



No.672 広報しろいし 平成27年8月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しい印刷物です。環境にやさしく印刷されています。



[表紙写真]

7月12日、「平成27年度小・中学校児童生徒ソフトテニス教室」が益岡公園テニスコートで開催され、市内の小中学生約100人が参加しました。この日は、現在、全日本ナショナルチーム女子のコーチを務めている高川経生さんと、全日本選手権大会優勝経験のある佐々木洋介さんが講師。体の使い方をメインに指導していました。参加者は「ボールのとらえ方が勉強になりました。ひざを柔らかく使ったプレーを心掛けたいです」と話してくれました。

**特集**

**行幸啓 天皇皇后両陛下御来白**

**メタボ早期発見 特定健診を受けましょう!**

**花と緑のまちづくり**

**チビッコ美術館**



「おひなまつり」  
酒井 遥陽くん 佐藤 輝くん (大平小1年)

**わが家のアイドル**

ママからひとこと  
元気で優しい子に  
育ってね♥

パパからひとこと  
いつも笑顔でいてね!



半澤 蒼惟くん

和利さん、伴枝さんご夫婦の長男(田町)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

**白石の教育効果を高めるために!**

**白石第二小学校が「p4c」を用いた提案授業を開催**

6月22日、白石第二小学校で「p4c」を用いた提案授業が開催されました。

「p4c」とは、p=philosophy、4=for、c=childrenの略で、直訳すると「子どもたちのための哲学」。アメリカで生まれた対話的な問いかけを通して「みんなで一緒に課題について深くつきつめる力」を育成するための教育手法です。

提案授業は、4年1組の児童34人と日本におけるp4cの取り組みの視察のために来日した、先進的な研究を行っているハワイ大学の先生など6人も参加して行われました。ルールは、コミュニティーボールを持っている人だけが話することができ、ボールを持っている人が次に話す人を選ぶことができます。また、話したことを馬鹿にしない、話のじゃまをしてはいけない、無理に話をしなくても良いというルールがあり、安心して対話に参加できるようになっています。

提案授業では、同校が4月から取り組んでいる「二小のおやくそく」の中からみんなと一緒に考えてみたい「問い」を出し合って、対話を行いました。

「問い」には子どもたちの多数決により「『つつみみます』ってどういうことなのか」に決定。子どもたちは自分の思っていること、考えていることを活発に発言していました。ハワイ大学の先生からの質問には、家庭での出来事を例に出して分かりやすく説明をする



▲コミュニティーボールを持って話をする児童

子どもたちもいました。

現在の日本の教育では、思考力、判断力、表現力などの育成が課題となっています。p4cを活用することで、生徒指導上の問題が解決するだけでなく、学び合いが効果をあげ確かな学力の向上にも直結するのではないかと考えられています。

白二小では、p4cが子どもたち一人ひとりの学級での居場所作りに有効であると考えて、全学級で取り組みを始めています。

半沢芳典校長は、「p4cに取り組んでいくことで、新しい時代に必要となる資質・能力を育むための学び、課題の発見と解決に向けた主体的、協働的な学びにつなげていきたい」と力強く話していました。

**白石市公式Facebookページ開始!**

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



**「しろいし安心メール」の登録方法**

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は30ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

# 天皇后両陛下が行幸啓なされました

## 第48回全国植樹祭の会場を御視察



6月17日、天皇后両陛下が白石市を御訪問なされ、平成9年5月に第48回全国植樹祭の会場となった国立花山青少年自然の家南蔵王野営場を御視察なされました。

今回の御訪問は、両陛下が戦後70年の節目の年を迎え、太平洋戦争の激戦地となったパラオ共和国を御訪問なされ、同国とゆかりのある蔵王町の北原尾地区を私的な旅行として訪れたのがきっかけです。

両陛下が御到着された白石蔵王駅には、両陛下をお出迎えしようと2,000人を超える市民などが集まりました。両陛下は、御車に乗られる前に立ち止まり、出迎えた人たちに笑顔で手を振っていらっしゃいました。集まった人たちからは「陛下」や「美智子さま」などと声が上がリ、感極まって涙を流す人もいました。

南蔵王野営場では、全国植樹祭で両陛下がお手植えをされたブナやオヤマザクラの成長を確かめていらっしゃいました。



1\_手を携えて歩く両陛下 2・3\_歓迎する市民にお言葉をかけられる両陛下 4\_お見送りをする風間市長と保科市議会議長 5\_白石蔵王駅にご到着され、集まった市民などに手をふる両陛下 6\_御車から手を振られる天皇后陛下  
(撮影場所)  
1~4\_南蔵王野営場 5・6\_白石蔵王駅

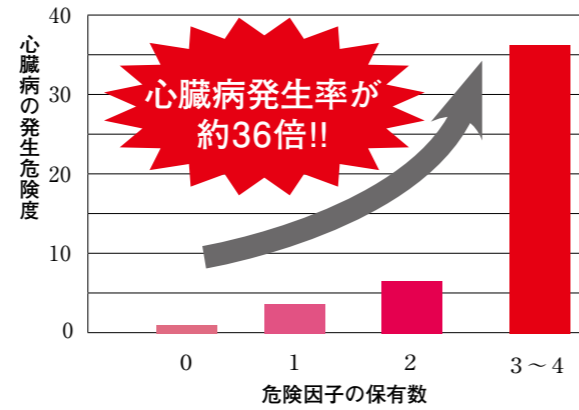
特定健診実施日程(総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月21日(金)	不忘・蔵王	9:00～9:30	不忘研修センター
	三住	10:30～11:00	三住研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00～14:30	八宮生活センター
8月24日(月)	小原全地区	9:00～12:00	小原中学校体育館
8月25日(火)	西区上・西区下・南区	9:00～11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00～14:30	
8月26日(水)	白川全地区	9:00～12:00	白川公民館
8月27日(木)	越河1・2・3・4・5・6区	9:00～11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00～15:00	
8月28日(金)	斎川全地区	9:00～12:00	斎川公民館
8月31日(月)	大平1・2・7・8区	9:00～11:00	大平公民館
	大平3・1・3・2・4・5・6区	13:00～15:00	
9月1日(火)	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00～11:00	大鷹沢公民館
	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00～15:00	
9月2日(水)	山ノ下・山根	9:00～11:00	福岡公民館
	沖	13:00～15:00	
9月3日(木)	尾篭・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原子・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00～11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00～15:00	
9月4日(金)	南町・本町・中町	9:00～11:00	中央公民館
	長町・巨理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00～15:00	
9月5日(土)	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	中央公民館
	平日受診できない方	9:00～11:00 13:00～15:00	
9月7日(月)	田町	9:00～11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00～15:00	
9月8日(火)	本郷第3	9:00～11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00～15:00	
9月9日(水)	柳町	9:00～11:00 13:00～15:00	中央公民館
	旭町・郡山	9:00～11:00	
9月10日(木)	上郡山第1・第2	13:00～15:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	
9月11日(金)	本郷第1・第2・大鷹沢12区	9:00～11:00	中央公民館
	寿山・鷹巣	13:00～15:00	
10月2日(金)	都合で受診できなかった方	9:00～11:00 13:00～15:00 17:30～18:30	中央公民館

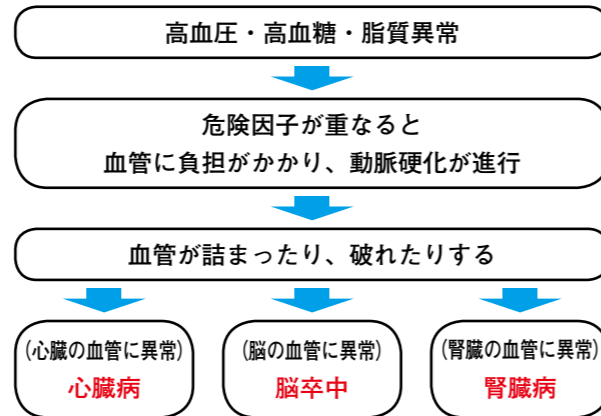
※混雑を緩和するため対象地区を指定していますが、対象地区以外の方も受診できます。  
 ※土曜日は9月5日に受診できます。その他、夜間に受診できる日もありますのでご利用ください。

危険因子が重なると・・・

生活習慣病の危険因子とは、「肥満(特に内臓脂肪型肥満)」「高血圧」「高血糖」「脂質異常」のこと。該当する危険因子の数が多いほど「心臓病発生の危険度」が高まります。危険因子が3～4個の人は0個の人に比べ、約36倍もの確率で心臓病が発生してしまいます。



動脈硬化の危険因子(血管を傷める原因)となりやすい病気



メタボの診断基準

内臓脂肪の過剰な蓄積	
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上
+	腹囲に加えて下の2つ以上に該当
高血圧	収縮期血圧値 130mmHg以上 または/かつ 拡張期血圧値 85mmHg以上
高血糖	HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー) 6.0%以上
脂質異常	中性脂肪値が150mg/dl以上 または/かつ HDLコレステロール値が40mg/dl未満

特定健診は医療機関でも受診できます

白石市国保加入者の特定健診(40歳～74歳対象)は、左記期間・会場のほか、受診票に記載の医療機関で個別に受診することもできます。自己負担金は2,000円。期間は8月21日(金)～10月31日(土)までです。  
 ※白石市国保加入者の基本健診(19歳～39歳対象)と後期高齢者健診は、左記会場のみです。

白石市国民健康保険(国保)加入者で特定健診・基本健診の対象となる方には、8月中旬に受診票をお送りします。年1回の健診を受けましょう!



まだ若いから...  
 自分は痩せているから...

あなたのからだ  
 本当に大丈夫ですか?

メタボはなぜ危険?  
 血管を傷める原因がないか  
 特定健診でチェック!

平成20年度に「特定健診」が始まり、お腹回りを測定するようになってから6年がたちます。「お腹が出てくるからメタボ」とのイメージがありますが、「メタボ」とは、内臓の回りにつく内臓脂肪の過剰な蓄積(内臓脂肪型肥満)に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常の2つ以上を合併した状態のことをいいます。ただ腹囲だけが問題となるわけではありません。メタボが問題となるのは、「血糖」「脂質」それぞれが軽度の値でも、危険因子が重なることで急激に動脈硬化が進行して命にかかわる病気になったり、心臓病や脳卒中などの後遺症が出るような重い生活習慣病に高い頻度でかかってしまったりするからです。

さらに、内臓脂肪がたまり過ぎると、脂肪細胞から有害な生理活性物質が分泌され、高血圧、高血糖、脂質異常といった「血管を傷める原因」により動脈硬化が進行してしまいます。特定健診を受けることで、体の異常の有無だけでなく、血管を傷める原因を持って

いるかが分かります。自分の健康状態を知り、適切な治療を受けることが大切です。また、結果が正常な範囲でも、年々異常値に近づいている場合は要注意です。特定健診の後に行われる健康のための講座や、該当者に実施される特定保健指導を受けて、正常範囲にできるだけ近づけるようにしましょう。

宮城県は5年連続でメタボ率ワースト2位

宮城県のメタボ該当者と予備群を合わせた割合を都道府県別に見ると、5年連続でワースト2位となっています。生活習慣についてもワースト10に入っている項目が多く、生活習慣病の危険性が高い県となっています。さらに、白石市の平成26年度特定健診における、メタボ該当者は21.6%、予備群は11.2%

メタボの割合(平成26年度)		
	該当者	予備群
全国	16.5%	10.7%
宮城県	19.4%	10.8%
白石市	21.6%	11.2%

宮城県の生活習慣 (「第2次みやぎ21健康プラン」より)	
①肥満が多い	全国ワースト6位(男性)
②塩分過剰	7位(男性)
	9位(女性)
③歩かない人が多い	8位(男性)
	10位(女性)
④喫煙者が多い	9位(男性)
⑤飲酒者が多い	8位(男性)

で、いずれも宮城県平均を上回る結果となっています。料理の味付けの濃さや、普段の歩く距離やスピード、運動の習慣など、周りの人と同じくらいだから大丈夫と思うかも知れませんが、実は健康的な生活習慣ではない場合もあります。元気で長生きするために、年1回の特定健診を必ず受け、「生活習慣を振り返る」ことで「健康寿命」を延ばしましょう。

※健康寿命とは?  
 介護を必要とせず、健康で日常生活を支援なく送ることができる期間のこと。

# 花と緑のまちづくり

企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

## 「白石市まちづくり交付金」事業を活用した花と緑のまちづくり

～まちが花できれいになる 地域の交流が盛んになる～

市では、第五次総合計画地域計画で策定した、各地区の「まちづくり宣言」を「白石市まちづくり交付金」事業で支援しています。交付金の対象事業は、地域コミュニティの活性化を図る事業など。ここでは、「白石市まちづくり交付金」事業を活用し、花と緑のまちづくりに取り組む自治会を紹介します。☎生涯学習課 ☎22-1343

### 上原自治会 花と緑の地域づくり事業「花で癒そう上原を！」

上原自治会では、地区の人たちに声掛けし、4月26日と5月31日に花を植えました。4月26日は、上原集会所で地区民28人がプランターにガザニアやペゴニアなどを植えました。5月31日は地区民24人が参加し、県道南蔵王白石線沿いの花壇に、ガザニアやパーベナなどを植えました。参加者たちは話に花を咲かせながら、きれいな寄せ植えプランターや花壇を完成させました。



▲4月26日、ガザニアなどをプランターに植栽しました

田切富生会長は「花の植栽で住民同士の交流をさらに深められればと思い、活動を始めました。上原地区を花で癒すのはもちろん、活動をしているこの道路は鎌先温泉へ向かう道路でもあるので、観光客の皆さんの目も楽しませることができればうれしいです」と話していました。



▲5月31日の活動に参加した上原自治会の皆さん

### 鷹巣自治会 鷹巣第5公園緑化植栽事業

6月20日、鷹巣第5公園（ホワイトキューブ南側）で同自治会の地区民24人が集まり、マリーゴールド、ペゴニア、サルビアを植えました。この活動は今年で2年目。広い公園があつという間に癒しの空間に早変わり！ ホワイトキューブにコンサートなどで訪れた出演者や来場者からは「とってもきれいですね」と好評を得ています。



▲鷹巣第5公園の植栽を行った皆さん

佐藤昭会長は「活動を通して、地域内で花に対する接し方が変わり、花に興味を持つ方が多くなり、花を植えることで、地域の雰囲気良くなりました。花できれいになった公園には、子どもたちも遊びに来るようになりました」と笑顔で話してくれました。



▲マリーゴールドやサルビアの苗を植えました

#### 白石市花と緑のまちづくり奨励金

市内で花などを育て、オープンガーデンに協力していただける個人の方や団体などに、対象経費の一部（個人の方は上限1万円、団体などは対象経費の3分の2、上限20万円）を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度を新設しました。詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

#### 花の特派員募集！

あなたの身近にある花や緑を、デジタルカメラや携帯電話のカメラなどで撮ってどしどしお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！



1\_佐藤晴代さん宅（鷹巣）ではバラが塀からあふれるように咲いていました 2\_多くの種類のバラを育てている佐藤修一さん宅（旭町） 3\_佐藤汀子さん（大手町）のお庭では植木の緑も楽しむことができます 4\_沢端川沿いにある庄司高広さん（沢端町）のお庭 5\_手作りのレンガの小道が素敵な鈴木伸一さん（鷹巣）のお庭 6\_大槻孝さん（福岡深谷）のお庭には地域の方が集えるベンチがあります 7\_武田恵子さん（福岡八宮）の広い畑では色とりどりのバラが咲いていました 8\_斜面に約250株のアジサイが植えられている太齋初江さん（越河）のお庭

#### 8月以降も引き続きオープンガーデン開催中！

皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出掛けてみませんか？

※鈴木伸一さん宅（鷹巣）、※佐藤修一さん宅（旭町）、※佐藤汀子さん宅（大手町）、※大槻孝さん宅（福岡深谷）、※日下吉一さん宅（福岡深谷）、※佐藤育男さん宅（福岡深谷）、※太齋初江さん宅（越河）

※場所や公開期間など詳しくは企画情報課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

#### オープンガーデンはこのプレートが目印です

お互いが楽しく交流するため、マナーを守りながらご鑑賞ください。

公開期間中でも、庭主の方の急な都合や開花時期のズレにより公開できない事もあります。非公開の旨メッセージがある場合は見学できませんので、入口のプレートを必ずご確認ください。



6月オープンガーデン開催しました！  
6月は8人の庭主さんにご協力いただき、オープンガーデンを開催しました。今年はお月は、6月に開催されたオープンガーデンのリポートと、植栽活動を行っている上原自治会と鷹巣自治会の皆さんを紹介いたします！

例年になく暑い日が続いたため、花も例年に比べ2週間ほど早く開花。特にバラは見ごろの時期が大きくずれました。それでも市内外から多くの人たちが訪問。訪れた人たちは、庭主さんが大事に育ててきた花木を楽しみながら見学していました。庭主さんにはお庭を無料で公開していただくなど、多くのご協力をいただきました。

# 8月は「道路ふれあい月間」です

## 16団体活動中！ しろいしサンキューロードサポーター

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
NECプラットフォームズ株式会社	市道旭町32号線・白石沖和貢前線・三沢沖線	1,000m	全従業員	清掃、緑化、除雪など
NECトーキン株式会社白石事業所				
白石ライオンズクラブ	市道沢端通り線	300m	18人	清掃、緑化
株式会社ヨークベニマル白石店	市道八幡町兎作線・大手町線・桜小路線	500m	全従業員	清掃、緑化
公益社団法人白石青年会議所	市道中央通り線	300m	全会員	清掃、除雪
みやぎ生活協同組合白石店	市道八幡坂通り線・城山雁狩橋線	400m	全従業員	清掃、除草
田町尽くし会	市道中央通り線	1,400m	150人	清掃、緑化、除雪
白石市立東中学校	市道沖ノ沢郡山線	1,000m	全校生徒	清掃
株式会社本田組	市道矢ノ口家老沢線	1,600m	全従業員	清掃
株式会社亀岡建設	市道八幡町兎作線	500m	全従業員	清掃、除草
ソニーセミコンダクタ株式会社白石蔵王TEC	市道白鳥1号線・白鳥2号線	1,200m	全従業員	清掃
株式会社ニチレイフーズ白石工場	市道白鳥1号線・白鳥2号線	400m	全従業員	清掃、緑化
宮城県白石高等学校	市道八幡町兎作線	300m	全校生徒	清掃、除草
セコム工業株式会社	市道佐久来1号線・田中前1号線・関下1号線	800m	全従業員	清掃、緑化
株式会社ユアテック白石営業所	市道白石田中線	850m	全従業員	清掃
トーカドエナジー株式会社白石工場	市道白石田中線	260m	全従業員	清掃・除草



国土交通省は、8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく安全に利用するという機運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。長い年月の経過で舗装や側溝が痛んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は皆さんのご協力が必要です。

▲県道白石丸森線で清掃活動を行うトーカドエナジー株式会社白石工場の皆さん

## ロードサポーター制度に参加しませんか

ロードサポーター制度とは、皆さんの道路美化活動に対し、市や県がさまざまなサポートを行う制度です。活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市が設置。社会貢献をアピールできるとともに、活動することで地域住民とのコミュニティの形成が期待されます。

☎建設課 ☎22-1326  
宮城県大河原土木事務所行政班 ☎0224-53-3903

## ロードサポーターに市内2事業所・1自治会が認定

■「しろいしサンキューロードサポーター」に市内2事業所が認定されました

3月23日に行われた認定式には株式会社ユアテック白石営業所の安田将之所長とトーカドエナジー株式会社白石工場の宮内昌宏特別執行役員が出席。風間市長が「道路をきれいにしてお客様をお迎えしてください」と話し、認定書を手渡しました。サポーター制度制定以前から道路美化活動を積極的に行ってきた両社。安田所長は「少しでも地域の皆さまへの恩返しと思い、毎月清掃活動をしています。今後も活動を継続し、地域に貢献していきたいです」と決意を新たにしました。



▲清掃活動を行う株式会社ユアテック白石営業所の皆さん

■「みやぎスマイルロードサポーター」に市内1自治会と1事業所が認定されました

5月21日に行われた認定式には上原自治会の田切富生自治会長とトーカドエナジー株式会社白石工場の宮内特別執行役員が出席し、宮城県大河原土木事務所の門脇雅之所長から認定書が授与されました。

認定式で門脇所長は、「今後とも道路環境美化活動へのご協力をよろしくお願いいたします」とあいさつ。田切自治会長は「これからも花の植栽などを継続的に行い、車などで通行する人を楽しんでいただきたいです」と今後の抱負を話していました。



▲認定証を受け取る田切自治会長(中央)と宮内特別執行役員(右)

## 道路交通法が改正！

### 自転車で危険行為を繰り返す悪質運転者への罰則が厳しくなりました

6月1日から、道路交通法の改正により、自転車で危険行為を繰り返す悪質運転者への罰則が厳しくなりました。

自転車運転中に酒酔い運転や信号無視など14項目の危険な違反行為を繰り返して取り締まりなどを受けると、公安委員会から自転車運転者講習受講命令が出されます。命令が出た場合、3カ月以内の指定された期

間内に自転車運転者講習を必ず受講しなければならず、命令に従わない場合、5万円以下の罰金が科せられます。

交通ルールとマナーを守り、安全な運転を心掛けてください。

☎生活環境課 ☎22-1452  
白石警察署交通課 ☎25-2138

## 道路の異常を発見したら #9910へお電話ください！

路面の汚れや穴ぼこ・段差、道路への落下物、ガードレール・標識などの破損、落石や土砂流入災害など、道路の異常を発見した場合は次の番号へ電話してください。

皆さんの通報が道路災害の未然の防止、道路の早期復旧につながりますのでご協力をお願いします。

●道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)

※道路緊急ダイヤルは、道路異常による緊急対応のための無料回線です。道路異常以外の場合は、内容によって連絡先が変わりますのでご注意ください。

### 道路に関するお問い合わせなど

内容	連絡先	電話番号
交通事故の通報	宮城県警	110
道路交通情報(規制情報・渋滞情報)	日本道路交通情報センター	050-3369-6666 # 8011
4号などの直轄国道に関する事	国土交通省岩沼国道維持出張所	0223-22-3039
113号などの補助国道・県道に関する事	宮城県大河原土木事務所道路管理班	0224-53-3917
市道に関する事	白石市建設課	22-1326



# 白石市の放射線量測定結果 (1kmメッシュ)

放射能対策室 (旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

市では、平成24年から毎年1回、市内の空間放射線量を把握するため、市全域を1km四方に区切り(1kmメッシュ)、詳しく各地域の放射線量を測定し、広報で皆さんへお知らせしています。

本年も、放射線量がどのように推移したかを確認するため、5月に再度各地域の放射線量を測定しました。これまでと比較すると、除染を行った施設に限らず、すべての場所で放射線量が減少または横ばいになっています。その理由としては、放射性物質は時間とともに減少していく性質があることや、風や雨などの自然要因による減少したことが考えられます。東日本大震災に伴う原

子力発電所事故から4年が経過し、今後、放射線量については、大幅な減少は期待できないものの、落ち着いていくものと思われま

す。本市は今後も継続して測定し、市民の皆さまにお知らせします。

- 測定器 「日立ALOKA シンチレーション式サーベイメータ TCS-172B」
- 測定方法など 保育園、幼稚園、小学校、児童館は地表から50cm、その他は地表から1mのところ

※表内の(※)は除染が終了した施設です。

単位: μSv/h (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
1	越河	越河字町屋敷地内	0.35	0.24	0.18	0.16
2	越河	越河字東地内	0.47	0.31	0.23	0.18
3	越河	越河字大仏前地内	0.63	0.44	0.27	0.25
4	越河	越河字山頭地内	0.44	0.30	0.22	0.21
5	越河	越河小学校(※)	0.70	0.16	0.12	0.12
6	越河	越河保育園(※)	0.59	0.16	0.13	0.12
7	越河	越河公民館(※)	0.50	0.16	0.11	0.11
8	越河	越河五賀字中郷良地内	0.41	0.23	0.16	0.14
9	越河	越河五賀字西原地内	0.26	0.19	0.18	0.12
10	越河	越河7区集会所	0.28	0.17	0.12	0.12
11	越河	越河平字打越前地内	0.41	0.28	0.18	0.18
12	越河	越河平字宮ノ脇地内	0.39	0.27	0.16	0.16
13	越河	越河平字入地内	0.35	0.23	0.21	0.15
14	越河	越河公園(※)	0.67	0.14	0.12	0.11
15	越河	南中学校(※)	0.39	0.15	0.11	0.11
16	斎川	斎川字滝尻屋敷地内	0.36	0.25	0.21	0.20
17	斎川	馬牛沼駐車場	0.30	0.16	0.10	0.09
18	斎川	斎川字中屋敷前地内	0.36	0.25	0.14	0.13
19	斎川	斎川字荒屋敷前地内	0.30	0.19	0.13	0.13
20	斎川	斎川字高畑前地内	0.24	0.16	0.12	0.11
21	斎川	斎川第七区集会所	0.25	0.17	0.11	0.11
22	斎川	斎川上鹿ノ子集会所	0.27	0.18	0.14	0.12

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
23	斎川	斎川公民館(※)	0.36	0.18	0.14	0.13
24	斎川	斎川小学校(※)	0.44	0.16	0.13	0.12
25	斎川	斎川字上ノ原屋敷地内	0.30	0.15	0.13	0.12
26	斎川	中斎川転作センター	0.28	0.20	0.15	0.14
27	斎川	下鹿ノ子農村センター	0.28	0.21	0.12	0.11
28	斎川	斎川字上沢田地内	0.28	0.17	0.12	0.12
29	大平	大平第4区集会所	0.28	0.21	0.14	0.14
30	大平	大平第5区集会所	0.27	0.18	0.16	0.12
31	大平	大平中目字穴田前地内	0.26	0.10	0.09	0.07
32	大平	大平中目字六反町地内	0.26	0.19	0.12	0.11
33	大平	大平中目字斎原地内	0.27	0.15	0.15	0.11
34	大平	大平坂谷集会所	0.28	0.19	0.13	0.13
35	大平	大平公民館	0.31	0.17	0.13	0.09
36	大平	大平小学校(※)	0.38	0.12	0.10	0.10
37	大平	大平森合字森合沖地内	0.13	0.09	0.08	0.07
38	小原	小原字新湯地内	0.15	0.11	0.08	0.08
39	小原	小原字湯元地内	0.14	0.12	0.09	0.09
40	小原	赤坂集会所	0.20	0.16	0.12	0.12
41	小原	小原字鍋割地内	0.13	0.12	0.10	0.08
42	小原	新町集会所	0.21	0.16	0.11	0.11
43	小原	JA小原支所	0.24	0.17	0.14	0.11
44	小原	小原字東地内	0.28	0.20	0.12	0.11

# あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

日々の生活に潤いを! あなたにあったきっかけ作りの講座です。

## ●受付期間 8月5日(水)~25日(火)8:30~17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。  
8月の休館日 2・9・13~16・23・30日

### 文化系の部(7講座)

- ①ペン習字 (定員10人)  
ちょっとした「コツ」であなたの字を「美文字」に変えてみませんか? 手紙やハガキを書くのが楽しくなります!  
●日時 9/16・9/30・10/7・10/21・11/4・11/18 (全6回)  
水曜日19:00~20:30  
●講師 十二村和子さん  
●参加費 1,500円 (全回分・教材代含)  
●持ち物 鉛筆、ボールペン、デスクペン

### ②ラフターヨガ ~笑いのチカラ~ (定員20人)



- ③古典文学「方丈記」(定員20人)  
日本三大随筆とされる鴨長明「方丈記」の全文を読み、作者の思想、中世の社会状況、無常観などの理解を深めましょう。  
●日時 9/17・10/8・10/22・11/5・11/19・12/3 (全6回)  
木曜日10:00~12:00  
●講師 後藤昭信さん  
●参加費 1,200円 (全回分・資料代含)  
●持ち物 筆記用具

- ④久しぶりのお習字 (定員12人)  
墨の香りに囲まれながら心安らぐ時間を。半切2分の1の紙にのびのびと大きな字を書いてみましょう!  
●日時 9/7・9/14・9/28・10/5・10/19・10/26 (全6回) 月曜日13:30~15:30  
●講師 佐久間玉流さん  
●参加費 1,200円 (全回分・資料代含)  
●持ち物 大筆、小筆、墨汁、硯、文鎮、下敷き、新聞紙、ビニール袋、紙代 (実費)

- ⑤自分で出来る足裏健康法(定員16人) ~英国式リフレクソロジー~  
足の裏にある内蔵の反射区を刺激して体内を活性化し、老廃物を外に出しましょう! 男性も大歓迎!  
●日時 9/8・9/15・9/29 (全3回)  
火曜日10:00~11:10  
●講師 栗原京子さん  
●参加費 1,000円 (全回分)  
●持ち物 バスタオル、タオル、水、膝上まで上がるズボン、ハンドクリームなど (自分に合った滑りやすくなるもの)

- ⑥古典文学「方丈記」(定員20人)  
日本三大随筆とされる鴨長明「方丈記」の全文を読み、作者の思想、中世の社会状況、無常観などの理解を深めましょう。  
●日時 9/17・10/8・10/22・11/5・11/19・12/3 (全6回)  
木曜日10:00~12:00  
●講師 後藤昭信さん  
●参加費 1,200円 (全回分・資料代含)  
●持ち物 筆記用具

- ⑦初めての和裁「ねこ半纏」(定員8人)  
信州南木曾地方に伝わる「ねこ半纏」を作製します。背中が猫を背負っているように温かく、作業中も袖が邪魔にならないので重宝します。  
●日時 9/30・10/7・10/14・10/21 (全4回)  
水曜日 13:30~16:00  
●講師 佐藤とし子さん  
●参加費 1000円 (全回分)  
●持ち物 材料代 (2,000円位)、ものさし、裁縫セット、筆記用具

- ⑧料理講座「ばんげのごはん」(定員20人)  
今夜のおかずを何にしようか...らくらくアイディアメニュー満載です! 10月はパンケーキも作ります。  
●日時 9/25・10/30・11/20 (全3回)  
金曜日9:30~11:30  
●講師 小室照枝さん (東天閣)  
●参加費 3,000円 (全回分・材料代含)  
●持ち物 エプロン、布巾2枚、三角巾、タッパー

### スポーツ系の部(3講座)

- ⑨エクササイズ&ダンス (定員15人)  
心地よい音楽に合わせてストレッチと、リラクゼーションで心身をリラックス! 簡単なダンスで楽しくリフレッシュします。  
●日時 9/8・9/29・10/13・10/27・11/10・11/24 (全6回) 水曜日19:15~20:45  
●講師 大野フローレンスさん  
●参加費 1,000円 (全回分)  
●持ち物 水、タオル、綿の靴下、動きやすい服装

- ⑩ヨーガ ~心身の健康づくり~ (定員15人)  
ストレッチ、呼吸、リラクゼーションで心身の調和をはかり、自律神経を整えましょう! 男性も歓迎です!  
●日時 8/27・9/10・9/24・10/1・10/15・10/29・11/12・11/26・12/10・12/24 (全10回) 木曜日10:00~11:30  
●講師 佐藤美弥子さん  
●参加費 2,000円  
●持ち物 水、動きやすい服装

- ⑪認知症理解のための講座(定員20人)  
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守れるサポーターになりましょう!  
●日時 9/11(金)10:00~11:30  
●講師 地域包括支援センター職員  
●参加費 無料  
●持ち物 筆記用具

### 短期講座(2講座)

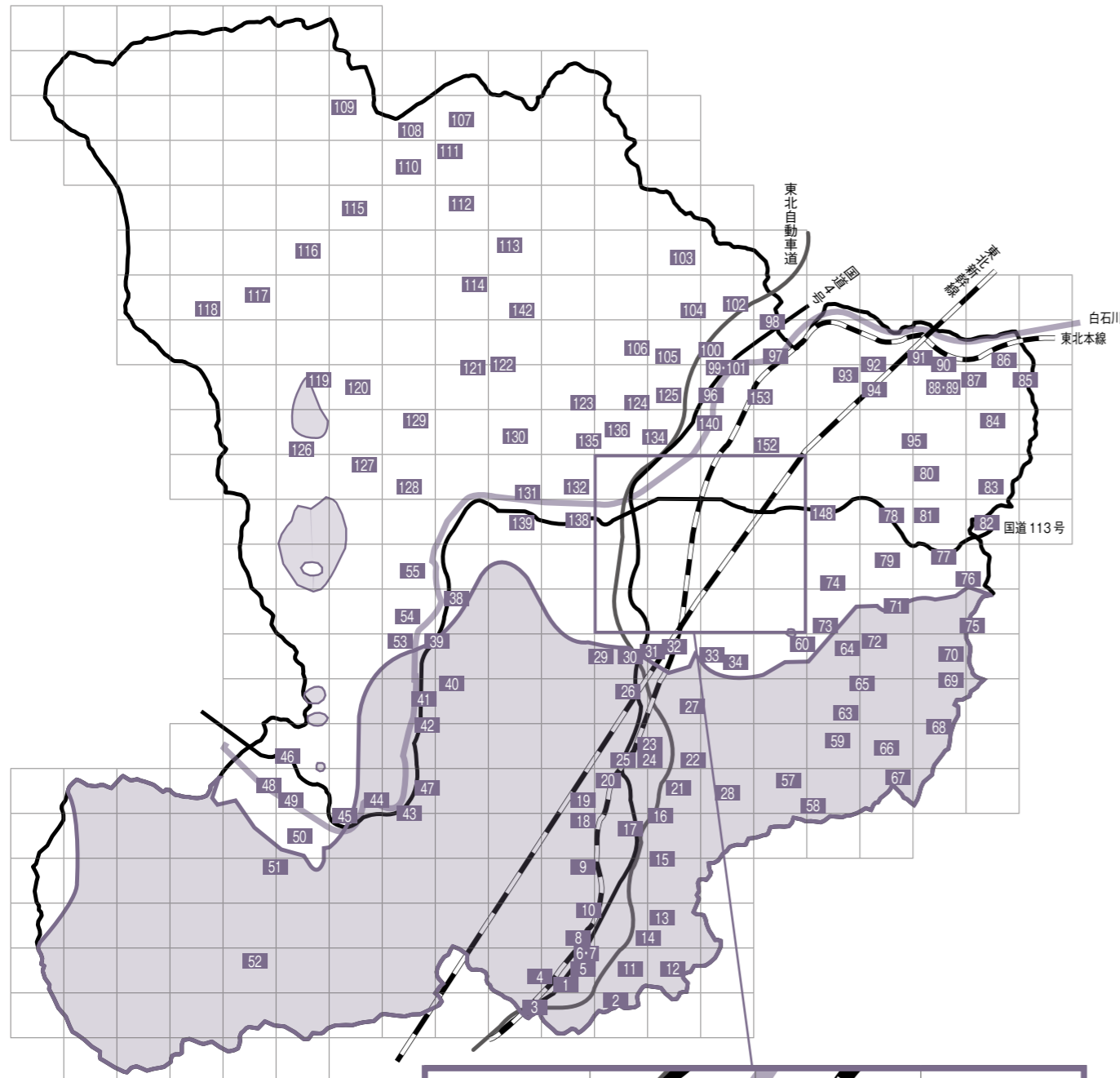
- ⑫珈琲教室 (定員10人)  
珈琲のある暮らしを自宅で楽しみましょう! 豆の種類や知識、器具、抽出方法の実演などを学べます。  
●日時 9/14(月)10:00~11:45  
●講師 菊地利枝さん (ぐりーんぐらす)  
●参加費 500円  
●持ち物 筆記用具、珈琲カップ

- ⑬ZUMBA (定員各20人) ~楽しいダイエットプログラム~  
サンバやラテン系のリズムに合わせて自由に踊りましょう! 汗をたっぷりかくのでダイエットに最適です。昼の部か夜の部のどちらか一方のみ受講できます。  
●夜の部 9/1・9/15・10/6・10/20 (全4回) 火曜日19:15~20:30  
●昼の部 9/12・9/26・10/10・10/24 (全4回) 土曜日13:30~14:45  
●講師 八巻奈美子さん  
●参加費 1,000円 (全回分)  
●持ち物 水、バスタオル、運動靴、動きやすい服装

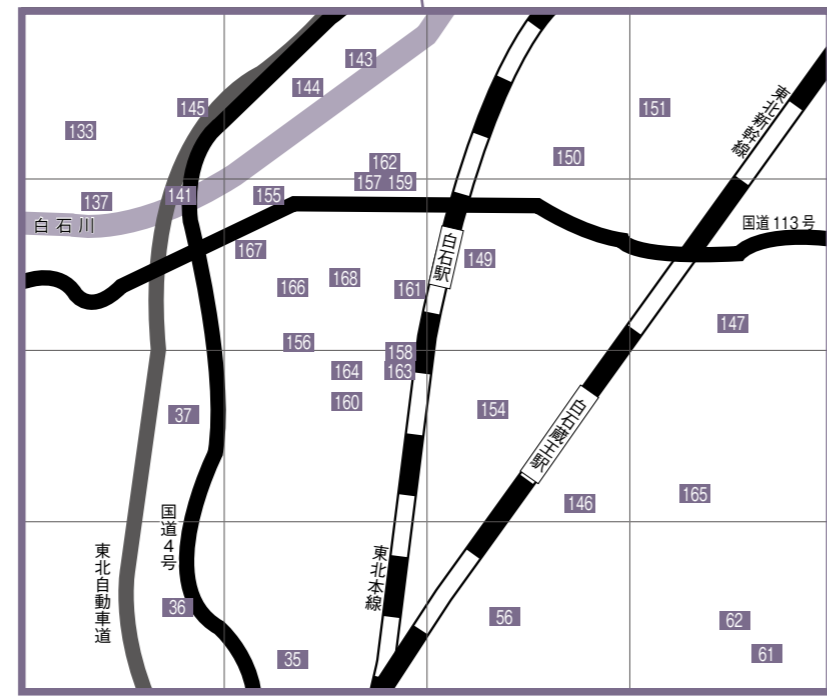
※月~金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳~小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。

# 放射能対策

地域の総力を挙げて



除染対象区域  
越河・斎川地区の全域  
大平・大鷹沢・小原地区の一部



単位:  $\mu\text{Sv/h}$  (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
45	小原	大熊公会堂	0.22	0.15	0.10	0.10
46	小原	小原字藤坂地内	0.18	0.13	0.09	0.08
47	小原	小原小中学校(※)	0.39	0.13	0.11	0.10
48	小原	材木岩公園	0.25	0.18	0.11	0.09
49	小原	小原字江志屋敷廻地内	0.15	0.14	0.14	0.13
50	小原	小原字六角地内	0.18	0.16	0.14	0.11
51	小原	小原字八幡前地内	0.18	0.13	0.11	0.10
52	小原	小原字上町地内	0.40	0.24	0.20	0.14
53	小原	スパッシュランドパーク	0.27	0.16	0.15	0.12
54	小原	小原字蝦夷倉地内	0.23	0.18	0.14	0.12
55	小原	小久保平会館	0.29	0.16	0.11	0.10
56	大鷹沢	大鷹沢三沢字田中前地内	0.17	0.15	0.11	0.10
57	大鷹沢	大鷹沢三沢字堤上地内	0.25	0.16	0.10	0.10
58	大鷹沢	大鷹沢三沢字笠松地内	0.35	0.22	0.18	0.15
59	大鷹沢	大鷹沢第4区集会所	0.33	0.16	0.11	0.11
60	大鷹沢	大鷹沢保育園(※)	0.42	0.13	0.11	0.10
61	大鷹沢	大鷹沢公民館	0.26	0.13	0.11	0.10
62	大鷹沢	大鷹沢小学校(※)	0.32	0.10	0.10	0.08
63	大鷹沢	大鷹沢三沢字南中山地内	0.40	0.20	0.16	0.13
64	大鷹沢	不忘園(※)	0.21	0.14	0.09	0.08
65	大鷹沢	大鷹沢三沢字市道地内	0.26	0.15	0.11	0.10
66	大鷹沢	大鷹沢三沢字深田地内	0.28	0.17	0.14	0.12
67	大鷹沢	大鷹沢三沢字堀内地内	0.28	0.20	0.12	0.12
68	大鷹沢	大鷹沢三沢字石堂地内	0.27	0.17	0.13	0.11
69	大鷹沢	大鷹沢第7区民会館	0.26	0.22	0.15	0.15
70	大鷹沢	大鷹沢大町字矢ノ口上地内	0.29	0.20	0.14	0.11
71	大鷹沢	大鷹沢大町字菊面石地内	0.21	0.11	0.09	0.08
72	大鷹沢	大鷹沢大町字井堀地内	0.21	0.15	0.11	0.08
73	大鷹沢	大鷹沢第10区集会所	0.21	0.13	0.11	0.09
74	大鷹沢	大鷹沢大町字砂押地内	0.16	0.12	0.09	0.08
75	白川	白川犬卒都婆字福崎地内	0.24	0.18	0.12	0.12
76	白川	白川第6区集会所	0.23	0.15	0.11	0.10
77	白川	白川犬卒都婆字猿内地内	0.19	0.14	0.11	0.10
78	白川	白川犬卒都婆公会堂	0.17	0.12	0.09	0.08
79	白川	白川犬卒都婆字熊野地内	0.23	0.18	0.14	0.12
80	白川	白川犬卒都婆字中ノ内地内	0.25	0.12	0.11	0.10
81	白川	白川低区調整池前	0.16	0.13	0.08	0.07
82	白川	白川津田字赤丸地内	0.19	0.11	0.08	0.08
83	白川	白川津田字大新田地内	0.20	0.12	0.11	0.08
84	白川	白川津田字滝沢地内	0.14	0.11	0.08	0.08
85	白川	白川小奥字東地内	0.14	0.11	0.09	0.07
86	白川	白川小奥字表前地内	0.16	0.09	0.09	0.07
87	白川	白川公民館	0.19	0.14	0.12	0.11
88	白川	白川保育園(※)	0.22	0.16	0.12	0.12
89	白川	白川小学校(※)	0.25	0.09	0.07	0.07
90	白川	白川中学校(※)	0.21	0.14	0.11	0.10
91	白川	白川津田字小路屋敷地内	0.09	0.07	0.06	0.05
92	白川	白川内親字荒地内	0.09	0.06	0.06	0.06
93	白川	白川内親生活センター	0.11	0.10	0.08	0.07
94	白川	白川内親字内親地内	0.17	0.13	0.09	0.09
95	白川	白川津田字碑田地内	0.10	0.07	0.07	0.05
96	福岡	福岡深谷字青木下地内	0.10	0.07	0.06	0.06
97	福岡	福岡深谷字白鳥一丁目地内	0.22	0.17	0.14	0.13
98	福岡	福岡深谷字東北地内	0.18	0.14	0.11	0.11
99	福岡	深谷保育園(※)	0.18	0.14	0.11	0.11
100	福岡	深谷小学校(※)	0.20	0.10	0.09	0.09
101	福岡	深谷公民館	0.15	0.07	0.07	0.07
102	福岡	福岡深谷北区集会所	0.18	0.13	0.11	0.11
103	福岡	福岡深谷字大鹿野地内	0.13	0.12	0.11	0.10
104	福岡	福岡深谷字高野原地内	0.14	0.08	0.07	0.06
105	福岡	福岡深谷西区上集会所	0.14	0.10	0.10	0.08
106	福岡	福岡深谷字岩見柴地内	0.12	0.09	0.07	0.07

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年	H27年
107	福岡	福岡深谷字即安地内	0.14	0.11	0.08	0.08
108	福岡	福岡深谷字大日向地内	0.14	0.09	0.07	0.05
109	福岡	南蔵王青少年野営場	0.12	0.10	0.08	0.07
110	福岡	福岡深谷字二ノ萱地内	0.12	0.11	0.09	0.09
111	福岡	福岡深谷字三住地内	0.11	0.07	0.06	0.05
112	福岡	福岡深谷字巻平地内	0.14	0.12	0.12	0.08
113	福岡	福岡深谷字河童屋敷地内	0.16	0.10	0.10	0.08
114	福岡	福岡八宮字垂清日向地内	0.15	0.10	0.08	0.07
115	福岡	福岡八宮字大網前地内	0.15	0.10	0.09	0.06
116	福岡	福岡八宮字不忘山地内(不忘の碑)	0.13	0.12	0.10	0.09
117	福岡	福岡八宮字不忘山地内(神嶺停留所)	0.10	0.08	0.08	0.06
118	福岡	不忘研修センター	0.09	0.08	0.06	0.06
119	福岡	福岡八宮字川原子上地内	0.18	0.14	0.12	0.09
120	福岡	川原字ふれあいセンター	0.27	0.14	0.10	0.10
121	福岡	弥治郎集会所	0.15	0.11	0.10	0.09
122	福岡	弥治郎こけし村	0.14	0.10	0.08	0.07
123	福岡	福岡八宮芹沢集会所	0.17	0.12	0.08	0.08
124	福岡	福岡八宮生活センター	0.18	0.14	0.11	0.11
125	福岡	福岡八宮字南地内	0.12	0.08	0.07	0.07
126	福岡	福岡蔵本字種川地内	0.20	0.17	0.12	0.11
127	福岡	福岡蔵本字長峰地内	0.26	0.16	0.14	0.11
128	福岡	福岡蔵本字沼一番地内	0.25	0.15	0.11	0.09
129	福岡	福岡蔵本字横向地内	0.13	0.10	0.07	0.06
130	福岡	福岡蔵本字石淵地内	0.17	0.11	0.08	0.07
131	福岡	福岡蔵本上原集会所	0.23	0.17	0.11	0.11
132	福岡	福岡蔵本字田中地内	0.17	0.11	0.09	0.09
133	福岡	総合福祉センター	0.18	0.10	0.09	0.07
134	福岡	長袋牧野会館	0.20	0.15	0.11	0.10
135	福岡	南部山浄水場	0.24	0.12	0.10	0.09
136	福岡	陽光園	0.14	0.10	0.07	0.07
137	福岡	福岡蔵本字薬師堂地内	0.18	0.11	0.09	0.08
138	福岡	福岡蔵本字岩ノ上地内	0.22	0.21	0.10	0.08
139	福岡	福岡蔵本字箕輪田二番地内	0.22	0.16	0.11	0.11
140	福岡	北保育園(※)	0.24	0.17	0.14	0.13
141	福岡	福岡小学校(※)	0.26	0.11	0.11	0.10
142	福岡	福岡小学校八宮分校	0.27	0.20	0.15	0.13
143	福岡	福岡中学校(※)	0.24	0.15	0.12	0.11
144	福岡	福岡公民館	0.19	0.15	0.09	0.08
145	福岡	公立刈田総合病院	0.23	0.18	0.13	0.13
146	白石	旭町第2公園(※)	0.34	0.12	0.10	0.09
147	白石	緑が丘二丁目地内	0.15	0.10	0.10	0.09
148	白石	白石斎苑前	0.24	0.16	0.11	0.09
149	白石	白石中央公民館	0.17	0.10	0.08	0.08
150	白石	観音崎公園	0.21	0.15	0.11	0.11
151	白石	郡山字山田沢地内	0.14	0.10	0.09	0.07
152	白石	郡山字下関下地内	0.11	0.08	0.07	0.07
153	白石	小下倉会館前	0.15	0.10	0.07	0.07
154	白石	はるかぜ保育園	-	0.08	0.07	0.07
155	白石	旧西保育園(※)	0.21	0.14	0.12	0.11
156	白石	南保育園(※)	0.19	0.11	0.09	0.09
157	白石	第一児童館	0.22	0.13	0.11	0.11
158	白石	第二児童館(※)	0.27	0.18	0.14	0.14
159	白石	第一幼稚園(※)	0.23	0.17	0.12	0.10
160	白石	第二幼稚園(※)	0.27	0.13	0.11	0.10
161	白石	ひかり幼稚園	0.18	0.12	0.09	0.09
162	白石	第一小学校(※)	0.22	0.11	0.09	0.08
163	白石	第二小学校(※)	0.23	0.10	0.07	0.06
164	白石	白石中学校(※)	0.28	0.10	0.08	0.08
165	白石	東中学校(※)	0.26	0.12	0.10	0.10
166	白石	益岡公園(白石城)	0.26	0.18	0.13	0.13
167	白石	武家屋敷	0.23	0.15	0.11	0.10
168	白石	白石市役所	0.12	0.08	0.06	0.06

## 尊い命のために尽力

### 人命救助活動協力者に感謝状

7月15日、白石消防署で人命救助に協力した功績をたたえ、高橋利浩さん、高橋司さん、櫻井千登世さん、佐藤博紀さんの4人に佐藤節雄白石消防署長から感謝状が贈られました。5月23日、オフロードバイクで林道ツーリングをしていた高橋さんたち3人が、小原地区で林道脇に倒れている男性を発見し、近くの温泉から通報。現場まで通常車両では行くことができず、温泉に居合わせた本市在住の佐藤さんが現場まで消防隊員と資器材の搬送に協力されました。佐藤さんは「人の命を救うお手伝いできて良かったです」と話してくれました。



▲感謝状を受け取る佐藤さん（手前左）

## 日本の伝統文化を学ぶ

### グリーンリーブス使節団が来白

6月28日から7月5日の8日間、本市の姉妹都市のハーストビル市（オーストラリア）から中高生10人と引率者2人の計12人の使節団（グリーンリーブス使節団）が来白しました。同使節団は、ホームステイをしながら市内中学校への体験入学やこけしの絵付け、日本舞踊、茶道などを通して日本文化を体験しました。日本舞踊体験を終えたニコル・ウォングさんは「日本舞踊はオーストラリアで経験のあるヒップホップダンスと違い、動きがゆっくりでおしとやかな踊り。良い経験になりました」と興奮さめやらぬ表情で話してくれました。



▲日本舞踊を体験するグリーンリーブス使節団の皆さん

## 伝統の味を伝える

### 武家屋敷で「笹巻き」の会

6月20日、笹巻き作り体験や試食ができる「笹巻きの会」が武家屋敷で行われました。この催しは、ヘルスメイト白石が笹巻きを後世に伝えようと、平成7年から実施し、平成24年からは白石市文化体育振興財団と共催で実施しています。笹巻きは白石に伝わる伝統的な保存食で、もち米を笹の葉で包んでからい草で縛り、茹で上げたもの。子どもたちの健やかな成長の願いを込めて端午の節句のころに作られてきました。参加者は「去年も笹巻きを作りましたが、今回の方が上手にできました。来年も参加したいです」と笑顔で話していました。



▲笹巻き作り体験をする参加者たち

## みんなの命は尊い命

### 南中学校で命の大切さを学ぶ教室

7月1日、南中学校で「命の大切さを学ぶ教室」が行われました。この教室は、宮城県警察職員が県内の中学校を訪れ、犯罪被害者の生の声を伝えることで次世代を担う中学生たちに命の大切さを伝え、倫理観などの向上を図るもの。この日は同校の全校生徒約50人が受講し、交通事故で子どもを亡くした家族が受ける苦しみや悩みなどを学びました。受講した生徒は「被害者の声を聞くのは初めてで、とてもつらい気持ちになりました。自分の命はたくさんの人たちに支えられている命なんだと気付きました」と真剣な表情で話してくれました。



▲宮城県警の浅野晴哉臨床心理士（中央奥）の話を聞く生徒たち

## 白石城で将来の夢を宣言！

### 白川中生徒が白石城で立志式

6月26日、白川中学校の生徒が白石城で立志式を行いました。この式は、昔の成人の儀式「元服」にならって45年前から行われていて、今回の参加者は同校の2年生13人。白石城三階櫓からそれぞれの将来の夢を叫んだ後、これまで育ててくれた家族への感謝の気持ちを述べました。参加した生徒は「自分の夢について考える良い機会になりました」と話してくれました。

保護者代表の大橋勝俊さんは「自分の可能性を信じて努力すれば夢はきっと叶うはずです。頑張ってください」とエールを送っていました。



▲白石城三階櫓から家族への感謝の気持ちを叫ぶ生徒たち

## ふるさと白石のために温麺をPR！

### 鈴木琴葉さんを「白うーめん大使」に委嘱

6月28日、サンモール一番町（仙台市青葉区）で「白石温麺試食会」（奥州白石温麺協同組合主催・吉見光宣代表理事）が行われ、本市出身の女優、鈴木琴葉さんに「白うーめん大使」の委嘱状が交付されました。このイベントは、白石温麺の普及と販売促進を目的に開催。イベントステージで司会を務めた琴葉さんは、現在東京を中心に舞台などの女優活動をしながら、自身のブログで白石温麺の料理写真や食べ方をPR中！ 委嘱状を交付された琴葉さんは「これからも白石温麺の魅力を全国に伝えていきたいです」と抱負を述べていました。



▲吉見代表理事（左）と固く握手を交わす琴葉さん（右）

## 100歳おめでとうございます

### 五十嵐まさいさん松竹梅敬老祝金

7月14日、100歳を迎えた五十嵐まさいさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。まさいさんは福岡深谷の出身。戦争で夫を亡くされ、和裁の仕事や食品・雑貨を扱うお店を一人できりもりしながら4人の子を育てました。現在、孫が6人、ひ孫が10人います。現在はグループホームに入所していますが、若いころは、編み物や菊花の鉢栽培を楽しみしていました。好きな食べ物は、刺し身と牛乳。ご家族は長生きの秘訣を「よく体を動かして働いていたことではないか」と話してくれました。



▲まさいさんの長寿を祝うご家族や施設職員と風間市長

## 伝統芸能をより身近に

### 第23回白石市伝統芸能フェスティバル

6月27日、「第23回白石市伝統芸能フェスティバル」（白石市伝統芸能振興会主催）が古典芸能伝承の館碧水園で行われました。この催しは、市民の皆さんが伝統芸能に触れ親しむことでその魅力をより身近に感じてもらうと、毎年開催されています。

この日は、碧水園で活動する7団体71人が出演し、日ごろ練習している日本舞踊や謡、仕舞、神楽、箏曲などを披露しました。来場者は「初めて碧水園にきましたが、立派な能舞台で驚きました。さまざまな日本の文化を楽しむことができました」と話していました。



▲琴の演奏をする「山田流箏曲鎌田社中白石教室」の皆さん



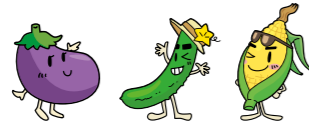
白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



8月の人気農産物

ナス、キュウリ、トマト、サヤインゲン、トウモロコシ、桃 など



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

生産者とおしゃべりをしながら楽しいひとときを過ごしてみませんか？

場所 すまいるひろば 四竈 電話 29-2451、山田 電話 26-1345

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！ 8月8日(土)～13日(木)の6日間、「小十郎の郷お盆セール」を開催します。

場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内 (福岡長袋字八斗蒔) 小十郎の郷 電話 22-0881 http://www.kojuro-sato.com



パーバ工愛市(クラブいち)

今月は旬の野菜のほか、生花、おこわ弁当、漬物などがオススメです。また、毎年恒例の「盆盆市」も開催します。

盆盆市

8月8日(土) 9:00～12:00

8月12日(水) 9:00～12:00



ほおずきはお盆飾りの定番 ▲小菊

旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい、JAみやぎ仙南福岡支店構内店) 両店舗同時開催します！

- 旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！) 毎週水曜日 9:00～12:00
JAみやぎ仙南福岡支店構内店 (旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日 9:00～12:00

※8月15日(土)は臨時休業します。
JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 電話 25-3531

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)も好評開催中！ お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

また、お盆恒例「盆花市」

①～③の3店で、8月12日(水)9:00～12:00に同時開催！

小菊やアスター、旬の新鮮野菜などを販売します。

①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
佐藤よし子 電話 25-8860



色鮮やかなアスター。お供え物にいかがですか？

小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業！ (悪天候により休業あり)

8月9日(日)「第12回夏の検断屋敷まつり」を開催！ 小原の夏の風物詩をお楽しみください(26ページ掲載)。

場所 小原材木岩公園内
小原いきいき直売所 電話 29-2760

馬牛沼産直センター

8月8日(土)から13日(木)までの間、休まず営業します。旬の野菜はもちろん、毎年好評の桃やお盆用の切り花を販売します。

毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00

場所 国道4号沿い馬牛沼付近
馬牛沼産直センター 電話 25-0520



羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

人気農産物であるトウモロコシやあま～いトマト、お盆用花なども取りそろえ、皆さまのお越しをお待ちしています。

場所 犬卒都婆公会堂前
小畑 胖 電話 27-2236

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

市民文芸

垂れ下がる青息吐息の濃きみどりナスビの畑
へしめり欲し 高橋 政男
嫁ぐ日に持参せしより六十年ミシンよき音今
もつかはる 八島 正子
太陽光発電に障りあるとして忽ち栗の木伐り
されてしまふ 佐藤喜和子
年輪やふしくれ立てる我が手を見もどるにも
どれぬ一世とおもふ 菅野ちさよ
石を打つ雨音ひびき猫が鳴くりズミカルに聞
こえる不思議 別当内信夫
祖父母いて卓袱台かこみ雑炊をすくって食べ
た夕餉なつかし 門脇 貞造
ながきこと眠りをりたる桐の下駄履きて軽き
よ朝を出でゆく 高子うぶん
けさもまた仏間に居ればささやきか桑の葉擦
れのひとしきりする 佐藤 啓子
床に臥す母へ仕方なき口ごたえ返ることばの
涙声なる 桜井真喜子
田植えせしあとに白鷺舞いおりて優美なる所
作しぼし見とる 小室 蓉子

俳壇

山家 弘子 選

評 一首目、結句の確かな把握が生かされて
いる。また、二句・三句、「き」音の連続も
おもしろい。
二首目、昔の足踏みミシン、手入れもい
のだらう。思い入れがよく出ているお作。
三首目、作者と栗の木とのこれまでが、お
のずと思われる。世相も写しているよう。
評 一句目、唯一の被爆国である日本。最後
の若「九条」をめぐって議論が噴出してい
る。国内世論と世界情勢の狭間でギリギリの
選択が迫られる。
二句目、次々と記録を塗り替える横綱。強
ければ風当たりも強い。しかし強者なるが故
に品格風格も求められる。得意平然失意泰然。
三句目、国際サッカー連盟をめぐる金の疑
惑、神聖であるべきスポーツに水を差す結果と
なった。度が過ぎて上手の手から水がもれ」。
評 一句目、夏スキーを楽しんでいる人がいる。
炎ゆるような真つ青な空を背負って滑り降り
てくるのを驚嘆とともに讀んでいるのである。
三句目、野原や道端に自生する蔓性の草で
からみついて咲く。日中に開き夕方に萎むの
で昼顔の名がある。朝顔に似た薄紅色の、小さ
な可憐な花を「人恋ふる」と見た作者の感性。
評 一句目、十葉はどくだみの名でよく知ら
れている。繁殖力が強く、どこまでも広がる。
そのことを「余白なきまで」と言い切ったこ
とで佳句になった。
二句目、夏スキーを楽しんでいる人がいる。
炎ゆるような真つ青な空を背負って滑り降り
てくるのを驚嘆とともに讀んでいるのである。
三句目、野原や道端に自生する蔓性の草で
からみついて咲く。日中に開き夕方に萎むの
で昼顔の名がある。朝顔に似た薄紅色の、小さ
な可憐な花を「人恋ふる」と見た作者の感性。
評 一句目、唯一の被爆国である日本。最後
の若「九条」をめぐって議論が噴出してい
る。国内世論と世界情勢の狭間でギリギリの
選択が迫られる。
二句目、次々と記録を塗り替える横綱。強
ければ風当たりも強い。しかし強者なるが故
に品格風格も求められる。得意平然失意泰然。
三句目、国際サッカー連盟をめぐる金の疑
惑、神聖であるべきスポーツに水を差す結果と
なった。度が過ぎて上手の手から水がもれ」。
評 一句目、夏スキーを楽しんでいる人がいる。
炎ゆるような真つ青な空を背負って滑り降り
てくるのを驚嘆とともに讀んでいるのである。
三句目、野原や道端に自生する蔓性の草で
からみついて咲く。日中に開き夕方に萎むの
で昼顔の名がある。朝顔に似た薄紅色の、小さ
な可憐な花を「人恋ふる」と見た作者の感性。

柳壇

四電 英夫 選

幻想的なホタルの光に感動！

第13回ホタル祭り



1\_ダンスを披露する弥治郎ダンサーズ
2\_「景綱雛子」「孫太郎太鼓」など計3
曲を演奏する大鷹沢こども太鼓
3\_「お
がる石」までの道を飾った花灯路
4\_開
会式のラストを飾ったよさこい走乱白石
城。来場者の皆さんと一緒に踊った最後
の曲では、会場が笑顔であふれました

6月27日、白石薬師堂ホタルの里を守る会(村上
隆会長)と白石温泉薬師の湯共催の「第13回ホ
タル祭り」が白石温泉薬師の湯で開催されました。薬
師の湯で行われた開会式には市内外から約200人が来
場。大鷹沢こども太鼓の演奏や弥治郎ダンサーズのダ

ンス披露、よさこい走乱白石城の皆さんによる力強
い演舞などを楽しみました。その後、通称「おがる石」
まで移動。小雨が降る中、ゲンジボタルの光を見つ
けた来場者たちからは「いたよ!」「きれい」など、
歓声が上がっていました。

**ジフテリア・破傷風混合2期  
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
  - ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
  - ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月19日(水)	平成27年4月生まれの方	9月16日(水)	平成27年5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月21日(金)	平成27年2月生まれの方	9月18日(金)	平成27年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月20日(木)	平成26年1月生まれの方	9月17日(木)	平成26年2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月21日(金)	平成25年2月生まれの方	9月18日(金)	平成25年3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月18日(火)	平成24年2月生まれの方	9月15日(火)	平成24年3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月4日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月8日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

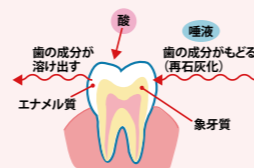
**集まれ! 元気っ子!**

**【6月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】**



**虫歯を予防しよう!**

虫歯は食生活習慣病です。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**あいあいらんどin大平「夏祭」**



1・2 昨年のあいあいらんどin大平「夏祭」。スイカ割りや野菜スタンプで楽しみました

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。

さまざまな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月26日(水)10:00～11:30
- 場所 大平公民館
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)

**「リトミック」参加者募集!**

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子で一緒に育みましょう!

- 日時 9月1日(火)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児で自分で歩けるお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 定員 15組(申込順)

- 受付開始日 8月3日(月)
- ※当日の駐車場は南保育園3階です。

**子育てサークル**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 8月7日(金)、9月10日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 8月11日(火)、9月9日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月6日(木)、9月3日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 8月28日(金)、9月14日(月)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

**■全イベント共通**

- 参加費 無料
- 持ち物 お茶または水

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488

**第4回講習会 「子どもの事故防止」参加者募集**

子育て支援活動を行うために必要な室内環境の整え方や安全に過ごすための工夫などの講習会です。

- 日時 9月2日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 申し込み方法 8月28日(金)まで電話または来館で申し込みください。

**ファミサポ講習会を開催しました**



ファミリー・サポート・センターでは、子育て支援にかかわる会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどの講習会を年間6回開催してい

ます。6月は2・11・19日に前半の3回を開催しました。

活動での注意すべき点、乳児から4歳までの食事と発達や世話の仕方などについて学習しました。

参加者は「子どもの成長に応じたかわり方や離乳食の与え方などを学ぶことができました。今後も安全な活動が出来るように心掛けていきたいです」と話していました。

**ファミサポ会員随時募集中**

保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)から250円。

**8月のおはなしひろば**



- 開催日 8月6日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりできます。前日までに申し込みください。

- 日時 8月20日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

ナスのずんだ和え

ずんだは東北地方で食べられる郷土料理ですが、地域によっては「じんだ」「じんだん」「ヌタ」「豆ヌタ」などと呼ぶ地域もあります。



白石地区の皆さん



1人分あたり  
64kcal  
たんぱく質3.5g  
塩分0.8g

【作り方】

- ナスはヘタを切り落として茹で、指で押して柔らかくなったら、ざるに上げ水気を切る。少し冷めたら縦に裂き、Aをふりかけて下味をつけておく。
- 枝豆は湯にひとつまみの塩を入れて茹で、ざるに広げて冷ます。
- さやから豆をはじき出し、薄皮をむいてまな板で粗く刻み、すり鉢で粗めにすりつぶしてBで調味する。
- ①のナスの水気を軽く絞り、すり鉢に入れて、②のずんだで和えて盛り付けたら出来上がり。

【材料】(4人分)

- ナス 4個
- しょうゆ 大さじ1
- 酒 大さじ1
- 枝豆(さやから出したもの) 1カップ
- 砂糖 大さじ1
- 塩 少々

「元気なからだは食事から！」

平成26年度の白石市特定健診結果では、男性の47.0%はメタボもしくはメタボ予備軍でした。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	8月5日(水) 13:30~15:30 9月2日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	8月19日(水) 13:30~16:30 9月16日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	8月27日(木) 13:30~16:30 9月3日(木) 13:30~16:30 9月10日(木) 13:30~16:30	※○印は精神科医による相談

総合検診を実施します

8月21日(金)から、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施します(日程は7ページに記載しています)。検診はどの会場でも受診することができますので、忘れずに受診してください。8月19日(水)までに受診票が届かない場合は健康推進課までお問い合わせください。

●検診期間 8月21日(金)~9月11日(金)  
※10月2日(金)も予備日として実施します。



忘れずに  
健診を受けるんだワン!

「子宮頸がん検診」を受けましょう

12月25日(金)まで、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施しています。市内2カ所の指定医療機関で実施しています(予約制)。検診期間後半は、希望通りの予約がとれない可能性がありますので、早めに実施医療機関へご予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、4月の一括申し込みの際に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。「がん検診推進事業」に該当する方には「申し込みする・しない」に関わらず、無料クーポン券と受診票を送付しています。同封した無料クーポン券を活用して受けてください。

●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院  
※医療機関により検診日時が異なります。受診票の裏面をご確認ください。

健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月2日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
8月9日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月16日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
8月23日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月30日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040
9月6日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 伊新薬局 ☎26-2593
9月13日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

献血へのご協力を  
よろしくお願いいたしますワン!



9月の献血実施予定(全血)

- 白石消防署  
9月24日(木) 9:30~10:30
- 大泉記念病院  
9月24日(木) 15:30~16:30

献血のご協力  
ありがとうございました(6月)

- ・NECプラットフォームズ(株) 白石事業所 47人
- ・青木製作所(株)宮城工場 11人
- ・セコム工業(株) 23人
- ・仙南信用金庫本店 16人

健康一口メモ

緑内障について

緑内障は日本で後天性失明原因の第1位です。日本国内では40歳以上の5%が罹患しており、白内障に続いて頻度の高い眼科疾患です。眼の網膜には約100万本の神経細胞があります。緑内障では、慢性的に網膜神経細胞の死が起こり、進行すると徐々に周辺から視界が欠けて、最終的には失明へと至ります。緑内障にはさまざまな種類がありますが、日本人で最も多いのは正常眼圧緑内障と呼ばれるタイプで、緑内障の約7割を占めています。このタイプの緑内障は、初期には症状がなく、進行は緩やかであることが多いため、自覚症状により眼科を受診するころには重篤な視野障害が生じていることが多いです。そして、

緑内障の詳しい病態についてはまだ不明な点が多く、緑内障で一度失われた視野は現在の医学では取り戻すことが不可能です。進行を抑える唯一の方法は、眼圧を下げることで科学的に証明されており、その方法は、点眼薬による治療です。そのため、緑内障による失明を回避するためには、早期診断・早期治療開始が非常に重要です。緑内障の危険因子には、加齢・眼圧・近視・遺伝(家族歴)などが挙げられます。残念ながら正常眼圧緑内障では眼圧だけで見つけ出すのは困難です。危険因子を持つ方は、人間ドックや眼科での緑内障精密検査を定期的に受診されることをお勧めします。



公立刈田総合病院眼科  
医師 國分 太貴

## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

### ■葉月の碧水園茶会【方円流煎茶席】

暑さの中の一服の清涼剤！涼しげなしつらえの茶席で、暑さを忘れ一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ！

●日時 8月9日(日)10:00～15:00  
(受付は14:30まで)

●お茶券 700円

### ■落語鑑賞会「三遊亭楽生独演会」

三遊亭一門から今回も登場！お腹の底から笑いませんか？

●日時 8月9日(日)14:00開演  
(13:30開場)

●会場 碧水園能楽堂

●入場券 全席自由

前売り券2,000円、当日券2,500円

### ■第3回能楽師幽玄を語る会

文化遺産の「能」はどんなもの？難しそうで、でも知りたい方はぜひお越しください。

8月の休館日 3・10・17・24・31日  
☎25-7949

●日時 9月12日(土)14:00～15:30

●場所 碧水園能楽堂

### ■白石城開門20周年記念「白石城茶会」

開門20周年を迎えた白石城で行われる白石城茶会。20周年記念に趣向を凝らした茶席をお楽しみください。

●日時 9月27日(日)10:00～15:00

●場所

#### ①白石城天守閣席【江戸千家若宗匠】

(点心・濃茶席、要予約)  
②野点席【裏千家】(薄茶席)

③碧水園席【表千家】(薄茶席)

●お茶券

①点心・濃茶席 3,000円

(天守閣入場料込み)

②野点席 700円

③碧水園席 700円

前売り券(薄茶2席券)1,200円  
※お茶券は白石茶道会・碧水園で販売中

8月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎白石城管理事務所 ☎24-3030

### ■七夕まつり

七夕飾りに自分の願いを書いた短冊の飾り付けます。

●日時 8月6日(木)～8日(土)

9:00～17:00

●場所 武家屋敷

※武家屋敷入場料金が必要です。

8月の休館日 26日

開館時間10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

### ■アクアウオーキング教室

水中歩行やストレッチを行います。

●開催日時 毎週火曜日10:40～11:30

### ■中高年のメタボ解消運動教室

中高年者を対象に、メタボ予防のための運動法や食事方法を身につけ、生活習慣の改善をめざします。

●日時 10月25日、11月1・8・15日、12月6・13日(すべて日曜日)

10:30～12:00(すべて参加できる方)

### ■レストラン

夏休み期間中も営業します。

## 弥治郎こけし村

8月の休村日 5・12・19・26日

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

### ■新山左京工人傘寿展



80歳を迎えた名人位・新山左京工人の作品を展示します。

●期間 9月27日(日)まで

### ■こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木代代含)

### ■喫茶・軽食コーナー営業中！

蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、ゆっくりとおくつろぎください。

## いきいきプラザ

8月の休館日 3・10・17・24・31日

☎22-1635 ☎22-1636

### ■定期リサイクル教室(定員10人)

～夏休みの作品を作ろう！～  
「ペットボトルで作る風車」を作ります。お友達や親子で、夏休みの作品を作ってみませんか？小さい子も大歓迎です。

●日時 8月19日(水)10:00～12:00

●持ち物 500mlペットボトル1本

●受付開始日 8月4日(火)

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月22日 8:30～12:00

## あしたば白石

8月の休館日 2・9・13～16・23・30日

☎25-5095・25-6593

### 秋の講座生募集

詳しくは10ページをご覧ください。

### ■あしたば美術館

「画題のない絵画展」  
武田秀作さんの小品展を開催します。

●期間 8月3日(月)～28日(金)

## 情報センターアテネ

8月の休館日 3・7・10・17・24・31日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

### ■パソコン講習会

●申込締め切り日

・8月分 8月9日(日)

・9月分 9月8日(火)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込

用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。

※締め切り後でも定員に空きがあれば

ば受講できますので、お問い合わせください。

### ■パソコン体験会

インターネットや各種ソフトの無料体験会を開催します。グループでお申し込みください。専任の指導員が説明します。

●日時 7～9月の平日9:30～11:30  
※休館日・パソコン教室開催日などを除く

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で事前にお申し込みください。

●定員 1回1グループ(5人以内)

コース名・時間	8月	9月	定員・受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 21(金)	19(土)	10人 2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 22(土)	24(木)	10人 2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 23(日)	25(金)	10人 2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
デジタルカメラコース(6時間)	9:30～16:30 25(火)	-	10人 1,000円	デジタルカメラの基本操作、パソコンへの取り込み、編集、印刷などを学びます。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

8月の休館日 3・7・10・17・24・31日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

### ■第61回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸し出しは1人2冊まで、貸出期間は5日間です。書架にない時は予約もできます。



●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 9月3日(木)まで

### ■今月のこまきさ号

学校や施設のほかに市内を巡回しています。



8月18日(火)  
9:40～10:10 観音崎住宅  
10:20～10:50 寿山南公園前  
11:10～11:40 ヤマザワ白石本店

8月19日(水)  
13:40～14:00 越河駅前

8月28日(金)  
13:40～14:10 斎川中央集会所前  
14:50～15:20 セラビ白石

## 今月のおすすめの本

### 一般書

■**どんぶり十もう一品**  
足立洋子 著 マガジンハウス  
栄養もおなかの満足度もOK!  
どんぶりものに副菜をあわせたレシピを多数紹介しています。暑い時節の献立におすすめの一冊です。



### ■命の響

左手のピアニスト、生きる勇気をくれる23の言葉  
館野泉 著 集英社  
舞台上で倒れ、右半身麻痺になった、日本を代表するピアニスト・館野泉は、「左手のピアニスト」として復帰。新たな発想のもとに再出発の日々を綴った力強い一冊です。



### ■満州難民

三八度線に阻まれた命  
井上卓弥 著 幻冬舎  
ソ連軍の侵攻から逃れるため、満州国首都・新京から朝鮮北部の郭山に疎開した1,094名の日本人。地獄のような難民生活を送った彼らの存在は、なぜ黙殺されてきたのか。「戦後史の闇」に光を当てたノンフィクションです。



### 児童書

#### ■かき氷

天然氷をつくる  
細島雅代 写真 伊地知英信 文  
岩崎書店

なぜ、天然氷のかき氷はおいしいのか？真冬の冷たさを真夏までとじこめる貴重な技術の秘密とは？明治時代から続く氷屋さん一家の、氷づくりを追ったフォトドキュメントです。



#### ■じゃんけん学

起源から勝ち方・世界のじゃんけんまで  
稲葉茂勝 著 こどもくらぶ編  
今人舎  
じゃんけんのルーツを、歴史的な資料を用いて紹介するとともに、なぜ「最初はグー」というのかなど、じゃんけんの秘密に迫ります。世界中のじゃんけんのかけ声や手の形の意味、遊び方も解説しています。



臨時福祉給付金のお知らせ

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことによる、所得の低い方々の負担の増加を考え、暫定的・臨時的な措置として、本年度も臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者と思われる方（扶養されている場合は扶養主）に申請書を郵送いたしますので、下記の窓口申請会場または郵送で申請してください。

なお、支給対象者と思われるのに申請書が届かない場合は、市税務課で市民税の課税状況や扶養状況などを確認のうえ、市役所1階総合受付窓口で申請書をお受け取りください。

●支給対象者

平成27年1月1日時点で住民票が白石市にあり、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されていない方※ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている方などは支給対象となりません。

●支給額 支給対象者1人につき6,000円

●申請期間 窓口申請 9月18日(金)～12月10日(木)  
郵送申請 9月10日(木)～12月10日(木)  
※窓口申請が困難な方は、期間内に申請書に免許証、通帳の写しなど必要書類を添付し郵送してください。

●申請書に添付するもの

①本人確認書類  
住民基本台帳カード（顔写真付き）、運転免許証、健康保険証等の写し  
※世帯主の方など世帯を代表して申請される場合は、支給を申請する本人確認書類の写し（全員分）を添付してください。  
※原則、臨時福祉給付金は口座振込となります。金融機関口座を持っていないなどの理由で現金支給を希望される方は、健康保険証など顔写真付きでない身分証明書を本人確認書類とする場合は、2種類の本人確認書類（例えば、国民健康保険の被保険者証と国民年金手帳）が必要となります。

- ②振込みを指定した口座が確認できる書類  
金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し  
※ゆうちょ銀行の口座を指定する場合は、ゆうちょ銀行の通帳表紙をめくった見開きページの下方にある「ゆうちょ銀行振込専用コード」がわかる写しを添付してください。
- ③代理人が申請される場合  
代理人の本人確認書類、委任状、給付金支給対象者との関係を証明する書類をお持ちください。  
※窓口申請の場合は、その場で記入誤りや書類の不備がないかを確認しますので、上記書類と印鑑をお持ちください。

申請会場・日時		
月日	場所	時間
9月18日(金)	市役所 4階 大会議室	9:00～12:00
9月24日(木)		13:00～16:00
9月25日(金)		
9月28日(月)	越河公民館	9:00～12:00 13:00～15:00
9月29日(火)	斎川公民館	
9月30日(水)	大平公民館	
10月1日(木)	大鷹沢公民館	
10月2日(金)	白川公民館	
10月5日(月)	福岡公民館	
10月6日(火)	深谷公民館	
10月7日(水)	小原公民館	

上記日程で申請できなかった方は、下記の会場でも受付しますが、できるだけ上記の最寄りの会場で申請してください。  
10月8日(木)～10月14日(水) 市役所1階ロビー  
10月15日(木)～12月10日(木) 福祉事務所  
受付時間 午前の部：9:00～12:00・午後の部：13:00～16:00  
※土・日・祝は休み

【お問い合わせ・郵送による申請先】  
〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1  
白石市総合福祉センター内 福祉事務所  
「臨時福祉給付金」窓口  
☎22-1400（9月以降：☎22-1551）

**6月30日現在の人口**

■人口 35,808人（前月比）-28人  
男17,498人 女18,310人  
■出生件数 22件 ■死亡件数 36件  
■世帯数 14,120世帯

**市内の交通事故** 6月1日～30日

■発生件数 47件(362件) ■死亡者数 0人(1人)  
■負傷者数 3人(36人) ■物損件数 44件(333件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(3人)  
※( )は1月からの累計

気をつけよう！  
熱中症！

熱中症とは、屋外・屋内問わず高温多湿な環境に長くいることで徐々に体の中の水分や塩分が失われ、頭痛、めまい、手足のしびれ、吐き気、けいれん、意識障害、そして最悪の場合には死に至ることもある病気です。熱中症は予防できる病気です。自分や家族、友人を守るためにも下記のポイントを心掛けてください。

- 熱中症の予防ポイント
- ①こまめに水分補給をしましょう（塩水を飲む際、塩分制限がある人は医師に相談の上で飲みましょう）。
  - ②通気性の良い服を選び、外出時は日よけ対策をしましょう。
  - ③室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を使用しましょう。
  - ④体調の悪い時は暑い日中の外出や運動は避けましょう。
- 熱中症かな？と思ったら・・・
- ①涼しい場所に移動し、衣服を緩めて安静にしましょう。
  - ②エアコンや扇風機、うちわで涼しい風を当て体を冷やしましょう。
  - ③飲めるようであれば水分を少しずつ何度か飲みましょう。
  - ④それでもよくなりず話しかけても意識がはっきりしないときは119番通報をして救急車を呼びましょう。
- ☎白石消防署 ☎25-2259

税務署からのお知らせ

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析し、納税者に自発的な適正申告を行ってもらうための取組を行っています。昨年、仙台国税局管内の税務署で、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼び掛ける取組を行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書等が提出されています。納税者の皆さまは、申告内容の自己点検（見直し）を実施し、誤りがあった場合には、自主的に修正申告などの提出をお願いします。  
☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

守られていますか？  
あなたの人権

人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談パートナーです  
7月1日付けで、市内在住の高橋純一さんが、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。現在、高橋さんを含めた9人の委員が、交代で人権に関する相談や、幼稚園・小中学校などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。  
※定例相談は30ページに掲載  
☎生活環境課 ☎22-1314

第29回しろいし蔵王高原  
マラソン大会開催中の交通規制

大会開催中は下記路線で交通規制を実施します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●規制日 9月13日(日)

●規制場所・時間帯  
福岡不忘・蔵王・三住地区の下記路線

- ①市道白萩線・二ノ萱線  
9:30～12:15（全面通行止め）
- ②主要地方道南蔵王七ヶ宿線  
9:30～12:00（全面通行止め）

●その他 しろいし蔵王高原マラソン大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しております。付近を通行される場合はご確認ください。  
☎生涯学習課（中央公民館内）  
☎22-1343・26-2453  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/kisei.htm>

8月の上下水道事業所  
夜間窓口

●日時 8月25日(火)・26日(水)  
17:15～20:00

●場所 上下水道事業所（城北町）  
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水に関連するもののみです。  
☎上下水道事業所 ☎25-5522

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）。  
佐藤登喜夫、第11回手づくりの市実行委員会 実行委員長 守屋晋明、宮城県朝日会



▲車椅子を寄付する宮城県朝日会の佐藤さん

「年金情報流出」を口実にした  
犯罪にご注意ください！

今回の年金情報流出に関して次のようなことはありませんのでご注意ください。

- ①日本年金機構から電話やメールで連絡することは一切ありません。基礎年金番号変更のご連絡は、文書をお送りします。
- ②日本年金機構からお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
- ③日本年金機構からATMの操作をお願いすることは一切ありません。ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにご連絡ください。
- ☎専用電話窓口（コールセンター）  
受付時間8:30～21:00(祝日は休み)  
☎0120-818211  
警察相談専用電話  
☎#9110または最寄りの警察署  
大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

今年は、白石城開門20周年、大阪夏の陣から400年  
10月3日(土)「第8回鬼小十郎まつり」開催

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」  
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場（お茶のみの場）を新しく開きました。

話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

- 日時 毎週火曜日（8月4・11・18・25日）9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 8月18日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ食堂
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

シルバー人材センター  
会員募集

あなたの豊かな知性と経験を活かしてみませんか？

- 対象 市内に在住し、働く意欲と能力がある原則60歳以上の健康な高齢者で、臨時・短期的な就業を希望し、センターの趣旨に賛同する方
- 作業内容 掃除、剪定、除草、障子張り替え、筆耕、施設管理など
- 年会費 3,000円

■入会説明会

- 日時 毎月第3水曜日13:30～15:00
- 場所 いきいきプラザ
- ☎公益社団法人白石市シルバー人材センター ☎22-1680

白石城開門20周年記念  
白石城フォトコンテスト

- テーマ 「白石城」
- 規格 サービス版からワイド四切
- 応募資格 どなたでも（未成年の方は保護者の同意が必要）
- 応募期限 10月15日(木)
- 賞品 白石市特産品詰め合わせ  
金賞 10,000円相当 1人  
銀賞 5,000円相当 5人  
銅賞 3,000円相当 14人
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ☎白石城管理事務所 ☎24-3030

自衛隊航空学生・一般曹候補生・  
自衛官候補生募集

■航空学生

- 応募資格 高卒（見込含）21歳未満の方
- 受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
- 試験期日 一次：9月23日(水)  
二次：10月17日(土)～10月22日(木)  
三次：11月14日(土)～12月17日(木)

■一般曹候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
- 試験期日 一次：9月18日(金)・19日(土)  
二次：10月8日(木)～10月14日(木)のうち1日

■自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方（男女共通）
- 受付期間 男子：年間を通して行っています。  
女子：8月1日(土)～9月8日(火)
- 試験期日 男子：随時  
女子：9月25日(金)～29日(火)のうち1日
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

第3子優先市営住宅  
入居者募集

第3子優先市営住宅は、満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯が対象です。

■市営城南住宅4-16号室

- 所在地 城南一丁目
- 間取り 3DK・60.00㎡
- 家賃 15,200円～

■市営岩崎住宅B-304号室

- 所在地 福岡長袋宇岩崎
- 間取り 3DK・64.00㎡
- 家賃 16,800円～

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。

【共通】

- 受付期間 8月3日(月)～13日(木)
- 受付期間に応募がない場合、一般向けに8月17日(月)から27日(木)まで募集します。
- ※その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選。申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう  
8月31日まで開催中！  
「まるごとうーめんまつり」

七ヶ宿ダム休日見学会



係員によるダムの説明、ダム堤体内部の監査廊の見学ができます。

- 開催日 8月8日(土)、16日(日)、22日(土)、10月10日(土)、25日(日)
- 時間 (見学コースは2コース)  
Aコース(60分)①10:00～  
Bコース(90分)①13:00～、②15:00～
- ☎七ヶ宿ダム管理所 ☎0120-167-877
- http://www.thr.mlit.go.jp/shichika

第3回白石市民  
ふれあい卓球大会

- 日時 8月29日(土)8:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 種目 男女シングルス
- 参加費 1人300円
- 参加資格 白石市に在住・通勤・通学されている方、協会会員
- 申込締切 8月21日(金)
- ☎白石市卓球協会 澁谷 ☎25-4036
- 大庭スポーツ ☎25-2072

みやぎジョブカフェ  
合同適性試験 & 合同企業説明会

- 日時 9月4日(金)10:30～17:20
- 場所 アエル5・28階(仙台市)
- 対象者 平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)、若年求職者(44歳以下)
- 参加企業 宮城県内に本支店・営業所等がある企業約50社
- ☎みやぎジョブカフェ中小企業・大学等就職支援事業室 ☎022-745-0007
- http://www.miyagi-jobcafe.jp

第12回夏の検断屋敷まつり



- みんなで楽しく遊べる企画を用意。夏のひとときの納涼を兼ねてぜひお越しください。
- 七夕の飾り付けも行っています。
- 日時 8月9日(日)10:00～14:00
- 内容 桃の種飛ばし大会、水中スイカ割り大会、だるま落としゲーム、ウッドボウリング、太鼓演奏など
- ☎小原公民館 ☎29-2031

壽丸屋敷 8月のイベント

- ～しろいし いろいろ～ 筒灯
- 日時 8月8日(土)まで10:00～16:00
- 内容 「道ナビしろいし」が撮影した写真を楽しくお見せします。
- SMSZ★ダンスフェス
- 日時 8月2日(日)14:00～
- 内容 ダンス教室「SMD・KIDS」のダンス発表を中心に、大人のエアロビクス・ダンス発表もあります。
- ☎スポーツメイト白石蔵王 ☎25-1522
- 初秋に向けて～器と服展～
- 日時 8月30日(日)～9月6日(日)10:00～16:00
- 内容 陶芸&手作り洋服展
- ☎白石まちづくり ☎25-6054

■白石和紙あかり作品展



- 日時 8月10日(月)18:00～21:00  
8月11日(火)16:00～21:00
- 内容 蔵富人が漉いた白石和紙で制作された作品が展示されます。大正時代の商家に灯る幻想的なあかりをごゆっくりお楽しみください。
- ☎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

平成27年度 宮城県下水道  
排水設備工事責任技術者試験

- 対象者 本市に技術者として登録を予定している方
- 日時 10月27日(火)13:30～16:00
- 場所 宮城県教育会館
- 受付期間 8月3日(月)～9月8日(火)
- ※申込書の配布は7月下旬から
- 受験者を対象に受験講習を実施
- 希望者は、試験申し込みの際にお申し出ください。
- 日時 10月7日(水)13:00～16:00
- 場所 宮城県教育会館
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

陸上自衛隊 東北方面隊創隊  
55周年記念音楽フェスティバル

「輝け！ 東北 力強く」をテーマに、各音楽隊によるジャズ・ドリル演奏、ファンシードリル演技、太鼓演奏などを予定しております。

- 日時 9月26日(土)2回公演  
①10:30 ②14:00
- 場所 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
- ※入場は無料ですが、往復はがきによる応募が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎東北方面総監部広報室 音楽フェスティバル係 ☎022-231-1111 (内線2668)
- http://www.mod.go.jp/gsd/nea/nea-hq

8月は  
市・県民税（2期）  
国民健康保険税（2期）  
後期高齢者医療保険料（2期）  
介護保険料（3期）  
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 8月25日(火)・26日(水)17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

### 第64回宮城県統計グラフ コンクール作品募集

- テーマ 「自由」(小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの)
- 部門 ①小学校1・2年生の部、②小学校3・4年生の部、③小学校5・6年生の部、④中学生の部、⑤高校生・学生および一般の部、⑥パソコン統計グラフの部
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2版)
- 応募期限 8月31日(月)
- ◎宮城県震災復興・企画部統計課  
企画普及班 ☎022-211-2451

### 白石中学校卒業生の方へ 制服などを譲ってください

10月24日(土)に白石中学校で文化祭(飛翔祭)が開催されます。PTAでは同日制服やジャージ、柔道着のリサイクルバザーを開催します。卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。  
◎白石中学校 ☎25-3363

### 保健栄養教室 受講生募集

～楽しく健康づくりをしてみませんか～  
自分の健康づくりはもちろん、家族や地域の健康づくりについて学ぶことができます。託児もありますので、男女問わず、多くの方のご参加をお待ちしています。  
●日時 9月4日(金)・25日(金)、10月16日(金)、11月13日(金)、12月

4日(金)、平成28年1月14日(木)、2月5日(金)、3月4日(金)、(全8回)9:30～13:00ごろまで  
●場所 健康センター  
●募集人数 30人  
●受講料 1回300円(材料費の一部)  
●申込期限 8月21日(金)  
◎健康推進課 ☎22-1362

### 白石市子ども会育成指導者 研修会参加者募集

家庭・地域・学校みんなで子どもたちを育てていくための一般市民対象の研修会です。  
県内各地で行われている宮城県版「親の学びのプログラム」の体験も出来ます。  
●日時 8月22日(土)10:00～11:30  
●場所 中央公民館視聴覚室  
●定員 50人程度

●講師 宮城県家庭教育支援チーム員 中保良子氏  
●演題 「子どもたちの未来に寄り添っていこう」～子どもの頃のやさしいあたたかさをおぼえていますか?～  
●持ち物 筆記用具  
●申込方法 電話または所定の申込書で申し込みください(ファクス可)。  
◎中央公民館 ☎26-2453 ☎24-5377

### 手話奉仕員養成講座(入門課程) 受講生募集

仙南地域で手話通訳者を目指す方を対象に「手話奉仕員養成講座(入門課程)」を開催します。手話の実技などについて学習しながら手話の楽しさとコミュニケーションの大切さを学んでみませんか。  
●日時 9月10日(木)から12月18日(金)までの間 全20回 19:00～21:00  
●場所 介護予防センター  
●対象者 市内在住の方で2年間継続して(入門課程、基礎課程)受講できる方  
●定員 20人(申込多数の場合抽選)  
●受講料 無料(テキスト代3,240円)  
●申込期限 8月20日(木)  
●その他  
①出席率80%以上の方に修了証書を交付します。  
②入門課程1年、基礎課程1年の計2年を修了した方を対象に手話奉仕員として登録し、聴覚障害者等との交流や広報活動などに参加、協力をお願いします。  
◎福祉事務所(総合福祉センター内) ☎22-1400 ☎26-2699

### 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業 ～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。  
●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)  
■協力会員募集中  
～「ささえ愛」に参加してみませんか～  
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。  
■利用会員募集  
市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。  
●登録料 年間1,000円  
●料金 1時間当たり500円  
※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。  
◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### 元気アップ運動教室受講生募集 ～自ら行う介護予防～



マシントレーニングで普段使わない筋肉を動かし、体力アップをはかりませんか。  
●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。  
※これまでマシンを使用した運動教室(体力向上トレーニング教室や

元気アップ運動教室)に参加した方は対象外です。  
●日時 9月7日(月)～11月30日(月)全10回(毎週月曜日) 9:30～11:30  
●場所 介護予防センター  
●定員 16人  
●受講料 無料(傷害保険料300円程度は自己負担)  
●内容 ストレッチ体操、マシントレーニング、バランス運動など  
●受付期間 8月10日(月)～14日(金) 9:00～17:15  
※申込者の中から抽選で16人を選定し、当選者の方へのみご連絡します。公開抽選会を8月17日(月)10:00から介護予防センターで開催します。希望の方はご参加ください。  
◎健康推進課 ☎22-1362

## 白石の夏まつり

### 2015白石夏まつり白石音頭パレード



■白石音頭パレード  
●日時 8月11日(火)19:00～21:30 (雨天・荒天は中止)  
●コース・スケジュール  
中町・長町通り→駅前通り→白石駅前広場  
※フィナーレ花火はパレード会場などからご覧ください。



■連携イベント  
①屋台コーナー 16:00～21:00 すまいるひろば、駅前通り  
②流しうーめん 18:00～20:00 ポーチパーク  
③伝統階子乗り 18:10～18:50 駅前通り  
④白石和紙あかり展示 16:00～21:00 壽丸屋敷(8月10日も開催)  
◎白石夏まつり実行委員会(白石商工会議所内) ☎26-2191

### 白石駅前盆踊り2015



今年のお囃子は生演奏!  
盆踊りはもちろん、うーめん体操やたくんの出店ブースもあり、皆さんに楽しんでもらえる内容です。  
盆踊りに参加した方には会場内ブース出店しているお店で使えるサービス券が抽選で当たります。ぜひご参加ください。  
●日時 8月12日(水)19:00～  
●会場 JR白石駅前広場  
◎公益社団法人白石青年会議所 ☎24-4555 (月～金12:30～15:30)

### 白石キャピタル オペレーション基金助成

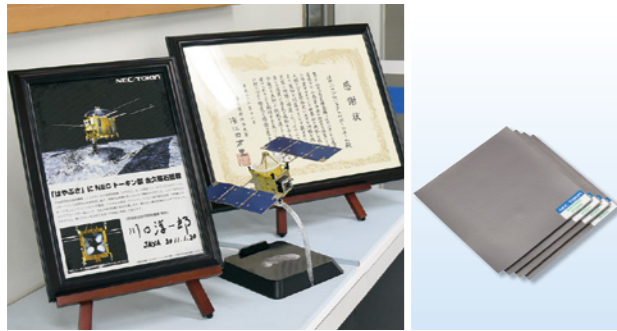
●対象事業 10月1日から平成28年3月31日までに実施予定で、次に該当する事業  
①歴史文化研究伝承事業  
②青少年交流事業  
③スポーツ交流事業  
④情報化推進事業  
⑤そのほか、趣旨に添う事業  
※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。  
●申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体  
●助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。  
※市から、ほかの補助金などを受けている事業は該当しません。  
●募集期間 8月3日(月)～31日(月) 8:30～17:15(土・日は除く)  
◎白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

### しろいし国際カフェ参加者募集

国際交流に興味がある方大歓迎!一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしてみませんか?  
●日時 8月29日(土)13:30～15:00  
●内容 新任ALT(外国語指導助手)の紹介、ハーストビル市派遣中学生の体験紹介、鬼小十郎まつりの際の外国人向け案内ボランティアについて  
※内容は変更になる場合があります。

●場所 ふれあいプラザ  
●対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方(学生も歓迎)  
※英語が話せなくても大丈夫です。気軽にご参加ください。  
●定員 20人程度  
●申込期限 8月25日(火)  
◎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

眼に見えて変われ！ 素材革新で、明日への最適化



▲「はやぶさ」にもNECトーキン製の磁石が搭載 ▲ノイズ抑制シート

NECトーキン株式会社は、電子部品の素材開発を経営の核とし、新しい素材技術と高度なデバイス技術を融合した「素材型デバイス創造企業」です。

白石市に本社を置く同社は、国内外合わせて7カ所の生産拠点をもつグローバル企業で、白石事業所では各種センサーやリレーなどの電子部品を製造。中でも、電子機器から発生するノイズを抑制するシート「バスタレイド」は、同社が独自技術で世界で初めて開発・実用化した電子部品です。現在では、ノートパソコンや携帯電話などに幅広く使われており、私たちが使用する電化製品の小型・薄型化に貢献しています。

NECトーキン株式会社 白石事業所

- 所 在 白石市旭町七丁目1番1号
- 代表者 代表取締役執行役員社長 小山茂典 おやましげのり
- 従業員 580人（グループ約6,500人）
- 創 業 昭和59年（白石事業所）

インタビュー

「自分のアイデアを聞いてくれて、挑戦させてくれる環境が整っているのが当社の魅力です」と話す加賀康子さん。現在は、おもに広報業務を担当していますが、昨年まではエンジニアとして製品開発を行っていた理系女子です。



▲広報宣伝グループ加賀さん

「当社は、海外にも工場があり外国の方々と仕事ができるのも魅力のひとつです。エンジニアの経験を活かし、営業・開発・工場とコミュニケーションをとり、当社の製品をPRしていきます」と笑顔で話してくれました。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

福岡少年野球クラブ

福岡少年野球クラブは過去に甲子園球児を輩出したこともあり、練習量は市内の野球クラブでも1・2を争うほど。1点を取る大切さや、団員一人ひとりが局面で瞬時に最良策を見分ける判断力が身につくように指導しているクラブです。現在の団員数は5人ですが、ハヤブサクラブスポーツ少年団（福島県飯坂市）との合

同練習をしたり、合同チームで試合を行ったりしています。また、年3回レクリエーションを行い、親ほくを深めています。福岡地区以外からの団員も募集中！興味がある方はお問い合わせください。

- 練習日時 火・木曜日放課後、土・日曜日8:00～12:00
- 場所 福岡小学校グラウンド

団員から一言 キャプテン 佐藤陽生くん さとうあき

練習していてつらいこともあるけど、それを乗り越えるからこそ、理想通りのボールを投げられた時などはとても楽しい。頑張って練習して良かったと思う瞬間です。



監督から一言 監督 日下博秋さん くさかひろあき

厳しい練習という「壁」を乗り越えることで人としての成長があると思います。子どもたちには、野球を通して、「壁」を乗り越えながらこれからの人生でぶつかる「壁」にも挑戦していける人になってもらいたいです。



厳しい練習を乗り越えた時の達成感は格別！  
みんなも一緒に達成感を味わおう！



▲福岡少年野球クラブとハヤブサクラブスポーツ少年団の皆さん

あなたも地域のチカラに 消防団員募集！

☎生活環境課 ☎22-1452

消防団員は、普段はそれぞれ仕事を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛精神のもと、地域防災の要として活動しています。

安全・安心なまち白石の実現のために、あなたのチカラをお貸しください。

消防団への入団を希望する方、興味のある方はお問い合わせください。

●入団資格 18歳以上で、白石市内に居住または勤務している健康な方

●活動内容 火災や災害発生時は消防署員と協力して消火活動を行ったり、救助活動や避難者を誘導したりなど、さまざまな災害対応を行います。また、訓練や機材の整備点検、巡回活動など、災害時以外にも地域のために活動します。

●入団後の待遇 消防団活動に対し、年額報酬・出勤手当を支給します。また公務災害補償制度、退職報償金支給制度などがあります。

～女性も消防団員として活躍できます～

「消防団は男性が活躍する場」と思われがちですが、全国では約2万人、県内でも多くの女性団員が活躍中！女性団員も消防署員と連携し、消火活動支援や近隣住民の安全確保、避難の呼びかけなど、幅広く活動します。



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	8月12日(水)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00～15:00	
無料法律	8月10日(月)	10:00～12:00	市役所3階 第3会議室 農業委員会 ☎22-1256
農 家		10:00～12:00	
こころの相談	8月5日(水)	13:30～15:30	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	8月12日(水)	13:00～15:00	市役所4階 第4会議室 市役所3階 第3会議室 福祉事務所 ☎22-1400
	8月26日(水)	13:00～15:00	
補聴器巡回サービス	・リオン: 8月6日(木)・18日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 8月25日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室

※平成27年9月のこころの相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アイライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。