

## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

### ■認知症「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場(お茶のみの場)を新しく開きました。  
話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日(4月7・14・21・28日)9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階  
※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか?

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 4月21日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ研修室I
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

## 白石市民春まつり

### 稚児行列参加者・まつりびと(若手実行委員)募集

#### ■春まつりパレード稚児行列参加者募集

- 日時 5月3日(祝)11:00出発
- 対象 おおむね3歳から小学生まで
- 定員 50組(先着順)
- 申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、事務局まで参加料と一緒に提出してください。
- 申込期限 4月13日(月)
- 参加料 3,500円(貸衣装代、保険代、菓子や土産付きです)
- 衣装配布日 5月1日(金)16:00～18:00(市役所2階第2会議室)
- 衣装回収日 5月4日(祝)9:00～11:00(市役所2階第2会議室)

#### ■春まつり・まつりびと募集

春まつりの実行委員を募集します。現在は約20人で活動中。白石のために何かやりたいと考えている方!若い力で一緒に春まつりを盛り上げましょう。

- 参加資格 春まつりが好きな20代～40代の市民または白石に縁のある方で、準備から当日の運営まで参加可能な方(性別は問いません)。
- ☎白石市民春まつり協議会事務局(商工観光課内) ☎22-1321
- http://www.harumatsuri.gojaru.jp
- shoukan@city.shiroishi.miyagi.jp

### 初歩からの書道講座 受講生募集

初心者歓迎、ペン字・細字も教えます。

- 日時 月2回(水曜日または日曜日)10:30～12:00
- ※初回は4月12日(日)
- 場所 中央公民館
- 会費 月額2,000円
- ☎青葉塾宮城野書人会師範 佐久間青峰 ☎24-2234

### BBB(バンブルビー) サッカースクール生徒募集

誰でも気軽に参加できる小学生対象のサッカー教室です。随時無料体験もできますので、ぜひご参加ください。

- 日時 4月3・10・17・24・30日(すべて金曜日)16:00～
- 場所 白石川緑地公園(サッカー場)
- 準備物 運動できる服装
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎同スクール 大野 ☎090-9035-7137
- miyagi\_soccer10@yahoo.co.jp

## 在職者向け

### 訓練受講者募集

#### ●内容

- ①初心者のためのパソコン入門
- ②Word 2013基礎
- 対象 在職中の方、求職中の方
- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)
- 訓練期間 5月23日(土)～24日(日)
- 申込期限 4月24日(金)
- 費用 ①教科書代 1,512円(税込)  
②教科書代 1,944円(税込)
- ☎白石高等技術専門学校 ☎35-1511
- http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/
- srkogsn-g@pref.miyagi.jp

### 白石晴風会 参加者募集

白石晴風会は、心に病を持つ人が互いに「絆」を深めていこうとするサークルです。4月は花見を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 4月13日(月)10:30集合
- 場所 益岡公園(雨天時は健康センター2階大会議室)
- 参加費 500円(弁当、ジュース代)
- 申し込み方法 4月10日(金)まで電話で連絡ください。
- ☎同会 我妻 ☎080-6025-5149

## 「白石の四季」フォトコンテスト 作品募集

白石市賑わいづくり研究会では、フォトコンテストを開催します。

入賞作品は、登別市・海老名市と共同で製作する2016年トライアングルカレンダーに掲載されます(11月発行予定)。

白石の四季が感じられる、おススメのスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください。

- テーマ 「白石の四季」
- 規格 サイズはサービス版からワイド四つ切で、向きは横置きとします。※応募作品はプリントしてください(データによるご応募はできません)。
- 応募資格 どなたでもご参加できます(未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要)。
- 応募期間 3月2日(月)～6月10日(水)必着
- 賞品 白石市特産品セット 4名
- ※詳しくは、応募要項をご覧ください(企画情報課ホームページに掲載しています)。
- ☎白石市中心市街地の賑わいづくり研究会事務局(企画情報課内) ☎22-1324

## 「白石市国民健康保険事業」しろいし健康ウォーク 歩こう南蔵王野営場・水芭蕉の森参加者募集



ウォーキングでリフレッシュしませんか? オオカメノキやスマイレ、チゴユリ、ウワミズザクラ、ヤマアジサイなど可憐な花が見ごろです。ぜひ参加ください。

- 日時 5月10日(日)8:30～14:00(市役所集合)
- 場所 南蔵王野営場・水芭蕉の森(変更になる場合もあります)
- 対象 白石市国民健康保険に加入



国際交流に興味がある方大歓迎!一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしてみませんか?

- 日時・内容
- ①4月19日(日)10:30～12:00  
東北大学国際祭りの紹介、ミニ英会話など
- ②5月24日(日)11:00～  
「東北大学国際祭りを一緒に楽しむ」
- ☎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

国際交流に豊かな催しです。さまざまな国際文化を楽しみましょう。※内容は変更になる場合があります。

- 場所 ふれあいプラザほか
- 対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方(学生も歓迎)
- 定員 20人程度
- 申込期限 第1回は4月15日(水)
- ☎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

## 自衛隊幹部候補生募集

一般・歯科・薬剤科のコースから各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成します。詳しくは、お問い合わせください。

- 受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
- 応募資格
- 【一般】
- ①大卒程度試験:22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
- ②院卒者試験:修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者
- 【歯科】専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者
- 【薬剤科】専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の者 ※詳細有り
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

今年是大阪夏の陣から400年