

**ジフテリア・破傷風混合2期  
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例として20歳未満まで受けられます。

**「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください**

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。気の合うママ友との出会いがあるかも!?

※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月16日(水)	平成27年5月生まれの方	10月21日(水)	平成27年6月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	9月18日(金)	平成27年3月生まれの方	10月23日(金)	平成27年4月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	9月17日(木)	平成26年2月生まれの方	10月22日(木)	平成26年3月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月18日(金)	平成25年3月生まれの方	10月23日(金)	平成25年4月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	9月15日(火)	平成24年3月生まれの方	10月20日(火)	平成24年4月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	9月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月8日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

**集まれ! 元気っ子!**

【7月28日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

**「にこにこひろば」開催!**

**第一児童館にこにこひろば**

- 日時 9月18日(金)10:00～11:30

**第二児童館にこにこひろば**

- 日時 9月25日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など

※電話で申し込みください。  
 ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」** 開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

**「ほっぷんちよ」開催**

今月は「親子ふれあい遊び」です。

- 日時 9月16日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん

**「リトミック」参加者募集!**

ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう!

- 1歳児コース(10組、申込順)
- 日時 10月1日(木)10:00～11:00
- 申込開始日 9月1日(火)
- 2～4歳児コース(15組、申込順)
- 日時 10月8日(木)10:00～11:00
- 申込開始日 9月14日(月)
- 両コース共通
- 場所 南保育園2階ホール
- 講師 やまなかまき おくでらともみ
- 持ち物 室内靴(親子とも)

※9:45までお集まりください。駐車場は南保育園3階です。

**「あかちゃん3B体操」参加者募集!**

- 日時 9月25日(金)10:00～11:15
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 申込開始日 9月1日(火)

**子育てサークル**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 9月10日(木)、10月29日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 9月9日(水)、10月27日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 9月3日(木)、10月6日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 9月14日(月)、10月19日(月)
- 時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

**「あいあいらんど」開催!**

- 日時 9月24日(木)10:30～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 親子サッカー教室
- 持ち物 室内靴(親子とも)

**■全イベント共通**

参加費は無料。お茶や水を持参ください。

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりすることができる「おひさま広場」を毎月開催! 参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 9月17日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

**ファミサポ講習会を開催します**

ファミサポでは、地域の方々と子育て支援活動を行うために講習会を開催しています(参加費無料)。

- 第5回講習会
- 日時 9月11日(金)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 子どもの発達に応じた遊び、簡単な手作りおもちゃ
- 第6回講習会
- 日時 9月17日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 6～8歳の発達、預かるうえでの人とのかわり方
- 各回共通
- 定員 20人程度(申込順)
- 申込締切日など 開催日の2日前までに電話または来館でお申し込みください(託児は応相談)。

**普通救命講習会を開催しました**



6月25日に開催したこの講習会は、けがの応急処置、乳児から大人までのAED(自動体外式除細動器)の使用方法などの実技が中心。講師の救急救命士は「1秒でも早く応急手当をすることが人の命を救うことにつながります。現場では、怖がらずに応急手当をしてください」と話していました。

**第1回講演会「わらべうたを楽しもう!」を開催しました**

7月1日、子どもの年齢に合わせたわらべうたの紹介や親子のかかわり方などを、講義を交えて楽しく実践。参加者は「子育ての参考になりとても助かります。しっかり子どもと向き合って一緒に成長していきたいです」などの声が聞かれました。

**9月のおはなしひろば**

- 開催日 9月10日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004