

**3月は「子ども予防接種週間」です
 「定期予防接種」は対象時期に忘れずに受けましょう!**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象者と接種期間が決められている予防接種で、接種料金は無料です。

■1歳・小学校就学前のお子さんへ「麻しん風しん」予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳および小学校入学前(年長児相当)のおひなさんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。対象のおひなさんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期

生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

**「水痘」の予防接種を受けましょう(接種料金無料)
 3歳・4歳の特例措置は3月31日で終了です**

水痘ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で、委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔を置いて接種)
 ※平成26年10月1日以前に、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特例措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に1回接種します。

※平成26年10月1日以前に、既に水痘にかかったことのある方、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は定期接種の対象外です。

●おひなさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月18日(水)	平成26年11月生まれの方	4月22日(水)	平成26年12月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	3月20日(金)	平成26年9月生まれの方	4月24日(金)	平成26年10月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	3月19日(木)	平成25年8月生まれの方	4月23日(木)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月20日(金)	平成24年9月生まれの方	4月24日(金)	平成24年10月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	3月17日(火)	平成23年9月生まれの方	4月21日(火)	平成23年10月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	3月5日(木)	乳幼児～未就学児のおひなさんとそのご家族の方	4月9日(木)	乳幼児～未就学児のおひなさんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

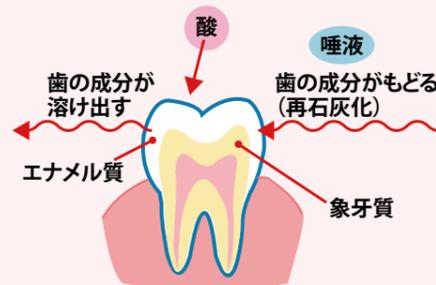
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のおひなさんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
4月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! **元気っ子!**

【1月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

※おひなさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

今回は「ひなまつり」を予定しています。

- 日時 3月3日(火) 10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のおひなさんと保護者
- 持ち物 上靴、お茶または水

**支援センターの子育てサークル
 3月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 3月18日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 3月17日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

3月4日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

3月10日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

3月5日(木)

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

※4月の開催日については、広報4月号でお知らせします。

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、「親子ふれあい遊び・親の学びのプログラム」と閉講式です。

●日時 3月11日(水) 10:00～11:30

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、子育て支援の一環として、有償で育児の援助活動を行っています。

保育施設や児童館、子どもの習い事などの送迎、お母さんの通院やリフレッシュしたい時の一時預かりなどにご利用ください。入会後は、おひなさんを預かってくださる方と顔合わせをしてから依頼ができますので、早めに入会しておく安心です。

また、子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

事例発表会を開催します

依頼会員と提供会員が実際に行っている活動を発表します。

利用を考えている方や子育て支援に興味のある方もこの機会に参加してみませんか?

- 日時 3月12日(木) 10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人(申し込み順)
- 申し込み方法 3月9日(月)までに電話または直接申し込みください。

「あきらちゃん・コロケくんあそびうたコンサート」開催!

うーめん体操や伝説のシシカバブーなど親子で歌ったり体を動かしたりして遊びましょう。

●日時 3月15日(日) 10:30～11:30
 受付・開場10:15～

●場所 中央公民館ホール
 ●対象 小学低学年までの親子
 ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

「にこにこひろば」開催!

第一児童館にこにこひろば

●日時 3月20日(金) 10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

●日時 3月27日(金) 10:00～11:30

●対象(共通) 1～3歳未満の幼児

●持ち物(共通) 飲み物など

※電話で申し込みください。

☎NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

3月のおはなしひろば

●開催日 3月12日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

「児童手当」こんな時は15日以内の手続きを忘れずに!

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などで養育するおひなさんが増えたとき
- 他市町村に住所が変わったとき

○養育者変更などにより支給対象となるおひなさんが減った、なくなったとき

○公務員になったとき、公務員でなくなったとき
 (お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)

○保護者または児童の氏名が変わったとき
 ☎子ども家庭課 ☎22-1363