

広
報

しろいし



シリーズ・農業まっしぐら⑥

「お盆からお彼岸にかけてが一番忙しいんです」と話しながらも菊の芽かきに余念がない江戸千佳雄さん(42・郡山)。二年前から農協花き部会の副部長として十八名の会員を引っ張っています。昭和五十八年の設立以来、部会の主力品種は菊。しかし、市場の動きは目まぐるしく変わるので、先進地視察や市場見学をして、どんな花が売れているのかを把握するのに懸命です。

今は三十代から四十代の同年代が多く、百億の会のイベントなど、仕事を離れたまちづくりの面での活躍も目立ちます。「市、企業そして農家が何らかの形でタイアップして行動しないと新しいものが生まれてこないのではないかと」これからの農業展望を話してくれました。

■特集・食生活改善推進員

■市長選挙並びに市議会議員補欠選挙の投票日です

■10月12日土曜日。学校週五日制がいよいよ始まりです。

■まなびシアター'inみやぎ イベント紹介

■第6回みやぎ蔵王高原フロンティア大会に市援ください

9

1992 SEPTEMBER

No. 398

■人口 42,361 (前年比+35)
 ■男 20,740 ■女 21,621
 ■世帯数12,180
 ※住民基本台帳から7月31日現在

日本型食生活を 守ろう

◆特集◆食生活改善推進員



近年、わたしたちの生活水準は高まり、食生活も大変豊かになりました。今や「人生八十年代」と言われ、日本が世界一の長寿国になったことはとても喜ばしいことです。

しかし一方で、がん、心臓病、脳卒中に代表される成人病が年々増加し、白石市においても平成三年の死亡者三百七十五名中、約七割が三大成人病で占められている状況です。(グラフ記載)

成人病が増えている背景には、運動不足やストレスはもちろんのこと、栄養に偏りがあると指摘されています。

そこで今回は、私たちの食文化と健康を守るために大きな原動力となっている「白石市食生活改善推進員会」にスポットをあて、高齢化社会に向けた食生活のあり方について考えてみるきっかけにしたいと思います。

なぜ食生活改善なのか？

日本は、周囲を海に囲まれた南北に細長い国土をもち、四季の變化に富んでいます。こうした風土のなかで、二千年の歴史をもつ米をはじめ、野菜や水産物など、新鮮で多種多様な食糧がわたしたちの生活を支えてきました。

このような環境のなかで、わたしたちは、四季折々の農林水産物の持ち味を生かすなど、日本固有の食文化を形成してきました。

そのわたしたちの食生活は、基本的に主食である「ごはん」を中心に多種多様な副食を組み合わせたものです。

かつて日本の食生活は、ごはんなどの炭水化物が多く、畜産物・バターなどの脂肪が少なめでした。

しかし、明治以降に、外国、特に欧米の食文化を積極的に取り入れ、洋風化という形で徐々に変化してきました。

現在のわたしたちの食生活は、伝統的な米、魚、野菜、大豆を素材としています。これに肉、牛乳、乳製品、油脂、果実などが豊富に加わった結果、全体としては炭水化物がいくらか減り、その分脂肪が増え、平均的にはちょうど栄養のバランスのとれたものになっているのです。これを「日本型食生活」といいます。

しかし、最近では、食生活の環境が大きく変わりつつあり、理想とされる「日本型食生活」にも変化がみられるようになりました。

例えば、食生活はさらに欧米型に近づき、ごはんなどの炭水化物の消費量が減っています。その一方で、畜産物などの脂肪の摂取量が増える傾向が続いています。

これでは栄養のバランスは崩れ、脂肪のとり過ぎになってしまい、そのまま放置しておくと、わたしたちが築き上げてきた優れた日本の食文化を失うことになりかねません。

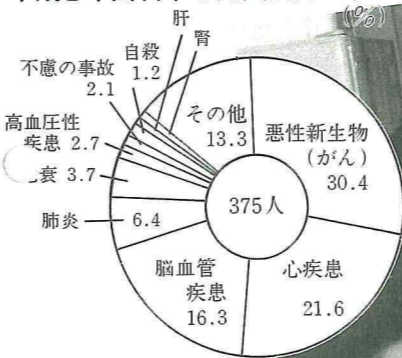
欧米諸国でみられるような肥満問題、成人病問題が日本でも年々深刻化しています。「日本型食生活」崩壊への危機を意味しているのではないのでしょうか。

それには、まずわたしたち一人ひとりが食生活に関心をもち、意識を高めていかななくてはなりません。そして、自らの年齢や生活様式に合わせて、適正な食生活を組み立て実行することが大切です。

しかし、単独世帯の増加や婦人の社会進出など生活様式が多様化し、インスタント食品が氾濫する今となっては、日本の食文化を継承していくことはなかなか困難なことです。

そのような現状だからこそ、「白石市食生活改善推進員会」のように、食生活改善のための各種実践活動を展開しながら、正しい食習慣の定着と普及を目指す団体が重要な存在になってきます。

平成3年白石市の死因別死亡状況



三大成人病による死亡状況(人)

	S.40	50	H.2	3
脳血管疾患	117	102	71	61
悪性新生物(がん)	66	50	69	114
心疾患	31	47	69	81
死亡人数	400	312	315	375



▲白川地区健康料理講習会

白石市食生活改善推進員会の軌跡

昭和	28年	32年	35年	40年	45年	47年	48年
婦人会の中に食生活について学習するグループができる	白石市食生活改善推進員会が誕生する	各地区へ栄養改善の伝達普及活動を行う	「もっとたん白質をとろう」という活動目標のもとに地区ごとのグループ活動が活発になる	かねてから要望していた栄養士が、市に設置される	市で保健栄養教室を開催し、食生活改善推進員の養成をはかる	食生活調査に基づき日常食の欠陥是正に努める	各地区ごとに健康まつりを開催 キッチンカーによる各地区ごとの指導を

カルシウム不足の恐怖！ 骨粗鬆症

最近、骨がカスカスになり、変形したりちょっとしたことで骨折しやすくなる病気、骨粗鬆症が増えています。

身体を持ちこたえている骨は、しっかりと固くなければいけないのですが、血液中のカルシウムが不足すると、それを補うために骨よりカルシウムを取り出します。骨身を削ってでも、体の中のカルシウム不足を補った結果が、カスカスの骨、骨粗鬆症であるようです。

高齢化社会を迎えた今、骨の老化現象ともいわれるこの病気は、骨折～寝たきり～ボケにつながる恐れられています。驚いたことに、運よく骨は折れていないけれど、その可能性の高い人が、日本では1千万人もいるということ、高血圧やがんの比ではありません。

特に気をつけなければならないのは女性です。男性に比べ骨量が少なくなると、閉経すると女性ホルモンが急減し、急激に骨量が減ってしまうため、骨粗鬆症は圧倒的に女性の方に多いのです。

ある程度の脂肪の蓄積はカルシウムの供給源ともなるので、やせたいという願望によるダイエットは、骨のためにはよくありません。日本人に不足がちのカルシウムが、食事を減らすことで更に不足することになるのです。スリムが、骨量の不足～骨折ということになりかねません。おいしく食べて、多少太ろうとも、カルシウムを十分にとって死ぬまで動ける方がよいのではないのでしょうか？(ただし、脂肪の取り過ぎには気をつけて)



ヘルシーおやつ

食改員の方がおやつを作るところになります。

〈ひじきとさつま芋入り蒸しパン〉

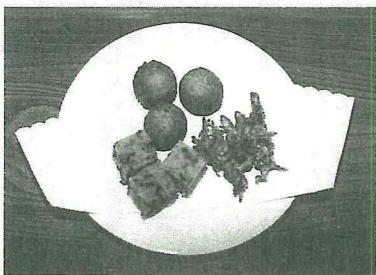
「エッ、ひじき！」と思うのは大人の感覚。ひじきは、カルシウム、鉄分たっぷりの食品。食事で補いきれない栄養をおやつから。

〈とうふドーナツ〉

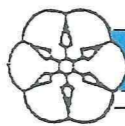
簡単で栄養満点。ホットケーキミックスにきぬごしとうふを加えココロ丸めて揚げるだけ。チーズも入っていてとてもおいしいよ。

〈フライド小魚〉

牛乳でといた小麦粉に青のり、かつぶし、小魚を入れてからっと揚げたものです。カルシウムたっぷりで虫歯予防の面からもおすすめできるおやつです。



※これらのおやつは、7月11日に中央公民館で行われた健康まつりに試食として出されたものです。



あなたも食改員になって

みませんか

健康こそ大事な宝物



白石市食生活改善推進員会長 後藤 さとさん (本郷第三)

戦後の食糧事情がまだまだ悪かった昭和24年に長男が生まれ、間もなく乳児脚気にかかってしまいました。医師に見てもらったところ「薬より注射より、お母さんの作る料理が一番大事ですよ」といわれ、自分の食に対する無学さをつくづく反省させられました。

それがきっかけで「食生活の会」(食生活改善推進員の前身)に入会させていただいたわけですが、おかげさまで4人の子どもたちは幼稚

園から大学を卒業するまで無欠席でした。国鉄職員であった夫も深夜勤務など多忙な日々を乗り越え、37年間病気皆無で定年退職を迎えることができました。

わたしが「食生活の会」に入会させていただいたおかげで、お金では買うことのできないよき先輩、よき友、そして健康という大きな宝物を収穫することができたことを毎日感謝しております。

わたしは、今後もこの大事な活動を市御当局はじめ、諸先生方、先輩の方々のご指導を仰ぎながら、会員の皆さんと共に一致協力し、市民の皆さんの健康づくりのお役に立つようがんばってまいります。

わたしたちもがんばっています



白石市食生活改善推進員 遠藤 なみ子さん (白川)

不足しがちな緑黄色野菜を十分に食するため、季節を通して無農薬野菜を自給自足し、講習会で得た知識を生かして、バランスのとれた食事づくりを心がけています。

又、地域の特に高齢者の健康づくりに役立つよう、食改員の仲間と共に活動しています。



白石市食生活改善推進員 鈴木 敏子さん (大平)

最近、出来合いの料理を買って食事を済ませる人が多く、なんともったいないことだと思います。自分で作ればもっと安く、しかもバランスのよい食事ができます。

特に若い方々に入会してもらい、食に対する知識を高めていただければと思います。

◆食生活改善推進員とは？

食生活改善推進員(食改員)とは、「わたしたちの健康はわたしたちの手で」を合言葉に、国民の健康を願って食生活改善の推進に努めるボランティアの方々です。

全国二十万名ほどの会員は、わが家の食卓を通して家族の健康管理することから出発し、近隣、知人へと次第に食生活改善の輪を広げています。

白石市でも、食生活改善推進員会が設立して早くも三十五年を迎え、数々の実績をあげながら着々とその輪を広げています。

白石市に食改員誕生

戦後、食糧難の時代に直面し、学童の体位が非常に低下してしました。その異常事態に対処するため、昭和二十八年に「よい食生活は主婦の手で進めていこう」という太宰ふみ前会長(現顧問)の声かけにより、白石婦人会の中に食生活について学習するグループができました。

当時は、七輪鍋、釜、材料を持

参して各地区に出向き、家庭の台所を借りて、保健所の栄養士の指導を受けるといような状態でした。

この地道な活動が認められ、昭和三十二年に保健所長から食生活改善推進員としての委嘱状が交付され、現在の「白石市食生活改善推進員会」が誕生しました。

昭和四十五年には市役所に待望の栄養士が設置され、昭和四十七年に食生活改善推進員の養成を行うために保健栄養教室も開催されました。このように、基盤もすっかり確立され、定期的な講習会が行われるようになって、当初三十名ほどであった会員が、現在では百六十七名を数えるまでに成長しました。

南喜一賞を受賞

昭和六十二年、白石市食生活改善推進員会が、健康づくり、食生活、栄養改善などに尽くした団体に与えられる「南喜一賞」を受賞しました。

これは、食生活の改善を通じて健康づくりを目指す財団法人・日本食生活協会の創設者、故南喜一元副会長の遺志によって昭和三十年に創設された栄誉ある賞です。

市の栄養士の助言協力を得ながら、保健所、各地区公民館、農業改良普及所、農協などの関係機関との連絡を密に、地域の健康づくりに貢献し効果を上げたことが評価されました。

Q1. 食改員になるには?
 A. 保健栄養教室に参加し、年間12回、健康についての講義や料理実習を受けると、修了証書が交付され、食改員となる資格が得られます。なお、保健栄養教室は4月に開講され、「広報しろいし2月号」で募集記事を掲載しています。

Q2. 食改員はどんな勉強をしているの?
 A. 厚生省が作成した健康づくりの指導案をもとに、保健栄養活動を行っています。今年には次のような講習会があります。
 1. 不足しがちなカルシウムについて
 2. ガン予防の12カ条
 3. 糖尿病予防の食生活
 4. 薬の正しい使い方について
 5. 高齢化社会にむけての食生活

Q3. 食改員の年間の主な活動内容は?
 A. 総会、わが家の味広報掲載、うーめんまつりへの参加協力(料理展示)、推進員講習会(年5回)、健康料理講習会、健康まつりへの参加協力(料理展示、手づくりおやつの試食)、母と子の料理教室、献血・総合検診等への参加協力、農業祭への参加協力(料理の展示、米料理の試食)、他地区食改員との交流会、市健康づくり推進大会への参加、福祉の町づくり推進事業への協力ほか

3年	2年	平成元年	62年	61年	60年	59年	58年	55年	54年	53年	51年	
・ 県民健康調査に協力 ・ 後藤会長が厚生大臣賞を受賞する	・ やすらぎの会(病気や老化で身体に障害のある人たちの会)への協力	・ 全国食生活改善大会が宮城県で行われ、郷土料理としてうーめん料理を展示する	・ 三十周年記念式典を行う ・ 「わが家の味」を編集、発行する ・ 南喜一賞を受賞	・ 市内三百世帯のみそ汁塩分調査を実施 ・ うーめんまつりに参加し、郷土料理の普及を行う ・ 県民健康調査に協力 ・ 健康まつりに協力、参加し、手作りおやつの試食、健康料理の展示を行う	・ 市健康づくり推進大会への参加、福祉の町づくり推進事業への協力ほか	・ 宮城県知事賞を受賞	・ 小原地区百世帯の食生活調査を実施。その結果から、うす味の普及と一日一本、牛乳を飲むことを目標とする ・ 農業祭に参加をし、成人病予防の普及に努める	・ 白石市長賞を受賞 ・ 母と子の料理教室を開催する	・ 婦人の健康づくり事業に協力 ・ 年40回の伝達講習会を各地区で実施する	・ 広報しろいしに「わが家の味」を掲載し、伝承料理を伝える	・ 「近海魚を食べよう」の普及実践と「みどり野菜を食べる運動」を展開。各家庭にパンフレットとパセリの種を配布する	・ 脳卒中を減らすために減塩食の普及活動を行う

10月25日(日)は

白石市長選挙並びに白石市議会議員補欠選挙の投票日です。

選挙は明るく正しい選挙に！

任期満了に伴う、白石市長選挙並びに白石市議会議員補欠選挙(欠員一名)は、十月十八日に告示され、十月二十五日に投票が行われます。棄権することなく、みんなで大切な一票を投じましょう。

◎今回の選挙に投票できる人

次の要件により選挙人名簿の登録を行います。

(住所要件) 平成四年七月十七日以前に転入届出(住民票作成)をした方、また、選挙人名簿に登録されていても投票日当日白石市に住所がないと投票できません。

(年齢要件) 昭和四十七年十月二十六日以前に生まれた方(当市に三カ月以上住所を有する方)

なお、十月一日以降の市内の住所異動者は従前の投票所で投票することになります。

◎入場券

郵便によりお届けします。

一枚のハガキに二名連記されておりますので切り離してお持ちください。

なお、入場券をなくしたり、しまい忘れたりしたときは、投票所の受付に申し出てください。

◎投票時間

投票時間は、午前七時から午後六時までですが、次の投票区は時間を繰り上げます。

福岡第六投票区	午後四時まで
福岡第七投票区	午後四時まで
福岡第八投票区	午後四時まで
小原第六投票区	午後四時まで
福岡第二投票区	午後五時まで
福岡第十投票区	午後五時まで
小原第一投票区	午後五時まで

◎不在者投票

投票は、投票所で当日投票するのが原則ですが、不在者投票の制度があります。その事由として

- (1) 投票日に投票区の区域外で職務または業務に従事する場合
- (2) 止むを得ない用務または事故のため市外に出かける場合
- (3) 疾病、負傷、妊娠等により、投票日当日歩行が著しく困難であると予想される場合

◎期間

十月十八日～十月二十四日

◎時間

毎日午前八時三十分～午後五時

◎開票

投票日当日午後七時三十分から白石市民体育館で即日開票を行います。

◎立候補予定者説明会

白石市長選挙並びに白石市議会補欠選挙の立候補予定者説明会は九月二十八日(月)、午後一時三十分から市役所大会議室で行います。

◎選挙についての問い合わせ

白石市健康センター内、選挙管理委員会事務局
☎二五二二二二
(内線)六二〇・六一一



0100日は「救急の日」

火事と救急は 一一九番

消防署の救急車は、市民の皆さんが「急病」や「不慮の事故」などで急いで病医院で治療を受けなければならない場合に利用できるように二十四時間態勢で待機しています。

「急病」として救急車を利用された約七五パーセントの人は、急いで治療を受ける必要のない人達と病医院では判断しています。救急車は、尊い人命を守るための重要な「くるま」です。いざというときに利用できるよう適切に利用しましょう。

白石消防署 ☎二五二二二五九



続いている未来に私たちがいること、
忘れないでいよう。



9月12日土曜日。 学校週5日制がいよいよ始まります。

■学校週5日制 Q&A

九月十二日から、毎月第二土曜日を休業日とする学校週5日制が始まります。

ここでは、学校週5日制に関するいくつかの疑問を取り上げ、検討してみました。

Q1 なぜ、今、学校週5日制なのですか？

A1 子供たちが社会の変化に対応してこれからの時代を生きる能力を養うため、学校・家庭・地域社会の果たす教育の在り方を見直す必要が生じています。

また、生涯学習社会の実現が社会全体のニーズとなりつつある今日にあって、世代を超えて、子供と大人が共に学習活動に取り組む必要があります。その機会を提供するのが学校週5日制です。

Q2 子供と大人が一緒に土曜日に行けることは？

A2 早起きしてみんなでジョギング、サイクリング。お父さんからゴルフのレッスン。楽器を持ち寄って、アンサンブルも素敵。特別のものでなくとも、みんなでやればきっと楽しくできるはず。

ことさらに難しく考える必要はありません。子供と大人が一緒にやること、身の回りにたくさんあるはず。

Q3 九月十二日に、キャンペーンが行われると聞いていますが？

A3 学校週5日制実施のため、国や県・市などが主体となって「9・12キャンペーン」を実施します。ポスター等を用いた様々なPR活動や、初めて休日となる土曜日に様々な行事が行われる予定です。(少年自然の家・青年の家主催事業等)

Q4 子供の学習塾通いや非行が増えるのでは？

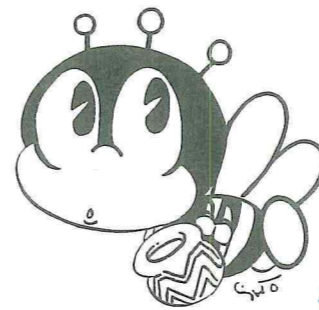
A4 国や県などでは、学習塾関係者等に対して、学校週5日制の趣旨の理解を求めよう働きかけるとともに、保護者の皆さんのご協力もお願いし、行き過ぎた学習塾通いが増加しないよう努めます。また、家庭や地域社会の協力を得ながら、子供の健全育成の体制づくりさらに努力します。

(学校週5日制を考える「みやぎ9・12キャンペーン」事務局)
※県教委だより抜粋

9月12日を、さまざまな形で子供と大人が、ゆとりと真の幸福について考えるための活動が行われる日にしたいと思います。

まなびピア

'92 in みやぎ



わくわく、ドキドキ、見つけにいこう!

第4回

全国生涯学習フェスティバル

期日：10月31日(土)～11月4日(水)

白石会場では、多彩な催しがいっぱい

「学べばそこは未知の国」をテーマに、「まなびピア'92 inみやぎ」が、わが白石市をはじめ県内3市町を会場として開催されます。お子さんからお年寄りまで学習、文化、スポーツなどのさまざまな分野で生涯学習のあり方を考えます。5日間は各会場で盛りだくさんのイベントが皆さんをお待ちしています。どうぞご家族おそろいでご来場ください。きっと心に残るできごとに出会えることでしょう。

白石会場イベントガイド

「歴史をつなぐ生涯学習」



●問い合わせ先
市教育委員会
25-2111
(内線)409・410

生涯学習まちづくりサミット

■10/31(土) ■白石市中央公民館
基調講演、実践交流会など

能楽堂で聴くヴェルサイユの典雅な音楽の世界

■10/31(土) ■碧水園
レイ14,15世時代の調べを上演

'92祭りWild12Hour's Concert (Camp In Charly)

■10/31(土) ■山之小屋チャーター
和太鼓競演、懐かしのカントリー&ウエスタン、ジャズバンドあれこれ

夢のログハウス手造り教室

■10/31(土) ■山之小屋チャーター
2m四方のログハウス建ての見学・参加

南蔵王ふれあいフェスティバル

■10/31(土)～11/4(水) ■山之小屋チャーター
親子ふれあいキャンプ、遊びのオリンピック、ウォークラリーなど

薬草露天風呂で湯ったリズム

■10/31(土)～11/4(水) ■パーペキュールハウス竹鳳

第23回市民文化祭

■10/31(土)～11/4(水) ■白石市中央公民館、白石市民会館ほか
古典芸能発表、美術、書道展ほか

手づくり絵本で見る白石の伝承文化及び童話作家亘理睦子と童画家ましませつこ作品展

■10/31(土)～11/4(水) ■白石市図書館

～まほろば・童話の里～「浜田広介記念館」移動会場

■10/31(土)～11/4(水) ■白石市図書館
「泣いた赤鬼」などの著者で、日本のアンデルセン・浜田広介の世界

スパッシュランドまつり

■10/31(土)～11/4(水) ■スパッシュ

ランドしろいし
プールを利用した各種スポーツイベントでリフレッシュ!

第3回宮城県太鼓まつり

■11/1(日) ■白石市中央公民館
県内の伝統・創作太鼓団体がフル出演。福島・山形からもゲスト出演

一併句組曲「金婚」及び日本歌曲とドイツソートの独唱会

国際的バス歌手 齋 求「白石」を歌う

■11/1(日) ■碧水園
白石市出身の俳人・鈴木綾園の作品に作曲された5つの歌曲や日本歌曲、ドイツソートを披露

太宰治の新釈諸国の断「女賊」

■11/1(日) ■碧水園
井原西鶴原作、太宰治新釈の「女賊」を蘇らせた斬新な音楽

生涯学習としての消費者協会

■11/1(日) ■白石蔵王パレスホテル
講演、パネルディスカッション

白石市家庭バレーボール秋季大会

■11/1(日) ■白石勤労者体育センター、家庭バレーで熱戦の火花!

斎川地区趣味の作品展

■11/1(日)～11/3(火) ■斎川公民館
菊づくり教室の作品が見もの

能公演会 ～黒塚の白頭、殺生石～

■11/2(月) ■碧水園

桜枝岐歌舞伎公演会

■11/3(火) ■白石市中央公民館
地方歌舞伎で全国的に有名な桜枝岐歌舞伎。宮城県でも珍しい公演

子どものための森林教室

■11/3(火) ■スパッシュランドしろいし
スライド、ビデオなど分かりやすい題材で森の役割を解説

白石青っ葉市の会

■11/3(火) ■白石市民会館
生きのいい野菜が盛りだくさん

消費者懇談会

■11/4(水) ■舞鶴会館

シルバールネッサンスみやぎ

■11/4(水) ■白石蔵王パレスホテル
講演、パネルディスカッション、作品展示など

白石市音楽フェスティバル

■11/4(水) ■白石市中央公民館
小・中・高校生らによる演奏会、オペラ上演など



仙台会場 「生涯学習その可能性」

生涯学習見本市・マナビィ広場

■10/31(土)～11/4(水)
■宮城野原公園総合運動場南側特設会場
オープニングフォーラム
■10/31(土) ■仙台サンプラザ
作家達の生態
～東北ゆかりの作家座談会～
■10/31(土) ■仙台サンプラザ
チャレンジ・ザ・バウンドテニス
■10/31(土) ■仙台市体育館
カラオケ生涯学習公開セミナー
■10/31(土) ■宮城県民会館

気仙沼会場 「海と生活と生涯学習」

海と風と ～ヨットに挑戦～
■10/31(土)・11/1(日) ■気仙沼湾
第5回「大島緑の真珠杯」親善ゲートボール大会
■10/31(土)・11/1(日) ■大島みどりのふれあい広場
気仙沼市民文化講演会
■11/1(日) ■気仙沼市民会館
第9回気仙沼・本吉地方産業まつり

蔵王会場 「自然と生涯学習」

アウトドアフェスティバルin蔵王
■10/31(土)・11/1(日) ■蔵王ハートランドほか
女性のための天体観望会
■10/31(土)・11/1(日) ■蔵王少年自然の家ほか
'92JA蔵王町こけしまつり
■11/1(日)～11/3(火) ■みやぎ蔵王こけし館
平成4年度宮城県国際交流活動「ふるさとが世界と握手」
■11/2(月)・11/3(火) ■蔵王町立円田中ほか
「生き方」研究講演会
■11/3(火) ■宮城蔵王ロイヤルホテル

まちかど・ズームIN!

姉妹都市「登別市」からチビッコ使節が白石を訪問

——少年サッカーチーム、ふるさと豆記者——



昭和58年から姉妹都市を結んでいる北海道登別市から少年サッカーチームとふるさと豆記者ら一行が8月

10日白石市を訪れ、親善試合や学校訪問などで小学生同士の交流を深めました。

訪れたのは登別市内の小学生で構成するスポーツ交流団40名、ふるさと豆記者訪問団14名の総勢54名。歓迎昼食会ではスポーツ交流団長の中村義勝さんが「ほとんどが初めての

訪問。姉妹のきずなを一層強くして帰っていききたい」とあいさつ。またふるさと豆記者の三上晃弘くんは、「とても暑いのにびっくりした。白石のことを学んでみんなに伝えたい」と抱負を語りました。

一行はさっそく弥治郎こけし工人宅を訪問。工人のあざやかな手さばきを写真に収めたり、絵付けに挑戦しました。また白石和紙工房や第一、第二小学校の様子を見学し、地元児童の歓迎を受けていました。

翌11日は白石高校第二グラウンドで親善サッカー大会に参加し、ホームステイ先の家族らの声援を受けながら熱いプレーが展開されました。試合の結果は登別市の圧勝に終わり、スパッシュランドで汗を流して交流の最後を締めくくりました。

入場者が5万人を突破!

スパッシュランドが大盛況

小原温泉に5月末にオープンしたスパッシュランドの入場者が、8月15日に5万人を突破しました。5万人目になった方は、柴田町船岡西二丁目の高橋笑子さん(36)。白石が実家で、栃木県からお盆休みで里帰りした親戚ら12人と一緒に入館。「初めて利用したのに5万人目になるとは驚きました」と川井市長からのプレゼントに喜んでいました。

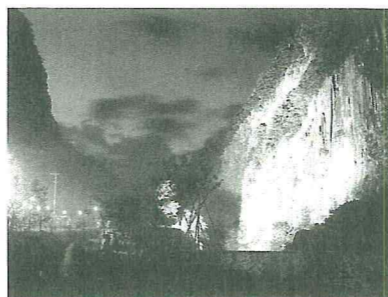


スパッシュランドは夏休みに入ってから入場者が鰻上り。特に9日から15日までの7日間で1万人を越すなど、帰省客で賑わいました。

夏の夜に浮かび上がる絶景

材木岩をライトアップ

国の天然記念物「材木岩」をライトアップで楽しもうというイベントが8月14日から16日まで開かれ、大勢の人でにぎわいました。



「材木岩夏の夜のフェスティバル」と銘打ったこのイベントは、地元の青年グループ「小原の活性化を考える会」(半沢伸介会長)が、東北電力白石営業所、ユアテックの協力を得て今年初めて企画したものです。

午後7時、千ワットの4基の照明が点灯されると、高さ65メートルの材木岩の絶景がくっきり。涼を求めて集まった観客のあいだから思わず歓声が上がっていました。

みなさんからの素敵な情報を待ってます

今年も来ました暑い夏



白石夏まつり大パレード

白石の夏の風物詩である「白石音頭パレード」が8月1日、市内の繁華街で行われました。

今回参加したのは20団体、1700名。それぞれ趣向を凝らした仮装行列や踊りを披露し、市内にパッと花が咲いたようでした。

なお、パレードで優勝したのは次のとおりです。

大人の部 セコム工業㈱(5連覇)
子供の部 緑が丘子供会(6連覇)

言葉にも表情があります

電話対応コンクール



7月29日、NTT白石営業所で市内で働く女性8名が参加し、電話対応コンクール白石地区大会が行われました。

参加した方々は、それぞれの職場の代表とあって模擬応答を難なくこなし、だれが優勝してもおかしくないほど。矢崎卓大会会長も「顔の見えない対応のために言葉のはしはしが審査の対象となったわけですが、みんなの差はほんのわずかでした」と講評しました。

1位は去年県大会で2位となった高野清美さん(白石蔵王パレスホテル)、2位は門脇美恵子さん(セコム工業)。このお二人は9月4日の県大会に出場します。

スパッシュランドが大忙しである。八月十五日の土曜日には、オープン以来五万人の入場者を記録した。

材木岩公園も、連日人で溢れている。地元の人達も大張り切りで、八月の十四、十六日は「材木岩夏の夜のフェスティバル」と銘打ち、東北電力・ユアテックのご厚意で材木岩のライトアップを実現した。

さて、八月二日、鳴子町の第三十八回全国こけし祭りの表彰式に参列した。偶然にも最高賞の文部大臣奨励賞を受賞したのは、白石市在住の遠刈田系工人、六郷満氏であった。

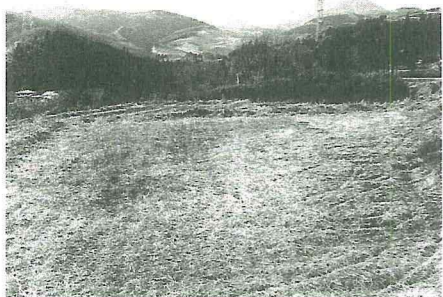
郷満工人です。野球に例えれば、四打数三安打で三本の安打が全てホームランという素晴らしい実績です。このジンクスを信じて、以後、白石の工人は私に足を向けて寝ることはできないでしょう。今度のオリンピックの野球に私をスカウトしていただければ、よもや台湾に負けるようなことはなかったでしょうに「そして「素晴らし

いのは、建設大臣賞を受賞した笹森淳一工人、青森県知事賞の高橋直直工人のように、重賞を二十代・三十代の鳴子系・津軽系の工人が受賞している。つまり、確実に後継者が育っている



■ 弥治郎こけし村構想 ■

弥治郎こけし村建設予定地



▲弥治郎こけし村建設予定地

いうことです。どのような産業であろうと、若い血が入されなければ明日はあり得ない。まして地場産業にとって、後継者を育てられるかどうかが発展の鍵を握ることになる。ホワイトプランの柱であるハイランド計画の核として、また、後継者育成の場として考え出されたのが、「弥治郎こけし村構想」である。現在、そのスケッチが描かれつつある。

広場の中に弥治郎の豊富な水を取り入れてせせらぎを作り、それが滝となって池に注ぎ込む。その滝の上に、こけしをイメージした独特のデザインのこけし館を作る。これはもちろん、こけしの展示場、絵付けの場所、食堂を兼ねる。周辺には、こけしの材料となる木を主とした植栽を行い、散策道に五つ六つのこけし工房を点在させ、若い工人がこけし作りに励む。村内の遊び広場、池、滝、道を一体的・連続的に計画し、こけし作りの全工程を見学できることはもちろん、遊びながら様々な体験ができることを配慮する。同時に、山菜等の直売所を設け、訪れる人に山の幸と豊かな人情にも触れて頂くという考えである。

幸いに、県の方から耳寄りな話を頂いている。それは「林業山村活性化林業構造改善事業」に、このこけし村構想が乗るのではないかと、ということである。

小原温泉にスパッシュランド、鎌先温泉に弥治郎こけし村、一日も早く実現したいものである。



中央公民館 白石婦人会ダンス部

18

美容と健康のステップを

菊地 静枝

ゆとりある心をもって会のレッスンを図りたいと、佐藤会長さんの温かいお心づくしでダンス部が結成されて十一年目を迎えました。

発足当時を振り返りますと、皆さんがダンスを踊ったこともない同志だったので、みんなで踊れるフォークダンスから始めていただきました。そして基礎のボックスルンバをみっちり練習しまして、やっとダンスのおもしろさが部員の中にも生まれ、ブルース、ワルツ、タンゴとレパートリーが増えていきました。

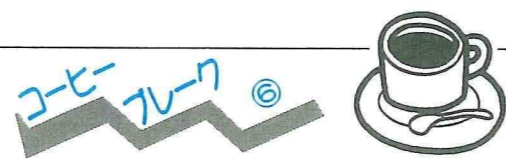
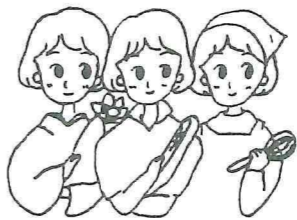
ご指導は佐藤広、服部美恵子両先生にお願いしております。レッスンは、毎週一回月曜日の午後一時から三時まで中央公民館で行っています。パートナーは福祉センターのダンス部の方々に協力をいただいております。



現在、タンゴとルンバの新しい踊りをマスターしようと、部員一同毎週のレッスンに燃えています。家庭的な雰囲気を持ち味のダンス部ですので、年齢を問わずどなたでも参加できます。ぜひあなたも美容と健康のためにダンスを始めてみませんか。

マイサークル

集まれ！仲間たち



白石夏まつりの一環として、「商工フェスティバル」が行われるようになって今年で三年目。毎年、白石地区工場懇話会の二十数社が協力して、各社工夫を凝らした展示をはじめ、抽選会やカラオケ大会、チャリティーバザーなどを行い、地元の方々に（そうでない方々にも）白石市の企業を少しでも分かってもらおうと頑張っています。

今月のヤング
株式会社クラリオン精機
白石事業所
佐藤 幸子さん
(26歳・大鷹沢)



私は今年も当社展示品のガイド役として参加しました。とは言っても、目の前に展示された個々の部品が、完成された製品のどの部分に使われているのか、総務の私にはなかなか結びつけられません。説明には苦勞もりましたが、お客様に「こういうものを作っているのねえ」と興味を示していただくと、とてもうれしく思います。

白石市も企業が増え、活気づいてきました。商工フェスティバルをはじめ、企業と市民の皆さんのふれあいの場がもっとあれば、ぜひ参加したいと思います。

市民文芸

歌壇

川股 兵 三 選

息子にかけし留守番電話に事務的に話終りて
なにか侘びしき 八嶋 正子
空梅雨の風爽やかにすぐる朝洗濯物を棹に通
しぬ 鈴木 いく
出で征しし友の背囊の底深く岩波文庫の一冊
あわれ 大野 兼三
牛飼わぬ部落となりて背丈なす萱の根方に雉
子卵抱く 川村 静恵
今日よりは白きシューズに履き替えて緑の道
を診療にゆく 大津 重子
仮住居を去る日も近し念入りに梅雨の晴間に
庭の草とる 佐藤 ひと
湯煙は杉の木立にたゆたいて梅雨空に消ゆ鳴

俳壇

鈴木 貞 二 選

サングラス外して話はずみ出す 岩沢 伍峯
短ヶ夜や雑魚寝たのしきクラス会 日下 文

柳壇

鈴木 誤 差 選

おごられる方は勝手に松を取り 草野 清
ライバルの肩に幼な子日曜日 暁 夢子



蛙の蚊帳

カヤツリグサ

Cyperus microiria Steud.

カヤツリグサ科



鷹ノ巣のカヤツリグサ

白石地方の水田には単子葉植物が何種類か生えている。その一つにカヤツリグサがある。植物の和名としてカヤツリグサと呼ぶときには三段階の意味がある。まず生物界の基本単位で言うときには種として、次に似た特徴をもつ種の仲間を集めたときには属として、さらに上

写真と文
東北植物研究会
上野 雄規

位では科としての名を意味する。従ってカヤツリグサ科カヤツリグサ属カヤツリグサと言え、その系統性をも表していることになる。さて、白石市に自生するカヤツリグサ属は、ヒメグサ・ウシー・カヤツリグサ・タマガヤツリ・シロー・チャー・コゴメー・ヒメー・ミズー・タマー・オチャーの十一種類である。

このうち、オチャーガヤツリは大鷹沢大町の畑地で一九七三年八月二十日に見つけられた雑種で、大井次三郎博士に調べていただいた本雑種と判明した。当時としては東北地方で初めての報告であった。気をつけて見れば再検出も可能である。

その他の種類は平地、丘陵地から山地下部の水田や湿地、やや湿り気のある畑地・人家周囲などに普通に見られるので、市民のだけれどどの種類かは目にしているだろう。

種としてのカヤツリグサは、花穂は直立して枝分かれし、小穂の鱗片は黄褐色という特徴をもち、田畑や道端に最も普通に生えている。

白露の朝朝しげきくさむらに蚊帳吊草の穂がすいと立つ 岡 麓



太鼓の練習は毎日欠かさず
半田 孝夫さん
(白石市郡山)

白石雷人会郡山萩太鼓は、自分たちの力で盆踊りをやりたいとの声から発足し、14年間太鼓・笛・歌、すべて自分たちの力で練習を行い、今までも様々なイベントに出演してまいりました。

今年は、第4回全国生涯学習フェスティバル宮城県太鼓まつりにも出演する予定で、大萩山に咲くミヤギノハギの様に、素朴で美しく、しかも遅い演奏をと日夜練習に励んでいるところです。

暮らし百科

最近開発された新しい手術法

開復しない胆石手術

手術というと外科医がメスで腹部を大きく切り開くというイメージを思い浮かべますが、近年開発された新しい手術法により、開腹しないで結石の入った胆のうを摘出することが可能となりました。
(腹腔鏡下胆のう摘出術)

胆のうは肝臓の下面にあるナスビ型の袋状の臓器であり、肝臓で合成された胆汁を貯留するはたらきがあります。食物消化や栄養吸収に不可欠な胆汁を貯留するはたらきがあります。食物消化や栄養吸収に不可欠な胆汁を貯留するはたらきがあります。食物消化や栄養吸収に不可欠な胆汁を貯留するはたらきがあります。

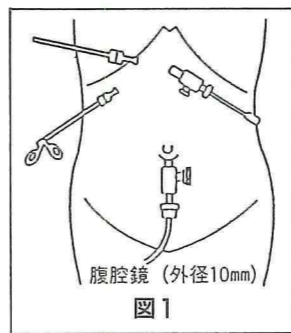


図1

傷跡が小さく女性に好評

これまでは、腹部中央か、やや

右寄りに約15cm位の切開創で開腹して手術していましたが、約2年前から画期的な手術法が開発され、またたくまに全世界にひろがりつつあります。手術は腹部に計4ヶ所、5〜10mmの孔をあけ腹腔鏡と連動するテレビモニターをみなが

ら、鉗子や電気メスなどを遠隔操作で動かし、血管や胆のう管をしばって胆のうを切り離し、さらに

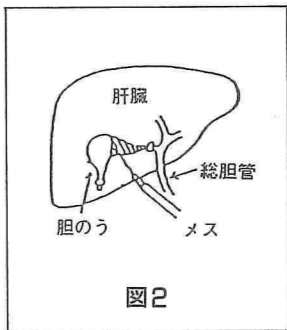


図2

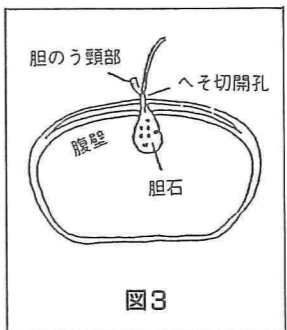


図3

胆のうは中にある結石とともに膽上部の孔から摘出されます。(図1、2、3)麻酔は通常の全身麻酔ですが、術後の経過は全く天地の相違というべきで、翌日から歩行や経口摂取が可能で、5日以内に退院でき、小さいキズ跡と、早期の退院、職場復帰、疼痛軽減などの利点があります。しかし、上腹部術後の強い癒着、あるいは急性炎症期などには禁忌でありますので、前例にできるわけではないので、医師とよく相談する必要があります。

9月21日(月)〜30日(水)

秋の交通安全県民総ぐるみ運動



今年になって、県内における交通死亡事故は増加の一途をたどり、二月には宮城県が中心となって交通死亡事故抑止緊急大会が開かれ、県内各地で交通安全対策を展開しているところですが、しかし、八月二〇日現在、県内の交通事故による死亡者数は二〇人にのぼり、昨年同期に比べて一〇人も多くなっています。

の二月に交通死亡事故が発生し、一名の尊い命が失われ、八月二〇日現在、件数が八〇件、負傷者数が九一人と、昨年同期に比べて件数で一九件、負傷者数で一四人の増加となっています。

- 運動の重点 ●

 - 1、高齢者の交通事故防止
 - 2、シートベルトの正しい着用の徹底
 - 3、違法駐車車の締め出し
 - 4、青少年運転者による無謀運転の防止

9月11日(日)〜20日 高齢者交通安全旬間

高齢歩行者の特性

- ひとりよがり
- 疲れのを嫌う
- 車のスピードを とらえにくい
- 夕方は見えにくい



健康手帳、医療受給者証の更新について

老人保健法の一部改正に伴う健康手帳、医療受給者証の更新を下記により実施しますので、対象となる方は必ず更新の手続きをしてください。

○対象者 大正十一年一月一日までに生まれた方全員
(社会保険、国民健康保険など加入保健の種別は問いません)

○手続きに必要なもの
①印鑑 ②健康手帳 ③医療受給者証 ④健康保険証
○日程と会場
国民健康保険被保険者証の更新と同じです。(上記)
お問い合わせは、市保健衛生課
☎二五―二二二―(内線)六〇五

国民健康保険被保険者証の更新をお忘れなく!!

国民健康保険に加入している方で、現在使用している被保険者証の有効期間は、本年9月30日までです。

9月21日から9月30日までの間に、現在使用している被保険者証の更新をいたしますので、指定の期日・場所で更新手続きをしてください(各地区公民館等で更新の地区は、当日健康センターでの更新手続きはできません)。

修学、その他特別の事由により別個の被保険者証(㊦)

または㊦の表示をしてあるもの)の交付を受けている世帯の方は、前もってこれら㊦の被保険者証と在学証明書、または、学生証の写し、㊦の被保険者証をお手元に取りよせておき、当日更新の手続きを受けられるよう準備してください。

更新のときに持参するもの：印鑑・現在使用している被保険者証・乳幼児医療費受給者証(国保)
お問い合わせは、市保健衛生課☎25-2111(内線)605へ。

日程と会場

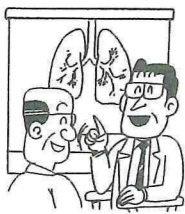
月日	実施場所	時間	自治地区名	月日	実施場所	時間	自治地区名		
9月21日(月)	越河公民館	9:30~11:30	越河全地区	9月28日(月)	福岡公民館	9:30~11:30	上原・下原・鎌先・山ノ下・沖・山根・八宮・芹沢・大網・弥治郎		
	斎川公民館	13:00~15:00	斎川全地区		深谷公民館	13:00~15:30	西区上・西区下・南区・東区・北区		
	健康センター	9:00~11:30	南町・田町・本町			上戸沢集会所	9:30~10:00	上戸沢	
	健康センター	13:00~15:30	中町・長町・巨理町・短町・新町		下戸沢公会堂		10:30~11:30	下戸沢・赤井畑・冷清水大熊	
9月22日(火)	大平公民館	9:30~11:30	大平全地区	9月29日(火)	小原公民館	13:00~14:00	東・塩倉・中北・新町・猿鼻		
	大鷹沢公民館	13:00~15:00	大鷹沢全地区		明戸集会所	14:20~14:50	赤坂・湯元・明戸		
	健康センター	9:00~11:30	西益岡・中益岡・東益岡		小久保平集会所	15:10~15:40	小久保平		
	健康センター	13:00~15:30	清水小路・寿町・柳町		健康センター	9:00~11:30	本郷1・2・3・4		
9月24日(木)	白川公民館	9:30~11:30	白川1・2・3・4・5区	9月30日(水)	健康センター	13:00~15:30	寿山・緑が丘・鷹巣・旭町		
	大卒都婆公会堂	13:00~14:00	白川6・7区		健康センター	9:00~15:30	手続できなかった人		
	小下倉集会所	15:00~15:30	小下倉地区			三住	9:30~10:30	三住	
	健康センター	9:00~11:30	滝上・滝下・尾籠				蔵王集会所	11:00~11:30	蔵王
	健康センター	13:00~15:30	上郡山・郡山					不忘研修センター	13:00~13:30
9月25日(金)	三住研修センター	9:30~10:30	三住	長峯分校	14:00~14:30	川原子			
	蔵王集会所	11:00~11:30	蔵王						
	不忘研修センター	13:00~13:30	不忘						

結核予防週間 ●9月24日(日)〜30日(水) 年に一度は健康診断を

結核の家族内感染や集団発生は、油断が原因となっておこります。結核は伝染病で、患者の咳やくしゃみのしぶきと一緒に結核菌が飛び散り、それを直接吸い込むことによつてうつります。

住宅やビルの近代化に伴うエアコンの普及も、一人の患者の吐き出す結核菌を機械的に飛び散らせるので、集団的な不幸を招きやすいため、現在、結核患者は宮城県内で約千六百人、白石市で約百人います。これらの方々は、すでに治療を受けていますので、他人にうつる危険性はほとんどありません。

怖いのは結核にかかっているにもかかわらず、それに気づかないでいることです。早期発見が大切です。◎年に一回は胸のX線検査を受けまじょう。(住民検診、職場検診など)
◎おかしな時にはすぐ受診をしましょう。(風邪とよく似た症状が出ます。長びく風邪にはご用心!)



乳幼児・重度心身障害者およびひとり親家庭医療費受給者証の更新手続きを忘れずに!!

皆さんが現在使用している乳幼児・重度心身障害者及びひとり親家庭医療費受給者証の有効期限は、平成4年9月30日までとなっていますので更新の手続きをしてください。

○手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・源泉徴収票または、所得証明書（平成3年分…税務課から交付を受けて準備してください。）
- ・現在使用している受給者証
- ・健康保険者証（乳幼児は社保、重度・ひとり親は社保・国保）

○日程と会場

地区名	月 日	時 間	場 所
越 河	9 月 7 日 (月)	9 時～11時30分	越河事務連絡所
齋 川	" "	13時30分～16時	齋川事務連絡所
白 川	" "	9 時～11時30分	白川事務連絡所
大 鷹 沢	" "	13時30分～16時	大鷹沢事務連絡所
小 原	9 月 8 日 (火)	9 時30分～正午	小原事務連絡所
大平・福岡	9 月 9 日 (水)	9 時 ～ 16 時	市役所第二会議室
白 石	9月10日(木)・11日(金)	" "	" "

〈所得制限の基準額〉

○乳幼児・ひとり親医療費所得制限基準額表

扶養親族等の数	所得額	扶養親族等の数	所得額
0人	3,204千円	5人	4,954千円
1	3,554	6	5,304
2	3,904	7	5,654
3	4,254	8	6,004
4	4,604		

○重度心身障害者医療費所得制限基準額表

扶養親族等の数	障害者が20歳以上の場合の本人の所得	障害者が20歳未満の場合の保護者の所得	本人の配偶者または同一世帯内の扶養義務者所得
0人	2,800千円	4,019千円	5,688千円
1	3,150	4,349	5,937
2	3,500	4,719	6,150
3	3,850	5,069	6,363
4	4,200	5,419	6,576
5	4,550	5,769	6,789

(注) 所得の控除については社会保険料控除(一律80,000円控除・重度本人は控除相当額) 障害者控除等があります。ほかに、老人扶養親族等の加算あり。
◎不明な点がありましたら市社会福祉事務所福祉係☎25-2111 (内線)156へお問い合わせください。



…これから登録される方のために

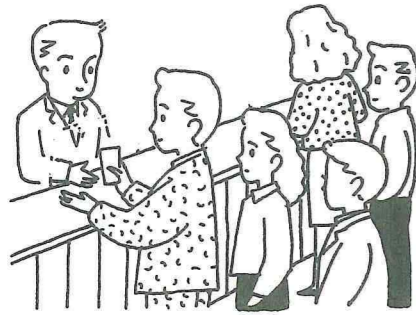
白石市にお住まいで、住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方は、一人一個に限り印鑑の登録をすることができます。ただし、年齢が十五歳未満の方や禁治産者は印鑑の登録はできません。

★登録の申請

印鑑の登録をしようとする方は、登録する印鑑を持参し、自ら申請してください。ただし申請する方が病気になるなど、やむを得ない事情によって、自ら申請することができないときは、代理人によって申請することもできます。

★登録申請の確認

印鑑の登録申請があったときは、その申請が本人であること、本人



登録申請者本人に対して文書で照会し、その回答書を持参していただいたときに、それにより確認させていただきます。
回答書は定められた期間内に持参しないと認められるときは、受理できません。
◎印鑑登録証をなくしたとき、または改印するときも、右記と同じ扱いになります。
不明な点は市民課市民係☎二五二二二二(内線)一三二・一三三

繰上げ支給の老齢基礎年金を受けること

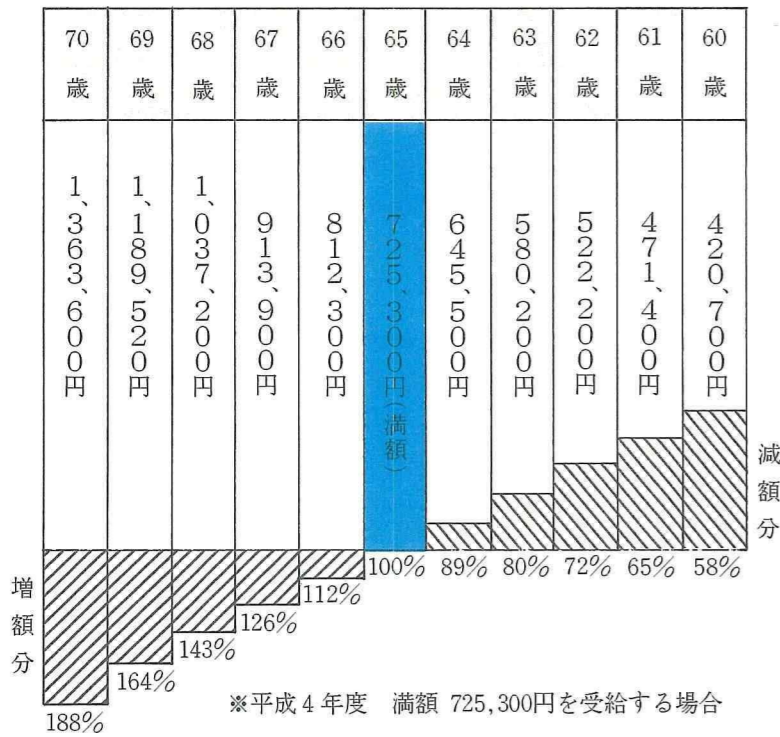
老齢基礎年金の支給開始年齢は六十五歳です。しかし、資格期間を満たし、任意加入被保険者や、第二号被保険者でない場合に、本人の希望により六十歳から繰り上げて支給を受けることができます。

年金

繰上げ支給の老齢基礎年金を受けること

ただし、繰上げ支給を請求した年齢により、十一%～四十二%の減額となり、その率は生涯変わることはありません。老齢基礎年金を繰上げて支給した場合、特別支給の老齢厚生年金が支給停止になったり、一級または二級の障害に該当するようになっても、障害基礎年金が受けられません。
繰上げ支給の老齢基礎年金を請求する場合は、良く考え悔やむことのないようにしましょう。

繰上げ・繰下げ受給の年金額と支給割合



人気の「エステ」苦情急増

エステティックとは、全身美容の意味で、十年前から肥満や外見的老化への不安から人気が集まるようになりました。美顔、美肌、脱毛のほか、最近ではストレス解消や日焼け、エアロビクスを行うところも多く、中年男性層にも広がり、年間市場規模は、三千億とも五千億ともいわれています。

このため厚生省が指導して、全日本エステティック業連絡協議会、日本エステティシャン協会、理容、美容の四団体が中心になって財団を設立しました。年内にも全国のエステサロンを対象に、サービス内容、設備や料金、契約内容について、実態調査を実施し、利用者から指摘された苦情などを探ることになりました。

医師免許がないのに医療行為の電気脱毛や皮下注射をしたり、脂肪を減らすという「もみほぐし」やヘアセット・化粧品が、マツサージ師法や美容師法に触れるのではないかと、エステとしての業務範囲を検討し、「ニギビヤシミ、ソバカスをなくす」など誇大広告の改善をすることになっています。

労働省では九月を「障害者雇用促進月間」と定め、体に障害をもつ方が職業をもつて自立できるような環境を作ったり、障害者の雇用問題について市民の方々の理解を一層深めていただこうと、関係機関をあげて障害者雇用促進運動を積極的に進めているところですが、これからは、一人でも多くの障害者が働く喜びと生きがいのある生活が送れるように、市民の皆さんや事業主のご理解とご協力をお願いします。

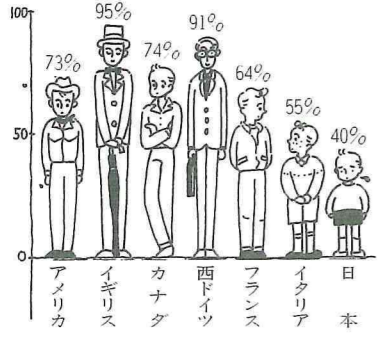
九月は 障害者雇用促進月間です
もう一人あなたの職場に障害者



みんなで下水道を利用しきれいな住みよいまちをつくりましょう。

○白石市では水洗便所改造資金融資あっせんを実施しています。詳しくは市下水道課総務係☎二五二二二二(内線)二七二一へ。
○九月は下水道事業受益者負担金の第二期分の納期限です。忘れずに納めましょう。

下水道普及率の諸外国との比較



SPA-SH LAND SHIROISHI スパッシュランド しろいし

休館日 ●9月9日(第2水曜日のため)
●9月11~14日県内高校水泳新人大会
●9月24日(第4水曜日が秋分の日のため)

エアロビクス教室受講生募集

- 期 間 9月19日(土)~11月21日(土)までの毎週土曜日 午後2時~3時 10回
- 対 象 年齢、性別を問わず20名
- 受講料 無料(施設利用料金は各自負担)
- 送 迎 バスで無料送迎します。
- 講 師 野間忠則インストラクター
- 持参するもの 運動着(レオタードのある方はご持参ください。)
- 申し込み 9月15日までスパッシュランドへお申し込みください。

ウェストポーチ引換えについて

市民会員先着 1,000名様へのプレゼントの引換券をまだお持ちの方は、お早めに引換えてください。



Q: プールを利用するときの注意は?
A:

- ①必ず水泳帽と水着を着用してください。水泳帽をお持ちでない方は、売店に 550円と 1,200円(税別)の2種類がありますのでお求めください。
- ②化粧、整髪料などはよく洗い落としてからご利用ください。更衣室に洗顔クリーム、化粧水などが置いてありますのでご利用ください。
- ③プール内に時計、ネックレス、イヤリング、ガラス製品等の持ち込

みはできません。また、シュノーケル、足びれ、ゴムボート、ビーチボール等の持ち込みもできません。子どもプールでの浮輪はお使いただけますが、混雑しているときはご遠慮ください。

④プールサイドでの私服用はご遠慮いただいております。水着または貸出用ラウンジウェアをご利用ください。ラウンジウェアとバスタオルはセットで 310円でお貸ししております。

Q: 子供だけでプールを利用させることはできるのでしょうか。

A: 小学4年生以下のお子さんだけの入館はご遠慮いただいております。

TEL29-2326・FAX29-2328

婦人の家から 特別講座受講生募集 サークル生募集

◆女子労働者のための生活講座生募集

日 時	テ マ	講 師 名
9月18日(金) 18:30~20:30	ストレス解消法とエアロビクス(実技)	日本エアロビクスフィットネス協会インストラクター 八巻 奈美子先生
9月24日(木) 18:30~20:30 9月25日(金) 18:30~20:30	ワープロ初級コース(Aコース)	仙南地域 グリーントピア 白石市農林課
9月28日(月) 18:30~20:30 9月29日(火) 18:30~20:30	ワープロ初級コース(Bコース)	
10月1日(木) 18:30~20:30	おもいっきり手抜き料理—簡単でも体によい料理—忙しい日や台所に立つのがおっくうなときの料理	料理研究家 島 つね先生

- 受講料 無料(材料代各自負担)
- 対 象 市内在住又は、在勤の働く女性
- 定 員 30名
(定員になり次第締め切り)
- ※ワープロは台数に限りがありますので、2回コースになります。

9月の休館日
7・13・15・21・23・27日

◆着付けサークル生募集

- 日 時 第1、第3金曜日 午前10時~12時
- 場 所 働く婦人の家
- 講 師 佐藤 ユリ子先生
- 会 費 月1,500円位
(材料代は各自負担)

公民館だより

◆子どもまつり『夏の陣』盛大に終了!!



去る8月1日(土)、白石夏まつりの一環として実施した子どもまつり『夏の陣』は、大勢のチビッコが各種コーナーに長い列をつくり、盛況のうちに終了しました。

各種おもちゃのご寄付を!!

中央公民館では、各学級・講座で一部託児を実施しております。その際におもちゃを使用したいと考えていますので、ご寄付いただける方は、中央公民館へご連絡願います。

☎26-2453・24-5377



ワンポイントメモ 本みりん

焼酎またはアルコールに麴とむしたもち米を混ぜて醸造させて造られた甘い酒です。

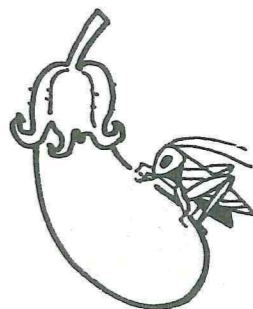
日本料理の甘味付けに用いられ、そばつゆ、蒲焼などのたれなど、汁の味を重視する料理に欠かせません。

醸造による複雑なうま味が料理にこくを与えて味をよくし、アルコール分はたん白質を固め、煮くずれを防ぐ作用があります。また、濃厚な糖液で適度のこげ色と香りが出、料理につやと照りを出します。

ここがヘルシー

具がたっぷり入ってパランスのとれた麺料理です。ごま油の香りが食欲をそそります。

- ①Aの調味料を煮たて、一センチに千切りにした豚肩肉ロースを入れ、汁がなくなるまで煮る。
- ②なすは網わたしで焼き、水にとり皮をむいて千切りにする。千切りにしたなすにしょうが汁としょうゆを少々ふりかけておく。
- ③トマトは湯むきにし、一個を八等分のくし形にする。
- ④さやいんげんは、すじをとり四センチくらいに切って、揚げ油で揚げる。
- ⑤うーめんをゆで水洗いしたらよく水を切ってゴマ油を少々まぶす。
- ⑥水洗いしたレタスをしき、⑤をあげ、①④を盛り、上にけずり節をかけ、まわりにかけづゆをかける。



(材料) 四人分
うーめん 300g、豚肩肉ロース 200g、さやいんげん 150g、なす中2個、トマト中2個、レタス7枚、けずり節少々、揚げ油、しょうが汁大さじ1、しょうゆ少々、ごま油少々、調味料A(しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1、砂糖小さじ2) かけづゆ(出し汁100cc、しょうゆ10cc、みりん5cc)

(作り方)

- ①Aの調味料を煮たて、一センチに千切りにした豚肩肉ロースを入れ、汁がなくなるまで煮る。
- ②なすは網わたしで焼き、水にとり皮をむいて千切りにする。千切りにしたなすにしょうが汁としょうゆを少々ふりかけておく。
- ③トマトは湯むきにし、一個を八等分のくし形にする。

わが家の味 ヘルシー クッキング



白石市食生活改善推進員

岩崎光子さん(白石)



消費生活モニター調査結果表

調査年月日 平成4年8月1日

品 目	規 格	今 月(円)		平 均 価 格(円)			比 較(%)	
		最高価格	最低価格	今 月	前 月	前年同月	前 月	前年同月
1. 食パン	並食1袋6~8枚切	160	150	153	151	158	101.3	96.8
2. 小麦粉	薄力粉 1kg	250	146	212	206	196	103.9	108.2
3. 即席中華めん	袋入り 100g	85	52	77	83	80	92.8	96.3
4. 砂糖	上白糖 1kg	252	193	236	236	247	100.0	95.5
5. しょうゆ	上級濃口 1ℓポリ容器入り	300	255	293	278	290	105.4	101.0
6. サラダ油	ポリ容器入り 700g	380	260	347	347	383	100.0	90.6
7. マーガリン	カルト入りソフト 225g	203	180	194	194	197	100.0	98.5
8. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	280	108	230	215	225	107.0	102.2
9. パター	カルト入り 225g	390	317	365	316	364	115.5	100.3
10. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	150	87	128	126	127	101.6	100.8
11. ラップ	幅30cm、長さ20m	255	203	183	215	208	85.1	88.0
12. アルミホイル	幅25cm、長さ8m	165	150	158	119	119	132.8	132.8
13. 洗濯用合成洗剤	綿化、織用無リン紙箱入り 濃縮小型 1.5kg入り	850	667	785	709	735	110.7	106.8
14. 理髪料	小学生調髪	2,000	1,500	1,839	1,820	1,617	101.0	113.7
15. パーマネント料	コールドショート	7,225	5,500	6,685	6,140	6,117	99.1	99.5
16. クリーニング	長袖ワイシャツ	200	170	189	188	178	100.5	106.2
17. カレーライス	外食並 1皿	600	370	490	490	472	100.0	103.8
18. 灯油	18ℓ店頭価格	900	815	860.08	855.28	891.00	100.6	96.0
	18ℓ配達料込価格	947.60	815	900.52	903.15	941.50	99.7	95.9
19. レギュラーガソリン	1ℓ現金	125.66	118	122	122	126	100.0	96.8
20. 軽油	1ℓ現金	79	68	74	74	71	100.0	104.9

前月比

食パン、小麦粉、しょうゆ、牛乳、バター、ティッシュペーパー、アルミホイル、理髪料

(下降品目)

即席中華めん、ラップ、パーマネント料、灯油配達込み

(横ばい品目)

砂糖、サラダ油、マーガリン、クリーニング、カレーライス、灯油、ガソリン、軽油

全体として対月比 0.002% 下落し、物価は安定しています。



第3回仙南圏域綱引き大会 参加者募集

- 日 時 11月15日(日)
- 会 場 角田市総合体育館
- 主 催 仙南地域広域行政事務組合
- 種 目 一般男子、一般女子の部
- 競 技 競技は8名で行う。
- 競技形式 予選…リーグ戦方式、決勝…トーナメント方式による。
- 競技規則 日本綱引連盟公認規則
- チーム編成
 - ・人数…12名以内(監督1、マネージャー1、選手8、交代要員2)
 - ・体重…一般男子は選手の合計が600kg以内、一般女子は480kg以内
- 参加資格 仙南圏域2市7町に居住または勤務・在学する者によ

- て編成されたチーム
- 参加料 無料
- 申し込み方法・問い合わせ先
 - 所定の用紙にチーム名、代表者名、連絡先、メンバー氏名、年齢、職業、体重を明記し、9月30日(水)までに各市町村の教育委員会または、仙南地域広域行政事務組合総務課にお申し込みください。
 - 仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224-52-2628

仙南圏域綱引き大会はふるさと市町村圏基金活用事業です。

「走る県政教室」 参加者募集

- 宮城県庁舎、文化の薫る宮城県美術館を訪ね、身近な県政に触れてみませんか。
- 日 時 10月29日(木) 午前9時
- テーマ 庁舎見学
- コース 大河原合庁～県庁舎～県美術館～大河原合庁
- 対 象 仙南地域にお住まいの20歳以上の方(個人または5人以内のグループ)
- 募集人数 50人(応募者多数のときは抽選します)
- 参加費用 無料(昼食等は各自持参)
- 申し込み方法
 - 往復はがきの往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・テーマ、返信表面に申込者(グループの場合は代表者)のあて先を記入し、〒989-12 柴田郡大河原町字南129-1 宮城県大河原地方県事務所へ。
 - 締切り 9月18日(当日消印有効) 詳しくは、同事務所総務室 ☎53-3111(内線)235へ。

身体障害者ワープロ 操作訓練講習会

- 日 時 9月19日(土)～20日(日) 午前10時30分～午後4時
- ※一日のみの参加も可
- 場 所 柴田町ふるさと文化伝承館
- 対 象 身体障害者の方
- 費 用 無料
- 申し込み締切り 9月13日
- 申し込み・問い合わせ先
 - (財)宮城県肢体不自由児協会 ☎022-293-2902または市社会福祉事務所福祉係 ☎25-2111(内線)156まで

紅葉親子ハイキング参加者募集

- 期 日
 - 第1回 10月17日(土)～18日(日)
 - 第2回 10月24日(土)～25日(日)
- 会 場 宮城県蔵王少年自然の家
- 内 容 ハイキング、キャンドルファイヤー等
- 対 象 県内の小・中学生とその親
- 募集人員 各回とも 210名

紅葉の蔵王にチャレンジ/ 親子蔵王登山

- 日 時 9月27日(日) 午前6時30分、白石市役所集合
- 対象者・定員 小学5・6年生の親子23組 ※定員になり次第締め切ります。
- コース 市役所^{バス}刈田岳～かもしか温泉～賽の嶺^{バス}市役所
- 参加費 親子で2,000円(保険料、バス代等)
- 参加申し込み方法
 - 9月18日まで参加費を添えて市教育委員会文化スポーツ振興課 ☎25-2111(内線)412に、申し込みください。

国際交流活動研修会

- 県内在住の外国人とともに、地域の文化を生かした国際交流活動を行います。
- 日 時 11月2日(月)～3日(火)
- 会 場 蔵王町立円田中学校、ホテルサンルート蔵王ほか
- 内 容 ケン・ジョゼフ氏による基調講演「ふるさとの友人たちへ」外国人との交流活動、交流パーティーほか
- 経 費 無料
- 申し込み 10月15日まで県仙台青年の家 ☎022-256-3949へ。

社会福祉協議会レクリ エーション教室 第二期

- 日 時 10月16日～11月20日毎週金曜日(計6回)午後7時～8時30分
- 場 所 白石市勤労青少年ホーム 白石勤労者体育センター
- 対象者 高校生以上50名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料(ただし、保険料、資料代として1,000円)
- 内 容 講義2回、実技4回(福祉レクも少し取り入れます) ※日本レクリエーション協会指導者2級検定の単位として認められます。
- 締切り日 9月30日
- 申し込み・問い合わせ先
 - 白石市社会福祉協議会(白石市役所内) ☎25-2111(内線)151。
 - ※資料代等は、申し込みと同時に納めてください。

第3回「影を慕いて」歌謡 コンクール出場者募集

- (予選会)
- 応募方法
 - 課題曲「影を慕いて」一節、三節のみカラオケでカセットに吹き込みの上、事務局に送付のこと。(住所、氏名、性別、年齢、職業、連絡先の電話番号を添付)
 - 応募期限 9月19日(土)必着
 - 審査選考 入選者30名を決定(本選会)
 - 日 時 10月25日(日)午後1時
 - 場 所 川崎町山村開発センター
 - 表 彰
 - ・最優秀賞1名 ・優秀賞1名
 - ・奨励賞1名 ・努力賞2名
 詳しくは、古賀政男顕彰実行委員会事務局(川崎町企画観光課) ☎0224-84-2111へ。

BOOKS・いんふおめーしょん

★今月の書棚(子ども図書館)

鉄道だいすき

(全10巻) 岩崎書店



- 話題の豪華寝台特急「北斗星」の車内をルポ風に紹介するなど、最新撮影の写真を使って、日本全国の鉄道のすべてを紹介。
- 内部のメカニクの説明やイラストによって寝台車などの断面を紹介するなど興味深い内容です。

新着図書案内(抄)

- 「ザ・リーグ」新聞報道のウラオモテ 西山 武典著
- 家相のバイブル・現代版 気になる家相を建築家がズバリ説明! 小林 祥晃著
- 人生の落とし穴・第三の心が人生を決める 小笠原誓志著
- 歴史に咲いた女たち・平安の花 石丸 昌子著
- 戦国の参謀たち「信長・秀吉・家康を支えた[副]の生き方」 小和田哲男著
- ステップアップ・ビジネス 電話のかけ方と受け方 経営書院編者
- 現代のキーワード「情報経済、とは何か・モノ経済からヒト経済へ」 前野 和久著
- 花とおじさん・現代美人女子学生論 三浦 太郎著
- 新版・日本政治の視角 福井 英雄・他著
- 自然界における左と右 マーティン・ガードナー著
- お料理さんこんにちは 小林カツ代著
- ヘルシーサラダ入門 主婦と生活社
- 自然流家庭菜園のつくり方 徳野 雅仁著
- かな書道入門・改定版 村上 翠亭著
- 酒・タバコ・女そして歌 船村 徹著
- 日光猿軍団・モンキー校長のやるっきゃないべ! 間中 敏雄著
- お母さんと折るおりがみ・ママの言うこと、わかるかな 阿部 恒著
- 捨てられない日 黒井 千次著
19. 姑は少し先を歩く女(ひと)人生80年時代の女の生き方 小室 リツ著
20. 海の挽歌 阿刀田 高著
21. いっぱしの女 氷室 冨子著
22. 仙山線殺人事件 津村 秀介著
23. 夏の終りに 阿久 悠著
24. 恋文 松木 麗著
25. ある再会 八柳 鐵郎著
26. 人生いつでも出発のとき 田中 澄江著
27. 慶長水滸伝・疾風大阪城 谷 恒生著
28. 彼岸先生 島田 雅彦著
29. よかった、会えて 田辺 聖子著
30. ハワーズ・エンド E・M・フォースター著
31. 天才えりちゃんが消えた 竹下龍之介作・絵
32. おばけがっこう 木村 裕一作
33. 星座と星をみつけよう あなたの誕生星座は? 藤井 旭著
34. 恋のがんばり光線ピピピ 矢吹 純子作 如月 七生絵
35. 事件屋ミノルがやってきた 井口 直子作 田代千津子絵

みんなの図書館

お知らせ
特急便

1992 9月 シロイシイベント
ダイアリー ★★

12日

◆アニメ映画
「ぞう列車がやってきた」上映
…………… P 23

15日

◆第6回みやぎ蔵王高原マラソン大会
国立南蔵王青少年野営場…………… P 22

27日

◆親子蔵王登山…………… P 21

※すべてのイベントではありません。



後世の伐採を一切禁止した「禁伐木碑」がたたずむ弁天沼(大鷹沢大町)。先人の願いを未来まで受け継ごうと、市が平成3年度に「せせらぎの里整備事業」として遊歩道やベンチなどを整備、若林公園として蘇りました。

8月8日、この事業の完成を祝って、地元の自治会連合会が「若林公園まつり」を開催。まつりは宮城県不忘園を会場に、神楽などが披露され、納涼盆踊り大会では不忘園生らも踊りの輪に入って楽しみました。

第2回宮城県身障福祉協会
白石市支会おたのしみ運動会

競技種目は玉入れ、借り物競争などゲームを主としたものです。ふるってご参加ください。

- 期 日 9月20日(日)
午前9時30分から午後3時頃まで
- 場 所 白石市中央公民館大ホール
- 対 象 身体障害者の方(家族、近所の方も大歓迎です)
- 参加費 無料
- 申し込み締切 9月14日
- 申込み・問い合わせ先
身障福祉協会白石市支会岡崎☎25-9665または市社会福祉事務所福祉係☎25-2111(内線)156 古山まで

アニメ映画「ぞう列車がやってきた」白石上映

- 日 時 9月12日(土)
1回目 10時30分～
2回目 14時30分～
3回目 18時30分～
- 場 所 中央公民館大ホール
- 料 金 前売 大人・子供共通 700円(当日 900円)

特別障害者手当・障害児福祉手当について

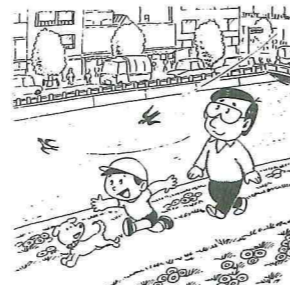
この手当は、政令で定める程度の著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方に支給するものです。

- 手続きについて
この手当を受けるためには、特別障害者手当、障害児福祉手当認定請求書に必要な書類(診断書、所得証明書等)を添えて、市社会福祉事務所に提出してください。
請求に必要な書類は、市社会福祉事務所に備えてあります。
- 手当の額(平成4年4月現在)
特別障害者手当 月額24,230円
障害児福祉手当 月額13,180円
詳しくは、市社会福祉事務所福祉係☎25-2111(内線)156へお問い合わせください。

ストマー(人工肛門・人工膀胱)造設者の集い

ストマー(人工肛門・人工膀胱)を造設した方や、その家族の集まりです。気軽にお出かけください。

- 日 時 9月19日(土)9時30分～
- 場 所 大河原中央公民館
- 内 容
・医師等による医療、器具、装具類の相談
・身障者手帳交付手続き等福祉全般
・経験交流や体験発表など
・話し合いの場
・製品の展示
- 問い合わせ先
(社)日本オストミー協会宮城県支部☎022-256-0486



家屋調査にご協力を
——税務課より——

○家屋の新築、増改築をされた方
現在、来年度から新しく固定資産税の対象となる家屋の調査をしています。調査の対象となる家屋は、平成4年1月2日から平成5年1月1日までに新築・増改築が完了する家屋です。

調査の連絡がありましたら、ご協力をお願いします。

- 家屋の取り壊しをされた方へ
お済みですか?「家屋取壊届」
平成4年1月2日以降に家屋の全部又は一部を取り壊しをした方(予定の方も)は、来年度から税額が変わりますので「家屋取壊届」を提出してください。
届出用紙は税務課の窓口にありますので、ご来庁ください。
- 問い合わせ先
市税務課固定資産税係 ☎25-2111(内線)146～148へ。

第6回みやぎ蔵王高原マラソン大会にご声援ください!

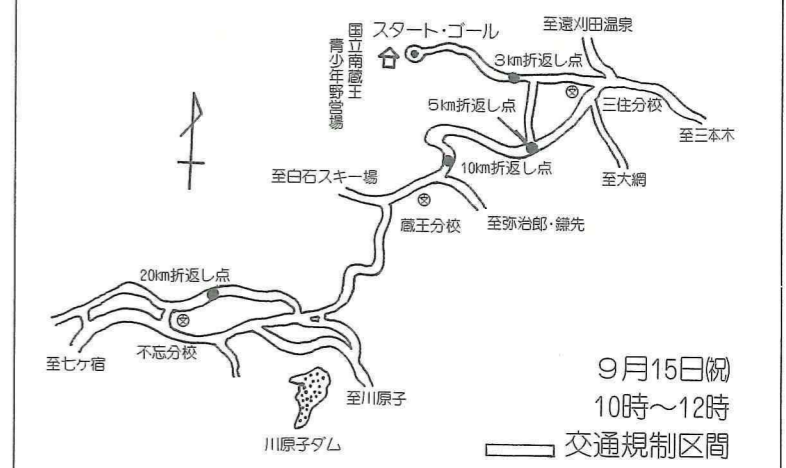
第6回みやぎ蔵王高原マラソン大会が9月15日(祝)に開催されます。スタート及びゴールは、国立南蔵王青少年野営場になります。

高低差の大きい厳しいコース(3km、5km、10km、20km、ヘルスパイオニアコース約5km)に豪脚、健脚が競われます。

みなさんの温かいご声援をお待ちしています。なお、当日は10時から12時まで交通が規制されますので、ご協力ください。

- 主 催 白石市、白石市体育協会、白石市観光協会、白石商工会議所、白石市農業協同組合
- 主 管 みやぎ蔵王高原マラソン大会実行委員会・白石市陸上競技協会
詳しくは、大会事務局(教育委員会内)☎25-2111(内線)412・413へお問い合わせください。

蔵王高原マラソンコース・交通規制図



商業統計調査(一般飲食店)が実施されます

通産省では10月1日現在で商業統計調査(一般飲食店)、商業実態基本調査を実施します。商業調査は飲食店の実態を明らかにするものです。

又、商業実態調査は一般商店から抽出により実施されます。この調査は商業の経営実態を明らかにするものです。これらの調査は、各種施策の基礎資料や個々の企業の経営指針の資料としてご利用いただけます。

この調査は知事により任命された調査員が調査にお伺いいたします。提出された調査票は統計法により厳密に秘密が守られますので正確な調査にご協力をお願いします。

お問い合わせは市役所企画財政課統計係 ☎25-2111(内線)362まで

教育委員会
からのお知らせ

現在、市内には430余か所の埋蔵文化財包蔵地(遺跡)が確認されております。

もし、遺跡内または隣接地において、開発行為(現状変更等、住宅建築も含む)を計画、実施する際は、文化財保護法により市教育委員会と

就業構造基本調査が実施されます

総務庁統計局では10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の皆さんの就業、不就業などの実態を把握して、雇用対策などの行政の基礎資料となる統計を作るために全国規模で行われるものです。白石市では約150世帯が選ばれます。選ばれた世帯には、知事から任命された調査員が9月下旬からお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、この調査は、統計法に基づいて行われるもので、個人や世帯の秘密は完全に守られますので、ありのままをお答えくださるようお願いいたします。

お問い合わせは市役所企画財政課統計係 ☎25-2111(内線)362まで

不動産無料相談
について

- 日 時 平成4年9月23日(水)
- 場 所 白石市中央公民館図書室
- 相談員
不動産関係一宅建取引主任資格者
建物関係一級建築士
測量関係一土地家屋調査士、測量士
- 主 催 宮城県宅建協会仙南支部

福祉サービスカーの
利用について

- 宮城県不忘園では体が不自由でタクシー等の乗車が困難な方のために、福祉サービスカーを用意しました。
- 対象者 身体障害者及び老人で、タクシー等の利用が困難な白石市在住の方
- 利用目的 通院・買い物・旅行等
- 利用日時 土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後4時まで
- 利用料金
白石市内 一律 300円
白石市外 1km当たり40円(ただし、片道のみ料金とする)
- 申し込み・問い合わせ先
利用日の一週間前までに電話等で宮城県不忘園まで予約してください。
〒989-02 白石市大鷹沢大町宇若林131 ☎25-3518

わが家のアイドル



たくま
小笠原 琢磨くん (白川)

宏幸さん、留美さんの長男

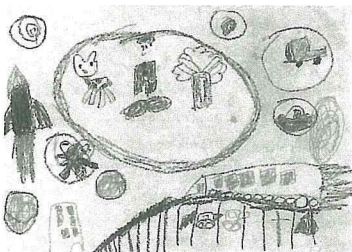
ママからひとこと

“優しく思いやりのある子になってね……”

パパからひとこと

“健康が一番！いつまでも丈夫でいてほしい”

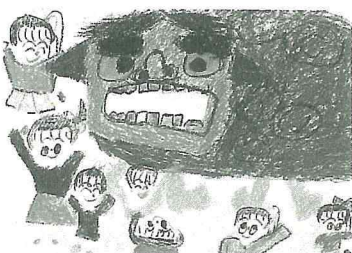
ちびっコ美術館



「しゃぼん玉にのって」



古山 雄太くん
(大鷹小1年)



「ししまいがきたよ」



倉内ひとみさん
(白二小1年)

市内の交通事故 (7/16~8/15)

() は累計

事故発生件数	42件(387件)
死亡者数	0件(1人)
負傷者数	7件(94人)
物損件数	36件(302件)

— 平成4年交通安全スローガン —
はしらない

ほくもきゆうには とまれない

9月の定例相談日

市長相談	14	10:00~12:00	白石市役所 1階市民室
人権擁護 相談	14	10:00~15:00	白石市役所2階 第2会議室
行政相談	14	10:00~15:00	白石市役所2階 第2会議室
生活相談	14	10:00~15:00	白石市役所2階 第2会議室
	5・25	10:00~12:00	福祉事務所内 相談室
社会保険 相談	14	9:30~15:00	白石市役所3階 第3会議室
税務相談	14	10:00~15:00	白石市役所2階 第2会議室
消費生活 相談	毎週月・水・金	10:00~15:00	白石市役所1階 消費生活相談室
補聴器巡回 サービス	リオン 10・24	13:00~14:00	福祉事務所
	ニホン 25	10:30~11:30	
無料法律 相談	14	10:00~15:00	白石市役所4階 第4会議室
障害者 相談	9	10:00~15:00	白石市役所3階 第3会議室
青少年 相談	毎週 月・火・木・金	9:00~17:00	白石市役所4階 青少年相談センター

電話相談、手話での相談にも応じます。☎25-2111内線351

9月の休日当番医

9月6日	内科 広瀬医院 ☎25-0238	外科 刈田病院 ☎25-2145	歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554
	外科 刈田病院 ☎25-2145		
	歯科 村上歯科医院 ☎33-4125		
9月13日	内科 三浦クリニック ☎25-6854	外科 水野クリニック ☎25-2736	
	外科 刈田病院 ☎25-2145	外科 銭谷医院 ☎25-2010	
	歯科 谷津歯科医院 ☎26-3254	歯科 吉村歯科医院 ☎26-2118	
9月15日	内科 海上医院 ☎25-1501	内科 柿崎医院 ☎25-2210	
	外科 橋本整形外科医院 ☎25-1616	外科 宮城医院 ☎25-2062	
	歯科 亙理歯科医院 ☎26-2563	歯科 岩田歯科医院 ☎25-2191	
9月20日	内科 刈田病院 ☎25-2145	内科 亙理医院 ☎25-8501	
		外科 刈田病院 ☎25-2145	
		歯科 小野歯科医院 ☎25-8007	

*都合により変更になる場合があります。 *休日当番薬局は健康カレンダーで。



フォト歳時記 —とうもろこし—

夏の食べ物と言えば西瓜、とうもろこし。下郡山転作共業組合では8月9日にもぎとり大会を行いました。朝6時前に行列ができるほどの人気に、「今年は特別うまいよ」の掛け声にも力が入っていました。