

— 広報 —

NO. 196



# しろいし

12

50年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35 昭和35年11月7日 第三種郵便物認可 印刷 小泉印刷(株)

## 史跡散歩 (9) 片倉家四・五代及村信のころ



甲冑堂



# 年末納税強調月間

## 納め忘れは今すぐに

十二月一日から三十一日までの一カ月間を『年末納税強調月間』とさだめ自主納税の推進と納期内完納を目標に強く督促する運動を繰りひろげられます。

未納の方に対する滞納整理を一斉に行うことになりました。まだ納め忘れていた方は、今すぐ納めるようにしてください。

また今までの分で、未納がある方で、いろいろの事情によって、今月中に納付出来ない方は、税務課又は、保険課、各出張所(分室)において、係員とご相談ください。

▼お手持の受領書を、もう一度お確かめ未納の方は、いますぐ納めてください。

### 今月の納税

- 固定資産税 第四期
- 都市計画税 第四期
- 国民健康保険税 第四期

## 年末年始窓口業務

十二月二十八日(日)～一月四日

市役所の年末年始一般事務は、十二月二十八日(日曜)から翌年一月四日(日曜)まで休みとなります。

ただし一部の事務は次の日程により事務の取扱いをいたしますが、できるだけ十二月二十七日(土曜)午前中までに、用事を済まされるよう、ご協力ください。

- ▼市民課の窓口 ▲出生届・死亡届・印鑑証明等の事務取扱いは、二十九日(土曜)午前八時三十分～三十一日(日曜)午後五時まで。
- ▼七十七銀行市役所出張所 ▲十二月二十八日から翌年一月四日まで休みます。

税金、手数料等の収納事務取扱いは、

- ▼二十九日(土曜)午前九時三十分～三十一日(日曜)午後三時まで。
- ▼水道事業所 ▲休み期間中、日直を配置して午前八時三十分から午後五時まで水道業務にあたります。水道の故障は、早やめに連絡ください。
- ▼市立図書館 ▲十二月二十八日から翌年一月四日まで休みます。
- ▼老人福祉センター ▲十二月二十八日から翌年一月四日まで休みます。

昭和五十年恒例の「文化の日表彰」が行われました。それぞれの分野で、郷土のために尽くした次の方々が、県より表彰されました。

阿部末吉 (地方自治功労)

齋彦一 (地方自治功労)

### 文化の日表彰

郷土のために活躍

録田文市 (産業功労)

佐藤正志 (教育文化功労)

高橋広 (民生安定功労)

酒井金三郎 (消防功労)

〈敬称略〉

- ▼衛生センター ▲ごみ、し尿収集とも、十二月三十一日から一月四日まで休ませていただきます。
- ▼ごみ収集
- ▼月曜日(二十九日)収集分を二十八日に。
- ▼火曜日(三十日)収集分を二十九日に。
- ▼水曜日(三十一日)収集分を三十日に収集いたします。
- ▼三十一日水曜日の不燃物収集は休ませていただきます。
- ▼し尿収集
- ▼事業所、学校等の収集は、二十日まで年内収集を終わります。
- ▼一般家庭の収集は、年内に申込みされても、翌年になる場合もあります。
- ▼予定期日以外はごみ、し尿とも収集しません。ご協力ください。

# みんなの簡保資金 豊かな街づくり



福岡小学校完成



白石第一小学校



新館市営住宅

簡易保険資金は、大正八年に貸付を開始して以来、全国の加入者から広く集められた資金という性格上、地方還元を最大の目標としており、その大部分が、地方公共団体に融資されて、市営住宅、小・中学校や公園、都市計画事業など、街づくりに役立っております。

簡易資金は、低利の政府資金として、住宅、学校、病院、道路など市民の生活と直接係わりの深い分野に、広く融資されており、市民の福祉向上に大きく貢献しております。

また、短期資金として、地方財政事情のもとで、一時つなぎ資金として、地方財政のお役に立っております。

白石市においては、簡易資金を、

昭和四十九年度では、

- 福岡小学校校舎改築事業 四四、〇〇〇千円
- 新館市営住宅建設事業 二七、五〇〇千円
- 福小八宮分校へき地集会所 三、八〇〇千円
- 第二幼稚園建設事業 一、二〇〇千円
- 市道砂押線整備事業 六、九〇〇千円

昭和五十年年度では、

- 福岡小学校校舎改築事業 四七、六〇〇千円
- 白川小屋内運動場新築事業 一四、一〇〇千円
- 白石市不忘分校へき地集会所 四、二〇〇千円
- 益岡公園整備事業(テニスコート) 三、七〇〇千円
- 都市計画事業 一、八〇〇千円
- 緑ヶ丘市営住宅建設事業 四四、七〇〇千円

などの建設に融資を受けており、豊かな住みよい街づくりに役立っております。

簡易保険資金の公共的運用は益々増大しておりますが、加入者の方々の払い込んだ保険料で融資がされておるので、なお一層のご協力をおねがいいたします。

### 「かんぽ資金」写真コンクール 作品募集

郵便局の簡易保険積立金は、学校、住宅、病院、道路など、公共施設の整備拡充に広く、融資されています。白石市に融資された施設の、写真コンクールを次の要領で応募していただきます。

- ▼題材および内容
  - 画面に融資施設の入っているもの
- ▼主な融資施設
  - 白石第一小学校 白石中学校 寿山市営住宅 プール 新館市営住宅 白石駅前広場 城山橋 白石第二幼稚園
- ▼サイズ
  - 白黒四ツ切判
  - カラースライド35ミリ以上
- ▼応募規定
  - ① 未発表作品で画題、融資施設名、住所、氏名
  - ② 応募作品は返却しません。
  - ③ 入賞作品の著作権は主催者側に帰属します。
- ▼締切日
  - 昭和五十一年一月十六日
- ▼その他
  - くわしくは、白石郵便局保険課にお問合せください。

### 歳末助け合い運動参加

開演：12月19日 午後6時30分 ● 12月20日 午後2時 市民会館 入場料 100円

## 白石学生会演劇公演

『屋上の狂人』……………菊地寛作

\*時……明治30年代 \*物語……狂人勝島義太郎を中心に、その家族や隣人の思いやりを通して、義太郎の真の幸福を追求する。

\*ところ……瀬戸内海の讃岐に属する島





白寿の祝に金盃贈られる

# 写真で見る 市政この

において活躍された、小野、境野、片倉、遠藤の四氏が、晴れて叙勲の栄に浴されました。痛ましい交通事故を街から一掃しようと、決意も新たに老人交通安全大会が開かれるなど交通事故防止に一役。  
市民による、市民のための文化祭が盛大に開催されて、市民の文化向上に二、五〇〇人が参加しました。  
不況の年にもかかわらず、市政は着実に前進を続けた。一年をふりかえって見ましよう。

# 一年の歩み

東北縦貫自動車道郡山～白石インターチェンジ間が開通し、岩槻～白石間二八九キロの全通をみた。一キロ当り工事費約八億円をかけた夢のハイウェイによって、首都圏と直結し、明るいニュースで市政はスタート。  
白石市政の推進役として、新しい市議会議員三十名が誕生。助役に阿部末吉氏が再任され、市政飛躍の原動力として活躍されることを期待されている。  
白寿の祝に市から大鷹沢の佐藤よしさんに金盃を贈り長寿をお祝いいたしました。また各界



いつまでもお元気で、敬老の日

- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼

## 七月

- ▼ 市助役に阿部末吉氏再任
- ▼ 白石第二幼稚園落成
- ▼ 福祉センター宿泊所起工式
- ▼ テニスコート起工式

- ▼
- ▼
- ▼
- ▼

## 六月

- ▼ 叙勲祝賀会
- ▼ 勲五等瑞宝章
- ▼ 小野恭次郎氏
- ▼ 勲五等双光旭日章
- ▼ 境野 有一氏
- ▼ 勲六等单光旭日章
- ▼ 片倉 巖氏
- ▼ 勲六等瑞宝章
- ▼ 遠藤 忠雄氏
- ▼ 刈田地区中体連総合体育大会
- ▼ 白石中学校
- ▼ 大鷹沢五区市道落成

## 五月

- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼
- ▼▼▼▼

## 四月

- ▼ 白石神明社御神門竣工祭
- ▼ 斎川公民館落成
- ▼ 深谷保育園落成
- ▼ 植樹祭 大萩山
- ▼ 白石婦人会二十五周年記念大会

## 三月

- ▼ 南蔵王アルペンスキー競技大会
- ▼ 白石スキー場
- ▼ 市消防団出初式
- ▼ 白石婦人防火クラブ大会
- ▼ 移動入浴革命名式「しあわせ号」
- ▼ 東北縦貫自動車道郡山白石間開通
- ▼ 第三回白石市健康会議
- ▼ 小原慈母観音像移転起工式

## 一月

- ▼ 成人式 (男三二五名、女三九一名)
- ▼ 深谷明神楽披露
- ▼ 民謡調白石音頭伝承
- ▼ 市民葬名譽市民朝倉松吉氏
- ▼ 第十七回東北地区大学スキー大会
- ▼ 白石スキー場
- ▼ 体協史出版



市民総参加夏まつり

## 十一月

- ▼ 白石市交通安全老人大会
- ▼ 弥治郎こけし神社建宮十九周年祭典
- ▼ 白石小・中学校体育祭
- ▼ 白石市民体育大会
- ▼ 白石市農村青少年機能集団設立十周年記念大会
- ▼ 市民文化祭 展示の部
- ▼ 芸能の部
- ▼ 第十一回白石市断郊競走会



ねたきり老人にしあわせ号活動開始

## 九月

- ▼ 白寿二番目誕生、市より金盃授与、大鷹沢佐藤よし氏
- ▼ 白石市老人スポーツ大会
- ▼ ライスセンター落成
- ▼ 白石市公衆衛生大会
- ▼ 仙南ピアノコンクール開催
- ▼ 白川小学校屋内運動場着工
- ▼ 緑ヶ丘市営住宅建設着工
- ▼ 白石夏まつり
- ▼ 勤労青少年ホームスイート
- ▼ ピー労働大臣賞受賞
- ▼ 斎川別当簡易水道落成



幼児交通安全教室



春まつりチビっ子みこし登場



趣味の集いが一堂に

# 市民による市民のための

# 文化祭

市民による、市民のための文化祭が、菊薫る十一月一、二、三日展示の部、九日芸能の部が市民会館において、盛大に繰りひろげられました。

写真展



忙がしく生活していても、文化、芸術に親しむ心のゆとりが必要と思えます。そうした心のゆとりが、街をつくり、街を育てる豊かな心を

書道展



つくることに通じる事と思えます。余暇を教養、趣味に親しみ、潤いのある市民生活が出来ることとしよう。

盆栽展



いる方達が多くなっています。すばらしい演奏を聞いて私と……また書、絵のすばらしさに心をうたれ、筆を取って見たいと、誰しも一度は経験した事と思えます。

コーラス



## 参加団体名

- 蔵王俳句会
- 仙南歌人会
- 小野美術教室
- 白美会
- 白アト工房
- 教職員美術クラブ
- フォート集団
- 写真研究会「新白石」
- 緑ヶ丘手芸クラブ
- 香苑社
- 青舟社
- 書友書道会
- 書芳会
- 白石雄筆会
- 石城書道同好会
- 硯城会
- 白石少年少女合唱団
- コールドンデ
- 不忘コーラス
- 件美会
- 白石音楽鑑賞協会
- 日本市民謡民舞保存研究会
- 日本市民謡同好会
- 白石喜多会
- 民謡木光会白石支部
- 民謡木光会白石中央支部
- 東北民謡保存会青森支部
- 民謡桃元会白石支部
- 仙南民謡同好会
- 宝生会
- 白石市民謡おどり同好会
- 若佐会
- 藤会
- 白石シテイモダンダンス研究会
- 小原流仙南支部
- 池坊仙南支部白石支所
- 細谷社中
- 白石盆裁愛好会
- 白石さつき会
- 白石郷土研究会
- 白石甲冑武者保存会
- 白石水石会
- 白石親子映画の会
- 白石アマチュア無線クラブ

## “老人ホームを慰問 勤労青少年ホームの若者達”

勤労青少年ホームで、日本舞踊（講師麻生靖子）を習っている人達が、郵政省年金ホームを訪れ、文化祭の日（10月19日）、お年寄りの方を慰問しました。

社会のために、活躍したお年寄りを、慰問するため、勤めを終えてから、熱心に練習し披露されるまでに成長しました。

突然の慰問に大喜び、アンコールの声もかかり……。



## 街の話題

### “愛の呼びかけ運動”にご協力ください

校外生活における中学生として健全な生活を期するため、街で市民の方々の協力によって、生徒に対し“愛の呼びかけ”運動を白中PTA社会教育部が中心となって展開しております。運動の一端として11月6日非行化防止をテーマに全生徒からポスターを募集、特選に、1年1組亀岡松季君の作品が選ばれました。将来は、この運動を全市にひろげたいと願っております。



## 史跡散歩

### ⑨ 片倉家四、五代及村信のころ

#### 甲冑堂

白石市史編纂委員 飯沼寅治

旧仙台藩の課税は、無情で苛酷だった蒲生・上杉時代よりはゆるやかだったが、生産の四、五割を収奪する上に、人夫賦課も苛烈で、百姓の多くは暗く貧窮の生活を送る外なかった。

四代村長時代の貞享三年に、三代までの「片倉代々記」がつくられた。五代村休の元禄時代には、江戸では富有な町人層の台頭があつて、西鶴・芭蕉・近松などが中心の所謂元禄文化が開花していたが、凶作が頻発し、低経済の白石地方は所謂「奥の細道」とも言うべき状態だった。

元禄二年（一六九八）五月三日、俳聖芭蕉は白石に宿泊した。これは彼の作品の「奥の細道」には無いが、彼の門人曾良の「随行日記」に明記され、斎川村甲冑堂のことも、「継信・忠信の妻の御影堂あり」と記されてある。

芭蕉はわざわざ早々と素通りして岩沼へむかっている。同年白石短ヶ町の鈴木味右エ門が温麴を創製した。後年これが町場百姓の最有力の副業となるのである。表紙写真は、昭和十四年再建の甲冑堂内の孝女二人の武者

像で、小室達氏の作品である。宝永五年（一七〇八）の秋、村長の従弟にあたる仙台藩主吉村は、鎌先一条家に十日間の湯治を行なった。吉村は「鎌先入湯記」を著わしているが、この薬師堂（温泉神社）前で従者達と歌会を開き、十四首を奉納している。この際、大肝入が白石町の瀬戸物屋から買った白石焼の水指二個を藩主に献上している。

優雅な大名の生活と貧窮の常民の生活が対象的である。正徳五年（一七一五）には藩境の越河番所の警固をかためた。不断組十一人と足軽四十人で禁制物資や生活難からの欠落者などを厳しく取締った。封建制の自給経済が崩れ初め藩境を越え人や物の移動が始まっていたのである。

この頃、村長は二十六歳で没、五代村休は七歳で城主となり、村長（養子）に及六代目をついだ。後に廃嫡となり実家に帰る為代数から省いているも、僅か五歳で白石城主となり、後見政治が続き、家臣間に内紛があり処罰者が出るなど（市史④二四六頁）片倉家の家運は不振だった。



# 早やめに出しましょう

## 大そうじのゴミ

年の瀬を迎え、これからはどこの家庭でも大そうじや正月を迎える準備であわただしく、それにもない、ゴミの量も増え、ふだんの三倍もあつて、収集はたいへん困難をきわめております。

このため、市ではゴミ掃討に取り組んでいますが、各ご家庭でも、次のことにご協力をいただき、清潔な街で新年を迎えたいものです。



バケツをお持ちになつてくださいます。また収集跡をできるだけきれいにしていただきます。完全というわけにはいきませんが、めんどうでも近所の方のご協力をお願いします。

## 市立保育園児募集

十五日から申請書交付

昭和五十一年四月、市立保育園に入所する幼児を募集します。入所を希望する方は、今月十五日から保育所入所申請書をお記入のうえ、必要事項をご記入のうえ、昭和五十一年一月十二日から一月二十四日までにお申し込みください。

▼ 燃えるゴミと燃えないゴミを別にして  
燃えないゴミは、不燃物収集日に焼かしていただきます。

▼ 収集場所の清掃にご協力  
収集作業後は、早やめにポリ

▼ ゴミは収集日に  
前日や夜間に出しておきますと大や猫などにちらかされたり、雨、雪にぬれて袋や箱などがこわれたりして、見にくい状態になりますので、必ず収集日の当日、きめられた場所に出すようにご協力ください。

▼ 燃えるゴミと燃えないゴミを別にして  
燃えないゴミは、不燃物収集日に焼かしていただきます。

▼ 収集場所の清掃にご協力  
収集作業後は、早やめにポリ

昭和五十一年四月、市立保育園に入所する幼児を募集します。入所を希望する方は、今月十五日から保育所入所申請書をお記入のうえ、必要事項をご記入のうえ、昭和五十一年一月十二日から一月二十四日までにお申し込みください。

▼ 入所できる家庭の基準  
▲ 家庭外労働  
児童の母親が昼間家庭の外で仕事をしている場合、家庭内労働

▼ 母親の出産等  
母親の出産、病後、心身障害等で、児童の保育ができない場合  
▼ 病人の看護等  
家庭に長期の病人がおり、母親が看病にあたり、児童の

児童の母親が昼間家庭で児童とはなれて、日常の家事以外の仕事をしている場合  
▼ 母親のいない家庭  
母親の死亡、行方不明等により、母親のいない家庭の場合  
▼ 母親の出産等  
母親の出産、病後、心身障害等で、児童の保育ができない場合  
▼ 病人の看護等  
家庭に長期の病人がおり、母親が看病にあたり、児童の

保育ができない場合  
家庭の災害  
火災や風水害等により、その復旧の間保育ができない場合  
保育所別の入所予定数

東 保育園 九〇名  
南 保育園 一一〇名  
西 保育園 一一〇名  
北 保育園 一〇〇名  
越河保育園 (未満児六名)  
深谷保育園 (未満児六名)  
くわしいことは、福祉事務所へおたずねください。

○扇風機一台	福	福岡渋谷格
岡魚新会館	斎川	排水路用地
公民館備付	○陳	地三二〇㎡
列ワゴン他二点	岡小野重夫	排水
第二幼稚園保護者	路用地	○掛時計
会 第二幼	他二点	
園備付	昭和四十	
○土地三・	九年度越	
九〇㎡	河保育園	
石市農業協	児父母一	
同組合	同 越河保育園備	
地 〇土地八・五	付 〇ガラス張陳	
八㎡	列 ケース五十六個	
わい 排水路用地	(株)三越仙台支店	
〇土地三五・〇	市内小中学校備付	

その一杯のま ずに運転 無事故で笑顔



佐藤 良子さん (越河五賀)

先日、越河で、若者が自ら起こした交通事故を、苦に、焼身自殺を図り、二十六歳の命を絶つたのです。そこまで追い詰められた本人の苦しみ、家族の悲しみ、全く痛みしり限りです。

交通事故の被害者はもちろん加害者の方も、その一生はメチャクです。そのことは誰しもがわかっている苦悩なのに、どうしてこうも後を絶たないのでしょうか。

飲酒運転や、スピード違反でつかまると「運が悪かったんだ」とうそぶくドライバーがいるかと思えばその反面、わざとノロノロ横断歩道を渡ったり、自転車で、一列横隊で通学する学生等、ドライバーに迷惑をかけている人も多くみられます。

「交通安全宣言都市」の市民として、一人一人が交通道徳を守り、お互い「ゆずり合」いう気持ちに立って、交通事故を未然に防ごうではありませんか。

## 献血にご協力を 越河・斎川・大平地区対象

越河・斎川・大平地区のみなさん、次の日程で献血車「いずみ号」がまいります。ご家族やご自身のため「愛の献血」にご協力下さい。

▶ 献血日程

月日	時 間	場 所
12. 15	9:00~12:00	越河出張所
	13:00~14:30	斎川出張所
	14:40~16:00	大平分室

## 働く婦人の家 第3期講座生を募集

働く婦人の家の生活講座受講生を募集しております。期間は1月より3ヵ月間です。

講座名	人員	実施日	実施時間
着物着付教室	20人	毎週 土曜日	13:00~15:00
フラワー教室	20人	毎週 土曜日	13:00~15:00
料理(日)講座	20人	第1・3日曜日	10:00~13:00
料理(木)講座	20人	第2・4木曜日	10:00~13:00

▶ 申込み 12月15日まで働く婦人の家へ(☎55095)  
▶ 経 費 受講料無料

## 老人福祉センター

12月28日から1月4日まで休みます

書道・囲碁・将棋 9・23  
民謡・謡曲・詩吟 5・19  
生花・茶道 2・16  
盆栽 3・17

## 白石市の人口

11月1日現在

総人口 41,287人  
男 20,099人  
女 21,188人  
世帯数 9,911世帯

## 12月の相談日

相談区分	相談日	時 間	場 所
行政相談	13	13:00~15:00	市役所市民相談室
定期生活相談	5・15・25	10:00~12:00	市役所第2会議室
社会保険相談	22	10:00~15:00	市役所
高令者職業紹介	2・16	10:00~12:00	市役所市民相談室
人権無料法律	5	10:00~12:00	市役所

— 今月の納期 —

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第4期
国民年金	第3期 (10.11.12月)

## 新有権者感想文募集

二十歳の日を迎えまして、社会人となり選挙権を得られた方々から、新有権者または、社会人として、地方自治や国政への参加について、自から経験され、考えたり、感じたことを内容とした、新有権者としての感想文を募集しております。ふるってご応募ください。

▶ 応募資格  
昭和30年1月1日から昭和31年12月31日までの出生者

▶ 締切期日  
昭和51年1月31日

▶ 提出先  
☎980 仙台市本町三丁目8番1号  
宮城県選挙管理委員会

▶ お問合せ  
白石市選挙管理委員会  
☎52111内線421

## 胃腸病検診申込み受付中

早期発見「胃ガン」を退治

▶ 申込期限 12月25日  
▶ 申 込 先 市役所衛生課  
各出張所(分室)  
▶ 検 診 料 個人負担1,200円  
(市助成金1,200円)  
▶ 検診予定日 1月下旬~2月上旬  
▶ 検診機関 宮城県対ガン協会  
※ 検診日は、申込者に直接通知

## 名刺交換会

申込は12月15日まで

昭和51年名刺交換会を市民会館において行います。ご参加ください。

▶ 日 時 1月5日(月曜日)  
午前11時

▶ 場 所 市民会館

▶ 会 費 600円

▶ 申込先 市役所秘書企画課  
(☎52111内線327番)

▶ 申込切 12月15日

## 歳末助けあい運動にご協力ください

“みんなで明るいお正月を。”というスローガンのもとに、毎年歳末助けあい運動を続けております。高騰する物価が、私たちの日常生活に大きく影響している時期に、この運動によって、恵まれない人々に越年資金やお見舞をおくる、この運動の意義は大きいものがあると思います。市民のみならず、より一層のご協力をお願いいたします。

## 勤労青少年ホーム

日本舞踊菊村流	1・8・15・22
茶道 裏千家流	2・9・16・23
料理	2・9・16・23
華道 池 坊	4・11・18・25
華道 小原流	5・12・19・26
和 裁	6・13・20・27
民 謡	5・12・19・26
リボンフラワー	4・11・18・25
社交ダンス	4・11・18・25
フォークダンス	2・9・16・23
剣 道	5・12・19・26
ピ ン ポ ン	2・4・9・11 16・18・23・25



# 健康カレンダー

月日	行事内容	受付時間	場 所	対 象 者
12.1	健康相談	9:30~11:30	白石市役所	白石地区の方
1	妊婦相談	13:00~14:00	白石市役所	白石地区の方
2	健康相談	9:30~11:30	越河出張所	越河地区の方
2	妊婦相談	13:00~14:00	越河出張所	越河地区の方
3	健康相談	9:30~11:30	大鷹沢出張所	大鷹沢地区の方
3	妊婦相談	13:00~14:00	大鷹沢出張所	大鷹沢地区の方
4	3ヵ月児検診	13:00~13:10	白石保健所	8月出生者で越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、小原地区の方
8	健康相談	9:30~11:30	大平分室	大平地区の方
8	妊婦相談	13:00~14:00	大平分室	大平地区の方
9	健康相談	9:30~11:30	白川出張所	白川地区の方
9	妊婦相談	13:00~14:00	白川出張所	白川地区の方
10	12ヵ月児検診	13:00~13:10	市民会館	昭和49年11月出生の方
11	3ヵ月児検診	13:00~13:10	白石保健所	8月出生者で白石地区の方
17	健康相談	9:30~11:30	福岡分室	福岡地区の方
17	妊婦相談	13:00~14:00	福岡分室	福岡地区の方
18	6ヵ月児検診	13:00~13:10	市民会館	6月出生者で白石地区の方
22	健康相談	9:30~11:30	斎川出張所	斎川地区の方
22	妊婦相談	13:00~14:00	斎川出張所	斎川地区の方
23	3歳6ヵ月児検診	12:30~13:00	白石保健所	昭和47年6月出生の方
24	健康相談	13:00~15:00	小原元診療所	小原地区の方
24	妊婦相談	13:00~15:00	小原元診療所	小原地区の方
25	6ヵ月児検診	13:00~13:10	市民会館	6月出生者で越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、小原地区の方

## 市保健婦のねがい

### 酒たばこはほどほどに

年末、年始には、どうしても酒たばこをのむ機会が多くなります。

アルコールの濃度の高い酒、ウオッカ、あわもり、ジン、コニャック、ウイスキー、焼酎などを割らずに飲めば、食道の粘膜にも胃の粘膜にもよくありません。

統計では、酒を飲まない人よりも酒を飲む人に胃潰瘍や十二指腸潰瘍が多いのです。もちろん、まったく酒を飲まない人にも胃潰瘍や十二指腸潰瘍があります。

酒を一日中飲んでいる人は少ないのですが、たばこのみは一日中たばこを吸っています。そのたばこには、ニ

コチンが含まれています。たばこを吸うと、唾液にとけたニコチンなどが、直接胃の粘膜を刺激して胃酸の分泌を高めます。また、神経を介して胃の運動をおさえます。たばこをたくさん吸う人には、胃潰瘍や十二指腸潰瘍が多いようです。また、たばこは潰瘍の症状や治癒の期間に悪い影響があります。

このように、酒の飲みすぎやたばこの吸いすぎは、胃腸炎のもとになりますから、どんなに治療しても、節煙、節酒や禁煙をしなるとなおりません。

酒・たばこはほどほどにのむように心がけましょう。

### 12月の休日当番医

日	曜	内 科	外 科	日	曜	内 科	外 科
7	日	引地 医院⑤2036	刈田 病院⑤2145	21	日	亘理 医院⑥3355	刈田 病院⑤2145
14	日	柿崎 医院⑤2210	加藤(内) 医院⑥2653	28	日	大沼 医院⑤2502	朝倉 病院⑤2101

※都合により変更になる場合もあります。