

第7回白石市健康福祉まつり

ホワイトキューブ 11月1日(日)10:00~15:00

健康推進課 ☎22-1362、福祉事務所 ☎22-1400

～ 地域に広げよう！ 健康づくりとささえあいの輪 ～

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、ともに地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気づく社会づくりを目的に開催します。

ステージ発表プログラム



時間	内容
10:00	開会式
10:10	しらゆり会手話サークル
10:25	かめっこくらぶ
10:50	生活介護 とも
11:20	白石市特別支援学級児童生徒
11:45	白石陽光園
12:10	和太鼓(伊具の里 童楽娘鼓、白石陽光園 小倉太鼓)
12:45	ちゃれんじど&チャレンジャーズ
13:15	キューブ合唱団
13:35	白石寿光園
14:00	さくらの風
14:25	ステージ終了・閉会式

必見！ 展示コーナー



市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

眼科健診

眼科健診車両(ビジョンパン)での無料眼科健診を受けてみませんか。目に関する相談も実施します。

歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。
・歯科健診と相談
・簡易歯周病テスト
・口腔内写真撮影

ヘルスマイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか？健康料理の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

健康体力測定コーナー

～こころと体のメンテナンス～
・体力測定コーナー 各種測定器を使って筋力・柔軟性などを測ります。
・こころの健康コーナー リラックスグッズを作りませんか？ リラックス方法もお伝えします。

骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。対象者は、平成28年4月1日時点で30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。会場でも受け付けますので申し出ください。

腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。
※詳しくは17ページをご覧ください。

母と子のよい歯のコンクール表彰 8020よい歯のコンクール表彰

●時間 11:00~11:40
●場所 コンサートホール
●主催 白石歯科医師会

車いすなどの体験コーナー

車いす、目かくし歩行などの体験



介護予防コーナー

・福祉用具体験 ・脳トレ体験
・癒しのハンドマッサージ体験
・介護食のサンプル展示

お薬相談コーナー

薬のことなら何でもご相談ください。

体内測定コーナー

・血管年齢測定 ・体脂肪測定
・活力年齢測定 ・脳年齢測定

あいあい広場・ひこうせん(遊びの広場)

・子育て支援の情報紹介
・いろいろな遊び ・大型ブロック
・ファミリーサポートセンターの紹介と子育て支援情報の展示
・ひこうせん親の会によるバザー

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台も！

第23回白石市生涯学習フェスティバル参加事業

第41回あしたば白石まつり

あしたば白石 10月18日(日)9:00~15:00

あしたば白石 ☎25-5095・25-6593

あしたば白石のサークル生や講座生が、日ごろの学習の成果を発表します。

【舞台発表】 9:00~15:00



1 太極拳愛好会	13 ちゃれんじど
2 大正琴しらべ	14 よこ笛の会
3 三味線愛好会・葉健漣の会	15 マジックサークル遊友
4 オカリナの里	16 白石民謡邦晴会
5 虹色オカリナ	17 白石キックボクシング&ボクササイズ
6 梅園舞踊教室	18 朗読れもん
7 白石民謡の会	19 プロムナード白石(ギター)
8 コールエコー	20 アルターズギター白石
9 フラダンス講座	21 かのもん(ギター)
10 白石太極拳カトレア	22 あしたば民謡
11 日舞愛好会	23 La piedra blanca
12 しのぶえ	

※プログラムは変更になる場合があります。

【展示】 9:00~15:00



写真、水墨画、木版画、型絵染、洋裁、和裁、実用毛筆細字、水彩画、油絵、ちぎり絵、毛筆、盆栽

【お茶席(煎茶)】 9:30~14:00 一席300円(お菓子付き)

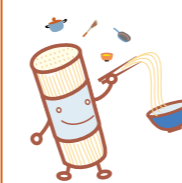
【食堂】 11:00~14:00(東天閣)

ラーメン(350円)、おにぎり(100円)、焼きそば(200円)、とん汁(200円)、お茶(100円)
※当日の食券数には限りがあります。

◎お茶席・食堂共通 あしたば白石で前売券発売中です。

【販売コーナー】(かめハウス)

パン、みそ漬け、油揚げなど



自慢の「白石温麺」のレシピを応募しよう！ 第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト レシピ大・大・大募集

第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト

レシピを応募してくれた方全員に、白石うーめん4束セットと、奥州白石温麺協同組合加盟店で使える500円券プレゼント！「グランプリ」には、賞金20,000円をプレゼントします。

また、本選大会出場作品に選ばれた優秀作品には3,000円~5,000円相当の賞品を用意。ふるって応募しよう！
※本選大会に出場された方は、本選で実際に調理していただき、厳選な審査の後、各賞が授与されます。

●本選大会 11月8日(日)9:30~13:30、中央公民館調理室(表彰は白石市農業祭ステージ)

●応募方法 郵送またはメール

●応募内容 ①氏名、②年齢、③性別、④職業、⑤電話番号、⑥郵便番号、⑦住所、⑧料理名、⑨レシピ(2人分)、⑩作り方のポイント、⑪調理写真

●応募期限 10月13日(火)

◎奥州白石温麺協同組合

「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」係
〒989-0277 白石市沢端町1番21号

☎25-0124

メールアドレス info@shiroishi-umen.com

※同組合ホームページ内「お問い合わせ」からも応募できます。

info@shiroishi-umen.com/top.html