

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2015

Shiroishi

10

No.674

平成 27 年 10 月 1 日発行

うさぎかな♪

おいしい給食

モニモニニ笑ー!

いっぱい食べて

給食

大好き



特集

秋の注目イベント

小中学校の将来構想

保育園・幼稚園児募集

〔表紙写真〕

8月24日から、新しい白石市給食センターで手作りされた安心・安全でおいしい給食の提供がスタートしました（関連記事広報しろいし9月号掲載）。

秋の注目イベント

行って楽しい、参加して楽しい、工夫を凝らしたイベントが盛りだくさん！

今年の秋は、10月3日(土)開催の「第8回鬼小十郎まつり」(広報しろいし9月号掲載)やこれまでの恒例イベントに加え、「片倉小十郎関連イベント」を企画。白石の魅力を全国に発信します。

【この注目！】大坂夏の陣と片倉重綱

慶長19(1614)年10月、大坂への出陣の報せが江戸から白石に入ります。この時、片倉景綱は病床にあり、自ら出陣することは叶わない状態でした。嫡男重綱(後に重長と改名)は仙台の政宗のもとに向かい、大坂の陣への参陣と先鋒を願って許されたと言います。出陣の道中白石に政宗が立ち寄った際、景綱と重綱が政宗をもてなしています。その席で、景綱はこの度の戦(冬の陣)は必ず和睦となり、翌年再乱(夏の陣)となることを予言。戦国を駆け抜けた「伊達のナンバー2」片倉景綱は、病床にあってもその判断力は衰えを知らませんでした。

景綱の言葉通り、冬の陣は和睦。翌慶長20(1615)年4月、江戸にいた重綱のもとに大坂再乱の報せが届きます。出陣した重綱などの伊達勢は、5月4日奈良に着陣。6日未明から河内国道明寺付近(大阪府藤井寺市)で大きな戦闘があり、伊達勢の先鋒を務めた片倉家は、敵将後藤基次を討つなど、大きな武功を挙げました。この時重綱は、自ら刀をとり「四騎斬落す」と記録に残される程大暴れし、「鬼小十郎」と呼ばれたと言われています。

片倉家初代景綱から三代景長までのさまざまなエピソードがまとめられている「老翁聞書」によれば、大坂落城の際、重綱の陣に「容顏美麗な女性が届けられ、重綱はその女性を連れ帰り後に後室とした」とあります。この女性が真田信繁(幸村)の娘阿梅でした。当時の人々は、幸村が大坂の陣で大活躍した片倉重綱の英名を知り、娘を託したのだらうと言っていたそうです。

これが、「鬼小十郎まつり」のメインイベント「道明寺の戦い」のもとになっているエピソード。本年は「道明寺の戦い」から400年。「鬼小十郎まつり」「片倉小十郎関連イベント」は必見です。お楽しみに！

第23回白石市生涯学習フェスティバル ホワイトピア2015 in しろいし

生涯学習強化期間 10月1日～11月30日

白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局:生涯学習課) ☎22-1343

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を年間を通して積極的に展開。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとつづくり」「まちづくり」の推進を目的に開催します。

白石城および武家屋敷周辺に「白石を詠む」



白石城および武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品を堪能ください。

期間中は、白石城天守閣・武家屋敷内に作品投句箱を設置します。投句された方の中から抽選で5名程度の方に特製白石のグッズなどをプレゼント！皆さんからの作品をお待ちしています。

- 期間 9月19日(土)～11月29日(日)
- 場所 白石城・武家屋敷周辺
- 協力 仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会・せんりゅう弥生の会

白石市中心身障がい児者フォーラム

- 日時 11月1日(日)10:00～15:00
- 会場 ホワイトキューブ
- 内容 市内特別支援学級児童生徒によるステージ発表・作品展示・体験コーナー(車いす、手話など)

白石市漢字文化セミナー

漢字の成り立ちや由来、さらに漢字のすばらしさを学んでみませんか？大人も子どもも楽しめるセミナーです。

- 開催日 10月30日(金)
- 時間・場所・対象

【午前の部】9:30～、白石第二小学校
白石第二小・越河小・大平小・齋川小・大鷹沢小児童とその保護者、市民の方

【午後の部】13:30～、白石中学校
白石中・南中・小原中生徒とその保護者、市民の方

- 講師 漢字文化振興協会理事 土屋秀宇氏

あきらちゃん&コロッケくんクリスマスコンサート



踊って、歌って、遊んでの60分。もちろんうーめん体操も踊るよ！

- 日時 12月5日(土)10:00～11:00
- 場所 中央公民館
- 出演 アトリエ自遊学校 あきらちゃん・コロッケくん
- 定員 小学校低学年以下の子どもたちと、保護者150組

第54回新春囲碁将棋大会

- 日時 平成28年1月17日(日) 9:00～16:00
- 場所 中央公民館
- 参加料 大人1,000円(予定) 中学生以下500円(予定)

ベガルタ仙台サッカー&ルール教室

- 開催日 平成28年2月14日(日)
- 場所 ホワイトキューブ
- ①第1部【サッカールール教室】～サッカーのルールの基本を学ぼう～
- 時間 13:00～14:00
- 講師 (一社)宮城県サッカー協会 審判委員会フットサル部長 阿部岩雄氏
- ②第2部【サッカー教室】
- 時間 14:00～16:00
- 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

第35回公民館まつり

高校生芸術発表会&文化講演会



▲静岡大学 小和田名誉教授

- 開催日 平成28年3月5日(土)
- 場所 中央公民館
- 入場料 無料
- ※文化講演会は整理券を配布予定。
- 高校生芸術発表会
- 時間 10:00～12:00(開場9:30予定)
- 出演 白石高等学校文化部

文化講演会

- 時間 14:00～15:30(開場13:30予定)
- 講師 静岡大学名誉教授 小和田哲男氏
- ※NHK「その時歴史が動いた」の解説者として出演。大河ドラマの時代考証を担当。

片倉小十郎関連イベント

生涯学習課 ☎22-1343

大坂夏の陣400年・白石城開門20周年記念 歴史講演会「戦乱の世から泰平の世へ」

歴史的な根拠のある学術講演会を開催。戦国時代から大坂夏の陣まで、片倉小十郎が活躍した時代背景を探ります。

- 開催日 10月4日(日)
- 場所 碧水園(駐車場は市役所・城下広場をご利用ください)
- 定員 220人

- ①第1部【講演 戦乱の世から泰平の世へ】
戦国時代から大坂夏の陣をテーマにした歴史研究の講演
- 時間 13:30～14:30
- 講師 共立女子大学文芸学部教授 堀新氏



▲共立女子大学文芸学部 堀教授

堀新
昭和36年岡山県生まれ。早稲田大学大学院文学研究科単位取得退学。現在共立女子大学文芸学部教授。専門は日本中世史・近世史。編著に「日本中世の歴史7」、「信長公記を読む」など多数。

- ②第2部【対談 片倉家当主と語る戦国時代から江戸時代】
- 時間 14:50～16:00
- 内容 片倉家第16代当主・片倉重信氏しげのぶと講師、市学芸員が対談

片倉重信
昭和15年白石市生まれ。国学院大学卒業。仙台藩藩祖伊達政宗公の重臣・片倉小十郎景綱公を初代とする、片倉家第16代当主。政宗公が祭神としてまつられている青葉神社宮司。2代小十郎重長の一字をもらって「重」信と名付けられたと第15代当主で父の信光氏から聞かされて育つ。自ら2代小十郎の生まれ変わり信じ、青葉神社を訪れる全国の歴史・武将好きの方々と交流を続けている。

博物館準備室第18回企画展「片倉小十郎～景綱と重長～」

「伊達のナンバー2」として活躍した初代景綱と、大坂夏の陣で武功を上げた2代目重長に関係する資料を主に展示。また片倉家の居城である白石城で使われていた瓦の展示を行います。

- 期間 11月8日(日)まで
- 場所 白石市歴探訪ミュージアム2階展示室

第7回白石市健康福祉まつり

ホワイトキューブ 11月1日(日)10:00~15:00

健康推進課 ☎22-1362、福祉事務所 ☎22-1400

～ 地域に広げよう！ 健康づくりとささえあいの輪 ～

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、ともに地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気づく社会づくりを目的に開催します。

ステージ発表プログラム



時間	内容
10:00	開会式
10:10	しらゆり会手話サークル
10:25	かめっこくらぶ
10:50	生活介護 とも
11:20	白石市特別支援学級児童生徒
11:45	白石陽光園
12:10	和太鼓(伊具の里 童楽娘鼓、白石陽光園 小倉太鼓)
12:45	ちゃれんじど&チャレンジャーズ
13:15	キューブ合唱団
13:35	白石寿光園
14:00	さくらの風
14:25	ステージ終了・閉会式

必見！ 展示コーナー



市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

眼科健診

眼科健診車両(ビジョンパン)での無料眼科健診を受けてみませんか。目に関する相談も実施します。

歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。
・歯科健診と相談
・簡易歯周病テスト
・口腔内写真撮影

ヘルスマイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか？健康料理の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

健康体力測定コーナー

～こころと体のメンテナンス～
・体力測定コーナー 各種測定器を使って筋力・柔軟性などを測ります。
・こころの健康コーナー リラックスグッズを作りませんか？ リラックス方法もお伝えします。

骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。対象者は、平成28年4月1日時点で30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。会場でも受け付けますので申し出ください。

腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。
※詳しくは17ページをご覧ください。

母と子のよい歯のコンクール表彰 8020よい歯のコンクール表彰

●時間 11:00~11:40
●場所 コンサートホール
●主催 白石歯科医師会

車いすなどの体験コーナー

車いす、目かくし歩行などの体験



介護予防コーナー

・福祉用具体験 ・脳トレ体験
・癒しのハンドマッサージ体験
・介護食のサンプル展示

お薬相談コーナー

薬のことなら何でもご相談ください。

体内測定コーナー

・血管年齢測定 ・体脂肪測定
・活力年齢測定 ・脳年齢測定

あいあい広場・ひこうせん(遊びの広場)

・子育て支援の情報紹介
・いろいろな遊び ・大型ブロック
・ファミリーサポートセンターの紹介と子育て支援情報の展示
・ひこうせん親の会によるバザー

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台も！

第23回白石市生涯学習フェスティバル参加事業

第41回あしたば白石まつり

あしたば白石 10月18日(日)9:00~15:00

あしたば白石 ☎25-5095・25-6593

あしたば白石のサークル生や講座生が、日ごろの学習の成果を発表します。

【舞台発表】 9:00~15:00



1 太極拳愛好会	13 ちゃれんじど
2 大正琴しらべ	14 よこ笛の会
3 三味線愛好会・葉健漣の会	15 マジックサークル遊友
4 オカリナの里	16 白石民謡邦晴会
5 虹色オカリナ	17 白石キックボクシング&ボクササイズ
6 梅園舞踊教室	18 朗読れもん
7 白石民謡の会	19 プロムナード白石(ギター)
8 コールエコー	20 アルターズギター白石
9 フラダンス講座	21 かのもん(ギター)
10 白石太極拳カトレア	22 あしたば民謡
11 日舞愛好会	23 La piedra blanca
12 しのぶえ	

※プログラムは変更になる場合があります。

【展示】 9:00~15:00



写真、水墨画、木版画、型絵染、洋裁、和裁、実用毛筆細字、水彩画、油絵、ちぎり絵、毛筆、盆栽

【お茶席(煎茶)】 9:30~14:00 一席300円(お菓子付き)

【食堂】 11:00~14:00(東天閣)

ラーメン(350円)、おにぎり(100円)、焼きそば(200円)、とん汁(200円)、お茶(100円)
※当日の食券数には限りがあります。

◎お茶席・食堂共通 あしたば白石で前売券発売中です。

【販売コーナー】(かめハウス)

パン、みそ漬け、油揚げなど



自慢の「白石温麺」のレシピを応募しよう！ 第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト レシピ大・大・大募集

第5回わが家自慢の白石うーめんコンテスト

レシピを応募してくれた方全員に、白石うーめん4束セットと、奥州白石温麺協同組合加盟店で使える500円券プレゼント！「グランプリ」には、賞金20,000円をプレゼントします。

また、本選大会出場作品に選ばれた優秀作品には3,000円~5,000円相当の賞品を用意。ふるって応募しよう！
※本選出場に選ばれた方は、本選で実際に調理していただき、厳選な審査の後、各賞が授与されます。

●本選大会 11月8日(日)9:30~13:30、中央公民館調理室(表彰は白石市農業祭ステージ)

●応募方法 郵送またはメール

●応募内容 ①氏名、②年齢、③性別、④職業、⑤電話番号、⑥郵便番号、⑦住所、⑧料理名、⑨レシピ(2人分)、⑩作り方のポイント、⑪調理写真

●応募期限 10月13日(火)

◎奥州白石温麺協同組合

「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」係
〒989-0277 白石市沢端町1番21号

☎25-0124

メールアドレス info@shiroishi-umen.com

※同組合ホームページ内「お問い合わせ」からも応募できます。

info@shiroishi-umen.com/top.html

白石市小中学校の将来構想

～ 将来の小中学校のあり方を考えました ～

☎教育委員会管理課 ☎22-1341

I 白石市の現状

本市では、学校は地域社会の核となる存在のため、できる限り存続させたいとの思いで、これまで統廃合を進めてこなかった経過があります。

しかし、現在の児童・生徒数は2,612人で、昭和60年度の5,624人の半分以下。平成30年度には2,006人減の2,406人と見込まれ、少子化は

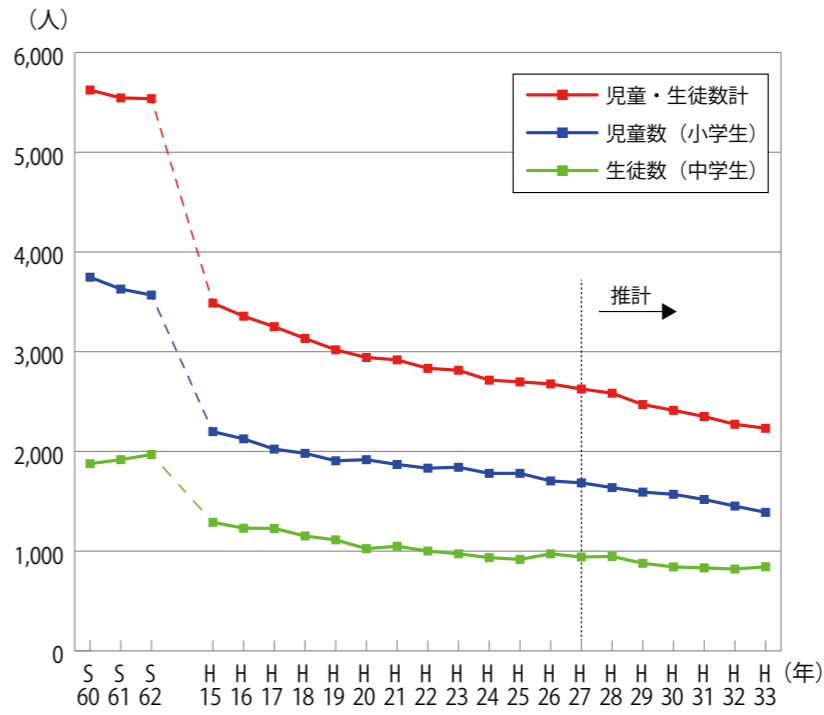
さらに進んでいくものと思われる。

また、平成27年度の中学校入学者は281人、小学校入学者は272人。平成27年の1歳児は208人で、児童生徒数の急激な減少が見込まれます。

【小中学校の現状】

小学校10校の内、文部科学省の適正規模の基準を満たしている

児童・生徒数の推移



II 検討委員会への諮問

このような現状を踏まえて、児童生徒の社会性を育む上でより良い教育環境を創るため、学校運営などに関する諸問題を調査し、白石市における学校の適正規模や適正配置（以下「適正化」）のあり方、その具体的改善方策を提言することを目的に、白石市小中学校の在り方検討委員会（以下「検討委員会」）が設置されました。

検討委員会は、阿部芳吉仙台大学学長を委員長とし、保護者や地域の方、学校関係者など11人で構成。平成25年8月から、市立小・中学校の規模などの適正化、その具体的方策などの検討を行いました。

そして、約1年6か月にわたる検討ののち、平成27年2月、答申が市に提出されました。

学区名	10歳	11歳	12歳
白石中学校	70	86	100
東中学校	117	125	117
南中学校	7	15	19
白川中学校	8	12	8
福岡中学校	39	53	52
小原中学校	7	3	4
中学校計	248	294	300

学区名	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
白石第一小学校	50	55	52	54	53	56
白石第二小学校	73	82	94	102	99	106
大平小学校	22	14	27	15	20	18
大鷹沢小学校	9	6	7	6	14	8
越河小学校	8	6	9	9	6	9
斎川小学校	4	5	3	2	5	2
白川小学校	9	10	5	9	8	10
福岡小学校	21	28	21	22	34	27
深谷小学校	12	8	18	5	10	12
小原小学校	0	2	2	2	0	4
小学校計	208	216	238	226	249	252

※学区外通学が予想できないため、人数は住民票から算出。

III 検討委員会の答申

1 「適正化」を考える

上での視点と検討事項

検討委員会では、小中学校の適正化に向けた具体的方策を検討するため、次の項目の調査、検討を行いました。

(1) 児童生徒数の現状・将来
児童生徒数は減少し、1学年当たり250人を下回るものと見込まれています。

(2) 小中学校の施設の状況
第二小学校、南中学校を除き施設の老朽化が進んでいます。

(3) 小規模校の問題点など
【メリット】

① 問題が生じた場合などにクラス替えができない。
② さまざまな教育活動に支障が生じている。特に、中学校では、部活動に支障があるため結果として区域外通学が生じている。

③ 成長していく過程で必要多くの人の関わりを持つことができず、集団生活が身に付きにくい。
④ 良い意味での競争の原理が働かない。

⑤ 複式学級の導入は教育的効

各学校の児童・生徒数

学校名	平成10年	平成22年	平成27年
白石第一小学校	679	466	401
白石第二小学校	668	618	644
越河小学校	114	73	54
斎川小学校	99	44	21
大平小学校	212	85	106
大鷹沢小学校	171	116	109
白川小学校	109	71	61
福岡小学校	360	268	210
八宮分校	18	8	—
長峰分校	10	—	—
不忘分校	11	—	—
病院分校	1	0	0
深谷小学校	128	58	55
三住分校	23	—	—
小原小学校	73	25	20
小学校計	2,676	1,832	1,681
白石中学校	523	325	307
南中学校	140	64	51
白川中学校	85	42	35
福岡中学校	358	169	172
病院分校	3	1	1
小原中学校	49	21	15
東中学校	480	379	350
中学校計	1,638	1,001	931
合計	4,314	2,833	2,612

果、教員の負担などを考えれば本来の形態ではない。

⑥ 児童生徒数が減ること、教員の数も減り、授業の質の低下が懸念される。

① 量的にも質的にも教師が深く関わることで、きめ細かな指導が可能である。

② 児童生徒間で、上級生と下級生の縦のつながりなど、いろいろな意味でのコミュニケーションが取りやすい。

(4) 小規模特認校の考え方
小原小中学校は、平成20年度から小規模特認校制度を導入し、実績もあるため、白石市のセールスポイントになる可能性もあります。

(7) 児童生徒の家庭環境など
家族の状況は、市中心部の地域は核家族化が進み、その他の

(5) 地域との関わり
学校は地域の核であるが、本来、児童生徒のための学校であることを根本に検討を進めていく必要があります。

(6) 学校の地理的条件、通学の実態など
小学校で5km以上の通学距離の児童がいます。また、小中学校でスクールバスを利用している実態もあります。

② 適正化の基本的な考え方(基準)
学校が統廃合された場合のスクールバスでの通学を検証すると、どのような統合の場合でも1時間以内で通学が可能です。

(1) 学校規模
検討委員会で、適正化の基準を検討したところ、本来の教育活動が可能な規模を次のように考えました。

① 小学校は、複式学級にならない規模であること。
② 中学校は、クラス替えが可能な規模であること。

※クラスの編制基準
本市では1学年が35人以下の場合1クラスとなります。

(2) 通学距離

法令で、小学校はおおむね4km以内、中学校はおおむね6km以内とされていますが、検討委員会では、通学時間がスクール

バスなどで、片道おおむね1時間以内であれば通学が可能ですと考えました。

IV 今後の方針

検討委員会の答申を受け、白石市教育委員会では、学校が地域の核であることを十分に考慮すべきではあるものの、最も大切なのは「児童生徒の教育のため」にどのような学校が最適であるか」ということを前提に検討を重ね、次のような方針を確認しました。

(1) 市中心部以外の学校では、小規模化が進み複式学級になるなど、教育活動に制約が生じています。中学校では、部活動が成立しなくなり、区域外通学の大きな要因にもなっています。

そこで、上記の基準①、②に該当しない学校は、早期に統廃合の検討を行います。
(2) 小規模特認校は、その特性、教育的効果を考慮し、さらなる付加価値の向上を目指し、当面は存続とします。

小中学校の適正化に向けての統廃合などに際しては、保護者、地域の方々に十分に説明し、理解を得ながら進めていきたいと考えています。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

今月は、花と緑を楽しめる庭を紹介し、日本の四季と自然の景観を限られた空間で表現し、私たちに安らぎと自然への畏敬の念を与えてくれる日本の庭。今回は、そんな素敵なお庭がある施設をレポート！ まもなく蔵王連峰が赤や黄色に色づき始める季節、身近な秋を感じにお出かけしてみませんか？

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451

kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower>

壽丸屋敷



1_廊下からの眺め。夏は緑が清涼感を与えてくれました 2_11月中～下旬には、素晴らしい紅葉が見られます

明 治中期から大正初期に建てられ、和洋折衷の造りが特徴の壽丸屋敷。城下町にちなんだ季節のイベントや企画展も多く開催しています。

庭は、平成17年に隣接するすまゐの広場が整備された時に造られましたが、四季折々の樹木や庭池が町屋建築と一体となり、まるで昔にタイムスリップ

したかのような情緒あふれる風景を作りだしています。運営する白石まちづくり株式会社の立田ふち子さんは「座敷や廊下に座り、ゆっくりとお庭を眺めているお客さんが多くいらっしゃるんです」と話してくれました。これから迎える紅葉の季節が一番の見ごろです。

碧水園

能 楽堂や茶室があり、講座やサークル活動が盛んな碧水園。

庭は、既存庭園をベースに手を加えたもので、池では約30匹の鯉が優雅に泳いでいます。春はツツジ、夏はサルスベリ、秋は紅葉、冬はサザンカといった、花木と共に四季の変化を楽しむことができる庭となっています。碧水園館長の高子章治さんは「大正時代には宮城県名園百選の一位にもなったことがある庭で、池周りは、ほとんどが100年以上経っている立派な植木なんです」と話してくれました。



3_8月下旬、サルスベリが鮮やかに咲いていました 4_紅葉も風情があり見ごたえ十分です

10月も引き続きオープンガーデン開催中！

皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出かけてみませんか？

- ✳️佐藤修一さん宅（旭町）、✳️大槻孝さん宅（福岡深谷）、✳️佐藤育男さん宅（福岡深谷）

※場所や公開期間など詳しくは企画情報課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

オープンガーデンはこのプレートが目印です

お互いが楽しく交流するため、マナーを守りながらご鑑賞ください。公開期間中でも、庭主の方の急な都合や開花期のズレにより公開できない事もありますので、入口のプレートを必ずご確認ください。



市立保育園・幼稚園 私立白石はるかぜ保育園・あそびの森・ひかり幼稚園児募集！

(平成28年4月1日入園児)

市立保育園(6園)、私立白石はるかぜ保育園・あそびの森 ☎子ども家庭課 ☎22-1363

「子ども・子育て支援新制度」に基づき、保育を希望する場合「保育の必要性」の認定を受ける必要があります。市では、認定の申請と保育園への入所申込の受付を同時に行います。その後、認定内容や申請者の希望、保育園の状況などで市が入所の調整をします。

●**保育の必要性の認定要件** 児童の保護者が次の①～⑩のいずれかに該当すること

- ①就労(フルタイム・パートタイム夜間など含む)、②妊娠・出産、③保護者の疾病・障がい、④同居または長期間入院している親族の介護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活動(起業準備含む)、⑦就学(職業訓練校等含む)、⑧虐待やDVのおそれがあること、⑨育児休暇取得時に既に保育を利用している子がいて、継続利用が必要であること、⑩その他特別な事情により市が認める場合

●**入園資格** 市内に在住している子どもで支給認定を受けている(保育の必要性あり)こと。

●**保育時間(延長保育を含む)**

- ・白石はるかぜ保育園 7:00～19:00(土曜日は18:00まで)
- ・あそびの森 7:00～19:00(土曜日は18:00まで)

- ・南、北保育園 7:30～19:00
- ・深谷保育園 7:30～18:30
- ・その他の園 7:30～18:00

※市立保育園の土曜保育は南保育園7:30～19:00に集約しています。

●募集定員(予定)と入園できる年齢

施設名	定員	入園できる年齢
白石はるかぜ保育園	90人	生後2カ月～5歳児
あそびの森	90人	生後6カ月～5歳児
南保育園	90人	
北保育園	60人	
越河保育園	30人	
深谷保育園	50人	
白川保育園	40人	1歳児～5歳児
大鷹沢保育園	50人	

●**保育料** 家庭の市民税額(所得割額)に応じて算定

●**申込書配布開始日** 10月15日(木)

●**受付期間** 11月4日(水)～11日(水)

※11月8日(日)を除く8:30から17:15まで。7日(土)は9:00～15:00まで受け付けます。

私立ひかり幼稚園 ☎ひかり幼稚園 ☎26-3390

●**入園資格** ひかり幼稚園 3歳児(誕生日以降)～5歳児
子ども園ぐんぐん 0歳～2歳児

●**保育料** ひかり幼稚園 月額22,700円
子ども園ぐんぐん 月額50,000円(給食費込み)

●**保育時間(延長保育を含む)**

- ひかり幼稚園 8:00～18:00
- 子ども園ぐんぐん 7:30～18:00(完全給食制)
- ※子育て支援や預かり保育、学童保育(ひかりのデイケア)も行っています。

●**申込書配布開始日** 10月6日(火)8:00～17:00

●**受付開始日** 11月2日(月)9:00～

▶5歳児＝平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童 ▶4歳児＝平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの児童 ▶3歳児＝平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの児童 ▶2歳児＝平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童 ▶1歳児＝平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの児童 ▶生後6カ月～＝平成27年10月1日までに生まれた児童 ▶生後2カ月～＝平成28年2月1日までに生まれた児童

市立幼稚園(2園)

☎第一幼稚園 ☎26-2347 第二幼稚園 ☎25-6326

●**入園資格** 市内に在住している(住民票が白石市にある)3歳児～5歳児 ※小学校の学区は関係ありません。

●**募集定員** 第一幼稚園 91人(3歳児は20人)
第二幼稚園 88人(3歳児は20人)

※4・5歳児を優先。3歳児は抽選となる場合があります。

●**保育料** 月額6,000円

●**申込書配布開始日** 10月19日(月)

●**受付期間** 10月29日(木)～11月6日(金)

※土・日・祝日を除く9:00～17:00

母校に泊まって友情を深める

越河小学校6学年PTA行事 友情合宿

9月12日から13日にかけて、越河小学校で「越河小学校6学年PTA行事 友情合宿」が行われました。この催しは、さまざまな体験を通して子どもたちに思い出を作ってもらおうと同小の6学年PTAが企画し、同小の6年生やその保護者など約30人が参加。12日の蔵王自然の家の防災出前講座では、新聞紙や牛乳パックで食器などを作る体験、ダンボールでパーティションを作る体験などをしました。参加者は「友だちと一緒にさまざまな体験ができて楽しかったです。防災の知識は、災害などが起こった時に役立てたいです」と話してくれました。



▲ダンボールでパーティション作る参加者たち

スポーツで交流を深める

海老名市と姉妹都市親善少年野球交流大会

8月22日、「海老名市・白石市 姉妹都市親善少年野球交流大会」を白石川緑地公園野球場で開催しました。この日は、海老名市と本市の小学生38人が参加。海老名市選抜A・Bの2チームと白石市選抜の対戦で2試合を行い、海老名市が2勝しました。海老名市の選手たちは、本市の選手宅にホームステイをしたり試合後にスパッシュランドしろいしで遊んだりするなど、野球以外にも交流し、親ほくを深めていました。海老名市の選手は「楽しく試合が出来ました。海老名市で行われる10月の交流大会でも勝ちたいです」と、再会を楽しみにしていました。



▲真剣勝負を繰り広げる選手たち

自立と生活の安定化のために

社会福祉協議会がコープフードバンクと協定

8月20日、白石市社会福祉協議会（井上哲会長）と生活協同組合連合会コープ東北サンネット事業連合（宮本弘代表理事）は「コープフードバンク協定」を締結しました。この協定は、生活困窮者など緊急の支援を必要とする世帯や福祉施設などに、包装の破損や賞味期限が近づいたなどの理由で販売が難しいが、まだ十分に食べられる食品を無償提供するものです。同事業連合の中村礼子事務局長は「日本では捨てられる食料が年間300～400万tあります。この協定を通して地域に根ざした社会貢献ができれば」と話していました。



▲中村事務局長（右）から提供物品を受け取る井上会長（左）

「緑のカーテン」からの贈り物

南保育園でゴーヤの収穫

8月19日、南保育園で5月28日に園児たちが苗を植え付けたゴーヤが大きく育ち、5歳児の園児15人がゴーヤの実の収穫を行いました。同園では6年前から、夏場の保育室の温度上昇抑制と節電を目的にゴーヤを栽培。ゴーヤのツルは高さ約7mまで育ち「緑のカーテン」になりました。この日収穫したゴーヤは、園児たちが近所の方々にプレゼント。ゴーヤを受け取った近所の方は「園児たちが一生懸命育てたゴーヤはおいしいですよ。ゴーヤチャンプルにさせていただきます」と笑顔で話してくれました。



▲ゴーヤを収穫する園児と保育士

安心・安全なまち実現のため連携

ジェイエイ仙南サービスと高齢者見守り協定

9月1日、株式会社ジェイエイ仙南サービスと本市は「高齢者地域見守りネットワークに関する協定」を締結しました。白石市防災センターで行った締結式で、同社の加藤啓治代表取締役社長は、「住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりに協力します」とあいさつ。風間市長は「この協定で高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようになります」と感謝を述べました。協定には、郵便物がたまっていたり高齢者が不自然な姿で外出していたりするなど、配達員が異変に気付いた場合、市に連絡することが盛り込まれました。



▲協定締結後、風間市長と握手を交わす加藤社長（左）

遊びがたくさん 笑顔いっぱい

あいあいランド in 大平「夏祭」

8月26日、大平公民館で「あいあいランド in 大平『夏祭』」を開催しました。この催しは、地域子育て支援センターと大平地区民生委員児童委員協議会との共催で、就学前の子どもと保護者53人が参加。スイカ割りや野菜スタンプを使ったうちわづくり、魚釣りなど6種類の遊びを行い、笑顔いっぱいの時間を過ごしていました。

参加者は「初めて参加しましたが、たくさんの遊びがあって楽しかったです」「地域の人たちと一緒に開催しているのはすごい。とても楽しかったです！」と話してくれました。



▲手づくり玩具コーナーで笑顔いっぱいに遊ぶ参加者たち

全国屈指の「激坂」に1,766人が挑戦！

第29回しろいし蔵王高原マラソン大会

9月13日、「第29回しろいし蔵王高原マラソン大会」が南蔵王野営場を発着点とするコースで開催されました。大会前日にすまいるひろばで行われた「開会式&ウェルカムパーティー」では、石巻市から参加した小嶋毅さん・麻子さんご夫婦が選手宣誓を行い、大会での力走を誓いました。大会当日は、時折雨が降るコンディションの中、全国屈指のアップダウンと言われる最大傾斜が10.5%の「激坂」に、1,766人のランナーが挑戦！ 20km 50歳以上男子と10km 50歳以上女子の2種目で大会新記録が樹立されました。

出場したランナーは「『激坂』と言われているコースは伊達じゃなかったです。特に、疲れ切った時に現れる最後の坂はランナー泣かせですね」と、「激坂」を登りきった達成感いっぱいの表情で話してくれました。

本市出場選手で3位以上の入賞者は次の通りです（敬称略）。

- ・3km小学生男子(5・6年生) 1位 神原 巧(白石第一小)
- ・3km小学生男子(5・6年生) 2位 神原大翔(白石第一小)
- ・3km中学生女子 1位 川村涼華(白石東中)
- ・5km60歳以上女子 3位 櫻田和子



1_勢いよくスタートするランナーたち 2_開会式&ウェルカムパーティーで選手宣誓する小島ご夫婦 3_3km小学生男子(5・6年生)1位の神原くん 4_3km中学生女子1位の川村さん

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

平成27年度白石産「新米」取り扱い中！「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で白石産新米を取り扱っています！詳しくは各直売所へお問い合わせください。



SSN48は白石の農産物を応援しています！

10月の人気農産物

リンゴ、サヤインゲン、ホウレンソウ、キュウリ、大根 など



バーバ工愛市

今月のオススメは、上記人気農産物のほか、ブドウ、総菜、お菓子、ジャムなどを取り揃えてお待ちしています。

- ①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店
③JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業！
10月24日(土)「小十郎の郷 芋煮お振る舞いセール」を開催！

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
場所 国道4号沿い馬牛沼付近



小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業！
場所 小原材木岩公園内

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00
場所 すまいるひろば

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00
場所 大卒都婆公会堂前

青っ葉市直売所 月初めの販売日に「サービスデー」(定期市)を開催中！
場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内



▲好評の「手作り味噌」

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

11月7日(土)～8日(日) 第37回白石市農業祭

「すてきな暮らし展」出品者募集！
「手作りで作ろう健康で豊かな暮らし」をテーマに毎年「すてきな暮らし展」を開催しています。

- 衣の部 ①手芸品、②リフォーム作品
●賞金・銀・銅賞(記念品あり)
●募集人数 衣・食の部各15人程度
●申込期限 10月16日(金)



※詳しくは広報しろいし11月号と一緒に配布する折り込みチラシをご覧ください。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

水嵩の増せる朝の川の面 亡夫よくここに
て釣り居たりし 佐藤喜和子
友達と庭でビールの夕涼み昇る満月も看とな
つて 高橋 政男
とうきびの皮むくわれへ郵便夫バイクの内
り声掛けて行く 別当内信夫
一夜さの雨に散りたる凌霄の地の華やきに暫
し見とる 末吉アツ子
白石に三白ありてそのひとつ親孝行の温麵食
す 星 明

俳壇

山家 弘子 選

梅干の一つひとつを反しけり 末吉アツ子
蟬時雨一本杉の墓標かな 星 明
道祖神に誰供へしや梨一つ 制野 リエ
伊豆沼の浄土と見たり蓮の花 高子うぶん
青田風赤いバイクに便り乗せ 沼田 営火

柳壇

四電 英夫 選

雑草に生き抜く術を教えられ 菅野ちさよ
半世紀ぶりの再会通夜の席 末吉アツ子
過疎の村連呼続けた選挙カー 遠藤 松雄
日照草前代未聞のこの暑さ 阿部はぎの
暮仇に勝って一日いい気分 門脇 貞造
くす玉の願い伝える吹流し 村上 照夫
賛成に消され反論遠くなり 草野 清
日常を少し離れて深呼吸 安藤 聡
大地主往時を偲ぶ斜陽館 大庭美智子
猫撫でて寂しい老いの独り言 制野 リエ

今年の夏は例年になく暑かったと
感じた人はいませんか？
その後も
のほろ、気象庁の測定によると、白
石で最高気温が30度を超えた日が7
月だけで15日間もありました。月の
半分が30度超え…暑いわけです。特
に7月末から8月上旬にかけての13
日間は35度前後で、体温に近い気温
が続いたのです。あの時は参りました。
この数値は気象庁の固定測定で、
街中や道路では照り返しや冷房の屋
外機の暑さが加わりますので、体感
温度は数値より高く感じたのではな
いでしょうか。

郎公や伊達政宗公、真田幸村公な
どの武将を愛する人たちが白石城に
集結。そして祭りの目玉、「片倉軍
vs真田軍決戦 大坂夏の陣」道明
寺の戦い」では、全国から参加す
る甲冑武者や片倉鉄砲隊、キューブ
新体操教室、仙南消防レスキュー隊、
白石高校弓道部、デジタルアーツ仙
台の学生など、総勢1200人を超える
エキストラが熱演してくれました。
さらに、合戦シーンだけではなく、
両軍が控えている合間に見せてくれ
る細かい動きにも注目！ 皆さん、
年々進化している出演者たちの熱い
ハートと演技を体感してください。

「あじろ田」

今年、1615(慶長20)年の
大坂夏の陣から400年、今の白石
城が開城して20年という節目の年で
す。この当たり年を追い風に、市民
の皆さんと一緒に、アツく楽しく、
白石のさらなる活性化を推し進めて
いきたいと思います。

妊娠中の方・子育て中の方へ
「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。気の合うママ友との出会いがあるかも! ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月21日(水)	平成27年6月生まれの方	11月11日(水)	平成27年7月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	10月23日(金)	平成27年4月生まれの方	11月6日(金)	平成27年5月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	10月22日(木)	平成26年3月生まれの方	11月12日(木)	平成26年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月23日(金)	平成25年4月生まれの方	11月6日(金)	平成25年5月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	10月20日(火)	平成24年4月生まれの方	11月10日(火)	平成24年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月17日(火)	ほっとひととき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【8月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は
歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めてよくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックⅡ期」参加者募集!

- ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう!
- 日時 10月8・22日(いずれも木曜日) 10:00～11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 2～4歳児までのお子さんと保護者
- 講師 やまなかまき おくでらともみ
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は南保育園3階です。

人形劇がやってくる!

- 劇団「すぎのこ」の楽しい巡回人形劇をぜひご覧ください。
- 日時 10月15日(木)10:10～11:00
- ※10:00までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「おだんごぼん」

「あいあいらんど」開催!

- 日時 10月21日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「ほっぷんちよ」開催

- 日時 10月14日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!
 ～親子でリフレッシュ～

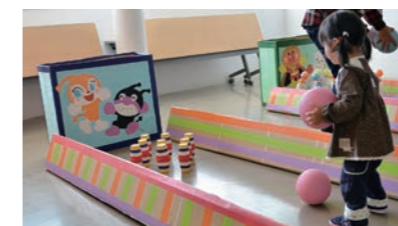
- 日時 10月30日(金)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでの

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488

「ファミサポ秋祭り」開催



「ファミサポ秋祭り」で楽しく遊びながら会員との情報交換やママ友づくりをしませんか。

- 日時 10月7日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 内容 むかし遊びや魚釣り、まと当て、ボウリングなど
- 定員 50組(申込順、100人程度)
- 申込方法 10月6日(火)まで電話か来館で申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

保護者の通院時などの一時預かり

お子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 10月29日(木)、11月26日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 10月27日(火)、11月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 10月6日(火)、11月5日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 10月19日(月)、11月4日(水)
- ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

参加費無料。お茶や水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりすることができます。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 10月8日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

「にこにこひろば」開催!

第一児童館にこにこひろば

10月16日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

10月23日(金)10:00～11:30

- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ※電話で申し込みください。
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

10月のおはなしひろば

- 開催日 10月15日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

ヘルスマイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

おくずかけ



白石地区のヘルスマイト

【材料】(4人分)

白石温麺	1束
サトイモ	120g
ゴボウ	40g
ニンジン	40g
干しシイタケ	2枚
油揚げ	2枚
糸コンニャク	60g
サヤインゲン	15g
ミョウガ	2個
豆麩	8個
だし汁	800ml(4カップ)
干しシイタケの戻し汁	
塩	小さじ1
しょうゆ	小さじ1.5
片栗粉	小さじ1.5
水	小さじ2

おくずかけは季節の野菜をたくさん入れてとろみをつけた汁のことで、豆麩や温麺を入れるのが特徴。お盆やお彼岸には欠かせない風味豊かな行事食です。

【作り方】

- ①サトイモは縦2つに切って乱切りにし、塩もみして水で洗う。干しシイタケは水で戻して千切りにし、戻し汁は取っておく。油揚げは油抜きをして千切り、糸コンニャクは塩もみ(分量外)して3cmに切り、茹でる。
- ②ミョウガは薄切りにして水にさらし、豆麩は水に浸し絞る。白石温麺は茹でてざるにあげる。
- ③鍋にだし汁とシイタケの戻し汁を合わせて4カップ入れ、豆麩とミョウガ、温麺以外の材料を入れて火にかける。ニンジンが少しやわらかくなった

1人分あたり
195cal
たんぱく質9.0g
塩分1.8g



ら、しょうゆの半量と塩を入れる。

- ④材料がやわらかくなったら豆麩を入れ、(A)を加えとろみをつける。残りのしょうゆを入れ、調味する。
- ⑤温麺とミョウガを器に盛り、④をかけたら出来上がり。

生産者との交流体験や農業体験を行う学校を増やそう!

市内の保育園や幼稚園では、食の大切さや食べ物をつくる大変さと喜びを学んでもらおうと食物の栽培を行っています。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	10月 7日(水) 13:30~15:30 11月 4日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	10月21日(水) 13:30~16:30 11月18日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	10月 8日(木) 13:30~16:30 10月22日(木) 13:30~16:30 11月 5日(木) 13:30~16:30	

先着80人限定! 「腹部超音波検診」を実施します

内臓(肝臓・腎臓・ぼうこう・卵巣・子宮など)の疾患が発見できる検診です。希望する方は健康推進課にお申し込みください(電話申し込み可)。

- 日時 11月1日(日)10:00~15:00
- 場所 ホワイトキューブ(健康福祉まつり会場内)
- 検診料 2,500円
- 受付開始日 10月15日(木)8:30~

「大腸がん検診」を実施します

10月13日(火)から26日(月)まで、「大腸がん検診」を実施します。詳細は、10月上旬に郵送する受診票をご確認ください。受診を申し込んだ方で10月9日(金)までに受診票が届かない方は、健康推進課までご連絡ください。

「子宮頸がん検診」を受けましょう

12月25日(金)まで、「子宮頸がん検診」を実施しています(予約制)。検診期間後半は、希望通りの予約がとれない可能性がありますので、早めに実施医療機関へご予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、4月の一括申し込み時に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。「がん検診推進事業」に該当する方には、「申し込みする・しない」に関わらず無料クーポン券と受診票を送付していますので、ご活用ください。

- 対象者 20歳以上の女性
 - 検診期限 12月25日(金)
 - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※医療機関により検診日時が異なります。受診票の裏面をご確認ください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
10月 4日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
10月11日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
10月12日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	橋本整形外科医院 ☎25-1616	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 あさひ薬局 ☎22-5040
10月18日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	さたけ整形外科 ☎33-4855	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
10月25日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
11月 1日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
11月 3日	海上内科医院 ☎25-1501	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 けやき薬局白石店 ☎26-1160
11月 8日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

「歯周病検診」を受診しましょう

平成28年2月29日(月)まで「歯周病検診」を実施しています。対象者には8月下旬に受診券を送付しましたので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接ご予約の上、受診してください。自己負担額は500円です。

10・11月の献血実施予定(全血)

- 公立刈田総合病院
10月 9日(金) 13:00~15:00
- 株式会社エコー設備工業
10月 9日(金) 16:00~17:00
- 白石警察署
10月14日(水) 15:30~16:30
- 白石市役所
10月22日(木) 10:00~11:30
- ホワイトキューブ(健康福祉まつり会場内)
11月 1日(日) 10:00~11:45
13:00~15:00

献血へのご協力を
よろしく願いたワん!



健康一口メモ

エコー検査と胆石症

人間の耳には聞こえない高い周波数の音波(超音波)を対象に送信し、はね返ってくる反射波を画像化して臓器の状態を調べる検査がエコー検査です。検査を受ける方に苦痛や被ばくの心配がないことから健康診断などでも用いられています。

腹部領域でエコー検査が威力を発揮するのが胆石症です。結石は音波を強く反射するため、エコー検査では、レントゲン写真、CTでも描出できない結石を描出することができます。

胆汁の通り道である胆道内にできた結石を総称して胆石と言います。存在部位により肝内の肝内結石症、肝外胆管内の総胆管結石症、胆嚢内の

胆嚢内結石症に分けられますが、胆石症と言え、胆嚢内結石症がイメージされると思いますが、頻度も最も高いことから、以下は胆嚢内結石症についてお話しします。

エコー検査の普及もあり、胆石保有率は増加傾向にあると推測され、健康成人の5%以上は胆石を有すると考えられています。治療は腹腔鏡下胆嚢摘出術が一般的ですが、安全に行われていますが、症状のない場合は経過観察でよいとされています。ただし、10年間の経過観察で約30%に痛みが出現、年1~2%に胆嚢炎、膵炎などの重症合併症が起こるとされています。ご心配な方は、医療機関にご相談ください。



公立刈田総合病院
外科部長 岩根 尊

今月のおすすめの本

一般書

■日本の火山図鑑

110すべての活火山の噴火と特徴がわかる
高橋正樹 著 誠文堂新光社
日本列島にある110の活火山のすべてを網羅して、その噴火や火山災害の特徴を示した図鑑。火山の全景や噴火の様子が見られる写真を多く掲載し、火山の成り立ちや噴火のしくみなど、知っておきたい基礎知識も解説しています。



■おもてなし折り紙

Especially for you 記念日、お祝い、年中行事 大切な人のために心を込めてつくりたいOmotenashi Origami
小林一夫 著 ソシム

日常生活で便利に使えるものから、季節の移ろい、祝賀の宴に向けた作品まで、客人を美しくもてなす折り紙の折り方をわかりやすく紹介しています。



児童書

■ツツミマスさんと3つのおくりもの

こがしわかおり 作 小峰書店
春風のリボン、波のしぶきの包み紙…。「包む」お仕事をしているツツミマスさんのお店には、不思議なものがいっぱい。何でもすてきに包んでくれるので、トカゲや雪男などがやってきます。さて、どんな包みにいたしましょう？



■おばあさんのしんぶん

まつもとあさ子 松本春野 文・絵
岩國哲人 原作 講談社
どうしても新聞が読みたいくて配達を始めたてつおに、新聞を読ませてくれる老夫婦がいました。時はたち、おじいさんに次いでおばあさんも亡くなった時、てつおは思いがけない事実を知り…。



情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

10月の休館日 2・5・12・19・26日 ☎22-1500 ㊟22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

■パソコン講習会

ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

パソコン講習会 10月・11月日程表					
コース名・時間	10月	11月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース (6時間)	9:30～16:30 23(金)	21(土)	10人	2,000円	初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 24(土)	24(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 25(日)	25(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

10月の休館日 1～10・12・19・26日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

■蔵書点検のため休館します

本は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借り受け資料は、アテネ2階カウンターに返却してください。

●期間 10月1日(木)～10日(土)

■11月は郷土を知る月間です

本年は、大坂夏の陣から400年。片倉景綱、重綱を取り上げ、関連書籍を展示・紹介します。

●期間 11月7日(土)～27日(金)

■今月のごまくさ号

市内を巡回します。ご利用ください。

●日時

- ①10月13日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②10月16日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前
- ③10月21日(水) 13:40～14:00 越河駅前
- ④10月30日(金) 14:50～15:20 セラビ白石

壽丸屋敷

■佐藤慶子絵画展

●日時 10月5日(月)～12日(祝) 10:00～16:30 (最終日15:30)

■第12回白石城下きものまつり

着物で来場の方に、市内の協賛店で利用できる600円分の商品券を進呈!

●日時 10月16日(金)～18日(日) 10:00～16:00 (最終日15:00)

10月の休館日 無休

☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

- 内容 ①古布作品展示・販売、②着物ファッションショー、③花嫁着付けショー・花嫁行列 (17日)、④まちかどライブ (18日)、⑤店蔵・テント、⑥着物コレクション展

■(一財)小原流いけばな展

●日時 10月24日(土)～25日(日) 10:00～17:00

弥治郎こけし村

10月の休村日 7・14・21・28日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■こけし供養祭

心を癒やしてくれた「こけし」に感謝するため、お焚きあげによって供養します。

●日時 10月8日(木)16:00～

●供養料 1口1,000円

■名和好子氏の名品展

美容家として著名な名和好子コレクションの名品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 10月3日(土)～12月27日(日)

■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木地代を含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中!

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと時間を過ごしてみませんか。

スパッシュランド
しろいし

10月の休館日 7・14・20～23・28日
開館時間10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

■スパッシュランドしろいし市民の日
選挙の後は、みんなで

スパッシュランドに行こう!

市民の皆さんにとって、より身近な施設となるよう、全館無料開放「市民の日」を設定しました。ぜひお越しください。

●期日 10月25日(日)

●利用方法 下の無料利用券を切り取り持参するか、市在住であることが確認できるものをお持ちください。

■臨時休館

施設改修工事のため休館します。

●期間 10月20日(火)～23日(金)

※10日(土)は「ミズノビクトリークリニック田中雅美水泳教室」終了まで、プールとトレーニングルームは利用できません。

■各種水泳教室参加者募集!

詳しくは、お問い合わせください。

10月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎白石城管理事務所 ☎24-3030

●期間 10月1日(木)～31日(土)

●場所 白石城特設会場

●入場料 大人300円、高校生以下150円 [正子公也] 「三国志」「水滸伝」「戦国武将」などを題材に、時代背景から人物の内面までを鮮明に描ききる、豪快にして繊細な作品は他の追随を許さない。現代を代表する歴史・武将イラストの第一人者。

■白石城菊花展

白石菊花会の協力で、市民の皆さんが愛情を込めて育てた菊花を展示します。

●期間 10月25日(日)～11月15日(日)

●場所 歴史探訪ミュージアム前

10月の休館日 5・13・19・26日

☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員15名)

「すごい! せっけん作り」

廃油を利用して「せっけん」を作ります。子どもでも作れますので、子ども同士や親子で、ぜひご参加ください。

●日時 10月24日(土)10:00～12:00

●持ち物 牛乳パック1L 1本

●受付開始日 10月2日(金)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 10月24日 8:30～12:00

10月の休館日 4・11・12・18・25日

☎25-5095・25-6593

●持ち物 筆記用具

■和食「親方の一品料理」講座(定員12人)

旬の魚や食材を使って、つまみやおかずを作りましょう。

●日時 10月29日(木)9:30～

●講師 佐々木和雄さん(小料理ささき)

●参加費 1,000円(材料代を含む)

●持ち物 出刃包丁(持っている人)、エプロン、三角巾、タッパー、布巾2枚

■両講座共通

10月5日(月)受付開始、2歳以上の託児あり。

■あしたば美術館

「いちご会・トールペイント展」

●期間 10月5日(月)～29日(木)

白石城

■正子公也武将画展



いきいきプラザ

■子どもリサイクル教室(定員10人)

「ナップサック作り」

使わなくなったブラウス、ワイシャツなどを再利用。とても便利なナップサックとして使えます。

●日時 10月11日(日)・12日(祝)

9:30～11:30

●参加費 500円(ひも代)

●持ち物 使わなくなったブラウス、ワイシャツ、裁縫道具

●受付開始日 10月2日(金)

あしたば白石

■日本人なら知っておきたい「おいしいお茶の入れ方」講座(定員16人)



緑茶、煎茶、玉露、同じ緑色なのに何が違うの? お茶の種類や歴史、おいしい入れ方を知って、毎日のお茶の時間を楽しみましょう。

●日時 10月28日(水)10:00～

●講師 山田 ゆみさん(まるや園)

●参加費 400円(材料代を含む)

マイナンバーカードの交付申請がスタートします

市民課 ☎22-1312

マイナンバー
社会保障・税番号制度
が始まります!

申請書が届いたら
受付スタート!

申請方法①



- ①個人番号カードの申請書に、
- ②署名又は記名押印をし、
- ③顔写真を貼付の上、**返信用封筒**に入れ、郵便ポストへ!

申請方法②

郵送も面倒・・・
そんな方は!!

スマートフォンで顔写真を
撮影
→オンライン申請も可能!

※マイナンバー制度の詳細は、広報しろいし7月号をご覧ください。

小型家電の回収を始めます

10月1日から市内11カ所で小型家電のボックス回収を始めます。

小型家電には貴重な金属資源が含まれています。回収してリサイクルすることで、安全に資源を再利用することができ、廃棄物量の削減にもつながります。費用は無料です。ぜひご利用ください。

●設置場所 市役所1階ロビー、中央公民館、越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原公民館、図書館

- 回収品目 ①携帯電話・PHS・スマートフォン、②パソコン(ノート・タブレット)、③ゲーム機(据置型・携帯型)、④電話機・ファクシミリ、⑤デジタルカメラ・ビデオカメラ、⑥ICレコーダー、⑦携帯型音楽プレーヤ(CD、MD、フラッシュメモリなど)、⑧ビデオ・DVD・BDプレーヤ、⑨電子書籍端末、⑩電子辞書、⑪電

卓、⑫電子血圧計・電子体温計・電子体重計、⑬カー用品(カーナビ・カーオーディオ、ETC搭載ユニット)
※付属品はコード類のみです。

●投入方法 設置場所にある回収ボックスへ搬入してください。投入できる小型家電のサイズは横40cm、縦20cmです。

●注意事項

- ①個人情報には必ず削除してから投入してください。投入した小型家電は返却できません。
- ②袋などに入れず、乾電池類は取り外してボックスに入れてください。
- ③ボックスに入らないサイズの小型家電や、回収できない品目は、これまで通りの分別方法で不燃ゴミや粗大ゴミで出すか、メーカーなどへ回収を依頼してください。

市民課 ☎22-1314

養育里親になりませんか?

里親とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、暖かい雰囲気の中、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことを言います。

実際に子どもを預かる期間は、数日から数年とさまざま。児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもあります。関心のある方は、ぜひ説明会にお越しください。

■里親制度説明会

- 日時 10月21日(水)14:00~15:30
 - 場所 まなウェル宮城総合教育センター3階第9研修室(名取市美田園)
 - 内容 里親制度に関する説明、先輩里親の体験談など
- 市民課 ☎022-784-3583
福祉事務所(総合福祉センター内) ☎22-1400

国民年金保険料納付のご案内を
民間事業者へ委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除などの手続きのご案内を、民間事業者へ委託しています。

●委託事業者

株式会社アイヴィジット
☎0120-756-133

■11月は「ねんきん月間」です!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

- ①全国各地に出張年金相談を開設
- ②教育機関や事業所などでセミナーや説明会を開催

市民課 ☎0224-51-3111

市内の交通事故 8月1日~31日 ※()は1月からの累計

- 発生件数 59件(486件) ■死亡者数 0人(1人)
- 負傷者数 9人(55人) ■物損件数 52件(441件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(5人)

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法では「閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表すること」と定められています。また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは、次の通りです。

- ①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合、
- ②統計・世

論調査などの調査研究の場合、③公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合

※②③は、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限られます。
市民課 ☎22-1312

●平成26年8月1日から平成27年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況(敬称略)

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成26年11月11日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	福岡長袋、田町三丁目、鷹巣東三丁目
平成26年12月10日	一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊	自衛隊・防衛問題に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	字延命寺北に在在の満20歳以上日本人男女
平成26年12月17日	一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊	社会意識に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	城北町に在在の満20歳以上日本人男女
平成27年1月14日	一般社団法人輿論科学協会理事 大宮泰三	通信利用動向調査(総務省情報通信国際戦略局)	白石地区、大平地区、大鷹沢地区、福岡地区
平成27年1月15日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山創一	全国たばこ喫煙者率調査(日本たばこ産業株式会社)	福岡長袋に在在の満20歳以上男女
平成27年2月18日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	字東大畑、郡山字赤松内、郡山字五男路、郡山字観音崎、郡山字具路に在在の16歳以上男女
平成27年2月24日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	男女のあり方と社会意識に関する調査(広島修道大学)	字不澄ヶ池、字長町に在在の満20~79歳日本人男女
平成27年4月23日	白石市総務部総務課長	自治会の世帯数の把握調査	白川第3自治会
平成27年5月19日	自衛隊宮城地方協力本部 本部長 和田良作	自衛官、自衛官候補生、防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生に関する募集事務	市内全域 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの日本人男子
平成27年5月20日	株式会社インテリサーチ 代表取締役社長 井上孝志	旅行・観光消費動向調査(国土交通省観光庁)	越河五賢、越河平
平成27年5月27日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	消費動向調査(内閣府経済社会総合研究所)	字外川原、字幸、字半沢屋敷前、字柳川原、郡山、福岡長袋、福岡蔵本に在在の単身世帯
平成27年6月9日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	字大畑二番、字東大畑、郡山字五男路、郡山字荒屋敷に在在の満16歳以上男女
平成27年6月10日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	読書についてのアンケート(一般社団法人 家の光協会)	福岡深谷(字三住、字巻平、字二ノ重、字一本木、字岩見柴)に在在の満16歳~79歳の日本人男女
平成27年7月8日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	少年非行に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	字柳町、字沢目に在在の満20歳以上の日本人男女

- 10月は
市・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)
介護保険料(4期)

の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 10月26日(月)・27日(火)
17:15~19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課
※12月からは毎月25日に開設します。

10月の上下水道事業所
夜間窓口

- 日時 10月26日(月)17:15~20:00
 - 場所 上下水道事業所(城北町)
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、下水道に関連するものです。
市民課 ☎25-5522

今年は、白石城開門20周年
大坂夏の陣から400年
10月3日(土)は
「第8回鬼小十郎まつり」開催

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

NECトーキン株式会社 代表取締役執行役員社長 小山茂典、白石区ふるさと会 会長 武藤征一

平成28年4月1日就学児童の
健康診断を実施します

就学時健康診断を実施します。日程をご確認の上、受診してください。当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。指定日に都合のつかない場合は、もう一方の日程で受診してください。

●指定日・指定校

- ①10月29日(木)、白石第一小、大平小、大鷹沢小、福岡小、深谷小
- ②10月30日(金)、白石第二小、越河小、斎川小、白川小、小原小

●時間 12:40~13:10

●場所 中央公民館

市民課 ☎22-1342

行政への困りごとありませんか?
~秋の行政相談週間~

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、国の仕事など行政全般で困っていること、要望したいことなどを、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

本市を担当する行政相談委員は、梶川みづ子さんと佐藤正男さんです。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

定例相談は、毎月中旬に開催しています。今月の定例相談日は、26ページをご覧ください。

市民課 ☎22-1314

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は10月18日

- 人口 35,739人(前月比) -39人
男17,471人 女18,268人
- 出生件数 14件 ■死亡件数 37件
- 世帯数 14,122世帯 ※住民基本台帳から、8月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

スパッシュランドしろいし市民の日 無料利用券(家族・グループ可)
平成27年10月25日(日)

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（10月6・13・20・27日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 10月20日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

白石歯科医師会

8020よい歯のコンクール

●対象 満70歳以上（10月1日現在）で歯が20本以上ある健康状態の良好な方

●応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に必要事項を記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。

●申込期限 10月15日（木）

●表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分で、「第7回白石市健康福祉まつり・8020よい歯コンクール」で表彰します。

※発表は応募者各自に通知します。

☎けんじ歯科クリニック ☎25-9933

自衛官候補生男子
追加募集説明会

自衛官候補生、その他の募集種目も説明します。

●日時 10月4日（日）10:00～
●場所 中央公民館2階視聴覚室
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

法務相談

●日時 10月10日（土）10:00～15:00
●場所 ふれあいプラザ
●相談内容 ①相続、遺言、②成年後見制度、③契約等民事上の権利義務、④家庭内の諸問題など（予約優先）
☎宮城県行政書士仙南支部 ☎0224-86-3987

生活不活発病講演会

～元気な高齢者のあふれるまちづくり～
65歳以上の方を対象とし、昨年度実施したアンケート調査の結果を基に、白石市の現状や生活不活発病の予防に関する講演会を開催します。

●日時 10月30日（金）10:00～11:30
●場所 ホワイトキューブ
●演題 生活不活発病！白石市の現状とその予防
●講師 宮城県生活不活発病予防アドバイザー（医師）大川弥生氏
☎地域包括支援センター ☎22-1466

第23回白石市生涯学習フェスティバル参加事業
白石市医師会市民公開講座

脳は、新皮質の認知機能と大脳辺縁系の情動機能を持っています。認知機能は、情動機能の目的を達成するための道具で、認知症は、認知機能の低下で診断されますが、中程度まで情動機能は保たれています。

情動機能に良い刺激を与えることで、認知症になっても人として豊かな感情を持って生活できます。認知機能の低下は、しわと同じ老化の一つで、情動機能を人のありようにとらえることで深刻な病気ではなくなります。

●日時 10月20日（火）18:30～19:30
●場所 しんきんホール（仙南信用金庫本店）
●演題 認知症の情動療法
●講師 仙台富沢病院 佐々木英忠先生
☎同医師会事務局 ☎25-0882

平成27年度健康診査結果説明会

健診結果を健康づくりに役立てるため、健康診査を受診された方を対象に説明会を開催します。事前申し込みが必要ですので、電話でお申し込みください。

■個別相談会
保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。

●日時 10月19日（月）9:00～
※1人1時間程度。時間は予約の際に調整します。
●場所 健康センター

●持ち物 健診結果通知表
●定員 30人（先着順）

■健診結果説明会

①テーマ：血糖と血圧
●日時 10月26日（月）13:30～15:30（受付13:00～）
②テーマ：脂質と血圧
●日時 10月27日（火）9:30～11:30（受付9:00～）

●場所 健康センター
●持ち物 健診結果通知表

■健診結果説明会～運動編～

●日時 11月19日（木）13:30～（受付13:00～）
●場所 介護予防センター
●持ち物・服装 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物（水またはお茶）、筆記用具、健診結果通知表
●講師 健康運動指導士
●定員 30人（おおむね74歳以下、先着順）
☎健康推進課 ☎22-1362

10月25日（日）は「宮城県議会議員一般選挙」
～一票が あなたの大事な 意思表示～

☎選挙管理委員会 ☎22-1315

■投票できる方

●年齢 日本国民で年齢満20歳以上の方（平成7年10月26日までに生まれた方）

●住所

①平成27年7月15日までに白石市に転入届けをし、引き続き居住している方

②白石市から宮城県内の市町村に転出し、4カ月を経過していない方
※②に該当する方は、転出先の市町村もしくは白石市から「引き続き宮城県内の市町村に居住している証明書」の交付を受けた上で、転出前の投票所で投票できます。

■市内転居された方の投票所

平成27年10月7日以降に市内で転居された方は、転居前の投票所で投票

することになりますのでご注意ください。

■当日の投票時間

投票日当日の投票時間は午前7時から午後7時までです。

※次の投票所は午後5時までです。
・福岡第2（川原子ふれあいセンター）
・福岡第6（三住転作研修センター）
・福岡第7（不忘研修センター）
・福岡第8（蔵王自治会集会所）
・福岡第10（大綱担い手センター）
・小原第1（上戸沢集会所）
・小原第6（小久保平集会所）

■投票所入場券

10月16日（金）の告示後、投票所入場券は郵送で配布します。4名分まで1枚のはがきに記載されていますので、各自切り離して投票所に持参

してください。入場券がない場合でも、本人確認ができれば投票できますので、投票所の受付で申し出てください。

■開票

投票日当日の10月25日（日）午後8時から中央公民館で行います。

■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない方は、ぜひご利用ください。

●期間・時間

10月17日（土）～24日（土）
午前8時30分～午後8時

●場所 市役所2階第2会議室
※受付で投票日当日の予定を確認し「期日前投票請求書兼誓約書」に氏名・生年月日を記入いただきます。

男女共同参画推進セミナー

保護司として少年の更正に尽力する傍ら、DJとして少年院に向けて院内放送を製作し贈り続けている大沼えり子氏を講師に、さまざまな問題を抱える少年たちの背景や現状を知り、子どもたちが健やかに成長するために必要なことや、子どもたちが幸せに生きていくために、私たちにできることは何かを、一緒に考えます。

●日時 11月14日（土）10:00～11:15
●場所 ふれあいプラザ2階研修室
●対象 市内在住の方、または市内に通勤・通学している方（市外在住の方も人数に余裕があれば参加可能）

●定員 50人（先着順）
●託児 先着5人（未就学児）
※開催日の1週間前までに要申込。
●受付開始日 10月1日（木）
☎子ども家庭課 ☎22-1363
ふれあいプラザ ☎22-6025

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は10月18日

2015自動車点検整備推進運動
点検・整備は、安全とエコ！

10月は自動車点検整備推進運動強化月間です。愛情こまやかな点検・整備が、人も車も、環境も守ります。
☎宮城運輸支局検査整備保安部門 ☎022-235-2517

心の病を抱えている方のためのサロンを開設

心の病を抱えている方のための憩いの場として、「サロン・ラポール」を開設しました（ラポールとは「信頼」という意味）。お茶を飲み、音楽を聴きながらゆったりと話をしてみませんか。皆さん、気軽にお越しください（要事前連絡）。

●日時 毎週月・水・金曜日 11:00～15:30
●場所 中町31-4（旧オリエンタル、七十七銀行白石支店駐車場隣）
●参加費 200円（ソフトドリンク代を含む）
☎我妻睦夫（精神保健福祉士） ☎080-6025-5149

10月1日～7日は「公証週間」です。

公証制度は、私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するものです。

遺言、任意後見、離婚、金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した、公正証書にしておくことをお奨めします。

☎大河原公証役場 ☎0224-53-2265

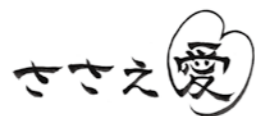
宮城県最低賃金が改正されます

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される宮城県最低賃金が、下記の通り改正されます。

●時間額 726円
※精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当は、最低賃金の計算に含まれません。
●効力発生日 10月3日（土）
☎宮城労働局労働基準部賃金室 ☎022-299-8841

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

白石市版地方創生総合戦略(中間案) に対する意見を募集しています

本市では現在、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、人口減少を克服しようと、(仮称)白石市・まち・ひと・しごと創生「人口ビジョン」と「総合戦略」の策定作業を進めています。

このほど、市民代表の皆さんや産業・教育・行政・金融・労働・報道関係者などをつくる「白石市まち・ひと・しごと創生戦略会議」での検討を踏まえ、総合戦略などの中間案がまとまりましたので、中間案に対する意見を募集しています。

●募集期間 10月5日(月)まで

※応募方法や中間案の内容は、市ホームページをご覧ください。

☎地方創生対策室 ☎22-1561

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/sousei

市営住宅入居者募集

■市営新館第3住宅B棟402号室

●所在地 新館町8番

●間取り 3K・44.00㎡

●家賃 9,400円～

●受付期間 10月5日(月)～15日(木) (応募者多数の場合は抽選)

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など

※書類審査と実態調査を行います。

☎建設課 ☎22-1326

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

●募集訓練科名 (定員)

①CAD・NCオペレーション科(16人)

②設備保全技術科 (15人)

③溶接施工科 (15人)

●訓練期間 各6カ月

12月3日(木)～平成28年6月2日(木)

●受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

●募集期間 9月24日(木)～10月23日(金)

※居住地を管轄するハローワークを通じ申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820

小十郎 ランニングフェスタ

●開催日 11月23日(祝)

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●申込期限 11月7日(土)12:00まで 詳しくはホームページをご覧ください。

☎白石市陸上競技協会

http://www.ab.auone-net.jp/~srk/

shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

第40回 白石市民ゴルフ大会

●日時 10月18日(日)

7:32スタート(30分前集合)

●場所 仙台グリーンゴルフクラブ

●対象 市内に在住または勤務している方

●参加料 1人3,000円

●プレー費 ビジター料金6,000円(食事付き)

※ロッカー料金200円別途必要

●申込期限 10月9日(金)

※参加費を添えて申し込みください。

☎仙台グリーンゴルフクラブ ☎29-3591

白石ゴルフガーデン ☎25-1663

大庭スポーツ ☎25-2072

白石商工会議所 ☎26-2191

白石工業高校 大白工祭

「Burning hearts ～燃える心～」のテーマのもと、心に残るような新しい企画・展示を行います。

●日時 10月24日(土)9:30～14:30

●場所 白石工業高等学校

☎同校 ☎25-3240

角田支援学校文化祭 第30回「かくよう祭」

児童・生徒の作品や学習の様子が分かる展示、各学部によるステージ発表など楽しい催しがたくさんあります。

●日時 10月31日(土)9:45～14:00

●場所 宮城県立角田支援学校(角田市)

●内容 ①ステージ発表、②作品展示、③作業学習作品販売

☎同校 ☎0224-63-2555

http://kakuyou.myswan.ne.jp/

無料調停相談会

大河原調停協会主催の無料調停相談会が開催されます。

●日時 10月24日(土)10:00～15:00

●場所 村田町中央公民館

●相談内容 ①家庭の問題、②離婚、③養育費、④金銭、⑤土地建物、⑥消費者金融、⑦交通事故、⑧近隣関係など

☎大河原調停協会事務局

☎0224-52-2101

売上向上セミナー

売上でお悩みの事業者の方に朗報です。首都圏で活躍中の人気講師がすぐに使える手法を伝授します。

少人数形式で、わからないことはその場で質問！ すっきり解決できます。

●日時 11月10日(火)10:00～17:00

●場所 ホワイトキューブ

☎宮城県よろず支援拠点(中小企業庁委託事業) ☎022-225-8751

http://www.yorozu.miyagi-fsci.or.jp/

白石ユネスコ協会 しろいしまちかど美術館

市内の小中学生から「絵で伝えよう！ わたしの町のたからもの」というテーマで募集した絵画を展示します。小中学生が描いた白石の宝ものと、添えられたメッセージをご覧ください。

●期間 10月1日(木)～28日(水)

●場所 J R白石駅周辺の商店街や金融機関、J R白石蔵王駅、ホワイトキューブ(作品の展示日時は場所によって異なります)

☎白石ユネスコ協会事務局

(中央公民館内) ☎26-2453

第4回平和のための戦争展

●日時 10月9日(金)～11日(日)10:00～16:00(11日は15:00まで)

●場所 いきいきプラザ

☎白石憲法九条を守る会

幕田 ☎090-6252-7961

司法書士 無料法律相談会

●日時 10月10日(土)10:00～15:00

●場所 ございんホール(蔵王町)

●相談内容 ①登記(不動産・会社・法人)、②相続、③遺言、④成年後見、⑤多重債務など

☎宮城県司法書士会仙南支部長 渡邊

☎0224-54-2143

社会保険労務士 無料相談会

●日時 10月9日(金)10:00～18:00

●場所 オーガ2階研修室(大河原町)

●相談内容 ①健康保険・厚生年金・国民年金、②雇用保険・労災保険、③就業規則・時短・三六協定、④賃金・解雇・離職、⑤各種給付金・助成金、⑥労務管理など

☎社会保険労務士会大河原支部

大橋 ☎22-4725

オスメイト相談会

(公社)日本オストミー協会では、オスメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)やその家族などを対象とした相談会を開催します。

●日時 10月10日(土)13:00～16:00

●場所 大河原町中央公民館

●内容 術後のケア、ストーマ器具、福祉制度などに関する相談

●講師 公立刈田総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 半田正美氏

☎同協会宮城県支部 ☎022-358-1373

白石城下町コンサート in 2015

市内中学校・高等学校吹奏楽部、白石市民吹奏楽団の単独演奏と合同演奏を開催します。

秋深まる城下町白石にすてきな吹奏楽サウンドを響かせます。

●日時 10月12日(祝)13:00～

●場所 ホワイトキューブ

☎白石市民吹奏楽団長

大村 ☎090-8615-3166

http://music.geocities.jp/shiroishi_winde/

白石晴風会 芋煮会参加者募集

白石晴風会は、心に病を持つ方が互いに「絆」を深めていこうとするサークルです。

10月は芋煮会を開催！皆さんの参加をお待ちしています(雨天決行)。

●開催日 10月8日(木)

※10:30に白石市役所1階ロビー集合

●場所 太陽の村(柴田町)

●参加費 500円

●申込方法 10月6日(火)までに電話でお申し込みください。

☎同会 我妻睦夫 ☎080-6025-5149

JICAボランティア 2015年度秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。気軽にご参加ください。

●日時 ①10月8日(木)19:00～21:00、

②10月18日(日)10:00～12:00

●場所 AER 6階ネ！ットUセミナー(仙台市)

☎JICA東北 ☎022-223-4772

http://www.jica.go.jp/tohoku

仙南視聴覚教材センター 愛称募集

平成28年1月から、仙南視聴覚教材センターがえずこホール内に移転します。これに伴い、愛称を募集。親しまれ愛される施設になるような作品をお持ちしています。

●応募方法 はがき、ファクスまたはメールに愛称と説明を明記し、持参、送付または送信してください。

●賞

最優秀賞(図書カード5,000円分)

優秀賞(図書カード2,000円分)

●応募期限 11月10日(火)必着

☎仙南視聴覚教材センター

〒989-1264 大河原町字新青川1-1

☎0224-52-3433 ☎0224-52-2660

kyouiku@az9.or.jp

書道講座受講生募集

●日時 10月11・12・25・26日(毎月2回・月曜日か日曜日)10:30～12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●会費 月2,000円(用紙代込み)

☎青葉塾宮城野書人会師範 佐久間青峰

☎24-2234

ヨーガサークル 会員募集

健康を維持して長生きしましょう。

●日時 10月第1・3・4月曜日

10:25～11:50

●場所 中央公民館第1講座室

●会費 月2,000円

☎同会会長 日下 ☎080-6640-3390

厳選された素材とプロの調理技術でこだわりの味を全国へ

株式会社ニチレイフーズ 白石工場



▲白石工場で生産する家庭用冷凍食品

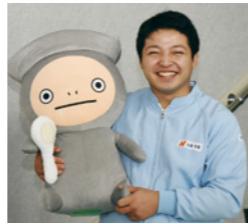
▲業務用新商品「贅沢春巻中華」「本格中華」シリーズ

株式会社ニチレイフーズは、日本で初めて冷凍食品を製造販売した企業で、現在は冷凍食品に加えてレトルト食品や缶詰なども製造販売する食品企業です。白石工場では、春巻、グラタン、ドリア、クリームコロッケなどの冷凍食品を製造。最新の設備と独自に開発した優れた調理技術で全国にこだわりの味を届けています。特に冷凍春巻の生産量は国内No.1で、8月からは専用の製造ラインを増設し、皮、中具、形状を極めた業務用冷凍食品「贅沢春巻中華」「本格中華」シリーズを製造。グラタン、ドリア、クリームコロッケは、蔵王山麓で生産される新鮮な牛乳を直送し、工場内でいねいに作られる直火ルウを使用する自慢の味です。

- 所在 白石市白鳥一丁目16-2
- 代表者 工場長 島崎孝
- 従業員 468人（グループ10,618人）
- 創業 昭和33年（株式会社日本冷蔵 白石工場）

インタビュー

「原料の生産現場を回って、品質の良い原料を仕入れられた時はとてもうれしいです。春巻の原料調達も原料サプライヤーと協力して生産工程の問題を解決しました」と話す佐藤孝嘉さんは業務グループで原料の購買などを担当。また、風通しが良く活性化された職場を目指す会社のモットー「ハミダス」を推進するチームの一員でもあります。「職場では新しい春巻ラインも立ち上がり、サークル活動なども活発で活気があります。これからも丁寧な作業を心掛け、安全安心で美味しい食品を作り続けます」と笑顔で話してくれました。



▲業務グループ佐藤さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

青麻少年野球クラブ

青麻少年野球クラブは平成元年創立の歴史ある少年団の1つです。創立当初から青柳監督が指揮を執り、卒団生はこの27年間で約120人。これまでに甲子園球児も輩出してきました。現在の団員数は11人で、そのうち女子団員が4人。女子団員が多いことやチーム全体が和やかで仲が良いのも同団の特徴です。シーズンオフの冬場には、ドッチビーやぞうきんがけなどで団員間の

親ほくを深めながらトレーニングしています。また、宮城県が管理する河川の清掃や美化活動などを通じた地域貢献活動も行っています。

同少年団では、深谷地区の団員を募集中！ 入団希望者や興味がある方はお問い合わせください。

- 練習日時 日曜日8:30～11:30（月3回）
- 場所 青麻野球場、深谷小学校グラウンド・体育館

毎週楽しく練習しています！

福岡地区以外からの入団希望者も募集中だよ！



▲青麻少年野球クラブの皆さん

団員から一言 団員 松永旭叶くん

野球は練習をきちんとすれば楽しいスポーツだと思います。試合に負けていてもチームのみんなが頑張っているのを見とうれしくなるし、このチームに入ってきたと感じます。



監督から一言 監督 青柳護さん

「協力」（団員仲良く）、「努力」（練習を重ねる）、「実力」（試合で練習の成果を発揮できる）をモットーに27年間指導してきました。子どもたちには、スポーツを通して「あいさつをきちんとできる人」になってもらいたいですね。



東京電力に「白石の状況」を強く訴えていきます

市は、これまでも東京電力株式会社に対し、被害への早期対応と適切な損害賠償を繰り返し要求してきました。

6月5日に同社福島原子力相談室近藤通隆室長が来庁し、当市からの要求に対する回答書を持参しました。内容はこれまでと同じで、要求の大半について明確な回答を得ることは出来ませんでした。

8月26日には、同社東北補償相談センター加藤正人所长が来庁。平成26年度に市が負担した事故被害対策経費についての損害賠償請求書を手渡すとともに、前回以降の賠償の動きや、福島第一原子力発電所の現状などの説明を受けました。除染費用などについて多少の動きはあ

ったものの、これまでと変わらず「原子力損害賠償制度の枠組みの下で対応したい」との回答に終始。風間市長は、この事故の責任の所在がどこにあるのかを踏まえた対応を強く要求し、誠意ある回答を申し入れました。

これからも市は、「白石の状況」を強く訴え、損害賠償を求めていきます。



▲東北補償相談センター加藤所長などから回答書の説明を受ける風間市長

福島原発事故による損害賠償請求研修会・個別相談会を開催します

県では、仙台弁護士会・原賠ADRセンターと連携して被害者の方々に支援しています。

- 日時 11月19日（木）13:00～16:30
- 場所 中央公民館第2研修室
- 内容 ①研修会（原発事故による損害賠償請求、和解仲介の申立てなど）、②個別相談会（定員10人程度、申込順）

- 申込方法など 参加申込書は放射能対策室、市役所などに備え付けています。 ※詳細は「放射能情報サイトみやぎ」(http://www.r-info-miyagi.jp/r-info/)をご覧ください。
- ☎宮城県環境生活部原子力安全対策課事故被害対策班 ☎022-211-2340 ☎022-211-2695 gentaij@pref.miyagi.jp

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	10月15日（木） 10月9日（金）	10:00～15:00 10:00～15:00 10:00～12:00	市役所2階 第2会議室 市役所3階 第3会議室 農林振興センター
こころの相談	10月7日（水）	13:30～15:30	健康センター（要予約）
障害者	10月14日（水）・28日（水）	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
補聴器巡回サービス	・リオン：10月7日（水）・20日（火） ・ブルーム（旧ワイデックス）：10月27日（火）	13:00～14:00	市役所1階 東側和室

*平成27年11月のこころの相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談（アライン）	いじめ問題等対策室（市役所4階 教育委員会内） i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談（事前連絡必要）	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター（市役所4階） 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所1階生活環境課内） 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談（事前連絡必要）	男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内） 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大原町）。平日は福祉事務所（☎22-1400）でも受け付けています。

チビッコ美術館

「ぼくのわたしのすてきなぼうし」



大鷹沢小学校2年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつまでも兄妹仲良くネ!!

パパからひとこと
人様の役に立つような
大人になってください!



あがつま **我妻** かえて **楓** くん・しずく **雫** ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

かずし **万史** さん、恵美さんご夫婦の長男・長女(大平森合)

「ゆるキャラグランプリ 2015」に 「ポチ武者こじゅーろう」がエントリーしています!

投票は11月16日(月)18:00まで! 熱き1票をよろしくお願いします!!



皆さんの熱き1票で
ぼくを応援してくれだワン!

各 地域のゆるキャラたちの中から、自分の好きなキャラクターに1日1票を投票してグランプリを決定する、ゆるキャラ界の総選挙「ゆるキャラグランプリ2015」が今年も開催されています。本市のPRキャラクター「ポチ武者こじゅーろう」もエントリー中! 投票は11月16日(月)18:00まで。「ポチ武者こじゅーろう」に皆さんの熱き1票をよろしくお願いします!

●投票方法

パソコン・タブレット・スマートフォン

①投票IDの登録から「メールアドレス」と「パスワード」を登録してください。

②「ポチ武者こじゅーろう」の投票画面から、発行されたIDでログインし、1日1回の投票ができます。

※携帯電話(フィーチャーフォン=ガラケー)からはID登録が不要で投票できます。

「ゆるキャラグランプリ2015」

二次元バーコード対応のスマートフォンや携帯電話(ガラケー)をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



☎企画情報課企画係 ☎22-1324



白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所

URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。