

広報

No. 291



しろいし

10

58年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・・・印刷 鈴木印刷所



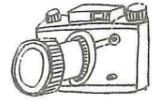
今月の主な内容

体力に合った運動を……………P2～P3
全国防犯運動、畜犬届と予防接種……………P4～P5
二輪車事故防止、黄金の疾風……………P6～P7
トピックス、味自慢……………P8～P9
4万人のひろば 地名アレコレ、市民文芸
……………P10～P11
おしらせ板、公民館だより……………P12～P15
休日急患当番医、定例相談、カメラ・ニュース…P16

弁当をひろげて

9月20日第一幼稚園（園児数178人）の遠足が行われました。遠足では、益岡公園に向け出発。公園に到着したチビッコたちは、トンボとりやゲームに汗をながしました。

最後は、お母さんからつくってもらったお弁当に舌づつみをうちとても満足のご様子でした。



秋のひととき

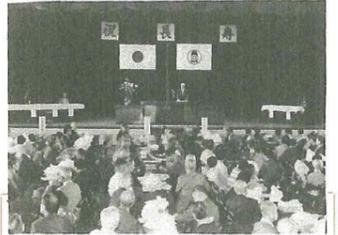
老いても若さ いつばい



▲ゲートボール大会

9月20日、第1回白石市老人クラブ連合会ゲートボール大会(大会長深谷正市老人クラブ連合会長)が市営球場で行われました。市内の32チーム(1チーム8人)250

人余りが出場、4コートに分かれ老人パワーが爆発、熱戦が繰り広げられました。大会成績は、一位柳町、二位南町長生会、三位長町福寿会、四位長袋第一長寿会。



▲白石地区敬老会

9月14日、白石地区の敬老会で694人の敬老者を祝う記念式典が市民会館で開催されました。



▲姿勢を正しく

老人福祉センターダンス教室では、月3回火曜日のレッスンを待ち焦がれるように毎回50名~60名の会員が80畳の広間でサークル活動を行っています。マンボ、ルンバ、ブルース、ワルツと姿勢を正しく、まっすぐ延ばし…元気はつらつ社交の場となっています。平均年齢63才ぐらいとか…毎週火曜日の教室は10時30分~12時まで開催しています。現在150名の会員がおります。あなたも参加しては!

しく、まっすぐ延ばし…元気はつらつ社交の場となっています。平均年齢63才ぐらいとか…毎週火曜日の教室は10時30分~12時まで開催しています。現在150名の会員がおります。あなたも参加しては!



▲60点の作品を展示

大正15年旧制白石中(現白石高)を卒業した「二三(ふたみ)会」の11人の記念作品60展余りが中央公民館で展示されました。高令と県外在住の会員は24人、平均年齢76歳と集まるのが困難になり、最後を飾る記念として自作の作品展の催しが9月13日から17日まで開かれました。



◀元気で長生きしてね

14日、白石市役所を訪れた白川中学校(室橋終治校長、生徒数78人)の代表が白川地区のお年寄り130人に「孫の手」と励ましの手紙をプレゼントを一件、一件訪れて

手渡すことになり、報告をかねて市長に表敬訪問、同プレゼントを贈りました。生徒代表は、「この行事も今年で四年目を迎えます、関谷市長より「お年寄りたちが長生きできるよう励ましてください」とねぎらいの言葉に目をほそめていました。

中高年の体力づくり

体力に合った運動を 自分のやり方でやる

適度な運動が、健康づくりや体力づくりに効果があると分かっているにもかかわらず、続けられないのは難しいし、続けるのはもっと困難なようです。あなたは運動していますか?

三人に一人は運動しない人

「最近の一年間に運動やスポーツを行ったか」を二十歳以上の男女二千四百四十八人に聞いた調査があります(総理府「体力・スポーツに関する世論調査」57年10月調査)。

運動やスポーツをした人は、自分の行った種目を次のように挙げています。体操、軽い球技、ボウリング、ランニング……。ところが、約三六%に当たる八百七十六人の人が、「この一年間に運動やスポーツをしなかった」と答えています。つまり、三人に一人は運動しない人といえます。そして、この傾向は男性より女性、また年をとるほど高くなっています。



意識しないと運動不足になる

運動やスポーツをしなかった理由で一番多かったのは「時間が足りない」。仕事や家事、育児に追われて時間がとれない、というものです。

次いで多かったのは「年をとったから」。そして、「体が弱いから」「仲間や指導者がいないから」と続きます。

もちろん、ふだんの仕事や家事が体力づくりに役立っていることでもあります。例えば、アメリカのブッシュマンなどは、獲物を求めて歩く、追いかけるといった日常生活そのものが運動と結びついています。しかし、電化や合理化の進んだ現代の生活では、よほど意識して体を動かさないと運動不足になってしまいます。

また、「年をとった」「体が弱い」といって運動をしない、ますます体がなまってしまいます。運動には、これだけこなさなければ、という基準はありません。一人ひとりが自分の年齢や体力に合った運動を自分なりの方法で行えばよいのです。

運動運びは年齢や体力を考えて

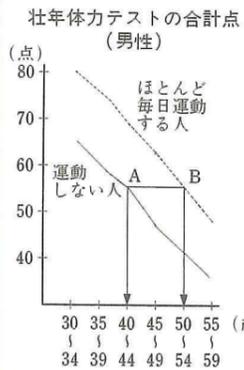
自分の年齢や体力に合わせて運動を選んでください。実際にやってみて、ご飯がおいしいとか、寝つきがよくなったと感じたら、しめたものです。

四十代

健康のための運動は、少しずつでも毎日続けるのが理想的です。しかし、それが無理なときは、少なくとも週一回ぐらいは体を動かしましょう。スタミナの衰えを防ぐ、気分転換に役立つ、集中力が養える——この三つが

鍛えれば 体は若返る

30歳から59歳までの男女3万6千人に対して行った体力テストの結果(文部省「体力・運動能力調査」56年度分集計)があります。そのうち男性の分だけ取り出してみました。見てすぐ分かる通り、体力テストの合計点は、年齢とともに低くなってきます。



ここで、グラフ上の点Aと点Bをよく見てください。点Aは40歳から44歳までの運動しない人の合計点で、その右の点Bは、ほとんど毎日運動する50歳から54歳の人の合計点です。両方の得点が55点と同一なのがわかりますか? つまり、毎日運動する人と、全然しない人とは「体力年齢」で10歳の差があることになりそうです。毎日欠かさず運動して鍛えれば、体は若返るということでしょうか。

六十代

若いときから体を鍛えてきた人と、そうでない人の体力の差が目立ってきます。疲れたと感じたときは途中で休む、それでもだめなら中止するという具合に無理をしないで運動するよう心がけてください。

運動例……散歩/柔軟体操/ゴルフ/卓球/ハイキングなど

睡眠不足の日や酒を飲み過ぎた翌日は、ふだんより体力が弱っているものです。くれぐれも無理をしないようにしましょう。

昭和58年度第2回犬の登録及び
狂犬病予防注射実施日程表

地区	月日	曜	実施場所	実施時間	獣医師
白	10.12	水	健康センター	9:00~10:00	笹谷源二郎
			図書館 八幡神社前 田町会館 中央公園	10:10~11:00 11:10~11:30 13:10~14:00 14:20~14:50	
石	13	木	中央公民館	9:00~9:30	齋藤 好
			観音崎公園前 郡山集会所 寿山集会所 緑が丘コミュニティセンター 我妻商会向(高架橋下) 旭町公園	9:40~10:20 10:30~10:50 11:10~11:30 13:10~13:40 13:50~14:10 14:20~14:40	
滝下 大平 越河	14	金	福岡滝下会館	9:00~9:30	笹谷源二郎
			城南市営アパート前 大平公民館 大平5区集会所 越河公民館 越河部落集会所 越河駅前 越河9区集会所	9:40~10:00 10:10~11:00 11:10~11:30 13:00~13:20 13:30~13:50 14:00~14:20 14:30~14:50	
齋川	15	土	中齋川集会所 齋川公民館	9:00~9:30 9:50~10:20	保科 善久
大鷹沢 白川 下小倉	17	月	大鷹沢公民館	9:00~9:30	齋藤 好
			大鷹沢4区公民館 耳取停留所前 犬卒部婆公会堂 津田小野商店前 白川公民館 内親生活センター前 小下倉集会所前	9:40~10:00 10:20~10:30 10:50~11:20 11:30~11:40 13:00~13:30 13:40~14:00 14:20~14:30	
福	18	火	上原集会所	9:00~9:10	笹谷源二郎
			川原子停留所前 不忘研修センター前 岡部捨雄宅前 下ノ集乳所前 三住元開拓農協前 西区上集会所 深谷公民館前	9:40~9:50 10:10~10:20 10:40~10:50 10:50~11:00 11:10~11:30 13:10~13:30 13:40~14:10	
岡	19	水	北区木須商店前	9:00~9:20	齋藤 好
			東区平林商店前 八宮生活センター 福岡公民館 大綱担い手センター 弥治郎集会所 鎌先消防詰所	9:30~9:50 10:10~10:30 10:40~11:30 13:10~13:30 13:40~14:00 14:10~14:30	
小 原	20	木	上戸沢公会堂	9:30~9:40	笹谷源二郎
			下戸沢公会堂 冷清水集会所前 木村商店スタンド前 小原公民館 新町停留所前 石屋前停留所 小原温泉かつらや前	9:50~10:00 10:10~10:20 10:30~10:50 11:00~11:30 13:00~13:20 13:30~13:40 13:50~14:10	

犬は必ずつないで飼いましょー！

犬を飼うことになると、狂犬病予防法という法律にもとづいて「犬鑑札」と「注射済」の二つの鑑札を受けなければなりません。

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

飼い犬に必要な鑑札をつけていない犬は、全部無条件で抑留されることになっています。取り締まれる側から考えると、非常にきつそうにみえますが、万一のことを思うと、ぜひ二つの鑑札だけは受けて責任を果しましょう。

五十八年度第二回
畜犬届と
予防接種

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

飼い犬に必要な鑑札をつけていない犬は、全部無条件で抑留されることになっています。取り締まれる側から考えると、非常にきつそうにみえますが、万一のことを思うと、ぜひ二つの鑑札だけは受けて責任を果しましょう。

犬を飼うことになると、狂犬病予防法という法律にもとづいて「犬鑑札」と「注射済」の二つの鑑札を受けなければなりません。

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

この法律により、市役所へ飼い犬の登録をします。血統書などの有無にかかわらず、生後三カ月以上のすべての犬です。手続が済むと、鑑札(登録票)が交付されますので、それを首輪などにつけておかなければなりません。

飼い犬に必要な鑑札をつけていない犬は、全部無条件で抑留されることになっています。取り締まれる側から考えると、非常にきつそうにみえますが、万一のことを思うと、ぜひ二つの鑑札だけは受けて責任を果しましょう。

都市に緑と公園を

都市における緑豊かな生活環境を確保するためには、都市公園などの公的な緑地の整備を積極的にすすめる、地域住民の方々や関係諸団体の参加と協力により総合的な都市緑化の推進が必要です。

そこで国及び地方公共団体は都市の緑化、都市公園、街路樹などの整備保全を促進するとともに住民参加による緑豊かな街づくりを推進するため、今年も十月いつぱいを「都市緑化月間」と定め、全国的に緑化推進運動が展開されます。

白石市では、その一環として園芸業、植木業の方々の協力により庭木や鉢物を格安にて販売していただくほか、球根の無料配布を予定しております。

市民多数のご来場をお待ちしております。

▽日時 十月一日(土)～
十月三日(月)

▽会場 中央公園内
▽催し

(1)植木市 三日間
(2)球根無料配布(チューリップ球根など)

配布個数五百個(先着順により一戸二個のみ)

十月二日(月) 十二時三十分～十三時三十分

10月は都市緑化月間

10月11日～20日は
「全国防犯運動」です



わが家の空き巣対策4か条

他人の家に忍び込んで盗み働く「空き巣ねらい」は、いわゆる「ドロボー」の「プロ」による計画的な犯罪です。それだけに、留守中の守りは「確実な戸締まりと、ご近所の協力」を徹底させたいもの。家を留守にするときは、必ず次の四点に注意しましょう。

1 カギをかけたかどうか
もう一度 確認を！

空き巣ねらいの被害のうち約四割は、カギをかけたところから侵入されています。玄関や勝手口ばかりでなく、応接間をはじめ浴室の窓、トイレの高窓や二階の窓もよくねらわれます。「まさか、こんなところから……」といった勝手な思い込み

2 玄関にはCPマーク
つきのカギを

カギは性能の良いものを選びたいもの。そんなとき役に立つのが「CPマーク」です。このマークは、警察庁の厳しい検査に合格し、優良防犯機器として認定されたカギにだけつけられるものですから、安心して選べます。(CP=Crime Prevention 犯罪防止)。

なお、玄関には主錠のほかにもう一つ補助錠を取りつけると、より効果的です。

3 ちょっとの留守でも必ず戸締まりを

空き巣ねらいは、家に侵入して四、五分もあれば「ひと仕事」を終えたとされるほど素早い犯罪です。短時間の外出でも必ず戸締まりを。空き巣ねらいの被害の約四分の一は、買物などで留守になりがちな午後二時から四時の間に発生しています。

4 新聞や牛乳を外に

洗濯物が出しっぱなしだったり、新聞や牛乳が新聞受けなどにたまって居るのは、留守であることが告げているようなものです。一日以上家を空けるときは、配達を断るか、取り片づけを近所に頼んでおきましょう。





水上子どもまつり

○一白川小学校

去る、8月31日白川小学校(安藤正一校長、児童数172人)で6回目の水上子どもまつりが行われ、夏に別れを告げました。水しぶきをあげ校庭のプールで日焼けした子供たちは、プール納めをした後、学校前の高田川を会場にした「いかだレース」におおはしゃぎ。最初は段ボールや発泡スチロールなどの素材を自作した縦割りグループの渡河競争。最後は、竹とタイヤチューブを利用し組んだ大型いかだに上級生が乗り、川下りのスピードを競い合い、両岸の下級生や父兄たちから大声援がこだましました。



初日に呼びかけ

○一秋の交通安全運動

秋の交通安全運動の初日(21日)、白バイを先頭にパトカー、交通安全指導車、広報車、市乗合バスによる安全運動のパレードが行われました。早朝より行われた地域の呼びかけは、当市の広い面積を示すごとく車上からでしたが、白石インターでは、「ひと休み運動」の作戦を展開。長距離ドライバーに、疲れをいやし安全運転につとめてもらおうと交通安全母の会の会員の手により乳酸飲料が配られました。「交通安全は茶の間から」市民一人ひとり事故のない明るい白石を築くため話しあいをすすめましょう。

わだい



信号機の清掃奉仕

○一白石電報電話局

9月15日、交通安全啓蒙の一環として白石電報電話局(福島暁榎局長)の職員たちが白石駅前の目抜き通りに集合、休日を利用し、交通混雑の緩和のもとで交通信号機の清掃を行いました。奉仕活動には、同局の小型はしご車が威力を発揮、ふだん交通量の多い駅前通りや旧国道4号線の交差点の信号機もたちまち職員らの手により泥やほこりは、ぞうきんで洗い落とされました。これで信号機も明るく見違えるようになり、信号機の輝きも笑顔の表情と言ったところでした。



全国りんご研究大会

○一中央公民館

第31回全国りんご研究大会が9月7日中央公民館で開催されました。大会では、大会テーマ「りんご産業を基幹とした地域農業複合化の確立」のもと全国の生産者並びに関係者約900人が参加し、藤田孝全国果樹研究連りんご部会長、石井宮城県副知事、関谷市長らのあいさつのもと、各県りんご生産者と農水省代表によるパネルディスカッションが熱心に行われました。大会決議として100万トン時代に即応した足腰の強いりんご産業への生産体制確立などを決議し、満場一致で採択しました。

二十一日から「婦人労働旬間」

女性が能力を発揮できる職場をつくらう

去る六月、アメリカの女性宇宙飛行士サリ・ライドさんがスペースシャトルに乗って話題を呼びました。このように、最近の女性の「職場への進出」には目を見張るものがあります。それを裏づけるように、わが国の婦人労働者の数も年々増え続けており、すでに働く人の三人

に一人以上を女性が占めるまでになっています。しかし実際には、女性が仕事に意欲的に取り組もうとしても働ける場が限られていたり、十分能力を発揮してもそれに見合った待遇を受けられない、といった女性にとっては不利な状況がまだまだ多いのではないでし

ようか。例えば、婦人労働者の昇進について見ると、部長以上に昇進する機会のある企業は全体の四・三パーセントにしかすぎません。一方、全体の半数近い四五・一パーセントの企業では、今だに昇進の道は閉ざされたままです。戦後強くなったのは、女性と靴下」といわれますが、こと雇用に関しては「男女平等」にはほど遠いようです。

味自慢

キャベツ(カリフラワー)とたら卵寄せ

【材料】 四人分
甘塩から3切れ、玉ねぎ2個、にんじん150g、きぬさや少々、キャベツ(カリフラワー)200g、卵3個、下味用(酒大さじ2杯、しょうが汁小さじ1杯)煮汁(砂糖大さじ3杯、酒大さじ2杯、塩小さじ1杯)卵白1個分、塩油、片栗粉、しょうゆ。
【作り方】
①たらは、一口大のそぎ切りにして、下味用の調味料に10分間浸します。
②玉ねぎは、半分に切り、たて直角に8mm位に、にんじんは厚目の輪切りにし、きぬさやは、さつと塩ゆでしておく。
③キャベツ(カリフラワー)は小房に分け、熱湯でさつとゆで、熱いうちに軽く塩をふります。
④かわいたボールに卵白1個分を入れ、軽く泡立て片栗粉大さじ2杯を加えてよくまぜ衣を作り①にからませて中温の油でさつと揚げます。
⑤なべを熱し、油大さじ2杯を入れ、玉ねぎとにんじんを炒めて柔らかくなった煮汁の材料を加え、③も入れて落しぶたをして約10分煮じょう油大さじ3杯を加え、汁気が少し残る程度まで煮ます。
⑥⑤に④を入れてふたをして、一煮立ちさせて、卵をほぐし入れ、半熟程度で火を止め、きぬさを入れます。

大槻英世さん(小原)



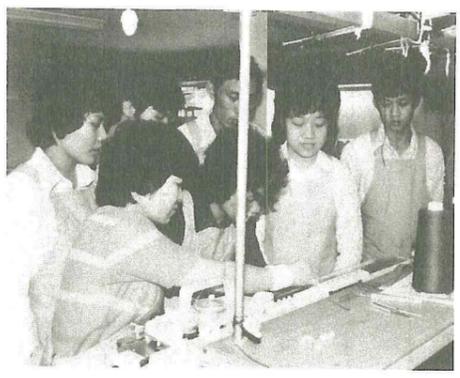
消費生活モニター調査結果

調査日：昭和58年9月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	前月平均価格	対前月価格比	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	280	248	265	259	2.3	上昇品目：砂糖、しょう油、天ぷら油、マーガリン、灯油、A重油
2. しょう油	本醸造七級濃口(びん代込み) 1.8ℓ	525	418	448	439	2.1	
3. 天ぷら油	1,650g (1.8ℓ)	578	530	543	540	0.6	下降品目：牛乳、ラップ、パーマネント料、灯油、レギュラーガソリン、軽油
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	230	185	213	213	-	横ばい品目：小麦粉、食パン、バター、ティッシュペーパー、プロパンガス、カレーライス、理髪料
5. 食パン	並食 1片	160	140	145	145	-	
6. マーガリン	ソフト 225g	215	183	197	193	2.1	
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	250	208	227	230	△1.0	
8. バター	カルトン入り 225g	398	375	384	384	-	
9. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	170	145	155	155	-	
10. ラップ	幅30cm長さ20m(一巻)	248	120	204	205	△1.0	
11. プロパンガス	10m ³	5,200	4,800	4,993	4,993	-	
12. カレーライス	並皿	450	400	437	437	-	
13. 理髪料	小学生調髪(洗髪を含む)	1,500	1,300	1,450	1,425	-	
14. パーマネント料	コールド(ショートカット及びセット含む)	6,000	4,500	5,212	5,225	△0.2	
15. 灯油	(店頭価格) 1.8ℓ	1,580	1,404	1,508	1,517	△1.0	
	(配達料込み) 1.8ℓ	1,600	1,500	1,581	1,541	△1.0	
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	147	145	145	148	△1.0	
17. 軽油	1ℓ 現金	108	102	103	106	△1.0	
18. A重油	1ℓ 現金	93	80	84	83	1.2	

4万人のじろば

登市場民



日本中国留学生援護協会の世話で、八月末に来日した中国人研修生王小強さんほか五名の方は、中国福建省廈門から市内オリエンタル工業（菅野四郎社長）さんの工場で、実習生として学ぶことになりました。

技術習得に来自 王小強さんほか5名

週間は日本語の特訓を受けたそうです。王さん達は、菅野さん方の工場で向こう三年間、ニッポン製品の技術習得に取り組むことになっています。

そこで、研修生を受け入れるきっかけについて菅野専務さんに伺いますと、一昨年、友人を通じて受け入れの要請に、具体的にはまともななかったそうですが、「昨年のJIC（青年会議所）の十周年記念行事のさい、理事長として、日本JIC会頭の黒川さんに会い、相談したところ勇気づけられ、そもそも受け入れを決意する糸口でした」とのこと。

王さん達は、白石に住んでどうですか……「ちよっと寒いですがよいところです」と仕事は、「技術を早く覚えたい、基本的には同じです」。「みなさんいろいろ教えてくれるし、手助けしてくれるので、日本の生活にも慣れてきました。最後に日本の「米」がおいしい。休日は、目下、日本語の勉強に専念中ですが、ちよっとだけ卓球をしました。かたことの日本語と筆談で答えてくれました。

地名アレコレ

30

不思議な石

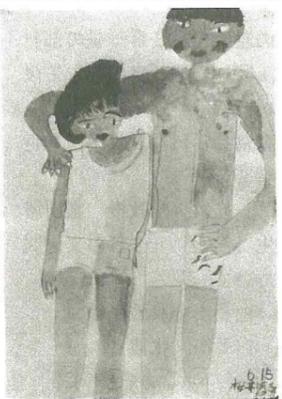
昔の人は巨石や、変わった形の石、奇妙な模様や色の石は、神が宿る石として拝んだ。こういふ石がある場所は地名としてもよく出てくる。そのものずばりが石神という地名で、蔵本の石神一番、同二番、鷹巣の石神や、石神後山はその例である。蔵本の石神は、国道一三号沿いの白石一十原温泉の中間にある。ここに黒っぽい石があり、石神さんとして崇められた。伝えによると、昔は少しずつ石が大きくなたといわれ、「おがる石」の名で知られた。この石は産婦が拝むと安産のご利益があったという。鷹巣の方は、白石鷹巣の一番奥まったところで、ここにも石神さんがあられる。身体にいぼのある人は、この石でいぼをこすると取れるといわれ、いぼ神さんともいった。小下倉の伊保石にもいぼ取り石があるので地名になった。場所は小下倉入口の訓山の東側である。古いころは、この前面は沼で、ここに飛来した鶴の鳥が、この石の上でぬれた羽根を干したのが、「うば干し石」といったものが、いぼ石に訛ったのだという。また、不思議な模様のあつた石があることをついた地名に大鷹沢の十文字や菊面石がある。十文字の十文字石には十の字の白い模様があつたという。菊面石は世界的な珍石で、国の天然記念物である。石の表面に菊花紋様が、ある。九百年前、えぞの大酋長安倍頼時（よりの）の反乱のとき、彼の末子白鳥八郎則任が、仙南地方を守っていたが、源頼義の軍に破れて、この附近で戦死した。死後、八郎の魂がこの石に化してとされ、形切明神の名で崇められている。越河の泉境附近に大仏前という地名がある。藩政時代、藩境のしるしとして石の大仏を立ててあつたとしたが今は埋没して見られない。

（市史編さん室）

わが家のアイドル

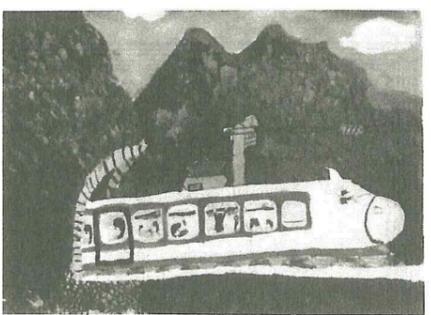


二瓶恭寿ちゃん（越河）
S57年10月22日生まれ
正義さん、幸子さんの長男
ママからひとこと
「たくましく育ってほしい」



「友だち」桜井淳子（白一小3年）

わたしのケツサク



「新幹線」鈴木康史（越河小6年）

市民文芸

歌壇 川股兵三選

亡き姑が愛でたる紅き朝顔の花二つ咲き梅雨あけそめぬ 赤柄とし
ふるさとの母が漬けたる梅干を二つぼおぼり 今日も出勤す 勅使瓦令造
干草のなつかしい香りたのしみて今日も通り 阿部みさ子
し町裏の土手 阿部みさ子
むらさきの桔梗咲きそむかたわらに秋海棠の つばみ色増す 川村 静恵
梅雨あけし名越の宵に皆の無事願ひつつ鳥居 三回廻る 石沢 敏子
絵本読み涙するほど大人びし娘の寝顔に過ぎ 荒木とも子
雷の光閃き真夏日を強雨烈しく襲ひて去りぬ 若桑 謙一

〔投句される方へ〕
毎月十五日までに一人三首、
封書またはハガキに住所、氏
名を明記のうえ市総務課広報
係（白石市桜小路三五）へ。

短歌・俳句の併記は不可。

砕石の機音の止みし夕暮を山峡に迫りひぐらしの鳴く 高橋千代子
黄昏れをロッキングチアーに揺れながら遠く住む娘を想ひていたり 太田 敏子
灼熱の陽は漸くに傾きてふもとに夕餉の煙立ちたり 古城慎太郎
涼み台に孫らと並びて火花する夫の笑みやさしあかりに映えて 草野 美沙
中国の甥に逢う日も間近なり三十八年の悲願叶うか 岡崎 澄子
列車待つホームを歩む鶴鶴は老いて字べるわれを慰む 高橋和歌子
膝を痛み注射に耐えて癒える日をひたすら待ちて日々すすごし居り 鈴木 いく
遠ざかるバスに手を振り叫ぶ孫また来てねとの声うれしかり 山田 濱
※十月例会は東益岡会館で十月二十三日午後一時から行います。

俳壇 鈴木貞二選

まづまづの二人くらしやゆすら梅 青木良子
空高き風に涼しき青胡桃 佐藤歌子
梅雨明けや農薬撒布へり飛んで 阿部みさ子
じりじりと足の裏より暑くなる 大庭良子
教室の明るくなりぬ更衣 勅使瓦令造
夏川をかくさんばかり草茂り 太田敏子
いづこから百合の香のある風過ぐる草野美沙
笹の葉音透る夜なり天の川 佐藤岡子
野佛に昼顔の花からみ咲く 川村静江
花に風静かに別れ夫婦蝶 鈴木民子
笹敷いて鮎の香濃きを賜いけり 佐藤善夫
髪洗ふ少な髪を大切に 鈴木 いく
暮れの鐘流るる空や梅雨の月 高橋和歌子
逝く夏を惜しめる蟬のなきにけり 岡崎澄子
ひぐらしや夫を待つ間を一しり高子たちはな

※十月例会は、十月三十日に行います。
兼題障子貼る、冬近し他

市民文芸

働く婦人の家・後期受講生募集

働く婦人の家では、58年度後期の受講生を募集いたしますので、ふるってお申し込みください。
▶期間 10月～昭和59年3月
▶受講料 無料、ただし教材費は個人負担。
▶申込み 働く婦人の家 ☎ 5-5095へ10月13日までお申し込みください。

講座名	募集人員	実施内容	実施曜日	実施時間
墨絵講座	15	基礎から色紙絵	第1・3 火曜日	午前10:00~12:00
料理講座	20	季節の料理	第1・3 水曜日	〃
手編講座	20	棒針編の基礎とベスト製作	第1・3 木曜日	〃
七宝焼講座	20	アクセサリーの製作	第2・4 木曜日	〃
着付講座	15	和服の美しい着方	第1・3 水曜日	午後6:00~8:00
社交ダンス講座	15	ブルース、ルンバ、ワルツ等のステップ	〃	〃

※働く婦人の家には、託児の施設もあります。

■陶芸教室受講生募集

▶期日 毎週第2、第4水曜日 午前10時~12時
▶会費 月2,000円
▶場所 働く婦人の家
 ※受講者は、エプロン、タオルをご持参ください。

■染色手芸教室

▶日時 10月25日午前10時~12時
▶場所 働く婦人の家
▶制作品名 ジョーゼットスカーフ、(絞り染)
▶材料代 2,300円位
 ※いずれも10月13日まで働く婦人の家 ☎ 5-5095へお申し込みください。

■第30回NHK青年の主張全国コンクール宮城県大会参加者募集

青年のみなさんが何を考え、何を感じているかを一般の人びとに訴えるときともに、若い世代の清新にしてかつ建設的な意見を交換す

るために、「NHK青年の主張全国コンクール」を毎年行っています。今年で30回を迎えたコンクールにみなさんすすんでご参加ください。
▶テーマ (1)青春・ここに打ち込む。(2)わたしの生き方を変えたもの。(3)いま、日本人のひとりとして。
▶参加資格 現在、宮城県に住み、昭和33年1月16日から昭和43年4月1日までに生れた方に限りますが、性別・職業・学歴および国籍は問いません。
▶参加申込み 出場などのくわしくは〒980 仙台市錦町1-11-1 NHK仙台放送局「青年の主張」係 ☎ 仙台0222-25-8811 (内線312) へお問い合わせください。
▶宮城県大会 11月20日(日) NHK仙台放送局

たばこは
市内で買ひましよう



■文化講演会

白石市、東北電力主催による文化講演会が開催されます。市民のみなさんのご来館をお願いします。
▶日時 10月19日(水)開演18時30分
▶場所 白石市中央公民館
▶講演と演題 「音楽裏論」
 作曲家 神津善行氏
 「アメリカの男たちは、いま」
 朝日新聞社編集委員 下村満子氏。
▶入場料 無料
 ※入場券は、次のところで用意しております。白石市教育委員会、白石市中央公民館、東北電力白石営業所。

■市制施行30年記念

教育振興大会「記念講演会」
 教育委員会では、市制施行30年を記念して講演会を行いますのでみなさんお誘い合わせのうえご参加ください。
▶日時 昭和58年11月9日(水) 午後2時~4時
▶場所 白石市中央公民館大ホール
▶講師 直木賞作家 三好京三氏
▶演題 「ふるさとに生きる」

■障害児に適正な

就学を考える集い
▶日時 昭和58年10月22日(土) 午後1時~4時30分
▶場所 白石市中央公民館大ホール
▶主催 全国特殊教育推進連盟
▶内容
 (1)講演「障害児の教育のために」講師、県立光明養護学校長 庄司憲夫先生
 (2)映画「みんな友だち」
 (3)作品展示「養護学校、特殊学級の子どものたちの作品」

公民館だより

■秋の自然に親しむ 少年のつどい

さわやかな秋晴れのもと自然の中で楽しい活動を通して友情を深め、野外活動の知識と技術を習得し、健康の増進を図る目的で行われます。
▶日時 10月2日(日)雨天中止
▶場所 白石市青少年の家
▶対象者 市内小学校5、6年生 50名
▶主催 中央公民館、市教委。

■第14回市民文化祭

▶期間 11月3日(水)~6日(日)
▶展示の部 11月3日午前10時~6日午後3時
▶芸能の部 11月3日〔昼の部〕午後1時~4時〔夜の部〕午後6時~9時
▶文化講演会 11月3日午前10時~11時30分
 〔講師〕立教大学教授 富田博之先生〔演題〕「今日の文化問題について」
▶会場 白石市中央公民館
▶主催 白石市文化協会

■市民文化祭出品募集

文化協会では、一般市民の方々から次により作品を募集します。ふるって出品してください。
▶品目 絵画、書道、写真、手芸 その他陳列可能なもの。
▶応募資格 高校生以上の白石市

民に限る。

▶出品料 1点につき500円
▶締切 10月20日(水)午後5時まで
▶作品搬入 11月2日(水)各自中央公民館へ搬入。
 ※くわしくは、文化協会事務局 (中央公民館 ☎ 6-2453、☎ 4-5377) までお問い合わせください。

■文化財講演会

今回は、仙南地方の館跡と中世陶器について、スライドをつかった講演会を行います。ぜひご参加ください。
▶日時 昭和58年10月15日(土) 午後2時~3時30分
▶場所 白石市中央公民館
▶講師 東北歴史資料館考古研究科長 小井川和夫先生
▶演題 「仙南地方の館跡と中世陶器」
▶申込み方法
 白石市教育委員会社会教育課へ10月13日まで申込みください。(内線411)

■百人一首かるた研究会

記憶力と敏捷性を養いながら古典にもふれることのできる百人一首かるたの研究を毎週火曜日にやっております。一般の参加をお待ちしておりますので、ぜひご来館ください。
▶日時 10月4日、11日、18日、25日(各火曜日)午後7時から
▶場所 中央公民館 第二講座室

市制施行30年記念 第55回白石市民体育大会

スポーツの秋をむかえ古い歴史と伝統に輝くスポーツの祭典第55回白石市民体育大会を次のとおり行いますので、あなたもぜひ参加しましょう。
▶日時 10月10日(体育の日) 集合時間8時30分、雨天の場合10月16日
▶場所 白石第二小学校
▶主催 白石市体育協会、白石市中央公民館

図書館

■「手づくり絵本展示会」

県図書館が募集しました手づくり絵本の展示会が開催されます。心のもった楽しい作品がいっぱい!!ぜひご覧ください。
 なお、白石市からの作品も約30点展示されます。
▶展示場所と期間
 宮城県図書館 10月24日~29日
 岩沼市図書館 11月17日~19日

■特別休館日のお知らせ

図書館では、館内整理と、ばく書(本の虫干し)のため、10月1日(土)~10月10日(月)までお休みします。

■土曜日は午後5時まで開館ご利用下さい。

新着図書案内(抄)	なみのん図書館
読んであげたい絵本 西郷 竹彦	第五世代コンピュータ
エドワード・フェアケンベウム	始末の経典
はじめの一步	平 凡 社
オフコース・ファミリー	夕張のころ
稲沢 潤子	ヘンの詩
無着 成恭	主夫と生活
マイク・マクレディ	壮大な空虚
金子 敦郎	当世おつきあい心得帖
吉沢久子	生きるってすばらしい
田原米子	宇津木 澄
脳性マヒの本	花田馨兆
美しいキノ	秋の号婦人画報社
おそろぎいのヒント35日	朝日新聞社
ポップ吉村のバイスピリッツ	吉村 秀雄
心に届く話し方	川崎 洋
お金の使い方	邱 永漢
目で見ると日本の詩歌全十五巻	TBSブリタニカ
宮城県を詠んだ歌人の足跡	宮城県短歌クラブ
ちよつと一服、冥土の道草	深沢 七郎
幸福の距離	落合 恵子
風の誓い上・下	原田 康子
二人だけの珊瑚礁	田中 光二
サツサ谷の怪	コナン・ドイル
冗談として閑話	丸谷 オ一
子どもの本	
動くロボット工作	摺本 好作
ロボットのきょうだい探偵団全五	堀本 好作
コロベ神交物語	曾野 綾子
あそびの天才	中居 稔
ポプラ社の音楽シリーズ全10	ポプラ社

おしらせ板



10月

市役所の所在地
白石市字桜小路35

〒989-02 5-2111 (代表)

国民年金

こんなときには
こんな届出を!

国民年金では、加入したり、加入して他の公的年金制度に移ったり、或は結婚して氏名や住所が変わったときなどには、自分で

届出をすることになっています。これらの届を、正しく、そしてすみやかに行うことにより、保険料の納め忘れや納め過ぎといったことが防げるとともに、将来、年金が確実に受けられることにつながります。

届出のおもなものは、次表のとおりです。

こんなときには	この届書を	提出期限
20歳になったときや、他の公的年金制度の加入者でなくなったときなど	国民年金被保険者資格取得届	14日以内
昼間部の大学生やサラリーマンの奥さん、公的年金を受けている人など	国民年金被保険者資格取得申出書	そのつど
他の公的年金制度の加入者となったときなど	国民年金被保険者資格喪失届	14日以内
氏名を変えたとき	国民年金被保険者氏名変更届	14日以内
住所を変えたとき	国民年金被保険者住所変更届	14日以内
年金手帳をなくしたときなど	年金手帳再交付申請書	すみやかに
保険料を納めるのが非常にむずかしいときなど	国民年金保険料免除申請書	そのつど

ラジオ体操で健康、体づくり

＝白石で特別巡回ラジオ体操会＝

▶名称 市制施行30年記念 昭和58年度巡回ラジオ体操会

▶会場 白石中学校校庭

▶日時 10月10日 体育の日 午前6時より午前7時まで

※当日は、ラジオ体操のできる服装で多数参加してください。

用水路川干

用水路のしゅんせつと補修を目的とする秋の川干を行いますので、期間中各家庭では周囲や占用箇所への溝払いをしてください。なお、火の元には充分気をつけましょう。

▶期間 10月15日(土)午前6時から10月17日(月)午後5時まで(三日間夜間を含む)。

▶区域 白石市土地改良区管轄用水路全域。

ご利用ください

ミニ信号機

このほど、白石地区交通安全協会白石支部(鈴木恒秋支部長)では、幼児・児童の交通安全教室に役立てようとミニ信号機を購入しました。事故防止の抑止を強力に推進するため、ご利用ください。

なお、ミニ信号機をご利用のさいは、市役所総務課消防交通安全係(内線322)へお問い合わせください。

消費生活展と不用品活用会

暮らしのアイデアをテーマとして第13回消費生活展を行います。同時に「不用品活用会」も行いますので、市民のみなさんお誘い合わせのうえご来場ください。

▶日時 昭和58年10月18・19日 午前9時30分～午後3時

▶場所 白石市民会館

▶出品方法 10月12日(木)までに市民課相談係(内線162)へ希望価格を記入してお持ちください。

10月の納税は

市県民税第3期分
国民健康保険税第3期分です。

納期内に納めましょう

一有料家庭奉仕員派遣申出について

市では、ねたきり老人等及び重度の心身障害者または重度の身体障害者で独立して、日常生活を営むのに支障のある低所得者の家庭に対して無障にて家庭奉仕員(ホームヘルパー)を派遣しておりますが、高齢化社会の急速な進展にともない国においてねたきり老人等の対策として家庭奉仕員の派遣対象を所得税課税世帯まで拡大されたことにより、昭和58年4月から所得税課税世帯に対しても派遣できることになりました。ホームヘルパーの派遣を必要される方は福祉事務所福祉係まで派遣申出書(福祉係で用意した用紙)を提出してください。

- ▶家庭奉仕員派遣対象
- 昼間介護者が勤めており他に介護者がいない場合。
- 配偶者等がいるが病弱等のため介護が期待できない場合。
- 介護者の一時的疾病による臥床等のため介護が受けられない場合
- ▶業務内容 ①家事等の世話、②衣類の洗濯、補習。③住居等の掃除、整理整頓。④身の回りの世話、⑤生活必需品の買物、医療機関等との連絡、通院介助。⑥生活、身上に関する相談助言。
- ▶業務時間 9時から16時まで
- ▶派遣時間 1日4時間、1週6日間、1週当たり延18時間を上限とし決定する。

家庭奉仕員派遣費用負担基準

利用世帯の階層区分	利用者負担額(1時間当り)
A 生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)	0円
B 生計中心者が前年所得税非課税の世帯	0円
C 生計中心者の前年所得税課税年額が3万円未満の世帯	290円
D 生計中心者の前年所得税課税年額が3万円以上の世帯	580円

募集

母と子の料理教室

仕事、家事に雑用に…と毎日追われるように忙しく過ごしているお母さん!日曜日の半日、子供さんと一緒に料理を作ってみませんか。食べることの楽しさ、大切さを親子で味わってください。

▶日時 10月30日(日)午前9時30分から12時30分まで

▶場所 健康センター栄養指導室(二階)

▶内容 フィルム映写、話、調理実習など。

▶対象者 小学生の子供さんとお母さん、または、おばあさん、お父さん。

▶参加費 200円

▶申込み 10月25日(火)まで衛生課保健係(内線138)へお申し込みください。

在宅重度身障者(児)ドライブ招待者募集

身障者交通安全友の会白石支部では、在宅重度身障者(児)のみなさんと保養をかねたドライブを行います。気軽にご参加ください。

▶日時 11月4日(金) 午前9時出発

▶集合場所 市役所前8時50分

▶募集人員 10組

▶参加方法 身障者(児)本人と家族付添い者

▶コース 市役所→青根→バリハイセンター→南インター→市役所

●当日ボランティア活動のできる方若干募集しております。

▶申込期限 10月20日(木)

▶申込先 交通安全友の会白石支部 部長本多保一宅(☎5-9488)

乳幼児をもつお父さんお母さんのつどい

めまぐるしい社会変化の中で、いま、家庭教育にとって何が大切か、これこそが、今日の教育について考える第一の重要な問いであると思います。

21世紀を創造するわが子が、すこやかに育って欲しいという願いをこめて、おさそい合せの上、ご参加ください。

▶日時 10月29日(土)13時10分開会

▶場所 中央公民館大ホール

▶主催 市教委、中央公民館、社会福祉事務所、めぐみ、ひかり、白石第一、白石第二各幼稚園。

▶内容 講演とパネルディスカッション 12時30分から13時10分受付と託児の依頼。13時10分～13時20分開会行事。13時20分～14時30分講演。14時30分～15時30分パネルディスカッション。15時30分開会。

▶演題と講師 (1)演題「いま、子どものしつけに求められているもの」(2)講師 白川雪江先生(元宮城県教育委員)

▶パネルディスカッション テーマ「わたしのしつけ論」パネラー 市内公私立幼稚園、保育園の父母3人

▶申込み (1)公私立幼稚園、保育園の園児をもつ父母の方は、その園に申込書を提出してください。(案内の通知と申込書用紙は、後日配布します)(2)まだ入園していないお子さんをもつ父母の方は、市教委社会教育課(内線411)中央公民館☎4-5377、☎6-2453へ電話でお申し込みください。



カメラ・ニュース



3施設を清掃

第7回青少年ボランティア研修に全国から参加している奉仕研修生が5日、「八宮荘」「陽光園」「あけぼの園」を訪れ、奉仕活動を行いました。八宮荘では、16人の研修生がフロアやベッドの清掃を行い老人たちから感謝されました。



スポーツの秋

9月15日、白石高第二グラウンドで白石市陸上協会主催の市民競争大会が繰り広げられました。大会では小学生、中学生、高校生、一般の部に分かれ、参加した200人余りの選手が力いっぱい自己のベストに挑戦、スポーツの秋本番…。



合唱コンクール

9月8日、市民会館で宮城県合唱コンクール＝高等学校の部＝が開催されました。大会には、地元白女校合唱部など18校が参加。金賞には、第三女子校、尚絅女学院（白石市長賞）、仙台南、築館女子校の各合唱部が選ばれました。

休日急患当番医

月日	内科	外科
10/2	引地医院(5)2036	刈田病院(5)2145
9	柿崎医院(5)2210	加藤(大)医院(5)4701
10	亘理医院(5)8501	堤医院(5)1181
16	大沼医院(5)2502	刈田病院(5)2145
23	広瀬医院(5)0238	斎藤医院(5)1222
30	三浦クリニック(5)6854	朝倉病院(5)2101

※都合により変更になる場合もあります。

定例相談

相談区分	相談日	時間	場所	内容
人権擁護 相談	17	10:00～ 15:00	白石市役所 2階相談室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等
行政相談	17	10:00～ 15:00	全 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	17	10:00～ 15:00	全 上	市民の日常の生活上の困りごと
	5・25	10:00～ 12:00	健康センター 2階相談室	
高齢者 職業紹介	4・18	10:00～ 13:00	健康センター 2階相談室	60歳以上の方の職業斡旋
社会保険 相談	14	9:30～ 15:00	白石市役所 3階相談室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税務相談	17	10:00～ 16:00	白石市役所 2階相談室	税金などに関すること
消費生活 相談	17 毎週月・火・ 水・木・金	10:00～ 15:00	白石市役所 1階消費 生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器 巡回 サービス	リオン6・27	13:00～ 14:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整 など
	トリオ 3	11:00～ 12:00		
	ニホン 21	10:00～ 12:00	市民会館	
婦人相談	17	10:00～ 15:00	白石市役所	家庭内の人間関係や異性との問題等で悩んでいる女性の方
無料法律 相談	17	10:00～ 15:00	白石市役所	法律についての困りごと

■人口の動き 9月1日現在 人口42,358人 男20,696人 女21,662人 世帯11,329戸