

しろいし

1989

9月

No. 362



第32回白石市民水泳大会

も く じ



ホワイトプラン

Water	水の流れと音
Highland	高原と丘
Idea	知識・知恵
Time	歴史と未来の時の流れ
Energy	活カ・エネルギー

“暮らし日本一”のまちづくり

住居表示整備事業について、奥州街道ふれあいの館建設中、下水道を整備し快適で住みよい街に！P2~P3
 第33回インターハイ登山大会閉会式での挨拶、第33回全国高等学校登山大会についてP4~P5
 正しい計量・豊かな暮らし、盛大に白石夏まつり、秋の交通安全運動P6~P7
 クラス紹介、史跡のさんぽみち、わが家のアイドル、わたしのケツサク、市民文芸P8~P9

ヘルシーフッキング、国民年金、老人医療と重度心身障害者の医療費の助成についてP10~P11
 働く婦人の家、勤労青少年ホーム、第3回みやぎ蔵王高原マラソン大会、国民健康保険被保険者証・乳幼児・重度心身障害者および母子家庭医療費受給者証の更新についてP12~P13
 ぼしゆう、公民館だより、図書館からのお知らせP14~P15
 まちの話題、おしらせP16~P17
 定例相談、休日当番医P18

住居表示整備事業のお知らせ

住居表示実施

東町一丁目・東町二丁目・東町三丁目
東町四丁目・東町五丁目・東町六丁目
十月一日より

住居表示説明会の開催について

市では、住みよいまちづくりのため、住居表示整備事業を実施していますが、来る十月一日から今年度の対象区域が住居表示実施に

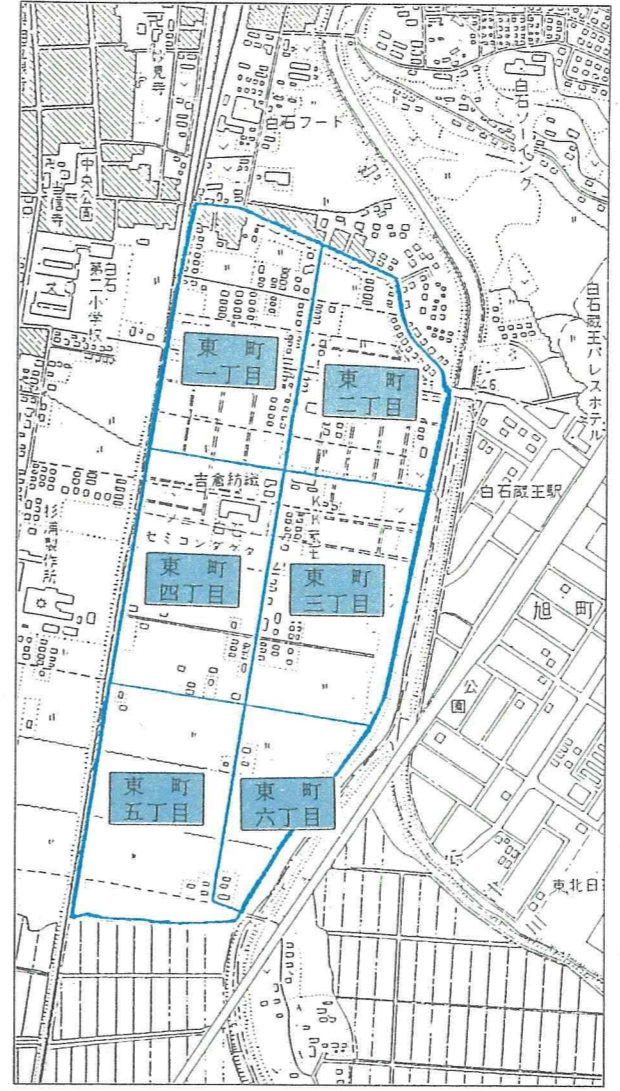
より、「東町二丁目、東町三丁目、東町四丁目、東町五丁目、東町六丁目」と変わります。
(図参照)

ついてはこれに伴う新住所の表示方、その他諸手続き等について説明会を次のとおり開催いたします

すので、対象区域の方は忘れずに出席下さるようお願いいたします。
・日時 九月五日 午後七時
・場所 ひかり幼稚園ホール
説明会でお配りするもの
住居表示通知書
住居番号表示板
住居表示案内図
実施後の諸手続き等について
住居表示変更証明書
詳しくは都市計画課総務係
☎二五二二二二二
(内線)二四三へ

住居表示実施区域図

平成元年10月1日実施



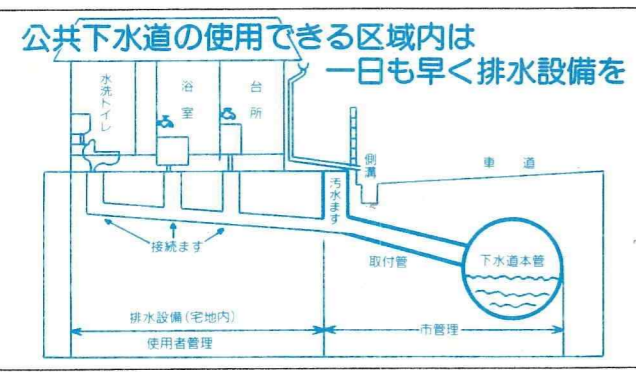
下水道を整備し 快適に住みよい街に!

九月十日は 全国下水道促進デーです

生命の源である水は、私たちの生活に欠くことのできない天然の資源です。

水は無限にあるものと考え、なにげなく使い汚れた水をそのままの状態でも川や海に流し続けられ、川や海を汚染し、やがてそのツケは私たちにまわってくるようになります。

このような環境破壊を防ぐためにも私たちの汚した水は、私たちが手できれいな水にしてから自然



奥州街道ふれあいの館建設中

城北町の旧白石郵便局跡地に、水道事業所庁舎(三七五平方メートル)に併設して、地域住民の自主的な学習活動や各種事業などにより親交を深める『奥州街道ふれあいの館(四一〇平方メートル)』の建設工事に着工しました。
『奥州街道ふれあいの館』は、家庭バレーボール、卓球等の軽スポーツのできる大ホール兼集会室、学習会や話し合いに利用する講座室、料理講習用の調理室を設けています。
この施設は、亘理町・短ヶ町・新町・東益岡・中益岡・西益岡の六つの自治会によって結成される推進協議会が中心となり、事業計画をたてて運営活用し、同地区のコミュニティセンターがはかられます。
去る八月八日、工事の安全を祈願し、来春三月の完成を目指して工事が進められています。
建設工事現場周辺の方々には、工事用車両の出入口に駐車車しないようにご協力をお願いします。
白石市教育委員会

奥州街道ふれあいの館完成予想図



水洗化はお早めに

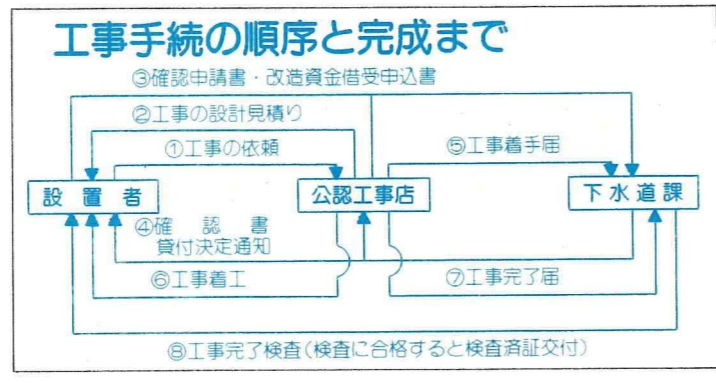
に還さなければなりません。
下水道の整備は、悪臭や害虫の発生を防ぎ、快適な生活環境と豊かな自然を守るためにも必要なもの一つです。

公共下水道の供用を開始した地域は、法律によって三年以内に排水設備(水洗化)の設置が義務づけられています。
三年を経過すると、融資等の優遇措置もなくなり、また、期限近くには工事を依頼しても、工事指定店では対応しきれません。
早めに依頼されるようお願いいたします。

水洗化工事は、必ず公認排水設備工事業者であることを確認のうえ申し込んでください。
公認排水設備工事業者は、一切の手続きを代行するとともに、基準に合った完全な設備工事の技術を習得しています。
なお、公認排水設備工事業者以外の施工した施設は、公共拵に接続できませんのでご注意ください。

公共下水道工事による 交通規制に協力ください

国道一三三号大畑・郡山橋間の公共下水道六号幹線工事により片側交互通行規制が十二月下旬まで続きますので、ご協力をお願いします。



下水道については、下水道課係 ☎二五二二二二二 (内線)二二五二へ



環境衛生週間 (9月24日~10月1日)

九月は下水道受益者負担金の第二期分の納期限です。忘れずに納めましょう!! (取扱いは市内金融機関)

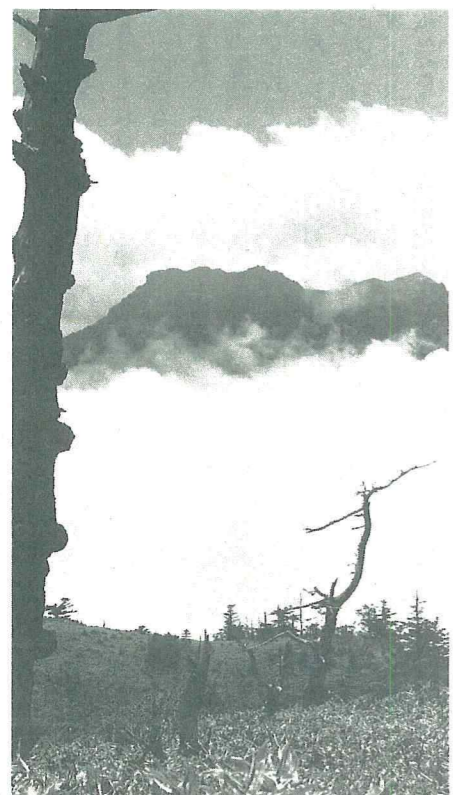
『第33回全国高等学校登山大会』について



第33回インターハイ
登山大会閉会式での挨拶
市長 川井 貞一

来年八月、平成二年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が宮城県で開催されます。大会には、全国から約二万四千名の高校生が参加し、二十六種目にわたって、その力と技が競われます。白石市は、仙台市、七ヶ宿町、蔵王町、川崎町とともに登山大会の開催地となります。大会が成功するよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。このほど、愛媛県西条市で行われた第三十三回インターハイ登山大会の閉会式に川井市長が平成二年度インターハイ次期開催地二市三町を代表して出席し、大会旗を引き継ぎました。今月号では、閉会式における次期開催地代表としての市長の挨拶の概要をお知らせします。

今年の高校総体は、高知県を中心に、四国全土が各種目の会場となっており、開催されました。登山大会は、愛媛県が開催地となり、西条市・新居浜市・面河村がその実行にあたりました。四国の脊梁山脈であり、愛媛・高知の県境を東西に延びる石鎚山系と、新居浜市の背後にそびえる赤石山系の一部が登山大会の会場になりました。石鎚山系は、昭和三十四年・第三回大会の開催地であり、愛媛県としては二度目の大会会場となりました。石鎚山（一、八九二メートル）は、西日本の最高峰であり、古くから山岳信仰のメッカとして知られてきました。峻厳な岩峰の石鎚山を中心に、イシズチ笹が山肌をおおい、心なごませてくれる瓶ヶ森・笹ヶ峰を縦走するコースが設定されました。山麓には、清冽な水をたたえた面河溪谷、鉾山の歴史を物語る新居浜市の別子銅山跡など、自然美と人為の妙を学ばせてくれる大会会場でした。



八月二日、迷走台風十三号の影響で朝から厳しい雨となり、西条高校の体育館で開会式が行われました。開会式のため同校グラウンドに整然と配置されたマリンゴルドやサルビアの鉢植えがうらめしげに雨空を見上げていました。ご紹介いただきました宮城県の白石市長でございます。ただ今、開催地の代表であります西条市の桑原市長から大会旗を引き継ぎました。私は、この大会旗を宮城県に持ち帰り、来年の登山大会が開催されます蔵王山を取り巻く仙台市、七ヶ宿町、蔵王町、川崎町、そして白石市の二市三町が結束し、本年度の西条市、新居浜市、そして面河村のみならず、負けない、しっかりとした支援体制を組んで第三十四回のインターハイ登山大会の成功を期してまいる決意でございます。来年の開催地の蔵王につきましては、昨日、そして今日と錦地のいろいろな方にお目にかかりましたがお盆とか、樹氷など、みなさん、よくご存じのようです。知名度において、錦地の石槌山に匹敵するものがあるかと思えます。ですから、私はここで、みなさんに蔵王そのもののよさを喧伝しようとは思いません。私どもの隣県、岩手県出身の歌人、石川啄木が、「ふるさとの山に向ひて 言ふことなし ふるさとの山はありがたきかな」と詠いました。それぞれの人々の心の中にはふるさとの山がございます。当然、私どもにとつてふるさとの山は蔵王連峰です。そこで、蔵王山麓に住む人々の、蔵王に対しての思い入れほどのようなものであるかというのをひとつの挿話を紹介しながら、みなさんにお話してみたいと思います。時代は遡り、昭和十八年の秋、太平洋戦争の最中、既に日本の敗色は濃厚でした。私の家の三軒ほど隣に観光堂という本屋があり、長男であった日下健三さんに召集令状が届きました。当時、健三さんは家業を継ぐための見習いとして、東京の出版社に勤めておりましたので、召集令状は東京に届いたので、召集令状を受け取った健三さんは、取るものもとりあえず、白石に戻り、一晩、家族と語り明かし、翌日、蔵王に登りました。満山紅葉の山ふところに抱かれて一日を過ごし、生涯の別れを告げた健三さんは、下山するとその足で入隊し、再び、ふるさとの土を踏むことはなかったのです。南冥の果てで死を迎えたとき、彼の胸中に浮かんだのは、両親や妹たち、そして、最後にそのふところに抱かれた蔵王の山々であったことでしょう。敗戦を迎え、何年かの歳月が過ぎ去りました。健三さんの父である日下健蔵さんが病に侵されたとき、次のように言いました。「健があれほど愛した山の紅葉を、生きているうちに、ぜひ一度でいいから眺めたい」。幸いに、そのときには、エコーラインという山岳道路も完成し、健蔵さんは、健さんがあれほど好きだった蔵王の山と紅葉を心ゆくまで眺めた後、息子の待つあの世へ旅立ったのです。われわれ山麓に住む者にとつて、蔵王とは、そのような山です。諸君たちのうち、三年生は今年が最後のインターハイです。しかし、後輩に、私が今お話ししたふるさとの山と山麓に住む人々の心の交流をぜひ伝えていただきたい。そして、諸君たちの後輩が、難関を乗り越えて、来年、蔵王山麓に集合されることを願うものです。本年の諸君の健闘に心から敬意を表し、来年、再びお目にかかることを期待いたしまして、次期開催地の代表としてのご挨拶いたします。



開会式後、各隊毎の登山行動に入り、各々のキャンプ地へ向かいました。八月三日、激しい風雨のため、D隊（総監督・視察員コース）を除き停滞。B隊（団体女子）の笹ヶ森キャンプ場では、テント内に浸水するパーティもあり、全員山小屋に収容、大会運営の厳しさを物語るひとコマもありました。八月四日、荒天時対策に従って全隊とも予定通り行動し、石鎚・赤石山系の厳しさ、美しさを十分に味わいました。特に五日、西条市で行われた後夜祭には、一週間延期した夏祭りや、十月の伊曾乃神社の礼祭の出し物「だんじり・みこし」を特別参加させるなど、西条市民の温かい歓迎の心に感動し、大会に参加した喜びをいっそう深めました。八月六日、閉会式が行われ、技術員長の講評、成績発表、競技委員長のあいさつをいたしました。なお、宮城県選手団の成績は、白石工業高校八位、白石女子高校十八位、黒川高校十五位と実力を十分に発揮しました。白石市長を頂点とする「みやぎ蔵王実行委員会」の関係者、白石市をはじめとする二市三町・高体連から二十一名の視察員が愛媛県を訪れ、各セクション毎に視察しその責務の重要さと厳しさを再認識しました。来年八月に開催される第三十四回インターハイの登山大会を成功させるよう万全の準備をし、全国から集る高校生に蔵王のすばらしさを知ってもらうとともに、大会に参加した感動を持ち帰ってもらう大会にしたいと思っております。ご協力をお願いします。

正しい計量・豊かな暮らし

《計量器定期検査》

計量器の定期検査が十月二日から九日まで実施されます。この定期検査を受けられない計量器は、取り引きに使用できなくなり、ますので期間中に必ず検査を受けてください。

計量器は、正しく使って正確に計りましょう。
詳しくは、商工観光課 ☎二五二一
二二二一(内線三三二二・三三三三へ
お問い合わせください。

月 日	検査時間	対象地区	検査場所
10月2日(月)	10:30~12:00	越 河	越河公民館
"	13:30~14:30	斎 川	斎川公民館
10月3日(火)	10:30~12:00	大 平	大平公民館
"	13:30~14:30	小 原	小原公民館
10月4日(水)	10:30~12:00	大 鷹 沢	大鷹沢公民館
"	13:30~14:30	白 川	白川公民館
10月5日(木)	10:30~12:00	福 岡	福岡公民館
"	13:30~15:00	白石(南町、田町、本町、中町、長町、亘理町)	市役所
10月6日(金)	10:30~12:00 13:00~15:00	白石(短ヶ町、新町、西益岡、東益岡、中益岡、清水小路、寿町、柳町)	市役所
10月9日(月)	10:30~12:00 13:00~15:00	白石(本郷第一、二、三、四、寿山、緑が丘、旭町、鷹巣、上郡山、郡山、小下倉)	市役所

牛乳の成分分析テストの結果について

超高温瞬間殺菌(UHT)牛乳に加えて、最近では、低温・高温殺菌牛乳や、L.L(ロングライフ)牛乳(常温で長期間保存できる)などが店頭に並び多様化の傾向がみられます。そこで県では二十銘柄の牛乳二十本を購入し、これらを三種類に分け、成分等の分析テストを実施しました。

乳脂肪分の量は、牛乳の「濃さ」「おいしさ」につながるといわれていますが、種類別平均値はUHT牛乳三・七二%、低温・高温殺菌牛乳三・八六%、L.L牛乳三・七%と表示や乳等省令に定める「三・〇%以上」より高い値でした。

無脂肪固形分については、乳等省令では「八・〇%以上」となっていますが、種類別平均値は、UHT牛乳八・六七%、低温・高温殺菌牛乳八・六六%、L.L牛乳八・七%といずれも上回っています。牛乳を飲みカルシウムを摂取しようという方も多いと思いますが、テストした牛乳一〇〇グラム当たりのカルシウムの平均量は一〇四・三ミリグラムでした。

つまり、二〇〇ミリリットルの牛乳を飲めば約二〇〇ミリグラムのカルシウムを摂取できることに

なり、これは一日の必要量の三分の一に相当します。また、牛乳一〇〇グラム中のリンの量は、平均九四・三ミリグラムでした。カルシウムとリンの摂取比率は一对一くらいが適当とされています。テストの結果から、一对〇・九となり、牛乳はカルシウムの供給源として理想的であることが確認されました。

平均価格は、紙パック(一リットル)入り、UHT牛乳二百一十一円、低温・高温殺菌牛乳二百三十四円、L.L牛乳二百四十八円でした。今回のテストの結果、殺菌方法が異なっても牛乳の栄養成分は変わらないといえるでしょう。

※乳等省令(乳および乳製品の成分規格に関する省令)
消費については、消費生活相談室 ☎二五二二二二(内線)一三八へご相談ください。



9月は健康増進普及月間です

盛大に白石夏まつり

八月十二・十三日の白石駅前盆踊り大会にはじまった白石夏まつりも十五日の花火大会で幕を閉じました。

夏まつりの最大のイベント「石音頭パレード」には、札幌白石区のミス白石も参加し花をそえてくれました。また、今年のパレード参加者千五百人、ねぶたや白石城の合わせ絵なども加わり盛りあがりました。

パレードとともに降り出した雨が本降りとなり、参加者は全員びしょぬれになりながら踊り通しました。



9月21日〜9月30日 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

県民一人ひとりが、交通安全意識と交通安全思想の普及を図り、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけるとともに、関係機関・団体及び県民総参加による交通安全運動を強力に推進し、交通事故防止の徹底を図るため、「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が、9月21日〜30日まで展開されます。

交通ルールとマナーを守り、安全な生活をしましょう。

【運動の重点】
①高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
②若年運転者の無謀運転の防止
③正しい方法によるシートベルトの着用の徹底



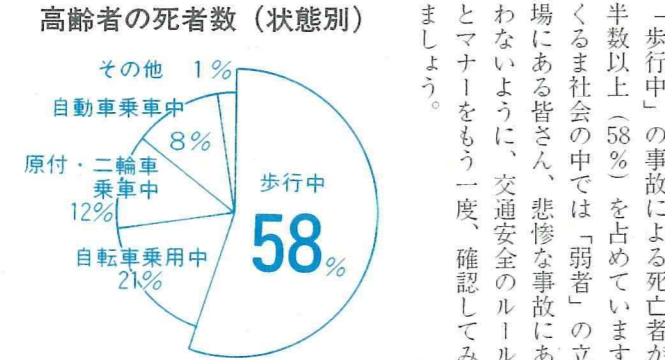
△一休み運動(8月12日 白石IC)

高齢者交通安全旬間 9月11日〜20日

お年寄りの方々へ 交通ルールを守りましょう

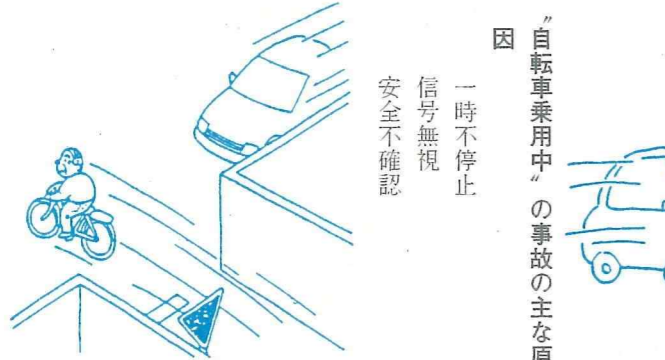
「歩行中」の事故死が半数以上 日本65歳以上の高齢者人口が急速に増えてきています。それに伴い、交通事故で亡くなるお年寄りの方も、年々、少しずつ増加しています。

お年寄りの交通事故死亡のうち「歩行中」の事故による死亡者が、半数以上(58%)を占めています。くるま社会の中では「弱者」の立場にある皆さん、悲惨な事故にあわないように、交通安全のルールとマナーをもう一度、確認してみましょう。



高齢者の事故の多くはルール無視によるものです。

歩行中の事故の主な原因
横断違反、信号無視、踏切不注意



一九九番は落ちついて正確に



9月9日は「救急の日」

救急車を呼ぶときのポイント
○事故の発生場所と近くの目標
○どのようなケガか病気が
○ケガ人、病人の容態(簡単に)

本紙八月号に誤字・誤記等ありましたのでお詫び申し上げます
公立刈田総合病院職員募集
公告の一部訂正について
本紙八月号に掲載しました募集、公告の一部に誤りがありましたのでお詫びし訂正いたします。
「臨床検査技師の生年月日」中、「昭和四十三年」を「昭和四十四年」に、「試験日時および場所」中「平成元年十月十日」を「平成元年十月一日」に訂正いたします。

学級紹介

三年 一條香織

私たち大鷹沢小学校の五年生は明るくにぎやかで楽しいクラスです。人数は、男子十八名、女子十二名と人数の少ないクラスですが明るさや元気さだったらどのクラスにも負けません。

担任の先生は、大竹恵子先生です。先生は、いつも私たちに下級生のめんどうをよくみなさいと言います。だから食堂で下級生と給食を食べる時も、全校での色別活動の時でも下級生の世話をよくしてあげるの、下級生ととても仲



がいいです。

クラスでは、そうじや係活動もがんばっています。なかでも一番大変なのは、ししく係だと思えます。メダカのせわや水かえ、えさやりなど休み時間をつぶしてやっているの、なんだかかわいそうです。でもそのおかげでメダカのためごをたくさんかえすことができました。この子メダカが大きく育っていくようにみんなで見守っています。

私たちは、六月に蔵王少年自然の家に合宿し、冒険ゲームや登山などの野外活動を経験してきました。とてもつらい活動もあったけど、それからは集合のしかたや話の聞き方など、先生がたにほめられるようになりました。

私たちのクラスには、一人ひとりを大事にする、人のいやがることをしない、花だんにあがらないというきまりがあります。みんなですると気持ちよく生活できるのになあと、思います。

元気な五年生は授業中も活気があります。これからもみんなが協力して楽しく勉強していきたいと思っています。

史跡のさんぽみち 毘沙門堂



踏みしめている。毘沙門天の妃とされる吉祥天と善願童子が脇侍として配置されているが、両脇に二体あるのも珍しい。これらの尊像は、祭日の九月十三日に御開帳される(十二年に一回)。

『伊達正統政次考』天文十五年(一五四六)二月十八日の定禪寺あての伊達植宗判書に「刈田莊中目郷内毘沙門堂分これを附す」とある。これらの資料からも毘沙門堂は室町期以来祀られてきた由緒あるもので、商売繁盛を願う人々に信仰され、周囲にはさまざま



古碑が建ち、人々の信仰の篤さを物語っている。

また、中目は中野目とも書かれ伊達家の一族、中目日向の先祖が代々居住したので「中目」と名付けたというが、これは事実と異なり天文初年の『御段銭古帳』には見られない。初めて文献に現われるのは、天文十五年(一五四六)の『伊達正統政次考』であり、このころに付いた村名であろう。

中目日向長政が領主としてこの地に入ったのは、天文二十二年であり、父の康政の代までは山形の長井荘に住んでいたのである。

中目の目は、狭い土地とか川の流れを横切るところという意味があり、斎川と森合の間の狭い土地ということでも付いた地名とも、この地区は中斎川であったが、中目氏が領主となったもので中目と呼ぶようになったものとも考えられる。

わが家のアイドル



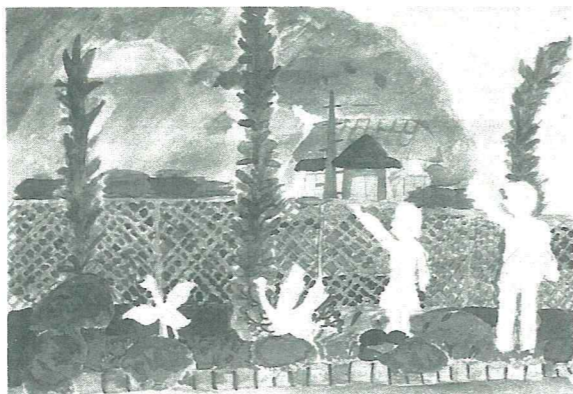
半沢雄太・達朗くん(越河)

武夫さん、愛子さんの長男・次男
ママからひとこと
“兄弟仲よく、たくましい子に育てて”
パパからひとこと
“二人とも明るく元気に、おもいやりのある子に育ててほしい”



「プールそうじ」
大高 里子(白一小4年)

わたしのケツサク



「自由のとう」
平間 裕美(白川小5年)

市民文芸

歌壇

川股兵三選

梅雨深き峡の畑にみずみずし梅採りをれば
酸ゆき香満ちぬ 村上 栄子
窓を開き病み伏すわれに茄子の花咲きしを
見よと夫は鉢持つ 草野 美沙
看病の疲れいでしか居眠れる妻の寝顔に胸
あつくをり 八島 青蘭
封切らず子等に渡さるボーナスを仏前に供
えわれは拝がむ 佐藤 ひで
原爆の爪跡残す浦上に一本足の鳥居今も残
りぬ 太田 敏子
若くして挺身隊に逝きし友四十余年の戦禍
めぐり来ぬ 岡崎 澄子

新緑の広がる山に浮きたちて白々と見ゆま
たたびの葉群 大津 重子
梅雨晴れの田の面を渡る青き風思わず弾む
ペタル踏む足 山田 濱
図書館の南の窓に背をむけてひととき過ぎ
す昼の飯とき 若桑 謙一
落うるひ亡母の好みし煮物をば義妹は忘れ
ず供へくれをり 赤柄 とし

「評」一首目、勤労を歌い季節感があふれ
て生活のじむ歌。山畑に梅採りをする。
梅雨にぬれた梅の実が、みずみずしく特有
の酸ゆき香りをあたり一面に放っている。
表現も的確である。二首目、鉢植の茄子が
花をつけた。夫は、病む妻のため窓越しに
持ち上げて見せてくれる。さりげない夫の
愛情に心から感謝をする。三首目、この作
品も夫婦愛を詠み感動的である。病む夫を

見る妻に感謝し、助け合いながら生きる老
夫婦の叫びでもある。

俳壇

鈴木貞二選

延命の清水飲むべく奥院に 三浦 愛嶺
(評)延命と名づけられた清水ではないが、
清水を酌めば延命であると信じる作者の句
である。奥の院まで心して詣るのである。
高々と栗の花あり遠目にも 日下 文
(評)高くそびえる栗の木が、花を咲かせ
ている。遠くからでも栗の花ということが
はっきりわかる。
ジャガタラの咲いてむしむしする日かな
(評)馬鈴薯の花が咲いて、いよいよ夏ら

しいむし暑い、一日となった。
日盛りや蝉の動く気配なく 鈴木鉄二郎
一八や雨宿りする庭先に 若桑源治郎
香水やその女の名知らぬまま 佐藤 周子
裸婦像に少し大きな夏帽子 勅使瓦令造
三色の紫陽花庭を明るくし 近内 キヨ
時鳥鳴くが懐かし窓を開け 草野 美沙
梅雨晴間建築現場忙しく 岡崎 澄子

○九月例会は、九月二十四日(日)中央公民館
で開催いたします。

〔投稿される方へ〕毎月十五日までに一人
三首、封書またはハガキに住所・氏名を明
記のうえ、市総務課総務係(白石市大手町
一番一号)へ。短歌・俳句の併記は不可。

わが家の味 ヘルシークッキング

ミートソーススパゲッティと しいたけの大根おろし

【材料】 四人分

スパゲッティ400g、バター50g、
たまねぎ2コ、ピーマン3コ、
ソース・パセリ・サラダ油少々、
ケチャップ500g

【作り方】

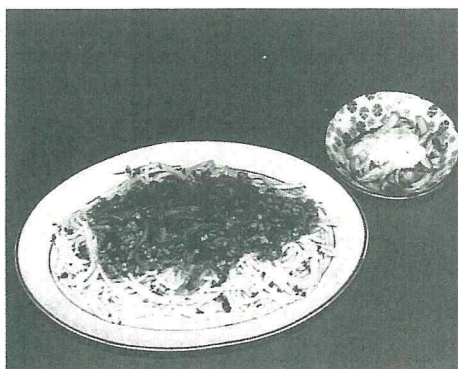
- ①塩少々を加え、スパゲッティをゆで、サラダ油をまぶす。
- ②たまねぎ、ピーマンをせん切りにする。
- ③バターを入れ、②をいため、さらにひき肉を入れて色がかわるまでいため、ケチャップとソースで味をととのえる。
- ④器に盛りつけ、パセリをそえる。

【材料】 四人分

生しいたけ8コ、板かまぼこ80g、大根50g、こしょう・しよゆう・サラダ油少々。

【作り方】

- ①しいたけとかまぼこをせん切りにし、サラダ油でいため、こしょうをふる。
- ②大根をおろす。
- ③①を器に盛り、大根おろしとしよゆうをかける。



【ワンポイントメモ】

たまねぎについて

中央アジアから地中海沿岸が原産地のたまねぎは、江戸時代に長崎の出島でオランダ人が初めて栽培しました。

明治に入り、札幌から全国に広まり、現在ではアメリカに次ぐ生産国となっています。

たまねぎは、肉や魚料理の臭みを消し、独特の辛味があり、スープ、炒めもの、サラダ、煮物など万能タイプの野菜といえます。

たまねぎ特有の刺激のある臭いは、硫化アリルによるものです。硫化アリルは、ビタミンB₁の体内での吸収を高めるので、B₁の多く

含まれる豚肉などの肉類と組み合わせると効果的です。また、利尿・発汗を促す作用もあります。生で食べる時は、水にさらすと辛味が抜け、煮たり炒めたりすると辛味の成分は甘味に変化します。刻む時に涙が出るのは、揮発性の刺激成分が目や粘膜を刺激するからです。調理の前にたまねぎと包丁を冷蔵庫で冷やし、手早く刻むと泣かずに済みます。

たまねぎは、さわってみて固く、皮の乾燥しているものを選びましょう。



遠藤きよ子さん（白川）

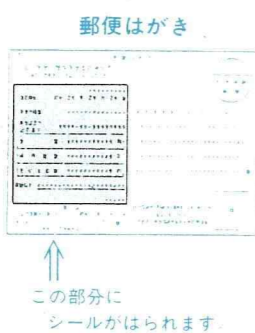
国民年金

支払通知書・振込通知書に シールがはられます

障害年金・遺族年金は十月、老齢年金は来年一月から………。社会保険庁から年金受給者あてに送られる「支払通知書」や「振込通知書」（ハガキ）の左側に、十月からシールがはられます。

これにより、支払開始日・年金の種類・年金証書の記号番号・金額・支払（振込）金融機関名を他の人に見られず、プライバシーが守られます。このシールは、一度はがしてしまうと再びつかないようになっていきます。

なお、十月からシールがはられるのは、障害年金と遺族年金だけで、老齢年金については、来年二月から実施されます。



郵便はがき
この部分にシールがはられます

国民年金の『第三号被保険者』

会社や役所にお勤めのご主人の健康保険証（または、共済組合員証）に奥さんが「被扶養者」として

記載されていると、奥さんは、『第三号被保険者』として国民年金に加入することになります。

保険料は、ご主人の加入する厚生年金や共済組合の年金制度全体で負担するので、ご主人の給料からその分を天引きされることはありません。また、奥さん自身が納める必要もありません。

しかし「第三号被保険者」としての届出をせず二年以上過ぎてしまうと、年金を受けられなくなったりしますので、忘れずに届出をしましょう。

また、ご主人が会社をやめ、自営業等に転職したときは、奥さんの国民年金への加入のしかたも変わります。そのときどきに届出が必要なので、忘れずに市民課国民年金係へご相談ください。

年金を受けている方が 亡くなったときは届出を

国民年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方は「年金受給権者死亡届」に年金証書と死亡の事実を証明できる書類を添えて届出をしましょう。

この届出をせず、年金を受け取った場合は、あとで返していただくようになりますのでご注意ください。

国民年金については☎二五二二（内線）一三六 市民課国民年金係へお問い合わせください。

老人医療と重度心身障害者の 医療費の助成について

老人医療

すでにご存知のように、昭和58年に老人保健法が施行され、老人（70歳以上）の医療については、この法律に基づいて行われています。70歳の誕生日に該当する方々には通知いたしますので、所定の手続きをおとりください。

誕生日がその月の1日の方は、誕生月から、2日以降の方は翌月から該当します。

なお、次に該当する方は、65歳から老人保健法による医療を受けることができます。

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方で、1級から3級・4級の一部に該当する方
- ☆4級の一部とは…
- ・音声機能または言語機能の障害に該当する方
- ・下肢障害の1号、3号または



消費生活モニター調査結果

調査日 平成元年8月1日

品名	規格	今月		平均		比較		
		最高価格	最低価格	前月	前年同月	前月	前年同月	
1. 砂糖	糖 上白糖1kg	278	232	258	256	266	100.8	97.0
2. しょうゆ	濃縮口1ℓポリ容器入り	299	183	263	263	260	100.0	101.2
3. サラダ油	ポリ容器入り700g	438	304	383	383	389	100.0	98.5
4. 小麦粉	薄力粉1kg	247	183	220	220	220	100.0	100.0
5. 食パン	兼食1袋	144	140	141	141	148	100.0	95.3
6. マーガリン	ソフトカルトン入り225g	195	180	190	190	193	100.0	98.4
7. 牛乳	紙容器入り1,000cc	260	194	222	222	222	100.0	100.0
8. バター	カルトン入り225g	402	290	372	372	378	100.0	98.4
9. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	168	101	137	147	136	93.2	100.7
10. ラップ	幅30cm長さ20m(1巻)	258	150	204	204	200	100.0	102.0
11. 洗濯用合成洗剤	濃縮小型洗剤1.5kg	876	570	728	771	1,128	94.4	64.5
12. カレーライス	兼食一皿	500	430	476	476	450	100.0	105.8
13. 理髪料	小学生調髪	1,700	1,000	1,517	1,517	1,333	100.0	113.8
14. パーマネント料	コールドショート	5,500	5,200	5,420	5,420	5,000	100.0	108.4
15. 灯油	18ℓ(店頭価格)	742	612	668	647	692	103.2	96.5
	18ℓ(配達料込)	750	612	694	696	715	99.7	97.1
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	125	120	122	122	118	100.0	103.4
17. 軽油	1ℓ 現金	72	61	67	67	67	100.0	100.0
18. プロパンガス	10m ³ (気体)	4,440	3,998	4,282	4,282	4,229	100.0	-
19. 即席中華めん	袋入り100g	80	72	76	76	-	100.0	-
20. 炭酸飲料	缶入り350ml	100.0	95	98	98	-	100.0	-

前月比

- (1) 上昇品目 砂糖・灯油(店頭)
- (2) 下降品目 ティッシュペーパー・洗濯用合成洗剤・灯油(配達)
- (3) 横ばい品目 しょうゆ・サラダ油・食パン・マーガリン・牛乳・バター・ラップ・カレーライス・小麦粉・理髪料・パーマネント料・レギュラーガソリン・軽油・プロパンガス・即席中華めん・炭酸飲料

前年同月比

- (1) 上昇品目 しょうゆ・ティッシュペーパー・ラップ・カレーライス・理髪料・パーマネント料・レギュラーガソリン・プロパンガス
- (2) 下降品目 砂糖・サラダ油・食パン・マーガリン・バター・洗濯用合成洗剤・灯油(店頭・配達)
- (3) 横ばい品目 小麦粉・牛乳・軽油

助成の方法は

助成は償還払いの方法をとっていますので、いったん医療費を支払っていただきますが、後日、その納付相当額をお支払いいたします。

該当する方は、受給資格の登録をして、受給者証の交付を受けなければなりませんので、身体障害者手帳、もしくは療育手帳を持参してください。(所得の制限があります)

詳しくは、市社会福祉事務所福祉係☎二五二二(内線)一五六へお問い合わせください。

老人医療受給者証の 更新はおすすめですか

昨年3月に老人医療受給者証の更新を行いました。まだ更新の手続きをしていない方は、すぐに市保健衛生課窓口で更新を済ませてください。

※印鑑、保険証、受給者証を持参してください。

働く婦人の家から

定期講座受講生募集

9月から次の定期講座を開講します。

講座名	内 容	講 師	期 間 回数	曜 日 時 間	定員
書 道	入門から 実用書まで (9月25日開講)	永井忠雄 (青森)	9~3月 14回	2・4月 9:30~ 11:30	15名
着 付	着付けとマナー 資料代月200円 (9月22日開講)	谷津 八代子	9~12月 8回	2・4月 1:30~ 3:30	各 10名

講 演 会

- 日時 10月3日(火) 午前10時~
- 演題 『考えよう人生80年』
- 講師 養護老人ホーム梅香園
園長 佐藤千栄子先生
白石市働く婦人の家 ☎25-5095

勤労青少年ホームから

教養講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、各種教養講座を開講しています。定員に余裕がありますので次のおり募集いたします。

- 青少年ホームバスツアー
『花と味覚の山形路』



- 『ぶどう狩り』は、9月10日(日)に実施します。

講座名	曜日	時 間	募集人員
日本舞踊 直派若柳流	月	6時30分~	5名
洋 裁	"	"	10名
書 道	"	7時~	10名
茶道裏千家流	火	6時30分~	5名
料 理	"	"	10名
社交ダンス	"	7時30分~	男女各5名
華道池坊	木	6時~	5名
華道小原流	金	6時30分~	5名
着 付	"	"	5名
民 謡	"	7時~	10名

※若人の皆さん、ホームを利用している同世代の仲間と一緒に学びましょう。勤労青少年ホーム ☎25-3720

国民健康保険被保険者証の更新をお忘れなく!!

国民健康保険に加入している方、現在使用している被保険者証の有効期限は、本年9月30日です。

9月21日から9月30日までの間に、現在使用している被保険者証の更新をいたしますので、指定の場所で更新手続きをしてください。

修学、その他特別の事由により別個の被保険者証(㊦)

または㊦の表示をしてあるもの)の交付を受けている世帯の方は、前もってこれら㊦の被保険者証と在学証明書、または、学生証の写し、㊦の被保険者証をお手許に取りよせておき、当日更新の手続きを受けられるよう準備してください。

更新の時持参するもの：印鑑・現在使用している被保険者証・乳幼児医療費受給者証(国保)

日程と会場

月日(曜)	実施場所	時 間	自治会名	月日(曜)	実施場所	時 間	自治会名
9月21日 (木)	越河公民館	9:00~12:00	越河全地区	9月26日 (火)	小原公民館	13:00~14:00	東、塩倉、中北、新町、猿鼻
	大平公民館	9:00~12:00	大平全地区		明戸集会所	14:20~14:50	赤坂、明戸、湯元
	斎川公民館	13:00~16:00	斎川全地区		小久保平集会所	15:10~15:40	小久保平
	大鷹沢公民館	13:00~16:00	大鷹沢全地区		健康センター	9:00~15:00	南町、田町、本町
9月22日 (金)	白川公民館	9:00~12:00	白川1、2、3、4、5	9月27日 (水)	三住研修センター	9:00~10:30	三住
	大卒都婆公会堂	13:00~14:00	白川6、7		蔵王集会所	11:00~11:30	蔵王
	小下倉集会所	15:00~15:30	小下倉		不忘研修センター	13:00~13:30	不忘
	福岡公民館	9:00~12:00	鎌先、弥治郎、沖、上原、下原、山根、山ノ下、八宮、大綱、芹沢		長峰分校	14:00~14:30	川原子
9月25日 (月)	健康センター	9:00~12:00	滝上、滝下、尾籠	9月28日 (木)	"	9:00~15:00	西益岡、中益岡、東益岡、清水小路、寿町、柳町
		13:00~16:00	鷹巣、寿山、旭町、緑が丘			9月29日 (金)	"
9月26日 (火)	上戸沢集会所	9:30~10:00	上戸沢	9月30日 (土)	"		
	下戸沢公会堂	10:30~11:30	下戸沢、冷清水、大熊赤井畑				



第3回みやぎ蔵王高原
マラソン大会にご声援ください!

第3回みやぎ蔵王高原マラソン大会が9月15日(祝)に開催されます。スタートおよびゴールは、国立南蔵王青少年野営場になります。

高低差の大きい厳しいコース(3km、5km、10km、20km、ヘルスパイオニアコース約5km)に豪脚、健脚が競われます。

みなさんの温かいご声援をお待ちしています。

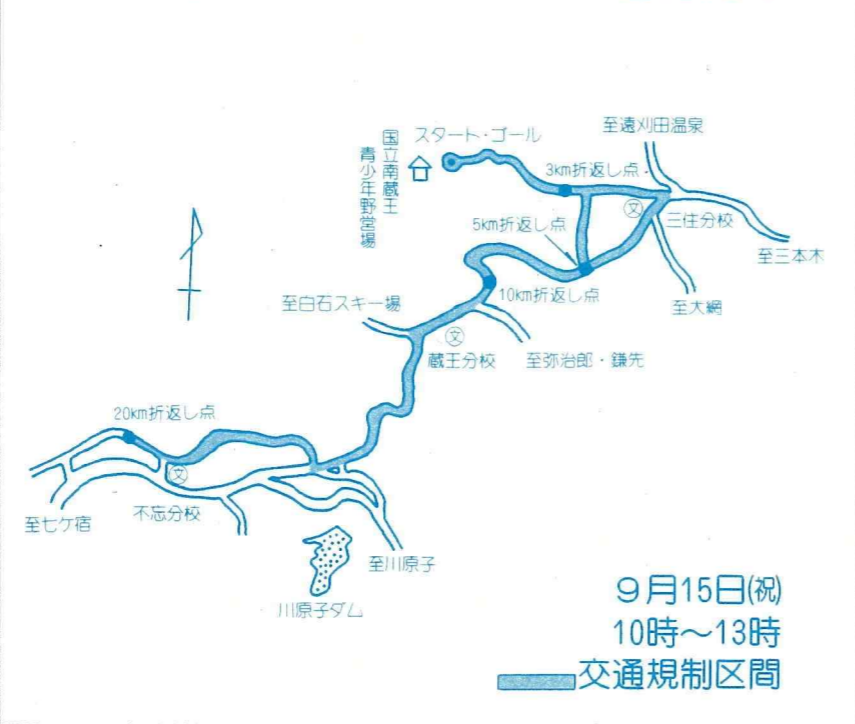
なお、当日は午前10時から午後1時まで交通が規制されますので、お早めにご来場ください。

◇主催 白石市、白石市体育協会、白石市観光協会、白石商工会議所、白石市農業協同組合

◇実施機関 みやぎ蔵王高原マラソン大会実行委員会

詳しくは、大会事務局(教育委員会内) ☎25-2111(内線)411・412へお問い合わせください。

蔵王高原マラソンコース・交通規制図



9月15日(祝)
10時~13時
交通規制区間

乳幼児・重度心身障害者
および母子家庭医療費受給者証
の更新手続きを忘れずに!!

皆さんが現在使用している乳幼児・重度心身障害者及び母子家庭医療費受給者証の有効期限は、平成元年9月30日までとなっていますので更新の手続きをしてください。

○手続に必要なもの

○日程と会場

地区名	月 日	時 間	場 所
越 河	9 月 13 日	9時~正午	越河事務連絡所
斎 川	"	13時~16時	斎川事務連絡所
白 川	"	9時~正午	白川事務連絡所
大 鷹 沢	"	13時~16時	大鷹沢事務連絡所
小 原	9 月 14 日	9時~正午	小原事務連絡所
白石・大平・福岡	9月18・19・20日	9時~16時	市役所第二会議室

- ・印鑑
- ・現在使用している受給者証
- ・健康保険者証
- ・源泉徴収票(63年分)または、所得証明書(税務課から交付を受けて準備してください。)

<所得制限の基準額>

乳幼児・母子医療費所得制限基準額表

扶養親族等の数	所得額	扶養親族等の数	所得額
0人	2,148円	5人	3,598円
1人	2,438円	6人	3,888円
2人	2,728円	7人	4,178円
3人	3,018円	8人	4,468円
4人	3,308円	9人	

○重度心身障害者医療費
所得制限基準額表

扶養親族等の数	本人所得	本人の父または母の所得	本人の配偶者または同一世帯内の扶養義務者所得
0人	2,228円	3,202円	5,688円
1人	2,558円	3,532円	5,937円
2人	2,888円	3,862円	6,150円
3人	3,218円	4,192円	6,363円
4人	3,548円	4,522円	6,576円
5人	3,878円	4,852円	6,789円

不明な点は、市社会福祉事務所福祉係 ☎25-2111(内線)156へお問い合わせください。

ほしゅう



『健康にやせる教室』 受講者募集について

運動不足やカロリーのとりすぎで肥満体の人が増えています。

太っていることは、今日では成人病に直結する危険因子のひとつにあげられています。

太りすぎを解消する食事や運動・生活について学び、太りすぎの解消に取り組んでみましょう。

○対象者 市内在住で肥満度30%以上の方

○日時 10月26日～平成2年2月15日の間に6回講習会
9時30分～14時

○定員 40名

○内容

・ヘルスチェック・血液検査・調理実習・軽運動・医師、保健婦、栄養士の講話。

○参加費 1,000円

○場所 白石市健康センター
申込みは、10月6日(金)までに保健衛生課☎25-2111(内線)606・607へ。

●職業の自立をめざす 障害者の皆さんへ

平成2年4月入校生募集

○訓練科目 工業モデル、ビジネス文書、フィニッシュアート、経理事務、電子機器、機械製図、金属加工、ミシン縫製、コスチュームリフォーム等19科目

○訓練期間 平成2年4月から1年間(義肢装具科のみ2年間)

○募集開始 9月6日

○募集締切

新規学卒 10月31日

一般第一次 12月25日

一般第二次 平成2年2月26日

※授業料は無料です。公共職業安定所の指示を受けた場合は手当が支給されます。寮の設備もあります。

詳しくは、公共職業安定所または〒187 東京都小平市川西町2-34-1 国立・都営東京障害者職業訓練校 ☎0423-41-1411へお問い合わせください。

●在宅重度身障者(児)ドライブ 参加者を募集します

社団法人宮城県身体障害者交通安全友の会白石支部では、在宅重度身障者(児)のみなさんと保養をかねたドライブを実施します。お気軽にご参加ください。

○日時 10月8日(日) 9時出発

○集合場所 市役所前

○募集人員 10組

○参加方法

重度身障者(児)本人と家族付き添い者

○コース

東北サファリパークと霞が城公園(二本松市方面)

○申込み

9月25日までに交通安全友の会白石支部長・本多保一☎25-9488へ申し込んでください。

●「うぐいす会」・「ますおか友の会」 会員募集について

「うぐいす会」

こころの病気を持つ人の家族の集まりです。病気の克服と家庭や社会で生活できるように援助することを目的としています。

同じ悩みを持つ家族同志なら、どんな悩みや苦しみでも理解しあえるのではないのでしょうか。

ぜひ、ご参加ください。

○行事 年3～4回

○年会費 1,000円

「ますおか友の会」

こころの病気の方の会です。家庭や社会の中で楽しく生活していくために、スポーツやレクリエーション、話し合いを通して悩みや苦しみを語りあえる友だちをつくりましょう。

○行事 1月・8月を除く毎月

(年10回)

○参加費 当日 400円

詳しくは、仙南保健所白石支所 ☎25-2107、保健衛生課☎25-2111(内線)606へお問い合わせください。

宮城技能開発センター10月の研修受講者募集

新しい時代に向けて、自己啓発や技術の向上をめざす方は、ぜひこの機会に研修を受講しましょう。

詳しい内容については、雇用促進

●家庭介護者教室の開催と ボランティア募集について

デイ・サービスセンター吹上荘では、市の委託事業として家庭介護教室を開催します。家庭介護の知識と技術の修得により、日常介護における問題を多少とも解決することを目的としています。

○日時 ①10月21日(土) 10時～15時
②11月18日(土) 〃
③12月16日(土) 〃
④1月20日(土) 〃

○場所 デイ・サービスセンター吹上荘

○費用 700円(食事代300円、初回テキスト代400円)

○定員 25名

○交通 市役所前から送迎します。(市役所前9時15分出発)

ボランティアの募集について

デイ・サービスセンター吹上荘では、市内のお年寄りの方が毎日通所され、楽しい一日を過ごしています。

そのお年寄りの方々と一緒に楽しい時間を過ごして頂けるボランティアを募集しています。

○活動内容

①話し相手
②ゲーム等の手伝い
③入浴時の着脱衣の手伝い

申し込みは、デイ・サービスセンター吹上荘☎24-5500(内線)7、社会福祉事務所☎25-2111(内線)155へ。

●自衛官を 募集しています

○応募資格

18歳から25歳までの者

○身分 特別職国家公務員

○待遇 初任給は月額115,000円、防衛庁職員給与法により定期昇給(年1回)、賞与(年3回4.9月分)9～12か月で昇給125,000円

詳しくは、市民課☎25-2111または、大河原募集事務連絡所☎0224-53-2185へお問い合わせください。

事業団宮城技能開発センター開発援助課☎0222-362-2254 〒985 多賀城市明月2丁目2-1へお問い合わせください

●放送による東北大学 開放講座生募集

○ラジオ講座(東北放送)

『老年期』(13回)

10月15日～12月17日(毎日曜日)

午前8時～8時45分

○テレビ講座(東北放送)

『みちのくの建築

…風土と景観…』(13回)

10月7日～12月23日(毎土曜日)

午前7時～7時45分

○定員 各講座 100名

○申込方法 希望の講座を明記し、略歴書1通と72円切手を添付のこと。

○締切 9月18日(月)

詳しくは、〒980 仙台市青葉区川内、東北大学教育学部附属大学教育開放センター☎022-263-6430へ。

公民館だより

名作映画鑑賞会

感動的な名作映画を鑑賞することにより、豊かな心を養い、映画のよさを見直してもらうために開催します。入場は無料です。お誘いあわせのうえご来場ください。

○日時 9月5日(火)

午後6時～8時45分

○会場 白石市中央公民館大ホール

○上映作品

『きみは風のように』

(117分 カラー)

「お父さん、お母さん、僕、生まれてきてよかった! わずかしき時間はないけれど

この青い空と風の中で………
精いっぱい生きていくんだ!
——進行性筋ジストロフィー症と
精一杯闘いぬき、ついにカフ
きた17年の短い生命!!——

○出演 和泉 雅子 中山 仁
木原光知子 上條 恒彦
長門 裕之 田村 高廣
ほか



しろいしこどもまつり(8月14日)

図書館からのお知らせ

こころ豊かに生涯読書

いよいよ秋、読書が楽しい季節です。何かしたいと思うとき、まず図書館へお出かけください。

教養書から実用書、幼児の絵本などいろいろな本を用意して、皆さんのご利用をお待ちしています。

☆今月の書棚

いよいよ二学期です。低学年の工作の本を集めました。幼稚園、保育園、小学校低学年の子どものいる家庭の方におすすめします。

- (1) アイディア工作①
- (2) " ②
- (3) " ③
- (4) 3歳児のためのアイディア工作①
- (5) " ②
- (6) " ③
- (7) せいさくあそび①
- (8) " ②
- (9) " ③
- (10) おりがみじてん
- (11) おりがみあそび①
- (12) " ②
- (13) " ③
- (14) 壁面せいさく

白石市図書館

☎26-3004

☆第13回手づくり絵本展示会 出品作品の募集について

宮城県図書館主催「手づくり絵本展示会」の出品作品を募集しています。多数の応募をお待ちしています。作品は、9月8日(金)までに、白石市図書館へお持ちください。一括して県図書館へ届けます。

※宮城県図書館の展示会は、10月21日(土)～10月29日(日)、ただし、10月23日(日)は休館です。

☆図書館利用案内

○開館時間

月～土曜日 9時～16時55分
日曜日 10時～16時

○休館日

9月15日・23日・30日

☆特別休館日のお知らせ

10月1日(日)～10月10日(火)
曝書のため休館します。

——新着図書案内(抄)——

調整の時代	小島 明	日本経済読本	金森 久雄
話題から学ぶ憲法	西 修	スーパーに負けない	
カメラ紀行・奥の細道を行く		もうかる小さな店づくり	藤井 亮蔵
	読売新聞社編	街を創る夢・商人たち	本間 健彦
企画は街にありヒトにあり	水喜 習平	人間を読む	鈴木 悠
あなたも「発想力」豊かな人		万葉集殺人事件	斎藤 栄
	保坂榮之介	登校拒否を考える	石田 一宏
もう一度読む	高田 宏	星空への旅 エリザベト・ムルデル	
のびのび子育てQ&A		子どもと楽しむ自然と本	
	(財)幼少年教育研究所編		京都科学読み物研究会編
すまいをつくる・えらぶQ&A		心豊かに生きる本	公方 俊良
	山本 公善	今から始める	石川 洋
自分を最高に活かす		幸福村	津村 節子
	D・ウェイトリー	ときには奇跡を	
遺言書の書き方と文例	牛嶋 勉		ジェニファー・ウエスト
科学か?宗教か?	橋本 健	赤ちゃんの知能を伸ばすふれあい遊び	
ウッド・クラフトの基本	伴 泰幸		向井 正之
教養簿記	森藤 一男		



柔道・剣道スポーツ少年団登別市訪問

去る8月1日、登別市訪問に先だって市役所を訪れ、市長の激励を受け「全力を尽くします」と元気にあいさつしました。登別市の少年と親交を深めてきました。

まちの話題

「白石市健康まつり」開かる

7月30日、東中学校においてソフトボールと家庭バレーボールの熱戦が展開され、大鷹沢(ソフト)・斎川(バレー)が優勝し、大河原管内大会(村田)の出場権を得ました。



おしらせコーナー

小作地の所有状況の縦覧について

農地法第84条の規定により、平成元年8月1日現在の小作地の所有状況について次のとおり縦覧を行います。

なお、電話での問い合わせには応じられませんのでご了承ください。

○期間 9月1日～9月30日

(日曜・祝日を除く執務時間内)

○縦覧場所

白石市農業委員会事務局

詳しくは、白石市農業委員会事務局 ☎25-2111(内線)231へ。

「第4回社会奉仕の日」の実施について

全国の老人クラブの提携により、「社会奉仕の日」を設定し、奉仕活動を実施しています。

今年も、白石市老人クラブ連合会では、9月20日を中心に、市内75単位老人クラブで、それぞれの企画により奉仕活動を実施します。

老人クラブ会員の除草や清掃等奉仕活動を見かけたら、心のこもった声をかけてください。

—白石市社会福祉事務所—

開かれた県政をめざして情報公開 10月1日から

宮城県では、県民参加の開かれた県政を目指して、平成元年10月1日から情報公開制度を実施します。

情報公開制度とは、県が作成し、または、取得した公文書などの情報を県民の皆さんの申し出に応じて原則として公開する制度です。

窓口は次のとおりです。

県政情報センター(県庁内 ☎022-211-2263)

大河原地方県政情報コーナー(大河原台庁内 ☎0224-53-3111)

交通事故でお困りの方へ 交通事故無料相談

自動車事故による保険の請求のため「自動車事故保険請求相談センター」を設置し、無料で相談に応じています。お気軽にご相談ください。

なお、電話による相談にも応じています。

○相談日 月曜～金曜日

9時30分～16時40分

○弁護士相談日

毎週水曜日 13時～16時

詳しくは、(社)日本損害保険協会 仙台自動車保険請求相談センター

〒980 仙台市青葉区中央2-8-16

☎022-222-0737へお問い合わせください。

白石駅前駐車場落成(有料)

買物客と通勤者の利便をはかる駅前駐車場が完成しました。自転車も駐車できますので、歩行者や緊急自動車の通行を妨げる路上駐車をやめ、美しい町にしましょう。



天王工業団地造成工事安全祈願祭

8月1日、見捨川右岸の天王地区において、工業団地造成工事の安全祈願祭が関係者を集めて行われました。有望な企業の進出により、白石の発展が期待されます。

おしらせコーナー

平成元年度宮城県行政書士試験について

○試験日時 10月22日(日)

午後1時30分～5時

○試験場所 仙台市青葉区青葉山2 仙台商業高等学校

○試験科目

- (1)行政書士の業務に必要な法令
- (2)一般常識
- (3)論述(800字程度)

○受験申込手続

受験願書、履歴書、受験資格を証明する書面、写真、受験手数料5,000円(宮城県収入証紙)他

○受付期間 9月1日～9月20日

(日曜、祝日、第2土曜を除く)

受験手続等については下記へ。

〒980 仙台市青葉区本町3-8-1 宮城県総務部地方課行政第一係

☎022-211-2332

マッサージ無料奉仕のお知らせ

社団法人宮城県針灸・灸・マッサージ師会白石支会では、次のとおりマッサージの無料奉仕を行います。お気軽においでください。

○日時 9月15日(金)

午後1時～午後4時

○場所 白石市老人福祉センター

(福岡蔵本字薬師堂 ☎25-3660)

○対象 市内在住の65歳以上の方

「近代絵画東北の100年展」開催のお知らせ

NHKでは、仙台市制100周年を記念して「近代絵画東北の100年展」を開催します。

○会場 宮城県美術館(仙台市)

○会期 9月15日(金)～10月29日(日)
(月曜日・10月11日は休館)

○展示内容

60作家100余点の作品を展示
自然・生活・人間像・都市とモダニズム・創造の中の風土

○入場料

	一般・大学生	高校生	小・中学生
当日	700円	400円	300円
団体前売り	600円	300円	200円

(団体は20名以上)

詳しくは、NHK仙台放送局事業部内「近代絵画東北の100年展」係

☎022-211-1016へお問い合わせください。

第19回「わたしたちの宮城写真コンクール」について

○テーマ

- ①みやぎの自然
- ②若人の躍動
- ③わがまち自慢
- ④イベント

昭和63年11月以降に、県内で写し、未発表の作品

○応募資格

県内に住むアマチュアの方の作

民事介入暴力相談所の開設について

○開催日時・場所

9月9日(土) 13時～16時

仙台市青葉区一番町3丁目7-1 電力ビル階 グリーンプラザホール

(当日相談に行けない方は、白石警察署刑事課まで)

○相談内容

商取引・不動産取引・金銭問題(取立等)・交通事故の示談・各種損害請求等みなさんの身近かなところでおきている民事問題に暴力団が入り込んで困っていることをご相談ください。

○宮城県警・仙台弁護士会共催

(1)相談は、警察の担当者と弁護士が共同で受けます。

(2)相談者の秘密は厳守します。

(3)相談は無料です。

詳しくは、県警捜査第二課 ☎022-221-7171(内線)2885-6または白石警察署刑事課 ☎25-2138(内線)33へ。

税の窓口

電話加入権の公売について

市税の滞納処分による電話加入権の公売を10月上旬頃実施する予定です。公売日時、場所、公売電話加入権数、公売価額等については、9月下旬に市役所前の掲示板に公売の公示をします。

なお、詳しくは税務課管理徴収係 ☎25-2111(内線)144・145までお問い合わせください。

9月30日は、固定資産税第3期の納期限です!

口座振替をご利用の方は、預金の現在高を早めにご確認ください。

「第19回宮城県民俗芸能大会」

11月11日(土)13時30分～ 於白石市中央公民館大ホール

10月1日は商業統計調査(飲食業)の日です。

調査にご協力をお願いします。

今月の休日当番医

3日	内科 大沼医院 ☎25-2502
外科 刈田病院 ☎25-2145	
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554	
10日	内科 広瀬医院 ☎25-0238
外科 堤医院 ☎25-1181	
歯科 岩田歯科医院 ☎25-2191	
15日	内科 三浦クリニック ☎25-6854
外科 斎藤医院 ☎25-1221	
歯科 高沢歯科医院 ☎25-5220	
17日	内科 刈田病院 ☎25-2145
外科 刈田病院 ☎25-2145	
歯科 小野歯科医院 ☎25-8007	
23日	内科 海上医院 ☎25-1501
外科 やまや婦人クリニック ☎25-0088	
歯科 高橋歯科医院 ☎26-3543	
24日	内科 柿崎医院 ☎25-2210
外科 銭谷医院 ☎25-2010	
歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563	
10月1日	内科 亘理医院 ☎25-8501
外科 刈田病院 ☎25-2145	
歯科 富岡歯科医院 ☎24-4362	

※都合により変更になる場合もあります。

9月の定例相談日

相談区分	相談日	時間	場所	内容
市長相談	14	10:00~12:00	白石市役所 1階市民室	市政に対する質問、要望等について、川井市長が直接相談に応じます。
人権擁護相談	14	10:00~15:00	白石市役所 2階第2会議室	結婚、離婚、遺産相続借地借家、雇用、差別待遇問題等
行政相談	14	10:00~15:00	白石市役所 2階第2会議室	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	14	10:00~15:00	白石市役所 2階第2会議室	市民の日常生活上の困りごと
	5・25	10:00~12:00	福祉事務所 内室	
社会保険相談	14	9:30~15:00	白石市役所 3階第3会議室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税務相談	14	10:00~15:00	白石市役所 2階第2会議室	相続や贈与、土地売買に関する税金、法人の税金などの相談
消費生活相談	毎週月・水・金	10:00~15:00	白石市役所 1階消費生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器巡回サービス	リオン 10・25 ニホン 25	13:00~14:00 10:30~11:30	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
無料法律相談	14	10:00~15:00	白石市役所 4階第4会議室	法律についての困りごと
障害者相談	9	10:00~15:00	白石市役所 3階第3会議室	身体障害者精神薄弱者の生活、職業、結婚等 電話相談にも応じます ☎25-2111(内線)351
青少年相談	14 毎週月・火・木・金	9:00~17:00	白石市役所 4階青少年相談センター	子供の教育上の相談

市内の交通事故

7/16~8/15 ()は累計

◎安全で快適な
交通社会を
つくりましょう!!



事故発生件数
45件
(261件)



死亡者数
0人
(0人)

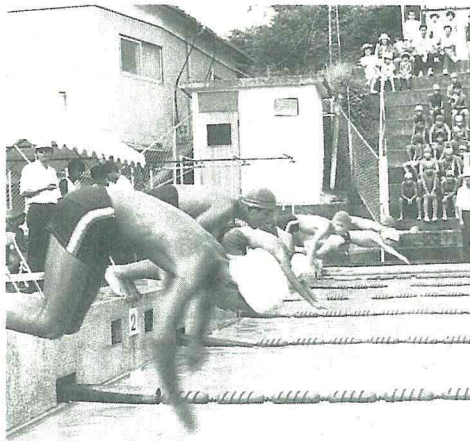


負傷者数
18人
(92人)



物損件数
33件
(191件)

今月の表紙



市民体育大会水泳大会

8月20日、白高プールにおいて水泳大会が開かれ、タイムが競われました。選手たちは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、自己記録の更進に全力を尽し、盛んな応援を受けていました。

競技は、百・二百メートルメドレー・ルーや、クロールなどの個人競技で、主な出場選手は小・中学生でした。今後も大記録を目指して練習にはげてください。

人口と世帯数 1.8.1現在	男女 42,437人 (-19人)	男性 20,815人 (-4人)	女性 21,622人 (-15人)	世帯 11,809世帯 (-14世帯)
-------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------

()内は対前月比