

1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期
 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期
 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ
 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者②妊娠している女性の配偶者および同居家族
- 助成方法 ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,085円、麻しん風しん5,140円)で接種できます。②全額自己負担で接種した場合は、領収書、接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、印鑑、申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月20日(水)	平成27年1月生まれの方	6月10日(水)	平成27年2月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	5月22日(金)	平成26年11月生まれの方	6月12日(金)	平成26年12月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	5月21日(木)	平成25年10月生まれの方	6月11日(木)	平成25年11月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月22日(金)	平成24年11月生まれの方	6月12日(金)	平成24年12月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	5月19日(火)	平成23年11月生まれの方	6月9日(火)	平成23年12月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	5月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
6月2日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあいらんど」開催!

今月は「親子ふれあい遊びやわらべうた」を予定しています。

- 日時 5月27日(水) 10:00～11:15
- 場所 大平公民館 ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

お子さんと一緒にママもリフレッシュしてみませんか。

- 日時 5月15日(金) 10:00～11:15
 ※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 5月1日(金)

「ほっぷんちよ」開催!

今月は「開講式・親子ふれあい遊び」です。親子で楽しみましょう。

- 日時 5月20日(水) 10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル
 5月・6月の開催日

- ①ニコニコ一む(2～6カ月児)
 5月22日(金)、6月18日(木)
- ②ハイハイ一む(7～11カ月児)
 5月13日(水)、6月10日(水)
- ③ヨチヨチ一む(1歳児)
 5月12日(水)、6月9日(火)
- ④サンサン一む(2歳児)
 5月19日(火)、6月23日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな想像力をあそびながら育んでいきましょう。

- 日時 5月26日(火) 10:00～11:15
 ※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2歳6カ月～3歳ごろまでのお子さんと保護者

- 定員 15組(申し込み順)
- 持ち物 手ふき用タオル1枚
- 参加費 材料費の一部(200円)
- 受付開始日 5月1日(金)

「子育てサポーター養成講座」
 参加者募集!

子育て家族への支援に関心がある方、子育て支援をいただける方なら男女を問わずどなたでも参加できます。

- 日時 ①5月28日、②6月4日、③6月25日、④7月2日、⑤7月16日(全5回、すべて木曜日10:00～11:30)
- 内容 ①開講式・子育てサポーターとは、②楽しいわらべうたあそび、③普通救命講習会、④子どもの成長・発達について、⑤手づくりおもちゃで楽しい遊び・閉講式
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10人(随時受け付け中)

※「あいあいらんど」「ほっぷんちよ」「子育てサークル」に参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

集まれ! 元気っ子!

【3月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れませんが、時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

事例発表会を開催しました



3月12日、ふれあいプラザで事例発表会を開催しました。この日は、親子を含め29人が参加し、平成26年度に活動した内容を発表しました。

依頼会員からの「通院のため短時間の預かりをお願いできて助かりました」という話や、提供会員からの「預かり活動を通して学ぶ事も多く、

お子さんからパワーをもらっています」との話の後、ファミサポ事業への質疑や実績報告などを行い、事業への理解を深めました。発表会終了後は、バルーンアート、絵本の読み聞かせ、ファミサポカフェで楽しい時間を過ごしました。

5月のおはなしひろば

- 開催日 5月7日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「にこにこひろば」開催!

絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば
 ●日時 5月15日(金) 10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば
 ●日時 5月22日(金) 10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
 第一児童館 ☎25-7070
 第二児童館 ☎25-3875