

広報

しろいし

編集と発行
 白石市役所
 企画審議室
 白石市桜小路35
 TEL (代) 5-2111
 発行定日 毎月1日
 (売価1部2円)

市・県民税の申告受付

(所得税・個人事業税)

お忘れなく3月15日まで申告

所得税の確定申告と納税の時期となり、各地区ごとに申告受けをおこなっています。

所得税の確定申告は、納税者のみなさんが昭和46年中の一年間に得た所得とそれに対する税額を自分で計算し、納め過ぎや不足分を精算するものです。



市民の皆さん、お忘れなく決められた日割に申告をしてください。

所得税贈与税の申告と納税は三月十五日まで
 所得税と贈与税の申告と納税は三月十五日(水)までです。

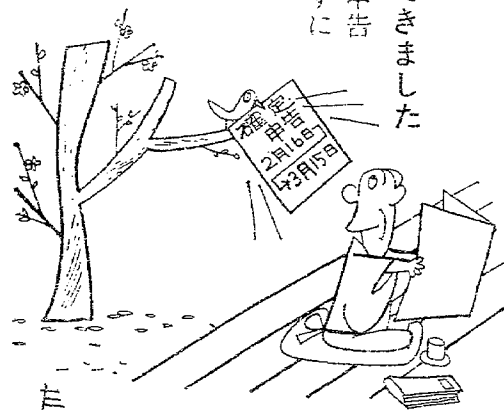
申告書の書き方は、税務署からお届けしてある「所得税の確定申告の手引き」や「贈与税の申告のしかた」などに説明してあります。感なく税務署にご相談ください。

青色申告の申請
 青色申告には、昭和47年から新設見込みの青色申告控除のほか30余の特典があり、税金が安くなるうえ事業の発展に役立ちます。

いま、所得金額が百五十万円、妻と長男が事業専従者として年間給与額それぞれ35万円、扶養親族は子供二人の場合、青色申告をしている人の所得税額は一万三千五百円ですが、青色申告をしていない人は六万二千八百円になります。

ことしから青色申告をしようとする人は、三月十五日までに「青色申告承認申請書」を税務署に提出してください。

やってきました
 確定申告
 忘れずに



引揚者特別交付金の請求期限 (三月三十一日)

終戦(昭和20年8月15日)に伴い、外地から引揚げられた引揚者および引揚者の遺族の方に対する特別交付金の請求は、昭和42年8月1日から実施して来まし

たが、昭和47年3月31日で時効になり、その後は請求できなくなりますが、まだ請求されていない人は市民課に相談のうえ請求手続きをしてください。

『議会をみつめる会』

会員募集

有権者の政治意識の昂揚を目的として開催する「議会をみつめる会」(議会傍聴)の会員を募集しています。

この会は、三月定例議会を傍聴するもので、ねらいは、私たちの選んだ代表者が市議会における活動、あるいは、議会の運営等を学習し、地方自治のしくみをよく理解し、為政者、議員

選挙人一体となって市政の発展に寄与しようとするものです。

応募資格
 市内に住所を有する成人者であれば、だれでも参加でき、募集人員は百名で申込者が定数に達したときは締切ります。

参加を希望する人は三月一日まで、市選挙管理委員会に文書または電話で(住所、氏名、年令)申込んでください。

傍聴する日時は、市議会定例会の一般質問の日を選びますので、期日決定次第申込者に通じます。

日程は、午前九時半から午後三時まで、昼食は主催者において準備します。

みなさん、ぜひ「議会をみつめる会」にご参加ください。

(市選挙管理委員会事務局 TEL ⑤二二二 一番内線 七番)

春の火災予防運動

2月29日～3月13日



ガスこんろ
プロパンガスでも消し忘
れ

- 1 こんろの上部に燃えやすいものはないか
 - 2 ガスパイプ(火口)はつまっているか
 - 3 ガスパイプが古くなっているか、こんろにふれていないか、ホースバンドがはいているか
 - 4 燃えやすい台の上で使用していないか
 - 5 周囲が燃えやすい構造になっていないか
 - 6 炎の調整は適当か
 - 7 使い終わったら栓を完全にしめているか
- 以上もう一度、点検してみませんか。

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。

一月一日現在で登録資格を調査し、調製した、農業委員会委員選挙人名簿を次に縦覧します。

この選挙人名簿は今年七月十九日に任期満了になる農業委員会委員の選挙に用いる大切な名簿です。

名簿からもれていないか縦覧期間中にぜひ確かめてください。

縦覧期間
二月二十三日から十五日

縦覧場所
白石市役所

お年玉つき年賀はがき 当せん番

引換期間は1月20日～7月19日まで
東北郵便協会連絡協議会

等級	品名	組番	番号
1	カセットテープレコーダー	各組共通	293342
		A組	771010
		"	686715
2	浄水器	各組共通	F5桁 43531
		A組	" 17097
3	パドミント	各組共通	F4桁 9433
4	グリーティングカードと封筒セット	各組共通	F3桁 690
		"	" 063
5	お年玉シート	各組共通	F2桁 86
		"	" 2498

くじ番号を切り取らずに郵便局へお持ちください。

消費者運動と消費行政はますます活発となり日常生活に重要さを加えてきました。これはご承知のとおりです。

消費者運動も最初は食品添加物を筆頭に自分たちの生命を守ることで精一杯で「かしこい消費者」となる

これらの消費者一人一人の力によって改善されたもので、その功績は大きいとおもいます。

さて当市では消費生活相談の窓口を開設してから三年を経ておりますが初年度12件、次年度10件、今年度7件というさびしさです。物価が高い高いといいますが、収入が多くなったためか、半ばあきらめているためか、無関心なためかいずれもあてはまる理由とおもいますが物を買っても何等かの疑問や不満はないわけではないとおもいます。しかしそれを申しでるといことは勇気のいることであり、まためんどうなこととはよくわかりますが黙っていたのではいつまでもよくなりません。

一人でいやら自分の疑問や不満を隣近所の人と話合ってみて、納得がいかなかったら気軽にぜひ窓口にお申しでください。

市役所まで出向けないときは電話でも結構です。相談員はかならずあなたの納得のいくよう取計います。

消費生活相談窓口(市役所商工課) 電話五二二一一番

相談員、中野 新一
(自宅電五二六八〇)
遠藤 よし
(自宅電六一二〇四)

交通事故防止はみんなの力で

『とっさの時に避けられますか その運転で』
ゆっくり待って、さっさと渡る

「交通事故」この言葉を耳にしてみなさんはどんな気持ちになりますか。多分交通事故を起したり事故にあったことのない人は「他人ごと」と思い心にとどまることは少ないとおもいます。

しかしこれらの人達の所持とは別に全口では毎日毎分交通事故が起きているのが現状です。

交通事故の原因は、酒のみ運転、無免許運転あるいは速度の出し過ぎさらには歩行者の飛び出し、斜め横断など百種百様であります。一般に交通事故の加害者はドライバーとみられておりますが、全部が全部ドライバーの過失とはいえませんが、

あるときはドライバーの無謀運転により、あるときは歩行者の交通ルール無視により、またあるときにはドライバーと歩行者などの交通ルール無視がかさなりあつて交通事故は起きています。

昨年本年も全国の交通



生活相談所が市役所南庁舎に移転

生活相談所にあてていた福祉事務所がこのたび市庁舎建設のため市役所南庁舎に移転しましたのでお知らせします。

なお相談日は今まで通り毎月(五日)五日、十五日、二十五日です。生活の上のなやみ、お困りごとのある方はどうぞお気軽におたずねください。

春を迎える

二月という月は、俗に逃げる月といわれるくらい日のたつのが早く、あつという間に三月を迎えることになりまます。

進学、卒業、就職から農家では農作業への準備など忙がしくなるのは目にみえてきました。

とくに進学するお子さんをお持ちのご家庭では、いまの受験制度を何とかしてやりたいものの一つですが現状は、まだどうにも逃げられない宿命です。

この二月―三月は学年末で、上級学校への受験勉強だけでなく、卒業試験もかち合つて、お子さんの神経は高ぶつています。さういふおたずねのときなど、なるべく勉強のことから離れた話題を出してあげましょう。

郵便料金の一部改正

2月1日から郵便料金の一部が改正され、第一種(手紙および大型の定形外郵便物)および第二種(はがき)が下記のとおり改正されました。

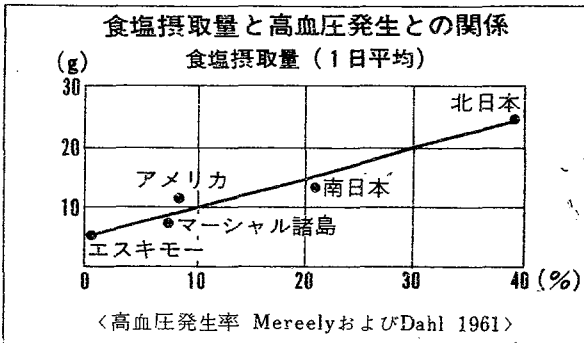
種類	内容	重量	料金		
第一種	定形郵便物	25グラムまで	20円		
		50グラムまで	25円		
		50グラムまで	40円		
		100グラムまで	55円		
		150グラムまで	70円		
		200グラムまで	85円		
		300グラムまで	115円		
第一種	定形外郵便物	400グラムまで	145円		
		500グラムまで	175円		
		以下省略			
		郵便書簡		20円	
		市内特別	定形	25グラムまで	16円
				50グラムまで	20円
				50グラムまで	32円
100グラムまで	44円				
第二種	通常はがき		10円		
		往復はがき	20円		
		小包はがき	10円		

なお2月1日から2月末日までに限り7円郵便はがきは3円切手を貼つて差出すのが原則ですが古いはがきをたくさんお持ちの方は不足分を現金又は郵便切手を貼つて新しいはがきと交換することができます(白石本局に限る)くわしくは最寄り郵便局へお問合せ下さい。

塩からい食事はひかえめに

●塩分の制限は血圧を下げる

日本人は普通15～25グラムぐらゐの食塩をとっていますが、血圧の高い人はその半量の8グラムに減らすべきだとされています。その場合薄味とはからいものさへ食べなければよいと考えられがちですが、煮豆や寿司めしのように舌で塩味が感じられない食べ物や加工食品もあります。手もとにいつも食塩含有表をおき、食塩の摂取過剰にならないよう日頃から気をつけましょう。



野菜・果物・海そうを十分に

塩が血圧にわるいのは、その中に含まれるナトリウムに原因があるわけですが、そのナトリウムは体内のカリウムが尿へ排せつされると必ずいっしょに排せつされます。

つまり、カリウムの多い野菜・果物・いも類をとることで食塩のとりすぎをある程度カバーすることができます。また、野菜・果物はカロリーが少ない割に容積が大きく、満腹感が得られ、しかも繊維が多いので減食のときにおこりやすい便秘を予防することができます。その上ビタミンCも多く含まれていて血管を強化してくれるなど、高血圧の予防・治療の上にたいへん都合のよい食品です。合わせて海そうは沃度を含み、動脈硬化によいといわれますから大いに活用いたしましょう。

サラダや緑黄野菜の油炒めを毎日

住宅積立貯金で

あなたのマイホームを

郵便局では、今年の一月からあなたのマイホームづくりのお手伝いをするため「住宅積立郵便貯金」を始めました。

この貯金は、三年から五年の間、毎月五千円から一万二千円を積立て、積立が終了すると郵便局で住宅金融公庫にあなたの住宅建設資金の貸付けをあっせんする貯金です。

この貯金をしているかたには、住宅金融公庫の一般貸付け希望年度

らあなたのおすきなものを選びください。

預け入れはこの郵便局でもでき、また貯金の利率は定額貯金なみの高い利率で計算されます。

預入金額は、五千円から千円まで、一万二千円まで、ボーナス時など二年二回まで積増しする方法もあります。

◎貯金の払いもどし
積立期間が終了すると、いつも貯金の金額でも一部ずつでも払いもどしができる建設資金として使用できます。

◎返済期間
木造住宅、十八年以内このほか住宅の構造により二十五年まで

◎貸付金額
住宅金融公庫の一般貸付けと比べ最高五割まで多く貸付けを受けられます。

現在白石市の場合、最高一般のかた 百万円住宅積立のかた百五十万円

休日当番医 (3月分)

月日	内科	外科
3月5日	笹 医院	刈田 病院
12	水野 ♪	宮城 医院
19	加藤(司) ♪	刈田 病院
20	引地 ♪	加藤(大) ♪
26	柿崎 ♪	朝倉 ♪