類似の講習を受講した者。ただし全日程に参加できる者であること。

- 定員 20名
- 講師 医師、保健婦、栄養士等
- 参加費用 無料
- 申し込み方法 働く婦人の家に直接ご来館いただくかお電話でお申し込みください。
- ※詳しくは、働く婦人の家へお問い合わせ下さい。



# 乳製品を使った ヘルシー クッキング

## チーズ入りニョッキ (じゃがいも入りの手打ちパスタ)

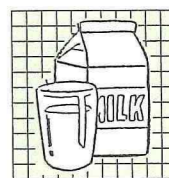
じゃがいもの素朴な味がおいしく、ソースを変えていろいろ楽しめます



白石市食生活改善推進員 川島 操さん (白石)

### 材料(4人分)

- じゃがいも..... 300g
- バター..... 大きじ1
- 牛乳..... 大きじ2
- 卵..... 大1個
- 小麦粉..... 150g
- 青のり..... 大きじ1
- 粉チーズ..... 大きじ1
- 塩..... 少々

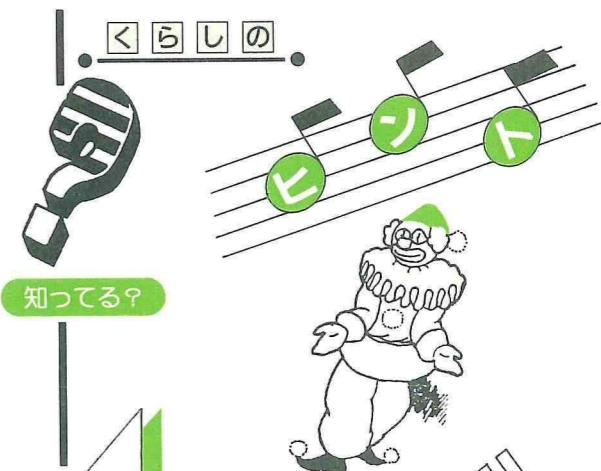


### 「作り方」

- ①じゃがいもは乱切りにしてゆでる。ゆで上がったたらざるに取り、水気を切る。
  - ②マッシュにして熱いうちにバター、牛乳、卵を入れる。
  - ③二等分して青のり大きじ1、粉チーズ大きじ1を入れる。
  - ④ふるった小麦粉を入れ、耳たぶくらいの固さに練る。直径2cmの棒状にして、2cmの大きさに切り分け、フォークで形をつける。
  - ⑤熱湯に塩ひとつまみ入れゆでる
  - ⑥好みのソースをかけて食べる。
- ※ソースは好みでトマトソース、いちごジャムなど。また、きなこ、ゴマなどでもおいしく食べられます。

### Q、中学校三年分の学習教材を一度に買った

中学校に進学したM君は、つそく野球部に入り毎日ハードな練習をしています。放課後の練習で毎日七時頃帰宅し、朝練もあるため、授業中に居眠りをしてしまいます。そんなある日、学期末のPTAに出たお母さんは、高校進学の際の厳しさを聞かれ、心配になりました。塾にいつている同級生もいましたが、M君には時間がありません。そこへ学習教材会社のセールスマンが来ました。お母さんはM君に相談せず、三年分六十五万円の購入契約をしてしまいました。全額クレ



知ってる?

こんなときクーリングオフできるでしょうか

## 消費生活モニター調査結果表

品 目				規 格				平均価格				対前年同月比				高 値 安 値																																																																																																																																		
食	パン	並食1袋	6~8枚切	144	+7	165	128	アルミホイル	幅25cm、長さ8m	96	-28	108	88	食	小麦粉	薄力粉	1kg	173	-28	198	138	洗濯用合成洗剤	極化洗剤(無リン)紙箱入り、濃縮大型1.5kg	549	-29	598	448	即席中華めん	袋入り	100g	67	-1	82	60	理 髪 料	小学生調髪	1,933	+153	2,300	1,500	砂 糖	上白糖	1kg	199	-17	258	148	パーマメント料	コールドショート	7,133	+713	8,500	6,300	しょうゆ	上級濃口1ℓ	ポリ容器入り	700g	342	-16	368	298	クリーニング	長袖ワイシャツ	161	-23	250	130	サラダ油	ポリ容器入り	700g	342	-16	368	298	カレーライス	外食並1皿	588	+18	680	550	マーガリン	カルト入りソフト	225g	188	-2	198	158	灯 油	18ℓ店頭価額	699	-102	720	594	牛 乳	紙容器入り	1,000cc	194	+4	216	185	レギュラーガソリン	1ℓ現金	109	-11	115	103	バター	カルト入り	225g	348	-19	358	328	軽 油	1ℓ現金	74	-7	80	65	ティッシュペーパー	400枚(200組)	紙箱入り	73	-30	79	69	プロパンガス	10m <sup>3</sup>	4,975	-201	5,670	4,560	ラ ッ プ	幅30cm、長さ20m	181	-18	198	148								

# 6 古典芸術伝承の館 碧水園 ☎25-7949

## ◎市民茶会(葉月の茶会)

煎茶席 深緑の庭園を眺めながら優雅なひとときをお楽しみください。

日時 8月6日(日)10:00~15:00  
お茶券 500円

## ◎碧水園茶会

初めての方もどうぞ!! 簡単にお茶の飲み方の指導もいたします。

日時 8月20日(日)10:00~15:00  
お茶券 400円



7/15白女高茶道部校外茶会



# 7 スパッシュランドしろいし ☎29-2326

◎8月は休まず営業いたします。  
夏休みはスパッシュランドで元気にすごそう!!

## 各教室のご案内 —8月1日から受付開始—

	月	火	水	金	土
教室名 時間	水泳教室 (基礎コース) 10:30~11:30 8/28~11/6 10回	水泳教室 (中級コース) 10:30~11:30 8/29~11/14 10回	アクアピクス教室 (基礎コース) 10:30~11:30 8/31~11/9 10回	水泳教室 (中級コース) 10:30~11:30 9/1~11/17 10回	
	水泳教室 (基礎コース) 14:00~15:00 8/28~11/6 10回	アクアピクス教室 (初心者コース) 14:00~15:00 8/29~11/14 10回		トレーニング教室 14:00~15:00 7/21~9/22 10回	エアロピクス教室 (初心者コース) 14:00~15:00 7/22~9/30 (中級コース) 15:30~16:30 7/22~9/30 10回
	トレーニング教室 18:30~19:30 7/17~10/2 10回	エアロピクス教室 (初級コース) 14:00~15:00 7/18~10/3 10回	エアロピクス教室 (初級コース) 18:30~19:30 8/31~11/9 10回	トレーニング教室 18:30~19:30 7/21~9/22 10回	

- ◎水泳教室  
○募集人員 各20名  
○送迎 次の場所から送迎します。  
●月曜日午前コース：越河、斎川、大平、大鷹沢の各公民館  
●月曜日午後コース：白石駅、市役所、ふれあいの館  
●火曜日コース：白石駅、市役所、ふれあいの館  
●金曜日コース：白川、福岡、深谷、小原の各公民館

- ◎トレーニング教室  
○募集人員 各曜日 20名  
◎エアロピクス教室  
○募集人員 各曜日 15名  
※受講料 各教室とも2,000円(施設利用料金は含みません。)がかかります。  
※申し込み方法 直接スパッシュランドしろいしにお申し込みください。

## 第4回スパッシュランドしろいし水泳大会開催

10月にスパッシュランドしろいし水泳大会が開催されます。くわしくは、9月号をご覧ください。

## 会員送迎バス運休のお知らせ

白石城落成記念姉妹都市国際親善水泳大会のため、9月23日(土)~9月24日(日)の2日間運休いたしますのでご了承ください。

## 第37回市民水泳大会開催

○日時：9月3日(日)  
8:00受付 9:00開会式  
※当日の午前中、一般の方はプールをご利用になれませんのでご了承ください。  
なお、2階ギャラリーから大会の応援ができますので、ぜひお出かけください。

## 白石城落成記念姉妹都市国際親善水泳大会開催

友好都市4市(白石・海老名・登別・ハーストビル)の児童、生徒が集まり、スポーツを通じてさらに交流の輪を広げます。  
皆さんのご声援をお願いいたします。  
○日時 9月24日(日)  
9:00~11:30  
○場所 スパッシュランドしろいし  
※当日の午前中、一般の方はプールをご利用になれませんのでご了承ください。なお、2階ギャラリーから大会の応援ができますので、ぜひお出かけください。

## 臨時休館日のお知らせ

館内保守点検・清掃のため休館いたしますのでご了承ください。  
○日時 9月25日(月)~9月28日(木)

# 2 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ☎24-2162

## 武家屋敷催事「七夕まつり」

教育委員会及び、白石市文化体育振興財団では、下記により七夕まつりを開催いたします。みなさまの来場をお待ちしております。

- 日時 8月5日(土)~7日(月)  
※8月5日9:00~12:00までに七夕飾り作りと飾り付けを行います。この時間の参加者に限り入館料は無料となります。  
○場所 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

- 準備物 はさみ、定規(各自持参)  
○問い合わせ先 白石市教育委員会生涯学習課文化財係☎25-2111(内線)412,413

# ひろば

## LIBRARY NEWS

## 子どもビデオ鑑賞会

日時 8月19日(土) 13:30~  
場所 図書館2階文化室

## ■新着図書案内30選

- ちょっとパソコンしてみませんか 梶 葉子文
- 読みきかせのすすめ・子どもの本の出会いのために 波木井 やよい著
- 日本の情報化とジャーナリズム 桂 敬一著
- これから10年愉しみの発見 船井 幸雄著
- 海外旅行の達人・プロが教える本当のノウハウ37項 桐山 秀樹著
- 説明上手になる本・筋道立てた話がうまくなるとっておきのノウハウ 高 幸広著
- 新・くらしの社会心理学 小川 一夫著
- それでも学歴を追い求めるのか・これからは生き方学習と専門職の時代である 森 均著
- 年金のしくみと受取り方Q&A 青木 詩著
- スリ・その技術と生活 アレクサンダー・アドリオン著・赤根 洋子訳
- 無農薬無添加の徹底でアトピーを克服した 高橋 純子著
- あなたに必要なビタミンを教えてください 安田 和人著
- 紅茶曜日 磯淵 猛著
- わかりやすい建築法規の知識 井上 国博「ほか」共著
- 花の事典鉢花・飾る花・育てる花 講談社編
- 脳役誕生 花沢 徳衛著
- 父と息子・イチローと私の21年 鈴木 直之著
- クリスティーズの内幕・華麗なる美術オークションの世界 ジョン・ハーバート著・坂本 憲一訳
- 首飾り 雨森 零著
- 太閤の城 安部 竜太郎著
- 世界でたったひとりのおとうさん、おかあさん 野田 菊世著
- 大江健三郎の80年代 榎本 正樹著
- 日本ミステリー最前線・1995年版 香山 二三郎著
- 私の山荘ライフ・自然の中で生きる 河野 朝子著
- 鉄塔武蔵野線 銀林 みのる著
- 小説・新巨大証券 上・下 高杉 良著
- どれみそら・書いて創って歌って聴いて 飯田 寛夫著・工藤 直子聞き手
- 極北の光 曾野 綾子著
- 書物同心居眠り紋蔵 佐藤 雅美著
- 王妃マルゴ アレクサンドル・デュマ原作・鹿島 茂福訳

○開館時間 火曜~土曜 9時~17時  
日曜 10時~16時  
○休館日 8月7日、14日、21日、28日、31日月未整理日

# 3 図書館 ☎26-3004

## 移動図書館(こまくさ号)巡回日程表(毎月定期巡回)

平成7年4月現在

週	曜日	地区名	駐 車 場 名	時 間	連絡先	電 話
第1週	火	斎川	斎川小学校	午後3:00~午後4:00		25-2704
		福岡	長峰分校	午前9:40~午前10:20		24-8345
	水	福岡	鎌先	午前10:40~午前11:00		
		福岡	三本木(大槻宅前)	午後1:30~午後2:00	大槻 孝	26-3735
		福岡	深谷小学校	午後2:10~午後3:30		25-3536
		福岡	八宮分校	午前10:00~午前11:00		24-5877
金	福岡	長袋	午後1:30~午後2:00			
	福岡	福岡小学校	午後2:30~午後4:00		25-3359	
第2週	火	福岡	三住分校	午前9:40~午前10:40		24-8342
		全地区	配本	午前9:00~午前11:50		
	水	白石	傑山寺門前	午後1:40~午後2:00		
		白石	城南団地	午後2:10~午後2:40		
		越河	南中学校	午後3:00~午後4:00		28-2013
		白川	白川第一ニュータウン	午後1:30~午後2:10		
木	白川	白川小学校	午後2:20~午後3:20		27-2103	
	白川	白川中学校	午後3:30~午後4:00		27-2102	
第3週	水	福岡	不忘分校	午前10:40~午前11:30		24-8344
		越河	越河小学校	午後2:00~午後3:30		28-2008
	金	白石	アツギナイロン社宅	午前9:30~午前10:00		
		白石	緑が丘市営アパート	午前10:10~午前10:30		
		白石	緑が丘住宅	午前10:40~午前11:00		
		白石	緑が丘市営アパート	午前11:10~午前11:40		
火	白石	観音崎住宅	午後1:30~午後2:00			
	白石	鷹巣蛭賀屋敷	午後2:10~午後2:40			
	白石	旭町公園脇	午後3:00~午後3:40	佐藤春夫	25-8445	
	大平	大平小学校	午後2:30~午後3:30		25-3709	
第4週	水	白石	杉浦製作所前	午後3:40~午後4:20		
		全地区	配本	午前9:00~午前11:50		
	大鷹沢	不忘園	午後1:50~午後2:20		25-3518	
	大鷹沢	大鷹沢小学校	午後2:30~午後3:30		25-3714	
	金	越河	元越河郵便局前	午前10:20~午前10:40		
		越河	越河駅前	午前10:50~午前11:20	大勝吉男	28-2261
白石		萩が丘児童公園前	午後2:00~午後2:20			
白石		寿山教員住宅	午後2:30~午後3:00			
白石	寿山南公園前	午後3:10~午後3:40				

# 4 中央公民館 ☎26-2453・24-5377

## 第19回子ども会ソフトボール大会

市内の小学校から代表チームが集まり、熱戦が展開されます。市民の皆さんのあたたかいご声援をお待ちしています。  
○日時 8月20日(日) 9:00~(雨天は8月27日(日))

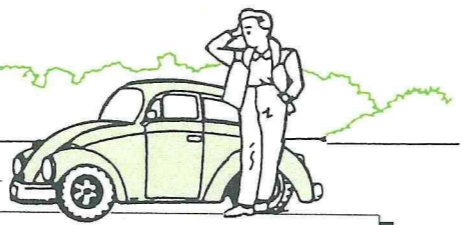
○会場 白石川緑地公園ソフトボール場

## 高齢者大学研究室聴講生追加募集

満65歳以上の方を対象に、11月までの間、月2回の学習会を開催しています。  
○申し込み先 中央公民館



★輝いています。今のあなた



## 宮城県ホームヘルパー養成研修 3級課程受講者募集

- 期 日 講義2日間 10月12日(木)～13日(金)  
実技2日間 8年2月  
実習1日間 11月～8年1月の間
- 場 所 大河原合同庁舎および特別養護老人ホーム「八宮荘」
- 対象者 老人等の介護の知識や技術の習得を希望する方
- 受講経費 テキスト代(2,750円+送料)、その他交通費等受講に必要な経費
- 申込期限 8月29日(火)
- 申込先 市福祉事務所長寿福祉係 ☎25-2111(内線)154

## 第3回宮城シニア美術展作品募集

- 高齢者の方々の作品(絵画・書)を募集しています。
- テーマ 自由
- 出品資格 県内の60歳以上のアマチュアの方
- 規格 絵画(M10号～F50号)、書(額、裱装170×55以内か91×91以内・軸装212×55以内)
- 展示期間 11月24日～28日
- 展示場所 宮城県民会館展示室
- 入賞者 賞状、賞金が出ます。
- 作品搬入 11月22日
- 申込締切 10月31日まで(助宮城いきいき財団☎022-219-1171へお申し込みください)。

## 中国帰国者のための身元引受人、自立指導員、自立支援通訳の募集

- 厚生省及び宮城県では、日本語や日本の生活習慣を十分知らない中国帰国者の方々の、日本社会への円滑な定着と自立のためにいろいろなお世話をしてくださる方を募集しています。
- 身元引受人 日本に永住帰国する中国残留邦人とその家族の身元を在日親族に代わって引き受けていただく方です。
- 自立指導員 帰国者世帯の日常生活等の諸問題に関する相談に乗ったり、日本語や日本の生活習慣等についての指導や助言をしたり、公的機関での手続きの介助等を行っていただく方です。
- 自立支援通訳 帰国者が医療機関で診察を受ける場合や福祉事務所等で指導等を受ける場合等、正確な会話が必要とされる場合に通訳を行っていただく方です。
- 問い合わせ先 宮城県保健福祉部 更正援護課☎022-211-2563

## ワープロ講座受講生募集

- 日 時 8月3日～4日 定員になり次第締め切ります。
- 時 間 9:00～16:00
- 定 員 10名(初心者大歓迎です)
- 受講料 無料
- 申込期限 7月25日(火) 15:00まで
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県立白石高等技術専門学校☎25-2444に電話でお申し込みください。

## 学校給食センター臨時調理員の募集について

学校給食センターでは、臨時の調理員を若干名募集しています。詳しいことは、学校給食センター(※25-0685)までお問い合わせください。なお、採用者決定次第締め切りいたします。

## 初級手話講習会 受講生募集

- 日 時 8月28日～9月9日18:30～20:30(水・日曜日を除く)
- 場 所 中央公民館視聴覚室
- 主 催 白石手話サークル
- 募集人員 30人程度(白石市及び近隣市町に在住するもの)
- テキスト代 1,000円
- 申込方法 白石市社会福祉協議会(☎25-2111内線159)へ電話か直接お申し込みください。

## ハンディキャップ テニスのお誘い

車椅子を使用されている方、体の不自由な方で、日頃体を動かしてみたい、スポーツを楽しみたいと思っているあなた。テニスで汗を流してストレスを発散しましょう!!  
またテニス未経験者の健康な方も、ボールパーソン(球拾い)をしながら、合間にうまくなるチャンスです。ぜひ仲間になりませんか、お待ちしております。活動日は原則日曜日です。

○連絡先 阿部 ☎25-2384留守電話 有田 ☎25-8395 夜間 ☎25-0863 日中

大切な未来、  
広げよう夏の省エネ

## 国際交流人材バンク登録者募集



白石市では、国際交流のために外国人の方が白石でホームステイを希望する際に引き受けていただくホストファミリーボランティアと、英語などの外国語で通訳していただく通

- 訳ボランティアを募集しています。応募いただいた方は、国際交流人材バンクに登録され、必要な場合にお手伝いしていただきます。
- 資 格 白石市内にお住まいのご家族、個人ならどなたでも結構です。
- 申し込み・問い合わせ先 市秘書広報課国際交流係 ☎25-2111(内線)311へ電話でお申し込みください。

## 第4回小京都むらたフォトコンテスト作品募集

- テーマ 村田のまつり、名所、旧跡、自然、スポーツを題材に村田の表情豊かに表したものであれば素材は自由です。
- サイズ 六切プリントから四切プリントまで
- 応募規定 ①作品は未発表のもの。一人5点まで ②組写真は認めない。 ③作品の裏面に、題名、撮影場所・時期、氏名、年齢、住所、職業、電話、コメントを所定用紙に記入し添付すること。 ④入賞作品の著作権は主催者に帰属し、銅賞以上の入賞者には原版(フィルム)を提出する。
- ⑤原則として応募作品は返却しません。
- ⑥平成6年11月から平成7年10月までに村田町で撮影したもの。
- 賞 金賞1点(賞金5万円) 銀賞2点(賞金2万円) 銅賞3点(賞金1万円) 特別賞3点 佳作5点
- 発 表 11月下旬に入賞者に通知
- 応募締切 10月31日(消印有効)
- 応募先 村田町観光協会 〒989-13 村田町大字村田字迫6 村田町役場商工観光課内☎0224-83-2111

## わらしこ広場へ 来ませんか!

- 9月3日(日)、HIIロケット実物模型のある角田市の台山公園を会場に、「みやざわらしこ広場・in・せんなん'95」が開催されます。当日は午前10時から子どもたちによる劇や遊技、和太鼓やブラスバンドなどが披露され、会場ではスタンブラリーや動物ふれあいコーナーなどもあります。参加は無料。子ども連れで楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひおいでください。
- 問い合わせ先 大河原福祉事務所 ☎0224-53-3111(内線)304へ。

## 地方分権推進フォーラム '95 inみやぎ

- 日 時 9月5日(火) 午後1時～5時
- 場 所 ホテルメトロポリタン 仙台
- 内 容 テーマ「具体化に入った地方分権」・塩野成蹊大学教授の基調講演と浅野宮城県知事、評論家の犬養智子さん、大森東京大学教授、川井白石市長、竹澤東北経済連合会副会長による討論会。
- 募集人員 600人(参加無料)
- 申し込み・問い合わせ先 8月23日まで県行政管理室☎022-211-2238へ。

## 市営住宅入居者 募集について

市営住宅入居者の募集をしております。(6月30日現在)

○土木部建設課住宅係 ☎25-2111内線262・263

○第一種住宅 (収入基準198,000円以下)

団地名	型 式	家 賃 (敷金は3月分)	空 家 戸 数
新 館	3 K	3,000円～ 7,400円	5戸
弥宜内	3 K	3,300円	1戸

○第二種住宅 (収入基準115,000円以下)

団地名	型 式	家 賃 (敷金は3月分)	空 家 戸 数
新館A	3 K	10,500円	1戸
新館B	3 K	12,600円	1戸
緑が丘	3 D K	14,500円～ 18,000円	12戸

※市建設課で随時先着順で受付しております。

## 緑が丘県営住宅 入居者募集について

- 申込場所 (助宮城県建築住宅センター (助☎022-224-0014代) 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)
- 第一種住宅 (収入基準198,000円以下)

団地名	型 式	家 賃 (敷金は3月分)	空 家 戸 数
県営寿山住宅	3 K	14,500円～ 16,500円	10戸

## 自衛官募集

- 種 目 航空学生、一般曹候学生、曹候補士
- 資 格 高卒以上21歳未満の男女、補士のみ27歳未満
- 受 付 8月1日～9月8日
- 試 験 9月17日、航空学生のみ23日
- 待 遇 初任給15万7千円、ボーナス年3回5.2か月分、週休2日
- 問い合わせ先 大河原募集事務所 ☎0224-53-2185へ。

# お知らせ 特急便

## 休日当番医

- 8月6日**  
内科 広瀬医院 ☎25-0238  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554
- 8月13日**  
内科 海上医院 ☎25-1501  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 吉村歯科医院 ☎26-2118
- 8月20日**  
内科 水野クリニック ☎25-2736  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 ごとう歯科医院 ☎24-2020
- 8月27日**  
内科 海津内科医院 ☎24-3571  
外科 加藤医院 ☎26-2653  
歯科 石川歯科医院 ☎32-2088

**市内の交通事故** 6/16~7/15 ( )は累計  
事故発生件数 **53件 (390件)**  
死亡者数 **0人 (0人)**  
負傷者数 **13人 (89人)**  
物損件数 **43件 (316件)**

**市内のシートベルト着用率**  
7月17日 9:30~10:00 **80%**  
(旧国道4号・市役所前調査)

■人口42,079人(前月比) -5 ■世帯数 12,462  
20,679 21,400 ※住民基本台帳から6月30日現在

## 刈田病院は7月から毎週土曜日が休診になりました

公立刈田総合病院では、7月から完全週休2日制の導入に伴い、外来診療が毎週土曜日休診となっております。

今後とも土曜日完全休診による患者サービスの低下を招くことがないよう、業務効率を向上させ、診療の充実を図ってまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

○月曜日～金曜日の診療受付時間  
●午前8時30分～11時30分  
●午後1時～4時

ただし、都合により受付できない診療科がありますので、案内受付の「診療案内」をごらんください。急患の方は、休診にかかわらず従来どおり受付いたします。

## 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

白石ライオンズクラブ 会長佐藤二千男氏、国際ロータリー第2810地区 ガバナー大野忠氏、(有)森合建設造園 代表取締役佐久間良治氏、佐竹セヲ氏、濱田徳兵衛氏、佐藤公夫氏、佐藤照暢氏、大場良一氏、南部栄三郎氏、(株)七十七銀行 頭取村松巖氏、佐久間健郎氏、佐藤良男氏、佐藤徳治氏、佐藤雄氏、佐藤與治氏、佐藤惣吉氏、佐藤波子氏、日下直治氏、佐藤信雄氏

## 第9回みやぎ蔵王高原マラソン大会参加申込みはお早めに

- 期日 平成7年9月15日(例) (雨天決行)
- 場所 国立蔵王青少年野営場
- 種目
- 3km—小学男女、親子ペア(親と小学生)、中学女
  - 5km—中学男、高校男、一般男女(女子は高校以上)
  - 10km—一般男女(高校以上)
  - 20km—一般男女(高校以上)
  - ヘルスパイオニアコース 5km—60歳以上
- 参加料 小中学生 600円、高校生 800円、一般 1,400円、親子ペア 1,500円、ヘルスパイオニアコース 800円
- 締切日 8月18日(金)期日厳守
- 申込先 みやぎ蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局(白石市教育委員会内) ☎25-2111(内線)412へ。  
※大会当日は、会場付近が交通規制されますのでご協力ください。

## 白石城を愛でながら「ラジオ体操」をしませんか

自宅から益岡公園の白石城本丸御殿までウォーキング(歩いて)またはランニングで登城し、片倉公を偲び天守閣を愛でながら、ラジオ体操と一緒にしませんか。

日(月末及び雨天の日は除く)午前6時30分のラジオ体操開始10分前に集合

○場所 白石城本丸御殿跡

○問い合わせ先 白石城ラジオ体操会 太田まで ☎25-8833

○日時 毎日1日、5と0がつく

## 訪問歯科健康診査のお知らせ

白石市では、平成7年度から新規事業として「訪問歯科健康診査」を実施いたします。

寝たきりや歩行困難等により自宅で療養中の方で「むし歯や歯がグラグラして食べ物がうまく噛めない」、「口臭があり、口の中の清潔が保たれない」、「入れ歯の調子が悪い」などの心配のある方、一度お口の中を点検してみませんか。

○実施月日 平成7年9月20日(例)

○対象者 白石市在住で寝たきり、歩行困難者

○健診担当 白石歯科医師会 白石市保健婦

○申込先 白石市民生部保健課 ☎25-2111(内線)606・607

## 白石城見学の方へ!

白石城では足の不自由な方のため、歴史探訪ミュージアム前に障害者専用駐車場を設けていますので、ご利用ください。ご不明の場合は、係員におたずねください。

○問い合わせ先 白石城管理事務所 ☎24-3030

## チャリティーダンスパーティーのお誘い

- 日時 8月26日(出)
- 場所 中央公民館大ホール
- 主催 ダンスパル白石
- 対象 成人の方でダンスに興味のある方、初心者の方などなたでも参加できます。
- その他 収益金は市内の福祉施設に寄贈いたします。
- 問い合わせ先 ダンスパル白石 跡部 ☎26-3640へ。

## 北保育園オープン

平成6年度から福岡岩崎地区に移転改築を進めていた北保育園がこのたび完成し、8月1日より定員60名でオープンします。

保育園自体が一つの街というイメージで設計されたもので、21世紀を担う子どもたちの夢がいっぱい広がる保育園になって欲しいものです。

この施設は、厚生年金・国民年金積立金還元融資施設です。

## 10月1日(日)は国勢調査です



10月1日、全国一斉に5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。

○問い合わせ先 市企画財政課統計係 ☎25-2111(内線)362へ。

【名前の由来】  
国勢調査という言葉は、英語のセンサス(census)を訳したものです。このcensusの語源をたどると、古代ローマで行われていた人口調査がもとになっています。

## 8/12 土

僕らは川が大好き!!  
ワクワクたっぷり一日、  
川を楽しんじゃおう。



- 時間/午前10時～午後2時
- 場所/大河原町 白石川河川敷公園
- 開催内容/ボートやカヌーでの川下り体験、水と環境についてのお話しのほか、豚の丸焼きなどを行います。
- 参加無料



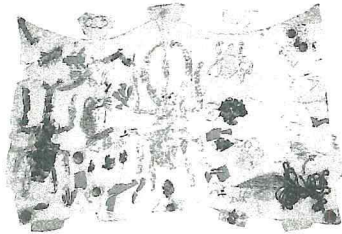
- 時間/午前10時～午後3時
- 場所/柴田町 白石川河川敷公園
- 開催内容/当日に向けて描いた壁画を完成させ、展示するとともに、魚のつかみ取りなどの川遊びを行います。
- 参加無料

詳しいお問い合わせは下記へどうぞ  
仙南地域広域行政事務組合  
企画調整課  
☎0224-52-2628  
〒989-12 柴田郡大河原町字新青川1-1



# チビッコ

小さな展覧会



「アトラスオオカブトムシのはた」



ひでとし  
佐藤秀俊くん  
(大鷹沢小・4年)

# トホと な 白石の人

市内八幡町に住む早坂たけさんは、宮城県はもとより、東北地方で最高齢の方です。

今年7月1日に110歳の誕生日を迎え、浅野宮城県知事、川井白石市長が訪問し、駆けつけた近所の方々20人とご家族に囲まれてすごしました。

早坂さんは明治18年(1885)白石生まれ。現在はお孫さん夫婦、ひ孫さん達6人と暮らしています。毎朝9時に起床、午後7時には寝る規則正しい生活を送る毎日で、しっかりと足取りで家の中を歩き、家族と同じ食事をとっているそうです。

浅野知事から花束とメロンをプレゼントされると「うまいものをいただいてありがとうございます。」とはっきりとした口調でお礼を言うなど、とても元気そうな様子でにっこ

り笑っていました。

週に3回は飲む日本酒や焼酎が好物だとのことで、この日も乾杯をして日本酒をおいしそうに口にすると、「うまいなー」と一言。続けざまに「会津磐梯山」「関の五本松」など3曲を披露していました。

ずっとお元気でいてくださいね。



## わが家のアイドルを募集中! 詳しくは秘書広報課へ

# わが家のアイドル



柳谷 駿輔君(4ヶ月)  
洸 輔君(4ヶ月)(緑が丘)

一彦さん、時子さんの長男、二男  
ママからひとこと  
早く大きくなって親孝行してね。  
パパからひとこと  
素直で元気に育ってほしい。

## 8月の定例相談日

☎…市役所1階

市長	15	10:00~12:00	市民室 ④1
人権擁護	15	10:00~15:00	第2会議室 ④2
行政	15	10:00~15:00	第2会議室 ④2
生活	15	10:00~15:00	第2会議室 ④2
	7・25	10:00~12:00	福祉事務所内相談室 ④1
社会保険	15	9:30~15:00	第3会議室 ④3
消費生活	毎週月・水・金	10:00~15:00	健康福祉センター 1階生活環境課
補聴器巡回 サービス	リオン 4・17	13:00~14:00	福祉事務所 ④1
	ニホン 25	10:30~11:30	
無料法律	15	10:00~15:00	第4会議室 ④4
障害者	9	10:00~15:00	第4会議室 ④4
青少年	毎週 月・火・木・金	9:00~17:00	青少年相談センター ④4
農家	10	10:00~12:00	市民室 ④1
こころの相談 (精神保健)	1 (原則第1火)	9:00~11:00	健康センター