

1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻疹風しん予防接種を受けましょう

麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期
 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期
 小学校就学前1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

3歳児を対象に第1期、18歳になる方を対象に第2期のお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。

対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期
 3歳児～7歳6カ月未満(3歳到達月に送付)
- ②日本脳炎2期
 平成27年度に18歳になる方(本年4月に送付)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月22日(水)	平成26年12月生まれの方	5月20日(水)	平成27年1月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	4月24日(金)	平成26年10月生まれの方	5月22日(金)	平成26年11月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	4月23日(木)	平成25年9月生まれの方	5月21日(木)	平成25年10月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月24日(金)	平成24年10月生まれの方	5月22日(金)	平成24年11月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	4月21日(火)	平成23年10月生まれの方	5月19日(火)	平成23年11月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	4月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
4月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
5月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

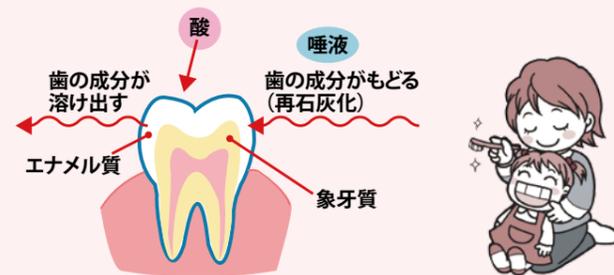
【2月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル
 4月・5月の開催日



- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)
 4月28日(火)、5月22日(金)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)

- 4月16日(木)、5月13日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
 4月14日(火)、5月12日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳以上)
 4月21日(火)、5月19日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※4月から2歳以上のお子さんが対象の「サンサンるーむ」が始まります。今までの「ランランるーむ」「ルンルンるーむ」の2つをまとめて「サンサンるーむ」にしました。

「あいあいらんど」開催!

今月は「親子ふれあい遊び」や「パネシアター」を予定しています。
 ●日時 4月22日(水)10:00～11:15
 ●場所 大平公民館ホール
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 上靴

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子育て支援が必要な方へ支援ができる地域の方を紹介し、お互いの信頼関係のもとでお子さんの一時預かりや送迎を会員制で行っています。兄弟の学校や幼稚園行事のときや、保育園・幼稚園・塾の送迎のときなどにどうぞご利用ください。ご利用になるには会員登録が必要です。印鑑持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。また、子育て支援にご協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する

子育てのお手伝いをしてほしい方
 ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方
 ●利用料 1子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

4月のおはなしひろば

- 開催日 4月9・23日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
 23日は15:30
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
 ㊤図書館 ☎26-3004

「にこにこひろば」開催!

絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

- 日時 4月17日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

- 日時 4月24日(金)10:00～11:30

- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児

- 持ち物(共通) 飲み物など

㊤NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

「児童手当・特例給付」

～こんな時は15日以内の手続きを忘れずに!～

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などで養育するお子さんが増えたとき
- 他市町村に住所が変わったとき

- 養育者変更などで支給対象となるお子さんが減った、なくなったとき

- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき(お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)

- 保護者または児童の氏名が変わったとき

㊤子ども家庭課 ☎22-1363