

**ジフテリア・破傷風混合2期
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方のうち、予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
 ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
 ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
 ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月10日(水)	平成27年2月生まれの方	7月29日(水)	平成27年3月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	6月12日(金)	平成26年12月生まれの方	7月31日(金)	平成27年1月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	6月11日(木)	平成25年11月生まれの方	7月30日(木)	平成25年12月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月12日(金)	平成24年12月生まれの方	7月31日(金)	平成25年1月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	6月9日(火)	平成23年12月生まれの方	7月28日(火)	平成24年1月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	6月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月23日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月2日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
7月14日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

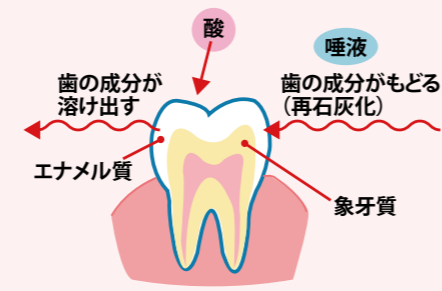
【4月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「北保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 日時 6月24日(水)9:30～11:00
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 定員 15組(先着順)
- 申込開始日 6月1日(火)

- 定員 15組(先着順)
- 申込開始日 6月1日(火)
- ※当日の駐車場は南保育園3階です。

- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月9日(火)、7月7日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 6月23日(火)、7月10日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「リトミックI期」参加者募集!

- ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を育みましょう!
- 日時 6月16日(火)、7月9日(木) 10:00～11:00(全2回)
 - ※9:45までお集まりください。
 - 場所 南保育園2階ホール
 - 対象 2歳以上～4歳未満(6月1日現在)のお子さんと保護者
 - 持ち物 上靴

「ほっぷんちょ」開催!

- 日時 6月17日(水)10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 絵本のお話とふれあい遊び
- 講師 大ちゃん文庫 佐々木博美さん

支援センターの子育てサークル
6月・7月の開催日

- 6月18日(木)、7月14日(火)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 6月10日(水) 7月8日(水)

「おひさま広場」参加者募集!

- 日時 6月11日(水)9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
- 申込期限 6月10日(火)
- ㊟ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp 受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488

普通救命講習会を開催します

- 大人から乳幼児までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習を行います。
- 日時 6月25日(木)9:00～12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 定員 20人程度(先着順)
 - 参加費 141円(テキスト代)
 - 申込締切日 6月17日(水)

■第2回講習会

- 日時 6月11日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 4歳児までの食事の与え方
- 第3回講習会
- 日時 6月19日(金)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 4歳児までの発達と世話の仕方
- 各回共通
- 定員 20人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申込締切日 各開催日の前日
- ※当日は託児もできます。詳しくはお問い合わせください。

ファミサポ講習会を開催します

ファミサポは、子育て支援事業として登録会員間で地域での相互援助活動を行っています。安全でより良い子育て援助活動ができるように講習会を開催します。子育て中の方も参考になる内容です。

■第1回講習会

- 日時 6月2日(火)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 提供会員の役割・活動での注意すべき点、ファミサポ保障保険の手続き・内容、チャイルドシート着用のマナーの講話・指導など

わらべうたを楽しもう!
子どもと楽しくコミュニケーション

- わらべうたで体を動かしながら、子どもの成長に合わせた親子の遊びやふれあい方を学びます。
- 日時 7月1日(水)10:00～12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 定員 20人(親子参加の場合10組)
 - 参加費 無料
 - 申込締切日 6月26日(金)

児童手当・特例給付現況届の提出を忘れずに!

児童手当・特例給付を受給している方は現況届を提出する更新の手続きが必要です。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

- 期間 6月1日(月)～30日(火) 8:30～17:15(土・日を除く)
- 提出先 子ども家庭課(郵送可) ※書類に不備がある場合、受付ができません。提出前に必ず確認してください。
- 届出に必要な物 ①現況届、②印鑑(朱肉を使用するもの)、③受給者(保護者)の方がサラリーマンなどの場合は、受給者の方の健康保険証の写し(医師国保などの加入者で厚生年金に加入している方は年金加入証明) 詳しくはお送りした現況届のお知らせをご覧ください。
- ㊟子ども家庭課 ☎22-1363