

広報 しるいし

No. 416

座談会・飯田亮セコム会長VS川井市長「これからの医療はどうなるのか？」②～⑤
学びはあなたの心の糧。応援しますマナビスト! ⑥～⑦、ぼしゅう、おしらせ⑧～⑩

1994 **3**



スタート5秒前!

2月7日、みやぎ蔵王白石スキー場で南蔵王山ろく分校スキー大会が開かれ、市内の不忘、八宮、長峰、三住の4分校から89人の児童が参加しました。

回転と大回転の競技でタイムを競いましたが、週に2・3度授業に取り入れられているスキーとあって、おとな顔負けの滑り。将来、世界で活躍する選手の誕生を期待したいですね。



座談会・飯田亮セコム会長 VS 川井市長

これからの医療はどうなるか？

マルチメディアが医療を変える

セコム会長 飯田 亮氏



セコム会長（いだ・まこと）一九五六年学習院大学政経学部を卒業後、父親の経営する岡永商店に入社。六二年日本警備保障（現セコム）を設立、社長に就任。東京オリンピックの警備を担当、テレビドラマ「ザ・ガードマン」のモデルに。進取の精神に富んだ経営者として知られ、「安全は商品である」という発想

から情報、通信などの分野に積極的に事業を展開。白石市内のセコム工業㈱で防犯・防災機器を開発するほか、福岡養生田にセコムハイプラント㈱を設立、バイオテクノロジーにも進出し、付加価値の高いハイブ類を主に栽培・出荷している。六十歳。



病院に行かなくても診療できる

川井：一月二十三日の日本経済新聞で、和光経済研究所社長の吉田春樹さんとの対談を拝見いたしました。その中で会長は、二十一世紀を担う産業はソフト産業だと。会長の言葉で言えば、社会システムである。ハードは勿論、重要だが、それはソフトを支援するためのハードでなければならぬ。そのなかでも情報産業、マルチメディアが核となるだろう。具体的にその対象となるものが健康、環境、教育、福祉だと言っておられる。それでは昨年を福祉元年と位置づけているんですが、二十一世紀に向けてのマルチメディア、その中で行政の果たすべき役割まで含めて、もう少し詳しくお話いただければありがたいのですが。

ことばの解説

- マルチメディア 画像と文字を合わせたビデオテキストやテレビ電話、テレビ会議など、音声・データ・画像、文字等の情報を二元的に取り扱うことができる媒体。
- CATV（ケーブルテレビ） 有線放送の一つで、米国ではテレビ放送の主流であり、仙台市内でも最近CATVが登場し、独自の放送を行っている。
- ケアハウス 軽費老人ホームの一種で、住宅機能に生活相談、給食等のサービスが合体した老人福祉施設。
- リハビリ 患者や身体障害者、犯罪者が社会復帰するための治療・訓練。
- ソフト 機械や施設（ハード）に対しての、サービスや知識・情報の、サーバイパーシステム
- 光ファイバーシステム 可視光線・近赤外線などの電磁波を搬送波として用い、極めて細い線状のガラスを通して、情報を大量に遠くまで伝えるシステム。
- サテライト 衛星、人工衛星の意味。ここでは各地域に中継局のように設置する地域医療の末端施設をいう。
- イノベーション 新技術あるいは工学的な新発見、新発明がもたらす社会構造上の大変革。一般には革新、刷新という意味で使われる。

患者と医師がテレビで対話

川井：ところが今は医師の往診なんて不可能に近いですね。飯田：だからね、医師が行かないやいわけです。たとえば、これ僕がやろうと思っっていますが、車があつてそこに超音波のようないろんな器具が積んである。看護師が一人、運転手が一人乗って患者の家に行く。それでテレビカメラを持って行って患者の顔を映し出す。こっちは医師の顔が映ってる。それで両方で話し合いをするわけです。

川井：どうしたのあちゃん、実はこうなんだよ」と。「おばあちゃん悪いけど血圧は測らせて」と言っ、行っている看護婦が血圧を測る。これは医師法違反じゃないか。どうして病院まで行かないか。寒い季節におばあちゃん病室まで行かないか。というシステム自体に問題があると思うんです。しかし、冗談じゃない、医師なんか家に来てくれないよとみんな言いますね。病院に行くのが当たり前で、来たらずでやろうと。それじゃあ駄目なんで、やっぱり患者側が家にいて診てもらいたいなら、そのようにすればいいんです。

一番のネックは医師の往診

川井：今、一番ネックになっているのは、寝たきり老人への医師の往診です。ホームヘルパーとか保健婦の訪問ということでは満足しないんです。しかし医師をそこまでやれないとなると、会長が言われた方法でやれば十分満足しますね。

川井：行政の最大の目的は現在の一般公衆無線の二〇〇ビットじや無理だろうね。一番いいのはCATVが敷いてあることです。そのラインがありませんから、何とか工夫をしなければいけませんけれども、そういった時代を読んでシステムを作らなきゃいけないと思うんです。

行政の最大の目的は市民が健康で長生きできること

川井：それからもう一つ、外国に行って感じるんですが、寝たきり老人が少ないのではないのでしょうか。車椅子や歩行器で外に出たりして、やはり市民ができるだけ健康で生活できることが大前提なんです。それで万が一、病気になる場合にはシステムを利用するということがですね。飯田：ですから必ず食事をするときに寝床ではないというやり方をしないと駄目なんです。なるべく動かさなきゃ駄目ですよ。無理にでも起こして歩かせる。歩行補助器みたいなものをレンタルできれば一番いいんで、やっぱり健康で長生きをするということが一番でしょうね。

川井：行政の最大の目的は市民が健康で長生きできることにあります。それからはずれた人達に対しては手厚い医療を施してやる。

飯田：そうですね。病人を減らして健康で長生きをしてもらって、病気になる時には手厚くする。今日日本全国で医療費に二十四兆円かかっているわけですが、病気でない人がかかっているから効率が悪いんで、病気の人の対して手厚くやるというやり方ではないか。市長ならできるんじゃないですか。

遠隔診療とリハビリテーションセンターが必要

川井：人口四〜五万の都市が、高齢者福祉に最も対処しやすいと考え、その中核としての総合福祉センターの構想が始まったのですが、最初は五〜六〇〇坪位の面積で情報センターを主にしたものでした。ところが、議会や市民の人達に話をすると、箱物なんですよ。その中には特別養護老人ホームも欲しい。あるいはケアハウスも必要だ。駐車場は大きくとれ。そうなりますと相当大きな面積が必要になってきます。それにしてもメイソンとなるのは情報センターということまで否定されてしまいますと、どこにでもある金太郎飴になっってしまうんですね。

センターが必要

飯田：ですから一つは遠隔診療です。これはやらなきゃいけない。それからもう一つリハビリテーションセンターをやらなきゃ駄目だと思っんです。これがね日本は割合遅れてしまってます。交通事故になっても治りが悪いわけですね。川井：そのまま寝たきりになっってしまう。

飯田：そうなんです、白石の倒れた方がどこでリハビリするか、みんな困っているわけです。遠くまで行かなきゃいけないですから。やっぱり白石でもってリハビリテーションセンターを作って、そこでトレーニングをする。そうしたら元気な人が増えますよ。

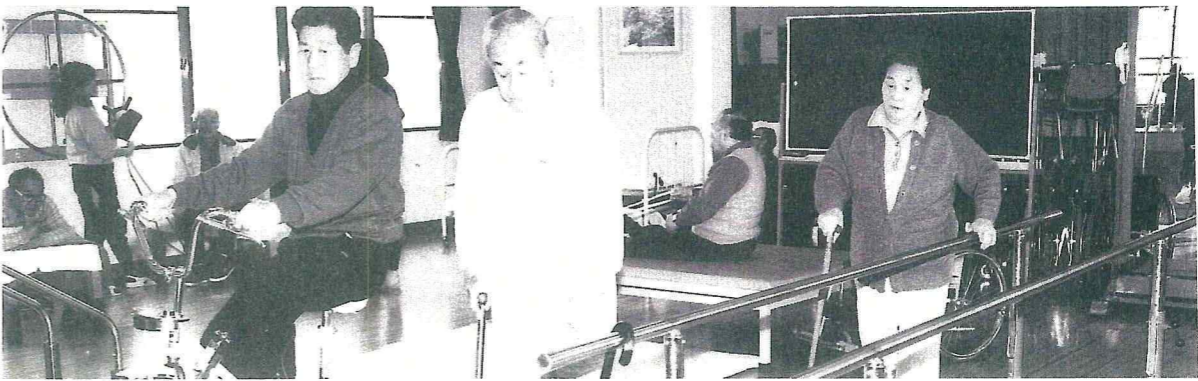
リハビリはハードよりソフト

川井：病院や特別養護老人ホームに入っている、ある程度は病状は固まって実際は社会復帰の可能性を持った人はいっぱいいるんですね。ただリハビリが十分じゃないもんですから、ベッドをふさいでしまおう。本当に入りたい人が入れないということですね。

飯田：リハビリは、絶対必要なんです。日本は施設が少ないですね。日本のリハビリの特徴というのは、病院に付属してないという

川井：病院や特別養護老人ホームに入っている、ある程度は病状は固まって実際は社会復帰の可能性を持った人はいっぱいいるんですね。ただリハビリが十分じゃないもんですから、ベッドをふさいでしまおう。本当に入りたい人が入れないということですね。

飯田：ですから、リハビリテーションセンターはもっと小さいものでいいと思っんです。久我山病院



にもリハビリする所がありますが、これなんか二〇〇坪位あるのかな。その程度でできちゃうんですからね。それよりもソフトなんです。

日本の医療制度はマルチメディアによって崩壊する

冷感房がきつちりして、快適に過ごせてソフトウエアがあればそれでいいはずなんです。ですからこれからソフトということを重視しなければ駄目ですね。

飯田：それと情報量が増えるという勢いで増えるということですよ。ですから今あるテレビだとかコンピュータの速さだとかを頭に入れてシステムを組んではいけません。もっと速くなるということですよ。

川井：光ファイバーシステムとコンピュータの処理速度ですね。それによって情報がいくらでも出せるようになる。

飯田：ですから光ファイバーが敷かれれば、僕は病院に行きたくない



人は行かなくても済むようになると思っています。ある人と話したら「いやになっちゃった」と言っんです。病院に朝行って二時頃までかかった。若い医者が血圧測るのに「右手」と命令されるんだってさ。「頭きちゃったよ」と言っんです。僕も血の気が多いから「おい、その医者どこの医者だ」と聞いたら、その人言わなかったけど。文句言っつてやろうと思っつてね。(笑い) そんな命令されるんじゃないかなと思います。

センターのシステムづくりはマルチメディアの活用がカギ

川井：巨大な施設を作ってしまうと、維持していくための費用がまた大変です。

飯田：ですからね、アメリカの場合には行政でも国でも何かやる場合、優秀なコンサルティングの会社を雇うわけです。どうやったら効率がいいか丸投げで頼む。

川井：私は平成六年度中には総合福祉センターのシステムづくりをして、七・八年度の二年間で構築したいと思っんです。そのためには民間の知恵を借りることとマルチメディアの活用がカギ

川井：それからもう一つだけお伺いしたいんですが、バブル経済の一番の弊害は思考のイノベーションを失くすと思っつたこと

行政マンの思考のイノベーションが必要

川井：それからもう一つだけお伺いしたいんですが、バブル経済の一番の弊害は思考のイノベーションを失くすと思っつたこと

だとおっつしゃってます。素晴らしい言葉だと思っつたんです。イノベーションというところでもハード面しか頭にない。考え

てみますと、我々行政マンこそ思考のイノベーションが必要なんです。ワンパターンで、上部官庁がマニュアル化したものをそのまま受け取ってやるというのは、いつまでたっても本場の意味での市民のサービスのための徹底した行政の展開はできないと思っつた

福祉政策の一方で家族制度を守れ

川井：いわゆる数量だけ必要だと言っつたところで、現実的じゃない部分がいっぱいあるわけですよ。マニパワの問題もあるし、ランニングコストの問題もある。ことに人をどうするかですね。

飯田：いやそれでね、白石は問題ないと思っつたよ。いわゆる高齢化社会の問題は本当は都市問題なんです、白石みたいに家族だとか縁者だとかががっしりと結びついて

川井：そういう家族制度の良さをできるだけ崩さないようにやっていきたい。それをサポートするための行政だと思っつた

川井：そういう家族制度の良さをできるだけ崩さないようにやっていきたい。それをサポートするための行政だと思っつた

川井：我々市町村もいるんじゃないかな。で、国と別なことをやらないんです。ですから上部官庁の通りやすい方向なんて考えていると、イノベーションできません。やっぱり規制は無視していいんだ、と。白石の市民の方々がみんな喜ぶことだったら規制なんかクソくらえですよ。何が正義か、つまり一般市民が望むものが正義なんです。ですから今、うちの住宅医療は喜ばれているんです。

飯田：いい考えですね。そっちらの方が正しいでしょうね。川井：たとえば白石では百歳の人に百万円を差し上げています。ただしこれは条件つきなんです。本

川井：物質的にどれほど豊かであっても、精神的な孤独さは解消されませんからね。例えば同居老人だっつて、マルチメディアがあっつて

川井：物質的にどれほど豊かであっても、精神的な孤独さは解消されませんからね。例えば同居老人だっつて、マルチメディアがあっつて

川井：物質的にどれほど豊かであっても、精神的な孤独さは解消されませんからね。例えば同居老人だっつて、マルチメディアがあっつて

主催 白石市中央公民館
 後援 白石市教育委員会
 主管 第13回公民館まつり
 実行委員会
 会場 白石市中央公民館
 期間 2月9日(水)～
 2月13日(日)・27日(日)

第13回 公民館まつり

即売コーナー

- 陶芸の作品即売
2月11日(金) 午前10時から
 - クッキーの即売
2月9日(水) 午後6時から
2月11日(金) 午前11時から
2月12日(土) 午前9時から
 - おでんの即売
2月9日(水) 午後6時から
2月12日(土) 午前9時から
2月13日(日) 午前10時から
 - 椎茸の楕木
2月9日(水) 午後6時から
2月13日(日) 午後3時まで
- ※期間中(2月9日～13日)バナナの即売もします。なお、売上金の一部は、私費留学生援助のために寄付いたします。

試食展示コーナー ワイゼンフェルドの 手造りパン



▲素人カラオケ大会



▲文化講演会(童謡コーラス)

2月10日(木)～13日(日)

展示の部

公民館で生涯学習に取り組んでいる人たちによる一年間の成果の展示発表です。

階	部屋名	種別	団体名
一階	図書室	文芸	蔵王俳句会・白柳会
	調理実習室	料理	料理講座・食生活改善
	階段踊り場	手話	しらゆり会
	事務室前ロビー	絵画 写真 華道	白美会、その他 写研新白石 小原流仙南支部
	大ホールロビー	パネル展示	白石ユネスコ協会
二階	視聴覚室	陶芸 押し花 ちぎり絵	東北クラブ・陶芸教室・木釉会 押し花教室 ちぎり絵教室
	第一・二講座室	和紙人形 墨絵 書道 華道	白石和紙人形 墨絵講座 鏡会・白鋒会・白友会・筆友会 華道池坊
	第二研修室	手芸	タネアート・キルトアトリエY・パッチワーク



▲展示和紙人形

公民館まつり

催しものの部 2月9日(水)～13日(日)・27日(日)

月日	時間	催しもの
2月9日(水)	18:00 21:30	前夜祭 (社会教育関係団体出演) 特別出演：鷹巣神楽
10日(木)	10:00 10:30	開会式
	10:30 15:00	女子バドミントン大会 (白石ハイクリアーズ)
	18:30 21:00	社交ダンスのつどい
11日(金)祝日	11:00 16:00	芸能発表会 (社会教育関係団体、他 多数出演) 特別出演：鷹巣神楽、長袋子ども太鼓
	18:30 20:30	講座生による女声童謡コーラス発表会 文化講演会 講師 作家 上坂冬子氏 テーマ 「人生のドラマ」 ※入場無料(但し入場整理券が必要です)
12日(土)	10:00 16:00	親子映画会と遊びランド ・「キャプテン翼」ほか2本 ・親子で一緒に昼食(昼食持参) ・親子で楽しむなつかしい遊びいろいろ
	19:00 20:30	アンサンブル白石演奏会 (合奏を楽しみたい方はぜひおいでください)
13日(日)	10:00 17:00	素人カラオケ大会 (一般20名 愛好者80名)
27日(日)	9:00 17:00	女子家庭バレーボール大会 (市内の強豪チーム参加)



参加費と入場整理券 について

左記の催し物の一部に参加費がかかります。
 ○素人カラオケ大会 3,000円
 ○社交ダンスの集い 300円
 ○アンサンブル白石演奏会
 大人 800円
 高校生以下 500円
 また、文化講演会には入場整理券が必要です。その他は入場無料！
 詳しくは、中央公民館 ☎24-5377
 26-2453へお問い合わせください。

文化講演会 「人生のドラマ」講師 上坂冬子氏のプロフィール

名古屋文化学園卒、ノンフィクション作家、評論家
 1930年東京生まれ
 1959年第1回思想の科学新人賞を受賞して著述業となる
 1963年ドイツ政府の招きで渡航
 1964年アメリカ国務省の招きで渡航
 1970年メキシコ国際婦人年会議出席
 その他、中国、韓国、旧ソ連、東欧などのほか、朝鮮民主主義人民共和国などを視察
 1993年第41回菊池寛賞受賞
 第9回正論大賞受賞
 (主要著書)
 「菓鴨プリズン十三号鉄扉」(新潮社)
 「慶州ナザレ園」(中央公論社)
 「生き残った人びと上・下」(文芸春秋)
 「硫黄島はまだ玉砕せず」(文芸春秋)

まちかど・ズームIN!

笑いとお正月気分

小原新春芸能の祭典

1月23日、小原地区恒例の新春芸能の祭典が開かれ、小原青年会（半沢伸介会長）の演劇「大根の泪」が注目を集めました。

お年寄りなど250人が集まり、七ヶ宿の関神楽や橘美祐さんの琴演奏、マジックショーなどでお正月気分を楽しみました。



最後に青年会の12人が自作演劇を披露。古里に残った農家の末っ子が、大根栽培でためた小遣いで兄弟の危機を救うというストーリーで、クライマックスの場面では涙ぐむ人もいて、「すばらしい小原の自然を残そう」という青年会のメッセージが、観客の心を打ちました。



愛情いっぱいプレゼント

東保育園児が八宮荘を慰問

東保育園（佐藤道子園長）の年長組の園児22人が1月27日、特別養護老人ホーム「八宮荘」を訪れ、入所しているお年寄りを慰問しました。

男子はアンパンマン、女子はバレリーナ姿になって元気に踊りや歌を披露。最後にカーネーションと手づくりのメダル、お菓子をお年寄り一人ひとりに手渡しました。愛情のこもったプレゼントはお年寄りへの最高のお年玉になったようです。



雪の中でもへっちゃらさ!

大鷹沢小で竹馬大会

大鷹沢小学校で1月30日、今年で20回を数える竹馬大会が開かれ、児童たちは白い息を弾ませながら雪の校庭を走り回っていました。

竹馬は児童が冬休み中に親子で作ったもので、昼休み時間などに上級生が下級生に教えて大会に備えました。8つに分かれた児童たちは、校庭に置いたプラチックの輪にいち早く入る「陣取りゲーム」や、着せ替え競争など5種目の競技に挑み、大勢の父母の声援を受けながら器用に竹馬を乗り回していました。

一本の綱に気合を込めて

第3回市民綱引き大会

市内の力自慢が集まって2月11日、第3回市民綱引き大会が白石中学校体育館で行われ、気合を込めて綱を引く選手の声が会場に響きました。

大会には一般男女、小学男女合わせて23チームが出場。予選リーグ、決勝トーナメント方式で争われ、次のチームが優勝しました。

- 一般男子 郡山さくらS・P
- 一般女子 福岡スポーツクラブ
- 小学男子 内親子供会
- 小学女子 鷹巣子供会



大鬼、小鬼が大集合!!

楽しい豆まき大会



節分の日の2月3日、第一幼稚園で恒例の豆まき大会が開かれ、待ちきれない様子の園児の前に、先生が扮する大鬼と、園児が交代で扮する可愛らしい小鬼たちが登場しました。

折り紙でつくった枡に、煎った豆をたっぷりもらって準備完了。先生の合図とともに「鬼はそと、福はうち。」と一斉に鬼に向かって豆を投げつけ、今年も病気にかからず元気で過ごせるようにと祈りました。

こけしの里に新名所

弥治郎こけし村建設進む

鳴子こけしなどに比べて知名度の低い弥治郎系こけしのイメージアップと南蔵王観光の拠点にしようと計画している「弥治郎こけし村」は、今年4月末のオープンを目指して急ピッチで工事が進められています。



こけし村は、約12,000㎡の敷地のほぼ中央にこけし館が建ち、本館に接して滝のある池を配置しています。池の対岸にイベント広場があり、周囲にこけし工房を3棟作ります。本館は木造2階建て、延べ床面積511㎡で、木の温もりを大切に、こけし一点一点の魅力を感じさせる展示となっています。

みなさんからの素敵な情報を待っています

当りは何番?

新入学児お年玉抽選会

1月25日、北保育園で新入学児お年玉抽選会が行われました。



この抽選会は、白石郵便局が市内の幼稚園、保育園に通う新入学児348名あてに出した年賀状の番号の、下2桁を抽選し、文房具をプレゼントするという催しです。番号のついた帽子をかぶった園児が列車になり、局員の皆さんが腕を組み合うトンネルをくぐり、太鼓の合図で下りたトンネルにひっかかった園児の番号を当選番号としました。当りは、01、02、13、16、18、23、36、46、53、54、57、64、67、70、76、78、81、89、91、98です。

100歳おめでとうございます

福岡の八木沼忠太郎さん



めでたく100歳を迎えた福岡蔵本薬師堂の八木沼忠太郎さんを、2月13日川井市長が訪問して祝い状と長寿祝金100万円を贈り、長生きぶりを祝いました。「どうもありがとうございます。」と、はっきりした口調で答える八木沼さんは、耳が少し遠いものの、今でもめがねをかけずに新聞を読み、番組欄をチェックしてはテレビを見ているそうです。

何よりうれしい孫とおしゃべりと、毎日欠かさず書いている日記が八木沼さんの長寿の秘訣のようです。

最近、知り合いになった井上睦氏は（東京総合信用を停年退職し、ご子息のクリニックの経理を見ながら情報を発信し続けている。その文章をご紹介しよう。）

「つい最近まで「アー、アー、本日は晴天なり。只今マイクのテスト中」といった感度のテストが行われていた。ただ、映画館などで雨の日でも「本日は晴天なり」で始まるのは、たとえ業界の決まり文句であっても芸のないことだと感じていた。

ところがある日、英語の発音についての本を読んでいたら「アメリカのアナウンサーは「I・F・V」を正確に発音するために、「I・F・V」を「is very fine」という言葉で練習する」といった記述があった。例の決まり文句は上記の英文の翻訳・引用ではないだろうか。」

字数の関係で一部省略させていただいたが、この初めて知った情報により、日本人の猿真似振りを思い知らされた感がある。

同じ短信に「二月九日はふぐ（河豚）の日」という項があるが、私はこれにはちよつと異論をほさみたい。

昨年の十二月日付けは失念したが上京した折りに日本橋の高島屋に寄って見た。この美術品売場は定評があり、ことに焼

ところが、地下の食料品売場の奥が黒山の人だかりである。人をかきわけかきわけ寄ってみたら、有名な下関の春帆楼の出店が「今日は河豚の日」と張り紙をして、とらふぐの安売りをしていた。ふぐちりもふぐ刺しも、一人前千円だという。いつもは一人前四千円ぐらいの高嶺の花。横目で通り過ぎていくから、千載一遇の好機とばかり、さっそく行列に並び、品切れ寸前に首尾よくふぐちり二人前、ふぐ刺し三人前を獲得することができた。

ところがである。常日頃おやじを敬遠して寄りつかない息子が、この時ばかりは片手に缶ビール、片手に箸を握って「いざつくれ。さて喰おう」の構えではないか。都合の悪いときは知らんぷり。良いときにだけけり寄ってくるぞ、猫よりすばしっこい。おまけに猫がそばに寄っただけで鳥肌たつという家内が、うまそうなどところばかり取り分けてやっている。とても付き合いたくはない。

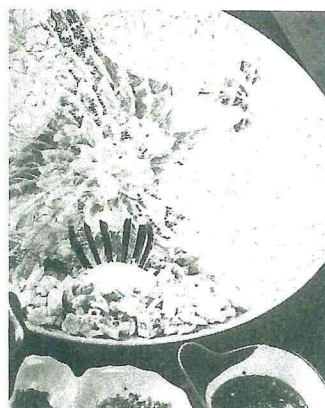
さて、十二月に河豚の日があり二月九日もそうなのだろうか。安くてうまいものが食えるのであれば、何日あっても大歓迎ではあるが。

とかく情報の発信はというと、光ファイバーステムやマルチメディアといった大きなプランニングを考えがちである。しかしその第一歩は、井上氏のような個人的な情報をコツコツと発信するところから始まるのではないだろうか。

川井市長のせせらぎトーク

河豚(ふぐ)の日

きものでは名品が揃っているので、目の保養のつもりであった。



ふぐ刺し料理

写真サークル
写真研究集団新白石

昭和五十年に会を結成してから今年で十九年、来年「成人」を迎えます。活動の成果を多くの方々にご覧いただくとうと、結成十周年十五周年記念の写真展示会を開いたことでもあります。



八島 俊信

気を引き締めて腕を磨く

毎月第三土曜日の午後七時から中央公民館で行う月例会に、各自が撮影した自慢の写真を持ち寄り、投票で入賞作品を決め、批評し合います。ピントの悪い写真は撮らない、焼付けしない、提出しない、選ばないを合言葉に、会員相互のレベルアップを図っています。

また、モデル撮影会、撮影旅行、花見や芋煮会などの親睦を兼ねた行事もあり、会員の家族も交えた和やかな雰囲気の良い会です。

撮影旅行先は、京都、能登輪島、十和田などとバラエティーに富み、良い被写体を求める二泊三日ほどの旅で見つけた、人情や風情に触れたとき、傑作が生まれます。

現在の会員は十七名。職種も様々で異業種集団ゆえの豊かな人間関係に加え、情報交換の場ともなっています。最近入会したばかり

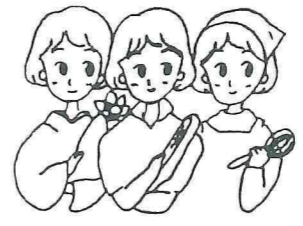
の方も、先輩に追い付け追い越せとばかり、カメラ片手に被写体を追いかけています。

現在、白石城の復元が進んでいますが、平成の城の復元模様を記録しようと、会員が順番で工事現場の撮影に取り組んでいます。

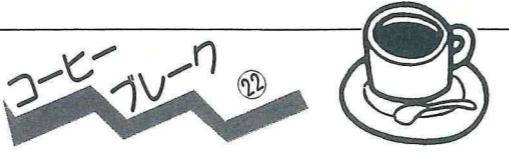
人物、風景：どれもテクニクの深さはとどまるところを知りませんが、来年の結成二十周年の写真展示会に向けて、一同気を引き締めて、腕を磨こうと頑張っている毎日です。

写真に興味をお持ちの方は、中央公民館での月例会へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

マイサークル



集まれ!!仲間たち



♥仕事について
広告チラシの校正と店内の掲示物・装飾品の準備、商品PRが仕事です。お客様がご来店されたとき、お買物しやすくご案内できればと思っています。

♥今夢中になっていること
手芸好きで、パッチワークに凝っています。友達とおしゃべりしながら作るのも楽しいです。スポーツはバドミントンとテニスをしますが、もっと上手になって、エンジョイしたいです。

今月のヤング
緋ヤオチュウ
佐竹由美子さん
(23歳・大鷹沢)



♥夢や目標
いろんな所を旅行したいです。知らない土地に行ってみることもたくさんあると思います。小さなことでも自信につながるよう、やりたいことにできる限りチャレンジしたいです。

♥白石市に望むことや良いところ
緑が多く空気もおいしく、住みやすいですね。風情があって落ちつく場所もたくさんあります。活気ある町づくりと若い人も楽しめる施設が欲しいですね。白石城の完成も楽しみです。

♥理想のタイプ
私のことを理解して、あたたかく包んでくれる様な人。前向きで頼りがいのある人です。

市民文芸

歌壇

川 股 兵 三 選

降る雪も輝やき見ゆる命ありて新しき年を今日を迎えぬ 佐藤 ひで
花の散る如く降りくる牡丹雪六角の結晶掌に受けとめぬ 高子うこん
日めくりの残り少なき晩秋に妻を逝かせし子の背わびしき 佐藤 とく
冬の空に月の光は隈なくて乾柿の影は白壁に濃し 大野 兼三
朝明けの埠頭の空を切るごとくクレイン動き 鈴木 和江
て外米降ろさる 八島 三郎
元朝の墓に來たりて在りし日の父母に手合せしばし対話す 八島 三郎
夕映えの野辺に摘みたる岸二本味噌汁に放つ

一人の夕餉

診察を受ける顔ぶれきまりてまだ来ぬ人をそれぞれに云ふ 石沢 敏子
騒めきに空見上ぐれば雁が音の渡るを見たり初詣の帰路 山田 濱
一年生の孫より届く初めての年賀状をば幾たびも読む 岡崎 澄子

大津 重子

歌留多読む祖母は正座をくずさざる 日下 文
山の灯の泣き出しさうや夕時雨 川村 静恵
読経を聴く山坊の隙間風 鈴木 民子
かもしかに二度逢う春の浅き山 高橋 正雄
初詣祈る農夫の国訛 岩沢 伍峯
短日や水光りつつ白石川 八島 利一
紅白の餅つき孫の厄ばらひ 三沢 つね

「評」一句目、闘病生活を続ける作者が生命

あつて新年を迎えたよろこび、降る雪の輝やきにも万感の思いがこもる。二首目、的確な観察により美しく表現している。三首目、正月も近い晩秋に妻を亡くした子に母親としての哀感がこめられ涙をさそう作品。

俳壇

鈴木貞二選

初漣きや翁嬰鑠と働ける 若桑げんじ
郵便箱奇麗に拭きて賀状待つ 三浦 愛嶺
羽子板は遊女の押絵でありしかな 佐藤 周子

柳壇

鈴木誤差選

店先に売れ残っている福袋 近内 キヨ
宅急便親子を結ぶ虹の橋 大沼 妙子

投稿される方へ

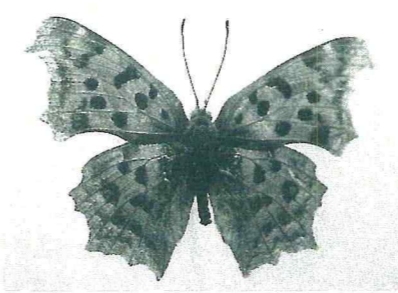
毎月十五日までに一人一首、封筒またはハガキに住所・氏名を明記のうえ、秘書広報課 広報広聴係(白石市大手町一番一号)へ。
短歌・俳句・川柳の併記は不可。



成虫で越冬する

キタテハ

Polygonia caeruleum
L. INNAEUS
(タテハチヨウ科)



キタテハ

写真と文
宮城県昆虫同好会
佐藤 貞治

タテハとは別種のように見え、シタテハと見間違えることがよくある。成虫で越冬したものを秋型といい、これがカナムグラ・アサ(アサ科)などの葉に産卵しそれを食べて育ち、羽化した蝶を夏型とよんでいる。

シタテハも成虫で越冬し、春先に路上等でキタテハと混飛していることが多いのでよく観察してみるとよい。シタテハは後の羽の尾状突起がキタテハより発達し、後羽裏面の中央部に銀白色の「C字型」の紋があるので見分けることができる。

タテハ蝶の仲間は成虫で越冬するものが多く、春先の私たちがのまわりには、この他にも前羽の裏面が赤いアカタテハ、これと同様前羽裏面が赤いが表面の赤色が淡いヒメアカタテハ、青色の美しいリリタテハ、岩場や路面に羽を広げてよくとまっている、深紅の地色に黒色の目玉模様のあるクジャクチョウ、前後羽の外縁が黒いヒオドシチョウがいて、三・四月の暖かい日に冬を越した元気な姿をみることもできる。

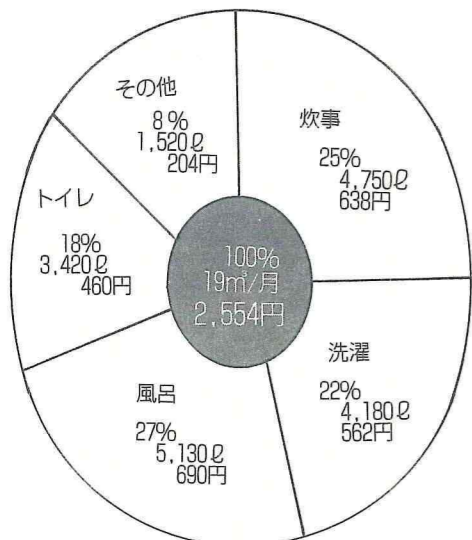
大沼保三先生は入院加療中のため、今月から佐藤貞治先生に担当していただきます。



発泡スチロールでバードカービングを!
高橋 和 一さん
(白石市郡山)

発泡スチロールを材料にした小鳥を作り始めて、4年目になりました。昨年はテレビでも取り上げられ、多くの皆さまから指導の依頼がありました。そうした折、昨年10月に地元で講習会を行った際に、受講者数名の意向により「小鳥の会」ができましたが、より多くの方々と楽しみたい目的から、今年の5月から中央公民館主催の講座の中で指導させていただくことになりました。興味のある方は、ぜひお越しください。お待ちしております。

水の使われ方



家庭の使用水量構成比

改正労働基法の施行



全部門で週40時間労働を実施しているソニー白石セミコンダクタ

白石市の水道では、1日当たり使う水量は13,300m³で、家庭、工場、学校、病院等が含まれており、給水人口1人当たり356ℓとなります。

おいしい水の条件

(厚生省おいしい水研究会)

項目	条件	おいしい水の水質条件	白石市の水質
臭気	異臭味がないこと	3以下	異常なし
水温	比較的低いこと	20℃以下	14℃以下
PH	弱酸性である水	6.0~7.5	6.6~7.2
硬度(Ca、Mgなど)	硬度が低いこと	10~100mg/ℓ以下	20~23mg/ℓ
過マンガン酸カリ消費量	過マンガン酸カリ消費量が少ないこと	3mg/ℓ以下(地下水は1.5mg/ℓ以下)	0.4~1.2mg/ℓ
残留塩素	塩素イオンが比較的低濃度であること	0.4mg/ℓ以下	0.3mg/ℓ以下
蒸発残留物	蒸発残留物が少ないこと	30~200mg/ℓ	52~59
鉄		0.02mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下

当事業所では、毎月水質検査をし、皆さんにおいしい水をお届けしています。

週40時間労働の実施

できることを大きな目的にしています。「生活大国」としての第一歩を踏み出すことになるのです。

法改正の2つのポイント

①法定労働時間について

週40時間制は原則ですが、業種や労働者数によって、実施される時期がそれぞれ違います。最高で平成9年3月31日まで猶予されます。

②割増賃金率について

法定休日労働の賃金の割増率は、現在の25%から35%になりました。

平成6年4月1日から、改正労働基準法が実施されます。これによって、週当たりの労働時間が原則として40時間になります。しかし、事業場のなかには、いますぐ40時間にするのむずかしいところもあります。このため、特例措置や猶予措置、また助成制度などを設けて、より多くの事業場に週40時間労働が取り入れられるようにしました。

この改正は、単に労働時間を短くすることだけではなく、働く人が豊かさを実感し、ゆとりをもって生活

恩給欠格者・引揚者の皆様へ—請求はお済みですか

総理府の許可法人である平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者(外地勤務の経験があり、加算を含めた在職年3年以上の方)に、内閣総理大臣の書状・銀杯などを贈呈しています。また、同じく引揚者(先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げた方)のうち、特別交付金を受けた方に、内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

請求用紙は福祉事務所窓口にあります。お早めに請求してください。

○請求先

平和祈念事業特別基金業務第1課
〒112 東京都文京区大塚5-3-13
☎03-3945-4704

卸売市場 Hot ライン ☎24-4114

—春を呼ぶ白石産イチゴを食卓に—

冬の間は、地元産野菜、果物の入荷がめっきり減りますが、その中で年々地元産ハウスイチゴの入荷量が増えています。赤くみずみずしいイチゴは12月頃から出荷が多くなり、これからがハウスイチゴの最盛期を迎えます。値段も手頃で、栄養価の高い春を呼ぶイチゴをご家庭の食卓にどうぞ。

3月下旬から山菜も出荷

暑さ寒さも彼岸まで、とことわざにもありますように、春の彼岸を過ぎますと、山もひと雨ごとに緑を増

してきます。白石市は山菜の豊庫とも言われています。3月下旬から六月頃までにかけて、里山から奥山まで、たららの芽、わらび、ぜんまい、ふき、ごごみ等いずれも旬の味にふさわしい物ばかり。取りたての新鮮な山菜が出荷されてきます。現在では季節に関係なく1年中買える時代ですが、この季節でないと本物の旬の味は味わえません。

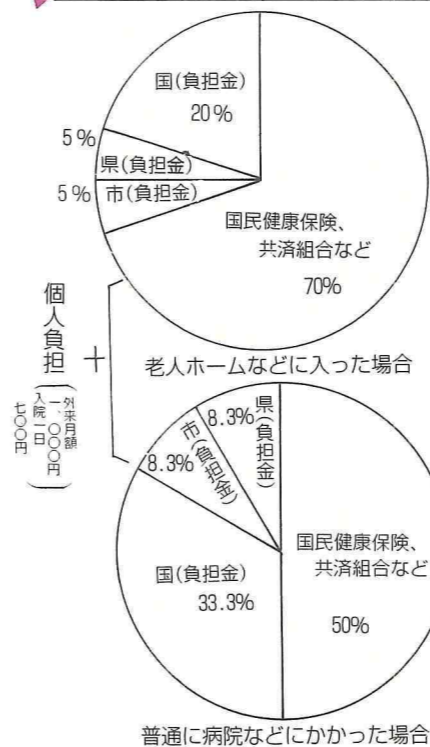
ぜひ生産者から市場を通して皆様の食卓に直行する市内の八百屋さんから買ってみたいかがでしょう。

る義務があります。20歳から59歳までの40年間保険料を納付することにより、将来満額の年金を受けられます。納めないう期間があると、将来の年金額が少なくなります。また、納めない期間が長くなると年金が受けられなくなります。その他、事故などによる障害基礎年金や遺族基礎年金も、受けられなくなる場合もあります。国民年金の保険料は、毎月忘れずに納めましょう。納付組織や口座振替を利用すると納め忘れが少なく便利です。手続きや届け出など、詳しくは市民課国民年金係におたずねください。

老人医療費の状況

「老人保健法」は、昭和58年からスタートした高齢者のための医療保険制度です。これは、国民の一人ひとりが医療費の一部を負担することで、高齢者に安心して医療を受けてもらうというものです。平成四年度の白石市の老人医療費は、二五億一千百万円で前年と比べて約5%増加しております。一人あたりで見ますと約五二万五千円となり、年々増加の傾向にあります。

老人医療に要する費用はどこから?

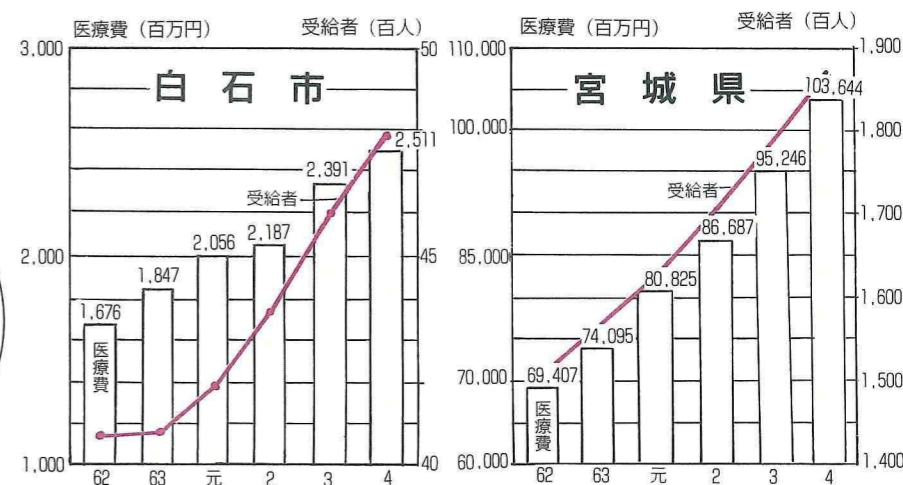


暮らし百科

白石市役所 ☎25-2111

☎…問い合わせ先 ☎…内線

過去6年間の医療費、受給者のうごき



3月1日 ~ 3月7日

春の全国火災予防運動・山火事予防運動



「小さな火消す手が守る大きな緑」

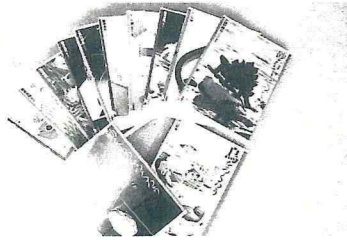
平成六年四月から、国民年金の保険料が改定され、一か月一、一〇〇円となります。また、一年間分を前納する場合は二二九、九九〇円です。保険料は、納付期限までに納めましょう。保険料の納付には口座振替や納付組織の利用が便利です。国民年金の保険料は、毎月忘れずに納めましょう。納付組織や口座振替を利用すると納め忘れが少なく便利です。手続きや届け出など、詳しくは市民課国民年金係におたずねください。

図書館ひろば

白石市図書館 ☎26-3004

★今月の書棚(子ども読書室) あたらしい造形・美術

全12巻 小峰書店



- 造形・美術の教科書の編集にたずさわってきた著者が、数多くの作品の中から素材を生かした作品を厳選。
- 数多くの図版、写真を使用して、造形・美術の本に恥じない充実したものになりました。

図書館利用案内

○開館時間 火～土曜日 9時～17時 日曜日 10時～16時
○休館日 3月7日(月)、14日(月)、21日(祝)、28日(月)、31日(木)月末整理日

新着図書案内(抄)

- 古本屋奇人伝 青木 正美著
- 幸せは我が庭にあり・つらくなったら足元を見よ 松野 宗純著
- ヒトはなぜわかっちゃいるけどやめられないのか 渡辺 登著
- 女人絵巻・歴史を彩った女の肖像 沢田ふじ子著
- てっぺんから見た真っ白い地球・女性冒険家の北極物語 高野 孝子著
- 大人のマナー便利帳・気づかない非常識 知的生活研究所著
- 北朝鮮・崩落か、サイバールか 土城 素ほか著
- がん検診のすすめ・早期発見でがんは不治の病ではなくなった! 監修・厚生省老人保健福祉局老人保健課
- 病気が知らずのお風呂健康法・知らなかった驚異のお風呂 岩崎 輝雄ほか著
- アレルギーの子を救う本・お母さんあきらめないで!アレルギーは、これで克服できます 監修・早川 浩
- 巨大建設の世界・NHKスペシャル「テクノパワー」3 NHK「テクノパワー」プロジェクト著
- 漬けもの入門 主婦と生活社編
- マルチ商法・悪業の実態・システムのカラクリ 高山 俊之著
- きのご持りの極意書・自然観察図鑑・収穫はおいしいきのこ自然観察の楽しみ 生田 智哉・井口 潔著
- よみがえる北斗の剣・実録北辰一刀流 星 耕司著
- 図説・竹工入門・竹製品の見方から製作へ 佐藤庄五郎著
- ミロの生涯と作品 ローランド・ベンローズ著 関根秀一ほか訳
- ガラス器を楽しむ・きらめきと透明感の世界へのいざない 監修・岡本 文一
- 人を動かす話術・口ベタの損を解消する秘訣 鈴木 健二著
- デンバーの青い闇・日本人学生はなぜ襲われたか 青木富貴子著
- 小説兜町(しま) 清水 一行著
- 女らしいということ 平岩 弓枝著
- 夢のまた夢・第1巻 津本 陽著
- 明日のあなたへ・愛するとは許すこと 三浦 綾子著
- 旅する女・女シリーズ 小松 左京著
- マイ・ファミリー 森 遙子著
- 秘録柳生十兵衛・隻眼一人旅 早乙女 真著
- 六つのひきだし「森繁の重役読本」より 向田 邦子著
- 灯 森村 誠一著
- ロザムンドおばさんの贈り物 ロザムンド・ビルチャー著 中村 妙子訳

子どもの本

- ハーメルンの笛ふき サラアンドステファン・コリン文 エロール・ル・カイン絵
- 白雪姫 ジョゼフィーヌ・プール文 アンジェラ・パレット絵・島式子訳
- めいろ大作戦 甲谷 勝著
- Jリーグサッカー 監修・加藤久
- ことばあそびだワン 小島 貞二編・著 北山 竜絵

公民館だより

◆親子映画鑑賞会

- 日時 3月12日(土)午前10時～
- 会場 中央公民館大ホール
- 入場料 無料
- 上映作品
 - ・はれときどきぶた、ムーミン
 - ・ジャングル大帝
 どうぞお気軽においでください。

☎26-2453・24-5377

マナーアップみやぎ

最近、夜間の死亡・重大事故が多発しています。特に、子ども、高齢者、自転車等の交通弱者が被害にあっているということは、本当に残念なことです。

- 夜の交通安全は自分を見せることです。
- 反射材を上手に身に付け、自己防衛しましょう。
- 夜のファッションは、白色、黄色系の目立つ色のものを。

～運転者の皆さんへ～

夜間の運転は、視認距離が短くなり視力も低下します。ライトの切替えをこまめに行い前方にも左右にも目配り気配りを。スピード控えめ、思いやり運転を大切に、これが安全運転の基本です。

第2回山小屋福祉バザー

- 日時 3月20日(日) 午前10時～
- 場所 福岡川原子の山小屋
- 内容 多くの福祉関係施設等でつくられた品など、格安品多数

鼠径ヘルニアの声



刈田病院(外科) 小松 和久先生

幼小児期の鼠径ヘルニア(所謂脱腸)は、胎児期の精巣の下降により生じる腹膜の袋が出生前後に閉鎖せずに残り、泣いたりして腹圧がかかった際に腸の一部が袋の中に出てきてしまう病気です。

約10%の子が生後六か月から一歳までの間に自然に治りますが、大部分の子はそのままヘルニアが残ります。腸が出たり入ったりしているだけでは問題ないのですが、たまに嵌頓(かんとん)といって腸がねじれたりして戻らなくなることがあり、放っておくと腸が腐って命の危険があります。そのため最近、早期に手術を行うようにしています。

現在、刈田病院では、入院期間は二～三日間、手術も約10～20分で終わります。術後は一～二度傷をみるだけで抜糸はしません。手術を待っている間に嵌頓を起こしたときは、処置しないと大変なものです。すぐに病院に連れてきてください。

ワンポイントメモ



大腸がんを防ぐ食生活

大腸がんは最近増加が目立つがんです。原因と考えられているのが食生活の欧米化、豊かになった食卓とされています。

- 動物性脂肪のとりすぎに注意
発がん促進物質と考えられる胆汁酸が増えるため。(多く含む食品:バター、ラード、肉の脂身、チーズなど)
- 食物繊維をたっぷりとり
食物繊維には、胆汁酸を吸い取り、便とともに体外へ排出させる働きや、便の排泄をよくする働きがある。
- 便秘を防ぐ
便秘が続くと、腸内でできる発がん物質が長時間排泄されないため、がんになりやすい。

①残りごはんを電子レンジで熱し、すりこぎでつぶしながらおろし人参、小麦粉を混ぜ入れる。ごはんのつぶつぶを残しながら耳たぶより硬めにこね合わせ、10個に分ける。直径10cm位で円形の厚めの皮を作る。

②挽き肉をポロポロに炒め、味

③残りごはんを電子レンジで熱し、すりこぎでつぶしながらおろし人参、小麦粉を混ぜ入れる。ごはんのつぶつぶを残しながら耳たぶより硬めにこね合わせ、10個に分ける。直径10cm位で円形の厚めの皮を作る。

④沸騰したお湯に入れ、浮き上がってきたら網ですくう。

⑤オーブントースターかグリルで香ばしく焼色を付けてできあがり。

身近な材料がボリュームあるおやつに変身。育ち盛りのお子様にアツアツをどうぞ。



(今月のメニュー) 太郎焼
ごはんで作るボリュームおやつ

わが家の味

ヘルシークッキング

白石市食生活改善推進員
米竹庸子さん (白石)



知ってる?

催眠(SF)商法で羽根布団を買った

75歳のきんさんは、「日用品を無料で配布するので近くの集会所にお集まりください。」というチラシを見て近所の人を誘って出かけた。会場では、卵パックやティッシュ、洗剤、プラスチックのゴミなどを次々にもらいました。

その後、会場は窓のカーテンもドアも閉められてしまいました。中には主婦や同年代の人がたくさんいます。やがて新製品として、羽根布団の説明が始まり、「今日だけ市価の半額です。」とわれわれ動員をしてみせました。

家族は、20万円は高いと言うし、使ってみると軽すぎて、やっぱり綿布団の方がしっくりします。できることなら、クーリングオフしたいと思っています。

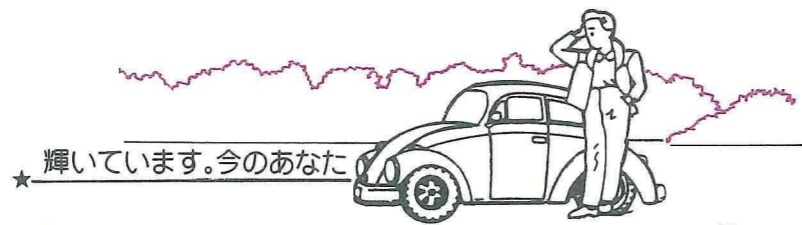
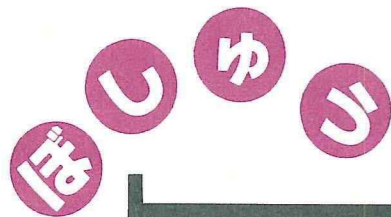
この契約は三日前のことで、代金のうち一万円を支払い、残金を銀行振込とする振込用紙と契約書ももらっています。契約場所は集会所、羽根布団は寝具に当たる指定商品なので使用しても消耗品とはならず、返品可能です。契約日も含め四日目ですから心配ありません。きんさんは、クーリングオフ(無条件解約)でき、支払った一万円も返金されます。

無料だからといって、やたらに出かけないことです。もしも、このようなことがあったら、消費生活相談室に相談しましょう。

消費生活相談室

消費生活モニター調査結果表

品目		規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目		規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	並食1袋6～8枚切	147	-5	155	130	アルミホイル	幅25cm、長さ8m	104	-10	183	88		
小麦粉	薄力粉1kg	189	-19	228	168	洗濯用合成洗剤	濃化機用無リン紙箱入り	678	-71	830	480		
即席中華めん	袋入り100g	72	-11	84	58	理髪料	小学生調整	1,666	-194	2,000	1,200		
砂糖	上白糖1kg	238	+2	258	194	パーマメント料	コールドショート	6,683	+483	8,500	5,200		
しょうゆ	上級濃口1ℓポリ容器入り	245	-35	300	198	クリーニング	長袖ワイシャツ	204	+17	250	190		
サラダ油	ポリ容器入り700g	351	-23	380	317	カレーライス	外食並1皿	530	+40	550	500		
マーガリン	カルトン入りソフト222g	199	0	204	198	灯	18ℓ店頭価額	829	-63	853	800		
牛乳	紙容器入り1,000cc	190	-12	208	175	灯	18ℓ配達料込価額	858	-87	927	800		
バター	カルトン入り225g	360	+1	388	307	レギュラーガソリン	1ℓ現金	120	-5	126	115		
ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	112	+1	148	60	軽油	1ℓ現金	80	+4	86	77		
ラップ	幅30cm、長さ20m	202	-30	255	148	プロパンガス	10㎡	5,087	-129	5,400	4,910		



AZ9「川学校」プロジェクトスタッフ募集 ～イベントにあなたの知恵と力を～

仙南地域広域行政事務組合では、白石市など仙南2市7町からの出資金と宮城県からの助成金をもとにした「ふるさと市町村圏基金」を活用して、多くの事業を実施しています。平成6年度は、白石市内を会場として「川学校」（水をテーマに、川での遊びを通して自然環境と暮らしのあり方を素肌で学ぶ）を開催いたします。

「川学校」の実行委員会設立に先立ち、イベントのプランニングから演出、ポスター配り等のボランティアスタッフを募集します。

○開催日時（予定） 7月31日(日)

○開催場所（予定）白石川緑地公園

○応募資格

川学校ボランティアスタッフとして協力して下さる方なら、年齢・性別・経験など、一切問いません。

○応募締切 3月15日(火)

○申し込み方法・問い合わせ先

住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記しハガキかファックスで総務部企画財政課までお申し込みください。

〒989-02白石市大手町1番1号
白石市企画財政課 ☎25-2111（内線）361、FAX24-4861

ボランティア観光ガイド養成講習会受講生募集

白石城が復元されると、武家屋敷とあまって、多くの観光客が白石を訪れることが予想されます。そこでボランティアとして観光客のガイド役となつていただくための養成講習会の受講生を募集します。

いままでの知識を生かしたいと考えるあなた、ぜひご参加ください。

○開催時期

1回目 平成6年4月～9月まで
月2回 計12回
第2・4月曜日 13:30～15:00

2回目 平成6年10月～平成7年
3月まで月2回 計12回
第1・3土曜日 13:30～15:00

○場所 市役所および市内名所

○対象 18歳以上の市民の方

○定員 各20名

○内容

・テキストによる講義 10回

・市内現地視察

○講師 小岩庄一氏、上西寿明氏、上杉 洋氏ほか

○受講料 無料

○主催 財団法人白石市文化体育振興財団

○その他 10回以上出席された方には、修了証書、委嘱状が交付され、ボランティア観光ガイドとして登録されます。

登録者による組織を編成し、年2回程度知識補充、懇親のための会議を開催します。

○申し込み・問い合わせ先

3月22日(火)までに、財団法人白石市文化体育振興財団事務局（市地域振興課内）☎25-2111（内線）301へお申し込みください。

自衛隊募集相談員を募集します

自衛隊宮城地方連絡部大河原募集事務所では、「募集相談員」になっていただける方を募集しています。

県南地方に居住する方で、18歳以上の方ならどなたでも応募できます。詳しくは、大河原募集事務所 ☎0224-53-2185へ。

平成6年度白石市奨学生募集

市内に1年以上住んでいる方の子弟で高等学校以上の学校または、これと同等の学校に在学する学術優秀、品行方正、心身ともに健全で経済的事由により学資の支弁の困難な学生を対象に奨学生を募集します。

区分	募集人員	貸付金額
大学生	5人以内	月額25,000円
短大生	3人以内	月額25,000円
高校生	2人以内	月額15,000円

※募集人員は、応募状況により変更する場合があります。

○申請の手続き 市教育委員会に用意された申請用紙に所定の事項を記入し、学校長の推せん書・成績証明書・在学証明書を添えて、5月10日(火)までに申請してください。なお、日本育英会等の奨学金を受けている方はご遠慮ください。

○貸付金の償還

(1)貸付期間満了の6か月後から月賦均等償還により、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内に償還する。

(2)償還金は、納入通知書により市内の収納代理金融機関に納入します。

詳しくは、市教育委員会管理課総務係 ☎25-2111（内線）404・405へ。

白石少年少女合唱団「QとWAらしっ子」団員募集

国際的バス歌手・斎 求さんから子供たちへのメッセージ

「子供たちが自然の声で奏でるハーモニーは、聴くものに心の安らぎを与えてくれるものです。夢は大きく、ウィーン少年合唱団のような『天使の声』を、ここ白石に創り上げたい。

私のライフワークとして、長年の経験をもとに、基礎から全力で育ててみたいのです。声のハーモニーでどこへでも出かけ、世界中の人々と仲良くなろう、と考えています。

小1から高3まで、毎週土曜日午後から練習に参加してみませんか。

100人以上の少年少女合唱団を目指しています。

名称は『QとWAらしっ子』。Qは求から、WAは和であり、輪をも意味し、わらしっこはもちろん方言で、子供たちのことです。」

○練習日

4月から毎週土曜日。小学校1年から3年は14:00～15:00、小学校4年から高校3年までは15:00～17:00

○会費 1か月目5,000円。その後3か月まとめて15,000円

○連絡先 25-4240安藤へ。

白石市社会福祉協議会福祉レクリエーション教室～第4期～参加者募集

○日時 4月6日～5月25日

毎週水曜日（計7回）

午後6時30分～8時30分

○内容 福祉レク等レク・インストラクター取得に必要な単位

○場所 白石市勤労青少年ホーム
白石市立第一小学校体育館

※保険料・資料代等として1,000円を添えて当協議会備え付けの用紙で3月31日まで申し込んでください。

○申し込み・問い合わせ先

白石市社会福祉協議会（市役所内）☎25-2111（内線）159

国際交流基金助成事業募集

平成6年度第二期（7月～9月まで実施）の国際交流事業を募集します。外国との交流を積極的に進めたいと思っている方は、お気軽にお申し込みください。

○募集期間 4月1日～4月28日

○助成対象事業

個人または団体が公共的目的をもって実施する国際交流事業

○申請者の資格

市内に住所を有する個人または市内の事業所に勤務する個人、および市内に住所を有する公共的団体または民間団体

○助成金額

交通費（実費）、宿泊費など対象経費の2分の1以内とし、個人にあっては20万円、団体にあっては200万円を限度とします。

○申し込み・問い合わせ先

白石市秘書広報課 ☎25-2111（内線）311へ。

宮城県仙台一高通信制生徒募集

○募集期間

3月1日(火)～4月6日(水)

○受付時間

月～金曜日 午前9時～午後4時
土曜日 午前9時～正午

（3月12日(土)、日曜、祝日を除く）

※郵送の場合も締切日必着のこと

○定員 高校課程、特科生 計500名

○資格 中学卒業またはこれと同等以上の学力を有する者（特科生は学力を問わない）。書類選考の上、入学を許可します。

○年間経費（納入金）

・高校課程 2万円程度

・特科生 1万円程度および受講料（科目数×700円）、教科書・学習書代

○説明会

・日時 3月6日(日)10:00～12:00

・場所 仙台一高、鼎が浦高校

○問い合わせ先 〒980 仙台市若林区元茶畑4宮城県第一高等学校通信制 ☎022-257-4501へ。



スパッシュランド ☎29-2326

しろいし

生涯スポーツ推進事業少年水泳教室

○日時

3月28日(月)・29日(火)

午後1時～3時

○場所 スパッシュランドしろいし

○対象者 市内の小学生

○募集人員 30名

○受講料

無料（但し利用料金は各自負担）

○送迎

市役所（12時30分発）から無料送迎いたします。

○持参するもの

水着、水泳帽、バスタオル等

第1回東日本国公立大学室内水泳競技大会

3月15日(火)スパッシュランドしろいしで、「第1回東日本国公立大学室内水泳競技大会」を開催いたします。

当日は、午前10時から午後5時ま



○申し込み方法

3月18日までに市教育委員会生涯学習課 ☎25-2111（内線）413またはスパッシュランドしろいし ☎29-2326へお申し込みください。

で、岩風呂とパーデゾーンだけのご利用となります。なお、2Fギャラリーから大会の応援ができますので、ぜひお出かけください。

刈田病院の土曜休診日は3月12日・26日です（ただし急患は受付します）

お知らせ 特急便

休日当番医

- 3月6日**
内科 広瀬医院 ☎25-0238
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 富岡歯科医院 ☎24-4362
- 3月13日**
内科 海上医院 ☎25-1501
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 村上歯科医院 ☎26-2678
- 3月20日**
内科 刈田病院 ☎25-2145
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 真壁歯科医院 ☎32-3122
- 3月21日**
内科 水野クリニック ☎25-2736
外科 宮城医院 ☎25-2062
歯科 三沢歯科クリニック ☎25-6483
- 3月27日**
内科 亘理医院 ☎25-8501
外科 加藤医院 ☎26-2653
歯科 水野歯科医院 ☎26-2401
- ※都合により変更になる場合があります。
※休日当番薬局は健康カレンダーで。

市内の交通事故 1/16~2/15 ()は累計
事故発生件数 **86件(109件)**
死亡者数 **1人(1人)**
負傷者数 **17人(20人)**
物損件数 **70件(90件)**

市内のシートベルト着用率
2月23日 9:30~10:00 **70%**
(旧国道4号・市役所前調査)

旧小関家住宅修理工事 報告書の領布について

農民住宅を素地として、しだいに下級武士住宅の形態を整えてきた、歴史上貴重な建築物である「武家屋敷・旧小関家」の解体修理工事報告書を領布いたします。

○領布数 500部限定
○領布開始 3月15日(火)
○領布価格 2,000円(消費税込み)
○領布方法 市総務課総務係(市役所3階、☎25-2111内線338)にて、代金と引き換えにお渡しいたします。

固定資産課税台帳の 縦覧期間について

市税務課では、毎年3月1日から20日間、固定資産課税台帳の縦覧をしておりましたが、今年は固定資産の評価替えに伴い、4月1日から20日間となります。

○期間 4月1日~4月20日
ただし、土曜日、日曜日を除く午前8時30分~午後5時
○場所 白石市役所税務課
○その他 昨年、相続・贈与・売買・家屋の新增築・取り壊し等をした方は、台帳を確認してください。登録等に誤りがあった場合の修正期間でもありますので、縦覧をお願いします。
※電話によるお問い合わせは受け付けできません。

明るい長寿社会を考える 第2回いきいき・はつらつ宮城のつどい

このイベントは、高齢化社会を支援する数々の商品の展示・実演と楽しいアトラクションでいっぱいです。ご家族おそろいでおいでください。

○日時 3月12日(土)~13日(日)2日間
午前9時30分~午後4時30分
○会場 仙台サンプラザホール
○入場料 無料
○内容

下水道課からののお知らせ

平成6年度工事計画について
市ではきれいな街にするために、計画的に下水道の工事を進めています。平成6年度4月から平成7年3月までの間に、次の個所で工事を予定しています。

主な工事箇所
白石市東町一丁目、東町二丁目、字北無双作、字柳町、益岡町、西益岡町、郡山字七屋敷、字雨ヶ作、福岡長袋字上畑の各一部です

各地区とも工事の実施前に、工事説明会を開きます。また平成6年度の工事箇所は、平成7年4月に供用を開始する予定ですので、水洗トイレに改造するなどの排水設備の工事を行ってください。

なお、平成7・8年度の工事予定箇所は次のとおりです。

7年度	東町一丁目、東町二丁目、字大畑一番、字沢目、福岡長袋字下河原、田町一丁目、福岡蔵本字堂形の各一部
8年度	東町二丁目、東町三丁目、南町二丁目、郡山字鹿野、字弥陀内、字荒屋敷、福岡蔵本字滝下の各一部

今後も下水道工事にご協力をお願いいたします。下水道についてのお問い合わせは、市下水道課☎25-2111(内線)273へ。

水洗化工事を進めましょう

- ・シルバーサービス関連商品の総合展示(福祉介護用品など)
- ・アトラクション
- 3/12 ケーシー高峰の医学放談 玉川カルテット
- 3/13 堺すすむの声帯模写、灘康次とモダンカンカン
- ・いきいき体験コーナーなど
- 主催 財宮城いきいき財団、宮城県

紙上からお礼 申し上げます

生活基盤の整備や白石城復元資金として、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

戸田厚氏、宮城県厚生年金受給者協会仙台南支部第9分会 松野今朝男氏、高橋二夫氏、後藤惣平氏 昭和28・29年会 会長亘理滋氏(株)エスディ製作所 斎藤勲氏、佐々布一彦氏、白石ロータリークラブ 会長押野弘一郎氏、昭和8・9年生西成会 会長加藤大祐氏、太田厚氏、(有)熊谷電設、青木彦治氏、青木裕志氏、阿部良子氏、吉野久六氏、青木ちる氏、青木八蔵氏、佐藤トク子氏、佐藤悦子氏、黒澤とみ氏



白石郵便局からののお知らせ

○郵便料金改正に伴う切手類の交換について

旧料金と新料金の切手類の交換に限り手数料無料で交換いたします。

お客様の提出する切手類(旧料金)	お客様の希望する切手類(新料金)	差額分
41円の郵便切手	→ 50円の郵便切手	9円
62円の郵便切手	→ 80円の郵便切手	18円
72円の郵便切手	→ 90円の郵便切手	18円
41円の通常葉書	→ 50円の通常葉書	9円
82円の往復葉書	→ 100円の往復葉書	18円

平成6年1月13日から同年3月31日まで

主任児童委員のお知らせ

平成6年1月1日付けで次の方々
が厚生大臣から民生委員児童委員として、宮城県知事から主任児童委員

として委嘱されました。
この方々は、児童福祉を専門に相談に応じます。

氏名	担当地区	電話	住所
上西 則子	白石	26-2027	白石市字本町39
大浦 正俊	〃	25-9223	〃 寿山23番1-402号
半澤 芳光	越河	28-2276	〃 越河平字矢尻54
保科しのぶ	斎川	25-3684	〃 斎川字御案内屋敷22
佐久間儀郎	大平	25-3863	〃 大平中目字八ッ森脇60
大町 榮信	大鷹沢	25-9391	〃 大鷹沢大町字大門畑154
太田 莊悦	白川	27-2958	〃 白川犬卒都婆字欄下2-2
半澤 米子	福岡	25-0293	〃 福岡蔵本字番小屋1
齋藤 秀	小原	29-2006	〃 小原字新町18-1

児童館利用のご案内

児童館とは……専門の児童厚生員の指導により、児童に健全な遊び等を与え、健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とした児童福祉施設です。

利用できる児童……市内の小学校に在籍している児童であれば、どなたでも無料で利用できます。

利用の手続き……利用方法には、「登録児童」と「自由来館児童」の2通りがあります。

・「登録児童」
両親が共働き等留守がちな家庭で、学校帰りなど、通常毎日利

用できます。なお、申し込みは3月17日までですので、希望する児童館に必要書類を提出してください。申し込み用紙は、各児童館、福祉事務所にあります。

・「自由来館児童」
登録児童以外の児童で自由に来館でき、特別な手続きはありません。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

第一児童館(亘理町) ☎25-7070
第二児童館(白石沖) ☎25-3875
福祉事務所 ☎25-2111
☎151

○郵便料金収納印の押印について

旧料金と新料金の差額分を納付していただければ、差額分の切手を貼らずに料金収納印を押印して、郵便物をお引き受けいたします。

期間は、平成6年1月24日から7月31日までです。

○簡易保険資金はみなさんのまじりに貢献しています

当市には平成5年12月現在、37億6千万円融資されておりますが、最近の融資施設としては、次の事業に活用されております。

- ・スパッシュランドパーク

- ・白石川緑地公園
- ・小原中学校校舎
- ・小原小学校プール
- ・大平小学校校舎、駐車場及び自転車駐輪場

年金相談の日

国民年金・厚生年金等の受給等についての相談に無料で応じます。

○日時 3月10日(木)
午前11時~12時

○場所 白石郵便局コミュニティルーム
※詳しくは白石郵便局貯金課☎25-2744まで。

▶ 碧水園からイベント情報

● **碧水園茶会** (お茶菓子代400円)
日時 3月5日(土)・28日(日)10時～15時

● **竹のびびき・糸のしらべ**
日時 3月12日(土) 午後2時～
出演 本荘洋子 金子弘美
入場料 一般2000円・学生1000円

● **古典落語鑑賞会**
日時 3月26日(土) 午後3時～
出演 三遊亭楽太郎
三遊亭楽麻呂 ナンセンス
入場料 前売2500円 (当日3000円)

● **横笛づくり講習会**
(材料代1500円)
日時 3月19日・20日13時～
講師 湯村 功氏
※ 3月11日まで碧水園へお申し込みください。

ちびっく美術館



高橋真樹子ちゃん
(白二小 1年)

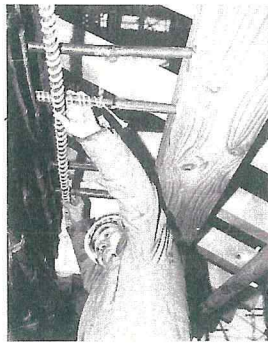
「わたりてつぼうをしたよ」

わが家のアイドルを募集中! 詳しくは秘書広報課へ
わが家のアイドル



榎田慎也くん(寿山)

一徳さん、さよ子さんの長男
ママからひとこと
ずっと笑顔で、元気が一番よ。
パパからひとこと
大きくなったら一緒にサッカーしようナ。



京都弁と東北弁

白石城復元レポート

シートですっぽり覆われた三階櫓の復元現場では、竹小舞かきが進んで部屋の形が見えはじめ、一抱えほどもある太い柱、梁がより重厚感を増してきた。

1月号でお伝えした左官職人の門間さんが懸命に2階の竹小舞かきをしながら「ずいぶん進んだよ」とニコッと声をかけてくれた。てきぱきと作業をこなす姿は見ていると気持ちがいい。城にとり憑かれた職人の目が光る。

1階では、桁に垂木を取りつけ軒を出す作業が始まっている。垂木の太さは約12センチ。住宅でいえば柱に使えるほどの太さだ。その垂木が次々と上がり、屋根の格好が見えてくる。大工職人の声が飛び交う。よく聞くと京都弁と東北弁が入り交じる。京都の職人とともに、地元白石や秋田からも応援で働いているからだ。ユーモラスな雰囲気が現場に漂う。

この軒組みからは、実には手間のかかる大工と左官の共同作業となる。渡した垂木にぐるぐると縄を巻きつけ、その上から壁土を塗って木を覆う。チームワーク勝負の城普請に、現場の緊張が高まっている。



3月の定例相談日

◎ 役1…市役所1階

市長	15	10:00～12:00	市民室 (役)1
人権擁護	15	10:00～15:00	第2会議室 (役)2
行政	15	10:00～15:00	第2会議室 (役)2
生活	15	10:00～15:00	第2会議室 (役)2
	7・25	10:00～12:00	福祉事務所内相談室 (役)1
社会保険	15	9:30～15:00	第3会議室 (役)3
消費生活	毎週月・水・金	10:00～15:00	健康センター1階 生活環境課
補聴器巡回サービス	リオン 11・25	13:00～14:00	福祉事務所 (役)1
	ニホン 25	10:30～11:30	
無料法律	15	10:00～15:00	健康センター3階小会議室
障害者	9	10:00～15:00 電話相談、手話での相談もできます。☎25-2111内線351	第3会議室 (役)3
青少年	毎週 月・火・木・金	9:00～17:00	青少年相談センター (役)4
農家	10	9:00～12:00	市民室 (役)1