

おっけいおまき  
たしやん採れたよー!



**特集**  
わが家自慢の白石うーめんコンテスト  
白石スキー場オープン  
花と緑のまちづくり

【表紙写真】

10月20日、深谷保育園の1～5歳児47人がサツマイモ掘り体験をしました。この催しは、小十郎の郷を運営するNPO法人小十郎まちづくりネットワーク（佐藤賢一会長）が企画。保育園近くにある、同法人理事の畑で行われました。園児は「おも～い!」「見て! 大きいのが採れたよ!」など、歓声を上げながら元気いっぱいサツマイモを掘り出していました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.676 広報しろいし 平成27年12月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷に際し、植物のペーパーを使用しています。

チビッコ美術館



「くまの魚」  
菊池 伸治くん  
(福岡小・1年)

わが家の  
アイドル

ママからひとこと  
お手伝いが大好きで、  
2人で仲良く!?  
家事をしてくれています♥

パパからひとこと  
元気に育ってね!  
でも、おてんばは  
ほどほどにね♪

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



村山 凛都ちゃん  
(真由さんご夫婦の長女(郡山))

おいしい秋 みつけた!  
第37回白石市農業祭



1\_認定農業者連絡協会による餅まき 2\_新米すくいどりでニコロリ! 3\_「戦国BASARA」伊達政宗騎馬像のお披露目式を行いました 4\_大勢の来場者でにぎわう農業祭会場 5\_心地よい音色を奏でる「白石高校マンドリン部」 6\_白石市・海老名市・登別市自治会等連携協定を結ぶ各連合会長

11月7日・8日の両日、白石の収穫の秋「第37回白石市農業祭」をホワイトキューブなどで開催し、約28,200人が会場に訪れました。

この催しでは、恒例の農産物コンテストが行われたほか、新米や新鮮な旬の野菜、果物をお手ごろ価格で販売する農産物マーケット、登別市・海老名市・白石市の物産展、片倉塾による甲冑試着コーナー、白石産

新米すくいどり、すまいる大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」のステージ演舞など多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは白石の風土が生み出した秋の恵みを味わい、会場の熱気を楽しんでいました。

また、開会式では白石市・海老名市・登別市の各自治会等の連合会長が相互協力による連携を深めるために協定を締結しました。

**白石市公式Facebookページ開始!**  
本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!  
アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

グランプリ受賞  
レシピを公開!

## とろみがくせになる「白石スーラーウーメン」レシピ



宮城の郷土料理であるおくずがけをアレンジしてスーラータンメン風に作りました。宮城の食材を活用したメニューです。辛めが好きなのはお好みで豆板醤を入れて召し上がってください。調理の最後に、溶き卵を入れて羽衣のように飾ると素敵ですよ。



▲レシピ考案者の山田さん

### 材料 (2人前)

白石うーめん 100g (1束) 仙台セリ適量 かまぼこ2枚  
銀杏少量 卵1個

① ハム適量 豚肉(ロース)適量 水で戻した干しシイタケ3枚 キクラゲ5枚 水タケノコ適量 (すべて細切り)

調味料 ゴマ油適量 ラー油適量 コショウ(多め) だししょうゆ適量 干しシイタケの戻し汁100ml 水溶性片栗粉適量 酒少々 中華スープ600ml 酢少々 白ゴマ少々

### 作り方

- ① 豚肉を酒、塩、コショウで下味をつけ、ゴマ油で軽く炒める。
- ② 細切りにした①の具材をすべて①に入れ、干しシイタケの戻し汁、中華スープで煮る。
- ③ しょうゆ、酒、酢、多めのコショウで味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつける。沸騰したら一旦火を止め、よく攪拌した溶き卵をゆっくり流し入れる。
- ④ 別鍋で茹でた温麺をどんぶりに入れ、③のスープをかけてラー油を回し入れ、仙台セリ、銀杏、かまぼこ、白ゴマをトッピングして出来上がり。



▲レシピ審査を勝ち抜き、中央公民館で行われた本戦大会に出場された7組の皆さんと審査員たち。白石温麺大使の鈴木琴葉さんも表彰式に駆け付け、会場を盛り上げていました。

## 第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト

県内外から約50点が応募！ レシピ審査で選ばれた7人が本戦に出場

11月8日、白石温麺を使ったメニューを競う「第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト」(奥州白石温麺協同組合主催・吉見光宣理事長)が中央公民館で開催されました。今回のコンテストは、遠くは北海道や広島県など、県内外から約50点の応募があり、レシピ審査で選ばれた7人が本戦に出場しました。

会場では、参加者が調理した作品を吉見同組合理事長や、やまぶき亭料理長松平好道さんなど4人が、彩りや盛り付け、味のバランス、調理のしやすさ、ユニークさなどを審査。山田祥代さん(仙台市)が考案した「白石スーラーウーメン」がグランプリに輝きました。

ホワイトキューブで開催した農業祭のステージで行われた表彰式で、同組合吉見理事長は「このコンテストは、毎年、温麺生産者の私たちにも温麺の新しい調理法を教えてください。今後も幅広いレシピの応募をお待ちしています」と講評。また、本市出身で白石温麺大使の鈴木琴葉さんがゲストとして登場！ 農業祭で一日白石消防署長を務めながら、白石観光大使「白石戦國武將隊『奥州片倉組』」と一緒に、毎月7日の「白石温麺の日」をPR。会場を盛り上げていました。

この「白石温麺の日」は、昨年3月に制定された「奥州白石温麺振興条例」で定められました。温麺は、油を使わない製法のため胃にやさしい食品。麺の長さが9cmと短いこともあり、離乳食や介護食にも使われています。皆さんも毎月7日は温麺を食べましょう。



1\_白石市長賞を受賞した「キャロットラペ風サラダウーめん」 2\_やまぶき亭賞を受賞した「あったか〜い。野菜たっぷりあんかけ温麺」 3〜6\_惜しくも入賞を逃した本戦出場の作品 3\_「めんそーれ!白石うーめんチャンプル」 4\_「フライパンでうーめんピザ★」 5\_「白菜と牛肉の塩こうじうーめん」 6\_「温活!!エビとねぎ塩のあんかけうーめん」 7\_農業祭に駆けつけた白石市観光大使「白石戦國武將隊『奥州片倉組』」の皆さんと一日白石消防署長を務めた白石温麺大使の鈴木琴葉さん

コンテストのレシピは〜動画で巡る白石発見ブログ〜 **Loven'白石!** (<http://lovensiroisi.jugem.jp/>)で12月に公開!



▲料理を審査する審査員の皆さん。右からヘルスメイト白石の河村文子さん、やまぶき亭の松平料理長、栄養士の佐藤慶子さん、奥州白石温麺協同組合の吉見理事長

### 白石温麺大使にコンテストの感想を聞いた!

白石温麺大使 鈴木琴葉さん

普段、自分で考えた温麺レシピをブログに載せて公開したり、全国の方に温麺の存在を知ってもらえるように動画で紹介したりしています。私も日ごろから、「温麺料理にはどんなレシピがあるのかなあ〜」と考えているのですが、とても思いつかない斬新でおいしいようなレシピを知ることができてとてもうれしく思います。



# コースマップ

リフト営業時間 8:30~16:30

※天候状況・日没時間によってリフトの運行時間が変動することがございます。

**コース案内**

**Aコース (中級)**  
広々とした斜面で、遠くに太平洋を眺望できる中級者向けのパラダイスコースです。全長約1,500m。  
**コース拡張しました!**  
(ボールバーン・Aコース下部)  
※ボールバーンの使用について事前に利用申請をしていただければ大丈夫です。OK。使用については白石スキー場までお問い合わせください。

**Bコース (上・中級)**  
最大斜度38度の急斜面が魅力。エキスパート好みのスリリングなコース。全長約1,000m。

**Cコース (上・中級)**  
Bコースからの接続により、最大斜度35度の「チャレンジ精神」満喫度120%のコース。全長約400m。  
※常時、非降雪コースとなっています。

**Dコース (上級)**  
新雪・深雪を楽しめる上級者限定コース。「熊落とし」の異名を持つ最大斜度35度のコースです。全長800m。  
※常時、非降雪コースとなっています。

**Eコース (上級)**  
パウダースノーとブナ林に囲まれた、蔵王の自然を体感できるコースです。全長1,000m。

**ファミリーコース (初級)**  
平均斜度12度のビギナー向けゲレンデは、ファミリーやカップルに最適なゾーンです。初心者の方の練習にもってこいの広くて緩やかなコースになっています。全長600m。

**エプロン (初級)**  
ファミリー向けの広いバーンで、楽しくのんびり滑走していただけるエリアです。全長800m。

**キッズパーク**  
入場無料!  
そり遊び・雪遊びを楽しもう!  
キッズパークのみの利用も大歓迎!  
天候のよい日はカバさんすべり台とうじょう!

**無料大駐車場**  
南蔵王休憩所 (50席)  
無料休憩所 (200席)  
センターハウス (300席)  
救護所 (バトロール詰所)

白石スキー場ではコース外滑走はできません!  
決められたコースの中で楽しく安全に滑走しよう!



## 12月18日(金)スキー場開き リフト無料開放!

### Aコース拡張

みやぎ蔵王 **白石スキー場** 2015 2016

子育て応援プライス 「こどもリフト1日券」1,000円

◎みやぎ蔵王白石スキー場  
☎24-8111 ☎24-8267  
URL: <http://www.nposki.com>

ちびっこイベント!

イベント名	開催日	料金・内容など	定員	その他・特典
ちびっこスキーキャンプ	Aコース 12月24・25日(木・金) Bコース 12月26・27日(土・日) ※2日間の日帰り型キャンプ	6,000円 小学生の初心者 1日券+昼食(2日分)	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
親子スキー教室	1月4日(月)	親5,500円 子3,800円 小学生の親子1組3名まで 1日券+レンタル+昼食	10組	要予約 送迎バスあり
ちびっこスキー教室	1月16日(土)・30日(土)	3,000円 小学生の初心者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
スキーこどもの日	1月17日(日)、2月21日(日) 3月13日(日)	レンタル用具50% off スクール一般レッスン50% off	-	中学生以下対象
ステップアップスキー教室	2月28日(日)	3,000円 小学生の初級者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
第3回ちびっこスキー大会	3月13日(日)	1,000円 ちびっこボールバーンで腕試し 小学生以下 1日券+参加賞	-	要予約

シーズン券は早期購入がお得!

販売期間	大人	こども(中学生以下)	シニアユース
12月18日(金)まで	28,000円	17,000円 レンタル付き	28,000円
12月19日(土)から	33,000円		

※こどもシーズン券はスキー・ボード無料レンタル付きです。  
※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。

**無料送迎バスを運行します【要予約】**  
運行日: 水・土・日・祝日・年末年始 (12月23日~1月6日)

**【スキー場行き】**  
8:50 JR白石蔵王駅 → 9:00 JR白石駅 → 城下広場 → 白石スキー場

**【白石蔵王駅行き】**  
15:30 白石スキー場 → 城下広場 → JR白石駅 → JR白石蔵王駅

### スクールで上達しよう!



学校名	みやぎ蔵王白石スキー学校	MZ白石スノースポーツスクール
開校日	土・日・祝日・年末年始	全日
種目	スキー (キッズ: 5~6歳)	スキー・スノーボード (キッズ: 4~6歳)
レッスン時間	①午前の部 10:00~12:00 (受付: 8:30~10:00) ②午後の部 13:00~15:00 (受付: 12:00~13:00)	
料金	一般 半日: 3,000円 1日: 4,000円 (詳しくはホームページをご覧ください)	
シーズン会員	大人: 48,000円、子ども36,000円 シニア・ユース43,000円	大人: 58,000円、子ども46,000円

**「広報しろいし」読者プレゼント**

リフト1日券(ペア)を、抽選で10名様にプレゼントします。応募は1人1回とし、当選者のみに連絡します。

●応募方法 「白石スキー場ペアチケット希望」、住所、氏名、電話番号、広報しろいしを読んだ感想や白石スキー場へのご意見などを明記の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください (12月27日必着)。

●応募対象 市内在住・通勤・通学の方

●応募先 〒989-0292 白石市役所総務課  
☎22-1331 ☎24-4861 koho@city.shiroishi.miyagi.jp

**レディース&マスターズ スキー教室**

「スキーは、ずいぶんやってないんだけど…」という方でも安心してレッスンが受けられます! レッスンに1日券・昼食・ケーキセットが付いた、大変お得なスキー教室です。

●開催日 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)  
2月10日(水)・17日(水)・24日(水)  
3月2日(水)

●対象 女性・おおむね50歳以上の男性

●料金 4,000円 (送迎バスあり)

# これまで積み重ねた経験を これからも白石のために

☎総務課 ☎22-1333

## 秋の叙勲

平成27年秋の叙勲が発表されました。受章された方は次の通りです。

### 瑞宝双光章

あかい はた りゅうじ  
赤井畑 柳二 様

【郵政事業功労】(小原)

昭和39年4月に小原郵便局に勤務されて以来、37年の永きにわたり奉職されました。

この間、赤井畑郵便局長、宮郵便局長などの要職を務められ、郵政行政の確保のためご尽力されました。



## 新春を寿ぐ市民の集い

平成28年の新春を市民の皆さんとともに祝う恒例の行事「新春を寿ぐ市民の集い」を開催します。

当日は、平成27年春・秋の叙勲において、各分野の功労者として晴れの受章の栄に浴された方々をご招待し、祝福申し上げます。

●日時 平成28年1月5日(火)11:00～

●場所 ホワイトキューブ

●会費 3,000円

●申し込み方法 広報しろいしと一緒に、各自治会に参加申込書を回覧します。氏名などを記入の上、12月14日(月)まで各自治会長または市役所3階総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。

## 平成27年度各種功労者表彰式



前列左から佐藤賢一さん、齋藤文一さん、風間市長、廣瀬清憲さん、神尾貢さん。後列左から朝倉秀雄さん、太宰和枝さん、高橋節子さん、U Aゼンセン宮城県支部長富永信明さん、大嘉産業株式会社仙台支店課長佐々木亮さん、伊藤右二さん

11月2日、平成27年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。

(順不同・敬称略)

### 【納税功労】

- ・齋藤 文一(長町) 長町納税貯蓄組合長
- ・佐藤 賢一(郡山) 中郡山納税貯蓄組合長

### 【社会福祉功労】

- ・朝倉 秀雄(東町) 社会福祉協議会理事
- ・太宰 和枝(沢端町) 母子寡婦福祉会長
- ・高橋 節子(白川) 母子寡婦福祉会副会長

### 【教育文化功労】

- ・廣瀬 清憲(西益岡町) 元学校歯科医

- ・後藤 正敏(堂場前) 元学校歯科医
- ・伊藤 右二(緑が丘) 文化財保護委員
- ・神尾 貢(大鷹沢) スポーツ推進委員

### 【篤行者】

- ・U Aゼンセン宮城県支部(仙台市青葉区本町) 震災復興祈念・白石市観光支援事業のため苗木を寄付
- ・大嘉産業株式会社(大阪市西区立売堀) 東日本大震災からの復興のため災害対策用大型保管袋を寄付

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

## 花と緑のまちづくり

早いもので今年も残すところあとわずか。本格的な冬の訪れを前に、何となく風景の色彩を少なく感じる方も多いかと思います。そんな皆さん! まちなかに、素敵な花が咲いているプランターがあるのをご存じですか? そのプランターは、「障害者支援施設白石陽光園」がボランティアで設置しているものなんです!

今月は、30年以上前から駅前通りや商店街アーケードにプランターを飾る活動をしている、白石陽光園の取り組みをレポートします。

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 FAX 22-1451

kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

## 障害者支援施設 白石陽光園

年に4回、市街地へプランターを設置している白石陽光園は、利用者と施設職員で力を合わせて活動に取り組んでいます。人手が足りなかったり、時間を確保したりするのが難しい中、4月はパンジー、6月はベコニア、9月はマリーゴールド、12月はビオラなど四季折々の花を育てています。

種まきからはじめ、苗が大きくなるまではハウスの中で育てます。花が咲くと、花の色を確認しながらプランターに移し替え、市街地に飾っています。

今年9月29日に、マリーゴールドをプランターに移植しました。土作りも行い、もみ殻や腐葉土、前もって回収した土を混ぜ合わせて、プランターに詰めていきま

す。また、花がきれいに長持ちするよう、一鉢一鉢に虫除けや肥料を入れていました。10月7日には、駅前通りから商店街アーケードにかけてプランターを飾りました。6月に設置したベコニアを撤去し、マリーゴールドを設置。重労働ですが、慣れた手つきで手際よくプランターを並べていました。商店街の方も「いつもきれいに咲いているよ。ありがとね」と声を掛けていました。

種まきから設置まで、長い時間をかけ一つひとつ丁寧に愛情込めて育てられた白石陽光園のプランター。花があると雰囲気が華やかになりますよね。市街地にお出掛けの際は、素敵に咲いているプランターの花をぜひご覧ください。



1\_苗は大きくなるまでハウスの中で育てます 2\_腐葉土などを混ぜ合わせた土をプランターに詰めます 3\_苗をプランターに移し替えます 4\_きれいに移植されたマリーゴールド 5\_利用者、職員が力を合わせ作業しています 6\_まちなかにプランターを設置 7\_駅前通りに設置されたマリーゴールド。観光客だけでなく、まちなかの人のおもてなしもしています

### 白石市花と緑のまちづくり奨励金

市内で花などを育て、オープンガーデンに協力していただける個人の方や団体などに、対象経費の一部(個人の方は上限1万円、団体などは対象経費の3分の2、上限20万円)を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度を設けました。詳しくはお問い合わせください。

### 花の特派員募集!

あなたの身近にある花や緑を、デジタルカメラや携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。

届いた写真は、市ホームページなどで紹介いたします!

## 地域に広げよう！健康とささえあいの輪 第7回白石市健康福祉まつり

11月1日、「第7回白石市健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。「こころから健康」「障がいのあるを超えた共存社会」の実現を目指して開催しているこの催し。体力測定や各種健診をはじめ、健康料理の試食、心を豊かに保つためのリラックス方法紹介、福祉団体によるステージ発表、車いす・目かくし歩行・手話体験など多彩なコーナーが設けられ、約1,700人の来場者でにぎわいました。会場には中高生や大学生のボランティアも参加し、さまざまな団体や世代が集まって交流を深め、健康や福祉を見つめるイベントとなりました。



▲さまざまな年代が体力測定に挑戦！

## 子どもたちがおもてなしの心を伝える 碧水園で「子ども茶会」を開催

10月25日、「子ども茶会」が碧水園で開催され、「裏千家茶道子ども教室」(遠藤宗清代表)に通う子どもたちが、訪問客に薄茶のお点前を披露しました。この教室は、子どもたちが日本古来の茶道文化を学ぶことを目的に、5月から1月までの月2回、土曜日に開催。今年度は、幼稚園児から高校生までの約30人が作法や動作を通して、和の心を学んできました。緊張した面持ちでお点前を披露した生徒は「緊張したけどお稽古の成果を披露できて良かった」と笑顔を見せ、訪問客も「かわいらしいお点前に心癒やされました」と話していました。



▲子どもが一生懸命点てたお茶に、訪問客は思わず笑顔に！

## きれいな公園で観光客をお出迎え 小原中学校生徒が材木岩公園を清掃

11月4日、小原中学校の生徒が材木岩公園内の清掃活動を行いました。この活動は、生徒たちのふるさとを大切に心や奉仕の心を育もうと10年以上前から実施しており、1年間で材木岩公園、スパッシュランドパーク、小原公民館を清掃しています。この日は同中の生徒14人などが参加。4グループに分かれて検断屋敷内の清掃やフラワーポットの設置などを行いました。参加した生徒は「観光客の皆さんがきれいになった材木岩公園を見て喜んでくれたらうれしいです。もっとたくさんの人に小原の良さを知ってほしい」と笑顔で話してくれました。



▲材木岩公園内を清掃する小原中学校の生徒たち

## あなたも私も着物でおしゃれ 第12回白石城下きものまつり

10月16～18日の3日間、「第12回白石城下きものまつり」が壽丸屋敷とすまいるひろばで開催されました。壽丸屋敷ではアンティーク着物や古布をつかった作品の展示販売やその場で着物をレンタルできる華麗なる変身館などを開催。すまいる広場では、着物ファッションショーやテントきもの市、着物着付けショー、市内のカップルによる古式ゆかしい和装の花嫁行列などが行われました。訪れた人たちは、色とりどりのお気に入りの着物に身を包み、着物を通して世代を超えたコミュニケーションを楽しんでいました。



▲古式ゆかしい和装の花嫁行列

## 子どもたちの笑顔のために 白石市建設職組合青年部が奉仕作業

10月25日、白石市建設職組合青年部(佐藤佳克青年部長)の皆さんが市立6保育園と2児童館の施設修繕などの奉仕作業を行いました。同組合の厚意で30年以上続いているこの奉仕作業。今年も材料代や修繕作業代を市に寄付するという形で行われました。作業には同組合青年部の会員約20人が参加。子どもたちが安心して元気に遊べるように、トイレのドアの修理や、使わなくなった洗面台に木製の蓋の設置などを行いました。作業した会員は「園児たちが過ごしやすくなってくれればうれしいです」と笑顔で話してくれました。



▲南保育園で洗面台に木製の蓋を設置する同組合青年部の会員

## 100歳おめでとうございます 太宰みきさんに松竹梅敬老祝金

11月9日、100歳を迎えた太宰みきさんを佐々木副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。みきさんは岩沼市の出身で、結婚後は専業主婦として育児・家事に専念。日課は散歩や庭の草取りで、趣味は読書と針仕事。子どもの洋服から親類知人の着物まで縫っていました。食べ物に好き嫌いはなく、出されたものは「うまい～」と全部食べます。ご家族は、長生きの秘訣を「好奇心が人一倍旺盛で、家の中にいるよりも外の風に当たることが好き。日課の車いすでの散歩は一日も欠かしたことがありません」と話してくれました。



▲みきさんの長寿を祝うご家族や施設利用者・職員と佐々木副市長

## 日ごろの学習の成果を発表 第41回あしたば白石まつり

10月18日、あしたば白石で第41回あしたば白石まつりが開催されました。この催しは、同施設を拠点に活動しているサークルや講座受講生たちの発表の場として年に一度、実行委員会の主催で開催。会場には写真や絵画、ちぎり絵など自慢の作品が展示され、訪れた来場者は展示品に見入ったり質問したり、和やかな雰囲気となりました。舞台ではフラダンスや太極拳、ギターなどの団体が日ごろの練習の成果を披露しました。あしたば白石のサークルや講座を通して練習を積み重ねてきた皆さんからは、大きな元気を感じることができました。



▲「初めてのフラダンス」講座受講生が踊りを披露しました

## もう持ちきれないよお～！ 第一幼稚園でサツマイモ掘り

10月30日、第一幼稚園の園児たちが同園内の畑でサツマイモ掘りを行いました。同園では、園児たちに人とかかわることの大切さと食の大切さを学んでもらおうと一昨年から実施。本郷第三自治会・亘理町自治会ボランティア9人の協力のもと、5歳児31人がサツマイモ掘りにチャレンジしました。園児たちは「あったー！」「おっきいおイモもちっちゃんおイモもあった！」と歓声を上げながら元気いっぱいサツマイモ掘りをしていました。11月11日には焼きイモ会を行い、自分たちで育てたサツマイモの味を堪能しました。



▲夢中で芋掘りをする園児。両手いっぱいのサツマイモを収穫しました

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

同僚の季節の便り届きたり驚き病を押して欠かさぬ。門脇 貞造
草の原背高のつぼのススキらが風の指揮にてカサカサ唄う。高橋 政男
虫の声群れて称うがに聞くもか十五夜の月庭照らす夜半。佐藤喜和子
町なかに繰り出す武者に子ども武者甲冑映えて我こそ小十郎。星
今は亡き母にならいて短歌詠む「まだまだねえ」と母の声を。桜井真喜子
遠き日の友との遊びなつかしむ手まりにスカ1トちよつとおつかぶせ。寺崎 悦子
不格好なおはぎを供え鈴鳴らし遺影の夫に話しかけつ。佐藤 啓子
気になりし留守の我が家に来てみれば秋桜の花庭理め尽くす。平間 久子
義姉さまの遺品整理をするうちに幼きわれの写真に出合う。末吉アツ子
りんどうの花の咲きたる見晴らし台遙か望むは不忘の碑かな。別当内信夫

俳壇

山家 弘子 選

山頂の不忘の祠神の留守
神の社ぎんなん拾ふ人の声
お前もか日向恋をる秋の蠅
ひと隅の秋明菊や月明かり
稔る田を目掛け飛び込む稲雀
土手沿いにコスモス揺れて稲架の道
白石城遠くに見えて稲架の道
SSN48は
白石の農産物を
応援しています♪

照紅葉阿梅大八当信寺
くずし字の似合ふ城町秋の風
山通草とろりと口にありにけり
星 平塚 美子
佐藤とも子

評 一句目、暫くぶりに不忘山へ行き山頂まで登った。この山の神をまつる小さな社に手を合わせ拝んだが、ふとこの祠の神様は今、出雲の国へ行って留守と気づき、おかしくなつたので、あろう。
二句目、神社に立ち寄り参拝していると、森の中から話し声が聞こえてきた。この神社には天を突くほどの銀杏大樹があり、この時期は、銀杏を拾いに来る人たちが賑わうのである。晩秋の一コマが描けた。
三句目、今年の夏は猛暑で熱中症で亡くなった人もある。そんな暑さもいつか失せ、日向が恋しい季節になった。あたたかい縁側で日向ぼこをしていると、蠅も日向ぼこをしている。小動物へのあたたかい目差は、どこか一茶を思い出させる。

柳壇

四電 英夫 選

授かった命大事に果てるまで
教え子と恩師の区別つかぬ会
目覚めればスマホ手にする世となりぬ
補聴器がよからぬ噂聞いて来る
注意したその子の親に恨まれる
不景気も優雅流れる高級車
今年もまた空の機嫌は想定外
ボケ防止辞書をなめなめ日記つけ
運動会どんより空がベソをかき
鬼小十郎阿梅の里や村おこし
安藤 聡
門脇 貞造
高子うぶん
阿部はぎの
草野 清
村上 照夫
佐藤 啓子
佐久間とみ子
遠藤 舞
星 明

平成27年も残すところ後わずか。皆さんの今年はいかがでしたか？私にとっては、例年になくとても忙しい1年で、東奔西走していた気が返ってみたいと思います。
2月には、白石市観光大使の「二ホンジン」のメジャーデビューを祝い、白石城で出陣式を行いました。
3月には桜島を視察。本物の火山噴火を自分の目で見る事ができ、さらにテレビでは分からなかった音や匂いを初体験しました。
4月には、市内2園目となる民間保育園が開園。待機児童がゼロとなりました。蔵王噴火警報が発令されたのもこの月です。
5月には、姉妹
風間市長の風のささやき
「振り返る」
11月の農業祭では、姉妹都市3市の自治会が相互連携の協定を締結。また、トークショーで寄贈された「政宗騎馬像」をホワイトキューブに、「政宗兜」を歴史探訪ミュージアムに、「政宗・幸村の鐙」を白石市小十郎プラザに展示しました。
とても充実したこの1年は、白石市の輝く未来に向けて大きな一歩を踏み出すことができた1年でもあったと思います。
市民の皆さんには今年も大変お世話になりました。ご家族揃って健康に留意し、良いお年をお迎えくださる事をご祈念申し上げます。

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～
白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



12月の人気農産物
ハウレンソウ、セリ、ニンジン、ネギ、大根 など

小十郎の郷
～農産物生産者募集中～
12月31日(木)～平成28年1月4日(月)を除き、毎日9:00～18:00まで営業
小十郎の郷 周年祭
12月19日(土)は「小十郎の郷 周年祭」を開催します！
●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内

青っ葉市直売所
各店とも月初めの販売日に、月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中！
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00
12月19日(土)まで営業
●場所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

馬牛沼産直センター
12月30日(水)まで営業
12月28日(月)～30日(水)の間休まず営業します(30日は14:00まで)。
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00
12月25日(金)まで営業
●場所 すまゐるひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

クラブいち ーバ工愛市
年内最終営業日に「感謝デー」を開催し、プレゼントを用意しています。
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)

小原いきいき直売所
12月から平成28年3月まで冬季休業
平成28年4月から営業を再開します。
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

**妊娠中の方・子育て中の方へ**  
**「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください**

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。  
 ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ**  
**麻疹風しん予防接種を受けましょう**

麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月16日(水)	平成27年8月生まれの方	1月20日(水)	平成27年9月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月18日(金)	平成27年6月生まれの方	1月22日(金)	平成27年7月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	12月17日(木)	平成26年5月生まれの方	1月21日(木)	平成26年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月18日(金)	平成25年6月生まれの方	1月22日(金)	平成25年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月15日(火)	平成24年6月生まれの方	1月19日(火)	平成24年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
1月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【10月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 12月9日(水)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室空師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 材料費の一部(200円)

- ①ニコニコ一む(2～6カ月児) 12月10日(木)、1月26日(火)
- ②ハイハイ一む(7～11カ月児) 12月15日(火)、1月7日(木)
- ③ヨチヨチ一む(1歳児) 12月8日(火)、1月14日(木)
- ④サンサン一む(2歳児以上) 12月4日(金)、1月20日(水)  
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

- 持ち物 お茶または水

子育てサークル



年齢・月齢ごとの「一む」で、親子あそびやママたちの交流が楽しめます。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりすることができます。申し込みは前日まで!

- 日時 12月24日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

「にこにこひろば」開催!



1～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

12月11日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

12月18日(金)10:00～11:30

- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ※電話で申し込みください。
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

12月のおはなしひろば

- 開催日 12月10日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!



ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

クリスマス会を開催します



ファミサポと子育て支援センター共催のクリスマス会を開催します。親子で一足早いクリスマスを楽しんでみませんか? サンタさんからのプレゼントもお楽しみに!

- 日時 12月16日(水)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 内容 絵本の読み聞かせ、歌、手遊びなど

- 定員 親子50組(申込順)
- 申し込み方法 12月11日(金)まで電話か来館でお申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集しています。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので安心して利用できます。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども

の預かりや送迎ができる方  
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方  
 ●利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)250円。



ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

にしんの昆布巻き



斎川地区の皆さん

【材料】(4人分)

- 昆布(幅が広く長さが40センチ程度のもの) 4本
- 身欠きにしん 2本
- かんぴょう 適量
- 塩 少々
- 酢 大さじ1
- 水 600ml
- 砂糖 大さじ4
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2

【作り方】

- ①昆布と身欠きにしんはさっと洗いで戻す。
- ②かんぴょうは水につけ3~5分置き、新しい水に塩少々を入れてよくもみ洗いし、さらに水洗いする。
- ③身欠きにしんは昆布の幅に切り、①の昆布に巻く。
- ④圧力鍋にAと③の昆布を入れ、蓋をし火にかけ、沸騰後、火を弱めて3分煮て、火を止め自然冷却させる。
- ⑤冷めたら蓋を開け、Bの調味料を加えて蓋を閉め、再び火にかけ、沸騰後火を止め自然冷却させる。



1人分あたり  
100cal  
たんぱく質4.0g  
塩分2.2g

- ⑤蓋を開け、かんぴょうで⑤を結び、蓋を開けたまま汁を煮詰めたら出来上がり。
- ※普通の鍋で煮る時は、火にかけて沸騰したら自然冷却を何度か繰り返す。

自分に見合った食事を知り、過剰栄養や低栄養に注意しましょう  
普段外食やお弁当を買う時に栄養成分表示を参考にしている人の割合は、男性24.0%、女性41.6%でした。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	12月 2日(水) 13:30~15:30 1月 6日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	12月16日(水) 13:30~16:30 1月20日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	12月 3日(木) 13:30~16:30 12月10日(木) 13:30~16:30 1月14日(木) 13:30~16:30	※○印は精神科医による相談

「子宮頸がん検診」を受けましょう

個別検診と集団検診を行っていますので、申し込んだ方でまだ受けていない方は、受診しやすい方法を選んで忘れずに受診しましょう。

- 対象者 20歳以上の女性(平成28年4月1日までに20歳に達する方を含む)
- 自己負担額 2,000円(75歳以上の方無料)
- 持ち物 ①受診票、②ゆとりのあるスカートか大きめのバスタオル、③検診料金、④「がん検診推進事業」に該当する方は無料クーポン券

■個別検診は12月25日(金)まで!

- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※医療機関により受診日時が異なります。受診票の裏面をご確認ください。

■集団検診(バス検診)を12月7日(月)に実施します

- 受付時間 午前の部: 8:30~10:30、午後の部: 12:30~13:30
- 会場 健康センター

65歳以上の方へ

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25~40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。

市では、高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防を目的に、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和26年4月1日以前生まれ)でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過した方は2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
12月 6日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
12月13日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
12月20日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	さたけ整形外科 ☎33-4855	
12月23日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 けやき薬局白石店 ☎26-1160
12月27日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	大泉記念病院 ☎22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月 1日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
1月 2日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	さんた薬局 ☎26-3376 高木薬局 ☎25-2320
1月 3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
1月10日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。  
※上記のほか、12月31日(木)は白石市歯科休日診療所を開設します。

「歯周病検診」を実施中です

平成28年2月29日(月)まで、「歯周病検診」を実施しています。対象者には、8月下旬に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。

12月・1月の献血実施予定(全血)

- ジャスト白石店  
12月23日(祝) 10:00~11:45  
13:00~16:30
- ヨークベニマル白石店  
平成28年1月16日(土) 10:00~11:45  
13:00~16:30

献血のご協力

ありがとうございました(10月)

- ・東北電力(株)白石営業所 11人
- ・公立刈田総合病院 13人
- ・(株)エコ設備工業 10人
- ・ニチレイフーズ(株)白石工場 4人
- ・セコム工業(株) 17人
- ・白石警察署 12人
- ・NECトーキン(株)白石事業所 48人
- ・白石市役所 12人
- ・トーカドエナジー(株) 29人

健康一口メモ

アキレス腱断裂

アキレス腱断裂は、主にスポーツ活動において、ジャンプ・ダッシュ・ターンなどの激しい動作によって強いストレスが加わることで生じます。30歳代を超えるとアキレス腱が傷み出してくる(変性)ことが判明しており、「アキレス腱断裂は30~40歳代、特に男性に多い」と言われています。断裂の瞬間「誰かに蹴られた」ように感じ、直後に痛みが生じます。

手術療法は5%。そのため、当院ではこれらの合併症が少ない手術療法を推奨しています。具体的な治療方法は、「保存療法は6週間のギプス固定、手術療法は術後4週間のギプス固定」を行い、その後「オーダーメイドの装具」を装着。リハビリで徐々にアキレス腱を伸ばしていきます。完全なスポーツ復帰は受傷後7カ月目としています。



公立刈田総合病院外科  
医師 菅原 長弘



## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

### ■碧水園能「喜多流能公演」チケット発売！

600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。

●公演日時 2月14日(日)

13:00分開演 (12:30分開場)

### ●演目

①喜多流能「清経」(佐々木多門)

②和泉流狂言「富士松」(石田幸雄)

●入場料 正面指定席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席3,000円、小・中学生無料(申し込み順10名程度)

●チケット発売日 12月12日(土)

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ:中央公民館、白石喜多会会員)

### ■師走の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！(いすも用意しています。)

12月の休館日 7・14・21・24・28日～1月4日

☎25-7949

●日時 12月13日(日)10:00～15:00

受付は14:30まで

●場所 碧水園茶室

●お茶券 700円

### ■やってみよう！「子ども能楽教室」！

日本の伝統芸能「能」は、完成してから600年以上も、せりふや動きがそのままです。うた・せりふ(謡い)とおどり(仕舞)と音楽(お囃子)で演じる、和製オペラ。難しくそうに見える「能」の初級編を体験！最後には練習の成果を舞台上で発表します。ご家族も一緒にどうぞ！

●日時 12月20日(日)、1月17日(日)・30日(土)、2月7日(日)・20日(土)

すべて11:00～12:00

●発表会 3月12日(土)13:30～

●持ち物 足袋(貸出可)

※詳しくは、お問い合わせください。

12月の休館日 6・13・20・23・29日～1月3日

☎25-5095・25-6593

●講師 小室照枝さん

●参加費 1,000円(材料費含む)

●持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、ふきん2枚

②お正月のフラワーアレンジメント(定員12人)

お花を飾って新年を迎えましょう！

●日時 12月28日(月)10:00～11:00

●講師 齋木晶子さん

●参加費 1,500円(材料費含む)

●持ち物 花ばさみ、新聞紙

※2歳以上託児あり

12月の休館日 7・14・21・28日～1月3日

☎22-1635 ☎22-1636

作ってみませんか？

●日時 12月25日(金)・26日(土)

9:30～11:30

●持ち物 ペットボトル500ml1本、着なくなったブラウス・ワイシャツ、裁縫道具

●材料費 300円(ひも代)

●受付開始 12月4日(金)

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 12月26日(土)8:30～12:00

## 弥治郎こけし村

12月の休館日 2・9・16・24・29日～1月3日

(1月2日こけし初挽きの間は開村)

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

### ■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の佐藤英雄工人、新山真由美工人が初挽きを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日程 平成28年1月2日(土)10:00～

### ■喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

## 白石城

12月の休館日 28～31日

開館時間 9:00～16:00

☎白石城管理事務所 ☎24-3030

### ■冬至の会

●期間 12月20日(日)10:00～12:00

●場所 武家屋敷(旧小関家)

●参加料 無料(別途入館料が必要)

※冬至かぼちゃ試食はなくなり次第終了します。

### ■除夜の鐘を鳴らす会

●日時 12月31日(水)23:30～25:00

●場所 白石城本丸鐘堂

※当日23:00～先着108人に受付整理券を発行します。

### ■天守閣から初日の出を拝む会

●日時 平成28年1月1日(祝)6:30～7:30

●場所 白石城天守閣

※危険防止のため、入場規制を行う場合があります。

## 壽丸屋敷

12月の休館日 31日～1月3日

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

### ■「新春に向けて」

～陶器と創作服とからむし織り～  
陶芸作品150点、手作り洋服30点、からむし織10点の展示・販売を行います。

●日時 12月13日(日)～20日(日)

10:00～16:00(最終日は15:00まで)

## 情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

12月の休館日 4・7・14・21・23・28日～1月4日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

### ■パソコン講習会

#### ●申込締切日

・12月分 12月8日(火)

・1月分 平成28年1月10日(日)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

パソコン講習会 12月・1月日程表					
コース名・時間	12月	1月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース (6時間)	9:30 ～ 16:30 18(金)	24(日)	10人	2,000円	初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。
Wordコース (6時間)	9:30 ～ 16:30 19(土)	26(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース (6時間)	9:30 ～ 16:30 20(日)	27(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

12月の休館日 4・7・14・21・23・28日～1月4日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

### ■平成28年度図書館ボランティア大募集

子どもや本とふれあいながら、よりよい図書館活動にご協力頂ける方を募集します。登録希望の方は、必ず登録説明会にご参加ください。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

#### ●ボランティアの種類

①読み聞かせボランティア

図書館・幼稚園・保育園などでの、本や紙芝居等の読み聞かせ。別途3月に、年間の日程調整会議を行います。

②書架整理ボランティア

書架・図書の本の整理

③図書館支援ボランティア

図書館前の花壇やプランターの整備、環境美化など

●対象者 健康で、おおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方

### ボランティア登録説明会

●日時 平成28年1月28日(木)14:00～

●場所 図書館2階文化室

### ■今月のこまくさ号

#### ●日時・場所

①12月8日(火)

9:40～10:10 観音崎住宅

10:20～10:50 寿山南公園前

11:10～11:40 ヤマザワ白石北店

②12月9日(水)

13:40～14:00 越河駅前

③12月11日(金)

13:40～14:10 斎川中央集会所前

④12月18日(金)

14:50～15:20 セラビ白石

■本の破損防止のため返却ポストを一時休止します

●期間 12月28日(月)～平成28年1月4日(月)

## スパッシュランド しろいし

### ■冬休みもスパッシュランドで、遊ぼう！

小・中学生は冬休み期間中の平日もAZ9パスポートを利用できます

12月の休館日 2・9・16・24・28～31日

開館時間10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

●期間 12月19日(土)～平成28年1月7日(木)

※レストランも営業します。

## 今月のおすすめの本

### 一般書

#### ■筆ペンで書くゆる文字

贈り物に、あいさつ状に、最適な文字の形と季節の言葉  
宇田川一美 著 誠文堂新光社

よろこぶ字、はげます字。

筆ペンであそんでみたら、文字は生き生きとおどりで、伝えたい気持ちをそのまま届けてくれる。味わいのある「ゆる文字」の書き方を、贈り物などの作成とともに紹介しています。年末年始におすすめの一冊。

#### ■明治・大正・昭和駅弁ラベル大図鑑

羽島知之 著 国書刊行会

お国柄や世相から、芸術・デザイン思潮をも反映した、見るも楽しい駅弁ラベルを集大成。始源の時代から戦中期のラベルまで、旧満州・樺太の各駅にも至る約500点を収録。

白石駅で販売されていた駅弁ラベルも見ることができます。

### 児童書

#### ■戦争といのちと聖路加国際病院も

のがり  
日野原重明 著 小学館

1941年、太平洋戦争がはじまった年に聖路加国際病院に就職した著者。医師として戦争と向き合い、戦後の再生を体験してきた著者が、その体験と未来へのメッセージを語ります。

#### ■透視絵図鑑なかみのしくみのりもの

こどもくらぶ編さん 六耀社

自動車、オートバイ、船、電車、モノレール、ジェット機…。のりものの中身やしくみは、どうなっているのだろうか？ みんなが知りたいしくみやしなさを、スケルトンの絵や写真で紹介しています。

## あしたば白石

### ■あしたば美術館

#### 「手書きの年賀状」展

講座生と市内の子どもたちの作品を展示します。

●期間 12月1日(火)～26日(土)

### ■短期講座受講生募集

●受付開始日 11月2日(月)8:30～

①ホームパーティ料理「内緒にしたいご馳走レシピ」(定員20人)

手軽で簡単！ アイディア満載です(ローストビーフなど)。

●日時 12月19日(土)9:30～11:30

## いきいきプラザ

### ■冬休み子どもリサイクル教室(定員10名)

ペットボトルを利用した

スーパーのビニール袋入れ作り



お友達や親子でリサイクル作品を

平成27年文化の日表彰式

11月6日、平成27年文化の日表彰式が仙台国際センターで開催されました。受賞された方々は次の通りです。おめでとうございます。

氏名	住所	功 勞
あんどう としたけ 安藤 俊威 様	八幡町	県治功勞
まとう ひでお 佐藤 英雄 様	福岡八宮	地方自治功勞
とくりき こうしょう 徳力 弘正 様	中町	教育文化功勞
わたり たかお 亘理 孝雄 様	郡山	教育文化功勞
おおの よしろう 大野 芳郎 様	田町	消防防災功勞
あいほら あきら 相原 章 様	白川津田	調査統計功勞

中学3年生・高齢者の  
「インフルエンザ予防接種」費用を助成します



インフルエンザは、毎年1月上旬から3月を中心に流行します。予防接種は、12月中旬までにを行うと効果的です。市では、中学3年生と高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 実施期間 平成28年1月30日(土)まで
- 自己負担額 1,000円

■中学3年生

対象となる方には、10月末に予診票を郵送しています。対象者で予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で予診票の交付を受けてください。

■高齢者

感染すると重症化しやすい高齢者を対象にしています。

●助成対象者

- ①65歳以上の方(接種時65歳になった方)
  - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
- ※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料
- ◎健康推進課 ☎22-1362

■人口 35,670人 (前月比) -31人  
男17,443人 女18,227人  
■出生件数 17件 ■死亡件数 41件  
■世帯数 14,103世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

市内の交通事故 10月1日~31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 64件(616件) ■死亡者数 0人( 1人)  
■負傷者数 9人( 70人) ■物損件数 59件(562件)  
■飲酒運転摘発者数 0人( 5人)

国民年金保険料の  
追納をおすすめします!



国民年金保険料の免除など(全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例)の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで受取額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、免除などの承認を受けた翌年度から数えて3年度目以降は、当時の保険料に一定額加算金が上乗せされます。※詳しくは、お問い合わせください。

◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
市民課 ☎22-1312  
日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp>

ご存じですか  
医療費の限度額適用認定証

医療費の限度額適用認定証とは、入院などで医療費が高額になる場合、事前に認定証を用意し、医療機関の窓口で保険証と一緒に提示すると、あらかじめ決められた限度額までしか請求されない制度です。

世帯の所得や年齢によって限度額が違います。また、過去12カ月で90日を超える入院をした場合、食事代が減額される制度もありますので、詳しくは加入している保険者にお問い合わせください。なお、白石市国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している方は健康推進課(健康センター1階)で受け付けています。

◎健康推進課 ☎22-1362

農業委員会委員選挙人名簿  
登載申請の廃止

農業委員会法の改正により、農業委員の選出方法が変更になりました(選挙制度はなくなりました)。新しい選出方法は、現農業委員の任期が満了となる平成29年7月の改選時から適用されます。

なお、選挙制度が廃止になったため、選挙人名簿への登載申請の手続きも不要になりました。

◎農業委員会事務局(農林振興センター内) ☎22-1256

宮城一斉滞納整理  
強化月間

税金の納め忘れはありませんか?  
皆さんが負担している税金は、教育、福祉、公共施設など、さまざまな行政サービスに使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。県と市では、税金を公平に負担していただくため、11月から12月までの2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化しています。期間中は、税金の滞納者に対し文書での催告や、勤務先・取引先への財産調査、預金・給与・不動産などの差し押さえなどの徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限まで必ず納めましょう。

◎収納管理室 ☎22-1313  
宮城県税務課 ☎022-211-2326

12月は  
固定資産税(4期)  
国民健康保険税(6期)  
後期高齢者医療保険料(6期)  
介護保険料(5期)  
の納期です  
「夜間収納総合窓口」開設

●日時 12月25日(金)  
17:15~19:30  
※納税相談は20:00まで  
●場所 収納管理室・会計課  
※毎月25日に開設します。  
(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

家屋調査への  
ご協力をお願いします

市では、住宅や店舗、物置などを新築・増築した際に、家屋調査を実施しています。この調査は固定資産税評価額を算出するために行うもので、市職員が国の定めた基準に基づき、各部屋の間取りや仕上げ、建築設備などを調査します(この評価額は、家屋の売買価格・建築費用とは異なります)。また、新增築がなくても、家屋課税台帳と現況の整合性を確認するため、随時調査を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■家屋の取り壊しを行った方へ

固定資産税・都市計画税(固定資産税等)は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

平成27年中に、家屋の一部または全部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係までお知らせください。なお、法務局に建物滅失登記の申請をした場合、市への届け出は不要ですが、登記手続きが年内中に完了しない場合はご連絡ください。

■固定資産税等の減額制度について

住宅の新築やリフォーム(耐震改修・省エネ改修・バリアフリー改修)のうち一定の要件を満たすものについては、固定資産税等の減額制度があります。また、東日本大震災で被災したことにより取得した、代替資産に係る固定資産税等の特例措置を行っています。いずれの制度も申告書などの提出が必要です。手続きなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、リフォームのうち耐震改修によるものは平成27年12月31日まで、省エネ改修およびバリアフリー改修によるものは平成28年3月31日までに工事が完了したものが対象となります。

◎税務課 ☎22-1313

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は12月20日

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

株式会社カプコン、羽山砕石株式会社 代表取締役 小川 隆、カメラヤマ株式会社仙台支店 支店長 佐々木 邦昭、大嘉産業株式会社 代表取締役社長 笠井 恒博、白石市民吹奏楽団 団長 大村 里子、遠藤 まし子



▲目録を手渡す白石市民吹奏楽団の皆さん

市議会12月定例会を  
開催します

～ 議会を傍聴してみませんか～  
議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 12月4日(金)10:00開会予定  
●場所 市庁舎5階議場  
◎議会事務局  
☎22-1351



ライブ中継 → QRコード

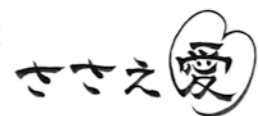
12月の上下水道事業所  
夜間窓口

●日時 12月25日(金)17:15~20:00  
●場所 上下水道事業所(城北町)  
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。  
◎上下水道事業所 ☎25-5522

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

### ■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

### ■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

## 女性医師による 女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に關する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

●日時 平成28年1月16日(土)14:00～16:00

●場所 大河原町内

※会場は予約時にお伝えします。仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●予約先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993（土・日・祝日を除く9:00～17:00、予約は上記携帯電話のみ）

◎宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2623

## 鎌先温泉寄席

### 白石益岡ライオンズ寄席

さんしゅういゆめまる 三笑亭夢丸師匠独演会を開催します。今年の笑い納めにどうぞ！

●日時

①12月12日(土)鎌先温泉寄席

開場15:30 開演16:00～18:00

②12月13日(日)白石益岡ライオンズ寄席

開場9:30 開演10:00～12:00

●場所 ①最上屋旅館、②専念寺講堂

●チケット 各500円（当日券600円）

※12日の寄席は鎌先温泉各旅館宿泊者は無料

●チケット取り扱い 弥治郎こけし村、鎌先鈴木売店、鎌先各温泉旅館、鎌先郵便局、市役所商工観光課

◎白石益岡ライオンズクラブ 佐藤

☎090-3642-6799

## 臨時福祉給付金申請書受付の締め切りについて

申請期限：平成27年12月10日(木)

◎福祉事務所 ☎22-1551

支給には申請が必要です。期限内に必ず申請してください。

### ■支給対象者

平成27年1月1日時点で住民票が白石市にあり、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されていない方。※現時点で死亡されている方やご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者などは支給対象となりません。

### ■申請方法

①郵送申請

申請書に免許証、通帳の写しなど必要書類を添付のうえ郵送してください。

②窓口申請

●時間 9:00～16:00（平日のみ）

●場所 福祉事務所（総合福祉センター内）

※詳しくは、広報しろいし8月号25ページをご覧ください。

## 平成27年度成人式



新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。

該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装で出席ください。なお、案内状が届かない方、現在は市外に住んでいるが出席を希望される方は、ご連絡ください。

●日時 平成28年1月10日(日)10:00～（受付9:00～9:50）

●場所 中央公民館大ホール

●アトラクション 小野越郎さんと佐藤ゆきえさんのライブ

◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

## あきらちゃん&コロッケくん クリスマスコンサート



あきらちゃんとコロッケくんが中央公民館にやってきます！みんなが大好きなうーめん体操を元気におどろう！みんなで楽しめる60分です！入場は無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 12月5日(土)10:00～11:00（9:30開場）

●場所 中央公民館大ホール

●対象 小学校低学年以下の子どもと保護者

◎生涯学習課 ☎22-1343

毎月7日は「白石温麺の日」  
家族みんなで白石温麺を  
食べましょう！

## 「すこやかファイル」を 子育てに利用しませんか



お子さんの発達に気になることがある保護者には、成長段階でかわる機関（病院・保育園・学校など）が変わるごとに、これまでの状況を始めから説明しなくてはならないという悩みがあります。

その悩みを少しでも解消し、また「継続一貫した支援」を受けられるように、本市では「すこやかファイル」を作成し、必要な方に利用していただいています。

例えば、保育園・幼稚園から小学校へ入学するときに、これまでの生活の様子や受けてきた支援の内容などを確かに伝えることができます。また「養育手帳」や「障害年金」の申請にも活用することができます。

利用したい方や関心のある方は、お問い合わせください。

●お問い合わせ先 お子さんの所属する保育園・幼稚園・学校、健康推進課、福祉事務所、教育委員会

### ■「すこやかファイル」研修会

お子さんの発達が気になる方や「支援学校高等部」に関心のある方、また「すこやかファイル」をお持ちの方を対象に研修会を開催します。

●日時 12月10日(木)10:00～12:00

●場所 市役所4階大会議室

●内容

①「支援学校高等部への進学とその後の進路」 角田支援学校高等部主幹教諭大坂聡氏

②「子どもの発達と適切な支援のポイント」 臨床心理士猪又初恵氏

●申込方法 お子さんの所属する園や学校、または、青少年相談センターに申し込みください。

◎同センター（学校教育課内）

☎22-1342

## 確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。控除対象となる保険料（税）額は、平成27年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替（普通徴収）で保険料（税）を納めている方 領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

領収証書を紛失したため納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課で発行します。

●年金天引き（特別徴収）で保険料（税）を納めている方

平成28年1月中旬以降に、年金保険者から送付される公的年金の源泉

徴収票をご確認ください。年金天引きのため、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となります。

### ■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、申請により納付方法を年金天引き（特別徴収）から口座振替にすることができます。

口座振替に変更することで、口座名義人（世帯主や配偶者など）に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできませんので、ご了承ください。

◎税務課 ☎22-1313

## 公立刈田総合病院から 来院される方へのお願い

冬季はインフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。感染防止のため、小さいお子さんや、発熱、嘔吐などの症状がある方の面会はご遠慮ください。また、受診されるときに咳などの症状のある方は、マスクの着用をお願いします。インフルエンザなどの流行状況により、症状のない方でも面会制限や、面会時のマスク着用をお願いする場合があります。

◎公立刈田総合病院感染管理室

☎25-2145

## 事業主の皆さんへ 中小企業退職金共済制度

「中小企業退職金共済制度（中退共）」は、中小企業のための国の退職金制度です。国の制度だから安全・安心！掛金の一部が国が助成します。掛金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立だから管理も簡単。パートさんや家族従業員も加入できます。

◎（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

## 2016「トライアングル カレンダー」好評発売中！

本市と姉妹都市の登別市・海老名市と3市で製作している「トライアングルカレンダー」が、今年も完成しました。

このカレンダーの大きな特徴は、各市の特産品が毎月抽選で20人に当たるほか、3・6・9・12月は豪華なスペシャルプレゼントのチャンスもあります！

応募方法は、カレンダーに付いているハガキを送るだけです。一度ハガキを送ると、当選のチャンスが毎月訪れることから、大変ご好評いただいております。ぜひ、お買い求めください。

●価格 1部1,000円

●販売場所

①企画情報課（市役所2階）

②村田家製菓（駅前通り）

◎白石市中心市街地の賑わいづくり

研究会（企画情報課） ☎22-1324

## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

### ■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（12月1・8・15・22日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 12月8日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

## 大河原商業高等学校定時制課程 社会人特別選抜入学者募集

中学校を卒業し「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という社会人の方を対象に、平成28年度社会人特別選抜（定時制課程）を実施します。

●募集人数 8人以内

●出願期間 平成28年1月12日（火）～15日（金）9:00～16:00

※15日（金）は11:00まで

●学校独自検査 平成28年2月3日（水）に同校で面接を実施

●出願資格 中学校を卒業した者または学校教育法施行規則第95条の規定により中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められ、次の①～②のすべての条件に該当する者。

①事業所勤務者については、3年以上勤務した者または平成28年3月31日現在において3年以上勤務する見込みの者。また、自営業者、

主婦等については、当該業務従事を「勤務」とみなし、上記の勤務年数に係る条件を満たす者。なお、当該業務従事年数と事業所勤務年数とを合わせて勤務年数とすることができる。

②次の条件を満たし、勤務先の所属長など責任をもって本人を推薦できる者の推薦を得た者。

ア 勤務態度等が優秀で、人物が優れていること。

イ 当該高等学校、学科等を志望する動機や理由が明確で適切であること。

ウ 当該高等学校、学科等に対する適性および興味・関心を有すること。

※詳しくはお問い合わせください。

☎同校定時制課程教務部  
〒989-1201 柴田郡大河原町大谷字西原前154-6  
☎0224-52-1064 ☎0224-52-1568

## 第54回新春囲碁・将棋大会 参加者募集



初心者の方も気軽に参加出来るように実力に応じた組み合わせで対局

します。参加賞も用意しています。

●日時 平成28年1月17日（日）9:00～

●場所 中央公民館2階講座室

●参加費 大人1,000円、中学生以下500円、昼食代込み

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館まで提出してください。

●申込期限 平成28年1月7日（木）

☎中央公民館 ☎26-2453

## 市営住宅入居者募集 （第3子優先）

### ■市営緑が丘住宅D棟303号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 緑ヶ丘二丁目

●間取り 3K・51.00㎡

●家賃 11,100円～

### ■市営城南住宅3号棟8号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 城南一丁目

●間取り 3DK・60.00㎡

●家賃 15,000円～

●受付期限 12月10日（木）まで

※期間内に応募がない場合、一般向けに12月14日（月）～24日（木）まで募集します（応募者多数の場合は抽選）。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。

※書類審査と実態調査を行います。

☎建設課 ☎22-1326

### 白石うーめん体操動画配信

動画再生回数 目指せ10万回！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



今年は、白石城開門20周年  
大坂夏の陣から400年

## 大河原税務署 非常勤職員募集

確定申告期間中の非常勤職員を募集します。

●仕事内容

①確定申告書の書類整理、パソコン入力

②確定申告会場でパソコン操作補助

●採用期間 平成28年1～3月

●時給 820円（交通費支給あり）

※詳しくはお問い合わせください。

☎大河原税務署総務課 ☎0224-52-2202

## お父さん、お母さんのための ビデオ編集講座受講生募集



お子さまの運動会や発表会などの写真やビデオに文字と音楽を入れて1本のステキな動画を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています！

●日時 12月20日（土）9:20～15:30

●場所 白石市中央公民館

●内容 Windowsムービーメーカー2012を使って、デジタルカメラの画像とビデオの映像を編集し、1本の作品に仕上げます。

午前：基礎講習、午後：実習

●対象 市民または市内に勤務している方（お父さん、お母さんでない方でも参加できます。）

●定員 8人（定員になり次第締め切ります）

●講師 仙南地域広域行政事務組合教育委員会職員

●受講料 無料

●受付開始日 12月1日（火）

●持ち物 編集で使いたい画像や映像（データをお持ちください）、筆記用具、昼食（必要な方）

※パソコンは公民館で準備しますが、ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

☎中央公民館 ☎26-2453

## 白石市職員募集



### 【第二次試験】

●試験日 2月中旬

●試験科目 人物試験、身体検査  
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き

試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。また、郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒（角形2号、120円切手を貼付）を同封してください。

●受付期間 12月14日（月）～平成28年1月8日（金）8:30～17:00

※土・日・祝日を除く

☎総務課 ☎22-1331

●職種および採用予定人員

保健師 若干名

●受験資格

昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格取得者または平成28年3月31日までに取得見込みの方

【第一次試験】

●日時 1月24日（日）10:30～

●試験科目 専門試験、論文試験、適性検査

## 公立刈田総合病院

### 「一般事務職員」・「非常勤看護助手」募集

#### ■「一般事務職員」（大卒程度）募集

●採用人数 若干名（大学卒業程度）

●受験資格

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方または平成28年3月31日までに卒業見込みの方

【第一次試験】

●日時 平成28年1月16日（土）10:00～

●試験科目 教養試験・適性検査

【第二次試験】

●日時 平成28年1月下旬

●試験科目 作文試験・面接試験

●採用予定日 平成28年4月1日

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類に必要

事項を記入の上、提出してください。

●申込期限 12月18日（金）必着

#### ■「非常勤看護助手」募集

●採用人数 若干名

●受験資格 60歳未満の方（特別な資格は必要ありません）

●仕事の内容 患者さんの身の回りの世話（食事介助、入浴介助、排泄介助など）や病棟の環境整備

●日時 12月24日（木）11:00～

●試験科目 面接試験

●採用予定時期 平成28年1月以降

●受験手続き 市販の履歴書に必要な事項を記入の上、提出してください。

●申込期限 12月18日（金）必着

☎同院総務課 ☎25-2145（内線2406）  
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

中学校卒業生（見込含む）が対象の専門技術者養成コースです。

●応募資格 平成28年4月1日現在、15歳以上（中卒見込含む）17歳未満の男子

●申込期限 平成28年1月8日（金）

●試験日 平成28年1月23日（土）

※詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部  
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

# 白石市人事行政の運営状況

本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、平成26年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。

☎総務課 ☎22-1331

## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用・退職に関する状況（平成26年度）

区分	申込者数	第1次受検者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A)／(B)
上級行政	45人	31人	16人	4人	7.8倍
上級建築	2人	2人	1人	1人	2.0倍
初級行政	16人	16人	12人	6人	2.7倍

区分	定年退職	普通退職	その他	計
	14人	1人	5人	20人

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況（平成26年度普通会計決算）

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
15,940,495千円	473,117千円	2,747,181千円	17.2%	17.9%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

### (2) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況（平成26年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	309,944円	352,888円	42.4歳	274,624円	293,165円	49.6歳
宮城県	323,015円	402,407円	42.3歳	328,544円	371,143円	51.8歳
国	334,283円	408,996円	43.5歳	289,141円	328,318円	50.2歳

## 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況（出先機関などを除く標準的なもの）

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

職員1人当たりの平均有給休暇取得日数（平成26年）	9日
---------------------------	----

時間外・休日勤務総時間（平成26年度）	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間（年間）
25,877時間	83時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

### (2) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊産婦母体保護、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

### (3) 育児休業取得者の状況（平成27年4月1日現在）

男性	女性	計
0人	4人	4人

## 4. 職員の服務の状況

### (1) 服務の概要

服務の宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

### (2) 営利企業従事許可の状況（平成27年4月1日現在）

営利企業等従事許可件数	7件
-------------	----

### (2) 職員数に関する状況（平成27年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	248人	17人	265人	293人
教育委員会	46人	16人	62人	83人
上下水道事業	16人	2人	18人	22人
その他	11人	0人	11人	12人
計	321人	35人	356人	410人

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です（市長・副市長および教育長を除く）。条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

### (3) 職員の初任給の状況（平成27年4月1日現在）

区分	白石市決定初任給	宮城県決定初任給	国決定初任給
一般 大学卒	174,200円	180,800円	174,200円
行政職 高校卒	142,100円	146,500円	142,100円

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。ただし、国の平均給与月額には通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの実績支給である給与は含まれていません。

## 5. 職員の分限および懲戒処分等の状況（平成26年度）

分限処分：0件 懲戒処分：0件

## 6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1) 職員研修の状況（平成26年度）

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

- 庁内研修  
新規採用職員研修：11人 行政研修：210人 法制執務研修：16人
- 派遣研修  
仙南四市職員研修運営協議会：22人  
宮城県市町村職員研修所：92人  
東北自治研修所：1人 全国市町村中央研修所：5人

### (2) 勤務成績の評定の概要

昇給判定：年1回（12月） 勤勉手当査定：年2回（5月・11月）

## 7. 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

### (2) 健康診断の状況（平成26年度）

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診
246人	106人	44人	162人	187人
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
98人	51人	195人	36人	59人

### (3) 利益の保護の状況（平成26年度）

ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件  
イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

マイナンバー制度  
スタート

# 個人番号カード交付申請のご案内

## 大切にね「マイナンバー」と「通知カード」

☎市民課 ☎22-1312

- ① 提供を求めることができる者（国の行政機関や地方公共団体、勤務先など）以外は、マイナンバーの提供を求めてはならないとされています。
  - ② マイナンバーを、みだりに他人に知らせないようにしましょう。
  - ③ マイナンバーが記載されている通知カードは、大切に保管してください。
- ※申請の詳細は通知カード同封のパフレットをご覧ください。

## 申請してね、個人番号カード

交付手数料は  
無料です※

ICチップが搭載され、  
電子証明書とアプリ  
を格納できます。

## あなたの「個人番号カード」が申請できます



- ・ おもて面には、住所・氏名・生年月日・性別が記載され、写真が表示され、身分証明書として利用できます。
- ・ うら面には、マイナンバーが記載され、マイナンバーを証明することができます。

※ 初回の交付手数料は無料ですが、紛失その他に伴う再交付手数料は有料です。

住民基本台帳カードをお持ちの方、新規作成を希望される方はご注意ください。

- ①現在発行されている住民基本台帳カードは、有効期限までお使いいただけます。ただし、有効期限内であっても電子証明書の有効期限（現行3年）に達した時点で個人番号カードに切り替える必要があります。
- ②住民基本台帳カード向け公的個人認証サービスの電子証明書発行業務については、平成27年12月22日で終了となります。
- ③平成27年12月28日以降は、住民基本台帳カードの新規発行は行いません。

・マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178(無料)

・通知カード・個人番号カード

☎26-6844

## ホームタンクからの油漏れにご注意ください



近年、一般家庭のホームタンクからの油漏れが増えています。油流出事故は灯油を使用する冬に多発し、その原因のほとんどが人的ミスによるものです。油が漏れてしまうと、河川へと流れてしまい、水質汚濁へとつながります。事故を起こすと、その油の撤去費用は原因者が負担することになります。

事故を起こさないためにも、一人ひとりが注意をして、きれいな川を守りましょう。

### ■事故を未然に防ぐための注意点

- ①使用し終わったら、バルブをしっかり閉める。
- ②給油中にその場を離れない。
- ③ホームタンクの定期的な点検を行う。

### ■油が漏れてしまったら…

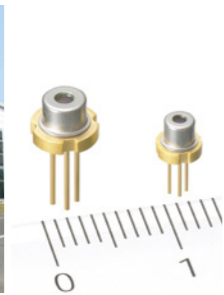
すぐにバルブを閉め、消防署、市役所生活環境課に連絡をしましょう。

☎生活環境課 ☎22-1314

輝きを継続し、信頼される会社であり続ける



▲自然豊かで美しい花に囲まれる社屋



▲主力製品の半導体レーザー

ソニーセミコンダクタ株式会社は、最先端の半導体製品を開発・製造し、ソニーのエレクトロニクスビジネスを強力にドライブしている半導体メーカーです。白石蔵王TEC（テクノロジーセンター）は、レーザー光を出射する光半導体、半導体レーザーを一貫で開発・製造するグループ内唯一の事業所。製造される製品は、CD・DVD・Blu-rayなどの製品やゲーム機、レーザープリンタなどに搭載され、世界中の人たちに愛用されています。また、同TECでは地域貢献活動にも力を入れ、特に小中学校を訪問しての「ものづくり教室」は開催回数90回を超える人気講座で、子どもたちの科学への好奇心を育てるのに一役買っています。

ソニーセミコンダクタ株式会社 白石蔵王TEC

- 所在 白石市白鳥三丁目53-2
- 代表者 執行役員 白石蔵王TECプレジデント 二木誠
- 従業員 約470人（全社：約8,050人）
- 創業 昭和44年（ソニー白石セミコンダクタ株式会社）

インタビュー

「ものづくり教室で子どもたちが喜んでくれた時は、とてもうれしかったです」と話すのは、人事総務課の大槻沙織さん。普段は社員の福利厚生や広報を担当していますが



▲大槻さん(左)と千葉さん

「ものづくり教室」では先生役もこなしています。同課の千葉洋さんは「誰もやらないことに挑戦するのがソニースピリット。これからも、私たちの製品で新しい市場を創造するのが目標です。新しい製品にもぜひご期待ください！」と、これまで同社が培った技術力を活かした新製品への思いを力強く話してくれました。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

白石ソフトテニス

白石ソフトテニスは、市内に2つあるソフトテニスクラブの1つで、主に益岡公園テニスコートで練習しています。「良いプレーには拍手」を合言葉に、体力の向上はもちろん、あいさつ・コミュニケーションの大切さを学ぶことができます。市内小学生ならどなたでも入団できるため、学校を越えた友達づくりもできます。また、市のスポーツ少年団奉仕作業や交流大会、市民綱引き大会にも参加したり、ソフトテニス大会にはほぼ毎月出場したりするなど、積極的に活動しています。さらに、これまでたくさんの県・東北・全国大会で入

賞する選手を輩出している実績もあります。  
●練習日時・場所 火曜日16:30~18:30（益岡公園テニスコート）、木曜日17:00~19:00（白石第二小学校体育館）、土曜日9:00~12:00（益岡公園テニスコート）  
※11~3月：スポーツセンター・白石第二小学校体育館

団員からひと言 団員 鈴木叶彩さん(左) 山田和奏さん(右)

私たちは市内の小学校の1~6年生で活動しています。男子も女子も仲よし！ 卒団した中学生も練習相手をしに来てくれることがあり、みんなで楽しく練習しています。



監督からひと言 監督 大野稔さん

子どもたちには、基本の大切さを教えています。ゲームができるようになったらジュニア審判員を取得して、各大会に出場しています。試合では「集中力やチームワーク、一球の大切さ」などを学んでほしいと思います。「良いプレーには拍手」を合い言葉に、ソフトテニスの楽しさや魅力を伝えています。



団員みんな仲の良い私たちのクラブで  
皆さんも一緒にソフトテニスしませんか？

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください！

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や預金口座番号などの個人情報聞きだそうとする不審な電話、メール、訪問などの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。今後もこのような詐欺行為が発生するおそれがありますので、十分にご注意ください。

●相談事例

- 事例1 行政機関を名乗り、「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」という電話があった。
- 事例2 行政機関の職員を名乗り、「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言って女性が訪問し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。
- 事例3 知らない業者から「マイナンバーを管理します」という電話があった。「専門家が管理するのか」と尋ねたところ、「私が管理する」と言われ、不審に思い電話を切った。

事例4 若い男性から「マイナンバーが届き、みんな手続きをしているのが、あなたは手続きをしているのか」という電話があった。「手続きをしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、不審に思い電話を切った。

事例5 公的機関に寄付したいという男性から連絡があり、マイナンバーを貸してほしいと言われたので教えた。翌日、「マイナンバーを教えたことは犯罪に当たる」と寄付を受けたとする機関を名乗る者から言われ、記録を改ざんするため金銭を要求された。

●詐欺にあわないために

- ・国や自治体などが、口座番号や暗証番号、所得・資産の情報、家族構成、年金・保険の情報などを聞いたり、お金を要求したりすることは絶対にありません。また、ATMの操作を求めることも絶対にありません。

- ・マイナンバー関連だと語ったメールが届いた場合、送付者が明らかなものを除き、安易に開封しないよう、注意してください。
- ・「名前やマイナンバーを貸してほしい」といった手口で人をあざむくなどして、他人のナンバーを取得することは法律で罰せられます。なお、不正な依頼を受けてマイナンバーを他人に教えても、刑事責任を問われません。

●相談窓口

- 不審な電話などを受けたら
  - ・白石市消費生活相談室 月・水・金9:00~16:00 ☎22-0783
  - ・県民サービスセンター(大河原合同庁舎) 平日9:00~16:00 ☎0224-52-5700
- 詐欺など被害にあったら
  - ・白石警察署 ☎25-2138
- マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報)の取り扱いに関する苦情
  - ・特定個人情報保護委員会苦情あせん相談室 平日9:30~12:00、13:00~17:30 ☎03-6441-3452

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	12月15日(火)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律農家	12月10日(木)	10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	12月10日(木)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	12月2日(水)	13:30~15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	12月9日(水)・22日(火)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：12月2日(水)・16日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：12月22日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	

※平成28年1月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。