

しろいし

3

57年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・印刷 本木印刷(株)



今月の内容

- 市民の健康と医療を考える シリーズ②……2～6 p
- 春の全国火災予防運動……8 p
- かしこい消費者……9 p
- 4万人の広場 市民登場・地名アレコレ⑩ ……10～11 p
わが家のアイドル・市民文芸・わたしのメッセージ
- お知らせ版……13～15 p
- 休日急患当番医・定例相談……16 p

もういくつねると幼稚園

喜びと不安を小さな胸に秘めて、この春入園する子どもたちの“1日入園”がこのほど、第1幼稚園で行われました。この日は、初めての顔合わせとあって、どの子の顔もちよっぴり緊張ぎみ。お母さんと離れて教室へ入ると泣き出し、先生に抱き着く男の子も——。でも、先生が歌や紙芝居を始めると教室のなかは明るい笑顔でいっぱい。暖かい春はもう間近。とにかく元気で入園式を迎えてほしいものです。

あと154日

あたたかく迎えよう！ 成功させよう！
第8回日本ジャンボリー

座談会

市民の健康と医療を考える

保健事業の推進ということは、単に個人の健康ということだけではなく、私たちの地域社会全体と深い関わりをもつてきます。

今月号では保健事業と医療費の關係にスポットを当て、国保税の適正・有効な利用方法、医療費通知などについて話し合っていました。

保健事業の推進と医療費の關係

平井 先月号では、ガン集検についてお話をいただきましたが、ガン集検に限らずいろいろな検診は広い意味での保健事業の一端として行われるわけです。一方、このような保健事業を円滑に推進することが長い目で見ますと医療費の節減や有効利用にもつながると思

ます。そこで、宮森先生に適正な保健事業の推進と医療費の關係について実例をまじえながらお話をお願いいたします。

宮森 最近、医療費通知運動というのが行われていますが、ただいまのところでは、社会保険の医療費通知が大半です。これは医療費の節減に向けての運動ですが、これをしないと国民の医療費が年々増加し、それによって国の財政が圧迫されかねないという懸念からです。

平井 前村長が市民の健康を守ることに非常に熱心に取り組み、村民は三十五歳以上の人は全員必ずこの病院で総合成人病検診を受け、その結果を個々の健康カードにまとめておき、少しでも悪いところがあれば早く治療をするというシステムを作りました。近年、その成果が表裏して、昨年度は村民の国保税を一二％引き下げました。最近の国保税増加傾向のなかにありまして、日本で唯一の例外地方自治



出席者

- 司会 平井 二郎 (仙南保健所 所長)
- 宮森 照 (刈田総合病院 院長)
- 齋藤サチヨ (主婦)
- 三浦 明子 (主婦)
- 齋藤 英司 (保険課 課長)
- 後藤 鉄男 (衛生課 課長)



治体ということですが、これが、一つの理想的な目標というわけで、このように検診をしつかりやって、住民がそれをよく受けていけば医療費が節減が出来、ひいては国保税の引き下げにもつながるわけです。

きょう、刈田病院にかかっている人の請求明細書を持って来てみました。例えば、普通の胃炎にかかったある人の場合は、約二十日間くらいかかって約三万円です。しかし、胃ガンともなりやすくと手術代も含めて一ヶ月間で約七十六万円。なんと二十倍以上も違うということになるわけです。これは早期胃ガンのうちに見つけておけばだいたい約三週間の入院で済むわけで、ずいぶん医療費の節減になったと思います。

国保の場合、入院すれば高額医療費制で三万九千円まで自己負担で済みます。しかし、胃ガンともなりやすくと手術代も含めて一ヶ月間で約七十六万円。なんと二十倍以上も違うということになるわけです。これは早期胃ガンのうちに見つけておけばだいたい約三週間の入院で済むわけで、ずいぶん医療費の節減になったと思います。

負担で、残りは市で負担することになるわけですが、このように早期受診・早期治療が遅れますと、市の国保の方から支払われる金額というものはたいへんな額になるわけです。この点をまず市民のみなさんにご承知いただきたいと思

したが、先程から何度も言うようですが、病気がかかった場合、早く医者にかかった治すということが非常に大切です。そうすれば、三、四年後には市民の負担する国保税の軽減につながると思

ことをお聞きしたいと思います。衛生 五十六年度の予算のなかで説明いたします。昨年度に実施しました循環器検診では八百七十一万九千円、子宮ガン検診では二百八十六万六千円、乳ガン検診では四百四十万六千円、それから七月に実施する胃ガン検診では七百万円、そして結核検診を含めると約三千万円が広い意味での成人病検診に支出されています。

平井 これらは市の予算ですが、では、これらの検診を市民の方が受ける場合、どの程度自己負担しなければならぬか、その点もお願いいたします。

平井 では次に、白石市の国民健康保険の台所事情を簡潔にお話いたします。

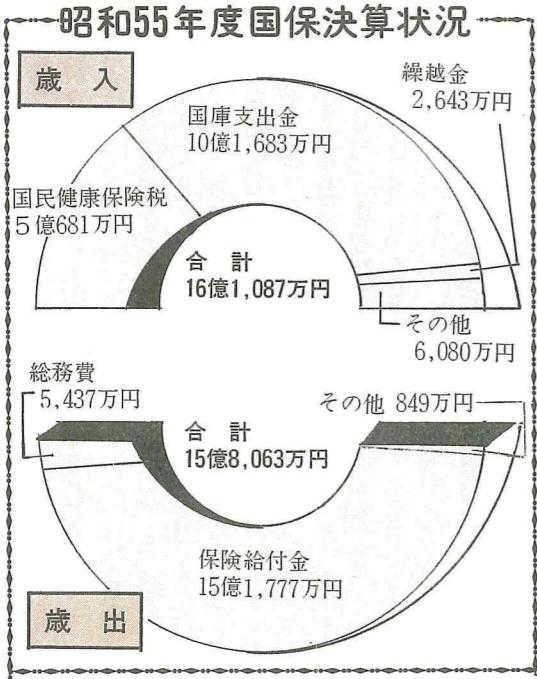
平井 国保会計は、予算総額一億八千四百余り運営しておりますが、これは国の補助金と国保税が主であり、一般会計からの

白石市の国保財政状況は

約三千万円の成人病予防費

平井 たいだいま、宮森先生から

刈田村国保病院の例などをひいて、保健事業を推進することによって住民の健康が増進し、早期受診と早期治療によって長い目で見れば医療費の節減という効果も期待できるというお話を聞いていただきました。このことに関連して、まず白石市では成人病予防のためにどれくらい予算が計上されているかという





平井仙南保健所長

援助はなく独立採算制でやっていきます。特に国保税というものは年間の医療費によって決められる貴重な財源です。五十五年

度から五十六年度までの医療費の伸び率は約一二%というこ

う、すなわち同じ病名で医療機関を渡り歩いている患者が保険課の調査により平均二

健全にするだけでなく、私たちの家計簿にも良い影響を及ぼすことになるわけですね。そこで、適正な受診ということで市民の立場から何か考えや実例などがありましたらお話ししてください。

国保税の有効・適正な利用とは

今年度、国保税は五億六千万円となっています。現在、医療機関に支払われる金額は一カ月平均一億二千万円です。また、高額医療費は千百万円ほどです。

平井 衛生・保険の両課長さんから白石市の成人病検診への支出状況や国保事業の財政状況を報告していただきました。本来、国保事業と医療というものは連続性を持つべきで

三浦 私は、宮森先生や保険課長さんのお話を聞くまで国保が独立採算制をとっていることを知りませんでした。今までのお話から、私たちが適切な医療の受け方をすれば、それだけ私たちが納める国保税が軽減されるわけですね。

宮森 患者さんの方に医者を選ぶ権利があり、医者としては診察を求められれば断るわけにはいきません。とにかく、医療費の削減、そして薬の副作用の発生を防止するためには、次のようなことに注意して欲しいですね。それは例えば、ある患者さんがAという医療機関にかかって自分で納得いく診断・治療をしてもらえなかった場合、その足ですぐBという医療機関へ行く。Aでも四日分、Bでも四日分の薬をもらう。そうすると、どちらかの薬を飲まないで捨ててしまおう。ですから、Aの医者で思わしくないからBの医者へかかるというのは自由に選択してかまわないと思います。その前に、まずAの医者でもらっ

健康センターで行われている健康相談



宮森川田総合病院院長

平井 ただいま、衛生・保険の両課長さんから白石市の成人病検診への支出状況や国保事業の財政状況を報告していただきました。本来、国保事業と医療というものは連続性を持つべきで

三浦 国保税が軽減されるわけですから、私たちもお互いに注意しなければならぬし、そのへんを行政側でも大いにPRする必要がありますね。

宮森 患者さんの方に医者を選ぶ権利があり、医者としては診察を求められれば断るわけにはいきません。とにかく、医療費の削減、そして薬の副作用の発生を防止するためには、次のようなことに注意して欲しいですね。それは例えば、ある患者さんがAという医療機関にかかって自分で納得いく診断・治療をしてもらえなかった場合、その足ですぐBという医療機関へ行く。Aでも四日分、Bでも四日分の薬をもらう。そうすると、どちらかの薬を飲まないで捨ててしまおう。ですから、Aの医者で思わしくないからBの医者へかかるというのは自由に選択してかまわないと思います。その前に、まずAの医者でもらっ



た薬を飲んでしまつてから五日目にBの医者へ行つていただくという方法をとつて欲しいですね。

齋藤 そうですね。こういうことは私たちの健康を守り、医療費を削減するというところで大切なことですね。ですから、保険課はハシゴ受診をして



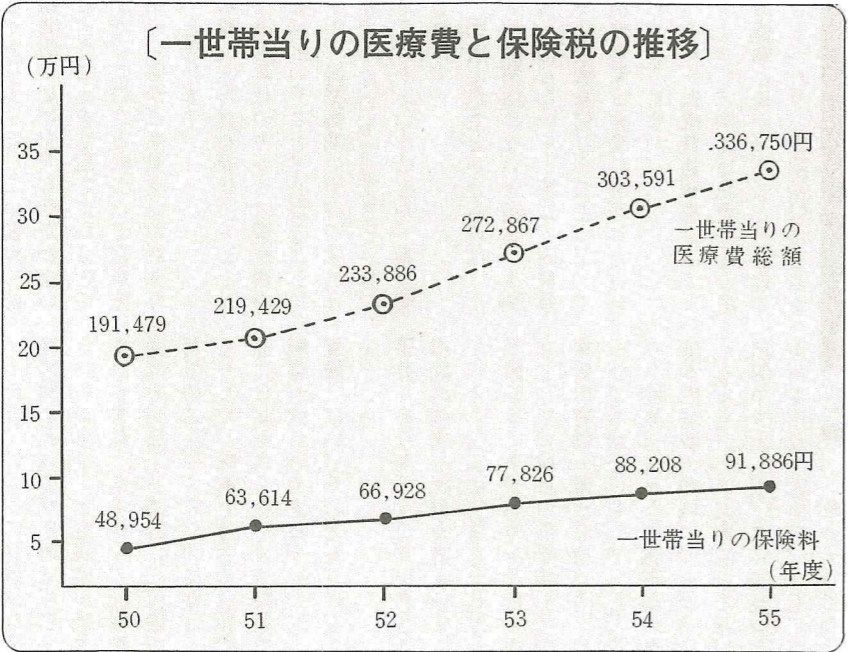
三浦さん 齋藤さん 齋藤さん 齋藤さん

です。薬を少し多めにもらつて、その薬を気軽に他人に与えてしまふ人がいますが、これは医療費のムダでもありますし、薬の副作用という面からも恐いことですね。こういうお話をときどき聞きます。

医療費通知とは

平井 ただいま、医療費の有効・適正な利用ということについて、治療を受ける側の意識にも少し問題があるのではないかと言うことではないかとお話をしていた

齋藤さんのお話にも出ましたように、きちんと指導して行くこと



が大事なことだと思えます。医療費の有効・適正な利用ということですが、行政側としてこのことについて、これから取り込もうとしていることがありましたらお願いします。

新入学(園)児の交通事故を防ごう

道路にいきなり飛び出してくる子供にハッとさせられることがよくありますが、子供は時として大人が想像もつかないような行動をとる、事故につながることも少なくありません。子供を交通事故から守っていくためには、まず、次のような子供の特性を十分理解する必要があります。

▲子供は、一つのことには注意が向くと、周りのものは目に入らなくなる。

▲子供は、物事を単純にしか理解できず、考え方も自己中心的になりがち。自分が黄色い旗をあげれば、車は必ず止まってくれるものと思いがちである。

▲子供は、応用的な動作ができない。いつも通る道では交通ルールは守れるが、知らない道で



子供の行動特性を知ろう

新学期は、子供の交通事故が心配される時期でもあります。特に行動範囲がグッと広がったり、新たに自転車を利用し始めたりする新入学(園)児については、これまで以上に十分な注意が必要です。

事例をあげ 具体的な指導を

子供の交通事故を防止するには、子供の特性を理解した上で、次の点を具体的に指導していくことが大事です。

- 1、実際の通学(園)時間に合わせて、保護者と児童が実際にその通学(園)路を何回か通って、信号機、道路標識の見方、横断歩道の正しい渡り方を指導する。
- 2、寝る前に翌日の準備を済ませるよう習慣づける。また、登校時間に余裕をもたせ、忘れ物がないかどうか登校前に必ず点検するよう習慣づける。
- 3、帰宅後、遊びに行つてよい
- 4、子供に自転車を利用させる場合には、子供の年齢、体力、能力などを考えて体に適した自転車を選び、また、乗る場合は必ず点検するように指導する。
- 5、自転車を安全に利用させるには、まず、空き地や公園など安全な場所で、安全な乗り方、特に正しい止まり方と交差点の安全な渡り方を十分に教えてから、徐々に道路になじませるようにする。また、道路環境や交通量を考慮して、自転車に乗ってもよい区域、時間などを指定して利用させる。そして、決めたことについては必ず守らせるとともに、子供がふだんどのくらい自転車を利用しているかを把握して、事故防止に努める。

子供の交通事故を防ぐには、以上の点をよくわきまえるとともに、わが子の性格をよく考え、日常生活のなかで具体的に指導していくことが重要です。

月から国保加入者の全世帯に文書で通知するよう事務を進めています。これは先程、宮森先生がお話した社会保険でも実施しているわけですが、国保でも国



斎藤 さん

とがありますと、この貴重な信頼関係にヒビを入らせかねないということを心配しているのですが、このことについて宮森先生から何かご意見をいただきましたか。

宮森 医療費を通知することは保険財政の方からは医療費の節減というところで必要なことですが、医療機関の方からすれば患者さんの不信感を買うのではないかとということが一番心配されます。

斎藤 医師と患者というものは、よき信頼関係にないと治るべき病気が治らない——特に、内科系では医師を信じることによって治療効果が非常にあがるというわけがあります。

それが医療費通知をすることによって、例えば患者さんが医療機関にかかったことを忘れてしまったら、保険給付にならな

いものなどについて保険課や医療機関に問い合わせるなどトランプが出てくる危険性が懸念されますね。ですから、医療費通知を実施する場合には、保険給付外のことなどについて明記したりして、医師と患者の信頼関係にヒビが入らないよう特段の配慮が欲しいですね。

平井 ありがたいございました。市民の健康と医療を考える——

の方針に準じて実施する考えです。現在、宮城県内の市町村では八〇%の実施率です。

平井 医療費通知制をやった場合の具体的なメリットは——。

保険 現在、年間の医療費として約十三億円から十四億円を支払っていますが、医療費通知によっていくらかでも医療費の節減につながれば、その分を被保険者の負担軽減に役立てること

かにあつた医療費通知制については、単なる家計簿の帳尻合せ的なこと、あるいは受診抑制と言いますか、たいがいのことは医療機関にかかわらずに我慢しろとか言つた姑息的なことではなく、住民の方たちに健康の価値を改めて認識していただくと共に、医療保険制度について理解を深めていただくと言つたような、住民の健康を守り、医療をより充実して行くと言つた大きな目的を達成するための手立てと考えてよろしいでしょうか。

平井 そうですね、私たちが事務を進めていく考えです。

斎藤 ただ、この医療費通知のことですが、私は白石地区においては、地域住民の方たちと医師会の信頼関係が実によく出来上つていると常日頃感じているのですが、この医療費通知に、もし配慮が万が一にも足りないこ



後藤 衛生課長

後藤 衛生課長のお話のな



斎藤 保険課長

政とそれぞれの立場のなかで十分に検討をしていただき、今後の活動に活かしていただきたいと思っております。

斎藤 本日は、誠にありがとうございました。

たばこ一本百七十万円 ストーブ一台三百八十万円

昭五十五年中に起こった火災のうち、損害額のいちばん大きいのはたばこによるもの。たばこによる火災一件当たり、約百七十万円相当の財産が灰になった勘定になります。

昭五十五年中には、全国で一時間にほぼ七件の割合で火災が発生しています。これを火原図別に見ると、たばこ、火あそび、たき火の順で多く、ストーブは七番目です。ところが、わたしたちの財産を灰にしてしま

まう「効率」という点では、ストーブは他を圧倒していると言えます。これは、ストーブが家財道具の集中した部屋で使われるためともいえますが、最大の原因は火災が起こった場合の炎が大きい、初期消火が難しいという点にあります。

ストーブは怖い——とはいっても、正しく使いさえすれば、ただの暖房器具。使うときには次の点に気をつけましょう。

昭五十五年中に起こった火災のうち、損害額のいちばん大きいのはたばこによるもの。たばこによる火災一件当たり、約百七十万円相当の財産が灰になった勘定になります。

昭五十五年中には、全国で一時間にほぼ七件の割合で火災が発生しています。これを火原図別に見ると、たばこ、火あそび、たき火の順で多く、ストーブは七番目です。ところが、わたしたちの財産を灰にしてしま

まう「効率」という点では、ストーブは他を圧倒していると言えます。これは、ストーブが家財道具の集中した部屋で使われるためともいえますが、最大の原因は火災が起こった場合の炎が大きい、初期消火が難しいという点にあります。

ストーブは怖い——とはいっても、正しく使いさえすれば、ただの暖房器具。使うときには次の点に気をつけましょう。

7 外出するとき、寝るときは必ず火を消す。
さらにストーブの種類に応じて次の注意も必要です。
石油ストーブ：燃料の補給は必ず火を消してからにする。電気ストーブ：使わないときはコンセントを抜く。
ガスストーブ：ゴムホースには耐圧ホースを用いるとともに、なるべく短いもので済むように、できるだけ元栓の近くで使う。また、ホースのひび割れに注意する。

春の全国火災予防運動

2月28日～3月13日

山歩く心にいつも火の用心

全国山火事予防運動 2月28日～3月6日

長かった冬からそろそろ目ざめる日本列島。同時に、行楽や山菜取りで山へ行く人が多くなり、山火事が増えるのもこのころからです。

昭五十五年には、全国で四千二百二十件の山火事が発生しましたが、このうち、約七三%に当

た三千五万件が二月から五月の間、四か月に集中しています。この時期は、空気が乾燥し落葉や枯草が燃えやすいということがあります。出火原因をみると、たばこやマッチなどの投げ捨て、たき火の不始末とい

の場として心をなごませてくれます。しかし、森林がこのような目的で利用できるようになるまでには五十年、百年という長い歳月が必要です。

このように山火事は、わたしたちの社会に極めて大きな損失をもたらします。

かしこい消費者

レモンを使って

レモンは、とても使いみちの広い果物です。飲み物に添える場合でも、紅茶だけでなく、野菜ジュースや梅酒に数滴落とすと、すっきりした味わいになります。

味自慢



梶川 かないさん (齋川)

レモンには、臭みを抜く効用もあります。アジやサバなど背の青い、匂いの強い魚を塩焼きにしたときには、アツアツのところにレモン汁を、少し多めに振りかけると臭みがとれます。独特の匂いを持つレバーなどの煮込み料理でも、でき上がり際にレモン汁を数滴落とすと、匂いが気にならず、おいしく食べられます。

皮はよく洗って刻み、サラダや酢の物に加えるとおいしく、めん類やなべ物の薬味にしてもちよつといいものです。最後に、レモンを使った飲み物を一つご紹介しましょう。

ハムと長芋のサラダ

【材料】(四人分)

① ハムを半分は切つてから、1センチ幅の短冊に切ります。長芋は4〜5センチの長さのせん切りにし、酢水につけたザルにあけます。リンゴは皮つきのまません切りにし、薄塩の水に通してすぐザルにあげます。

【作り方】

② ボールに溶きわさび小さじ1/2杯、醤油小さじ1杯、塩小さじ1/4杯、コショウ少々、酢大さじ1杯半を混ぜ合わせ、サラダ油大さじ4杯を少しずつたらし、泡立て器でかき混ぜてトロリとさせます。

消費生活モニター調査結果

調査日：昭和57年2月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	対前月価格比	県平均	仙南平均	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	300	278	293	100.3	290	293	上昇品目：ラップ、ティッシュペーパー、(2品目)
2. しょう油	本醸造 上級濃口2ℓ (ビン代含)	580	528	552	△7	98.7	521	526
3. 天ぷら油	1,650g (1.8ℓ)	580	550	569	—	—	546	557
4. 小麦粉	薄力粉 一等級 1kg	260	185	216	△1	99.5	197	202
5. 食パン	並食 1斤	160	120	141	△1	99.2	143	143
6. バター	カルトン入 225g	380	338	354	—	—	348	354
7. 即席ラーメン	JAS中華めん 1ケ	70	63	67	—	—	64	66
8. マーガリン	ソフト225g カルトン入	280	188	213	—	—	195	201
9. カレーライス	並一皿	400	400	400	—	—	395	398
10. ラップ	幅30cm・長さ20m 1巻	200	180	187	4	102.1	209	204
11. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	180	130	147	3	102.0	149	150
12. 理髪料	小学生調髪(洗髪含)1回	1,300	1,200	1,285	—	—	1,418	1,333
13. パーマネント料	コールド(ショートカット、セット含)	6,000	4,500	4,916	—	—	4,813	4,872
14. プロパンガス	5㎡	2,650	2,550	2,595	—	—	2,510	2,580
15. 灯油	18ℓ (配達料込)	1,650	1,600	1,637	△5	99.6	1,632	1,624

4万人のぼろば

登市場民

大回転と回転の二種目を制覇

木村弘子さん



「イツ ニイ サン シイ」
スラローム競技には体のキレが一番……とばかりに、パートナーの掛け声に合わせて柔軟体操やタツシユの練習に余念がない木村弘子さん。白石女子高一年。

木村さんは、このほど鳴子の花淵山スキー場で行われた国体冬期大会スキー競技会

県予選兼県高校総体、全日本スキー選手権大会県予選の少年女子の部で、大回転、回転の二種目で圧倒的な強さを見せ、見事優勝し、田沢湖国体へのキップを手にした。

「まさか二種目で優勝できるとは」と、まだ信じられないといった顔付きだが、福岡中学校のときから三年連続全国大会へ出場するなど、回転競技では県内屈指の好選手と評判が高い。

現在、白石女子高にはスキー部がないため陸上部に籍を置き、やり投げなどをしてシーズンオフでの体力強化をはかっているという。しかし、やはりスキー部がないため冬季においても本格的に練習ができないのが悩みのタネとか。

これからの活動目標には、「全国レベルのスキーには、まだまだスピード感が足りなく、急斜面での切り替え操作が下手なので、この二点にウエイトを置き練習していきたいですね」と、スキー焼けした顔で話してくれます。

犬卒都婆の地名については、ここは巨石なのでとくに有名ないろいろな伝説がある。昔、津田という地名は東日本に土地の有力者が飼っていた良犬の死を悼んで供養碑を建てたので、それにちなんで川の名前がつけられたという話。また嵯峨天皇の代、比叡山から老猪が都に出没して害をなした。小野篁という武将が天皇の命令で退治に当たり、白石

地名アレコレ

⑪

犬卒都婆・津田・内親・小奥

東方の山中にまで追いつめた。篁は土地のまたぎ、蕃二・蕃三郎兄弟の協力で老猪を討ち果したが、その際老猪と闘って死んだ兄弟の愛犬を供養するため塔婆を建てたのでこの地名がついたとか、その他いろいろな説がある。今も岩の上という場所から奥羽南部にかけてこの種の話は各地にあり、犬と安産が関係あるため犬供養の塔婆を建てる供養主はほとんど子安(地蔵)講の女人である。普通はY字型の木の塔婆だが、

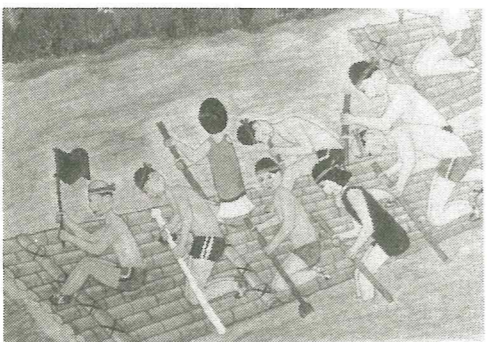
宮内氏(本姓遠藤)が内親城(今の根城山)に築城し、津田・宮など一帯に勢力を得た。小奥は甲斐とも書いた。奥は場所的に一番はずれというから入りこんだ小さい部落の意味でもあろうか。

(市史編さん室)

わが家のアイドル



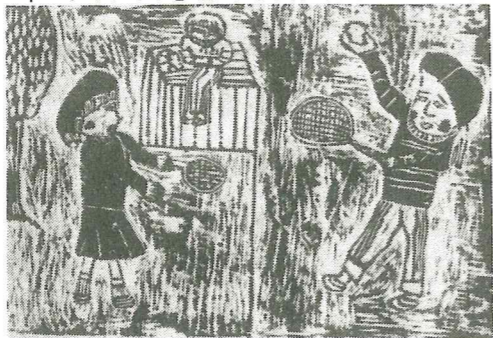
山田笑美ちゃん(銚子ヶ森) 博さん、正代さんの長女
ママからひとこと
“人に好かれる明るい子に育って欲しい”



「いかに競争」遠藤義博(白川小6年)

わたしのケツサク

「バトミントン」青木美香(白石一小4年)



市民文芸

歌壇 川股兵三選

〔投句される方へ〕
毎月十五日までに一人三首、係(白石市桜小路三五)へ。封書またはハガキに住所、氏、短歌・俳句の併記は不可。

熟柿を包むが如く積りたる雪はほのかに赤く見えたり 古城慎太郎
在りし日の夫の手つきを偲びつつ剪定鋏をしかと持ちたり 川村 静恵
凍てし夜はせせらぎの音も叫ぶごとく川面に月の影凍るなり 甲斐 邦男
在りし日の姑が好ましいとこ煮を今年は供え冬至迎えぬ 山田 濱
朝もやの立ち込む川面に水鳥は朝日照るまの身繕えをり 遠藤 省三
同年の隣の友の逝きたれば雨の降る日は独り茶をのみ 畑中 はる

俳壇 鈴木貞二選

名を明記のうえ市総務課広報係(白石市桜小路三五)へ。

店頭にひとときは早き春を告げ鮮やかに咲く福寿草の花 渡辺 ヒサ
傷癒し夫と詣でし薬師堂の池は冬枯れ落葉散り敷く 阿部みさ子
秋晴れの黄昏れどきを竹藪に群れいし雀騒ぎ 大友 正三
美しく老へよと説きし僧の言葉年の始めに沁みて思へり 高橋和歌子
赤トンボの曲を流して町内のゴミを集めて清掃車ゆく 加藤 文峯
嫁ぎたる娘より久々に電話あり明るくはずむ声に安堵す 草野 美沙
待つ駅にしばし見えており川の面に相呼ぶ如し 高橋千代子
鴨と白鳥 長病みし嫁久々に退院し孫らの喜び部屋なかにみつ 串沢みよし
遠く住む子が送り来しお歳暮の品々をみて安堵してあり 山崎 とく

一山の間に浮びてどんと燃ゆ 久須見南斗
小鳥くる山茶花の紅濃かりけり 青木 良子
朝とどく賀状読みあい老二人 近内 キヨ
初詣雀二羽くる足元に 赤柄 吉治
雪空に肩をすくめてパスを待つ 八木沢すづ子
渡り鳥仰ぎ見上げてよろめきぬ 遠藤 省三
雪となる夕べの町を掃りけり 佐藤 周子
うら道を狐なき去る雪の花 日下 佐七
どんぶくを着たりぬいだり部屋小春 鈴木 いく
目ざとさの子が欲しがりがりし藪柑子 水野 淑子
枯菊にまだのこる香や風の中 大庭 良子
輪を描いてひよ鳥群る寒の入 草野 美沙
炭を焼く老農一人雪の中 勅使瓦令造
心せく師走の中の畑手入 高橋和歌子
時雨止み星美しき夜となりぬ 川村 静恵

市敬老金の贈呈

本年1月1日現在で、満77歳以上で白石市に1年以上居住している方に市敬老金を贈呈いたします。

- ▶敬老金金額 年額5千円
- ▶持参するもの 通知書、印鑑。
- ▶その他 受領は代理人でもかまいません。通知書は4月1日付で発送しますが、該当される方で通知がない場合は福祉事務所各出張所・分室にお申し出ください。

贈呈日	時間	地区	場所
4月9日	9:00~15:00	白石	市役所市民ホール
〃	〃	越河	越河出張所
〃	〃	斎川	斎川出張所
〃	〃	大平	大平分室
〃	〃	大鷹沢	大鷹沢出張所
〃	〃	白川	白川出張所
〃	〃	福岡	福岡分室
〃	〃	小原	小原出張所

国保条例の改正

57年3月1日から国保条例の改正により、助産費と葬祭費が次のとおり引き上げられました。

- ▶助産費 現行の8万円から10万円に。
- ▶葬祭費 現行の4万円から5万円に。

官公庁だより

所得税の申告と納税は
3月15日まで
大河原税務署

所得税の確定申告は、お済みですか。3月15日が期限です。期限間近になりますと税務署は大変混

雑しますので早めに申告しましょう。申告書の書き方については、「申告書の書き方」や「確定申告の手引き」などに説明してありますので、これらを参考にして、なるべく自分で書くようにしてください。「申告書の書き方」と「確定申告の手引き」は税務署の窓口にあります。

申告しなければわからない人が申告をしなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税なども納めなければならなくなりますので、忘れずに正しい申告をしてください。

確定申告による所得税は、申告期限と同じ3月15日までに納めることになっていますが、一度に納められないときは、延納の制度があります。また、便利な納税の方法として銀行などの預金口座から振替によって納税できる振替納税制度もあります。

なお、お分かりにならないときには、お気軽に最寄りの税務署や税務相談室におたずねください。

募集

■児童館利用者募集

児童館では、昭和57年4月から利用する児童の登録申請を受け付けいたします。市内の小学校に在籍する児童であれば登録申請をして児童館を利用することができます。特に両親の共働きなどによって留守がちになる家庭の場合等は、学校放課後の健全な遊び場として利用されるようおすすめします。

▶申込 各児童館にある申請用紙に記入して申込みください。

- 第一児童館/互理町☎5-7070
- 第二児童館/白石沖☎5-3874

■卓球大会参加者募集

白石市卓球協会主催の朝倉会長杯争奪戦を次のとおり開催いたします。ふるってご参加ください。

- ▶日時 3月28日(日) 午前9時~
- ▶会場 中央公民館大ホール
- ▶参加料 卓球協会登録者は無料。その他の方は1人400円。
- ▶種目 シングルス(一般男・女)
- ▶申込先 大野芳雄(本町60) ☎6-2978 渋谷嘉弘(長袋鹿ノ下27) ☎5-4036
- ▶締切り 3月20日まで。

なお、白石市卓球協会では、毎週水曜日午後6時30分から9時まで中央公民館で練習を行っていますので、気軽にご参加ください。

■早起野球参加チーム募集

白石市早起野球協会では、57年度参加チームを次のとおり募集しています。ふるって参加ください。

- ▶会費 登録料5千円、参加料6千円・新加入チーム1万円、保険料(1人分)680円、試合料5百円×参加チーム数。
- ▶申込 大庭スポーツ(☎5-2072)・永沼商会(☎5-2308)までどうぞ。

—白石うたまつり— 民謡でござげん

東北放送ラジオ公開録音放送の「民謡でござげん」が次のとおり行われます。ぜひご来場ください。

- ▶期日 4月4日(日)午前10時から。
 - ▶会場 中央公民館大ホール
 - ▶入場料 無料(入場券は市内の酒屋さんでもらえます)。
- なお、同時に「素人民謡のど自慢道場」が行われます。参加希望の方は、曲名・尺八の寸法・氏名・年齢などを書いて4月2日(金)まで中央公民館へ申込んでください。

暮らしの中の法律相談

〈問〉 裁判をしたいと思
たいたいと思
っているのですが、
裁判に必要
な費用がなく困
っています。お
金がないと、裁
判を受けることも
できないでしょ
うか?

〈答〉 日本国憲法は、第一四
条第一項と第三二条で、
すべての国民の法の下の平等と
裁判を受ける権利を保障してい
ます。

しかし、お尋ねのように裁判
に必要な費用がなく裁判を受
けることができない場合は、この
権利も生かすことができません。
こうしたことを防ぐために「訴
訟救助」と「法律扶助」の制度
があります。

訴訟救助をするには、収入印紙に
よって納める一定の手数料と証
拠調べるための費用などが必要
になります。これらを訴訟費用
といいますが、最終的には裁判に負
けるか、お尋ねのように裁判
に必要な費用がなく裁判を受
けることができない場合は、この
権利も生かすことができません。
こうしたことを防ぐために「訴
訟救助」と「法律扶助」の制度
があります。

この法律扶助を受けたい人は、
各都道府県の弁護士会館の中に
ある法律扶助協会まで、ご相談
ください。また、法務局・地方
法務局の人権相談窓口または人
権擁護委員に相談しても、法律
扶助協会をあっせんしてくれます。

憲法で裁判を受ける権利を保障 訴訟費用の支払いを猶予する「訴訟救助」 裁判費用を立て替えてくれる「法律扶助」

訴訟費用を支払うことによ
って自分と家族の生活に支障を
生ずる場合など」と、裁判に勝
つ見込みがないとは言えないこ
とが必要です。

この訴訟救助を希望する人は、
裁判所に訴状を提出するときに、
市区町村長や民生委員の発行す
る「無資力の証明書」などを付け
て、訴訟救助の申し立てをしま
す。

「法律扶助」の制度は、訴訟
費用のほか弁護士費用も含め
て、裁判で勝てる見込みがあり
ながら裁判費用に困っている人
に、その立て替えをしようとい
うものです。立替金は、裁判が
終わった時償還することになり
ますが、場合によっては分割償
還、償還猶予、償還免除などを
受けることもできます。



裁判をしたいが、費用がなくて困っています。

なみの図書館	朝日新聞社
能力・努力・運	朝日新聞社
ギリシア神話	宮城音作
吉田茂とその時代上・下	中村善也
蝦夷地エトロフ風土見聞記	ジョン・ダワー
国家試験資格試験全書一九八二	多川伸之丞
不可触民	自由国民社
祭りと芸能の旅 全六巻	山際素男
人体に秘められた動物	ぎょうせい
図解天体の観測	香原志勢
スターライナーズ	コーリン・ロナン
おぼあちやんの編物	スチュアート・カリー
日本古代歴史の証明	日本ヴィレッジ社
まぼろしの村 全五巻	吉村貞司
江戸のまんが	佐藤謙二郎
本党訪談文	清水 勲
英和辞典うらおもて	井上 靖
わたしの情報日記	忍足欣四郎
三十七年目のクラス会	城山 三郎
世界動物文字全集 全二十巻	武井照子外
黒い森の記憶	講談社
珊瑚の枕 上・下	赤川次郎
金色の象	陣内謙三
流離譚 上・下	宮内勝典
子どもの本	山本三郎
もじのえほん	安岡章太郎
トマトせんせいのじょうしや	鷗見正夫
がんばれ五郎ちゃん	鷗見正夫
吉四六さん	たまがわのぶ子
強くなる将棋入門	寺村輝夫
	二上達也

おしらせ板

3月

市役所の所在地
白石市字桜小路35

〒989-02 ☎5-2111(代表)



ジフテリア・百日咳 ・破傷風の予防接種

昭和56年度ジフテリア・百日咳破傷風(三種混合)の定期予防接種(第2期)を実施いたします。

予防接種を受ける際は、次の事項をよく読んで、ご来場ください。

▶日時 3月12日(金)午後1時30分～2時(時間厳守)。

▶会場 健康センター

▶対象者 53年4月1日から53年9月30日までの出生者。

▶料金 無料

▶その他 ①問診書は必ず記載して、当日持参してください。②母子手帳も持参してください。③身体に異状がある場合、接種前にかかりつけの医師の診断を受けるなどの処置をとってください。④56年4月以降に第1期の接種をしたお子さん、または、第1期を終了していないお子さんは、今回接種できません。⑤1ヵ月以内に、各種予防接種を受けたお子さんも、今回接種できません。

国民年金

4月から保険料が変わります。

老齢年金をはじめとして、障害

や母子、準母子、遺児、寡婦年金などの支払いに必要な費用は、皆さんが納めた保険料とその保険料を積み立てた利子および国の負担金によって賄われています。

したがって、年金受給者が増え続けていること、物価上昇にあわせて年金額が増額されることなどによって、これに見合った国庫負担増と、保険料の引上げが必要となります。

現在、保険料月額が4,500円ですが、本年4月から5,220円になります。皆さんの負担が大きくなりますが、将来にむかって安定した国民年金財政を保っていくために、保険料の改定にご理解ください。

保険料はいますぐ

完納しましょう

国民年金は、老後の生活の支えとなる老齢年金ばかりでなく、障害年金や母子年金などがあり、思わぬ事故で障害者になったときや一家の働き手を亡くしたときなどにも生活の手当てをするしくみになっています。しかし、年金を受けるためには保険料をきちんと納めて(または免除を受けて)いなければなりません。加入していれば年金が受けられるというものではないのです。今は「人のこと」と思っていることも「明日は我が身にふりかかる」かもしれません。「いざ」というときに、あわてな

いために、保険料が納められているかどうか確認して、納め忘れの分は今すぐ納めておきましょう。

固定資産課税台帳 の縦覧期間について

地方税法に定められている固定資産課税台帳の縦覧期間は、毎年3月1日から3月20日までの間ですが、昭和57年度は土地に係る税負担の調整を図る特例措置が引き続き法制化される予定で地方税法の改正が確定していないので、4月に繰り下げることになります。なお、縦覧期間については4月号の広報紙に掲載します。

国道113号線道路工 事に伴う通行規制

国道113号線白石市小原地内(小原温泉より白石方面に向かって1km地点)において、道路改修工事のため1月10日より12月15日まで昼夜片側通行になります。なお、2月1日より3月中旬までは夜間全面通行止になります。

う回路は、県道七ヶ宿・白石線、県道下戸沢・福島線となります。工事期間中はたいへんご不便をお掛けいたしますが、ご協力をお願いいたします。

検察審査員選定

去る1月30日、仙台検察審査会においては、本年度第1群の検察審査員、補充員の選定を行いました。その結果、次の方が選定され、2月1日から向う6ヵ月間検察官のなした不起訴処分等の当否についての審査などに当ることになります。

▷検察審査員 松田トキさん

土地の売買等 には届出を

取引する土地の広さがまとめて次の面積になる場合は、契約をする前に届出が必要です。

- ①届出 { 都市計画区域 5,000㎡
 その他の区域 10,000㎡
- ②届出書は市役所に提出。
- ③届出書は市から県に送られる。
- ④知事は取引される土地の価格や利用方法が妥当であれば取引に異議がない旨の通知を行う。
- ⑤知事は取引に問題があると認めれば、土地利用審議会の意見を聴いて取引の中止や価格の引き下げなどの勧告を行う。

なお、届出をしないで土地売買の契約をしたときは罰則が適用されることもありますのでご注意ください。くわしいことは秘書企画課土地対策係(内線327)までどうぞ。

転出される方 は廃車届を

白石市のナンバープレートの付いた車(125ccまで)を所有している方が転出される場合は、車の廃車届を忘れずにしてください。

その際には、印かんやナンバープレート、標識交付証明書の添付を必要とします。また、転出先で異動届をする場合も同様です。

その他、昭和56年度中に車の譲渡・盗難、あるいは所有者が死亡した場合には変更手続をしてください。なお、軽自動車税の賦課期日は4月1日です。手続は税務課窓口でお早めをお願いいたします。

くわしいことは、税務課庶務係(内線143・144)までお問い合わせください。

お忘れなく!

保険証の3月中に検認

国民健康保険被保険者証の検認を次の日程で行います。検認を受けないと4月1日から使用できなくなりますのでお忘れなく。

この検認は、適正な保険給付を行うため年1回やるものです。

▶持参するもの 被保険者証
なお、修学、その他特別の事由により別個の被保険者証(学・特の表示のもの)のお持ちの世帯の方も合わせて当日検認を受けてください。

国民健康保険被保険者証検認日程

期 日	地 区	時 間	会 場	行 政 区 名
3月15日(月)	越 河	9:00~11:30	越 河 公 民 館	越河全区
	斎 川	13:00~16:00	斎 川 公 民 館	斎川全区
	大 平	9:00~11:30	大 平 公 民 館	大平全区
	大鷹沢	13:00~16:00	大鷹沢公民館	大鷹沢全区
3月16日(火)	白 川	9:30~12:00	白 川 公 民 館	1. 2. 3. 4. 5区
		13:30~15:00	犬卒部婆集会所	6. 7区
	福 岡	9:30~10:30	鎌 先 詰 所	鎌先、弥治郎
		12:00~15:30	福 岡 公 民 館	上原、下原、沖、山ノ下、山根
3月17日(水)	福 岡	9:00~10:00	八宮生活センター	八宮、芦沢、大綱
		10:30~12:00	深 谷 公 民 館	西区下、西区上、南区
		13:00~15:00	北 区 集 会 所	北区、東区
		9:30~10:30	三住開拓婦人ホーム	三 住
		11:00~12:00	蔵 王 分 校	蔵 王
		13:00~14:00	不 忘 分 校	不 忘
		14:30~15:30	川 原 子 集 会 所	川原子、沼
3月18日(木)	小 原	9:30~11:30	小 原 公 民 館	塩倉、中北
		13:00~15:00	新 町 集 会 所	新町、赤坂、猿鼻
		10:00~11:00	上 戸 沢 集 会 所	上戸沢
		12:30~14:00	下 戸 沢 集 会 所	下戸沢、冷清水
		14:30~15:30	大 熊 集 会 所	赤井畑、大熊東
		3月19日(金)	小 原	9:30~10:30
		11:00~12:00	明 戸 〃	明戸、湯元
	福 岡	13:30~16:00	滝 下 会 館	滝上、滝下、尾籠
	白 石	9:00~10:00	小 下 倉 集 会 所	小下倉
10:30~11:30		郡 山 集 会 所	郡 山	
13:00~15:30		中 央 公 民 館	本郷第1、2 上郡山	
3月23日(火)	白 石	9:30~11:30	寿 山 集 会 所	鷹 巣
		13:00~15:30	図 書 館	長町、巨理町、短町、清水小路、本郷第3、4
3月24日(水)	白 石	9:00~16:00	市役所第2会議室(2階)	中町、新町、寿町、西益岡、中益岡、東益岡
3月25日(木)	白 石	9:00~16:00	市役所第2会議室(2階)	南町、田町、本町、柳町 ※指定期間に更新を受けなかった方

カメラ・ニュース



去る2月7日、新春囲碁将棋大会が中央公民館において行われました。

大会には、中学生からお年寄りまでの腕自慢96人が参加。各ランクごとに分かれ、「待ったなし」で熱戦が繰り広げられました。

各ランクでの優勝者は次のみなさまです。

▶**囲碁の部** 有段者—A組優勝千坂光・B組優勝内海誠、級の部優勝小室源光。

▶**将棋の部** 有段者優勝高橋源太郎、A組優勝佐藤康、B組優勝菅野章、C組優勝塩谷清助。



市内の特殊学級児童・生徒による学習発表会がこのほど、市民会館第一集会室でにぎやかに行われました。この会は手をつなぐ親の会と市校長会の共催によるもので、今年で9回目。歌やおどり、劇などにどの子どもも一生懸命に披露し、集った父兄たちの拍手を浴びていました。

電話の移転はお早目にお知らせください。

春は引越しの多いシーズン。この時期は電話の工事が込み合います。引越し先が決まったら移転手続きはお早目に電話局へどうぞ。全国どこへでも移せます。

休日急患当番医

月 日	内 科	外 科
3/ 7	柿崎医院(5)2210	加藤(大)医院(5)4701
14	亘理医院(5)8501	刈田病院(5)2145
21	大沼医院(5)2502	堤 医 院(5)1181
22	広瀬医院(5)0238	朝倉病院(5)2101
28	三浦クリニック(5)6854	刈田病院(5)2145

※都合により変更になる場合もあります。

定 例 相 談

相談区分	相談日	時 間	場 所	内 容
人権擁護 相 談	15	10:00～ 15:00	白石市役所 2階相談室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等
行政相談	15	10:00～ 15:00	全 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	15	10:00～ 15:00	2階相談室 3階相談室	市民の日常の生活上の困りごと
社会保険 相 談	15	9:30～ 15:00	白石市役所 3階相談室	健康保険、船員保険 厚生年金など
高 齢 者 職 業 紹 介	2・16	10:00～ 14:00	白石市役所	60歳以上の方の職業 斡旋
税 務 相 談	10	10:00～ 16:00	白石市役所 1 階 市民相談室	税金などに関するこ と
消費生活 相 談	毎 週 水 木 金	10:00～ 15:00 9:00～ 16:00	白石市役所 1 階 消 費 生活相談室	買物苦情、消費生活 一般
補 聴 器 巡 回 サ ー ビ ス	リオン11・25 ニホン 19 トリオ 9	13:00～ 14:00 10:00～ 12:00 11:00～ 12:00	白石市役所	補聴器の修理、調整 など

※無料法律相談—3月は休みです。

※1月15日付をもって、次の方が人権擁護委員に委嘱されました。

▷小岩庄一 上堰8-3 ☎5-2530