



しろい

9

56年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・印刷 本木印刷(株)



土俵いっぱい 大ハッスル!

チビッコ相撲大会

「ハツケヨイ、ノコッタ
！」と、行司の鋭い掛声と
共に元気よく飛び出し、土
俵狭しと動き回る子ども達。
去る八月十六日夕方、夏
まつりの最後を飾るチビッ
子相撲大会が中央公園でに
ぎやかに繰り広げられまし
た。

この大会は柳町自治会と
若者会主催によるもので、
ことしで十年目。裸足や裸
になって遊ぶことの少なく
なった現代っ子らに、土と
のふれあいを通じて国技で
ある相撲の楽しさを知って
もらおうとするのがねらい。
参加者は年々増え、こと
しは幼稚園児から小学六年
生まで約一六〇人のチビッ
子が出場した。

相撲が始まると、どの子
どもの顔も真剣。お父さん、
お母さんの声援を背に受け、
みんな大ハッスル。手に汗
握る大相撲も続出するなど、
常日頃の力自慢をそれぞれ
競い合っていました。

人生に定年なし

お年寄りの生きがいを考える

いま、百人のうち九人が、白石では約十二人が六十五歳以上のお年寄り——これが三十四年後の昭和九十年には十八人と二倍に増えると予測されています。

よく言われる高齢者問題というのは、なにもお年寄りだけの問題ではなく、若い人たちのやがて直面しなければならぬテーマであり、そして社会全体の課題でもあるのです。

九月十五日は「敬老の日」また、この日から一週間は「老人福祉週間」です。人生に定年なし——この機会に老人の生きがいは、よき老後とはについて考えてみました。

9月15日は
敬老の日

「思いやり」が

生きがいを奪うことも：

——ある家庭での話です。

「畑仕事を続けたい。ツルがもう一メートルにも伸びた。いま手入れをしないと、いいカボチャができない」

おじいさんは、畑仕事で唯一の楽しみでした。近くの農家から借りた、狭いながらも「自分の畑」に通い、四季折々の野菜づくりにいそむことに日々の

喜びを感じていました。娘夫婦

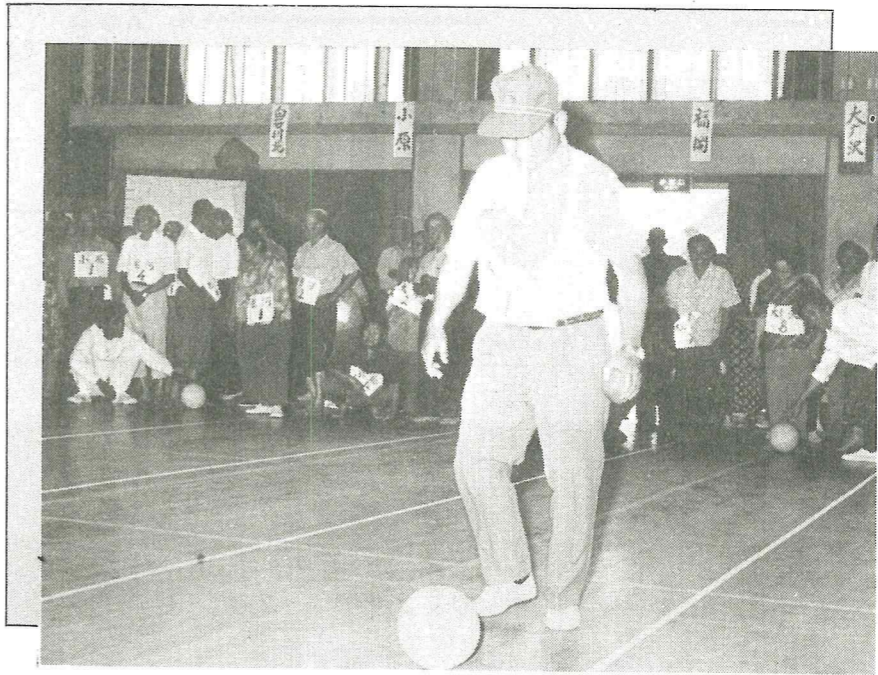
と三人の孫にいつも新鮮な野菜を食べさせたい——これがおじいさんのなよりの生きがいであったのです。

ところが、ある日、娘さんが「少しは体のことも考えてください」と、野菜づくりを禁じられてしまいました。

さんが、畑仕事には直接はびかないものの軽い腰痛を訴え、それに下痢ぎみだったことから、しばらくのんびりしてもらおうと考えてのことでした。

この日以後、おじいさんは部屋に引きこもりがちになり、その上、悪いことに生来の持病まで再発してしまつたそうです。

——これは極端な例かもしれませんが、この話には、わたしたちが高齢者問題を考える上での貴重な教訓が含まれています。



熟年

「老いる」のではなく「熟す」のです



よき老後とは——

「まずは健康で、暮らして困らなくて、グチを言わなくてすむ生きがいのある生活を送れること」と、だれもが口をそろえます。

衣・食・住だけでなく、医・職それにプラス生きがいが保証された暮らしこそ、よき老後ということになります。経済面での安定と丈夫な体そして生きがい——お年寄りが自立するためには、この三つが不可欠といえるでしょう。

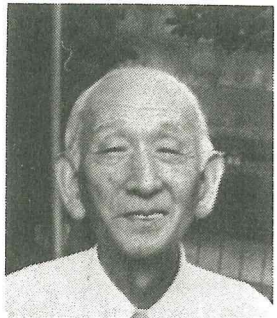
総理府統計局の「老年人口の現況」（昭和五十五年）によりま

すと、六十五歳以上のお年寄りが「職に就きたい」と思う理由としてあげているのは、次のようになります。

生活をより豊かにしたい 29%
生活費を得たい 17%
余暇ができた 14%
知識や技能を生かしたい 8%
こうした回答からもわかるように、職を求めることによって日々の生活を充実させ、これまでに身につけた知識や技術を社会に役立てたいという積極的な意欲がうかがえます。

熟年——「老いる」のではなく「熟す」。この言葉が、お年寄りの心境を端的に物語っていると言えないでしょうか。

八つ草の芽 やってま〜す



佐藤忠三郎さん(72)南小路

やりたいことを精いっぱいやる——人生に定年なしと、がんばっているみなさんに登場してもらいました。

面づくりに魅せられて

【10年前から始めた面づくりはプロ顔負けの腕前。また白石ボーイスカウト団委員長として活躍】
廃物利用が好きで始めた面づくり、これを1日1回やらないとどうもね……

もう三百個以上もつくりましたか。施設に置いたり、知人にプレゼントしたりですね。いまは、ひと月に1、2個ほどですが、どの面もほら、味があるでしょ。気持が作品に乗り移るんですね。何かに熱中すると、年を忘れますねえ。

短歌ひと筋に65年

【仙南歌人会の最長老として、市内の短歌の発展に励んでいる】

ひとり静かに短歌をつくっているときが最高ですね。いままで約9千首をつくりました。若いときは、1度に十数首できたんですが、いまでは……。でも、1日1首を目標にがんばっています。自分で納得できる歌ができると、そりゃうれいですね。

え、健康の秘けつですか。やはり頭を使うということが、老化を防ぐのには大切だと思います。



榊原こずゑさん(80)昭和通

体を動かすって最高

【20余年、市陸上競技協会の会長として活躍。市民の体育の普及に励んでいる】

どんなスポーツをするにしても、また長生きするにしても足腰の丈夫なのももっとも基本。毎朝約5キロのマラソンと寿体操は私の健康維持の秘けつです。

自分の体は自分で管理しなければならぬのですから、年取ったからといって室内でテレビばかり見ているのではなく、積極的に外へ出て体を動かす、これです。



細田栄郎さん(72)番丁

テニスこそわが人生

【市庭球協会の会長として、テニスの指導、普及に全力投球している。また市社会教育委員として社会教育事業に活躍】

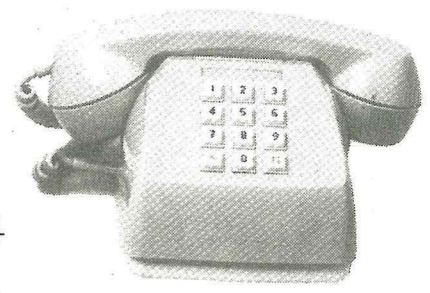
テニスを始めてかれこれ50年。若いころはボールが見える間、練習に明け暮れましたね。

いまは、テニスを通じて体力の保持と若い人たちとのふれあいをもっとも大切にしています。やはり若い方と接すると、だんだん若くなる気がしますね。若い方とのふれあいも1つの健康法ですね。

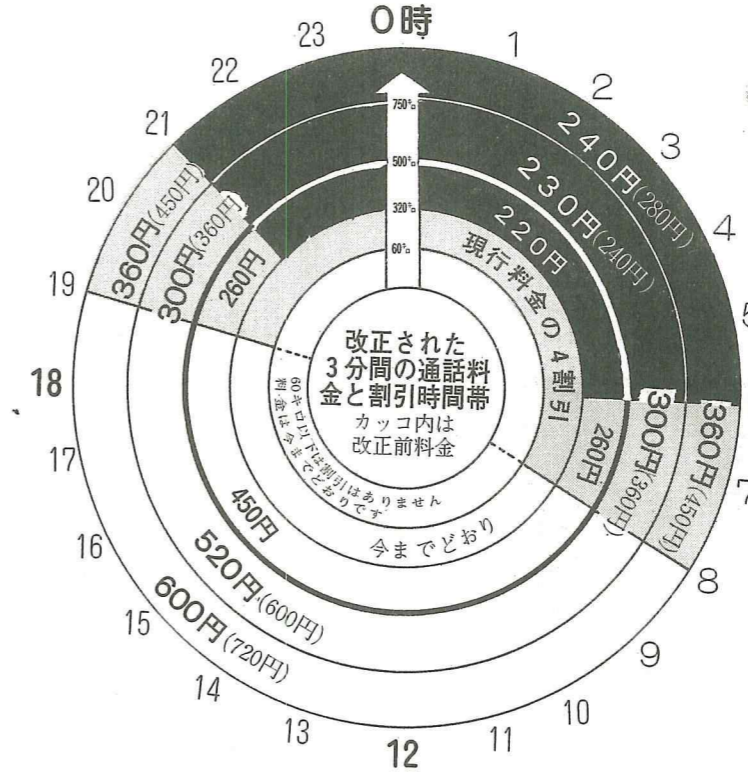


千葉富弥さん(67)元山

ご存じですか



値下がりしました 500キロ以上の遠距離通話料



■は夜間割引(4割引) ■は深夜割引(6割引)
注)円グラフ内太線部分から外側が料金値下げ部分です。

「遠距離電話は料金が高くて……」
などと悩んでいらつしやる方に朗報です。
今年八月から五百キロを超える遠距離電話の通話料が値下げされました。
それにともない、五百キロ以上の遠距離通話料の夜間・深夜割引料金も、値下げになります。

遠距離通話料が引き下げられました

五百キロを超える、いわゆる遠距離の通話料が次のようになりまし。五百キロ以上七百五十キロまでの三分間の通話料は、昼間改正前は六百円だったものが五百二十円になり、七百五十キロ以上では、七百二十円が六百円にと変わりました。
夜間割引、深夜割引も改正後の料金のそれぞれ約四割引、約六割引の料金となりましたので、これまでよりも安くなりました。通話料金は円グラフのとおりです。

日曜・祝日割引

日曜・祝日の昼間(午前八時～午後七時)の通話料が割引になりました。

割引の対象となるのは、六十キロを超える地域の通話料で、割引率は約四割です。ですから、夜間割引、深夜割引などとあわせると、終日割引料金で電話がかけられるということです。

◇なお、これらの割引はダイヤル通話のみで、一〇〇番申し込みに通話料は対象になりませんのでご注意ください。



勇気あるあなたの一報が「暴力追放」です

地域ぐるみ、市ぐるみで次のことを実行しましょう。

- ◎暴力団の要求には応じない
- ◎暴力団の行動を市民すべての目で監視する
- ◎暴力団による被害は勇気をもって警察へ届ける
- ◎常に最寄りの警察署、派出所、駐在所の電話番号を備えておき、緊急の場合は110番の連絡体制を作っておく
- ◎「暴力相談、民事介入暴力相談電話」(0222 (63)4400)を活用する

まず届出を 土地取引のまえに

日本の国土は、生活と生産を通ずる活動の基盤として私たちが祖先から受け継ぎ、後代に伝えていかなければならない大切な資源です。私たちは狭いながらも豊かな自然に恵まれたこの

国土を、大切に、有効に利用していかなければなりません。
国土利用計画法は、土地の有機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発などを未然に防ぐため、一定面積以上の土地取引を行う両当事者(売買の場合は売り主と買い主)に届出を義務づけています。
届出が必要な土地取引
届出なければならぬ土地取引は、次の面積以上の土地の売買、交換、代物弁済、地上権の設定、賃貸借契約などを行う場合です。
①都市計画区域 五千平方メートル ②都市計画区域以外の区域 一万平方メートル

なお、次の場合にも届け出が必要で、
○小規模な土地の所有者多数から土地を購入する場合や、面積の大きな土地を多くの区画に分けて売却する場合のように個々の取引面積が小さくても合計すれば前記の面積以上になる場合。
○立ち木、建物などを土地と一緒に取引する場合。
○売買、代物弁済等の予約をする場合。
届出から契約まで
契約をしようとする当事者は、取引の予定価格や利用目的を書いた知事あての届出書を契約を結ぶ六週間前までに市役所に提出してください。届出を受けた知

市民のみならず「国保」について、次のようなお問い合わせがありましたので、お答えいたします。

問 会社をやめることになりました。国保に入っているのですが、保険料はいつから納めればよいでしょうか。

答 国保加入のための手続きを窓口でしたときにはじめて被保険者の資格を得て、そのときにはじめて被保険者の資格を得て、そのとき

から保険料を納めればよいというように考えがちですが、そうではないのです。実は、窓口で資格届をする、

国保シリーズ⑤

保険料はいつから納めればよいのか?

しないにかかわらず、他の健康保険の適用を受けなくなったときから法律上の納税義務が生じます。健康保険の納付は、そのときの月分からということになります。ですから、国保加入の手続

帯主に発生しているわけですが、したがってこの場合、職場の健康保険をやめたその日が国保の資格取得日となり、保

きがおくれるとさかのぼって保険料を納めなければならず、その間保険証を交付されていませんので、保険診療を受けられないといういわば損するような結果になります。会社をやめたとき、

あるいは他の市町村から転入してきたときは、すみやかに市民課の窓口、各出張所に届出をしてください。国保についての相談は、保険課(内線五二)までどうぞ。

なみ	のん	図書館
(新着図書案内)	世界を見てしまった男たち	春名 徹
われらが風狂の師上・下	青山 光二	
三毛猫ホームズの狂死曲	赤川 次郎	
霧の朝	池波正太郎	
標的野郎	藤本義一	
柳生天狗堂上・下	五味 康祐	
都市と交通	岡 並木	
不安と倫理	笠原 嘉	
自己対決の論理	柳田 邦夫	
冬の台所	大村 しげ	
世界の一流品大図鑑'81	講談社	
コンピューター50の常識	山本 靖夫	
天気図の見方	藤井 幸雄	
ザ・ベストカー'81 V.1・V.2	星島 浩	
男さかりの美学	桐島 洋子	
ブッタと女の物語 瀬戸内寂聴	平家物語	
現代語日本の古典	水上 勉	
冬祭り	森 恒平	
北限の猿	畑 正憲	
重臣たちの昭和史上・下	勝田 龍夫	
天体望遠鏡ABC教室	藤井 旭	
四季の星座教室	藤井 旭	
昆虫採集大作戦	真尾 栄	

盛況だった 夏まつり

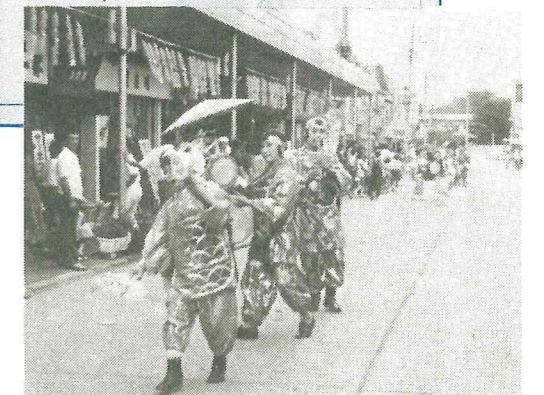
真夏を彩る、美しい夏まつりが八月十四・十五日の二日間盛大におこなわれました。流しうめん、青空こけし実演大会や昔ながらのチンドン大会など楽しい催しがいっぱいでした。とくに、ふるさとおどりパレードでは、姉妹都市である札幌のミス白石も加わり、まつりも最高潮。晴れ渡った夏空のもと、歌に踊りに市民のふれあいが広がりました。



▲恒例の流しうめん会場は多くの人出でにぎわいました



▲ミス白石もパレードに参加してまつりは最高潮



▲チビっ子たちには珍しいチンドンマン

▼大平小児童による宮城白石音頭



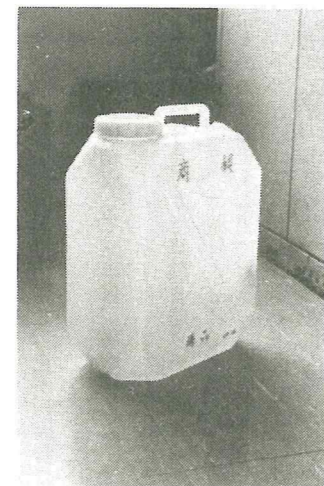
▲青空こけし実演会場ではこけしの絵付け指導もおこなわれた

かしこい 消費者

持ち越し灯油

前シーズンに使い切らず、夏を越した灯油。お宅にもあるのではないのでしょうか。持ち越し灯油は、保存状態によつては、ひどく変質することがあります。特に、白色半透明のポリ容器にいて、直射日光のあたる所に置き放していた場合、変質の度合いが強いますが、

実験で明らかになっています。これは、直射日光に長時間さらすことによつて、灯油が酸化分解を繰り返して、酸化物質や重合物質ができるためです。ストーブに使うと、芯の部分で、ネバネバしたタールが付着し、火力が弱まったり、悪臭、着火し



ないなどのトラブルを起すことがあります。灯油の変質の度合いは酸化という単位で表され、酸化が〇・〇二までなら、持ち越し灯油でも問題ありません。酸化度を計るには、少量の灯油に浸すだけで、色の変化で変質の度合いを読みとる簡易探知器を使うと便利です。探知器は、暖房器具メーカーのサービスマンや販売店で売っており、一本五十円から百円くらいです。

味自慢



永山敦子さん (福岡)

油揚げのひき肉詰め

油揚げ6枚、ひき肉50g、干し

【材料】(四人分)
いたけ(小)6枚、ねぎ(みじん切り)大さじ1枚、しょうが(みじん切り)小さじ1枚、かんぴょう(15cm)一・二本、調味料。
【作り方】
①油揚げは熱湯をかけて油抜き、横半分に切って中を指で開いて袋にする。
②干したけはぬるま湯で戻し、石突きをとり、肉と同じ大きさに切る。
③かんぴょうは水につけて戻しておく。
④ボールにひき肉、しいたけとねぎを入れ、しょうがを合わせ、醤油大さじ二枚、塩小さじ一枚、こしょう・砂糖を少々加えよく混ぜる。
⑤④を十二等分し、油揚げの袋に入れ口を折り曲げ、中央をかんぴょうで結ぶ。
⑥鍋に⑤の肉詰めを並べ、水カップ一杯、醤油・砂糖を加え強火で約五分煮てから弱火にし、さらに二〇分ほど煮てから裏返す。汁けがなくなるまで焦さないように注意しながら煮つける。

消費生活モニター調査結果

調査日 昭和56年8月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	対前月価格比	県平均	仙南地区	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	300	268	293	△3	290	295	上昇品目：小麦粉、しょう油、食パン、ラーメン、ラップ、プロパンガス、灯油
2. しょう油	本醸造 濃口2L上級(ビン代寄)	575	528	554	3	519	526	下降品目：砂糖、天ぷら油、バター、テッシュペーパー
3. 天ぷら油	1,650g (1.8L)	560	528	544	△3	540	547	横ばい品目：マーガリン、カレーライス、理髪料、パーマメント料
4. 小麦粉	薄力粉 一等級 1kg	250	175	208	7	194	196	(寸評)食パンの値上り傾向はひき続き4月の消費者妻値上りが小売り価格に影響を与えている。灯油については、8月1日よりの元売仕切価格の値上げの影響である。
5. 食パン	並食 1斤	160	120	142	4	141	141	
6. バター	カルトン入 225g	380	330	355	△2	348	355	
7. 即席ラーメン	JAS中華めん 1ヶ	70	65	68	1	101.4	64	
8. マーガリン	ソフト225g カルトン入	280	183	203	—	193	197	
9. カレーライス	並 一 皿	400	400	400	—	387	391	
10. ラップ	幅30cm・長さ20m 1巻	250	140	196	3	206	199	
11. ティッシュペーパー	400枚(200組) 紙箱入り	180	125	144	△1	151	153	
12. 理髪料	小学生調髪(洗髪含) 1回	1,300	1,200	1,271	—	1,386	1,324	
13. パーマメント料	コールド(ショートカット、セット含)	6,000	4,500	4,916	—	4,278	4,880	
14. プロパンガス	5㎡	2,650	2,400	2,544	6	2,522	2,578	
15. 灯油	18ℓ (配達料込)	1,650	1,400	1,525	8	1,530	1,529	

4万人の しるば

登市場民

東北代表として
全国大会へ
初出場

白石クラブ



市内で唯一の硬式野球のクラブチーム、白石クラブ(高橋英二監督)が八月十八日から三日間、所沢市の西武球場で開かれた第六回全日本クラブ対抗野球大会に、東北代表として初出場を果たしました。

東北大会では決勝戦で、宿敵仙台球友クラブを十一対二の大差で圧勝し、見事初優勝に輝いた。

チームは結成して三年目、平均年齢も二十五歳と若いチーム。選手はいずれも高校のとき硬式野球をやった経験者達。チームカラーはクリーンアップを中心とする破壊力が売りものの打撃チーム。

十六日にはユニホーム姿で市役所を訪れ、市長より「市の名誉です。東北代表として必勝を期待します」と激励。市旗を手渡した。これに対し大浦主将が「東北代表として市民の声援に答えるよう全力を尽くします」と健闘を誓った。

全国大会では、全大津(近畿東海代表)と対戦。五回までは白石クラブ有利で進んだが、六回、全大津の反撃をうけ、6対8で惜しくも敗れた。

地名アレコレ

⑤

町村合併と新村名

明治二十二年四月市制
町村制がしかれ大規模な
町村合併が行なわれ、い
まの当市区域内では二十
二あった村が一町七か村
になった。

この時、新町村名をつ
けるにあたって、(1)以前の
村がそのまま
新村になった
場合は従来と
同じ名(小原
・斎川)。(2)二
三か村が合
併の場合に、
そのうちの
村が他村にく
らべて有力な
ときはその村
の名前をつけた(白石・
越河)。(3)合併した村で話
し合いがつかないときは、
まったく新しい名をつけ
た(福岡・大鷹沢・白川
・大平)。

福岡村は蔵本・八宮・
長袋・深谷の四か村が合
わさり、区内に豊かな山
林が多いので富岡村を考
えたが、すでに柴田郡に
同名の村ができていたの
で福岡村にかえた。大鷹
沢は大町・鷹巣(山分)
・三沢の頭文
字をとった。
津田・犬卒都
婆・内親・小
奥の合併村は
大部分が白石
川に沿ってい
るので白川村。
中目・森合・
坂谷は古い館
跡、太平館(泰
衡館)の太平
を大平村にし
たという。いずれも当時
の関係者の苦心の作であ
る。

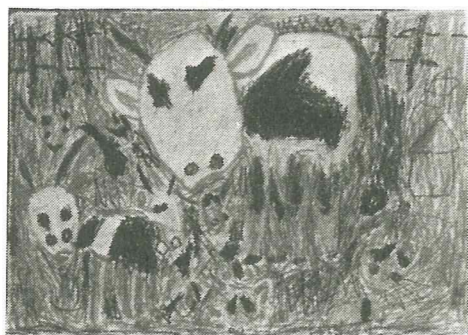
(市史編さん室)

わが家のアイドル



島貫由美ちゃん(上郡山)

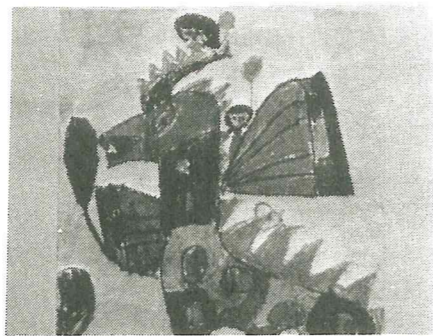
光行さん、とよ子さんの長女
ママからひとこと
“素直で、明るい女の子に育って
欲しい。”



「あそんだこと」いとうまさふみ(白二小1年)

わたしの ケツサク

「かいじゅうとあそんだよ」
あずみ まき(白一小1年)



市民 文芸

歌壇 川股兵三選

取り出せしズボンの丈の短さに伸びし我が子
を驚き眺む
山深き谷間の底に仄白く霧たちこめて湯の宿
のあり
梅雨やまず山も林も霧こめて郭公の声遠くに
きこゆ
老人のゲーム楽しく余生をばゲートボールに
暑さを忘る
雨にぬれ紅のつるばらあざやかにふれ合ふ花
はささやくごとし
吾が庭に造り与えし餌場にはいつもの雀ひな
を伴れ来ぬ

渡辺 ヒサ
畑中 はる
甲斐 邦男
鈴木 いく
山崎 とく
遠藤 省三

(投句される方へ)
毎月十五日までに一人三首、
封書またはハガキに住所、氏
名を明記のうえ市総務課広報

係(白石市桜小路三五)へ。
短歌・俳句の併記は不可。

朝夕に鳥鳴く声の聞える広き河原に霧雨の
降る
五月晴の余韻残れる黄昏につましく生きし祖
母は逝きたり
緑濃き小径の藪に卯の花はほのかに匂ひ白じ
ろと咲く
髪を結ぶ窓辺に近き紫陽花に明るく晝の雨降
りつつく
雨音を聞けば心の洗われるごとしと今日も夫
に云ひたり
柴内 矩子
放つて浮きたちいでし老人の留守に咲
きたり朝顔の花
小雨ふる緑の中にとんぼ草ひそかに白き花を
つけをり
香煙のたゆとう暮にたたずれば郭公のどかに
鳴きて飛び去る
道ばたの堀より飛びし螢火のよぎるを見つつ
ライト消したり
高橋久美子
赤柄 とし
高橋和歌子
古城慎太郎

俳壇 鈴木貞二選

見下せる湖の青さよ閑古鳥
土曜日の午後の集會ビル抜く
ななかまど蝶まぎれとぶ恋の内
帯草育ちてをりて母恋し
鉢の物業を皆垂れて炎暑かな
ほつぽつと灯す螢の夢はなに
武家屋敷への道しるべ花菖蒲
鷺草の触れれば翔ばんばかりなり

久須見南斗
青木 良子
柴内 矩子
水野 淑子
大庭 良子
佐藤 周子
高橋和歌子
佐藤 善夫
遠藤 省三
佐藤 歌子
鈴木 民子
橋本 秀代
高橋久美子
太田 敏子
山田 きよ

56年度第3回

全 市 消 毒

秋の伝染病予防と害虫駆除のため下記の日程で全市一斉消毒を実施いたします。

注意事項

(1)火気のあるところでは使用しないこと。

(2)食器・飼料・おもちゃなどに直接かけないこと。

(3)消毒に従事される方は必ず「マスク」を用いること。

(4)作業終了後は石けん水で顔・手足などをよく洗うこと。

月 日	曜	地区名	実 施 区 別
9/7	月	福 岡	上原、鎌先、弥治郎、大綱、芹沢、八宮、西区上、南区、西区下
8	火	〃	山の下、山根、下原、川原子、不忘、蔵王、三住
9	水	小 原	全 区
10	木	大 平	全 区
11	金	越 河	全 区
12	土	齊 川	全 区
13	日	白 石 福 岡	鷹巣、小下倉、滝上、滝下、尾籠、沖
14	月	大鷹沢	全 区
15	㊤	白 川	全 区 福岡北区、東区

ふれあい宮城はいかが!

県広報協会ではこのほど、ふるさと宮城のPR誌「ふれあい宮城」=写真=を発行しました。1冊680円で、A5版、約250ページです。

四季折々の宮城県の風物をカラー写真で紹介しております。白石の「史跡」・「産物」などが紹介されています。

駅前観光案内所(☎6-2042)で販売しております。



交通事故無料相談

社団法人日本損害保険協会では、仙台自動車保険請求相談センターを設置し自動車による交通事故に関する自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険(対人・対物)の請求について、一切無料でご相談をお引き受けしております。

▶時間 午前9時半～午後4時半(平日)土曜日は正午まで
▶場所 仙台市中央2-8-16 仙台東京海上ビル8階 仙台調査事務所内 仙台自動車保険請求相談センター ☎仙台23-9222までどうぞ。

募 集



3歳児をもつ親のつどい

「母親とは、子どもにとってこの世で最初に出会った教師である」といわれます。大切な3歳の子どもの正しく理解し、誤りのない育児ができるようにふるって参加してください。

▶日時 9月13日(日) 午前9時から午後3時まで
▶場所 市民会館
▶内容と講師 ○こころ(心理)東北大学助教授寺島晃先生 ○しつけ(教育)東北薬科大学教授佐藤寿郎先生 ○からだ(医学)東北弘済病院副院長石川淳一先生
▶申込方法 9月7日までハガキまたは電話で教育委員会社会教育課(内線411)へ。

緑ヶ丘宅地分譲

宮城県住宅供給公社では、宅地分譲を開始しました。

[概要] ▶所在地/緑ヶ丘地内 ▶募集数/56区画 ▶1区画当りの面積/

248.88㎡～333.62㎡ ▶1区画価格/5,560,000円～7,460,000円 ▶受付期間/昭和56年8月～昭和57年3月 ▶受付場所/市役所建設課 ▶申込用紙/市役所建設課で配布
くわしくは、建設課(内線241)までどうぞ。



手話通訳者養成講座の開講

ことは国際障害者年です。市では聴覚障害者の社会参加の促進に寄与する目的で、手話通訳者などの指導訓練にあたる手話通訳者養成講座を開講いたします。ふるって参加ください。

▶日時 9月14～19日(15日は除く)の5日間 午後5時30分～7時30分
▶場所 市役所4階 大会議室
▶講師 県ろうあ協会 山家先生
▶費用 無料
▶内容 手話法の理論・手話実技 くわしいことは、福祉事務所福祉係(内線139)までどうぞ。

市民文化祭出品募集

白石市文化協会では、今年度の市民文化祭に一般市民の方々から次の要領で作品を募集しております。ふるって出品してください。

▶種別 絵画、書道、写真、手芸
▶応募資格 高校生以上の白石市民に限る
▶応募作品 陳列可能なもの
▶出品料 一点につき500円
▶締切 昭和56年10月20日(火)

▶作品搬入 昭和56年10月31日の当日各自市民会館へ
その他くわしいことについては、事務局(☎6-2453 中央公民館)までどうぞ。

健康マラソン東北大会

郵便局の簡易保険では、今年も健康マラソン東北大会を実施します。満12歳以上の男女が1組となって、それぞれの着順位を合計点として賞を競う健康づくり、体力づくりを目的とした楽しい行事です。秋空のもと親子で、兄妹で、あるいは御夫婦、恋人同志などで健康ペアをつくって参加してください。参加希望者は次の要領で申込みください。

▶日時 10月10日(土曜日、体育の日) 小雨決行。
▶場所 松島町、KHB松島公認マラソンコース。
▶種目 男女のペアで5km、10kmの2種目で男女とも同じ距離を走ります。
▶参加資格 男女とも12歳以上。10km種目には15歳以上60歳未満の方だけ参加できます。なお昭和56年10月1日現在でそれぞれの年齢に達していることです。
▶申込方法 最寄りの郵便局にある申込用紙、または官製はがきに、男女ペアを1組とし、それぞれの氏名住所、電話番号、10月1日現在の年齢、2人の間柄を明記の上、〒980、仙台市一番町一丁目1-34東北郵政局保険部内「簡易保険健康マラソン実行委員会」あて申込んでください。

▶申込期間・募集人員 (1)8月20日～9月10日までに400組(800名)。(2)申込期間中であっても募集人員に達した場合はその時点で締め切ります。
▶その他 不明な点、くわしいこ

とについては最寄りの郵便局または実行委員会(☎仙台67-7856)にお問い合わせください。

東北大学開放講座

東北大学では、10月から放送を通じて大学開放講座を県内のみなさんにお届けします。

[ラジオ講座▶東北放送]
◇「平家物語」の世界(13回) 10月14日から毎水曜日午後8時15分より。
◇成人病(13回) 10月15日から毎木曜日午後8時15分より。
[テレビ講座▶東北放送]
◇古代史の世界(13回) 10月3日から毎土曜日午後2時15分より。
◇生命をひもとく(13回) 10月3日から毎土曜日午前7時より。

受講生募集
受講生のみなさんにはテキストをおわけし、スクーリングもおこないます。

▶定員 各講座 100名ずつ
▶応募条件 ①高卒以上、またはこれに準ずる方ならどなたでも。②テキスト教材費として実費を納入のこと(2千円前後の予定)。
▶重複受講 4つの講座を同時に受講することはできませんが、テレビ講座、ラジオ講座それぞれ1つずつを重複して受講することができます。
▶申込方法 希望する講座名を明記して、簡単な履歴書1通に70円切手を同封のうえお申し込みください(9月20日まで)。
くわしい案内書をご希望の方は70円切手を添えてお申し込みください。
(あて先・問い合わせ先) 〒980 仙台市川内 東北大学教育学部大学教育開放センター ☎仙台22-1800 内線2641または63-6430(直通)。

おしらせ板

9月

市役所の所在地
白石市字松小路35

〒989-02 55-2111(代表)

国民年金

年金制度はつながります

年金制度には、国民年金のほか、会社や工場などに勤めている方が加入する厚生年金、船員の方が加入する船員保険など7つの公的年金制度があり、だれでもが、いずれかの年金制度によって保障される国民皆年金の体制ができています。しかし、長い人生の中で、何度か職業を変えた方の中には、年金制度を渡り歩いたために、個々の年金制度の加入期間だけでは、どの年金制度からも、老齢(退職)年金が受けられないという場合があります。

そこで、このようなときは、各年金制度の加入期間をつなぎあわせて一定年数以上になれば、その加入期間に応じて、それぞれの制度から通算老齢(退職)年金が受けることができます。

つなぎあわせられる制度は、

- ①国民年金
- ②厚生年金保険
- ③船員保険
- ④国家公務員共済組合
- ⑤地方公務員等共済組合
- ⑥公共企業体職員等共済組合
- ⑦私立学校教職員共済組合
- ⑧農林漁業団体職員共済組合

の、8つの年金制度です。くわしいことは、市民課国民年金係ま

たは出張所にお問い合わせください。

誕生月には

現況届を提出しましょう

国民年金の老齢年金と通算老齢年金を受けている方は、誕生月の末日まで「国民年金受給権者現況届」を提出することになっています。現況届の用紙は、提出期限の約1ヵ月前に、社会保険庁から直接本人に送付されますから、必要な事柄を記入の上、早めに市役所で証明を受けて、社会保険庁へ返送してください。

現況届を提出しませんが、提出されるまでの間、年金が差し止められますので、必ず提出期限までに提出してください。

納税証明を取るときは

最近、納税証明などの請求が非常に多くなっており、納税証明、課税証明は納税者の財産上に担保権を設定する場合とか、法令により国または地方公共団体に提出する場合に納税者の資力、信用力を直接、または間接に表示する有力な資料として利用されています。

たとえば、固定資産に関する証明、軽自動車所有、納税に関する証明とがあり、そのいずれも請求

する方(納税義務者本人)に関するものに限られており、同一家族の方でも交付・申請はできないことになっております。しかし、委任を受けた第三者に納税義務者本人の委任状(200円の収入印紙添付のこと)があれば、証明を受けることができます。

納税証明の交付のときに領収書を持参しますと、交付が早くなりますので、領収書はお忘れなくご持参ください。

くわしくは、税務課納税係(内線144)までどうぞ。



民生児童委員の変更

次の地区の民生児童委員が56年8月1日から変わりましたので、お知らせします。

- 上郡山地区 日下とみ子 郡山字飯塚40
- 本郷第1地区 安藤美貴子 堂場前137

衛生

ジフテリア・百日咳・破傷風の予防接種

あなたのお子さんに三種混合の定期予防接種(第二期)を行います。この予防接種は予防接種法に基づいて実施するジフテリア・百日咳と保護者の不安が著しい破傷風の予防接種を同時に行うものです。

▶日時 9月18日(金) 13時30分~14時

▶場所 白石市健康センター

▶接種するお子さん

昭和52年10月1日~昭和53年3月31日までの出生者

▶料金 無料

▶その他 ①問診書は必ず記載して当日持参してください。②母子手帳も持参してください。③身体に異常がある場合、接種前にかかりつけの医師の診断を受けるなどの処置をとってください。

▶今回接種できないお子さん

- ①第1期を1回しか接種しないお子さん。
- ②55年10月以降に第1期の接種をしたお子さん。

結核検診

結核予防法に基づき、市民の健康診断を行いますので、必ず受診さ

れますようお知らせいたします。

▷レントゲン間接撮影の対象者には個人通知をしておりますが、次の方は該当者から除外されますので通知書を衛生課又は受診会場受付へ返還してください。

- ①高卒以上の学生。②事業所で受けた方、受ける予定の方。③妊娠中の方。④入院中の方または寝たきりの方。⑤一年以内に病院等で受診された方、される予定の方。

▷家族の方へお願い。

今年まだ一度も受診されていない方で通知書が届かない場合、市健康センター内衛生課へ申出てください。

▷肌着はボタン・ホック等のついてないものを着用してください。

▷寝たきりでレントゲンが不可能な場合、検たんを希望すること

ができます。

▷受診票を持参すると、どこの会場でも受診できます。

▷当日、住民の健康管理の一端として、循環器疾患等の早期発見早期治療を目的とした各種検診が結核健康診断と並行して行なわれておりますので、受検してください。

1 循環器検診 40歳~64歳までの方

2 婦人の健康診査 18歳から49歳までの女子

3 老人健康診査 65歳以上の方
※老人健康診査の対象者で65歳から69歳までの方は健康保険証、70歳以上の方は健康保険証と老人医療費受給者証を忘れないで持参してください。

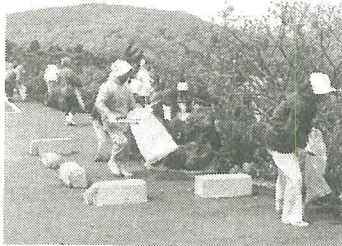
くわしいことは、衛生課予防係(内線136)までどうぞ。

区分 月日	曜	実施場所	実施時間	実施区名	区分 月日	曜	実施場所	実施時間	実施区名
9.7	月	齊川公民館	9:30~11:30	1区、2区、3区 4~1区、8区	9.21	月	白石市健康センター	9:30~11:30	柳町、短ヶ町
			1:00~3:00	4~2区、5区、6区 7~1区、7~2区				9.22	火
9.8	火	大平公民館	9:30~11:30	1区、2区、7区、8区 3~1区、3~2区	9.24	木	白川公民館	9:30~11:30	2区、4区、5区
			1:00~3:00	4区、5区、6区				1:00~3:00	1区、3区
9.9	水	下戸沢公会堂	9:30~11:30	下戸沢、赤井畑、 冷清水、大熊	9.25	金	白石市健康センター	9:30~11:30	寿町、中益岡
			1:00~3:00	塩倉、猿鼻東、中北、新町				1:00~3:00	本郷一、東益岡、新町
9.10	木	明戸集会所	9:30~11:30	湯元、明戸、赤坂	9.26	土	白石市健康センター	9:00~11:00	南町
			1:00~1:30	小久保平				9.28	月
9.11	金	越河公民館	9:30~11:30	1区、2区、3区、4区	9.29	火	白石市健康センター	9:30~11:30	本町、西益岡
			1:00~3:00	5区、6区、10区				1:00~3:00	亙理町、清水小路
9.12	土	越河公民館	9:00~11:00	7区、8区、9区	9.30	水	三住分校	10:00~11:30	三住
			9:30~11:30	沖区				1:00~2:00	蔵王
9.14	月	福岡公民館	9:30~11:30	下原、山根、山ノ下、上原	10.1	木	犬卒都婆集会所	9:30~11:30	白川6区、白川7区 大戸沢12区
			1:00~3:00	弥治郎、鎌先				小下倉集会所	1:30~2:30
9.16	水	鎌先集会所	9:30~11:30	八宮、芹沢、大綱	10.2	金	白石市健康センター	9:30~11:30	中町、長町、 本郷三
			1:00~3:00	西上、西下、東区 南区、北区				9.3	土
9.17	木	深谷公民館	9:30~11:30	4区、5区、6区	10.5	月	白石市健康センター	9:30~11:30	鷹ノ巣
			1:00~3:00	7区、8区、9区				1:00~3:00	郡山、本郷四、 上郡山
9.18	金	大鷹沢4区集会所	9:30~11:30	1区、2区、3区	10.6	火	白石市健康センター	9:30~11:30	滝下
			1:00~3:00	10区、11区				9.19	土

◎受検票を持参すると、どこの会場でも受検できます。

◎白石市健康センターで受検される方で、車でおいでになる場合は市役所前の駐車場を御利用ください。

カメラ・ニュース



蔵王の自然を空きカンや紙くずのゴミから守ろうと、8月19日、越河生活学級の人たちや蔵王自然保護協会の会員ら約50人が、山頂レストハウス付近と賽の碓付近で清掃登山をおこないました。今年の夏は、昨年のおよそ2倍の観光客が訪れ、ゴミの量も倍増。会員らが持ってきたゴミ袋もあっという間にいっぱいになってしまうでしょう。ゴミは持ちかえりましょう。



白川保育園のチビッコ夏まつりが8月8日、お父さんやお母さんを呼んで盛大におこなわれました。

会場には、お父さんやお母さんの協力による焼とうもろこしやわたアメなどの屋台が立ち並び、どの屋台も園児たちの歓声でいっぱい。催しものも手作りのみこしかつぎやキャンプファイヤー、盆おどりと盛りだくさんでした。



風景入通信 スタンプで おたよりを!

大鷹沢郵便局ではこのほど、風景入りの新しいスタンプを作りました。図案は孝子堂に土井晩翠歌碑を描き、蔵王連峰を配したものです。みなさまのご利用をお待ちいたしております。

休日急患当番医

月日	内科	外科
9/6	笹 医 院 (5)2410	銭 谷 医 院 (5)2010
13	加藤(司)医院 (5)2001	刈 田 病 院 (5)2145
15	引 地 医 院 (5)2036	宮 城 医 院 (5)2062
20	柿 崎 医 院 (5)2210	加藤(大)医院 (5)4701
23	亘 理 医 院 (5)8501	堤 医 院 (5)1181
27	大 沼 医 院 (5)2502	刈 田 病 院 (5)2145

※ 都合により変更になる場合もあります。

定 例 相 談

相談区分	相談日	時 間	場 所	内 容
人 権 擁 護 相 談	16	10:00～ 15:00	白石市役所 2階相談室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等。
行政相談	16	10:00～ 15:00	全 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等。
生活相談	16 5・25	10:00～ 15:00 10:00～ 12:00	2階相談室 3階相談室	市民の日常の生活上の困りごと。
社会保険 相 談	16	9:30～ 15:00	白石市役所 3階相談室	健康保険、船員保険、厚生年金など。
高 齢 者 職 業 紹 介	1	10:00～ 14:00	白石市役所	60歳以上の方の職業斡旋。
税 務 相 談	16	10:00～ 16:00	白石市役所 1 階 市民相談室	税金などに関すること。
消 費 生 活 相 談	16 毎週水・木・ 金	10:00～ 15:00 9:00～ 16:00	白石市役所 1階消費 生活相談室	買物苦情、消費生活一般。
補聴器巡回 サ ー ビ ス	リオン 10・24 ニホン 11	13:00～ 14:00 10:00～ 11:00	白石市役所	補聴器の修理、調整など。