



# 白石市の放射線量測定結果 (1kmメッシュ)

☎放射能対策室 (旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

市では、平成24年から毎年1回、市内の空間放射線量を把握するため、市全域を1km四方に区切り(1kmメッシュ)、詳しく各地域の放射線量を測定し、広報で皆さんへお知らせしています。

本年も、放射線量がどのように推移したかを確認するため、5月に再度各地域の放射線量を測定しました。これまでと比較すると、除染を行った施設に限らず、すべての場所で放射線量が減少または横ばいになっています。その理由としては、放射性物質は時間とともに減少していく性質があることや、風や雨などの自然要因による減少したことが考えられます。東日本大震災に伴う原

子力発電所事故から4年が経過し、今後、放射線量については、大幅な減少は期待できないものの、落ち着いていくものと思われます。

本市は今後も継続して測定し、市民の皆さまにお知らせします。

- 測定器 「日立ALOKA シンチレーション式サーベイメータ TCS-I72B」
- 測定方法など 保育園、幼稚園、小学校、児童館は地表から50cm、その他は地表から1mのところまで測定しています。

※表内の(※)は除染が終了した施設です。

単位:  $\mu\text{Sv/h}$  (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
1	越河	越河字町屋敷地内	0.35	0.24	0.18	0.16
2	越河	越河字東地内	0.47	0.31	0.23	0.18
3	越河	越河字大仏前地内	0.63	0.44	0.27	0.25
4	越河	越河字山頭地内	0.44	0.30	0.22	0.21
5	越河	越河小学校(※)	0.70	0.16	0.12	0.12
6	越河	越河保育園(※)	0.59	0.16	0.13	0.12
7	越河	越河公民館(※)	0.50	0.16	0.11	0.11
8	越河	越河五賀字中郷良地内	0.41	0.23	0.16	0.14
9	越河	越河五賀字西原地内	0.26	0.19	0.18	0.12
10	越河	越河7区集会所	0.28	0.17	0.12	0.12
11	越河	越河平字打越前地内	0.41	0.28	0.18	0.18
12	越河	越河平字宮ノ脇地内	0.39	0.27	0.16	0.16
13	越河	越河平字入地内	0.35	0.23	0.21	0.15
14	越河	越河公園(※)	0.67	0.14	0.12	0.11
15	越河	南中学校(※)	0.39	0.15	0.11	0.11
16	斎川	斎川字滝尻屋敷地内	0.36	0.25	0.21	0.20
17	斎川	馬牛沼駐車場	0.30	0.16	0.10	0.09
18	斎川	斎川字中屋敷前地内	0.36	0.25	0.14	0.13
19	斎川	斎川字荒屋敷前地内	0.30	0.19	0.13	0.13
20	斎川	斎川字高畑前地内	0.24	0.16	0.12	0.11
21	斎川	斎川第七区集会所	0.25	0.17	0.11	0.11
22	斎川	斎川上鹿ノ子集会所	0.27	0.18	0.14	0.12

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
23	斎川	斎川公民館(※)	0.36	0.18	0.14	0.13
24	斎川	斎川小学校(※)	0.44	0.16	0.13	0.12
25	斎川	斎川字上ノ原屋敷地内	0.30	0.15	0.13	0.12
26	斎川	中斎川転作センター	0.28	0.20	0.15	0.14
27	斎川	下鹿ノ子農村センター	0.28	0.21	0.12	0.11
28	斎川	斎川字上沢田地内	0.28	0.17	0.12	0.12
29	大平	大平第4区集会所	0.28	0.21	0.14	0.14
30	大平	大平第5区集会所	0.27	0.18	0.16	0.12
31	大平	大平中目字穴田前地内	0.26	0.10	0.09	0.07
32	大平	大平中目字六反町地内	0.26	0.19	0.12	0.11
33	大平	大平中目字斎原地内	0.27	0.15	0.15	0.11
34	大平	大平坂谷集会所	0.28	0.19	0.13	0.13
35	大平	大平公民館	0.31	0.17	0.13	0.09
36	大平	大平小学校(※)	0.38	0.12	0.10	0.10
37	大平	大平森合字森合沖地内	0.13	0.09	0.08	0.07
38	小原	小原字新湯地内	0.15	0.11	0.08	0.08
39	小原	小原字湯元地内	0.14	0.12	0.09	0.09
40	小原	赤坂集会所	0.20	0.16	0.12	0.12
41	小原	小原字鍋割地内	0.13	0.12	0.10	0.08
42	小原	新町集会所	0.21	0.16	0.11	0.11
43	小原	JA小原支所	0.24	0.17	0.14	0.11
44	小原	小原字東地内	0.28	0.20	0.12	0.11

# あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

日々の生活に潤いを！あなたにあったきっかけ作りの講座です。

## ●受付期間 8月5日(水)～25日(火)8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。  
8月の休館日 2・9・13～16・23・30日

### 文化系の部(7講座)

#### ①ペン習字 (定員10人)

ちょっとした「コツ」であなたの字を「美文字」に変えてみませんか？ 手紙やハガキを書くのが楽しくなります！

- 日時 9/16・9/30・10/7・10/21・11/4・11/18 (全6回)
- 水曜日19:00～20:30
- 講師 十二村和子さん
- 参加費 1,500円 (全回分・教材代含)
- 持ち物 鉛筆、ボールペン、デスクペン

#### ②ラフターヨガ ～笑いのチカラ～ (定員20人)



笑いは脳と内臓のマッサージ。声を出して笑い、拍手したり体を動かしたりするうちに血流が良くなります。ナチュラルキラ細胞を活発にし、ストレスを解消しましょう。男性も大歓迎！

- ※運動ではありません。
- 日時 9/18・10/9・10/23 (全3回)
- 金曜日10:00～11:30
- 講師 大葉由佳さん(フリーアナウンサー)
- 参加費 1,000円 (全回分)
- 持ち物 水、動きやすい服装と靴

#### ③久しぶりのお習字 (定員12人)

墨の香りに囲まれながら心安らぐ時間を。半切2分の1の紙にのびのびと大きな字を書いてみましょう！

- 日時 9/7・9/14・9/28・10/5・10/19・10/26 (全6回) 月曜日13:30～15:30
- 講師 佐久間玉流さん
- 参加費 1,200円 (全回分・資料代含)
- 持ち物 大筆、小筆、墨汁、硯、文鎮、下敷き、新聞紙、ビニール袋、紙代(実費)

#### ④料理講座「ばんげのごはん」(定員20人)

今夜のおかずを何にしようか…らくらくアイディアメニュー満載です！10月はパンケーキ作りも作ります。

- 日時 9/25・10/30・11/20 (全3回)
- 金曜日9:30～11:30
- 講師 小室照枝さん(東天閣)
- 参加費 3,000円 (全回分・材料代含)
- 持ち物 エプロン、布巾2枚、三角巾、タッパー

#### ⑤自分で出来る足裏健康法(定員16人) ～英国式リフレクソロジー～

足の裏にある内蔵の反射区を刺激して体内を活性化し、老廃物を外に出しましょう！男性も大歓迎！

- 日時 9/8・9/15・9/29 (全3回)
- 火曜日10:00～11:10
- 講師 栗原京子さん
- 参加費 1,000円 (全回分)
- 持ち物 バスタオル、タオル、水、膝上まで上がるズボン、ハンドクリームなど(自分に合った滑りやすくなるもの)

#### ⑥古典文学「方丈記」(定員20人)

日本三大随筆とされる鴨長明「方丈記」の全文を読み、作者の思想、中世の社会状況、無常観などの理解を深めましょう。

- 日時 9/17・10/8・10/22・11/5・11/19・12/3 (全6回)
- 木曜日10:00～12:00
- 講師 後藤昭信さん
- 参加費 1,200円 (全回分・資料代含)
- 持ち物 筆記用具

#### ⑦初めての和裁「ねこ半纏」(定員8人)

信州南木曾地方に伝わる「ねこ半纏」を作製します。

背中が猫を背負っているように温かく、作業中も袖が邪魔にならないので重宝します。

- 日時 9/30・10/7・10/14・10/21 (全4回)
- 水曜日 13:30～16:00
- 講師 佐藤とし子さん
- 参加費 1000円 (全回分)
- 持ち物 材料代(2,000円位)、ものさし、裁縫セット、筆記用具



### スポーツ系の部(3講座)

#### ①ZUMBA (定員各20人)

～楽しいダイエットプログラム～  
サンバやラテン系のリズムに合わせて自由に踊りましょう！汗をたっぷりかくのでダイエットに最適です。昼の部か夜の部のどちらか一方のみ受講できます。

- 夜の部 9/1・9/15・10/6・10/20(全4回)
- 火曜日19:15～20:30
- 昼の部 9/12・9/26・10/10・10/24(全4回)
- 土曜日13:30～14:45
- 講師 八巻奈美子さん
- 参加費 1,000円 (全回分)
- 持ち物 水、バスタオル、運動靴、動きやすい服装

#### ②「エクササイズ&ダンス」(定員15人)



心地よい音楽に合わせてストレッチと、リラクゼーションで心身をリラックス！簡単なダンスで楽しくリフレッシュします。

- 日時 9/8・9/29・10/13・10/27・11/10・11/24 (全6回) 水曜日19:15～20:45
- 講師 大野フローレンスさん
- 参加費 1,000円 (全回分)
- 持ち物 水、タオル、綿の靴下、動きやすい服装

#### ③ヨーガ～心身の健康づくり～ (定員15人)

ストレッチ、呼吸、リラクゼーションで心身の調和をはかり、自律神経を整えましょう！男性も歓迎です！

- 日時 8/27・9/10・9/24・10/1・10/15・10/29・11/12・11/26・12/10・12/24(全10回)木曜日10:00～11:30
- 講師 佐藤美弥子さん
- 参加費 2,000円
- 持ち物 水、動きやすい服装

### 短期講座(2講座)

#### ①「認知症」理解のための講座(定員20人)

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守れるサポーターになりましょう！

- 日時 9/11(金)10:00～11:30
- 講師 地域包括支援センター職員
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具

#### ②珈琲教室 (定員10人)

珈琲のある暮らしを自宅で楽しみましょう！豆の種類や知識、器具、抽出方法の実演などを学べます。

- 日時 9/14(月)10:00～11:45
- 講師 菊地利枝さん(ぐりーんぐらす)
- 参加費 500円
- 持ち物 筆記用具、珈琲カップ

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。