

# しろい

9

57年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・印刷 本木印刷(株)



## 堂々の入場行進

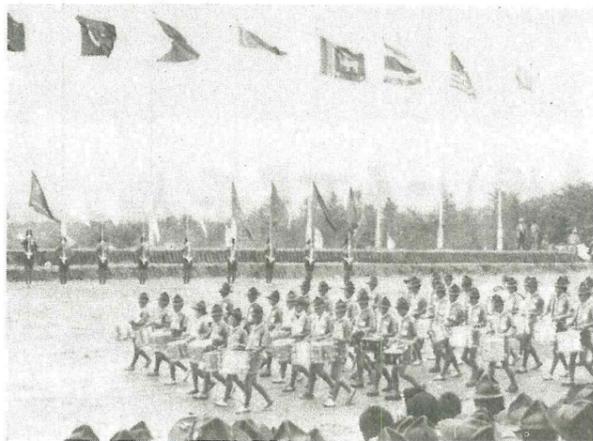
### 今月の主な内容

- 日本ジャンボリー特集……………P 2～P 7
- 計量器定期検査・夏まつり……………P 8～P 9
- トピックス・味自慢……………P10～P11
- 4万人の広場・地名アレコレ……………P12～P13
- お知らせ版・公民館だより……………P14
- 市職員募集…ほか…………… ～P17
- 休日急患当番医・定例相談・カメラニュース…P18

8月2日開会、6日閉会の「友情と躍進」をテーマにしたボーイスカウトの最大の祭典第8回日本ジャンボリーが内外より3万人参加のもと南蔵王山ろくにおいて5日間華やかに繰り上げられました。

開会式ではジャンボリー音楽班の行進曲に合わせて各スカウト代表が旗を掲げて堂々の入場行進、ファンファーレ吹奏後寺尾一郎副大会長ボーイスカウト日本連盟理事長が開会宣言、連盟歌合唱に続き県連白石第一団ボーイスカウト隊の和泉進一郎君＝白石中1年＝がスカウト宣言、山本宮城県知事らが歓迎あいさつ。全員で第8回日本ジャンボリーの歌を合唱、隊員による隊旗2,500本の行進が繰り上げられ最高潮、最後はあすへのシュプレヒコールで前進を誓い合った。2P～7Pまで特集記事掲載。

# 第8回 日本 友情と躍進 ひろがる大地に

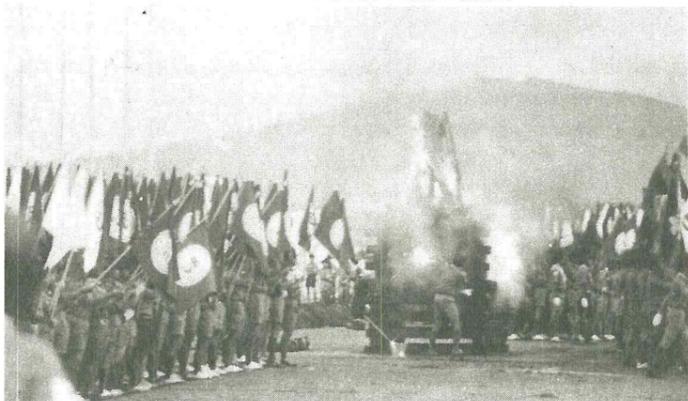


▲鼓笛隊の行進

▼笑顔のスカウトたち



▼友情の輪に点火



渡辺昭野野営長（ボーイスカウト日本連盟総長）が「ことは世界スカウトの年であり、日本連盟が出来てから六十周年の記念すべき年にも当る。多くの友人をつくりみずから楽しい思い出を持ってそれぞれの故郷に帰るよう努力しよう」とあいさつ。六時からはいじまった隊旗、ジャンボリー旗、外国旗を掲げ行進したスカウトたちの自信にあふれた力強い表情が印象的。堂々の行進に、見学者たちも盛んな拍手を送り蔵王の高原に歓声が鳴り響き七時半式典を終えた。

▶スカウト宣言をした白石第一団  
和泉進一郎くん（白中一年）



▼思わず立ち上がったスカウト



▲勇ましく行進

# ジャンボリー特集 南蔵王山麓 若人の輪

二日、テント一万張の会場には、臨時銀行、郵便局、売店なども並んだ。台風去って晴れ上がった空を見上げてホッとした市民の方も大勢おられたようです。いよいよ本番ジャンボリーは内外三万人の参加者、市内宿泊の見学スカウト五千人や一般見学者が見守る中でスタートした。開会式では、ファンファーレが高々と吹奏のうちに国旗と参加した外国旗（海外17カ国参加）が掲揚され、大きなかがり火に点火されると、ジャンボリームードも最高潮。



▲ようこそ 隊員のみなさん



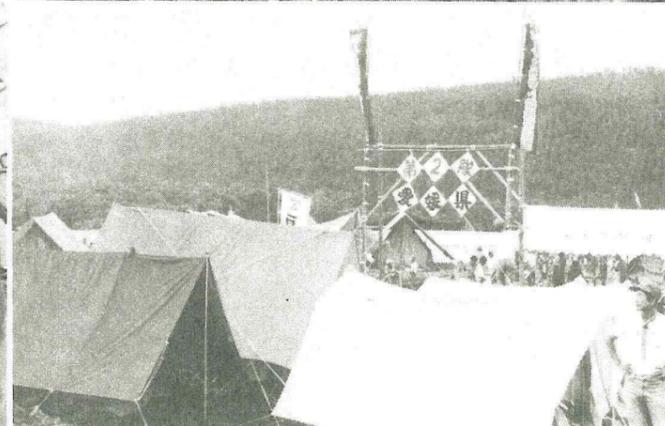
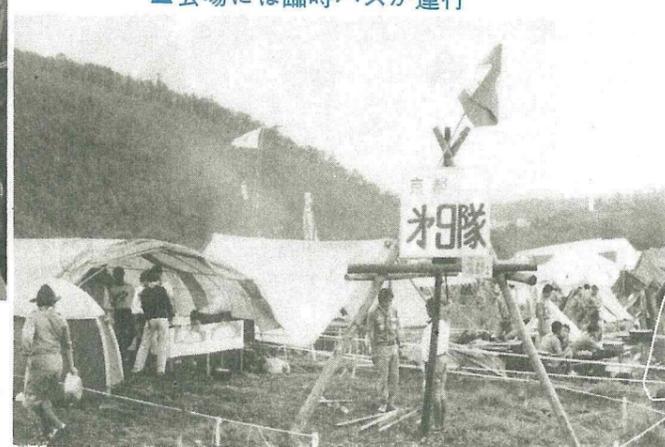
▲会場には臨時バスが運行

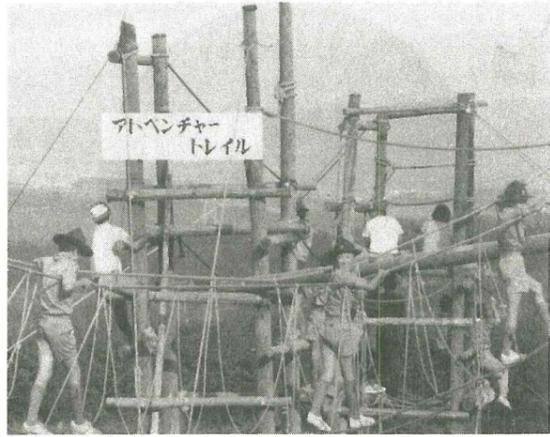


▲うまくできるかなー!?

会場内にはテント・テント…

▼食器はきれいに





▲選択プログラム アドベンチャー  
トレイルには多くの隊員が挑戦し  
ました。



▲市主催の歓迎レセプション  
海外スカウトには「こけし」が贈  
られました。

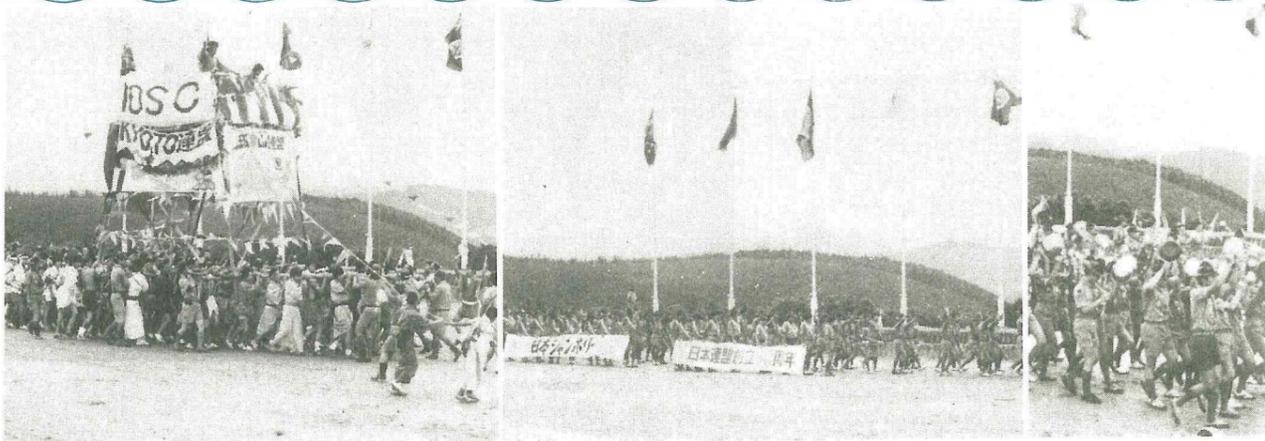
# パレードに大歓声 蔵王の峰にこだま



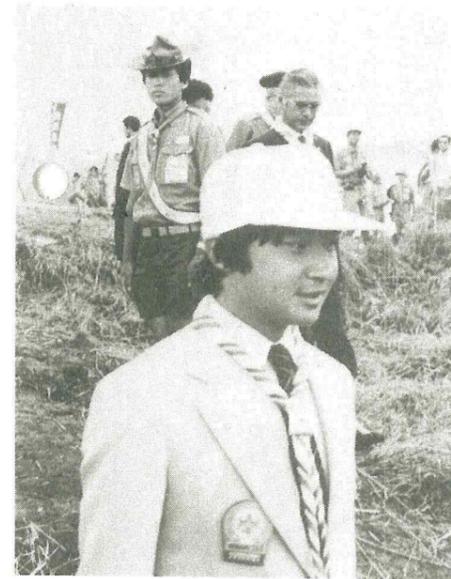
▲声高らかに歌おう

## 第8回日本ジャンボリーの歌

1. 蔵王の峰に 我らは集う  
輝く太陽 広がる青空  
みなぎる力 競いあう技  
流れる汗にも 笑顔がのぞく  
すばらしい仲間 肩組みあわせて  
希望に燃える 歌声がこだまする  
きらめく風に 心がおどる  
つながる友情 日本ジャンボリー

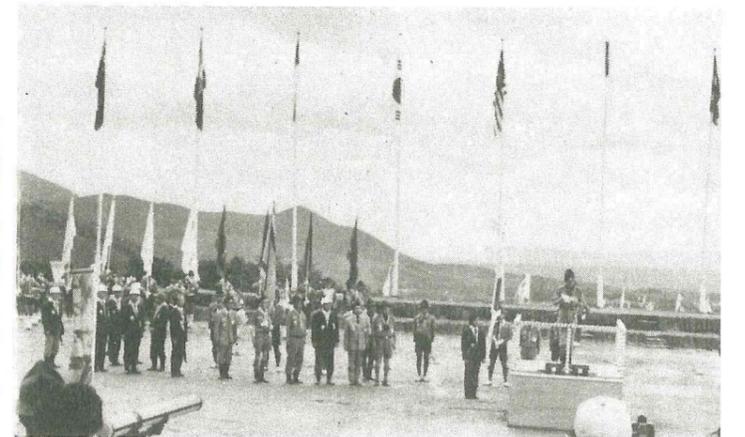


# 8月4日アリーナ(大集会場)に6万5千人 浩宮様をお迎えした大集会



浩宮様は、サブキャンプを訪れたり、  
大集会ではスカウトたちのあたたかい  
歓迎をうけ終始ご満悦でした。  
一夜をテントで過ごされた浩宮様は  
5日白石市役所にお立ち寄りになりま  
した。

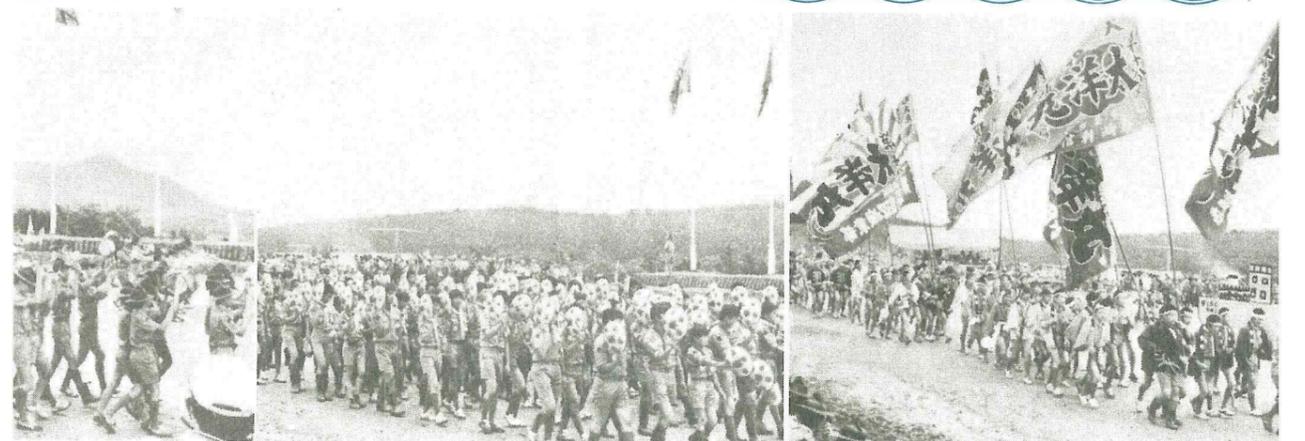
▶寺尾副大会長のあいさつ



▶アリーナに集ったスカウト



## 大集会 各サブキャンプによるパレード





# サヨウナラ

## ジャンボリー

別れを惜しむ  
スカウトたち



ご支援いただきました  
市民のみなさん  
ありがとう  
ございました。

# 南 蔵 王

## 成功裡に終了



二千四百隊が参加したジャンボリーも隊員たちにとっては、台風、雨、泥、暑さをいっぺんに経験した思い出の地。  
選抜プログラムなどでも日頃の成果を十分に発揮し、満足げな表情のもとスカウトの閉会式が行われました。  
式典では、点火されたロウソクを手高く掲げながら「別れのうた」を歌い、最後に「サヨナラ」白石市・南蔵王の字まくのしかけ花火や打ち上げ花火が夜空に輝くと、スカウトたちの固い友情の輪を広げた気持ちも感謝の気持ちに変わり、あつい心を胸に閉会式を終え、デッキイ大会も名残惜しそうでした。



第4サブテントでは8NJの一環として千葉十六隊（40人）が会場内で白石市の恵まれない子供たちへと集めた募金80,888円を関谷市長に手渡されました。

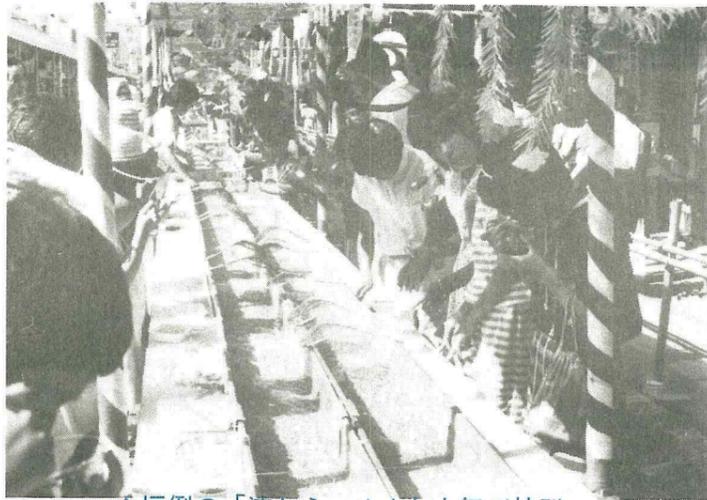


明日への前進を誓う

浩宮様ご宿泊テントあと地にはこけしを型どった記念植樹（「ドイトウヒ」50本）がなされました。

ジャンボリー記念の森にと各サブテントには約70本（計1000本）が感謝の気持ちを胸にスカウトたちの手により植えられました。





▲恒例の「流しうーめん」人気が抜群



盛況でした  
夏まつり

真夏を彩る「しろいし夏まつり」が八月十四・十五日の二日間盛大におこなわれました。流しうーめん、盆おどり大会、県警プラスバンド演奏会など楽しい催しがいっぱいでした。とくに、ふるさとおどりパレードでは、札幌・白石区のミス白石や、当市のうーめん、こけし、温泉娘もパレードに加わり、まつりも最高潮。晴れ渡った夏空のもと、歌や踊りにと市民のふれあいが広がりました。



▲札幌白石区のミス白石もパレードに参加

▼ふるさと白石音頭に合わせたパレード



▼太郎三王太鼓も行われた



計量器定期検査実施日程

月日(曜)	検査時間	対象地区	検査場所
9月13日(月)	11:00~12:00	越河	越河公民館
〃	13:30~14:30	斎川	斎川公民館
9月14日(火)	11:00~12:00	小原	小原公民館
〃	13:30~14:30	下戸沢	下戸沢公会堂
9月16日(木)	11:00~12:00	大平	大平公民館
〃	13:30~14:30	大鷹沢	大鷹沢公民館
9月17日(金)	10:30~12:00	白川	白川公民館
〃	13:30~15:00	福岡	福岡公民館
9月20日(月)	10:30~12:00	〃	〃
〃	13:30~15:00	白石(南町・田町・本町中町・長町)	市役所
9月21日(火)	10:30~15:00	白石(巨理町・短ヶ町・新町・西益岡・中益岡)	〃
9月22日(水)	10:30~15:00	白石(東益岡・清水小路券町・柳町・本郷1)	〃
9月24日(金)	10:30~15:00	白石(本郷2.3.4・鷹巣上郡山・郡山・小下倉)	〃

正しい計量  
豊かな暮らし

計量器定期検査

運搬には十分  
注意を

年に一度の計量器定期検査が九月に行われます。この検査を受けないと、今後計量器の使用ができなくなり、期間中に必ず検査を受けてください。計量は、私たちの生活のなかで大切な役目をはたしています。正しい計量器を、正しく使って正しく計りましょう。くわしくは、商工観光課(内線二〇一)までどうぞ。

はかりの定期検査手数料について

種類	能力	金額	種類	能力	金額			
	感量がひょう量の $\frac{1}{10,000}$ を超えるもの	300円		—	100			
	感量がひょう量の $\frac{1}{10,000}$ のもの	400			秤量 100kg以下	200		
	秤量 50kg以下	100	〃 200kg 〃		350			
	〃 100kg 〃	150	〃 500kg 〃		600			
	〃 100kgをこえるもの	200	〃 1 t 〃		800			
	—	250	30 t以下 9,000円		〃 2 t 〃	1,700		
	—	350	〃 40 t 10,400円		〃 5 t 〃	3,200		
	—	—	〃 50 t 14,100円	〃 10 t 〃	5,000			
		秤量 100kg以下	250	〃 50 tをこえるもの 24,200円	〃 20 t 〃	7,000		
		〃 200kg 〃	400		—	600		
		〃 500kg 〃	650		—	600		
		〃 1 t 〃	1,050			—	250	
		〃 2 t 〃	1,750			但しおもりを含まず	—	250
		〃 5 t 〃	3,200				—	250
		〃 10 t 〃	5,100				—	250
〃 20 t 〃	7,800	—	250					
〃 30 t 〃	9,000	—	250					
〃 40 t 〃	10,400	—	250					
〃 50 t 〃	14,100	—	250					



NHKのど自慢

○—市民会館

8月15日市民会館大ホールにおいて、NHKのど自慢の公開録画(放映8月22日)が行われました。前日の予選では歌謡の部300人、民謡の部30人があつまり、中央公民館で得意の歌を1分間ピアノとアコーディオンの伴奏で披露し、なごやかな雰囲気です選会はスムーズに行われ代表者25人が選ばれました。録画の15日には代表25人が自慢の「のど」を披露しました。会場には、1000人程の観客が詰めかけ、金子辰雄アナウンサーの名司会のもとで、録画は順調に行われました。



みんなですすめる交通安全

○—全国キャラバン隊

8月25日(社)全国交通安全母の会連合会(内閣総理大臣官房交通安全対策室委託事業)の主催による「みんなですすめる交通安全」「全国キャラバン隊」が福島県より県南の玄関口であるわが白石市に到着しました。白石市役所広場では、当市の交通安全母の会や関係者が出迎え、総務長官のメッセージが市長に受け渡されるなど交通安全普及のキャンペーンが繰りひろげられました。白石中のプラスバンドもキャンペーン出迎に一躍し、安全運動に花を添えました。



親子でキャンプファイヤー

○—第二児童館

第二児童館でこのほどにぎやかに親子キャンプファイヤーを行いました。3時~5時までは白二小校庭において親子で野外炊飯を行った後ジュニアリーダービッキーズ(会長村岡歩くん白高2年)によるゲームなどをみんなで繰りひろげ、7時からは児童100人や白萩会母親クラブ(大江洋子会長)やどんぐり母親クラブ(永倉勝子会長)など約100人が参加したキャンプファイヤーや花火大会をにぎやかに楽しんだ1日を過ごしました。



サンパウロ市からようこそ!

○—里帰りの若生みつさん

去る7月31日ブラジル国サンパウロ市に住む若生みつさん(73歳)が50数年ぶりに白石の地を踏みました。今回の里帰りは、(財)宮城県海外協会が県、市長会、町村会などの援助を受けて実現させたものです。8月3日には、弟の山谷正夫さんと一緒に市役所を訪問。市長をはじめ助役、収入役、教育長の出迎えを受けた後、昔なつかしいふる里の思い出話に目を細めていました。懇談後は、白石うーめんの味に舌つづみを打ち、ふる里の味を満喫しました。若生さんは弟の山谷さん宅に15日間滞在の後、帰国の途につきました。

かしこい消費者

正しい食生活のすすめ方

〈食生活の基本〉  
健康を保つためには、六つの基礎食品を組み合わせて、各群からなるべく数多くの食品をとり入れるようにすることが必要です。

- 第一群のねらい  
ほうれん草など青菜類・ピーマン・にんじん・かぼちゃ  
ビタミンCを中心に、同じ野菜でも、ちがいのがあること。だいこん・白菜・ねぎ・きゅうり・もやし・キャベツ・トマト・みかんなどの果物
- 第二群のねらい  
ビタミンCを中心に、同じ野菜でも、ちがいのがあること。だいこん・白菜・ねぎ・きゅうり・もやし・キャベツ・トマト・みかんなどの果物
- 第三群のねらい  
からだをつくるたん白質。毎食必ず食べること。鮮魚・貝・魚貝加工品・獣鳥肉類・くじら肉・卵・大豆・豆腐・油揚げ
- 第四群のねらい  
エネルギー源の合理化。ビタミンB<sub>1</sub>の考慮、過食に注意。米・麦・めん類・パン類・ビスケット・じゃがいも・さつまいも
- 第五群のねらい  
不足しがちなカルシウム・ビタミンB<sub>2</sub>・良質のたん白質は乳や乳製品の利用で一挙に解決。小魚・海草をプラスすれば、さらによい。牛乳・スキนมilk・ヨーグルト・チーズ・骨ごと食べる小魚・わかめ・ひじき・のり
- 第六群のねらい  
もっとふやしたい植物性脂肪。てんぷら油・サラダ油・マーガリン・マヨネーズ

味自慢



島 貫 み いさん (大鷹沢)

きすい揚げ

【材料】(四人分)  
とりのササミ肉150g、枝豆100g、(豆カッパでま)、かたくり粉、大さじ一杯、塩小さじ一杯、こしょう少々、卵白タマゴ一個分の白身、サラダ油。

【作り方】  
①とりのササミに塩こしょうをふりかけて少しおく。  
②枝豆をかたみにゆでて、さやを取り豆をみじん切りする。  
③卵白を少し泡立てる。  
④①をかた栗粉でまぶし③につけみじん切りにした枝豆または大豆をまぶしとろ火の油で揚げる。  
⑤お皿に青しそやトマト・きゅうりなどを添えきれいに盛りつけます。

消費生活モニター調査結果

調査日：昭和57年8月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	前月平均価格	対前月価格比	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	300 <sup>円</sup>	208 <sup>円</sup>	269 <sup>円</sup>	284 <sup>円</sup>	△ 5.6%	上昇品目：ラップ、灯油、パーマメント料 下降品目：砂糖、食パン、プロパンガス、理髪料 横ばい品目：しょう油、天ぷら油、小麦粉、マーガリン、牛乳、バター、ティッシュペーパー、カレーライス
2. しょう油	本醸造上級濃口1.8ℓ(びん代込み)	525	418	429	429	0	
3. 天ぷら油	1,650g(1.8ℓ)びん入り	600	530	560	560	0	
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	220	175	203	203	0	
5. 食パン	並食 1斤	160	108	138	142	△ 2.2	
6. マーガリン	カルトン入りソフト 225g	215	148	190	190	0	
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	260	208	230	230	0	
8. バター	カルトン入り 225g	378	275	345	345	0	
9. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	150	135	141	141	0	
10. ラップ	幅30cm・長さ20m	248	150	193	188	2.6	
11. 灯油	1.8ℓ(配達料込み)	1,850	1,600	1,690	1,624	3.9	
12. プロパンガス	10m <sup>2</sup>	5,200	4,800	5,027	5,048	△ 0.4	
13. カレーライス	並一皿	450	350	400	400	0	
14. 理髪料	小学生調髪(洗髪を含む)	1,300	1,200	1,264	1,278	△ 1.1	
15. パーマメント料	コールド(ショートカット、及びセットを含む)	5,400	4,500	5,057	4,985	1.4	

# 4万人のぼろば

登市場民

## 早起き野球チームを率いる 白石スターズ監督 永沼宏さん

八月二十二日白石市営球場で行われた県早起き野球大会において地元白石クラブを3対0で下し、二度目の優勝を成し遂げた白石スターズの監督・永沼宏さん（四〇歳・南寺前）。



白石スターズといえば昨年のニッサングリーンカップを制覇するなど、数々の輝かしい戦績をもつチームです。たくましい体格の永沼さんは二十人のメンバーを率いる監督として今年で十年を迎えます。早起きは三文の徳、いい言葉です。なんといっても「健康づくりはスポーツをしなくちゃ」と力強い意見、早起き野球白石スターズの会長も動いている。「試合前日になると、早起き野球のプレー開始は朝五時半なので、寝坊をしないようにとメンバーに連絡をとるのが一番大事です」と話してくれました。奥さんの内助の功も相当なものがあるようです。

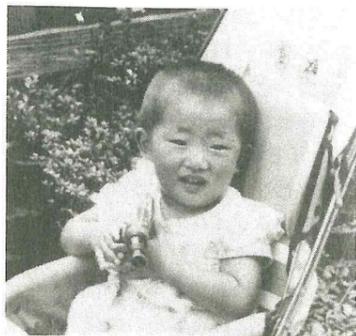
九月四・五日には秋田市で開催される東北大会に出場します。グリーンカップも確実に駒を進めているとのこと。今後のご健闘をお祈りしながら取材をおえました。

## 地名アレコレ

### 白石城下のさむらいの町

白石は城下町で城を中心に武士の屋敷町がぐるりと取り巻いていた。これら武家町を家中町と呼んでいた。仙台では武士の町を丁、町人や職人の住むところを町と区分して呼んでいる。白石ではとくに区別はないが小路とか丁というのには武家町である。市役所・病院の附近一帯が櫻小路。これは花の櫻とは関係なく、さくは狭いという意味で狭い通りのことだろう。東小路（国道四号線西側）南小路（中学校北の前通り）西小路（福岡堂形の南北通り）北小路（市民会館南側の通り）は城の東西南北なのでついた。病院北側の調練場への道は細小路・もとは細い通りだった。沢端と新町との間が外北小路。北小路のさらに北にあるのでついた。外北小路から西へ伸びる通りが番丁。江戸時代初期は番匠（大工など職人）が多く住んでいたので番匠丁とか大工町ともいった。番匠の匠が省かれて番丁。白石女子高の正門あたりから西へ延びる通りが馬場丁・城の馬場があったのでついたが、今は馬場という字名だけが残る。沢端川に沿っているのが後小路。名の通り城の後ろだから。その北にあるのが葛西町。ここに戦国末期葛西長三郎（仙北の戦国大名葛西晴信の一族）の屋敷があったのでついたという。町の真ん中を流れる川に沿った通りが沢端丁で片倉氏が来る前はさば丁といった。文禄年間白石城主蒲生氏がつけた名らしい。蒲生氏の居住地伊勢の松阪地方では砂磧地をさばというところから、沢端川は当時両岸砂や白い石がごろごろしていたためついたので。城の南の山裾の通りが寺小路、常林寺・文珠院（廃寺）・清林寺・竜淵寺（廃寺）・傑山寺がならんでいた。（市史編さん室）

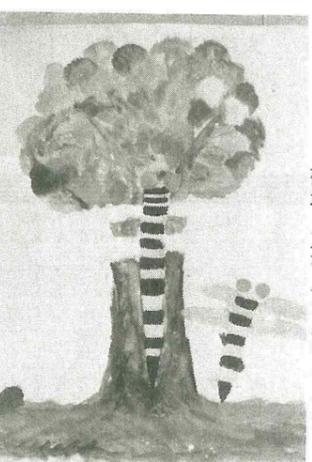
## わが家のアイドル



田切 弘秋ちゃん(福岡蔵本) 俊弘さん、みよこさんの長男 ママからひとこと “元気で外や野原で男らしく跳びはねてほしい。”



## わたしのケツサク



〔投句される方へ〕 毎月十五日までに一人三首、封書またはハガキに住所、氏名、短歌・俳句の併記は不可。

## 市民文芸

### 歌壇 川股兵三選

紙切れとペンを農良着にのばせて三十一文字を綴るはたのし 山田 濱  
桑の実を採りてくれたる幼き日君征きしまま 川村 静江  
季節めぐりぬ 朝霧は麓より霽れて山畑に袋破りし紅河 甲斐 邦男  
霧雨に煙る裾野にほととぎす姿なままま声遠のきぬ 古城慎太郎  
またたびの白葉光に綾なしてみどりの木原かくも美しく 高橋千代子  
ひそやかに木洩れ陽うけて花つけし見知らぬ草にそつとふれみる 阿部みさ子

### 俳壇 鈴木貞二選

結納のきまるよつこび枇杷熟るる 青木 良子  
新しき夏座布団のおちつかず 大庭 良子  
軒下の仔燕巣立ち今朝も二羽 日下 佐七  
一人居の静かな夜や蛙なく 阿部みさ子  
涼風に添寝する娘の眠りをり 草野 美沙  
しなやかに風にゆだねし若楓 鈴木 民子  
雨に漏れ咲く紫陽花に風情あり 太田 敏子  
老どちの長井の旅にあやめ咲く 鈴木とみ子  
枝おろす人に三時の西瓜切る 高橋和歌子  
紫陽花の咲く夕暮に立話 佐藤 歌子  
籐椅子にかけたる人のはや寝入り 佐藤 善夫  
ふくよかに闇に匂ふや朴の花 佐藤 周子  
蝸牛孫の話の長々と 久須見南斗  
露にぬれ白きくちなし匂ふなり 高子 橘  
郭公の声しきりなり谷深く 川村 静江  
※九月例会は二十六日(日)十二時三十分より中央公民館で行います。



# おしらせ板

## 9月

市役所の所在地  
白石市字桜小路35

〒989-02 ☎5-2111(代表)



### 国民年金

「つなぐ・つながる」年金制度  
＝各種年金制度は通算されます＝

国民年金制度が発足したことによって、日本に住む人はみな、いずれかの公的年金制度で網の目にカバーされ、豊かな老後を迎えることができるようになりました。しかし、会社を退職して農業を営んだり、商店を経営するなど何度か職種を変えた中には、そのつど年金制度に加入していても別々にみると加入期間が短いために、老齢(退職)年金に結びつかない場合があります。このようなときは、各公的年金制度の加入期間を合計して一定年数以上あれば、それぞれの制度から、その加入期間に応じた通算老齢(退職)年金が受けられます。

通算の対象となる年金制度は、「公的年金制度」と呼ばれている次の八つの制度です。

- ①国民年金②厚生年金保険③船員保険④国家公務員共済組合⑤地方公務員等共済組合⑥公共企業体職員等共済組合⑦私立学校教職員共済組合⑧農林漁業団体職員共済組合
- 支給を受ける条件は、保険料を納めた期間(または免除期間)が1年以上あり、老齢(退職)年金を受けるのに必要な期間を満た

していない方が、次のいずれかに該当したときです。

- ①国民年金と他の公的年金の通算対象期間を合計した期間が25年以上あること。
  - ②国民年金以外の他の公的年金の通算対象期間を合計した期間が、20年以上あること。
  - ③国民年金以外の他の制度から老齢(退職)年金、または恩給を受けることができること。
- なお、もっとくわしいことをお知りになりたい方は、市役所市民課国民年金係におたずねください。

### 10月2日停電によるお知らせ

刈田病院の診療は停電のため検査の一部ができなくなります。

来る10月2日は東北電力株式会社の配電線かけ替え工事のため次のとおり停電になります。それに伴い刈田病院ではX線など検査の一部ができない場合がありますのでお知らせいたします。

▶停電月日 10月2日(土)

▶停電時間 午前10時より午後4時まで(当日は土曜日ですので刈田病院は午前診療です。)

※10月2日の作業停電地区は刈田病院から田町かどまでの一部となりますので作業停電にご協力願います。

### 募集

#### 市職員募集(初級職)

昭和58年4月に採用する白石市職員の採用試験を次の要綱に基づき行います。

#### ▶職種と採用予定人員

○初級～事務(男)若干名・事務(女)若干名・タイピスト1名

#### ▶受験資格

昭和34年4月2日から、昭和40年4月1日までに生れた者。タイピストについては、その資格を有する者。

#### ▶第1次試験日

昭和57年11月7日(日)

#### ▶試験会場

白石市役所(大会議室)

※第2次試験は、第1次試験合格者のみ行います。

#### ▶受験手続

(1)受験申込み～申込み用紙は、市役所秘書企画課人事係に用意された用紙を使用し、所要事項を記入して提出してください。

(2)申込受付期間～昭和57年9月27日～10月9日(出)まで。なお、郵送の場合は、それぞれ最終日の消印有効。

(3)申込受付時間～平日は午前8時30分から午後5時まで(土曜日は正午まで)。

#### ▶その他

(1)受験手続その他受験に関する問い合わせは、白石市字桜小路35白石市役所秘書企画課人事係(内線326)までどうぞ。

(2)受験申込用紙の請求・受験に関する問い合わせなどを郵便で行う場合は、あて先明記の返信用封筒(60円切手貼付)同封のこと。

今月は固定資産税  
第3期分の納期です  
9月30日まで納めましょう

#### ■東北大学開放講座

東北大学では、10月から放送を通じて大学開放講座を県内のみなさんにお届けします。

[ラジオ講座▷東北放送]

◇王朝の歌と人―古今から新古今へ―(13回)

10月8日から毎金曜日午後8時15分より。

◇少年期(13回)

10月3日から毎日曜日午前6時15分より。

[テレビ講座▷東北放送]

◇数学への招待―その思想と技術―(13回)

10月2日から毎土曜日午前7時より。

◇宇宙を探る(13回)

10月2日から毎土曜日午後11時35分より。

#### ＝受講生募集＝

受講生のみなさんにはテキストをおおわし、スクーリングもおこないます。

▶定員 各講座 100名ずつ

▶応募条件 ①高卒以上、またはこれに準ずる方ならどなたでも。②テキスト教材費として実費を納入のこと(2千円前後の予定)

▶重複受講 4つの講座を同時に受講することはできませんが、テレビ講座、ラジオ講座それぞれ1つずつを重複して受講することができます。

▶申込方法 希望する講座名を明記して、簡単な履歴書1通に70円切手を同封のうえお申し込みください(9月16日まで)。

<あて先・問い合わせ先>

〒980 仙台市川内 東北大学教育開放センター ☎仙台 22-1800 内線2641または63-6430(直通)。

#### ■シェイプアップ体操

##### 受講生募集

働く婦人の家では4日間にわたり美と健康をめざすシェイプアッ

プ体操の受講生を募集いたしますのでふってご参加ください。

▶期日 9月19日、10月3日、10月17日、11月7日いずれも午前10時～12時まで実施。

▶場所 働く婦人の家

▶講師 平間紀美子先生

▶募集人員 30人

▶内容 美と健康をめざす体操の型づくりであるシェイプアップ体操を行います。服装は軽装でご参加ください。

▶申込み 9月13日(月)まで働く婦人の家☎5-5095へお申し込みください。

#### ■手芸講座受講生募集

働く婦人の家では次により手芸講座を開講いたしますのでふってご参加ください。

▶期日 9月19日、10月3日 午前9時30分～午後2時まで

▶場所 働く婦人の家

▶受講料 無料(教材費実費)

▶講師 小野ひろ先生

▶募集人員 30人

▶内容 レザークラフトによる①ペンケース②ガマ口の制作。

▶持参するもの はさみ、ボロ布

▶申込み 9月13日(月)まで働く婦人の家☎5-5095へお申し込みください。

#### ■婦人の健康セミナー受講生募集

とかく夏の終りから秋口にかけて身体の不調を訴える方が大勢おられるようですが、日ごろの健康管理はどのようにしていますか。

働きがいのある職場、幸せな家庭づくりには健康が一番です。あなたのちょっとした心づかい、健康に対する知識があなたとあなたの家族の健康を守ります。

このような健康管理に関するセミナーを次のとおり開催しますので、みなさまお誘いあわせの上受講してください。

▶期日 9月28日(火)午後6時30分～8時

▶場所 働く婦人の家(入場無料)

▶講師 宮城県心臓血管予防協会 附属診療所長 楠元雅子氏

▶テーマ 「婦人の健康管理」

―あなたが守る家族の健康―

▶主催 白石市働く婦人の家、宮城県、宮城婦人少年室、宮城県労働協会。

▶申込み 9月25日(土)まで働く婦人の家☎5-5095へお申し込みください。

#### ■文化財めぐり

教育委員会では白石・刈田地方に昔から残る多くの仏像や文化財を見て歩く札所めぐりを行いますのでふってご参加ください。

▶期日 9月17日(金)雨天決行

▶集合場所・時間 市役所前8時20分集合

▶募集人員 30人(定員になり次第締め切ります。)

▶参加料 1人700円(昼食など)

▶見学場所 斗蔵山・高蔵寺など

▶申込み 教育委員会社会教育課(内線411)へ9月11日までお申し込みください。

#### 在宅栄養士研修会のお知らせ

近年、地域での健康づくり活動において栄養士の果す役割が大きくなっており、そこで県では栄養士の資格を有して家庭にいる方々を対象に健康教育、栄養指導に関する研修を計画しております。白石市内に居住している方でご希望の方は次により9月末日まで仙南保健所白石支所あてご連絡ください。

▶連絡事項 ①氏名②住所③電話番号④年齢

▶連絡方法 ハガキまたは電話

▶連絡先(住所) 〒989-02 白石市字桜小路9-1 ☎5-2108

※なお研修会の開催予定は10月以降3月まで、詳細については連絡された方々へ通知します。

## カメラ・ニュース



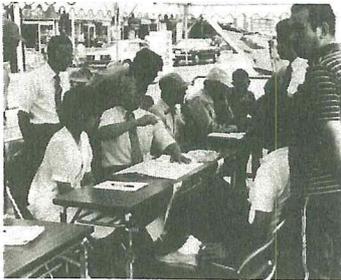
ひと休み運動

8月13日国道4号線県境越河地区において「ひと休み運動」が行われました。ドライバーには乳酸飲料やシートベルト着用推進のチラシなどを配り、安全運転を呼びかけました。地区安全協会白石支部、越河支部、交通安全母の会の主催。



夏休み親と子のクッキング講座

去る8月9日働く婦人の家で夏休み親と子のクッキング教室が行われました。講座には親子30人が参加し、約2時間手づくりお菓子「オレンジババロア」ほか3種類に挑戦、それぞれの力作は味もなかなか……、すべては胃の中……。



道路をまもる月間

8月12日、一日土木事務所長に当市のシンボル「こけし娘」の齋藤千佳子さんが委嘱されました。市内の清掃現場などを視察後、白石駅前広場に開設された土木行政相談コーナーでは市民からの道路相談に対応していました。

## 休日急患当番医

月 日	内 科	外 科
9 / 5	加藤(司)医院(5)2001	刈田病院(5)2145
12	引地医院(5)2036	朝倉病院(5)2101
15	柿崎医院(5)2210	銭谷医院(5)2010
19	亘理医院(5)8501	宮城医院(5)2062
23	大沼医院(5)2502	加藤(大)医院(5)4701
26	広瀬医院(5)0238	刈田病院(5)2145

※ 都合により変更になる場合もあります。

## 定例相談

相談区分	相談日	時 間	場 所	内 容
人権擁護 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所 2階相談室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等
行政相談	16	10:00～ 15:00	全 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	16	10:00～ 15:00	全 上	市民の日常の生活上の困りごと
	6・25	10:00～ 12:00	健康センター 2階相談室	
高 齢 者 職 業 紹 介	14	10:00～ 14:00	健康センター 2階相談室	60歳以上の方の職業斡旋
社 会 保 険 相 談	16	9:30～ 15:00	白石市役所 3階相談室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税 務 相 談	16	10:00～ 16:00	白石市役所 1階市民相談室	税金などに関する こと
消 費 生 活 相 談	16 毎週月・火・ 水・木・金	10:00～ 15:00	白石市役所 1階消費 生活相談室	買物苦情、消費生活 一般
補 聴 器 巡 回 サ ー ビ ス	リオン 9・24	13:00～ 14:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整 など
	トリオ 7	11:00～ 12:00		
	ニホン 24	10:00～ 12:00	市民会館	
婦 人 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所	家庭内の人間関係や 異性との問題等で悩 んでいる女性の方
無 料 法 律 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所	法律についての困り ごと