

妊娠中の方・子育て中の方へ
「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。気の合うママ友との出会いがあるかも! ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月21日(水)	平成27年6月生まれの方	11月11日(水)	平成27年7月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	10月23日(金)	平成27年4月生まれの方	11月6日(金)	平成27年5月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	10月22日(木)	平成26年3月生まれの方	11月12日(木)	平成26年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月23日(金)	平成25年4月生まれの方	11月6日(金)	平成25年5月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	10月20日(火)	平成24年4月生まれの方	11月10日(火)	平成24年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月17日(火)	ほっとひととき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【8月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は 歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めてよくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックⅡ期」参加者募集!

- ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう!
- 日時 10月8・22日(いずれも木曜日) 10:00～11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 2～4歳児までのお子さんと保護者
- 講師 やまなかまき おくでらともみ
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は南保育園3階です。

人形劇がやってくる!

- 劇団「すぎのこ」の楽しい巡回人形劇をぜひご覧ください。
- 日時 10月15日(木)10:10～11:00
- ※10:00までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「おだんごぼん」

「あいあいらんど」開催!

- 日時 10月21日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「ほっぷんちよ」開催

- 日時 10月14日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集! ~親子でリフレッシュ~

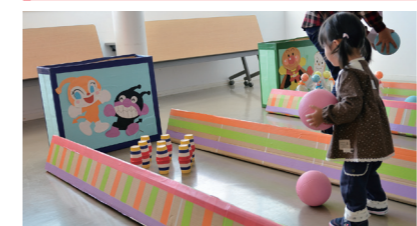
- 日時 10月30日(金)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでの

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ秋祭り」開催



- 「ファミサポ秋祭り」で楽しく遊びながら会員との情報交換やママ友づくりをしませんか。
- 日時 10月7日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 内容 むかし遊びや魚釣り、まと当て、ボウリングなど
- 定員 50組(申込順、100人程度)
- 申込方法 10月6日(火)まで電話か来館で申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

保護者の通院時などの一時預かり

- お子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 10月29日(木)、11月26日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 10月27日(火)、11月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 10月6日(火)、11月5日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 10月19日(月)、11月4日(水) ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

参加費無料。お茶や水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりすることができます。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。
- 日時 10月8日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

「にこにこひろば」開催!

- 第一児童館にこにこひろば 10月16日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば 10月23日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ※電話で申し込みください。
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

10月のおはなしひろば

- 開催日 10月15日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004