



編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・印刷 鈴木印刷所



## 今月の主な内容

地震に備える、台風シーズンに備えて……P2～P3  
住居表示、正しい計量、秋の交通安全運動  
……………P4～P5  
総合検診、ガン征圧月間……………P6～P7  
トピックス、味自慢……………P8～P9  
4万人のひろば 地名アレコレ、市民文芸  
……………P10～P11  
おしらせ板、公民館だより……………P12～P15  
休日急患当番医、定例相談、カメラ・ニュース…P16

## チビッコ相撲大会

8月14日、中央公園で柳町行政区主催によるチビッコたちの相撲大会が開催されました。行司さんのかけ声ではっけよーいのこった、のこった、回りからの声援に、子供たちは力いっぱい奮闘していました。

# 地震に備える!

教訓を生かそう! 9月1日は防災の日



九月一日は「防災の日」です。天災は忘れたころにやってくる——いつ襲ってくるかわからない地震に備えて、ふだんから心の準備をすることも、ご家庭での「地震対策」を怠ることなく、被害を最小限にいとめるようみんなで考えましょう。

さて、「災害」という言葉を聞いて、あなたは何を思い浮かべますか——昭和五十七年十一月に実施した総理府広報室の世論調査(複数回答)では、第一位「地震七七%」、第二位「火災六%」という結果でした。世界でも有数の地震多発国に住むわたしたちの当然の答えかもしれません。そこで、九月一日の「防災の日」にちなんで、地震と風水害にスポットを当ててみました。

## もし大地震が発生したならば!

- ◆家庭の中だったら
- ①グラツときたら火の始末。
  - ②テーブルの下などに身を伏せる。
  - ③戸を開けて出口を確保する。
  - ④あわてて外に飛びださない。
  - ⑤わが家の安全、隣の安全、互いに声をかけあう。
  - ⑥火が出たらすばやく消火。
  - ⑦室内の破片に気をつけよう。
  - ⑧協力し合って応急救護。
  - ⑨正しい情報に耳をかせ。
- 以上ですが、まず何よりも早く火の始末が先決です。また家屋などが倒壊して圧死するのは、この恐れも抱くが、木造建築物は意外に耐震性があって、よほどの老朽家屋でない限り、地震でベシヤンコになることは
- ◆道路や商店街、地下街だったら
- この場合も周囲の環境に左右されます。
- 落下物の危険があるので、持っている買物袋やハンドバッグ、カバンなどをとりあえず、頭にして落下物の直撃をさげます。ブロック塀や門柱には近寄らないようにしましょう。
- 落下物で一番こわいのは、割れたガラスです。東京消防庁の実験によると割れたガラスは、とがった方を下に放物線を描いて落ち、風に乗れば二十〜三十mも舞うと言っています。
- たとえ公園や児童遊園地へ逃げてベンチや遊具などの下に

隠れたほうが無難です。地下鉄だったら、ほとんどが耐震構造なので、こわれたり、出入口がふさがれたりすることは、まずありません。一時的に停電しても非常用バッテリーなどの設備があり、避難口誘導灯や非常灯が点灯するので、まっくらやみになることは、まずありません。

落ちついて出入口をさがしましょう。

◆デパート、劇場などだったら

人混みの中、一番怖いのは群集心理がひき起すパニックです。「キヤーツ」の非鳴だけでパニックの引き金になってしまいうつ。

映画館や劇場だったら、座っているシートの間にもぐり込む。万が一、天井が落下しても圧死からは免れられます。

デパートでは、建物は丈夫ですが、照明器具や装飾物などの落下や転倒に注意しましょう。

本震がおさまれば、火災が発生しない限りビルの中は、安全ですので、落ちついて店内放送や店員の指示を待って避難しましょう。

◆車を運転中だったら

地震と感しても急停車はさけ、ハンドルを取られないよう強く

## 地震に備える 八つのポイント

- それでは、ふだんからの心がまえとして必要と思われるものを見てみましょう。
- 1 家屋や塀などを点検し、弱い部分を補強しておく
  - 2 家具などが倒れないように金具で固定したり、置き方を工夫する
  - 3 火を使う器具設備の点検と整備をする。また、火気の周りは整理整頓しておく
  - 4 消火器や消火用水を用意し、消火の方法を身につけておく
  - 5 救急医薬品を準備し、応急手当の方法を身につけておく
  - 6 非常持ち出し品を準備しておく
  - 7 家族で防災について話し合い、避難場所や避難経路を確認しておく
  - 8 隣近所の人々と協力し合える信頼関係をつくっておく

# 台風シーズンに備えて

台風の被害を最小限に食い止めるには、わたしたち自身の日ごろの心構えが最も大切です。そこで、台風シーズンを前に、わたしたちが災害から生命、財産を守るために気をつけたい点を見てみましょう。

## 日ごろの備えを万全に

- 〈いざというときに備えて〉
- ▼自分たちが住んでいる地域ではどんな災害が起こりやすいかを調べ、災害が発生した場合に備えて安全な避難場所と避難経路を確認しておきましょう。
  - ▼停電したら真っ暗やみ——これでは、お手上げの状態です。懐中電燈、ロウソク、トランジスタラジオなどを用意しておきましょう。
  - ▼避難するときの携行品を非常袋に入れ、すぐ持ち出せるところに置いておきましょう。
  - ▼非常袋には水にぬれても文字が消えない筆記用具などで家族の住所、氏名、生年月日、血液型、避難予定地などを記入しておきましょう。
  - ▼お年寄り、子供、病人などの

ために、ふだんから安全な場所を確保しておきましょう。

〈台風が近づいたら〉

- ▼ラジオ、テレビの台風情報をよく聞いて対策をたてましょう。
- ▼家屋、塀などを補強し、溝や下水の流れをよくしておきましょう。

〈避難するときには〉

- ▼まず、お年寄り、子供、病人を早めに避難させることです。
- ▼災害状況を軽くみないこと。デマに惑わされずに、消防、警察などの防災機関の広報に注意しましょう。
- ▼服装は行動しやすいものが何よりです。とくに頭にはヘルメット、または厚手の帽子をかぶり、靴は底の丈夫なズック靴が最適。手袋も用意しましょう。



「強い風と雨を伴った大型で、なみの台風〇〇号が、進路を北北東に変え……」

台風の動きが気になってテレビやラジオのスイッチをひねると、「強い、なみ、大型、小型」といった言葉をよく耳にします。もちろんこれらは台風の規模を表現したものですが、いったい何を基準にしているのかまではあまり知られていないようです。

九月は台風のシーズンです。適切な防災体制をすぐとれるように、まずは台風の正確な規模を判断できるようにしましょう。

〈強・弱〉

水が高い所から低い所に流れるように、地球上の大気も気圧の高いほうから低いほうに向かって流れ込む性質があります。台風は低気圧の一種ですから、周りの空気は、気圧が非常に低くなっている台風の中心に向かって、猛烈な勢いで吹き込むことになりま

つまり、台風の中心気圧が、周りの気圧より低ければ低いほど風が強く吹き込むので、強い台風、逆に周りの気圧に近ければ近いほど、弱い台風ということになります。

次に、台風の大きさはどういうに表すのでしょうか。

台風を矢風図に表わすと、その周辺の等圧線は木の年輪のような同心円状となります。その中の一〇〇ミリバールの等圧線を基準にし、半径の大きさを台風の大小を決めます。

例えば、半径が二〇〇キロから三〇〇キロを中型(なみ)の台風、三〇〇キロから六〇〇キロを大型(大きい)の台風と呼ぶわけです。

しかし、「小型でなみの台風だからといって、決して安心してはいけません。局地的に強い風や雨をもたらすことがよくあります。

また、台風が遠い南の洋上にあっても、日本付近に低気圧や前線があると、台風の刺激を受けて局地的な大雨を降らせることもあります。

風速と被害の発生状況

風速	被害の内容
風速15メートル	取り付けの悪い看板やトタンが飛ぶ。
20	弱い塀が倒れる。上体を傾けないと風に向かって歩けない。
25	屋根瓦が飛び、樹木が折れる。
30	雨戸が外れ、電柱や煙突が倒れる。
40	小石が飛ぶ。歩けない。
50	ほとんどの木造家屋が倒れ、樹木は根こそぎになる。

〈資料〉 気象庁

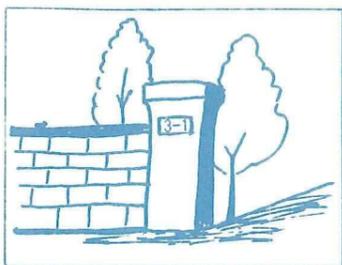
天災は忘れたころにやってくる。有名なことわざを家族全員で肝に銘じて、台風による被害を最小限に防止したいものです。

住居表示実施 諸手続きをお忘れなく

寿山地区住居表示整備事業は、  
いよいよ9月1日より実施され  
ますが、9月1日以後の諸手続  
きについて説明します。

いままでも、私たちの家や事務  
所を表わすときに用いている番地  
は、土地に番号をつけたもので  
す。しかし、長い間には、分合  
筆・道路の拡張・新設等により  
地番は混乱しわかりにくくなり  
ました。

今回、住居表示により、住居  
の表わし方を番地から街区符号  
と住居番号に改め、建物に合理  
的に順序よく番号をつけました。  
このことにより、いままでの住  
所から新しい住所への変更手続  
が必要で



	(こういうことは)	(どこへ)	(いつまでに)	(なにをもって)
	事項	申請・届出先	手続の期限	提出書類
市 関 係 公 簿 を す が る 手 続 き	住民票簿 印鑑登録簿 選挙人名簿 固定資産台帳 その他市税関係台帳	市役所課	市役所で書き替えますので届出の必要はありません。	筆頭者と配偶者の印鑑
	戸籍簿 (転籍届け)	市役所課		同 保険証
	国民健康保険	市役所課		同 登録証
	外国人登録票	市役所課		同 証明書
	国民年金手帳 証書	市役所課		同 手帳・印鑑
	身体障害者の手帳	市福祉事務所		同 交付証
	乳幼児医療費 受給者証 健康手帳	市福祉事務所		同 手帳
	医療受給者証	市衛生課		同 受給者証
	原動機付自転車 標識交付証明書	市役所課		同 交付証明書
	陸運事務所関係	宮城県陸運事務所 仙台市扇町3丁目3-15 TEL.0222-95-2511 宮城県軽自動車協会 仙台市扇町3丁目4-9 TEL.0222-92-5724		昭和58年9月1日以降車 検・名義変更・廃車の際 にすませて下さい。
登記所関係	不動産登記の土地・建 物等の住所欄の変更届 会社などの法人登記並 びに住所欄の変更届	仙台法務局 白石出張所	登記申請書の用紙は都市計画課 庶務係に備えてあります。 本社・支店及び主たる事 務所……………2週間以内 本社・支店及び従たる事 務所……………3週間以内	(1) 登記申請書 (2) 住所変更証明書 (1) 登記申請書 (2) 住所変更証明書
	自動車運転免許証の住 所欄の変更届 銃砲刀剣類所持許可 証の住所欄の変更届	白石警察署	9月1日以後すみやかに すませて下さい。 9月1日以後すみやかに すませて下さい。	免許証 許可証 許可証
警察関係	風俗営業許可証	営業所在地を管轄する 警察署(営業者の住所 が変わった場合も手続き が必要です)	9月1日以後すみやかに すませて下さい。	許可証

その他法令により届出の手続きが定められているものの住所変更は、それぞれ本人の所定の手続きをして下さい。なお、住居表示実施に伴う登記事項の変更手続き等は、「住居表示に関する法律」第7条の規定によつて手数料その他の徴収金は免除されます。

正しい計量 豊かな暮らし



計量器定期検査

運搬には十分注意を

年に一度の計量器定期検査が  
九月に行われます。この検査を  
受けないと、今後計量器の使用  
ができなくなりしますので、期間  
中に必ず検査を受けてください。  
計量は、私たちの生活のなか  
で大切な役目を果たしています。  
正しい計量器を、正しく使って  
正しく計りましょう。  
くわしくは、商工観光課(内  
線二〇一)までどうぞ。

計量器定期検査実施日程

月日	検査時間	対象地区	検査場所
9月12日(月)	11:00~12:00	越 河	越河公民館
〃	13:30~14:30	斎 川	斎川公民館
9月13日(火)	11:00~12:00	小 原	小原公民館
〃	13:30~14:30	〃	下戸沢公会堂
9月14日(水)	11:00~12:00	大 平	大平公民館
〃	13:30~14:30	大 鷹 沢	大鷹沢公民館
9月16日(金)	10:30~12:00	白 川	白川公民館
9月19日(月)	10:30~14:30	福 岡	福岡公民館
9月20日(火)	10:30~15:00	白石(南町・田町・本町・中町・長町・亘理町・短ヶ町)	市役所
9月21日(水)	10:30~15:00	白石(新町・西益岡・中益岡・東益岡・清水小路・寿町・柳町)	〃
9月22日(木)	10:30~15:00	白石(本郷1.2.3.4・鷹巣・上郡山・郡山・小下倉)	〃

第6回白石市交通安全市民大会

10月2日(日)午前10時 市民会館大ホール

=市民一人ひとり交通事故のない  
明るい白石を築きましょう=

秋の全国交通安全運動・9月21日~30日

子供とお年寄りを  
事故から守ろう

交通事故による死者数は、昨年、六年ぶりに九千人を超えましたが、今年に入っても、依然として増加の傾向にあります。今年一月から六月までの交通事故死者数は全国で四千四百九人と、昨年に比べ二百四十五人(五・九%)の増加となっています。  
死亡事故の内容を見ると、相変わらず子供とお年寄りが多く、とりわけお年寄りの犠牲者が目立ちます。  
クルマ社会の中で弱い立場にあるお年寄りを、交通事故の巻き添えにするのは悲しいことです。  
今年も「秋の全国交通安全運動」(九月二十一日~三十日)が行われますが、「子供とお年寄りを交通事故から守ろう」が、重点テーマの一つとなっています。  
そこで、今回はとりわけ犠牲者の多いお年寄りの事故防止に焦点を合わせ、交通の面から見たお年寄りの心理と行動特性について考えてみました。



# 総合検診

衛生課 ☎5-2111(内線136)

病気を未然に防ぐ

市では、市民の健康保持を図るため、次により総合検診を実施いたしますので受診されますようお願いいたします。

## 結核検診

- ▶配布した結核健康診断通知書(受診票)を必ず持参してください。
- ▶肌着はボタン・ホック等のついてないものを着用してください。
- ▶次の方は検診を受ける必要はありませんので受診票の番号を○でかこみ衛生課または検診会場受付へ返還してください。  
①胸部疾患で現在治療を受けている方。②高校以上の学生。③事業所で受けた方、受ける予定の方。④最近胸部レントゲン検査

- ⑤妊娠中の方。⑥入院中の方または寝たきりの方(痰検査可能な方は容器をお渡しいたしますから)検診会場でお申出ください。
- ▶胸部レントゲン撮影は、結核だけでなく肺がんやその他多くの胸部疾患の早期発見に大きな役割を果しています。
- ▶ご家族の中で受診票が届かない方がありましたら衛生課(内線136)へご連絡ください。

## 一般健康診査 婦人の健康診査

- ▶配布した健康診査受検票に必要事項(必ず書いてくださいの欄)を記入し持参してください。

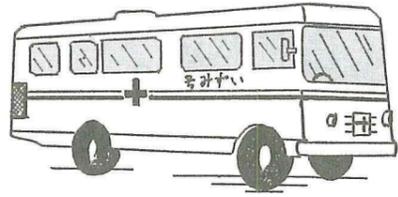
## 尿 検 査

- ▶一般健康診査・婦人の健康診査を受ける方は尿検査をいたしますので、配布した容器に当日の朝、尿をとり会場に持参してください。



●結核検診の結果について、異常のない方には通知いたしませんのでご了承ください。

## 献血にご協力を!!



献血車いずみ号が次のとおり巡回いたしますのでご協力願います。

月 日	時 間	場 所
9月6日	9:30~15:00	大平公民館
14日	9:30~15:00	大鷹沢公民館
19日	9:30~15:00	中央公民館
26日	9:30~15:00	〃
27日	9:30~15:00	福岡公民館
10月4日	9:30~15:00	健康センター
7日	9:30~15:00	〃

表1 年令と癌発見率

年令分布	総 数	癌発見数 (%)
20~29	303	0
30~39	10,226	6 (0.06)
40~49	19,993	20 (0.10)
50~59	14,667	20 (0.14)
60~69	3,616	4 (0.10)
70~	299	1 (0.33)
計	49,114	51 (0.10)

表2 初回とくり返しの癌発見率

	受診者	癌発見数 (%)
初回検診	32,000人	45人 (0.14%)
くり返し検診	16,892人	6人 (0.04%)
計	49,114人	51人 (0.1%)

## 乳ガン集検を終えて

公立刈田病院外科科長  
熊谷 暢 夫

宮城県における乳ガンの集団検診(集検)は、昭和五十二年に始まりましたが、わが白石市でも翌五十二年より実施され、各方面の方々のご尽力を得て、ほぼ軌道にのった活動をしていきます。

集検方法は、まず触診・視診によって、異常があれば、随行している対癌協会の検診車「すみれ号」で直ちに精密検査ができて、わざわざ仙台まで行かなくとも診断がつくようになっております。

最近では、各市町村などが先頭に立って、県内の乳癌集検希望者が年々増加し、私達もうれ

しい悲鳴をあげており、むしろ制限せざるを得ないほどであるのが実情です。

しかし、たびたび申すように、白石市での関心と受検率は、まだまだ低く、今年も県内最低を記録しております。

今年の対象が、一万一千名のうち実際受検したのは、わずかに三百八名で、受検率二・八%という結果になりました。少なくとも一千名受検いただき、隣市の角田市以上の受診率をあげたいという私達の夢を大きく下回りました。

しかし、今年をはじめ受検した百四十名のうち、一名の乳ガンが発見され、直ちに手術して

経過良好であるのは朗報でした。集検で発見される乳ガンは、一般病院で診断される乳ガンより早期の例が多いのも、私達の誇りとするところです。

乳ガンに限らず、すべてのガンで、早期発見、早期手術が大切であることが強調されており、私達も、できるだけ小さい、例えば直径〇・五センチの微小乳ガンを本人が気がつかない時期に発見し、手術をして治癒されるよう努力している訳です。

実際には、集検で発見された五十一名の乳ガンのうち、約七割が既に自分で「シコリ」に気づいていたことは、困ったことです。

このうち五十名は、年令が三十五歳以上であったことは重要な点だと思います。

表一でわかるように、発見された乳ガンの方のほとんどは、三十五歳以上で、三十歳以下では、一名もありません。ピークは四十代の方に多くなっています。

なお、乳ガンの発見率は、初回検診者に多く、何回も受診されている方は、自己検診の実施法の徹底もあってか、少ないことが表二からも明らかです。

満三十五歳以上で、まだ集検を受けたことのない方で「胸に

## 正しい知識 確かな予防

9月のがん征圧月間



一物がありながら、気がつかないでいる方はいませんか? どうか細かい理屈とか羞恥心をヌキにして自分の健康と予防医学のために、来年五月の集検申し込みをなさってください。

その前に心配な方、自己検診法を習いたい方は、お近くの医院もしくは、刈田病院の外科窓口に、ぜひご相談ください。

●検診票に住所・氏名などあらかじめ記入しておいでください。

区分	曜日	実施場所	実施時間	実施区名	区分	曜日	実施場所	実施時間	実施区名
9.5	月	斎川公民館	9:30~11:30	1区、2区、3区、4の1区、8区	9.22	木	明戸集会所	9:30~11:00	湯元、明戸、赤坂
			1:00~3:00	4の2区、5区、6区、7の1区、7の2区			小久保平集会所	1:00~1:30	小久保平
							上戸沢集会所	2:30~3:00	上戸沢
9.6	火	大平公民館	9:30~11:30	1区、2区、7区、8区	9.26	月	中央公民館	9:30~11:30	柳町(13~31班)
			1:00~3:00	3の1区、3の2区、4区、5区、6区				1:00~3:00	郡山
9.7	水	越河公民館	9:30~11:30	1区、2区、3区、4区	9.27	火	福岡公民館	9:30~11:30	沖
			1:00~3:00	5区、6区、10区				1:00~3:30	上原、下原、山根、山ノ下
9.8	木	越河公民館	9:30~11:30	7区、8区、9区	9.28	水	不忘研修センター	10:00~11:30	不忘
			9:30~11:30	2区、4区、5区			長峰分校	1:00~2:30	川原子
9.9	金	白川公民館	9:30~11:30	1区、3区	9.29	木	消防団先詰所	9:30~11:30	弥治郎、鎌先
			1:00~3:00	白川6区、7区、大鷹沢12区			八宮生活センター	1:00~3:00	八宮、芹沢、大綱
9.10	土	大卒都婆集会所	9:00~11:00	白川6区、7区、大鷹沢12区	9.30	金	滝下会館	9:30~11:30	滝下
								1:00~3:00	尾べら、滝上
9.12	月	大鷹沢4区集会所 小下倉集会所	9:30~11:00	4区、5区、6区	10.1	土	白石市健康センター	9:00~11:00	市職員(結核検診のみ)
			1:30~2:30	下小倉					
9.13	火	白石市健康センター	9:00~11:30	柳町(1~12班)中町	10.3	月	中央公民館	9:30~11:30	本郷一、本郷二
			1:00~3:00	本郷三、短ヶ町				1:00~3:00	上郡山
9.14	水	大鷹沢公民館	9:00~11:30	1区、2区、3区、7区	10.4	火	白石市健康センター	9:00~11:30	本町、長町、清水小路
			1:00~3:00	8区、9区、10区、11区				1:00~3:00	田町
9.17	土	白石市健康センター	9:00~11:00	西益岡、亘理町	10.5	水	深谷公民館	9:30~11:30	西区上、西区下、東区
								1:00~3:00	南区、北区
9.19	月	中央公民館	9:30~11:30	鷹巣	10.6	木	三住分校	10:00~11:30	三住
			1:00~3:00				蔵王集会所	1:00~2:00	蔵王
9.21	水	下戸沢集会所 小原公民館	9:30~11:00	下戸沢、赤井畑、冷清水、大熊	10.7	金	白石市健康センター	9:00~11:30	南町、本郷四、寿町
			1:00~3:00	塩倉、猿鼻、東、中北、新町				1:00~3:00	中益岡、東益岡、新町
								5:00~7:00	都合で受診できなかった方

市健康センターで受診される方で、車でおいでの方は市役所前の駐車場をご利用ください。



半沢 順子さん  
(福岡)

味自信

金の取引きで被害  
がでています

＝甘い勧誘, 巧妙な手口に  
気をつけましょう＝

消費者

かしこい



最近電話で、①銀行利息より  
もうかります。②絶対に損はさ  
せません。③安全利殖の方法で  
す。などと甘い言葉で金地金を  
勧める商法が多くなっています。  
客があいまいな返事をしてい  
ると、すぐセールスマンが訪れ、  
「一年で割以上の利益は間違  
いなく、その分の利益は先払い  
する」といつて契約させ「ファ  
ミリー証券」(一年「純金証券」  
と称した預り証だけ渡し現物を  
手渡さないというケースです。  
預る会社は銀行と違うので元  
金の保証はないのですが銀行と  
同じと考えて契約している消費  
者もあるようです。  
一年以内に解約すると三〇%  
の違約金を払わなければなりま  
せん。又満期が来ると同社のセ  
ールスマンが来て数時間も粘る  
などして強引に契約の更新を勧  
めるともいわれています。  
被害者は老人と主婦に多いと  
のこと、貴金属など金額的に大  
きいものをセールスマンから買  
うのはおかしいことです。信用  
のある業者は電話で勧誘したり  
はしません。家に居ながらもう  
けようという認識はやめましょ  
う。  
一般の方はこれら海外商品市  
場を舞台にした先物取引には絶  
対に参加しない方が賢明です。

豚肉とにらのでいたため物

【材料】(四人分)

①竹の子、人参、にらは5cmの  
細切りにし、しいたけも同じ  
く細切りにする。  
②肉は、細切りにし、卵の白身、  
かたくり粉少々をまぶして低

温の油であげる。

③中華なべに油大さじ3杯を入  
れ、強火で、にんじん、竹の  
子、にら、しいたけの順に手  
早くいため塩少々を入れる。  
最後に肉を加え、ざつと混ぜ  
合せ、しょう油大さじ1.5杯を  
入れ、化学調味料少々で味を  
ととのえる。

消費生活モニター調査結果

調査日：昭和58年8月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	前月平均価格	対前月価格比	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	280	238	259	256	1.2	上昇品目：砂糖、小麦粉、食パン、牛乳、理髪料、パーマメント料
2. しょう油	本醸造上級濃口 (びん代込み) 1.8ℓ	450	418	439	450	△ 2.4	下降品目：しょう油、バター、ラップ、灯油、レギュラーガソリン、
3. 天ぷら油	1,650g (1.8ℓ)	568	500	540	540	—	軽油、A重油
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	230	185	213	208	2.4	横ばい品目：天ぷら油、マーガリン、ティッシュペーパー、プロパンガス、カレーライス
5. 食パン	並食 1片	160	140	145	141	2.8	
6. マーガリン	ソフト 225g	215	163	193	193	—	
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	260	208	230	222	3.6	
8. バター	カルトン入り 225g	398	375	384	386	△ 1.0	
9. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	170	145	155	155	—	
10. ラップ	幅30cm長さ20m(一卷)	248	130	205	206	△ 1.0	
11. プロパンガス	10m <sup>3</sup>	5,200	4,800	4,993	4,993	—	
12. カレーライス	並 皿	450	400	437	437	—	
13. 理髪料	小学生調髪(洗髪を含む)	1,500	1,300	1,450	1,425	1.0	
14. パーマメント料	ワールド(ショートカット及びセット含む)	6,000	4,500	5,225	5,050	3.5	
15. 灯油	(店頭価格 18ℓ)	1,550	1,440	1,517	1,550	△ 1.0	
	(配達料込み 18ℓ)	1,600	1,440	1,541	1,578	△ 1.0	
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	150	147	148	154	△ 3.9	
17. 軽油	1ℓ 現金	110	104	106	111	△ 4.5	
18. A重油	1ℓ 現金	85	80	83	85	△ 2.4	



▲動物広場



▲カラオケ大会



▲人気抜群の流しうーめん



▲パレードで最高潮

夏まつりより 八月十四日

トピックス

わだい

TOPICS



海外で活躍中

○—青年海外協隊

青年海外協力隊員は、現地のひとびとと生活をともにし、それぞれの技術や技能を生かして、自らの利益を求めることなく、ひたすら開発途上国の新しい国づくりに貢献しています。このほど出発にあたり片平弘美さんが市役所を訪問しました。(写真)  
現在白石市出身の3名の青年は次の国々で活躍しています。  
小幡けい子さん——マレーシア  
片平弘美さん——ペルー  
半沢新太郎さん——マラウイ (アフリカ)



七ヶ宿ダムう回道路開通

○—国道113号線

8月19日、七ヶ宿ダム建設に伴い水没する国道113号線のう回道路3.7kmの開通を祝う式典が小原字江志前で行われました。開通式では、関谷市長や安藤七ヶ宿町長らがテープカット後、地元小原の斎藤信宣さんから二家族三代夫婦の渡り初めが行われ、最後は車に分乗したパレードでう回道路の開通を祝しました。開通したう回道路は、小原字江志前から七ヶ宿町渡瀬までの3.7kmで全長505mの西材木岩トンネルをはじめ、トンネル2カ所、橋が6カ所があります。

# 4万人のしるば

登市場民

## ゲートボール普及に尽力 尾形繁治さん

会には、市内の十五チームの愛好者二百人が加入し、今年も新たに五チームぐらゐの新規加入が見込まれています。

市内の大会は、年四回開催され順位を競うよりも、競技に参加することに意義があるということ、なごやかな雰囲気の中で競技を楽しむ地域をこえた友愛の輪が広がっていると話す。

喜寿を迎えた尾形さんは、協会設立に奮起。ゲートボールを通じて知りあつた仲間から、今まで家にこもりがちだつた仲間が屋外に出、毎日汗を流している姿をみたりしていると友達もふえ楽しいしとか、体も軽くなり、お医者さんにもごぶさたで若がえつたなどの話を聞くなど「東奔西走しての準備活動の苦労など吹きとんでしましますよ」とにっこり。



これからは、ますますゲートボール愛好者が増えると思いますが、大会や練習がいつでも開かれる専用コートを作らせてもらいたい、技術をみがいて全国大会に出場できるように頑張りたいですね...と話してくれました。

## 地名アレコレ

(29)

### 鎮守社と地名(その3)

白石の城跡に鎮座している神明社はもと、市内、長町の横丁にあつた。明治三十二年五月の白石大火のあと、城跡の現在地に遷つた。もともと白石の六町(町人町)には鎮守社というものはなく長袋にあつた神明社が本社だつた。そのため祭典のとき、神明は白石町内を巡行する習わしで、六町が順番に奉仕したのでここからお供前の言葉が生れた。その巡行の前夜、神明が宿られた場所が佐藤神官の屋敷であつた。そこでここをお旅所といい、この横丁を神明横丁といつた。佐藤氏は片倉景綱が白石に入城したとき巨理から随つてきたという。佐藤神官は代々、長袋の神明社の祭主をつとめた。明治維新後の十年十二月にあらためて伊勢大神宮からご分霊をうけてきて白石神明社としたのである。神明とはもともと神のことなのだが、古くから神明様といえは天照大神(アマテラスオ

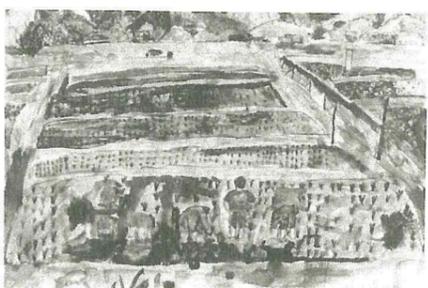
オカミ)のことをさすようになった。福岡長袋にある神明社は二カ所にある。上の神明前・上の神明裏などの地名が残つている。上の神明社は、いまは社殿も定かでない、部落の集会所になつていて、この神社は片倉家の親族である松前安広が祀つたものだつた。村の鎮守社は下の神明社とい、坂上田村麻呂の勧請とい、由緒をもつ古社で、神社の場所を呼んで、またいまは消えたが上屋敷という地名もあり、神官の住居があつた。上は神と同音なのでその名がついたのだらう。大卒都婆の鎮守社に山権現社があり、その地域を羽山と呼んでいる。羽山は端山で、奥山に対する言葉。奥山の神は山神で森や水源を守り、羽山の神は里神で田畑を守る神である。羽山社はもと女人禁制のあらたかな神だつたといふ。

(市史編さん室)

## わが家のアイドル

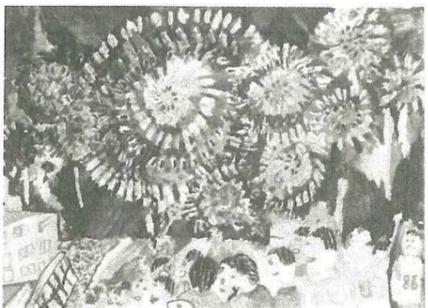


斎藤律子ちゃん(清水小路)  
S57年9月16日生まれ  
栄朗さん、実千代さんの長女  
ママからひとこと  
「自分の意思をはっきりさせる子に育ってほしい。」



「田園」佐久間一志(越河小5年)

## わたしのケツサク



「花火」徳力憲正(白一小3年)

## 市民文芸

### 歌壇 川股兵三選

年ふれど読めば遠き日よみがえる比島に散りし兄弟のふみ 佐藤 ひで  
枕辺の吸呑み一つ残りをり姑亡き今朝は沁みて悲しき 赤柄 とし  
ビルマ戦線に夫のつかひし古びたる水筒一つ 山田 濱  
部屋にかけあり 着ることも捨てることさへ出来ぬまま年毎ふえる夏もの服 鈴木 いく  
乾きたる曠野に黒きかげ落とし春雷のしづきときに覆ひぬ 若桑 謙一  
碧澄める白石川に一羽のみはぐれし鴨か水脈引き泳ぐ 高橋千代子

〔投句される方へ〕  
毎月十五日までに一人三首、  
封書またはハガキに住所、氏名を明記のうえ市総務課広報係(白石市桜小路三五)へ。  
短歌・俳句の併記は不可。

### 俳壇 鈴木貞二選

酒タバコあまり好まぬ夫のため朱泥の急須を求め帰りぬ 高子 右近  
秋鷄鳴く青田の上にうす陽洩れひさかた振りに霖雨やみぬ 古城慎太郎  
七月の日射しまぶしき湖のじゅんさい採りの小舟浮べり 太田 敏子  
雲切れて梅雨の日射しにしろがねの雪光れり庭の草叢 草野 美沙  
東の間の晴間惜しみて梅干しの瓶ごと運びて梅雨空眺む 岡崎 澄子  
うすずみの月無き河原に露おきて宵待草の花明りする 川村 静恵  
蚊帳の中に螢放ちて点滅のあやしき光に暑さ忘れぬ 高橋和歌子  
皿子鉢荒くふれ合ふ音聞きて人の心のたかぶり思ふ 柴田ひろせ  
漸くに夕暮れし空見上げつつ汗ばみし肌にく風やさし 阿部みさ子

紫の濃ゆき色好き吊鐘草  
かたくなに心とざして端居せり  
病室の窓すこしあけ青嵐  
瀬の音を聞に沈めてほたる縫ふ  
みちのくの旅の十和田湖ほととぎす  
川の州や朝の眺めの月見草  
七夕や小野訓導忌遠かなり  
あじさいの花重たげに梅雨さ中  
アクセルを踏む道狭しクローバー  
裏山に竹の皮ぬぐ音のあり  
地のほてり癒して夕立すきゆけり  
あじさいの藍きわまりて梅雨明けぬ  
雨もよい這い出してゐる蝸牛  
六地藏笠をかぶりに梅雨にぬれ  
梅雨止み間東の間の陽の眩しかり  
高下たちばな

※九月例会は、二十五日(日)十二時三十分より中央公民館で行います。兼題 秋彼岸、虫。

# 募集



## 市職員募集

昭和59年4月に採用する職員を募集します。

### 職種と採用予定人員

初級・一般事務(男子)若干名。

### 受験資格

昭和35年4月2日から、昭和41年4月1日までに生まれた者で高校卒業以上の者。

### 第一次試験

11月6日(日) 10:00~14:00

### 試験場

白石市役所

### 受験手続

(1)受験申込用紙は、秘書企画課人事係に用意された用紙を使用し所要事項を記入して提出して下さい。

### 申込み受付期間

昭和58年9月26日(月) ~昭和58年10月8日(土)まで  
※郵送の場合は最終日の消印有効

### 申込受付時間

平日は、午前8時30分から午後5時まで、土曜日は正午まで。

### その他

(1)受験に関する問合せは白石市字桜小路35 白石市役所秘書企画課人事係へ ☎(5) 2111内線326番

(2)受験申込用紙の請求等を郵便で行う場合は、あて先明記の返信用封筒(60円切手貼付)を同封のこと。

## 東北大学開放講座

東北大学は、10月から放送を通じて大学開放講座を県内のみなさんにお届けします。

〔ラジオ講座▷東北放送〕

◇万葉集—その歌と心— (13回)

10月14日から毎金曜日午後8時

15分より。

〔テレビ講座▷東北放送〕

◇みちのくの村むら (13回)

10月1日から毎土曜日午前7時より。

◇新しい物質—現代文明を支えるもの。 (13回)

10月1日から毎土曜日午後11時35分より。

＝受講生募集＝

受講生のみなさんにはテキストをおおけし、スクーリングもおこないます。

▶定員 各講座100名ずつ

▶応募条件 ①高卒以上、またはこれに準ずる方ならどなたでも。②テキスト教材費として実費を納入のこと(2,500円前後の予定)

▶重複受講 3つの講座を同時に受講することはできませんが、テレビ講座、ラジオ講座それぞれ一つずつを重複して受講することができます。

▶申込方法 希望する講座名を明記して、簡単な履歴書1通に70円切手を同封のうえお申し込みください。(9月16日まで)

〈あて先・問い合わせ先〉〒980 仙台市川内 東北大学教育学部教育開放センター ☎仙台22-1800内線2641または63-6430 (直通)

## 点訳奉仕員

### 養成講習会

視覚障害者の福祉に理解と熱意を有する方で、点訳の基本的技術を習得する点訳奉仕員の養成を次により実施しますので、ご参加ください。

▶期日 9月20日~21日午前10時から午後4時まで。

▶場所 白石市役所

▶対象者及び人員 奉仕活動を志している方で、30名ぐらい。

▶受講料 無料

▶講習内容

(1)身体障害者福祉法概論

(2)点字図書の知識

(3)点字の理論

(4)点字の読み方

(5)点字の実技

▶申込み 福祉事務所福祉係(内線139)へお申し込みください。

## ラジオ体操で健康、体力づくり

＝白石で特別巡回ラジオ体操会＝  
ラジオ体操は、郵政省簡易保険局が昭和3年に始め、以後、健康や体力づくりに役立ってきております。

お子さんの規則正しい生活のスタートには、すがすがしい朝の空気を満喫するラジオ体操が最適です。

今年は永年の希望がかなって、10月10日体育の日に白石市(白石中学校)で開催され、その模様をNHKラジオ第1放送により午前6時30分から全国中継放送が行われることになりました。

元気いっぱい白石市の声を全国の人々に伝えましょう。

なお、参加者には記念品を用意しております。

▶名称 市制施行30年記念 昭和58年度巡回ラジオ体操会

▶会場 白石中学校校庭

▶日時 10月10日体育の日

午前6時より午前7時まで  
※当日は、ラジオ体操のできる服装で多数参加してください。



ラジオ体操シンボルマーク

## 公民館だより

### 一受講生募集一

#### 紙粘土人形講座

紙粘土という素材を用いて、人形を製作することにより創作のよろこびを知るとともに生活に潤いをもたらすことを目的に開設します。

▶期間 58年9月~59年2月(毎月第2、第4木曜日午後1時30分~4時00分)

▶場所 白石市中央公民館

▶対象者及び定員 一般市民25名

▶受講料 月額2,000円(他に用具材料代は実費負担とする。)

#### 白石市婦人学習会

現代社会における婦人の地位の向上を目指し一般教養を高め、より豊かな家庭生活を営むための学習をする。

▶期間 9月~12月(週一回程度)

▶場所 白石市中央公民館

▶対象者及び定員 婦人40名

#### ヨーガ講座

美容と健康に役立つヨーガ講座を開講いたします。あなたもぜひ参加してみませんか。

▶期日 9月26日(月)~12月5日(月)までの10回(毎週月曜日午前10時~11時30分)

▶会場 白石市中央公民館

▶講師 東京ヨーガ学校 塾長 永沼秀章先生

▶募集人員 40名(定員になり次第締切ります)

▶会費 月額1,500円

▶申し込み いずれも9月16日(金)まで中央公民館☎4-5377、6-2453までお申し込みください。

#### 白石地区敬老会

明治、大正、昭和の三代にわたる歳月を社会のためにつくされ今日の繁栄を築いてこられた方々のご功績に対して敬意と感謝を捧げるとともに長寿のお祝いを申し上げるため次により「敬老会」を開催します。

▶日時 9月14日(水)午前10時

▶場所 市民会館

▶対象者 明治41年9月15日以前に生まれた方、なお対象者には通知を差し上げます。

▼市図書館で行われた手づくり絵本講習会より



## 図書館

### 「手づくり絵本」

#### 作品募集

県図書館では、世界にたった一冊しかないあなたの「手づくり絵本」を募集しています。作品は市図書館に9月13日(木)までお送りください。

▶住所 互理町37-1 ☎6-3004

▶作品の展示 宮城県図書館を会場に10月24日~10月29日の期間展示されます。その後、県内3ヶ所で移動展示されます。

### 特別休館日の

#### お知らせ

図書館では、館内整理と、ばく書(本の虫干し)のため、10月1日(土)~10月10日(月)までお休みします。

■土曜日は午後5時まで開館、ご利用下さい。

## なみのん図書館

新着図書案内(抄)	朝日読書情報83	楠山 定
歴史の道歩く	東日本編	藤井 正大
中国の妖怪	遠藤 周作	田沼 武能
私にとつて神とは	未知の国すばらしい人たち	田沼 武能
兵器生産の現場	朝日新聞名古屋本社社会部	知りたがらない日本人
可愛い子には旅をさせよ	マリ・ジョゼ・バルボ	辻野 功
氷解—女の自立を求めて	永田 洋子	功
日本の植生図鑑全一冊	保 育 社	
これがスペースシャトルだ	宇宙開発情報研究会	
楽しいドールハウスづくり	平凡社	
カラーウォッチング—色彩のすべて	小山 織	
さし絵の余白に	一ツ橋美術センター	
ちよつと知的な会話の魅力	風間 完	
英雄ありて	現代女性センター	
真田窓のある家	生方たつ子	
大人の絵本あ・人生日記	吉行淳之介	
真夏の露列	北方 謙三	
桜子は帰って来たか	伊藤 桂一	
静かなアモンハン	大江健三郎	
新しい人よ眼さめよ	大江健三郎	
ザ・エンターテインメント	日本文芸家協会	
赤い飛行船	中島 梓	
子どもの本		
山本まづ子の絵本全10	山本まづ子	
アベルの島	ウイリアム・ブライク	
マルシャークのこども	ミルシャークの本	
世界の民話館 全10巻	サンダーリス	

# おしらせ板

## 9月

市役所の所在地  
白石市字桜小路35

〒989-02 ☎5-2111 (代表)



### 国民年金

#### 「受給権者現況届」はもう提出しましたか？

国民年金の老齢・通算老齢年金を受けているみなさん。今月は、あなたの誕生日ではありませんか。

国民年金では、受給者のみなさんにまちがいをなく年金を受けていただくために、年に一度「国民年金受給者現況届」の提出をお願いします。

障害年金や母子年金などを受けている方は、毎年5月31日が提出期限ですが、老齢年金、通算老齢年金だけは誕生日の末日までに提出することになっています。

この用紙は、誕生日のはじめに直接みなさんのところに郵送されてきます。そこに、氏名、住所など必要事項をきれいに正確に記入し、捺印したうえで市役所の証明を受けたら、忘れずに切手を貼って投函してください。

期限までに現況届が届きませんと、社会保険庁ではその後引き続いて年金を支払ってよいものかどうか判断がつかまず、次回以降の年金の支払いをストップすることになります。

反対に、現況届を出したのに、支払案内の通知が着かなかつたり、あるいは、用紙そのものが送られ

てこなかった場合は、市民課国民年金係にお尋ねください。

また、届出がなされても、そこに書かれたことがコンピューターに記憶させてあることと違っていれば、年金は支払われません。

その他、注意したいことは、住所などが変わったからといって現況届に印刷されてきた部分を直して提出することはできない、ということです。なぜなら、現況届は「変更届」を兼ねるものではないので、別に変更届を出さなければなりません。このようにして、庁の機械には、常にみなさんの最新の情報を記憶させておくことが必要です。

受給権者現況届は、みなさんに確実に年金を受け取っていただくための重要な届書です。提出期限まで、忘れずに返送してください。

なお、年金を受けるようになってからまだ一年が経っていない方については、現況届を提出する必要はありません。

### 金融機関9月10日(土)休業

銀行法などの改正により、8月から金融機関は第二土曜日を休業しています。

金融機関窓口で市税などを納める方は、ご注意ください。

### 今月の納税は

固定資産税第三期分です。

納期内に納めましょう

### 事故が多発 健康保険証を大切に

最近、健康保険証が他人の手に渡り悪用される事故が全国的に発生しています。健康保険証は大事な財産の一部です。大切に保管するようにしてください。

なお、国民健康保険に加入するときや、保険証の再交付申請の際は、必要書類(資格喪失証明書等)のほかに、運転免許証や年金手帳(証書)、雇用保険受給資格者票など届出本人と確認できるものが必要です。

問合せは市保険課(内線152)へどうぞ。

### 使用済切手収集運動を みんなで盛り上げよう

使用済切手収集運動は、あくまでも精神運動であり、寄せられた切手の量や換金額の多少は問題ではありません。この運動を理解し参加することに意義があります。

集められた使用済切手は、発展途上国の恵まれない人々の医療にあてられるものです。

あなたのおうちで、お勤め先でまた、近所の事業所などに呼びかけて使用済切手集めを上げよう。

切手は、はがさずに、まわりを5ミリ位残して、封筒から切りとり、ある程度集まったときに、赤十字の窓口(白石市社会福祉事務所社会係)にお寄せください。



### あけぼの園

白石市中心身障害(児)者育成会・心身障害(児)者親の会では、市内福岡長袋地内精神薄弱者授産施設白石あけぼの園を利用して、去る6月より通園による授産事業を行っています。

現在4名の利用であるが希望の方の申し込みを受付けていますので、あけぼの園☎5-1107にご連絡ください。

### 検察審査員選定

去る7月30日、仙台検察審査会においては、本年度第3群の検察審査員、補充員の選定を行いました。その結果、次の方が選定され、8月1日から向う6カ月間検察官のなした不起訴処分分の当否についての審査などに当ることになります。

▷検察審査員 日下 豊さん

### たばこは 市内で買しましょう

## 告知板

### 住宅統計調査にご協力を —街づくりわたしも協力 住まいの調査—

五年に一回実施される「住宅統計調査」が十月一日、全国一斉に行われます。

この調査は全国の約四百万の住宅・世帯を対象とした「住宅の国勢調査」といわれるもので、皆さんの住宅や世帯の構成など、四十数項目について調査が行われます。その結果は、これからの住宅政策を進めるうえでの基礎資料となります。

九月二十四日から三十日までの間に、都道府県知事が任命した調査員が、調査の対象となった

たご家庭を訪問し、調査票を配って、記入をお願いします。正しくご記入のうえ、十月一日〜七日に再び調査員が訪問しますので、お渡しください。

調査した事柄は、統計を作るためだけに使われます。なお、調査員や関係者が調査内容をほかの人に漏らしたりすることは、法律によって固く禁止されています。

安心して、正しく申告してくださるようご協力をお願いします。

10月1日  
全国一斉に実施



### 市民会館前駐車場の 利用について

最近、市民会館前駐車場に無断で駐車する車両が多く、会館利用者の駐車場が確保できず、支障をきたしております。会館利用者以外の方で、やむをえず駐車される方は、会館職員の許可を受けて駐車願います。

### 官公庁だより

#### 窓口業務の 休業について

白石郵便局

郵便局の窓口業務は、8月から毎月第二土曜日を休ませていただくことになりました。

ただし郵便、電報、電話はこれまでどおり取扱います。

市民の皆様には、ご不便をおかけしますが、今後ともご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。

### サラリーマンの 給与所得控除

大河原税務署

サラリーマンの所得税は、その年中の給与の収入金額から「給与所得控除額」を差し引いた残りの給与所得の金額に対して所得税が課税されます。

給与所得控除は、サラリーマンの勤務に伴う必要経費などの概算控除として、給与所得だけに認められているもので、事業所得の必要経費に相当するものです。

詳しくは、最寄りの税務相談室(分室)や税務署へどうぞ。

なお、定例相談の税務相談日(今月は9月16日)をご利用ください。

### 第31回全国りんご研究大会

- ▷主催 全国果樹研究連合会、宮城県園芸協会
- ▷開催月日 9月6日産地視察、9月7日研究大会並びに生産者大会(中央公民館)午前9時30分
- ▷参加人員 1,000名

## カメラ・ニュース



### 親子でキャンプファイヤー

このほど蔵王少年自然の家で、第二児童館の親子キャンプファイヤーが行われました。ジュニアリーダービッキーズによるゲーム指導などもあり、大にぎわい、友情の輪を囲みかがり火に点火されたキャンプファイヤーも最高潮でした。



### 白石川フェスティバル

8月7日、真夏の太陽のもと、白石川清流に3千匹のニジマスを放流、30センチ近いニジマスを追う大勢の子供たちが参加したフェスティバルが開催されました。浅瀬で魚をとろうとチビッコもこの日ばかりは悪戦苦闘のご様子でした。



### 少年の主張仙南地区大会

8月22日、白石中体育館で大河原管内の中学生12人の代表による意見発表が開かれました。大会では、出場者の堂々の発表に拍手が湧き、最優秀賞に金ヶ瀬中の大野貴広君、優秀賞には、地元白石中の佐藤洋美さんが選ばれました。

## 休日急患当番医

月日	内 科	外 科
9/4	亘理医院 (5)8501	斎藤医院 (5)1222
11	大沼医院 (5)2502	刈田病院 (5)2145
15	広瀬医院 (5)0238	朝倉病院 (5)2101
18	三浦クリニック (5)6854	銭谷医院 (5)2010
23	笹 医 院 (5)2410	宮城医院 (5)2062
25	加藤(司)医院 (5)2001	刈田病院 (5)2145
10/2	引地医院 (5)2036	刈田病院 (5)2145

※都合により変更になる場合もあります。

## 定 例 相 談

相談区分	相談日	時間	場 所	内 容
人権擁護 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所 2階相談室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等
行政相談	16	10:00～ 15:00	全 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	16	10:00～ 15:00	全 上	市民の日常の生活上の困りごと
	5・26	10:00～ 12:00	健康センター 2階相談室	
高齢者 職業紹介	6・20	10:00～ 13:00	健康センター 2階相談室	60歳以上の方の職業斡旋
社会保険 相 談	14	9:30～ 15:00	白石市役所 3階相談室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税務相談	16	10:00～ 16:00	白石市役所 2階相談室	税金などに関すること
消費生活 相 談	16 毎週月・火・ 水・木・金	10:00～ 15:00	白石市役所 1階消費 生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器 巡回 サービス	リオン8・29	13:00～ 14:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
	ニホン 9	10:00～ 12:00	市民会館	
婦人相談	16	10:00～ 15:00	白石市役所	家庭内の人間関係や異性との問題等で悩んでいる女性の方
無料法律 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所	法律についての困りごと