



No.668 広報しろいし 平成27年4月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しい印刷物にのみ使用しています。



[表紙写真]

白石市では平成27年4月から、すべての小・中学校で1学級35人以下の少人数学級を実施し、子どもたち一人ひとりにきめ細かい指導を行い教育効果を高めます。

平成27年度施政方針

碧水園・あしたば白石・中央公民館講座生募集

平成27年度各種健康診査の申し込みが始まります

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

保存版 「平成27年度白石市ごみ収集日カレンダー」

21～28ページに掲載しています。取り外して1年間お使いください。

チビッコ美術館

「たまごの中から…ポン」



さわだ まどか
澤田 円さん
(小原小・3年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
ずっと姉妹仲良く
元気に育ててね!

パパからひとこと
元気良く、
いっぱい遊ぼうね!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



佐藤 さとつ
あゆちゃん・りあちゃん
有さん、さゆりさんご夫婦の長女・次女(齋川)

市内スポーツ少年団員が交流を深めた 第24回白石市スポーツ少年団交流大会



1・2_ドッチビーで交流! 3_小林瞬くんが元気に選手宣誓 4_各団で競った大縄飛びとぞうきん掛けリレー 5_混合チームで行った玉入れ。チームで作戦を立てるなど、交流を深めました

2月15日、「第24回白石市少年スポーツ少年団交流大会」をホワイトキューブで開催しました。この大会は、各種レクリエーションを通してスポーツ少年団間の交流を深め、青少年の健全育成のため毎年開催しています。この日は市内スポーツ少年団11チー

ム(7種目)約170人が参加。各団の団員の混合チームで行ったドッチビーと玉入れや、各団対抗の大縄跳びとぞうきん掛けリレーを通して交流していました。

参加者は「ほかのスポーツ少年団の人たちと交流できて楽しかった」と話してくれました。

白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法
[shiro-i@mpx.wagmap.jp] あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は47ページに掲載しています。



▲8月に大平地区に新設する白石市学校給食センター

平成27年度

施政方針

2月17日、風間康静市長が第414回白石市議会定例会で施政方針演説を行い、平成27年度の市政運営の基本的な考え方を明らかにしました。

「第5次白石市総合計画」に掲げている「人・暮らし・環境が活きる交流拠点づくり」に全力！
 その中でも 教育の充実や住宅の整備など
 新たな子育て世代への重点施策の充実に努める！



▲2月17日、議場で施政方針を述べる風間市長

東日本大震災から4年が経過 震災からの復興を加速！

放射能対策は、「白石市除染実施計画」に基づき、これまで「子ども空間」の除染作業を優先的に実施するとともに、民有地の追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト以下になることを目指し、除染実施計画区域内の対象民有地の除染作業を実施して、空間放射線量の低減化を図ってきました。

本年度は除染作業を実施した民有地の事後モニタリングを実施することで、除染効果が持続されていることを確認し、市民の安全・安心に努めます。

また、焼却灰の収集・保管は、小原、越河、斎川地区に続き、大鷹沢地区、八宮・深谷地区に仮置場を設置できたことから、大鷹沢地区は平成26年11月から、八宮・深谷地区は平成27年2月から収集・保管を開始しています。これ以外の地区も、引き続き地区ごとの仮置場設置に努め、地域住民の理解を得た地区から順次、収集・保管を行います。

空間放射線量の測定と食品などの放射能濃度の測定は継続し

て実施し、市民生活の安心・安全を確保するとともに風評被害を払拭するよう努めます。さらに、4年連続となりますが「塩化カリウム肥料」を水稲作付け農家全戸に配布し、安全・安心な米作りを支援するなど、風評被害から全力で地域農業を守ります。

「第5次総合計画」5年目

本年度は、「第5次白石市総合計画」の5年目。引き続き総合計画に掲げた施策を通し、「共汗・共学・共生」を基本理念とした市民総参画のまちづくりを推進して、次の世代に誇りを引き継ぐことができる「ふるさと白石」の実現を目指します。

産業の振興や雇用の確保を図るための企業誘致は、昨年2月、宮城県庁において立地協定を締結した「株式会社TBM」の白石工場が大鷹沢地区に完成し、2月下旬に操業を開始します。これは、地域経済の活性化や地元雇用の創出につながるものと大きな期待を寄せています。

●放射能対策事業（事業費：5,730万4千円）

除染作業を実施した民有地の事後モニタリングを実施し、除染効果が持続されていることを確認して、市民の安全・安心に努めます。
 また、焼却灰の収集・保管も、引き続き地域の皆さんの理解を得ながら、地区ごとの仮置場の設置に努めます。

また、白石インター工業団地は「セコム工業株式会社」と「株式会社Paltac」が立地し、ほぼ完了の状況ですが、残る用地と白石市土地開発公社が取得した隣接地を合わせた約1.7ヘクタールの工場用地の造成工事が3月末に完了する予定で、4月以降、企業立地が可能となります。今後も、私、自らがさまざまな機会をとらえトップセールスを行うとともに、宮城県をはじめ関係機関や市議会議員の皆さんと力を合わせて、さらなる企業誘致に向けた活動を積極的に進めます。

Target1

豊かな感性と人間性を育み 伝統文化を継承するまち

学校教育の充実は、児童の確かな学力向上のため、平成25年度に導入したパソコンや電子黒板、校内無線LANなどの学校ICT環境機器を活用した学習への取り組みを推進するとともに、小中学校に任期付き教員を採用し、1学級35人の少人数学級を実施することで、子どもたち一人一人にきめ細かな指導を行い、教育効果を高めます。

さらに、市独自に全学年を対象とした「学力調査」を引き続き行い、学力の全体的な底上げを図ります。
 また、8月には学校給食衛生管理基準を満たし、食物アレルギーにも対応できる新学校給食センターを大平地区に建設します。学校給食の充実に努めるとともに、うーめんなどの地場産品を提供し、郷土食を通じた食育の推進に努めます。

生涯学習の推進は、生涯学習フェスティバルの開催やふるさとスポーツ祭などの各種スポーツ大会を通して、市民の生涯学習意識の醸成に努めるとともに、碧水園、ホワイトキューブなど

の文化・体育施設での事業やイベントを通して、市民の一層の生涯学習の推進を図ります。
 歴史文化の継承と創造は、白石城茶会や白石城歴史探訪ミュージアムでの企画展、武家屋敷や検断屋敷での伝統行事の再現、碧水園での能公演などを通して、白石の魅力を感じる場を創出します。

- 学校給食センター整備事業（事業費：10億812万9千円）
食物アレルギーへの対応、施設の老朽化と規模の縮小に対応するため、学校給食センターを新設します。
- 少人数学級編成・特別支援学級等サポート事業（事業費：5,509万1千円）
小中学校に任期付き教員を採用し、1学級35人の少人数学級を実施するとともに、児童生徒に対し、支援員が学習・学校生活などの補助を行い、きめ細やかな指導を行います。



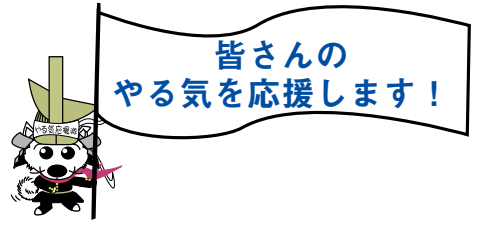
①武家屋敷「笹巻きの会」
 ②検断屋敷「団子さし」
 ③碧水園「舞台開き」



▲南米音楽フォルクローレの普及と市内のイベントを盛り上げたいと活動を行う「ラ・ビエドラ・ブランカ」。やる気応援事業で衣装などを購入



▲市内2カ所目の私立認可保育園として4月に開園する「あそびの森」



地域に貢献したいと活動されている団体を支援します。ご相談ください。

- 対象団体 (①～④すべてに該当)
- ①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体
- ②営利や宗教・政治活動を目的としない団体
- ③構成員5人以上を有する市内の小規模な団体
- ④上部組織の傘下でない、組織されて5年未満の団体
- ※設立5年以上でも、新たな事業に取り組む場合は、対象となることがあります。
- 補助期間 原則3年以内
- 補助金額 対象事業費の2分の1以内 (限度額10万円)
- 事業例
- ①地域行事などに参加するため、楽器や衣装などを購入
- ②地域の緑化活動を行うため、種苗や肥料、清掃用具などを購入
- 申請・お問い合わせ 企画情報課 ☎22-1324

市民活動の支援は、登別市・海老名市・ハーストビル市との姉妹都市交流、札幌白石区との友好交流がさらに発展するよう、白石市姉妹都市交流協会、白石市国際交流協会と連携し、次世代を担う青少年のスポーツ・文化活動の親善交流や国際感覚豊かな青少年を育成する事業を行います。

また、台湾新竹市とさらに交流を深めるため、新竹白石親交会と連携し、市民団による相互

交流などを行い、交流人口の拡大に努めます。

さらに、「やる気応援事業(地域コミュニティ育成支援事業)」を継続し、市民団体の活動を支援します。

地域コミュニティの活性化は、「第5次白石市総合計画地域計画」の各地区のまちづくり宣言を実現するため、創設3年目となる「まちづくり交付金」を活用し、市民が主役の地域づくりを促進します。

●まちづくり交付金事業 (事業費：567万1千円)

第5次白石市総合計画地域計画で掲げた「まちづくり宣言」の実現に向けて、地域の伝統文化や資源を活かした地域活性化、地域コミュニティの活性化が図られる事業を行う地域づくり団体などに、事業に要する経費を交付し、地域のコミュニティ活動を支援します。

☎生涯学習課 22-1343

Target3

市民が主役になって地域をつくり 交流を楽しむまち

Target2

安心して子どもを産み育て 心やすらかに暮らせるまち

子育て支援では、「赤ちゃん応援事業」を拡充し、誕生祝い金と併せて、新たに、紙おむつや粉ミルクなどの育児に関する用品を購入できる「すくすくベビー券」を贈呈し、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ります。

また、妊婦健康診査費助成事業や不妊治療の医療費の一部を助成する特定不妊治療費助成事業を継続するとともに、毎年初夏にかけて風しんが流行することから、妊娠を希望する女性と配偶者などに予防接種費用助成事業を継続します。

「子ども医療費助成事業」も、通院・入院の医療費助成対象者を平成26年10月から中学3年生まで拡大していますが、平成27年度も継続し、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ります。

保育園は、市内2カ所目の私立認可保育園として老朽化した西保育園に代わる「あそびの森」が開園します。このことで、開園時間の延長、0歳児受入数の増加などの保護者ニーズに、より柔軟に対応します。

高齢者支援では、平成27年度

は、平成26年度に策定した「第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、在宅医療と介護の連携や認知症施策などの推進を図ります。

また、平成26年度に実施した「生活不活発病予防対策調査」の結果をもとに、地域の皆さんとともに支え合いの仕組みづくりを構築し、自主的な介護予防教室など、つどいの場の立ち上げにつなげます。

障がい者支援は、障害者基本法の理念に基づき策定している「第2期・障害者計画」、障害者総合支援法の実施計画である「第4期・障害福祉計画」を踏まえ、障がい者の日常生活や社会生活を総合的に支援します。

地域医療の確立と健康づくり支援は、市民の健康を守るため、公立刈田総合病院の経営健全化を支援するとともに、白石市医師会と連携した地域医療体制の構築を図ります。

また、国民健康保険の健全運営のために、人間ドック費用の助成金額を拡大し、被保険者の健康の保持増進を図ります。

●すくすくベビー券支給事業 (事業費：110万1千円)

次世代を担う新たな命の誕生を祝うとともに、子育ての経済的負担を軽減するため、子育てに必要な紙おむつ、粉ミルクなどの育児用品購入費用の一部を助成します。

現在実施している誕生祝金支給事業と併せて新生児の家庭に贈呈することで、さらに子育ての経済的負担を軽減し、市民が安心して子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまちづくりを推進します。





▲「花と緑のまちづくり」。白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように！



▲平成7年5月3日、本市の新たなシンボルとして開門した「白石城」

Target4 産業の活力を生む 新しい価値を創造し続けるまち

定住化の促進は、相続や贈与で取得した土地に建築された方なども助成対象に拡充した「白石市定住促進奨励金交付事業」や、空き家・空き店舗情報を発信し、市外から転入される方だけではなく、市内に住み続けたいという方への支援を通して、定住化や地域の活性化につなげます。

雇用の創出は、一定の要件をもとに被災求職者を雇い入れた事業主に対して、賃金などの雇用に係る費用の一部を3年間助成する「白石市事業復興型雇用創出事業」を継続し、安定的な雇用の創出を図ります。

中心市街地の活性化は、地元商店組合などが行う中心商店街活性化事業に助成金を交付するなど、商工会議所と連携し、賑わいの創出を図ります。

農林業の振興は、米政策の大転換を政府が打ち出していることから、生産現場の強化のため、担い手の育成や経営規模の拡大を通じた生産性の向上、耕作放棄地の発生防止・解消を推進するなど、県をはじめとした関係

機関と連携し、生産現場との調整に努めます。

また、有害鳥獣による農林作物への被害が拡大する中、「鳥獣被害防止総合対策事業」を本年度も実施し、個体数調整を図ります。電気柵などの被害防止対策に取り組みとともに、解体施設を建設することで処理負担の軽減を図ります。

交流人口の拡大は、「まるごとうーめんまつり」や「鎌先・小原温泉共通湯めぐり手形」などの観光協会や温泉旅館組合、J.Rなどの関係団体と連携した既存事業に加え、J.Rをはじめとした旅行者の商品企画を活用し、さらなる観光客の拡大に努めます。

また本年度は、初代白石城主「片倉小十郎景綱公」没後400年、2代白石城主「片倉小十郎重長公」が戦勝成就したお礼として京都愛宕山に絵馬を奉納して400年、大坂夏の陣から400年という節目の年です。

さらに、白石城開門20周年を迎えます。7月から9月まで実施される「仙台・宮城伊達な旅

●白石城開門20年、大坂夏の陣400年記念事業 (事業費：655万3千円)

平成28年のNHK大河ドラマが「真田丸」に決定し、多くの方の関心が真田幸村公に向くことが期待されます。
本市が有する歴史関連観光資源やこれまで培ってきた人の輪を活かして、白石の名が全国に響き渡るようなイベントなどを開催し、交流人口の拡大を図ります。

夏キャンペーン2015」に合わせ、歴史関連観光資源を活用した事業を行い、全国に白石の魅力を発信します。

加えて、「白石城さくらまつり」「全日本こけしコンクール」「白石市民春まつり」「白石夏まつり」「しろいし蔵王高原マラソン大会」「鬼小十郎まつり」「農業祭」など、四季折々のイベントを市民の皆さんとともに盛り上げ、交流人口の拡大を図ります。

Target5 美しい自然を受け継ぎ 安全で快適に過ごせるまち

防災対策の充実は、平成26年度に策定した「白石市地域防災計画(改訂版)」に基づき、防災対策を推進し、災害に強い安全・安心なまちづくりを目指します。

また、災害発生時に被害を軽減するためには、「自助」である災害への備えと、「共助」である地域住民同士での助け合いが必要不可欠です。震度5弱以上の地震が発生した時に、安否確認を迅速に行うためのフラッグを全世帯に配布するとともに、自主防災組織への支援を継続し、全戸配布の風水害ハザードマップの活用啓発に努めるほか、宮城県防災指導員養成講習を活用した各地区における防災指導員を養成することで、地域防災力の向上を図ります。

さらに、災害時に必要になる水と食料は、本年度も計画的に購入します。併せて、自主防災組織が行う「地域備蓄」と、それぞれの家庭が行う「家庭備蓄」を市民の皆さんに継続してお願ひし、いつ発生するか分からない災害に備えます。

蔵王山の噴火を想定した防災

対応は、国、県、市町、火山専門家などの防災対応を共同で検討する「蔵王山火山防災協議会」が3月に設立され、新たな火山ハザードマップの作成や噴火警戒レベルの設定などが検討される予定です。

本市としても本協議会における検討を通じ、登山者への注意喚起や市民の避難計画の策定を行うとともに、火山灰対策として、降灰袋や除灰活動従事者のためのゴーグルを購入し、市民や観光客の安全確保に努めます。

環境対策の推進は、「もったいない運動(しろいしエコプロジェクト)」を掲げ、市内一斉クリーン作戦の実施、リサイクル報償金や住宅用太陽光発電システム設置補助金の交付など、環境負荷の少ない循環型社会の構築に向けて、官民が連携して取り組めます。

住環境の整備は、上水道事業として、旧市街地の老朽配水管敷設替えを加速させます。

また、下水道事業として、集中復興期間が本年度末に差し迫っていることから、前倒しで災

害復旧事業を実施し、被災施設の早期復旧を図ります。

さらに、小原の湯元簡易水道は、本年度末の本格給水開始を目指し、配水やポンプ施設などの整備工事を進めます。

都市環境の整備は、都市内ネットワークの向上が期待される都市計画道路「白石沖西堀線」の家屋と用地の補償業務を継続し、一部区間の工事に着手して、早期の完成を目指します。

加えて、定住促進を図るため、独立行政法人雇用・能力開発機構が運営する白石雇用促進住宅の払い下げを受け、若者層の世帯や子育て中の転入世帯に特化した住宅として活用できるように努めます。

また、都市公園の適切な管理と計画的な更新を行うため「公園施設の長寿命化計画」を策定し、子育て環境の充実に努めます。公共交通網の確保は、市民バスの増便や公立刈田総合病院までの延伸などの必要な見直しを行い、引き続き便利で快適なまちを目指します。

さらに、「花と緑のまちづくり事業」は、個人などが管理している庭園などをオープンガーデンとして紹介し、同意を得て公開するとともに、奨励金を交付する制度を新設して、交流人口の増加に努めます。

目的別グラフ

民生費 48億559万円 (26.6%)
 ●保育園などの管理運営や子育て支援費 7億3,460万2千円
 ●障害者総合支援費 6億2,215万4千円
 ●子ども・心身障害児者医療費助成事業 1億8,877万3千円

土木費 28億8,382万6千円 (16.0%)
 ●下水道事業会計補助金(公共下水道施設東日本大震災関連分) 12億8,791万1千円
 ●白石沖西堀線街路事業 3億3,569万8千円

衛生費 24億58万円 (13.3%)
 ●予防接種事業 9,104万円
 ●放射能対策費 5,730万4千円
 ●母子保健事業(赤ちゃん誕生応援事業) 3,610万円
 ●環境保全・環境美化事業 1,441万9千円

教育費 22億8,485万9千円 (12.6%)
 ●学校給食センター整備事業 10億812万9千円
 ●学校ICT機器使用料等 3,497万6千円
 ●少人数学級編制事業 3,364万2千円

総務費 21億5,314万円 (11.9%)
 ●市民バス運行管理事業 6,424万円
 ●定住促進奨励金 679万円
 ●花と緑のまちづくり事業 119万円

公債費 13億3,381万5千円 (7.4%)

商工費 10億1,296万2千円 (5.6%)
 ●白石スキー場整備事業 3億464万6千円
 ●企業立地推進費 2億1,920万円

農林水産業費 4億9,341万8千円 (2.7%)
 ●農作物等放射能対策事業 1億1,599万5千円

消防費 4億5,674万7千円 (2.5%)
 ●防災対策経費(安否確認フラッグ、水・食糧の備蓄、降灰袋、ゴーグル購入費含む) 2,007万3千円

その他 2億4,596万2千円 (1.4%)

企業会計

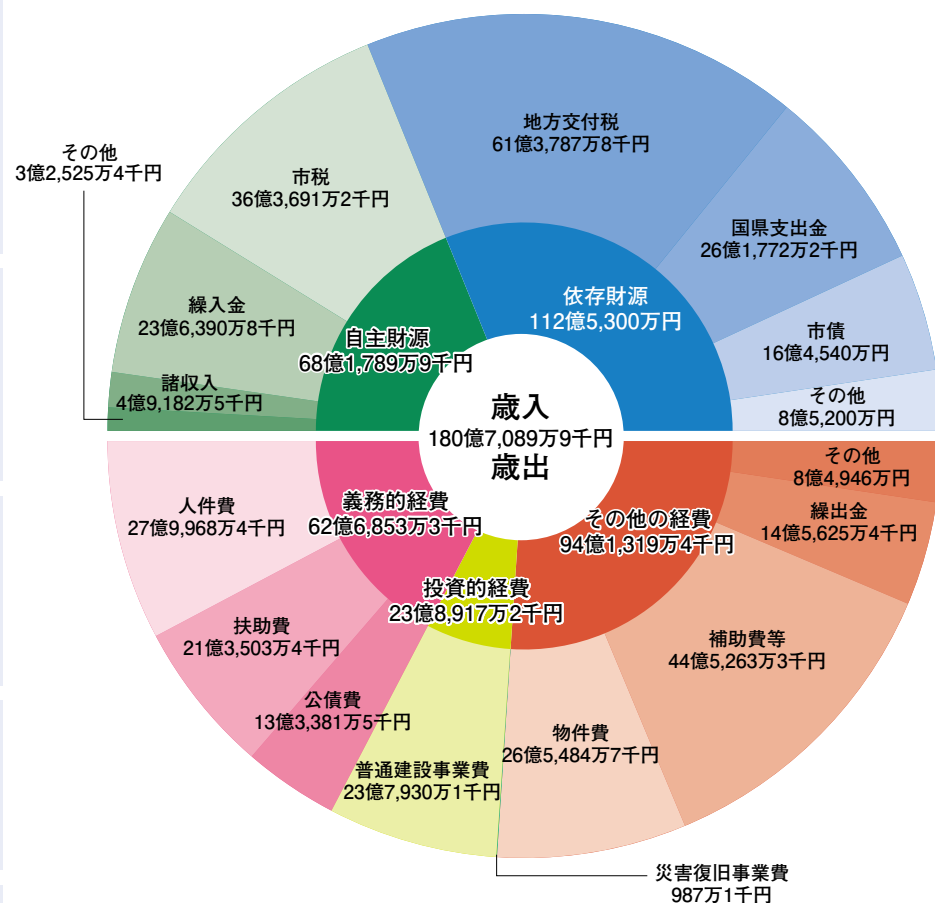
独立採算を基本とし、地方公営企業法が適用される公営企業の会計です。

企業会計	51億1,925万5千円
水道事業会計	収益的支出 9億388万円
	資本的支出 5億8,715万5千円
下水道事業会計	収益的支出 9億9,761万5千円
	資本的支出 26億3,060万5千円

特別会計

特定の事業を行う場合、一般の歳入歳出と区分して経理する会計です。本市では3つの特別会計を設けています。

特別会計	87億1,903万3千円
国民健康保険	46億1,026万6千円
介護保険	36億8,046万3千円
後期高齢医療	4億2,830万4千円



◆市民一人当たりの市税負担額 10万852円 (前年度比 +1,007円)

内訳) 個人市民税 3万2,231円、固定資産税 4万9,033円など

◆市民一人当たりが受けるサービス額 50万1,106円 (前年度比 +87,560円)

内訳) 児童や高齢者の福祉、医療費など 13万3,259円
 各種健診事業や予防接種、環境保全など 6万6,568円
 道路の維持・整備や公園などの管理 7万9,969円
 小中学校や公民館、図書館運営など 6万3,359円 など

◆市民一人当たりの市債残高 29万2,109円 (前年度比 -357円)

うち臨時財政対策債 14万5,221円 (前年度比 +10,590円)

【臨時財政対策債】

国が地方交付税として地方自治体に交付する財源の不足分を市が国に代わって借入するもので、その元利償還金相当額が後年度に地方交付税として交付されます。

※人口36,062人(H27.1.31現在住民基本台帳)で除して算出したものです。

平成27年度一般会計予算は

180億7,089万9千円

子育て支援と学校教育の充実に重点化

人口減少が進むなか、どのように地方創生を成し遂げるかが課題となっています。平成27年度は、これまで以上に児童生徒一人ひとりに応じたきめ細かな教育活動を重点的に取り組むとともに、白石城開門20周年などを契機とした歴史資源を活用した観光振興などにより、第5次白石市総合計画に掲げる「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推し進め、定住人口の確保につなげます。

一般会計、特別会計、企業会計をあわせた予算総額は319億918万7千円で、前年度当初予算額と比較すると19.0%、51億77万5千円増額となっています。うち一般会計は180億7,089万9千円で、前年度と比較すると19.4%、29億3,884万円の増額となり、5年連続のプラス予算で過去2番目の規模となりました。一般会計予算の内容はホームページでもご覧いただけます。

◎財政課 ☎22-1332 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/yosan/>

【一般会計】市の会計の中心となるもので、市行政運営の基本的な経費を計上した会計です。市税などを財源として、社会福祉や環境保全、各種健康診断などの事業のほか、学校や道路、住宅などの整備を行います。

歳入
 皆さんに納めていただく市税は、個人市民税所得割や固定資産税のうち家屋の減額などを反映し、前年度比0.5%、1,651万2千円減の36億3,691万2千円を見込んでいます。歳入のうち一番大きい割合を占める地方交付税は、東日本震災による公共下水道施設災害復旧事業と仙南地域広域行政事務組合が建設を進めている(仮称)仙南クリンセンター」整備への負担金に伴う震災復興特別交付税が増加する見込みであることから、前年度比33.8%、15億5,218万3千円増の61億3,787万8千円を見込んでいます。市債は今年8月から稼働を予定している学校給食センター整備やみやぎ蔵王白石スキー場大規模改修のための市債を増額したことなどに伴い前年度比110.0%、8億6,180万円増の16億4,540万円を見込んでいます。また、国庫支出金は、民家除染が終了し、事後モニタリングへ移行するため放射線量低減対策特別緊急事業費補助金が減額となる見込みであることから、前年度比15.4%、2億9,380万7千円減の16億1,574万1千円を見込んでいます。

歳出
 「第5次白石市総合計画」に掲げた白石市の目指すべき姿を進めるため、児童生徒の食物アレルギーなどに対応するための学校給食センター整備や、新たに小中学校全学年の学級編制の標準を35人とするなど学校教育の充実に必要な事業などをはじめ、市民生活に必須の行政サービスを安定的に提供できる予算配分とする一方、経常経費は、集中改革プラン(第二次改訂版)に基づき削減に努めるなどメリハリをつけた予算編成としています。目的別で前年度と比べた増減の主なものは、教育費、土木費、衛生費、商工費が大きく増加し、消防費は大きく減少しています。教育費は、学校給食センター整備事業などの増額で、前年度比82.5%、10億3,278万1千円増の22億8,485万9千円。土木費は、東日本震災による公共下水道施設災害復旧事業に伴う補助金などの増額で、前

年度比44.7%、8億9,033万円の増額、382万6千円となっています。衛生費は、「仮称)仙南クリンセンター」整備に伴う仙南地域広域行政事務組合負担金が増額となったことから、前年度比19.0%、3億8,358万9千円増の24億58万円。商工費は、みやぎ蔵王白石スキー場のクワッドリフト改修工事や企業立地優遇制度による奨励金などの増額で、前年度比49.1%、3億3,354万2千円増の10億1,296万2千円となっています。消防費は、市内6箇所の公民館へ太陽光発電パネルと蓄電池を整備する防災拠点再生可能エネルギー導入事業の終了による減額などで、23.2%、1億3,815万3千円減の4億5,674万7千円となっています。市債 市が道路の整備や施設の建設などを行う際に、その財源の一部として国や県、市内金融機関などから借り入れた市債は、平成27年3月31日現在で105億3,404万9千円(うち臨時財政対策債52億3,695万円)となり、前年度末と比較して0.6%、6,141万5千円増加する見込みです。

受付期間 4月6日(月)～23日(木) 8:30～17:15 ※休館日：4月5・12・19・26・29日

昼の部(8講座)

- ①久しぶりのお習字
月曜日 13:30～15:30 (全6回) 12人
基本から楽しく書きましょう！ 墨の香りに囲まれながら心安らく時間を！
●開催日 5/18・5/25・6/1・6/15・6/22・6/29
●講師 佐久間玉流先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代200円、大筆、小筆、墨、硯、文鎮、下敷き、新聞紙、紙代(実費)

- ②初めての和裁
水曜日 13:30～15:30 (全10回) 10人
作務衣の上下に挑戦します。裁断から仕上げまでじっくり技をみがきましょう！
●開催日 5/13・5/20・5/27・6/10・6/17・6/24・7/8・7/15・7/22・7/29
●講師 佐藤とし子先生
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 材料代(3,500円位)、裁縫セット、ものさし60cm以上

- ③「認知症」理解のための講座
木曜日 10:00～11:30 (全5回) 20人
認知症にならないためにはどうしたら良いの？ 家族が認知症になったらどう対応したら良いの？ 日ごろ気になっていることをスッキリさせる良い機会です。認知症になっても安心して暮らせる白石にしましょう！
●開催日 5/21・6/4・6/18・7/2・7/16
●講師 地域包括支援センター
●参加費 無料
●持ち物 筆記用具

- ④古典文学「方丈記」
木曜日 10:00～12:00 (全6回) 20人
古典文学の三大随筆と評価されている鴨長明「方丈記」の全文を読み、作者の思想・中世の社会状況・無常観などを理解しよう！
●開催日 5/14・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23
●講師 後藤昭信先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代(200円)、筆記用具

- ⑤料理「ばんげのごはん」
金曜日 9:30～11:30 (全3回) 20人
夕食のおかずを何にしよう…手間をかけず、手をぬかずって難しいですね。らくらくアイデアメニュー満載です。レポートリーを広げましょう！
●開催日 5/15・6/12・7/10
●講師 小室照枝先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代2000円、三角巾、エプロン、布巾2枚、タッパ

- ⑥ラフターヨガ体験
～お話と笑いの体操～
金曜日 10:00～11:30 (全3回) 20人
声を出し体を動かすうちに血流がよくなりスッキリします。最近こもりがちな方、ストレスのたまったママ、無口な男性も大歓迎！さあ、やってみよう！
●開催日 5/22・6/5・6/19
●講師 大薬由佳先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、動きやすい服装と靴

- ⑦ソフトテニス教室
火曜日 9:30～11:30 (全12回) 16人
ソフトテニスが初めての方も、昔やったことがある方も、基本から楽しくテニスを始めましょう！
●開催日 4/28・5/12・5/19・5/26・6/2・6/9・6/16・6/23・6/30・7/7・7/14・7/21
●場所 スポーツセンター
●講師 白石ソフトテニス協会
●参加費 2,000円(全回分・保険料込み)
●持ち物 水、ラケット(持ってない方は貸します)、運動靴、動きやすい服装、タオル

- ⑧ZUMBA
～楽しいダイエットプログラム～
土曜日 13:30～14:45 (全6回) 15人
サンバやラテンのリズムに合わせて、楽しく踊るエクササイズです。良い汗をかきましょう！老若男女みんなでレッツZUMBA！
●開催日 5/9・5/23・6/13・6/27・7/11・7/25
●講師 八巻奈美子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、運動靴、動きやすい服装

夜の部(3講座)

- ①実用手書き文書(ペン字)
水曜日 19:00～20:40 (全6回) 12人
お礼状を書きたいけど「字が下手で…」とお悩みのあなた。パソコン時代だからこそ、手書きの文書で差を付けよう！ 挨拶状、礼状、封書、はがき、履歴書など
●開催日 5/20・6/3・6/17・7/1・7/15・7/29
●講師 十二村和子先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代500円、鉛筆、ボールペン、ディスクペン

- ②エクササイズ&ダンス
～Spring wake up and go!～
火曜日 19:00～20:30 (全6回) 20人
ストレッチとエクササイズをメインに、音楽に合わせて簡単なダンスを踊り、体も心もリフレッシュしましょう！
●開催日 5/12・5/26・6/9・6/23・7/14・7/28
●講師 大野フローレンス先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、綿の靴下、動きやすい服装

- ③初めてのフラダンス
木曜日 19:00～20:30 (全12回) 20人
フラダンスをやってみたい方、癒やしのハワイアンミュージックにのって基本の動きを学びましょう！ 姿勢もよくなり、体幹トレーニングにも効果的です。
●開催日 5/14・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23・8/27・9/10・9/24・10/8・10/15・10/22
●講師 松永美智子先生
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、Tシャツ、ジャージ、筆記用具、パウ代(5,000円位)

「母の日企画」短期講座(2講座)

- ①ハンドマッサージ (12人)
大切なお母さんに、会話をしながら手から手へ感謝の気持ちを伝えましょう！ 家庭で出来る方法を学びます。(資格認定講座ではありません)
●日時 4/21(火) 19:00～20:00 (12人)
●講師 千葉久美子先生
●参加費 200円
●持ち物 バスタオル1枚、フェイスタオル2枚

- ②「フラワーアレンジメント」(16人)
～お母さんありがとう～
カーネーションの可愛いフラワーアレンジメントを作ります。
●日時 5/1(金) 10:00～11:00
●講師 齋木昌子先生
●参加費 1,500円(材料費を含む)
●持ち物 花切りハサミ、持ち帰り用ビニール袋

暮らしに潤いを与える「趣味」を見つけてみませんか？

平成27年度講座受講生募集！

受講を希望される方は、先着順のため早めに電話または窓口で！
申し込み・お問い合わせは、お間違いのないようそれぞれの施設に直接ご連絡ください。

古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949

定員
20人

受付期間 4月4日(土)～18日(土) 9:00～17:00 ※休館日4月6・13・20・27・30日

①子ども日本舞踊講座	第1・3土曜日 11:00～12:00	3歳～中学生対象。お扇子をひらいてみましょう。楽しく踊れて、礼儀作法や英語も教えてもらえるよ。夏まつりにも参加します。	若柳流 若柳梅京先生	年2,000円
②琴講座	第1土曜日 15:00～17:00 第3土曜日 19:00～21:00	日本古来の楽器、琴を奏でてみませんか。子どもから大人まで、初めての方も！ 琴がなくても大丈夫！	生田流 高橋朋美先生	無料
③尺八講座	第1水・土曜日 13:00～15:00	まずは、尺八を手にとって吹いてみましょう！ 虚無僧が吹いていた曲や童謡なども。初心者の方も歓迎します。	琴古流 川野留五郎先生	無料
④茶事の基礎講座	第2・4木曜日 10:00～12:00	茶道のマナーを基本から学びましょう。和やかな雰囲気のもとで知らず知らずの間に作法が身に付きます。	白石茶道会 (表千家)	月2,000円
⑤香道講座	第1木曜日 10:00～12:00	和の香りでリラックス！ 今ブームの「香」を気楽に体験できます。香を楽しみながら香席での基本作法を学びます。	竹村暁玲先生	月2,000円
⑥裏千家茶道子ども教室	第2・4土曜日 (5月～1月) 10:00～11:30	挨拶の仕方から、礼儀作法も学べる茶道。美しいお菓子とお茶で楽しくお稽古します。4歳(年中)児～中学生が対象です。	白石茶道会 (裏千家)	月1,000円
⑦子ども能楽教室	月2回 11:00～12:00	背すじを延ばして、お腹から大きな声を出して謡う。4歳(年中)児～中学生が対象です。能舞台の上で仕舞の稽古です。	観世流能楽師 小島英明先生	無料
⑧江戸千家茶道講座	月3回 18:00～21:00	宗家直々のおけいこです！ 仕事帰りに習える時間帯です。ホ～と落ちつけるひとときです。	若宗匠 川上紹雪先生 仙台支部長 伊藤宗圭先生	月3,000円
⑨三味線講座	第2・4土曜日 13:30～15:00	手軽に弾ける三味線、日本の楽器をひいてみませんか。初心者の方も歓迎します。三味線がなくても大丈夫です。地唄です。	高橋朋美先生	月3,000円
⑩高砂を謡う会	第2・4金曜日 18:30～20:30	老若男女、わきあいあいとお稽古しています。おなかの底から声を出して！	高砂を謡う会 実行委員会	無料

※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人数が定員に満たない時は講座を開設しない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※月～金曜日の午前の講座は、無料で託児を行います(2歳～小学3年生まで。事前申し込み必要)。

⑦佐々木シェフのフランス家庭料理

簡単なフランス家庭料理（メインディッシュ・デザート）を作ります。



- 日時 初回5月11日（5月～2月）第2または第3月曜日 18:30～20:30
- 定員 20人
- 講師 アトリエデリス 佐々木文彦先生
- 参加費 月2,000円（材料費含む）

⑧童謡講座

みんなで童謡を楽しく歌います。前年受講生は申し込み不要です。

- 日時 初回5月13日（5月～3月）第2・4水曜日 13:30～15:00
- 定員 80人
- 講師 元白石市教育委員 米澤時子先生
- 参加費 2カ月で1,000円

⑨囲碁講座

囲碁の基礎・対局を学びます。対象は、子どもや初心者などから有段者まで。気軽にお越しください。見学のみも可能です。前年受講生は申し込み不要です。

- 日時 毎週土曜日（通年）13:00～17:00
- 定員 なし
- 講師 囲碁同好会会員
- 参加費 無料

⑩将棋学習会

将棋の基礎・対局を学びます。対象は、子どもや初心者から有段者まで。見学のみもできますので、気軽にお越しください。前年受講生は申し込み不要です。



- 日時 毎月第4日曜日（通年）9:00～17:00
- 定員 なし
- 講師 日本将棋連盟白石支部会員
- 参加費 無料

- ・今回お知らせしたほか、短期講座として「寄せ植え教室」、「ビデオ編集講座」なども計画しています。詳しくは広報しろいしの5月号以降でお知らせします
- ・申し込み人数が定員に満たないときは、開講を見送る場合があります。
- ・都合により日程等が変更になる場合がありますので、ご了承願います。

一年間の学習成果を発表！
「第34回公民館まつり」を開催しました



1_日ごろの学習成果を展示発表！
2_川島隆太先生の講演 3_合唱を披露する童謡講座の皆さん 4_「恋は水色」のダンスを披露するフォークダンス教室の皆さん

3月7～8日の2日間、「第34回公民館まつり」を中央公民館で開催しました。今回のまつりには、発表の部に23団体、展示の部に27団体が参加。歌や踊り、楽器演奏などのステージ発表、書道や絵画、手芸品などの展示など、生涯学習に取り組む人たちが、1年間の練習の成果を発表しました。7日には、

劇団青い鳥による演劇「アラビアンナイト」を上演。その後行われた文化講演会「脳を鍛えて健康長寿を実現する」では、脳トレでおなじみの東北大学加齢医学研究所所長の川島隆太先生が、自宅でも簡単に実践できる脳トレ法を紹介。実践も交えての講演は大盛況でした。

中央公民館 ☎26-2453・☎22-1343

受付期間 4月6日(月)～15日(水) 8:30～17:00

スポーツ・健康の教室(3教室)

①健康いきいき Enjoy 教室

ニュースポーツ（シャフルボード、グラウンドゴルフ、囲碁ボールなど）に取り組んで、体を動かす楽しさを見つけます。

- 日時 初回5月13日（5月～3月）毎月第1・3水曜日 10:00～12:00
- 定員 60人
- 講師 白石市スポーツ推進委員
- 参加費 月1,000円

②気軽にバドミントン教室

経験者・初心者関係なくバドミントンを楽しみ、若者の親ほくを深める場とします。ラケットは持参してください。

- 日時 初回5月14日（5月～9月）毎月第2・4木曜日 19:00～20:30
- 定員 20人（20・30代の方）
- 講師 白石市バドミントン協会会員
- 参加費 月1,000円

③フォークダンス教室

フォークダンスを通して健康づくり、仲間づくり、日ごろの運動不足を解消しましょう。

- 日時 初回5月18日（5月～3月）毎月第1・3月曜日 13:30～15:00
- 定員 30人
- 講師 日本フォークダンス連盟 公認指導員 藤原三恵子先生
- 参加費 月1,000円

教養・情操の講座(10講座)

①白石市民大学

「郷土史」「健康」「環境」など文化性・教養性の高い講義を行います。市民の方ならどなたでも入学することができます。前年受講生は申込不要です。

- 日時 初回6月16日（6月～11月）毎月第3火曜日 14:00～16:00
- 定員 なし
- 講師 講義ごとに専門の講師
- 参加費 移動研修などの実費

③あしたも笑顔で

ハッピー子育て講座

ママの笑顔は、子どもも家庭もハッピーの秘訣です。明日からすぐに役立つ楽しい子育ての知恵を身に付けた後はティータイム。ママの元気をチャージする講座です。

- 日時 5月22日、6月5・19・26日、7月10日（すべて金曜日・全5回）10:00～11:30
- 対象 未就学児を持つ保護者
- 定員 16人
- 講師 各回、講師が異なります（詳細は公民館などにあるチラシをご覧ください）。
- 参加費 3,000円（全回分）

②オーストラリアのセーラと Let's 国際交流！（中級者向け）



フォニックス（音声法）を取り入れた語学学習や文化紹介、英会話レッスンをを行います。ネイティブならではのレッスン内容です。3カ国語を習得した講師が語学習得について学んできたことをお伝えします。

- 日時 4月23日、5月14・28日、6月11・25日（すべて木曜日・全5回）19:30～21:00
- 定員 15人
- 講師 白石市英語指導助手（ALT）Sarah Lam 先生（オーストラリア出身）
- 参加費 2,500円（全回分）

④英会話講座（初級者向け）

「英語で語る日本」をテーマに、やさしい話し言葉スタイルで外国人に日本の事を説明できるようになります。

- 日時 初回5月12日（5月～3月）毎月第2・4火曜日（7・8月は休講）10:00～11:30
- 定員 10人
- 講師 白石市国際交流員 Masako Ann Takahashi 先生
- 参加費 無料

⑤親子リトミック講座

歌とピアノに合わせて楽しく歌ったり踊ったりしながら、自主性を尊重し、子どもたちの個性を伸ばす講座です。親子で参加となります。



- 日時 5月14日（5月～2月）第2・4木曜日 ①10:00～10:30、②10:45～11:15
- 対象 8カ月～3歳児と保護者
- 定員 ①②各15組（年齢別に2グループ開催）
- 講師 岡崎音楽教室 岡崎純子先生、大沼亜希先生
- 参加費 月1,000円

⑥お習字、初歩の初歩（初級書道講座）

お習字の基本的な筆使いを学ぶとともに、「脳トレ」などで楽しく交流します。

- 日時 5月26日（5月～2月）第2・4火曜日 10:00～11:30
- 定員 20人
- 講師 毎日書道会 現代詩文書部 会員 佐久間玉流先生
- 参加費 月1,000円

平成27年度 各種健康診査の概要

(年齢は平成28年4月1日現在の満年齢)

検診名	対象者	内容	自己負担金	時期(予定)
結核検診 (肺がん検診)	65歳以上の方 (40～64歳は希望者)	胸部X線間接撮影 (肺がん検診も兼ねる)	無料	8月～9月
肺がん喀痰検査	40歳以上の方でタバコを多く吸う方 (タンが出る方)	自宅でタンを容器にとり、その細胞を検査(結核検診当日、会場で申し込み)	1,000円 75歳以上は無料	8月～9月
胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線撮影検査(バリウム)	1,500円 75歳以上は無料	11月～12月
大腸がん検診	40歳以上の方	2日分の便検体をとる、潜血反応検査	500円 75歳以上は無料	10月
前立腺がん検診 (前立腺特異抗原PSAの測定)	50歳以上の男性	血液検査 ・白石市国保の方は特定健診で採血した血液 ・白石市国保以外の方は単独採血した血液	500円 75歳以上は無料	8月～9月
肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎の検査)	①40歳の方 ②41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方 ③41歳以上でこれまで受診しなかった方	血液検査 ・白石市国保の方は特定健診で採血した血液 ・白石市国保以外の方は単独採血した血液	1,000円 75歳以上は無料	8月～9月
子宮がん検診	20歳以上の女性	【子宮頸がん検診】 子宮入り口の細胞検査 【子宮体がん検診】 子宮奥の細胞検査(医師の指示による)	2,000円 75歳以上は無料	7月～12月
乳がん検診	30歳代の女性 (毎年検診)	(30～39歳)超音波検査	1,000円	6月～7月
	40歳以上の女性 (2年に1回奇数年齢が対象)	(40～64歳)X線撮影検査(2方向) (65歳～)X線撮影検査(1方向)	2,000円 75歳以上は無料	
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55 60・65・70歳の女性	足への超音波による骨密度測定	1,000円	11月
後期高齢者の健康診査	75歳以上の方または後期高齢者医療被保険者証所持の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など	無料	8月～9月
特定健康診査 (白石市国保加入者のみ)	40～74歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など(医師の診断により異なります)	【集団検診】1,500円 【個別検診】2,000円	8月～9月
基本健康診査 (白石市国保加入者のみ)	19～39歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など(医師の診断により異なります)	1,500円	8月～9月
歯周病検診	30・35・40・45・50・55 60・65・70歳の方	歯科医師による歯周組織などの検査	500円	9月～2月

一括申込書で申し込んでください

申し込み不要です

※申し込みをした分の受診票と申し込み不要となっている検診の受診票は、検診時期が近づきましたら郵送します。
 ※75歳以上の方と生活保護法による被保護世帯に属する方は、自己負担金が無料です。
 ※白石市国保および後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している方の健康診査は、勤務先や加入保険者にお問い合わせください。

各種健康診査の申込期限は **5月8日(金)** まで

「申し込みをする方」も「申し込みをしない方」も、必ず記入して提出してください。

平成27年度 各種健康診査の申し込みが始まります



疾病の早期発見・予防のため、ぜひ検診(健診)を受けましょう。

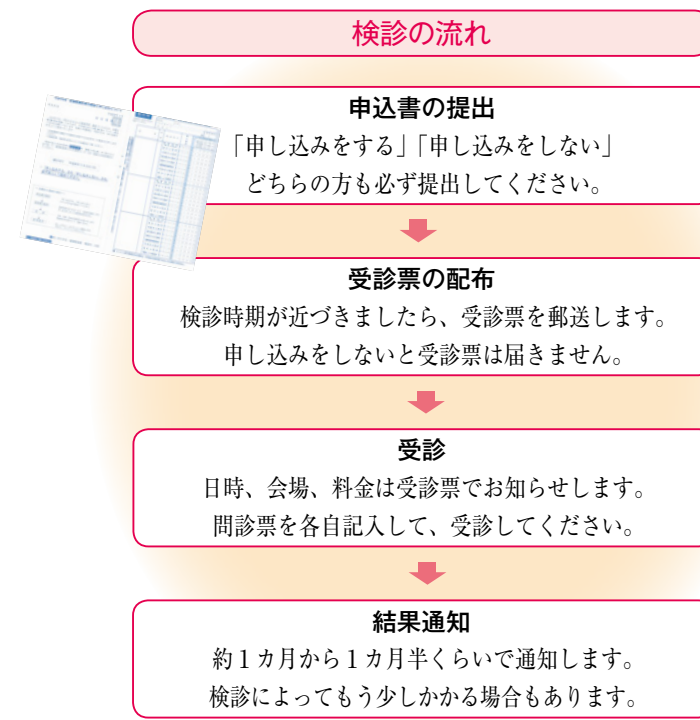
健康推進課 ☎22-1362

「受ける」ことを大切に考え、「結果」をムダにしないので！

本市では、市民の皆さんの健康管理・健康づくりのため、各種検診(健診)を実施しています。本年度も、各種検診(健診)の申し込みを一括で行います。4月20日ごろまでに申込書を郵送しますので、「申し込み・申し込み不要」にかかわらず、5月8日(金)までに、郵送か健康推進課(健康センター1階)に直接提出してください。

がんは、診断や治療の進歩により、早期の発見であれば治る確率が高い病気です。「もしがんが見つかったら？」という不安から検診を受けなかったり、「精密検査が必要」と診断されたにもかかわらず検査を受けなかったりする人がいる一方、検診がきっかけで早期発見・早期治療につながり、命を救われた人もいます。年に1回検診を受けることで、比較的初期の段階で見つけることもできます。

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、「がん検診受診推進事業」として、年齢により受診費用が無料になります。検診により助成対象年齢が異なりますので、対象となる方に個別にご案内します。



後期高齢者医療保険に加入している方は「後期高齢者の健康診査」の申し込みが必要です。

後期高齢者医療保険に加入している方は、申込書の検診項目のうち、「後期高齢者の健康診査」の欄に申し込みを「Iする」か「IIしない」のどちらかに○を付けてください。申し込みをした方には、8月中旬に後期高齢者の健康診査の受診票を郵送します。

※健診は集団検診(指定された会場での健診)のみです。また、定期的に内科医の診察を受けている方は、申し込み不要です。

●対象者 後期高齢者の保険証をお持ちの方および昭和15年4月2日から昭和15年9月11日生まれの方

●自己負担金 無料

第6期介護保険事業計画（平成27～29年度）を策定

第5期までの事業実績を踏まえ、今後3年間の見込みを推計し、事業計画を策定しました。この計画策定には、白石市医師会・白石歯科医師会・介護事業者などの専門の方たちと、公募した市民の代表の人で構成する「第6期介護保険事業計画策定委員会」を開催し、皆さんの意見をうかがいました。

本計画では、平成37年に向けて高齢者数の増加する中、「高齢者の方が地域で自分らしい生活を安心しておくれるまち」を基本理念として、複数の居宅サービスや訪問看護（医療）サービスを提供する看護小規模多機能型居宅介護の施設整備の新設を見込んでいます。また、現在1カ所の地域包括支援センターに、新たにサブセンターを設置。市内地域を9圏域に分けて地区分担することで、地域に根ざした地域包括支援センター事業の実施や、高齢になっても互いに支え合い元気に暮らしていくために介護予防事業に市民の皆さんと取り組みます。

●人口などの見込み

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
人口	36,173人	35,889人	35,612人
高齢者数（65歳以上）	10,964人	11,089人	11,171人
高齢化率	30.3%	30.9%	31.4%
要介護・要支援認定者数	2,191人	2,223人	2,274人

●費用の見込み

単位：万円

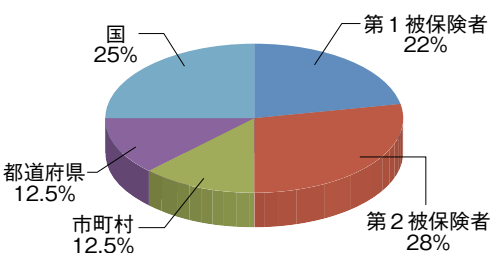
	第5期計画	第6期計画	増加額
	平成24～26年度	平成27～29年度	
介護保険給付費 在宅サービス（訪問ヘルプ、 デイサービス、福祉用具など）	382,535	437,333	54,798
施設系 （介護保険施設入所費用）	381,658	383,124	1,466
居住系（有料老人ホーム、 グループホームなど）	91,564	95,015	3,451
その他（高額介護サービス費、 審査支払手数料など）	58,149	65,109	6,960
合計	913,906	980,581	66,675
地域支援事業費 すべての高齢者を対象に市が 行う事業（各種教室など）	20,000	52,221	32,221
総合計	933,906	1,032,802	98,896

※約9億8,900万円の増加見込み

平成27～29年度の介護保険料額（65歳以上）が決定

所得段階	対象者	保険料率	保険料月額	保険料年額
第1段階	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が 市民税非課税 ・世帯全員が市民税非課税の方で、 前年の合計所得金額と課税年金収入 額の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.5	2,550円	30,600円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税の方で、 前年の合計所得金額と課税年金収入 額の合計が80万円を越え120 万円以下の方	基準額 ×0.75	3,825円	45,900円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税の方で、 前年の合計所得金額と課税年金収入 額の合計が120万円を超える方	基準額 ×0.75	3,825円	45,900円
第4段階	・世帯の誰かに市民税が課税されて いるが、本人は市民税非課税の方 で、前年の合計所得金額と課税年 金収入額の合計が80万円以下 の方	基準額 ×0.9	4,590円	55,000円
第5段階	・世帯の誰かに市民税が課税されて いるが、本人は市民税非課税の方 で、前年の合計所得金額と課税年 金収入額の合計が80万円を超 える方	基準額	5,100円	61,200円
第6段階	・本人が市民税課税で、前年の合計 所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.2	6,120円	73,400円
第7段階	・本人が市民税課税で、前年の合計 所得金額が120万円以上190万円 未満の方	基準額 ×1.3	6,630円	79,500円
第8段階	・本人が市民税課税で、前年の合計 所得金額が190万円以上290万円 未満の方	基準額 ×1.5	7,650円	91,800円
第9段階	・本人が市民税課税で、前年の合計 所得金額が290万円以上の方	基準額 ×1.7	8,670円	104,000円

第6期介護保険事業計画期間の介護保険サービスにかかる費用は、半分が公費、残りの半分は皆さんが納める保険料を財源としています。



65歳以上の第1号被保険者の負担は、介護給付費の22%、40～64歳までの第2号被保険者の負担は28%で、加入している医療保険と一緒に納付します。65歳以上（第1号被保険者）の方が納める保険料は左の表のとおりで、「基準額」をもとに、所得や課税状況に応じて段階的に設定しています。本計画では「基準額」は「月額5,100円」に決定しました。

☎長寿課 ☎22-1361

第1号被保険者の介護保険料は、前年の所得等に基づいて決まりますが、前年の所得等が確定するのは6月以降です。7月上旬に、平成27年度の保険料の決定通知書を、税務課から送付します。

☎税務課 ☎22-1331

介護保険制度が変わります！



平成12年度から始まった介護保険制度は、3年に一度、見直しが行われています。本年度は制度改正の年。サービス内容や介護保険料、本市の介護保険事業計画など、4月以降さまざまな点で改正されます。詳しくは広報しろいし4月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

☎長寿課 ☎22-1361

▲「オレンジカフェ」で座談会などをする参加者たち

介護保険制度の改正点 4月からの改正点

- ・介護報酬が改定されました
介護報酬（介護保険サービスにかかる費用）が改定されました。そのため、サービスを利用したときの利用料も変わりました。
- ・介護保険料が変わりました
平成27～29年度の介護保険料が決まりました。
- ・介護老人福祉施設の入所基準が変わりました
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への新規入所は、原則として要介護3以上の方となりました。ただし、要介護1・2の方でもやむを得ない事由があると認められた場合には、特例で入所申し込みができます。
- ・要支援1・2の方が利用できるサービスが一部変更になりました
要支援1・2の方が利用できる介護予防サービスのうち、「介護予防訪問介護（ホームヘルプ）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」が、市が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。
- ※「介護予防・日常生活支援総合事業」の対象は、要介護認定で要支援1・2と判定されました

た方のほか、基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方です。

8月からの改正点

所得が一定以上ある方は利用者負担が2割になります

要件	利用者負担	
合計所得が160万円未満の方	1割	
合計所得が160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者（65歳以上の方）の年金収入+その他の合計所得が単身世帯で280万円未満の方、2人以上の世帯で346万円未満の方	1割
	上記以外の方	2割

※「その他の合計所得」とは、給与収入や事業収入から給与所得や必要経費を控除した金額です。

- ・低所得の施設利用者が受けられる食費・居住費の補助の適用条件などが変わります
住民税非課税世帯であっても、世帯分離している配偶者が課税されている場合や預貯金などが一定額を超える場合などは、食費・居住費の補助は受けられません。施設サービス利用時の多床室居住費の改定に伴い、自己負担額も変わります。
- ・「高額介護サービス費等」の上限額が一部変わります
同じ月に利用した介護保険の利用者負担額が一定額を超えた時に支給される「高額介護サービス費等」の限度額が、同一世帯内の第1号被保険者（65歳以上の方）に現役並み所得相当の方がいる場合に限り、その世帯の負担の限度額が44,000円に引き上げられます。
- ※「現役並み所得者」は、同一世帯に課税所得145万円以上、第1号被保険者がいて、その人の収入が単身383万円以上、2人以上520万円以上の方のことです。
- ・「高額医療・高額介護合算」制度の限度額が変わります
平成27年8月の計算期間の分から変更されます（70歳未満の方のみ変更）。

「狂犬病予防注射と各種届出の受付」を行います

生活環境課 ☎22-1314

■必ず予防注射を受けましょう！

狂犬病予防注射を20ページの日程で行います。狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」により、すべての所有者に義務付けられていますので、最寄りの会場で注射を受けてください。

集合注射の日程で都合がつかない場合は、できるだけ6月30日(火)までの間に動物病院で個別に注射を受けてください。

■死亡届、登録変更届を忘れずに！

愛犬が死亡した場合、飼い主や住所に変更があった場合は、届出が必要です。集合注射会場でも届出を受け付けますので、ぜひこの機会にお済ませください。

■注射などの手数料と持ち物など

- 対象犬** 生後91日以上の子犬
※90日以下の犬は注射できません。
- 持ち物**
 - 案内通知が届いた方
郵送された赤色の申請書、フンを始末する道具
 - 案内通知がない方
下記の申請書、鑑札、フンを始末する道具
- 手数料** 新規登録、鑑札再発行の方は注射のほかにも手数料がかかります。
 - 注射のみ(注射済票を含む) 3,020円
 - 注射+新規登録(鑑札交付) 6,020円
(内訳:注射料3,020円、登録料3,000円)
 - 注射+鑑札再交付 4,620円
(内訳:注射料3,020円、鑑札料1,600円)

※おつりのないようにご協力をお願いします。

■集合注射会場で受ける場合の注意事項

- 案内通知が届いた方
同封された申請書・問診票(赤色の紙)にご記入の上、会場にお持ちください。
- 案内通知がない方
下記の申請書・問診票にご記入の上、犬鑑札と一緒に会場にお持ちください。
- 会場には、犬を制止できる方が連れてきてください。事故などを防ぐため係員の指示に従ってください。
- 注射は、①獣医師の問診→②注射→③申請書受け付け・料金の支払い→④注射済票受領となります。
- フンの後始末をする道具を持参し、フンをした場合は必ず持ち帰り処理してください。



鑑札は必ず持参してください

■動物病院で受ける場合(仙南地区の動物病院は裏面に記載)

- 集合注射の日程で都合がつかない場合は、動物病院で注射を受けてください。
- 動物病院には、電話で予約を行い、予約日には案内通知がきた方は同封された申請書に記入し、案内通知がない方は下記申請書に記入の上、犬鑑札と一緒にお持ちください。
- ※申請書は記入漏れのないようお願いします。2頭以上飼っている場合は、用紙をコピーするか、メモ紙に申請書・問診票の内容を写して記入し、お持ちください。

き り と り 線

平成27年度 犬の登録 ・ 狂犬病 予防注射 申請書	登録年度 鑑札番号	平成	年度第	号	更新・新規・再交付	受付整理No. ※記入不要			
		フリガナ					電話番号 (携帯可)		
	所有者氏名					自治会名			
	所有者住所	白石市				鑑札の有無	有	無	
	犬の種類			犬の名		犬の体格	大	中	小
	犬の生年月日	年	月	日生	性別	オス	メス	犬の毛色	
	そのほか、犬の特徴となる事項								

■狂犬病予防注射 問診票(健康チェック) ※注射前に必ず記入してください。

会場では、健康な犬のみ注射できます。問診時の参考にしますので、該当する項目に○をしてください。

- 現在、愛犬に体調の悪い所はありますか? はい・いいえ
- 現在、何か治療を受けていますか? はい・いいえ
- 生理中・妊娠中・授乳中ですか? はい・いいえ
- 1カ月以内に、ほかの予防注射を受けましたか? はい・いいえ
- 狂犬病ワクチンや混合ワクチンで、副作用が起こったことはありますか? はい・いいえ

※必ず鑑札もお持ちください。申請書の記入漏れや鑑札を持参されない場合は、受け付けが後になることがあります。

第56回全日本こけしコンクール大賞作品

ほほえみの年輪をかさねて 第57回全日本こけしコンクール

半世紀を超えても受け継がれる伝統

開催日 5月3日(祝)～5日(祝)

時間 9:00～17:00 ※3日の審査品一般見学は10:00～

場所 ホワイトキューブ(白石市文化体育活動センター)

年に一度のこけしの祭典「全日本こけしコンクール」は、今年で第57回目を迎えます！

コンクール会場には最高賞である「内閣総理大臣賞」を受賞した作品を始め、審査品として出品された、ここでしか見ることができない全国各地の約800点ものこけしが一堂に会する様子は圧巻です。

白石の伝統的工芸品である「こけし」。一つ一つじっくりご覧いただけますと、表情が豊かで愛らしいこけしの魅力を再発見するはずですよ。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください！

【こけしの実演販売】

各系統の工人がこけしの実演販売を行います。熟練の技を身近にご覧いただける貴重な機会です。工人さんとの触れ合いをお楽しみください。

【第21回白石市地場産品まつり同時開催】

本市のほか、近隣市町などの地場産品を販売します。ぜひご利用ください。

【こけしの絵付け体験】

自分だけのオリジナルこけしを描くことができます。ちびっこだけでなく大人にも大人気です(料金300円)。



●写真応募・問い合わせ先

〒989-0292 白石市大手町1番1号 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

※写真コンクール応募用紙のダウンロードはこちら <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/>

【第17回写真コンクール作品大募集！】

「こけし」を題材とした写真であればどんな写真でも結構です。皆さん、ぜひご応募ください。

【応募規定】

- 応募資格はアマチュアの方に限ります。
- 応募点数は1人2点以内とします。
- 応募作品は、平成20年4月以降に撮影した、未発表のものに限ります。
- プリントサイズは四切サイズ(ワイドサイズ可、A4サイズを含む)。
- カラー、白黒どちらでも可です。
- 組写真やスライド、画像加工したものは不可です。
- 入賞作品の著作権は、主催者側に帰属します。
- 応募作品は原則として返却いたしません。ただし、返却を希望する方は返送料(切手140円分)を同封の上、応募してください。

【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品の裏側にはり付けてください(応募用紙は事務局にあります。本市ホームページからもダウンロードできます)。

【応募期限】

平成27年4月21日(火)(必着)

【作品展示】

応募していただいた全作品を第57回全日本こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)に展示します。

【各賞】

- 特選 1点 (賞金1万円・記念品)
- 準特選 2点 (賞金5千円・記念品)
- 入選 2点 (記念品)
- 佳作 3点 (記念品)

※応募者全員に結果を通知します。

平成27年度 白石市ごみ収集日カレンダー

平成27年4月～平成28年3月版

本年度から、ごみ収集日カレンダーを1年分まとめてお知らせします。21～28ページを取りはずし、1年間ご利用ください。収集日に変更や訂正があった場合は「広報しろいし」などでお知らせします。

分別の種類	主なものと注意点
もやせるごみ (黄色いごみ袋)	〈生ごみ〉…水をしっかりと切ってください。〈紙おむつ〉…汚物はトイレに流してください。〈草木類〉…乾燥させて、長さ30cm以内、直径10cm以内に切ってください。〈食用油〉…新聞紙にしみこませるか、凝固剤で固めてください。
もやせないごみ (黄色いごみ袋)	〈陶器〉。〈金属〉…指定袋に入るもの。〈電球・蛍光灯〉。〈小型家電〉…指定袋に入る大きさで、エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機衣類乾燥機、パソコンを除くもの。〈ガラス・刃物類〉…新聞紙等で包み、「キケン」表示をしてください。 ※指定袋に入らない場合は「もやせない粗大ごみ」となります。
ペットボトル (資源ごみ袋)	 左記のマークがついているもの。中を水で洗って、キャップとラベルをはずしてください。はずしたキャップとラベルは「容器包装プラスチック」として出してください。 ※異物がとれないもの、汚れがひどいものは「もやせるごみ」として出してください。
びん類 (資源ごみ袋)	無色透明、茶色、その他の色に分けて中を洗い、それぞれを資源ごみ袋に入れて出してください。耐熱ガラスのびんは「もやせないごみ」として出してください。 ※異物のとれないもの、汚れがひどいものは「もやせないごみ」として出してください。
缶 (資源ごみ袋)	 主に左記のマークがついているもので、〈飲料缶〉、〈食用缶〉、〈スプレー缶〉、〈カセットボンベの缶〉など。中を水で洗って、カセットボンベやスプレー缶は中身を使い切って必ず穴を空けて出してください。  ※異物のとれないもの、汚れがひどいものは「もやせないごみ」として出してください。
容器包装プラスチック (資源ごみ袋)	 主に左記のマークがついているもので、〈調味料の容器〉、〈洗剤の容器〉、〈発泡スチロール〉、〈レジ袋〉など。中身を使い切って、きれいに水で洗ってください。 ※汚れのひどいものは「もやせるごみ」として出してください。
その他のプラスチック (資源ごみ袋)	 左記のマーク以外のプラスチック製のもので、〈バケツ〉、〈洗面器〉、〈プリンター〉、〈CD〉、〈DVD〉、〈保存容器〉など。資源ごみ袋に入らない場合は、仙南リサイクルセンターへ持ち込んでください(有料)。金属類は取り外して「もやせないごみ」として出してください。 ※汚れのひどいものは「もやせるごみ」として出してください。
紙類 (資源ごみ袋)	〈新聞紙〉、〈段ボール〉、〈雑誌〉・〈本〉はヒモで十字にしぼって出してください。〈雑紙類〉は、資源ごみ袋や紙袋に入れて出してください。 ※加工紙、紙コップ、シール・シール台紙、写真、洗剤の紙パックなどは資源化できないため「もやせるごみ」として出してください。また、よごれたものについても「もやせるごみ」として出してください。

※詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。
ごみは正しく分別し、収集日当日の8時30分までに指定の袋に入れて出してください。

平成27年度狂犬病予防注射・登録実施日程表

地区	日程	実施場所	実施時間		
白石	4月20日(月)	小下倉集会所	9:00～9:10		
		白石川サッカー公園	9:20～9:40		
		郡山集会所前	9:50～10:10		
		観音崎公園前	10:20～10:40		
		松ヶ丘第2公園前	10:50～11:10		
		寿山会館	11:20～11:30		
		鷹巣地区コミュニティセンター	13:00～13:20		
		鷹巣我妻商会脇	13:30～13:40		
		東町第2公園前	13:50～14:00		
		つくし公園	14:10～14:20		
		中央公民館	14:30～14:50		
		図書館前	15:00～15:30		
		越河・斎川・大平・白石	4月21日(火)	越河公民館	9:10～9:40
				越河部落会館	9:50～10:20
越河9区集会所	10:30～10:50				
越河駅前ポンプ置場前	11:00～11:30				
斎川公民館	13:00～13:40				
中斎川転作研修センター	13:50～14:10				
大平5区集会所	14:20～14:30				
大鷹沢・白川	4月22日(水)	大鷹沢公民館	9:10～10:00		
		大鷹沢4区集会所	10:15～10:25		
		大鷹沢6区集会所	10:35～10:55		
		犬卒都婆公会堂	11:10～11:30		
		白川公民館	13:00～13:40		
		白川第4区集会所	13:50～14:00		
		内親生活センター	14:15～14:35		

地区	日程	実施場所	実施時間
福岡・小原	4月23日(木)	弥治郎集会所	9:10～9:20
		鎌先消防詰所	9:30～9:40
		川原子停留所	9:55～10:05
		不忘研修センター	10:20～10:30
		蔵王岡部捨雄様宅前	10:40～10:45
		蔵王下ノ集乳所前	10:50～10:55
		三住転作研修センター	11:05～11:20
		大網担手センター	13:00～13:10
		八宮生活センター	13:20～13:40
		西区上集会所	13:50～14:10
		深谷公民館	14:20～14:40
		北区なかよし広場前	14:50～15:00
		東区集会所	15:10～15:20
		福岡・小原	4月24日(金)
下原集会所	10:00～10:10		
上原集会所	10:20～10:30		
滝上消防ポンプ置場前	10:40～10:50		
滝下会館前	11:00～11:10		
冷清水集会所前	13:00～13:05		
下戸沢集会所	13:15～13:20		
旧木村スタンド向	13:30～13:35		
大熊集会所	13:45～13:50		
みやぎ仙南農業協同組合小原支店前	14:00～14:05		
小原公民館	14:15～14:20		
赤坂集会所	14:35～14:40		
明戸集会所	14:55～15:10		

きりとり線

仙南地区の動物病院

本市で行う狂犬病予防注射(集合注射)の日程が合わないなどの理由で、注射が受けられない飼い主の方は、動物病院で注射を受けていただきます。

※動物病院に電話予約の上、注射を受けてください。



病院名	住所	電話番号
アーク動物病院	白石市城南一丁目2-18	☎0224-25-5025
斎藤家畜医院	白石市字半沢屋敷前73	☎0224-26-2235
箱崎動物病院	白石市旭町四丁目2-8	☎0224-26-1777
野口ペット病院	大河原町字東桜町10-22	☎0224-53-2341
はるも動物病院	大河原町字新南59-13	☎0224-87-6117
のら動物病院	大河原町字新南36-10	☎0224-52-3355
的場動物病院	村田町村田字松崎45-2	☎0224-83-2882
ぜにた動物病院	柴田町船岡字新栄3-42-16	☎0224-57-1121
かとう動物病院	柴田町西船迫1丁目11-56	☎0224-59-3085
さくらペットクリニック	柴田町船岡字西住町5-8	☎0224-53-7125
ウイル動物病院	角田市梶賀字東170-1	☎0224-63-3306
福地獣医科診療所	角田市角田字牛館59-6	☎0224-63-2818
星家畜医院	丸森町大内字西畑40	☎0224-79-2024

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年6月 ※ごみの分け方などの詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	2日	1日	5日	4日	5日	1日	3日
びん類 (第2・第5曜日)	9日 30日	8日 29日	12日	11日	12日	8日 29日	10日
缶 (第3・第5曜日)	16日 30日	15日 29日	19日	18日	19日	15日 29日	17日
その他のプラスチック (第3曜日)	16日	15日	19日	18日	19日	15日	17日
もやせないごみ (第4曜日)	23日	22日	26日	25日	26日	22日	24日
紙類・容器包装 プラスチック	2・9・16・23 30	1・8・15・22 29	5・12・19・26	4・11・18・25	5・12・19・26	1・8・15・22 29	3・10・17・24
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	2・5・9・12・16 19・23・26・30	1・4・8・11・15・18・22・25・29			1・3・4・8・10・11・15・17・18 22・24・25・29		2・3・5・9・10 12・16・17・19 23・24・26・30

平成27年7月 ※粗大ごみは集積所へ出せません。処理施設へ持ち込むか許可業者へ依頼してください(有料)。

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	7日	6日	3日	2日	3日	6日	1日
びん類 (第2・第5曜日)	14日	13日	10日 31日	9日 30日	10日 31日	13日	8日 29日
缶 (第3・第5曜日)	21日	20日	17日 31日	16日 30日	17日 31日	20日	15日 29日
その他のプラスチック (第3曜日)	21日	20日	17日	16日	17日	20日	15日
もやせないごみ (第4曜日)	28日	27日	24日	23日	24日	27日	22日
紙類・容器包装 プラスチック	7・14・21・28	6・13・20・27	3・10・17・24 31	2・9・16・23 30	3・10・17・24 31	6・13・20・27	1・8・15・22 29
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	3・7・10・14・17 21・24・28・31	2・6・9・13・16・20・23・27・30			1・2・6・8・9・13・15・16・20 22・23・27・29・30		1・3・7・8・10 14・15・17・21 22・24・28・29 31

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年4月 ※ごみ出しのルール ①正しい袋に ②正しく分別 ③当日に、朝8時半まで							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
回収曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	7日	6日	3日	2日	3日	6日	1日
びん類 (第2・第5曜日)	14日	13日	10日	9日 30日	10日	13日	8日 29日
缶 (第3・第5曜日)	21日	20日	17日	16日 30日	17日	20日	15日 29日
その他のプラスチック (第3曜日)	21日	20日	17日	16日	17日	20日	15日
もやせないごみ (第4曜日)	28日	27日	24日	23日	24日	27日	22日
紙類・容器包装 プラスチック	7・14・21・28	6・13・20・27	3・10・17・24	2・9・16・23 30	3・10・17・24	6・13・20・27	1・8・15・22 29
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	3・7・10・14・17 21・24・28	2・6・9・13・16・20・23・27・30			1・2・6・8・9・13・15・16・20 22・23・27・29・30		1・3・7・8・10 14・15・17・21 22・24・28・29

平成27年5月 ※農業資材・農薬のピンは収集できません。販売店または専門業者にご相談ください。

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	5日	4日	1日	7日	1日	4日	6日
びん類 (第2・第5曜日)	12日	11日	8日 29日	14日	8日 29日	11日	13日
缶 (第3・第5曜日)	19日	18日	15日 29日	21日	15日 29日	18日	20日
その他のプラスチック (第3曜日)	19日	18日	15日	21日	15日	18日	20日
もやせないごみ (第4曜日)	26日	25日	22日	28日	22日	25日	27日
紙類・容器包装 プラスチック	5・12・19・26	4・11・18・25	1・8・15・22 29	7・14・21・28	1・8・15・22 29	4・11・18・25	6・13・20・27
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	1・5・8・12・15 19・22・26・29	4・7・11・14・18・21・25・28			4・6・7・11・13・14・18・20 21・25・27・28		1・5・6・8・12 13・15・19・20 22・26・27・29

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみの分け方などの詳細は「ごみの分け方と出し方平成23年度～」をご覧ください。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年10月 ※汚れのひどいびん類はもやせないごみとして出してください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	6日	5日	2日	1日	2日	5日	7日
びん類 (第2・第5曜日)	13日	12日	9日 30日	8日 29日	9日 30日	12日	14日
缶 (第3・第5曜日)	20日	19日	16日 30日	15日 29日	16日 30日	19日	21日
その他のプラスチック (第3曜日)	20日	19日	16日	15日	16日	19日	21日
もやせないごみ (第4曜日)	27日	26日	23日	22日	23日	26日	28日
紙類・容器包装 プラスチック	6・13・20・27	5・12・19・26	2・9・16・23 30	1・8・15・22 29	2・9・16・23 30	5・12・19・26	7・14・21・28
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	2・6・9・13・16 20・23・27・30	1・5・8・12・15・19・22・26・29		1・5・7・8・12・14・15・19・21 22・26・28・29		2・6・7・9・13 14・16・20・21 23・27・28・30	

平成27年11月 ※汚れのひどい缶はもやせないごみとして出してください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	3日	2日	6日	5日	6日	2日	4日
びん類 (第2・第5曜日)	10日	9日 30日	13日	12日	13日	9日 30日	11日
缶 (第3・第5曜日)	17日	16日 30日	20日	19日	20日	16日 30日	18日
その他のプラスチック (第3曜日)	17日	16日	20日	19日	20日	16日	18日
もやせないごみ (第4曜日)	24日	23日	27日	26日	27日	23日	25日
紙類・容器包装 プラスチック	3・10・17・24	2・9・16・23 30	6・13・20・27	5・12・19・26	6・13・20・27	2・9・16・23 30	4・11・18・25
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	3・6・10・13 17・20・24・27	2・5・9・12・16・19・23・26・30		2・4・5・9・11・12・16・18・19 23・25・26・30		3・4・6・10・11 13・17・18・20 24・25・27	

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年8月 ※ごみの分け方などの詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
回収曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	4日	3日	7日	6日	7日	3日	5日
びん類 (第2・第5曜日)	11日	10日 31日	14日	13日	14日	10日 31日	12日
缶 (第3・第5曜日)	18日	17日 31日	21日	20日	21日	17日 31日	19日
その他のプラスチック (第3曜日)	18日	17日	21日	20日	21日	17日	19日
もやせないごみ (第4曜日)	25日	24日	28日	27日	28日	24日	26日
紙類・容器包装 プラスチック	4・11・18・25	3・10・17・24 31	7・14・21・28	6・13・20・27	7・14・21・28	3・10・17・24 31	5・12・19・26
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	4・7・11・14 18・21・25・28	3・6・10・13・17・20・24・27・31		3・5・6・10・12・13・17・19・20 24・26・27・31		4・5・7・11・12 14・18・19・21 25・26・28	

平成27年9月 ※汚れのひどいペットボトルはもやせるごみとして出してください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	1日	7日	4日	3日	4日	7日	2日
びん類 (第2・第5曜日)	8日 29日	14日	11日	10日	11日	14日	9日 30日
缶 (第3・第5曜日)	15日 29日	21日	18日	17日	18日	21日	16日 30日
その他のプラスチック (第3曜日)	15日	21日	18日	17日	18日	21日	16日
もやせないごみ (第4曜日)	22日	28日	25日	24日	25日	28日	23日
紙類・容器包装 プラスチック	1・8・15・22 29	7・14・21・28	4・11・18・25	3・10・17・24	4・11・18・25	7・14・21・28	2・9・16・23 30
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	1・4・8・11・15 18・22・25・29	3・7・10・14・17・21・24・28		2・3・7・9・10・14・16・17・21 23・24・28・30		1・2・4・8・9・11 15・16・18・22 23・25・29・30	

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成28年 2月 ※ごみの分け方等の詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	2日	1日	5日	4日	5日	1日	3日
びん類 (第2・第5曜日)	9日	8日 29日	12日	11日	12日	8日 29日	10日
缶 (第3・第5曜日)	16日	15日 29日	19日	18日	19日	15日 29日	17日
その他のプラスチック (第3曜日)	16日	15日	19日	18日	19日	15日	17日
もやせないごみ (第4曜日)	23日	22日	26日	25日	26日	22日	24日
紙類・容器包装 プラスチック	2・9・16・23	1・8・15・22 29	5・12・19・26	4・11・18・25	5・12・19・26	1・8・15・22 29	3・10・17・24
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	2・5・9・12 16・19・23・26	1・4・8・11・15・18・22・25・29		1・3・4・8・10・11・15・17・18 22・24・25・29		2・3・5・9・10 12・16・17・19 23・24・26	

平成28年 3月 ※粗大ごみは集積所へ出せません。処理施設へ持ち込むか許可業者へ依頼してください(有料)。

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	1日	7日	4日	3日	4日	7日	2日
びん類 (第2・第5曜日)	8日 29日	14日	11日	10日 31日	11日	14日	9日 30日
缶 (第3・第5曜日)	15日 29日	21日	18日	17日 31日	18日	21日	16日 30日
その他のプラスチック (第3曜日)	15日	21日	18日	17日	18日	21日	16日
もやせないごみ (第4曜日)	22日	28日	25日	24日	25日	28日	23日
紙類・容器包装 プラスチック	1・8・15・22 29	7・14・21・28	4・11・18・25	3・10・17・24 31	4・11・18・25	7・14・21・28	2・9・16・23 30
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	1・4・8・11 15・18・22・25 29	3・7・10・14・17・21・24・28・31		2・3・7・9・10・14・16・17・21 23・24・28・30・31		1・2・4・8・9・11 15・16・18・22 23・25・29・30	

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年4月～平成28年3月分)

※12月31日(木)・1月1日(金)は、ごみ処理施設が休止のため収集をお休みします。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年 12月 ※大掃除のごみは分別して指定日に出しましょう。粗大ごみは収集できません。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
回収曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	1日	7日	4日	3日	4日	7日	2日
びん類 (第2・第5曜日)	8日 29日	14日	11日	10日	11日	14日	9日 30日
缶 (第3・第5曜日)	15日 29日	21日	18日	17日	18日	21日	16日 30日
その他のプラスチック (第3曜日)	15日	21日	18日	17日	18日	21日	16日
もやせないごみ (第4曜日)	22日	28日	25日	24日	25日	28日	23日
紙類・容器包装 プラスチック	1・8・15・22 29	7・14・21・28	4・11・18・25	3・10・17・24	4・11・18・25	7・14・21・28	2・9・16・23 30
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	1・4・8・11・15 18・22・25・29	3・7・10・14・17・21・24・28		2・3・7・9・10・14・16・17・21 23・24・28・30		1・2・4・8・9・11 15・16・18・22 23・25・29・30	

平成28年 1月 ※1月4日の週を第一曜日としています。

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	5日	4日	8日	7日	8日	4日	6日
びん類 (第2・第5曜日)	12日	11日	15日	14日	15日	11日	13日
缶 (第3・第5曜日)	19日	18日	22日	21日	22日	18日	20日
その他のプラスチック (第3曜日)	19日	18日	22日	21日	22日	18日	20日
もやせないごみ (第4曜日)	26日	25日	29日	28日	29日	25日	27日
紙類・容器包装 プラスチック	5・12・19・26	4・11・18・25	8・15・22・29	7・14・21・28	8・15・22・29	4・11・18・25	6・13・20・27
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	5・8・12・15 19・22・26・29	4・7・11・14・18・21・25・28		4・6・7・11・13・14・18・20 21・25・27・28		5・6・8・12・13 15・19・20・22 26・27・29	

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

1_ 「花の城下町しろいし」マップvol.2

5 白石川 河川敷
6 桜の小径公園
7 材木岩公園
8 馬牛沼
9 常林寺
10 益岡公園(白石城)

11 芝生広場
12 沢端川
13 斎川 旧奥州街道

春の白石といえば、白石城の桜が有名ですが、市内にはそれ以外にも桜の名所が数多くあります。今回はその中から10カ所を紹介しています。もしかしたら、市民の皆さんがご存じない名所もあるかもしれません。

白石の桜の季節は、3月下旬から5月上旬まで続きます。今年も、いつもと違うスポットでお花見を楽しんでみませんか？

「花の城下町しろいし」マップは、白石市役所総合窓口や各地区公民館、観光案内所、白石城などで配布しています。Vol.1と併せて、ぜひご覧ください！



「花と緑のまちづくり」は、これからの白石の魅力を増し、「交流拠点都市・白石」として一層活性化していくことを目的に取り組んでいます。

このたび、白石の春を楽しんでいたかどうかと「花の城下町しろいし」マップVol.2を作成しましたので、ご紹介します。

しろいし 爛漫

花と緑のスポット情報募集

皆さんの住んでいる地域に、花と緑のスポットはありませんか？

「春にこの道路を通るとヤマブキがきれい」「秋にはこの土手に真っ赤なヒガンバナがたくさん咲く」「あの人はバラづくりの名人だ」など、どんな情報でも構いません。花と緑にまつわる情報をどんどんお寄せください！

その後、いただいた情報をもとに取材を行い、今後のまちづくりの参考にしたり、可能な範囲で「花の城下町しろいし」マップや、広報しろいしのページ内、市企画情報課ホームページなどで紹介をしたりします。

花と緑を愛する方だからこそ知る魅力的な空間を分かち合い、うるおいと安らぎのある毎日を過ごせる白石にしていきたいと思います。

花の特派員リポート

好評掲載中！

市企画情報課ホームページでは、皆さんの身近で咲いた草花などをカメラで撮って投稿してもらった「花の特派員レポート」を好評掲載中です。

長い冬が終わり、いよいよ本格的な花の季節到来です。あなたの心をとらえた草花の写真を気軽に送ってください。皆さんの投稿お待ちしております！

☎企画情報課企画係
☎22-1324 FAX 22-1451
kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

一般廃棄物の収集運搬について

個人でゴミを処理される場合は、きちんと分別してそれぞれの処理施設に搬入するか、収集運搬許可業者に依頼してください(有料)。

ごみの種類	電話番号	処理施設
燃やせるごみ 燃やせる粗大ごみ	0224-63-2140	角田衛生センター(角田市枝野字北大坊90)
資源ごみ・燃やせないごみ 燃やせない粗大ごみ	0224-33-2225	仙南リサイクルセンター(蔵王町大字平沢字新並124-104)

受付時間 月～金(祝日含む)、第3日曜日
午前8時30分～午後4時30分(年末年始は特別受入となりますので、詳しくはお問い合わせください)
料金 50kgにつき610円(50kg未満は50kgとみなします)

一般廃棄物収集運搬・処分許可業者

(市内に営業所がある業者のみ抜粋)

業者名	電話番号	営業の種類
(株)宮城日化サービス	27-2896	浄化槽汚泥・し尿
(有)宮城総合エンジニア	25-5743	浄化槽汚泥・し尿
(有)仙南	22-1881	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿
(協)仙南環境公社	25-1011	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
日本環境(株)白石事業所	24-8116	可燃・不燃・資源・粗大・生ごみなど
(株)村正建設	24-5104	可燃・不燃・資源・粗大
菅野合資会社	26-2819	可燃・不燃・資源・粗大
(株)シムラ	26-1766	可燃・不燃・資源・粗大・家電4品目
上西産業(株)	26-3621	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
(有)なかよし産業	24-5177	可燃・不燃・資源・粗大・廃タイヤ
(株)協林産業	25-4705	廃タイヤ
(株)中央特殊興業宮城営業所	24-5440	浄化槽汚泥・し尿
(株)エコー設備工業	26-3939	草、材木など
(有)住企画	25-0469	浄化槽汚泥・し尿

*収集運搬料金についてはそれぞれの業者にお問い合わせください。平成27年1月現在
家電4品目とは、家電リサイクル法で定められたエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機を指します。

科学する心を育てる

南保育園でソニーのものづくり教室

2月16日、ソニーのものづくり教室「七色万華鏡をつくらう」が、南保育園で開催されました。この教室には、4歳児16人、5歳児18人の計34人の園児が参加。ソニーセミコンダクタ株式会社白石蔵王テクノロジーセンター（二木誠テックプレジデント）の社員5人が講師を務め、紙コップと分光シートを材料に七色万華鏡を作りました。園児たちはそれぞれ個性的な飾り付けをして万華鏡を完成させ「光がキラキラしてきれい。自分で作って実験するのは楽しいです」などと目を輝かせながら話してくれました。



▲楽しそうに「七色万華鏡」をつくる園児たち

あの日を忘れずに

「2015追憶ともしび in 白石」開催

東日本大震災から4年を迎えた3月11日、「2015追憶ともしび in 白石」（蔵富人・白石すまいるプロジェクト・中町ソフトボール共催）が、すまいるひろばで開催されました。この日は、メンバーが「3.11」と書かれたオブジェを広場のステージに設置。訪れた人たちは、地震発生時刻の午後2時46分に合わせて黙禱を捧げました。また、夕刻にはオブジェの周囲に約300個のキャンドルの火を灯し、犠牲者の冥福を祈りました。参加者の1人は「キャンドルの光がとても優しく感じられた。3月11日は大切な日。忘れないようにしなくては」と話していました。



▲すまいる広場に灯されたキャンドルと「3.11」のオブジェ

100歳おめでとうございます

青木あつさんに松竹梅敬老祝金

3月11日、風間市長が3月21日に満100歳を迎える青木あつさんを訪ね、松竹梅敬老金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。あつさんは白石市新町に生まれ、結婚後しばらくは専業主婦として家族を支えていました。戦後、夫と共に青木種苗店を始め、家業に従事されながら4人のお子さんを育てられ、現在は孫が8人、ひ孫が10人います。ご家族は、あつさんの長生きの秘訣を「何でもよく食べることで、何事にもよくよしいことではないでしょうか」と話してくれました。この日はご家族や施設職員みなであつさんの長寿をお祝いしました。



▲記念撮影する風間市長と松竹梅敬老金と祝詞を贈られたあつさん

きれいな着物でたのしいお茶会

大鷹沢保育園でおひなさまミニ茶会

3月3日、「おひなさまミニ茶会」が大鷹沢保育園で行われました。この日は、年長女児が同園保育士お手製の不織布で作った着物を着て、「うれしいひなまつり」の曲に合わせて踊りを披露。その後に行われたミニ茶会では、年長児12人が参加し、お茶の作法を学びながら大鷹沢保育園元園長の山崎義子さんが点てたお茶を味わいました。

参加した園児たちは「女の子の踊りが素敵だった」「着物を着られてうれしい。お茶もおいしかった」と笑顔で話してくれました。



▲保育士お手製の着物を身にまといお茶を味わう園児たち

防災関連施設の不具合に備える

災害時における応急対策の協力に関する協定締結

2月19日、本市と三和シャッター工業株式会社東北営業部は、「災害時における応急対策の協力に関する協定」を締結しました。東北では初となるこの協定は、台風や地震などの災害時に、市の要請で同営業部が学校や各公民館などの指定避難所、消防団積載車庫などの防災関連公共施設のシャッター・ドアの応急対策を実施するもので、点検対象施設は110カ所。締結式で風間市長は「この協定で、いざという時に対応できる方法をまた一つ手に入れることができ、市民の皆さんの安心につながる」と、感謝を述べるとともに期待を寄せていました。



▲協定を結び握手する木下広司東北営業部長（左）と風間市長（右）

親のみちしるべ

小原中学校で親の学びプログラム開催

2月16日、宮城県家庭教育支援チームによる親になる準備のプログラム「親のみちしるべ」出前講座が小原中学校で開催されました。このプログラムには、同校の1・2年生と小原小学校5・6年生の計19人が参加。おなかの中の赤ちゃんに見立てた重りの入ったリュックサックを体の前に抱え妊婦体験をしたり、親から聞いた自分が赤ちゃんのころの話などをしたりしました。参加した生徒の1人は「親がどれだけ苦労して私を育ててくれたか分かった。将来、子どもが生まれたら親の事を思い出して子育てをしたいです」と話してくれました。



▲重りの入ったリュックサックを抱え妊婦体験をする児童・生徒たち

中学生選抜チームもプレーで応援

仙台89ERS ホームゲーム開催

2月28日・3月1日の2日間、TKbjリーグの公式戦「仙台89ERS vs 東京サンレーヴス」がホワイトキューブで開催されました。本市でのTKbjリーグ公式戦の開催は、昨年に引き続き今回で3回目。試合の結果は、初日が106-66、2日目が98-75と両日とも仙台89ERSの圧勝で大会を終えました。また、試合の前には白石市と福島県伊達市の中学生選抜チームによるエキシビジョンゲームも行われ大会を盛り上げました。出場した中学生選手は「プロと同じコートで友達と一緒にプレーできて楽しかった」と感想を話してくれました。



▲大会を盛り上げた中学生選抜チームと89ERSの選手たち

火事が起きませんように

越河保育園の園児たちが地域を巡回

3月5日、越河保育園の園児16人が越河地区を巡回して「火の用心」を呼び掛けました。この活動は火災予防週間（3月1日～7日）に合わせて、地元の消防団の皆さんと一緒に毎年行っています。出発式で、佐藤由美子園長が「皆さんが火事に遭わないように元気な声で伝えましょう」とあいさつをしたあと、園児たちも「火遊びはしません。お父さんやお母さんの教えを守ります」と、防火の誓いを言い出しました。防火衣や法被を身にまとった園児たちは、拍子木を打ち鳴らしながら、元気な声で「火の用心」と呼び掛けていました。



▲拍子木を打ちながら元気に巡回する園児たち

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



SSN48は
白石の農産物を
応援しています♪

●4月の人気農産物 ホウレンソウ、わさび、つぼみ菜、からし菜、ブロッコリー、ウド、ネギ など



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業

●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内 (福岡長袋字八斗峙)

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



馬牛沼産直センター 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

bagyunuma@yahoo.co.jp



青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

①ポーチパーク内 毎週水・土曜日 9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ 毎週土曜日 9:00～12:00

4月18日(土)から営業します。18日(土)は赤飯を準備して皆さんのお越しをお待ちしています。

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

☎大槻 久江 ☎25-8572

小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業

4月4日(土)から営業を再開します。材木岩公園では、4月29日(祝)に「第12回検断屋敷まつり」を開催します。直売所隣の「小原なごみ茶屋」では、期間限定の「寒ざらしそば」が食べられます。約2週間、蔵王の清流に浸し、アクが抜け甘みが増した玄そばを使用しています。この機会にぜひご賞味ください。

●場所 小原材木岩公園内

☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

羽山朝採り市 毎週土曜日 9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前

☎小畑 胖 ☎27-2236

軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

●場所 すまゐるひろば

☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

バーバ工愛市(クラブいち)

今月のオススメは、生花、花の苗、加工品(桜もち、コロッケ、きんぴら)、漬物などです。

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！) 毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

平成27年度産タケノコの出荷販売登録はお済みですか？

認定シールを貼ったタケノコのみが販売できます

本市のタケノコは、平成24年4月から放射能の影響で出荷できない状況が続いていますが、平成27年度産のタケノコから出荷制限が解除される見通しとなりました。解除後に、販売されているタケノコから基準値(100Bq/kg)を超えるタケノコが1本でも販売されてしまうと、再び市内全域で出荷ができなくなってしまいます。それを防ぐため、今後、タケノコを販売する方は事前に竹林の登録を行ってください。放射能の検査後、安全が確認

された生産者には登録証と認定シールを配布します。希望する方で登録がまだお済みでない方は、お早めに登録してください。

●登録場所 農林課(農林振興センター内)

●登録に必要な物 印鑑(認め印可)

●申請書に記載する内容 竹林の所在、面積、出荷見込み数など



応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

小正月団子もささず一人酒孫のおねだりふ
園児らの豆攻撃に保育士さんお面やぶれて笑
顔のぞかす 佐藤 啓子
病もちのからだに遠出は叶わねど春光われに
ほほえみくるる 寺崎 悦子
逆上がりこんなはずではなかったと空を蹴つ
ても老体上がらず 後藤今朝雄
大学祭に演出せしは「桜の園」こわざ知らず
の若き日なつかし 門脇 貞造
ひさびさに帰省したる子イカニンジン見るや
「これこれ」と箸とりにゆく 鈴木 茂子
賜りし歌集読みつあこれこれとまだ見ぬひと
の人柄偲ぶ 大庭美智子
いつか買えるあてもないけど新刊の広告切りぬ
き日記帳に貼る 別当内信夫
梅の木に親子雀か兄弟か花の開くを日ごと待
つらし 鎌田ねい子
数年の不況かさねたる暗き日日せめて来む春
明るくあれよ 遠藤 舞

俳壇

山家 弘子 選

水鳥の踏み外したる薄氷
雪原に子等戯れの靴の跡
戸をあけて梅花の香り招きけり
風花や天守の雫今越えて
どこへゆく群なす鴉冬夕焼

岩澤 伍峯
跡部 祐子
制野 リエ
服部 忠孝
門脇 貞造

柳壇

四電 英夫 選

大富豪庶民も同じ消費税
連れ添ってあつという間の五十年
あやふやな返事に本音試される
友人に背中押されて書く愚作
福豆に思いを託し年女
ケアハウス舌が抜けたな慮方巻 末吉アツ子
待ち兼ねるアイサービスのお楽しみ 高子うぶん
春炬燵二つ返事をして立たず 服部 忠孝
火山列島猿も湯浴みをする秘湯 石田みどり

小中学生18人と2団体を顕彰 吉見教育基金顕彰事業顕彰状授与式

スポーツや芸術で顕著な功績を上げた小中学生をたたえる「平成26年度吉見教育基金顕彰事業顕彰状授与式」が3月8日、健康センターで行われました。

この基金は、平成9年に解散した和洋裁学校「吉見学園」の理事長を務めていた吉見たけさんから、「子どもたちの教育に役立ててほしい」と寄付された現金を基に設立。次の小中学生たちに顕彰状が授与されました。

- 被顕彰者(敬称略)
- 個人(スポーツ部門)
 - 白石第一小: 榊原巧(陸上)・大槻泉季(空手)・寺内環(卓球)
 - 白石第二小: 木村優花(空手)・佐藤冷温(自転車)
 - 福岡小: 八巻真輪(新体操)・八巻真織(新体操)
- 個人(芸術部門)
 - 白石第一小: 鈴木百愛(標語)
 - 白石第二小: 大橋佳帆子(ピアノ)・吉野葵衣(毛筆)・山田和奏(硬筆)
 - 大平小: 古山望由(絵)
- 団体(スポーツ部門)
 - キューブ新体操教室代表 南部武人
- 団体(芸術部門)
 - 東中学校吹奏楽部代表 生江佳奈子



▲式典終了後、佐々木副市長、武田教育長、角張白石文体育振興財団理事長と記念撮影

1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻疹風しん予防接種を受けましょう

麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期
 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期
 小学校就学前1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

3歳児を対象に第1期、18歳になる方を対象に第2期のお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。

対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期
 3歳児～7歳6カ月未満(3歳到達月に送付)
- ②日本脳炎2期
 平成27年度に18歳になる方(本年4月に送付)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月22日(水)	平成26年12月生まれの方	5月20日(水)	平成27年1月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	4月24日(金)	平成26年10月生まれの方	5月22日(金)	平成26年11月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	4月23日(木)	平成25年9月生まれの方	5月21日(木)	平成25年10月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月24日(金)	平成24年10月生まれの方	5月22日(金)	平成24年11月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	4月21日(火)	平成23年10月生まれの方	5月19日(火)	平成23年11月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	4月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
4月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
5月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

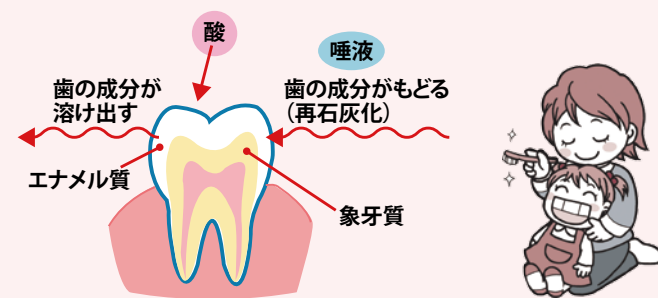
【2月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル
 4月・5月の開催日



- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)
 4月28日(火)、5月22日(金)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)

- 4月16日(木)、5月13日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
 4月14日(火)、5月12日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳以上)
 4月21日(火)、5月19日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※4月から2歳以上のお子さんが対象の「サンサンるーむ」が始まります。今までの「ランランるーむ」「ルンルンるーむ」の2つをまとめて「サンサンるーむ」にしました。

「あいあいらんど」開催!

今月は「親子ふれあい遊び」や「パネシアター」を予定しています。
 ●日時 4月22日(水)10:00～11:15
 ●場所 大平公民館ホール
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 上靴

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子育て支援が必要な方へ支援ができる地域の方を紹介し、お互いの信頼関係のもとでお子さんの一時預かりや送迎を会員制で行っています。兄弟の学校や幼稚園行事のときや、保育園・幼稚園・塾の送迎のときなどにどうぞご利用ください。ご利用になるには会員登録が必要です。印鑑持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。また、子育て支援にご協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する

子育てのお手伝いをしてほしい方
 ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方
 ●利用料 1子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

4月のおはなしひろば

- 開催日 4月9・23日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
 23日は15:30
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
 ㊤図書館 ☎26-3004

「にこにこひろば」開催!

絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

- 日時 4月17日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

- 日時 4月24日(金)10:00～11:30

- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児

- 持ち物(共通) 飲み物など

㊤NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

「児童手当・特例給付」

～こんな時は15日以内の手続きを忘れずに!～

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などで養育するお子さんが増えたとき
- 他市町村に住所が変わったとき

- 養育者変更などで支給対象となるお子さんが減った、なくなったとき

- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき(お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)

- 保護者または児童の氏名が変わったとき

㊤子ども家庭課 ☎22-1363

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング
に
煮しめ

煮しめというとお正月のイメージがありますが、お祭りや農作業の節目、またお花見の際にも作って食べました。郷土の食材として、斎川の凍み豆腐を使用しています。

1人分当たり
99kcal
たんぱく質 5.7g
塩分 2.4g



【作り方】

- ①大根は皮をむき、1cm厚さの半月切り、ニンジンも皮をむき、7~8mm厚さの斜め切り、ゴボウも皮をこそげてニンジンと同様に切り、水にさらしてアクを抜く。
- ②干しシイタケは水で戻して軸を取り、戻し汁を漉しておく。
- ③こんにゃくは大きめの三角形か手綱切りにしてゆがく。
- ④凍み豆腐はぬるま湯につけてもどし、両手で押し絞って、三角に切る。
- ⑤昆布は水で戻し、2~3cm幅に割いて、これを軽く結んで結び昆布にする。
- ⑥鍋に①~⑤の材料とだし汁、煮干しを入れて煮る。砂糖を入れて約7分煮たらしょうゆを加えて中火で煮しめる。煮汁が少なくなったら鍋を静かに動かしながら、煮汁がわずかに残るくらいにまで煮て出来上がり。



役員の皆さん

【材料】(4人分)

- 大根 150g
- ニンジン 100g
- ゴボウ 80g
- 干しシイタケ 4枚
- こんにゃく 100g
- 凍み豆腐 4枚
- 昆布 8枚
- だし汁 (シイタケの戻し汁+水) 3カップ
- 煮干し 5~6尾
- しょうゆ 大さじ4
- 砂糖 大さじ1.5

「歴史ある白石の豊かな味を作ろう、伝えよう！」

平成25年に行ったアンケート調査では、行事食や伝統食を手作りすると答えた人の割合は54.0%でした(第2期白石市食育推進プランより)。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	4月 8日(水)13:00~15:00 5月13日(水)13:00~15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	4月15日(水)13:00~15:00 5月20日(水)13:00~15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	4月16日(木)13:00~15:00 5月14日(木)13:00~15:00 5月28日(木)13:00~15:00	

各種健康診査の申込用紙をお送りします!
期限までに必ず提出してください

本年度も各種健康診査の申し込みを一括して行います。4月20日ごろまでに申込用紙を郵送しますので、「申し込む」「申し込まない」にかかわらず、必要事項を記入の上、5月8日(金)までに同封の返信用封筒で郵送するか健康推進課(健康センター1階)に直接提出してください。 ※詳しくは14ページをご覧ください。



▲本年度版の申込用紙を送ります

65歳以上の方へ
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象者は、市内在住の65歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の方で、まだ接種していない方です。前回接種後5年以上経過し、接種時に65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
4月5日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
4月12日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
4月19日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
4月26日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局 ☎24-3355 宮調剤薬局 ☎24-3113
4月29日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	橋本整形外科医院 ☎25-1616	さんた薬局 ☎26-3376 あさひ薬局 ☎22-5040
5月3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
5月4日	えんどうクリニック ☎26-3888	さたけ整形外科 ☎33-4855	うさぎ薬局 ☎26-3557
5月5日	佐藤医院 ☎32-2002	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 けやき薬局白石店 ☎26-1160
5月6日	内方医院 ☎32-2101	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	にしよう薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 高木薬局 ☎25-2320
5月10日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

4月・5月の献血実施予定(全血)

- ジャスト白石店(セラビ白石内)
4月29日(祝) 10:00~11:45
13:00~16:30
- ホワイトキューブ(全日本こけしコンクール会場内)
5月3日(祝) 10:00~11:45
13:00~16:00

献血のご協力
ありがとうございました(2月)

- ・みやぎ仙南農業協同組合白石地区事業本部 5人
- ・セコム工業(株) 25人
- ・大泉記念病院 11人
- ・ジャスト白石店 39人

(株)白石ショッピングセンターが
献血への貢献で県知事表彰されました

1月27日、献血推進に積極的に協力されてきた功績として、セラビ白石を運営する(株)白石ショッピングセンター(大場雅彦代表取締役)に知事褒状が贈呈されました。同社には平成16年からの11年以上、献血バスを積極的に受け入れるなど、献血会場の提供に貢献していただいています。

健康一口メモ

COPD

私は、昨年の12月、麻酔科医として刈田病院に赴任してきました。それまではずっと仙台市内で呼吸器内科医として働いていました。今回は呼吸器関連の疾患としてCOPDの話をさせてください。COPD(従来、慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた疾患)は、タバコを主とする有害物質を長期間吸い続けることによって、気管支や肺に炎症が生じ、その結果、気管支や肺が壊れてしまう病気です。主な症状は、動いた時の息切れ、咳、痰などで、風邪などを契機に、そういった症状が重症化すると亡くなることもあります。息が苦しいとあまり動けなくなるため筋力

も低下します。一度壊れた肺を元に戻すことはできません。しかし、禁煙や薬物療法などによって肺の破壊の進行を抑えたり、症状を軽減したりすることはできます。さまざまなデータから推測すると、日本でのCOPD有病率は約8.4%(約500万人)と考えられます。国の調査によればCOPDの患者数は約20万人と報告されていて、COPDは、我が国では適切に診断されない現状があるようです。長期の喫煙歴のある方で、「最近、息切れがひどくなってきたな」という方は呼吸器内科の受診を検討してみてください。



公立刈田総合病院 麻酔科
医師 小泉 達彦

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■1年間の練習の成果を能舞台上で発表しました！



4月の休館日 6・13・20・27・30日
☎25-7949

3月14日、碧水園能楽堂で「碧水園講座生発表会」が開催されました。碧水園の主催講座「琴」「尺八」「子ども日本舞踊」「子ども能楽教室」「三味線講座」や、市民講座の「高砂を謡う会」の講座生が1年間の成果を発表しました。来場者はさまざまな伝統芸能を楽しみました。

スパッシュランド しろいし

■各種教室生徒募集中



4月の休館日 1・8・15・22・30日
開館時間10:00～20:00
(入館は19:00まで) ☎29-2326

平成27年度も各種教室を開催します。
①アクアウォーキング
②大人初級水泳教室
③大人中級水泳教室
④コンディショニング&ダンス(ズンバ)教室
詳しい内容、申し込み方法などはお問い合わせください。

白石城

4月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
◎白石城管理事務所 ☎24-3030

白石城は今年で開門20周年です。

■白石城オカリナ演奏会
●日時 4月25日(土)11:00～
●場所 白石城本丸広場
●演奏 オカリナスイートピーの会
※雨天の場合は天守閣内で演奏

■YOSAKOI in 白石城
●日時 4月26日(日)10:00～
●場所 白石城本丸広場特設会場
●出演 「よさこい走乱白石城」
他14団体予定

壽丸屋敷

■「青い華の会」作品展
●日時 4月4日(土)～12日(日)
10:00～16:00(最終日15:00)
●内容 ステンドグラス・アメリカンタイルなど手作り作品の展示・販売
■第3回ニコル・ムーリー油絵展
●日時 4月10日(金)14:00～17:00、
11日(土)～12日(日)10:00～17:00
●内容 主にヨーロッパを題材にした油絵。カラフルな色が楽しめます。

4月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)
■手づくり作家春のおくりもの展
●日時 4月13日(月)～5月17日(日)
10:00～16:00
●内容 手作り作品バッグ・婦人服・雑貨など展示・販売
■宮城の工芸4人展
●日時 4月17日(金)～19日(日)
10:00～16:00
●内容 型絵染・創作民芸・創作友禅・仙臺堆朱など展示・販売

「碧水園」「あしたば白石」「中央公民館」の講座生を募集します。詳しくは、10～13ページをご覧ください。

弥治郎こけし村

4月の休村日 1・8・15・22日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■企画展示「新山学工人長寿展」
弥治郎系こけし工人の中で最高齢の新山学工人の作品を展示します。
●期間 4月26日(日)まで
■こけしの絵付け体験実施中！
こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？
●絵付け料 700円(木地代含む)
■喫茶・軽食コーナー営業中！
こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

あしたば白石

4月の休館日 5・12・19・26・29日
☎25-5095・25-6593

■あしたば美術館「ふきのとうサークル」
ちぎり絵の素敵な作品をぜひご覧ください。
●期間 4月3日(金)～28日(火)

いきいきプラザ

4月の休館日 6・13・20・27日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員15人)
～牛乳パックで六角スツール(腰かけ)作り～



●日時 4月25日(土)10:00～12:00
●持参する物 1ℓ牛乳パック10枚、はさみ、カッター、のり
●受付開始 4月3日(金)
■フリーマーケット(第4土曜日)
●日時 4月28日 8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

4月の休館日 3・6・13・20・27・29日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会
●申込み締め切り日
・4月分 4月10日(金)
・5月分 5月10日(日)
●場所 アテネ1階講習会場
●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。)

パソコン講習会 4月・5月日程表					
コース名・時間	4月	5月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 24(金)	24(日)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※4月より1日コースに変更になりました。
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 25(土)	26(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 26(日)	27(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

4月の休館日 3・6・13・20・27・29日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■平成27年度購入雑誌のお知らせ
ガーデニングやインテリア、文芸、地域情報紙など、約50タイトルの雑誌がありますので、ぜひご覧ください。
①最新号は、館内閲覧ですが、次の号が届いたら、貸し出しを開始しています(貸出期間は8日間)。
②バックナンバーが貸し出し中の時は、予約することができます。
③図書館にない雑誌をご覧になりたい場合は、県内の公立図書館から借受できますのでカウンターへお問い合わせください(最新号を除きます)。
■移動図書館車「こまかさ号」をご利用ください。
貸出期間は次の巡回日までの約1カ月です。詳しい巡回日程は、毎月発行の「としょかんだより」や図書館ホームページをご覧ください。

■利用者カードを作ろう！
図書館で本の貸し出しを利用するには、利用者カードが必要です。運転免許証など住所、氏名、生年月日が確認できるものをご持参ください。お子さんも、保険証または学校の名札で利用者カードが作れます。ただし、名札の裏面に住所、氏名、保護者名、電話番号の記載が必要です。小学3年生以下のお子さんは、保護者同伴の場合以外は保護者の同意を確認するため、申請用紙を持ち帰っていただいておりますのでご了承ください。詳しくはお問い合わせください。
※「としょかんだより」は、4月から地域の回覧を休止します。希望の方に差し上げるようになりました。図書館・情報センターアテネ・市民課・キューブ・中央公民館内に備え付けていますので、希望の方はご利用ください。

今月のおすすめの本

一般書

■ひらめき！食べもの加工
おもしろ実験アイデアブック
岡本靖史 著 農山漁村文化協会
アイス、グミなど身近な食材で工作感覚でできるお手軽加工から、稲ワラ納豆、麦芽水あめなど発酵や糖化を学べる複雑な加工まで、プロセス写真とともにわかりやすく解説しています。家族で実験しながら楽しめる手作り加工食品の本です。



■美味しい、おかゆ
元気なときも、調子が悪いときも。
体と心が喜ぶ57レシピ
帯津良一 著 河出書房新社
白がゆから、玄米と雑穀のおかゆ、野菜やきのこ・豆・乾物のおかゆ、肉や魚介類のおかゆ、上等なだしのおかゆなど、体が芯から温まり、胃にやさしい57のおかゆレシピを紹介しています。季節の変わり目の体調改善におすすめの一冊です。



■「少年倶楽部」熱血・痛快・時代短編集
講談社文芸文庫 編 講談社
大正3年から昭和37年まで、青少年たちを夢中にさせた『少年倶楽部』。戦国武将や海洋冒険小説、人情話、奇譚、偉人伝など22編を精選した、物語の魅力伝える短編集です。



児童書

■それいけ！ぼっくん
富安陽子 作 小松良佳 絵 偕成社
たまねぎ頭のぼっくんは、「家のまもり神」です。ぼっくんは、くらやみにひそむ小さい妖怪「チミモー」たちを探して退治するのが仕事。そんなぼっくんがケイタたちのマンションに引っ越してきて…。



■ぼく、おおきくなるからね！
くすのきしげのり 作
わたなべゆういち 絵
家族の中でも、お友達の中でも、一番小さいぼく。ぼくが大きくなったら、やりたいことがいっぱい。お姉ちゃんに高いところの本を取ってあげたい。お父さんのお仕事を手伝ってあげたい。くじらや富士山より大きくなって…。



国民年金の保険料が変わります

- 4月から保険料が変わります
 - ・変更前 月額15,250円
 - ・変更後 月額15,590円
 保険料は金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。お申し込みにより口座振替やクレジットカードでの納付もできます。
- 国民年金の保険料はまとめて納めると割引があります！
 - 納付書払いの前納割引額
 - 1年前納で3,320円、6カ月前納で760円(1年で1,520円)。
 - 口座振替の前納割引額
 - 2年前納で15,360円、1年前納で3,920円、6カ月前納で1,060円(1年で2,120円)。
 口座振替の前納は申込期限があります。10月からの6カ月前納を希望

- される方は、8月末までにお申し込みください。4月からの2年前納、1年前納や6カ月前納の申し込みは2月末で終了しました。
- 学生納付特例制度の受付開始
 - 学生納付特例は、在学期間中、毎年申請が必要です。
 - 継続申請用の封書が届いた方で同じ学校に在学中の方
 - 同封のはがきに必要事項をご記入の上、ポストに投函してください。
 - 平成26年度に申請して4月上旬までに継続申請用の封書が届かない方や新たに申請する方
 - ①学生証または在学証明書、②年金手帳、③印鑑を持参し、市民課で手続きしてください。

新婚家庭家賃補助事業

- 民間賃貸住宅に入居する新婚家庭に対して、家賃の一部を補助します。
- 補助金額 月額5,000円
- 補助月数 24カ月
- 対象住宅 市内の民間賃貸住宅
- 年齢制限 初年度の申込日または入居した日現在で夫婦いずれも満40歳未満であること
- 申込資格 申込日または対象住宅に入居した日現在で、婚姻届を提出し、かつ、同居してから1年以内の方、補助を受けようとする対象住宅に住民登録をしていること。

山火事防止のために、ご協力をお願いします

- 平成27年山火事防止標語「伝えよう 森の大事さ 火の怖さ」
- 春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。山火事で、原因の多くは人為的なものであり、私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができますので、次のことに注意しましょう。
- ①枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、絶対にたき火をしない。
- ②強風・乾燥時は、絶対にたき火や火入れをしない。
- ③たき火や火入れの際は、消火の準備をしてその場を離れず、終了後は完全に消火する。
- ④火入れを行う場合は、必ず許可を受ける。
- ⑤喫煙は指定された場所で行い、たばこの火は必ず消し、投げ捨てをしない。
- ⑥絶対に火遊びをしない。

固定資産縦覧帳簿・課税台帳の縦覧・閲覧ができます

- 期間 4月1日(水)～6月1日(月) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- 場所 市役所1階税務課
- 固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧
- 対象者 固定資産税納税者(税額が発生しない方は対象外)、納税者から委任された方
- 手数料 無料
- 固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
- 閲覧対象者
 - ①固定資産の所有者・納税義務者
 - ②①の方と同居している親族の方
 - ③①の方からの委任状がある方
 - ④納税管理人
 - ⑤法人からの委任状がある方
 - ⑥賃借権・地上権等の権利者
 - ⑦借地借家人
 - ⑧資産の処分権がある方
- ※⑥⑦⑧の方は、権利を確認できる書類が必要です。
- 手数料 1件300円(①～⑤の方が、縦覧期間に行う閲覧料は無料)
- ※縦覧・閲覧いずれの場合も本人確認のため、免許証や保険証などの身分証明書、または納税通知書をお持ちください。

4月から窓口業務委託を拡大します

- 平成22年4月から行政改革推進計画に基づき、市民課のコンピューターシステム出入力業務を民間委託していますが、平成27年4月から業務委託の範囲を窓口での受け付け・発行業務にも拡大し、行政改革の推進を図ります。

白石うーめん体操動画配信中

動画再生回数9万回突破!

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



市議会議員一般選挙のお知らせ

- 前回、東日本大震災の影響で延期した市議会議員一般選挙を任期満了により行います。詳しくは、広報しろいし6・7月号でお知らせします。
- 投票日 7月26日(日)
- 投票時間 7:00～19:00(一部を除く)
- 開票 7月26日(日)20:00～
- 場所 中央公民館大ホール
- 期日前投票 7月20日(月)～25日(土) 8:30～20:00
- 場所 市役所2階第2会議室

松竹梅敬老祝金の支給額を見直しました

- 満100歳を迎えた高齢者の方の長寿をお祝いする松竹梅敬老祝金額を見直します。本祝金は特別養護老人ホームなど施設の入退所状況で3万円から30万円の額を支給していましたが、平成27年4月1日から支給額を一律10万円に見直しました。この見直しは、支給時期の施設の入退所状況にかかわらず等しく長寿をお祝いしようとするものです。ご理解の程よろしくお祈いします。
- 支給対象者 市内に3年以上居住する満100歳を迎えた方(平成27年度は大正4年4月1日～大正5年3月31日までに生まれた方)
- 支給時期 満100歳を迎える誕生日

4月の上下水道事業所夜間・休日窓口

- 日時
 - ①夜間 4月27日(月)・28日(火) 17:15～20:00
 - ②休日 4月5日(日)9:00～16:00
- 場所 上下水道事業所(城北町)
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料などの納付、水道の開栓・閉栓の届出など、上下水に関連するもののみです。

紙上からお礼申し上げます

- 次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
- 震災復興のため
 - タケウチミサオ、タケダジュンイチ、山田乳業株式会社(平成27年2月1日～28日まで)
 - ※震災後からの合計882件・108,587,872円

国民健康保険税の課税限度額が改正されました

	改正後	改正前
課税限度額	85万円	81万円
医療給付費分	52万円	51万円
後期高齢者支援金分	17万円	16万円
介護納付金分	16万円	14万円

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減区分が拡がりました

- 保険税(料)のうち、加入している皆さんの負担部分(均等割額や平等割額)が見直され、2割・5割軽減に該当する世帯の、所得の軽減判定基準が拡大されました。
- 改正後の軽減に該当する世帯の、所得基準は次のとおりです(被保険者と世帯主の所得の合計額で判定)。
- 2割軽減 「基礎控除額33万円+47万円×被保険者数」を超えない世帯(改正前は45万円)
- 5割軽減 「基礎控除額33万円+26万円×被保険者数」を超えない世帯(改正前は24万5,000円)
- ※所得の申告をしていない場合、軽減に該当しないことがあります。

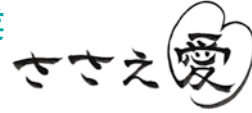
- 人口 36,008人(前月比) -54人
 - 男17,582人 女18,426人
- 出生件数 15件 ■死亡件数 51件
- 世帯数 14,087世帯 ※住民基本台帳から、2月28日現在

- 市内の交通事故 2月1日～28日 ※()は1月からの累計
 - 発生件数 65件(134件) ■死亡者数 0人(1人)
 - 負傷者数 6人(12人) ■物損件数 61件(126件)
 - 飲酒運転摘発者数 0人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

「ささえ愛」会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

利用会員と協力会員を募集しています。生活支援が必要な方、また生活支援の手助けができる方はいませんか。会員の申し込みやサービス内容など、詳しくはお問い合わせください。

利用会員から一言

「日常生活で困っている時に、家

事支援サービスで来てもらった時は安心しました。自分では気づかないことに気づいてくれて、とても助かっています」と感謝の声が寄せられています。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。



◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第7回会長杯争奪

白石市バドミントン春季大会

●日時 4月12日(日)9:00～

●場所 スポーツセンター

●種目 一般ダブルス「男子の部・女子の部・混合の部」(中学生は男子の部、小学生は女子の部)

※大会限定、男子1パート合計年齢が130歳以上で希望の場合は女子の部

●試合方法 予選はリーグ、決勝はトーナメント戦

●参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●参加費(1パート) 一般2,000円、中学・高校生1,000円、小学生500円

●申込期限 4月4日(土)まで

◎白石市バドミントン協会 ☎25-0262

白石市消防団

春季消防演習

白石市消防団春季消防演習を開催します。消防ポンプによる一斉放水は、午前11時20分ごろに行いますので、ぜひご参観ください。

当日午前7時に市内一斉にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

●日時 4月12日(日)8:30～

●場所 白石川緑地公園ソフトボール場(雨天時は白石第一小学校体育館)

◎生活環境課 ☎22-1452

ランニングスクール&記録会・春

●日時 5月5日(祝)

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●内容 午前 ランニングスクール 午後 記録会

●参加費 2種目まで 500円

●申込期限 4月16日(木)まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◎白石市陸上競技協会

http://www.ab.uone-net.jp/~srk/shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

平和憲法大講演会 in 仙南

戦後70年の節目の年、仙南2市7町の九条の会は皆さんと一緒に「憲法九条」を考える講演会を開催します。

●日時 4月4日(土)13:30～16:00

●場所 えぞこホール(大河原町)

●演題 「今こそ、9条が生きる時」

●講師 東京大学大学院教授 九条の会事務局長 小森陽一さん

◎仙南九条の会連絡会 佐藤 ☎25-3824

やすらぎの湯・ゆっぽ 子どもの日入浴無料ご招待

●日時 5月5日(祝)10:00～22:00(21:30最終受付)

●場所 ゆっぽ白石店

●対象 小学生以下

◎やすらぎの湯・ゆっぽ ☎22-5526

平成27年度

白石市奨学生募集

●対象 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身ともに健全で、経済的な事情で学費支弁が困難な方。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。定員は応募状況で変更する場合があります。

●申請方法 申請書に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります(郵送不可)。

※申請書は教育委員会にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

●申請期限 4月24日(金)

※土・日・祝日を除きます。

●貸付金の償還 貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還します(繰り上げ償還も可能です)。

◎管理課 ☎22-1341

白石地区(旧町内)敬老会 ボランティア募集

白石地区(旧町内)敬老会のボランティアスタッフを募集します。7月3日(金)開催の敬老会や準備、打ち合わせを行います。市や地区の発展のために長年尽力された皆さんに敬意と感謝の気持ちを込めて、スタッフとして長寿をお祝いしませんか。

●活動内容 受付案内、記念品配布、会場準備など

●対象 趣旨に賛同いただける方

●定員 15人程度

◎長寿課 ☎22-1361

市営住宅入居者募集

市営桜田住宅3号棟2号室

●所在地 旭町五丁目

●間取り 3DK・65.00㎡

●家賃 17,100円～

●受付期間 4月6日(月)～16日(木)

●申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など(応募者多数の場合は抽選)。

※書類審査と実態調査を行います。詳しくはお問い合わせください。

◎建設課 ☎22-1326

白石市任期付教職員募集



小・中学校の全学年で児童・生徒の人数が35人以下の少人数学級編制を実施するため、任期付教職員を募集します。

●採用予定

①小学校教諭 4名程度

②中学校教諭(保健体育) 1名程度

●受験資格 教員普通免許状を所有している者

●試験日時 4月15日(水)13:30～16:00

●試験内容 論文試験、人物試験

●受験手続き 試験案内は市役所4階学校教育課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 4月1日(水)～10日(金)(土・日を除く)

◎学校教育課 ☎22-1342

国民健康保険医療費・後期高齢者保険医療費の自己負担金、介護保険サービス利用料を免除します

◎健康推進課 ☎22-1362 長寿課 ☎22-1361

東日本大震災で被災した市民税非課税世帯の被保険者で、次の要件のいずれかに該当する方を対象に医療費、介護保険サービス利用料を免除します。

- 要件 ①住家が「全壊」または「大規模半壊」となった方
- ②主たる生計維持者が死亡または行方不明となった方
- ③住家が「半壊」し、その住宅をやむを得ず解体した方

●免除期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

●申請開始日 4月8日(水)

●申請場所 健康推進課(医療費)、長寿課(介護保険サービス料)

●申請に必要な物 保険証、印鑑、上記①～③の該当事項を証明する書類(東日本大震災に伴い発行された「り災証明書」の写し、解体したことが分かる書類など)

●その他

①平成27年3月31日までの免除証明書をお持ちの被保険者は、平成27年3月1日現在で市民税非課税世帯に属していれば継続となり、4月1日から7月31日までの免除証明書を送付します。

②8月1日から翌年3月31日までの免除証明書も、判定基準日で再判定します。※市民税非課税世帯判定基準日と判定課税年度は次のとおりです。

免除適用月	判定基準日	判定課税年度
平成27年4月～7月分	平成27年3月1日	平成26年度(25年中所得)
平成27年8月～平成28年3月	平成27年7月1日	平成27年度(26年中所得)

桜フェスタしろいし



●日時 4月11日(土)11:30～15:30

●場所 いきいきプラザ

※駐車場は、城下広場をご利用ください。

◎白石市観光協会 ☎22-1321

交通事故に 気を付けましょう!

■高齢者の皆さんへ(薄暮時・夜間)

①明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。

②道路を横断するときは、左右の安全を確かめましょう。

■ドライバーの皆さんへ

①車のライトは早めに点灯しましょう。

②薄暮時はしっかり前方を確認しましょう。

③安全な速度で運転をしましょう(思いやり運転)。

※3月20日現在、市内ではすでに1名の方が交通事故により亡くなっています。

◎生活環境課 ☎22-1452

白石警察署 ☎25-2138

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで
白石温麺を食べましょう

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■認知症「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場(お茶のみの場)を新しく開きました。
話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日(4月7・14・21・28日)9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか?

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 4月21日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ研修室I
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

白石市民春まつり

稚児行列参加者・まつりびと(若手実行委員)募集

■春まつりパレード稚児行列参加者募集

- 日時 5月3日(祝)11:00出発
- 対象 おおむね3歳から小学生まで
- 定員 50組(先着順)
- 申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、事務局まで参加料と一緒に提出してください。
- 申込期限 4月13日(月)
- 参加料 3,500円(貸衣装代、保険代、菓子や土産付きです)
- 衣装配布日 5月1日(金)16:00～18:00(市役所2階第2会議室)
- 衣装回収日 5月4日(祝)9:00～11:00(市役所2階第2会議室)

■春まつり・まつりびと募集

春まつりの実行委員を募集します。現在は約20人で活動中。白石のために何かやりたいと考えている方!若い力で一緒に春まつりを盛り上げましょう。

- 参加資格 春まつりが好きな20代～40代の市民または白石に縁のある方で、準備から当日の運営まで参加可能な方(性別は問いません)。
- ☎白石市民春まつり協議会事務局(商工観光課内) ☎22-1321
- http://www.harumatsuri.gojaru.jp
- shoukan@city.shiroishi.miyagi.jp

初歩からの書道講座 受講生募集

初心者歓迎、ペン字・細字も教えます。

- 日時 月2回(水曜日または日曜日)10:30～12:00
- ※初回は4月12日(日)
- 場所 中央公民館
- 会費 月額2,000円
- ☎青葉塾宮城野書人会師範 佐久間青峰 ☎24-2234

BBB(バンブルビー) サッカースクール生徒募集

誰でも気軽に参加できる小学生対象のサッカー教室です。随時無料体験もできますので、ぜひご参加ください。

- 日時 4月3・10・17・24・30日(すべて金曜日)16:00～
- 場所 白石川緑地公園(サッカー場)
- 準備物 運動できる服装
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎同スクール 大野 ☎090-9035-7137
- miyagi_soccer10@yahoo.co.jp

在職者向け 訓練受講者募集

●内容

- ①初心者のためのパソコン入門
- ②Word 2013基礎
- 対象 在職中の方、求職中の方
- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)
- 訓練期間 5月23日(土)～24日(日)
- 申込期限 4月24日(金)
- 費用 ①教科書代 1,512円(税込)
②教科書代 1,944円(税込)
- ☎白石高等技術専門学校 ☎35-1511
- http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/
- srkogsn-g@pref.miyagi.jp

白石晴風会 参加者募集

白石晴風会は、心に病を持つ人が互いに「絆」を深めていこうとするサークルです。4月は花見を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 4月13日(月)10:30集合
- 場所 益岡公園(雨天時は健康センター2階大会議室)
- 参加費 500円(弁当、ジュース代)
- 申し込み方法 4月10日(金)まで電話で連絡ください。
- ☎同会 我妻 ☎080-6025-5149

「白石の四季」フォトコンテスト 作品募集

白石市賑わいづくり研究会では、フォトコンテストを開催します。

入賞作品は、登別市・海老名市と共同で製作する2016年トライアングルカレンダーに掲載されます(11月発行予定)。

白石の四季が感じられる、おススメのスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください。

- テーマ 「白石の四季」
- 規格 サイズはサービス版からワイド四つ切で、向きは横置きとします。※応募作品はプリントしてください(データによるご応募はできません)。
- 応募資格 どなたでもご参加できます(未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要)。
- 応募期間 3月2日(月)～6月10日(水)必着
- 賞品 白石市特産品セット 4名
- ※詳しくは、応募要項をご覧ください(企画情報課ホームページに掲載しています)。
- ☎白石市中心市街地の賑わいづくり研究会事務局(企画情報課内) ☎22-1324

「白石市国民健康保険事業」しろいし健康ウォーク 歩こう南蔵王野営場・水芭蕉の森参加者募集



ウォーキングでリフレッシュしませんか? オオカメノキやスマイレ、チゴユリ、ウワミズザクラ、ヤマアジサイなど可憐な花が見ごろです。ぜひ参加ください。

- 日時 5月10日(日)8:30～14:00(市役所集合)
- 場所 南蔵王野営場・水芭蕉の森(変更になる場合もあります)
- 対象 白石市国民健康保険に加入



「しろいし国際カフェ」参加者募集

国際交流に興味がある方大歓迎!一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしてみませんか?

- 日時・内容
- ①4月19日(日)10:30～12:00
東北大学国際祭りの紹介、ミニ英会話など
- ②5月24日(日)11:00～
「東北大学国際祭りを一緒に楽しむ」
- ☎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

国際交流に豊富な催しです。さまざまな国際文化を楽しみましょう。※内容は変更になる場合があります。

- 場所 ふれあいプラザほか
- 対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方(学生も歓迎)
- 定員 20人程度
- 申込期限 第1回は4月15日(水)
- ☎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

自衛隊幹部候補生募集

一般・歯科・薬剤科のコースから各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成します。詳しくは、お問い合わせください。

- 受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
- 応募資格
- 【一般】
- ①大卒程度試験:22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
- ②院卒者試験:修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者
- 【歯科】専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者
- 【薬剤科】専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の者 ※詳細有り
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

今年は大阪夏の陣から400年

☎放射能対策室（旧勤労青少年ホーム内） ☎25-3720

本年度も放射能対策を進めていきます

「白石市除染実施計画」に基づく対象地域や施設の除染もほぼ終了しました。市民の皆さんに安心・安全な生活環境を取り戻すため、今後も次のような放射能対策に全力で取り組んでいきます。

●空間放射線量の測定を行います

保育園、幼稚園、小中学校や公園などの空間放射線量を定期的に測定し、その結果を、市ホームページ、市役所、地区公民館などに掲示。市民の皆さんにお知らせしています。

●食品などの放射能濃度を測定します

市民の皆さんの食品などの不安を取り除くため、皆さんが生産・採集した自家用農産物などの放射能測定検査を無料で実施しています（販売目的のものは農林課にご相談ください）。

●放射線量測定器を貸し出しています

市民の皆さんや市内の企業を対象に簡易の放射線量測定器を貸し出しています。自宅の空間線量やホットスポットの確認のために活用してください。

●民有地除染の事後モニタリングを行います

白石市除染実施計画に基づく越河・斎川・大鷹沢・小原・大平地区の民有地の除染が昨年12月に終了しました。平成27年度は現地で空間放射線量を再度測定して除染の効果を確認、対象者の皆さんにお知らせします。

●焼却灰を安全に保管する計画を進めていきます

放射能濃度が8,000ベクレル/kgを超える焼却灰（指定廃棄物）の仮置場を旧町村ごとに設置し、国が最終処分場を建設するまで、各ご家庭から収集した焼却灰を安全に保管する計画を進めています。

各ご家庭で保管している焼却灰は、仮置場を設置した地区から順次、収集、保管を始めますので、畑や山林にまいたり捨てたりせず、周囲への飛散や雨などで流出しないよう配布した保管用袋に入れて、ご家庭の人が近づかないところで保管してください。保管用袋が不足した場合は、放射能対策室や生活環境課（市役所1階）、各地区公民館でお受け取りになることが出来ます。

薪風呂を改修する費用の一部補助を実施します

薪風呂から発生する放射性セシウムを含む焼却灰の排出を抑制するため、薪風呂を使用している家庭を対象に、風呂の燃焼方式をガスバーナーや給湯器等に改修する経費の一部を補助します。市内に所有する住宅に居住している方で、対象工事費の2分の1に相当する額（上限10万円）の補助を受けることが出来ます（工事着手前の申請が必要で、施工は市内の業者に限ります）。

☎建設課 ☎22-1326

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	4月15日(水)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律		10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	4月10日(金)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	4月8日(水)	13:00~15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	4月8日(水)・22日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：4月8日(水)・21日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：4月28日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	

※平成27年5月のこころの相談は37ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
認知症相談	オレンジカフェにて(ふれあいプラザ会場)毎週火 9:30~11:30 ※要予約 地域包括支援センター(☎22-1466)受付
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転します。
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

白石市スポーツ少年団団員募集

各種大会への参加をはじめ、奉仕活動などに取り組んでいます。各種目の団員を募集しますので詳しくはお問い合わせください。

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

種目	団名	練習日時	練習場所
野球	青麻少年野球クラブ	日 8:30~11:30	深谷小グラウンド 青麻グラウンド
	大鷹沢少年野球クラブ	土・日 8:30~12:30	大鷹沢小グラウンド
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土 8:30~15:00、日 8:30~12:30 火または木 17:00~19:00(希望者)	青麻グラウンド 白石第一小グラウンド
	福岡少年野球クラブ	火・木 放課後、土 8:00~12:00	福岡小グラウンド
	白石清球会	土 13:00~16:00、日 9:00~12:00 水・木 18:00~20:00	益岡球場 白石第一小グラウンド
	益岡ベースボールクラブ	第1・3・5土 8:30~16:30、第1・3・5日 8:30~12:00、第2・4 土・日 12:30~17:00	大平小グラウンド
剣道	蓮心館剣道	水・金 16:00~18:00	ひかり幼稚園ホール
バレーボール	白石サンダース	木 19:00~20:30、 土 9:00~12:00	白石第一小体育館
サッカー	大平サッカークラブ	第1・3・5日 13:00~16:00 第2・4土日 9:00~12:00	大平小グラウンド 大平小体育館
	白石サッカー	土・日 9:00~12:00 木 19:00~21:00(4年生以上)	白石第二小グラウンド 白石第二小体育館
	F C白石ジュニアーズ	土・日 13:00~16:00 水・金 17:30~20:00(5・6年生)	白石第一小グラウンド 白石川サッカー公園
柔道	白石三省塾柔道	小学生の部 月・水・金 18:00~19:00 中学生の部 月・水・金 18:00~20:00	三省塾道場(名倉整骨院2階)
空手道	白石空手道	水・土 18:30~20:00	白石中学校武道館
	極真館白石道場	火・金 19:00~21:00	白石中学校武道館
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土 9:00~12:00 火・木 16:30~18:30	益岡公園テニスコート ※11月~3月はスポーツセンターなど
	福岡Jrソフトテニスクラブ	月・木(夏季)月・火(冬季) 18:30~20:50 第2・4土 9:00~12:00 日曜日は月に1~2回	益岡公園・岩崎公園テニスコート 市内中学校体育館・スポーツセンター
ドッジボール	サンライズ	水 18:00~19:30 土 13:00~16:00	白石第二小体育館ほか
ミニバスケットボール	白石ミニバスケットボールクラブ	火・金 17:00~19:00 土 9:00~12:00	白石第二小体育館

4月から水道検針時の「白石市高齢者等の見守りの取り組み」をスタート!

☎上下水道事業所 ☎25-5522

市では、だれもが住み慣れた地域で安心して生活できるように「白石市高齢者等の見守りの取り組み」を行っています。上下水道事業所もこの取り組みに参加し、平成27年4月1日から検針員による見守りを実施します。水道メーター検針の業務中に郵便受けに新聞や郵便物がたまっている

など、何らかの異変を察知した場合は、関係機関などと連携して対応します。これからも、安心・安全な水の供給に努めますが、あわせて市民の皆さんが安心して生活できるよう取り組んでいきます。今後とも上下水道事業にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

