

おにはあ
そとあー！



特集

白石市地域防災計画 (改訂版)

市税のコンビニ収納が始まります

小型家電リサイクル



No.667 広報しろいし 平成27年3月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生油と環境に優しい植物油の活用について

チビッコ美術館



「かさまつ太鼓」



きす いおり
木須 伊織くん
(深谷小・5年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
兄弟仲良くいっぱい遊んで
大きくなってね！

パパからひとこと
兄弟仲良く思いやりのある
優しい人になってね！



あべ とうや
阿部 遥也くん
はるや
はるや 悠也くん
※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
☎22-1331へ

「ニホンジン」の名が全国に響き渡れ！ 白石城で白石市観光大使「ニホンジン」メジャーデビュー出陣式



1_来場者と一緒に記念撮影！ 2_来場者全員で「エイ、エイ、オー！」と関の声をあげました 3_白石市観光大使「ニホンジン」の名が全国に響き渡るように、ニホンジンプロジェクトメンバー全員で鐘撞きを行いました

2月4日、白石市観光大使「ニホンジン」が「TOY'S FACTORY」からメジャーデビューし、同日、これを記念して「白石市観光大使『ニホンジン』メジャーデビュー出陣式」を白石城本丸広場で開催しました。この日「ニホンジン」の3人は、会場に詰めかけた約300人のファンの前で「メジャーデビューをしてもファンの皆さんとの距離は変わらない。皆さんが応援して良かったと思えるようなグループになりたい」などと抱負を披

露。また、「職業ソングプロジェクト」に想いを寄せた村井嘉浩宮城県知事や、声優で白石市アンバサダーの森川智之さんなど「ニホンジン」にゆかりのあるの方々からお祝いのメッセージが届き、3人の門出を祝福しました。その後、来場者全員で関の声をあげるとともに、本市の市章のモチーフである片倉家の旗印「釣り鐘」への思いの如く、白石市観光大使「ニホンジン」の名が全国に響き渡るよう願って鐘撞きを行いました。

白石市公式Facebookページ開始！

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね！」をお願いします！

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は27ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

「白石市地域防災計画(改訂版)を策定」



生活環境課交通防災係 ☎22-1452
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/seikatsu/etc/bousai.html>

▲平成26年6月8日、白石市総合防災訓練時の災害対策本部運営訓練(防災センター)

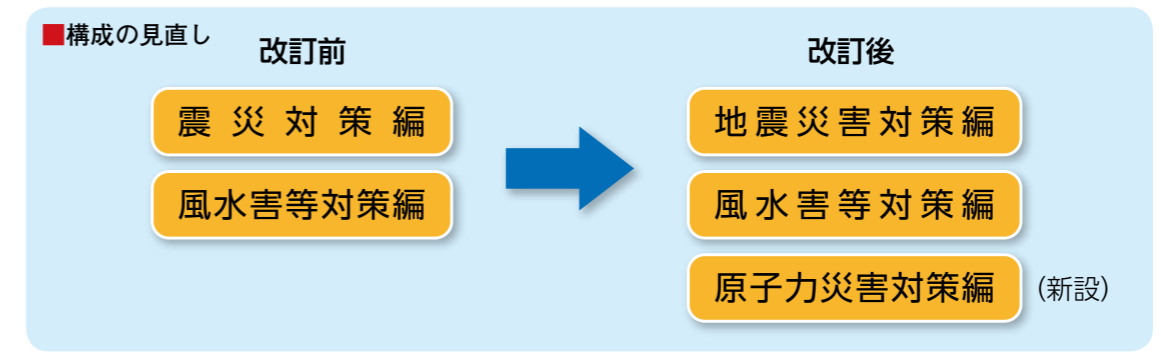
「白石市地域防災計画」は、災害対策基本法(昭和36年法律第223号)第42条の規定に基づき、市や自主防災組織、防災関係機関などの代表者で構成される「白石市防災会議」が策定しています。

この「白石市地域防災計画」は、市内全域における各種災害に対処するため、次のことを目的としています。

- ①市や防災関係機関、市民の皆さんが相互に連携すること
- ②災害予防対策や災害応急対策、災害復旧・復興対策などの防災対策を総合的かつ計画的に推進すること
- ③市民の生命や身体、財産を保護すること

本計画は、平成18年3月に策定していますが、平成23年3月に発生した東日本大震災の状況や改正災害対策基本法を踏まえ、突発的な大規模災害への備えと実行力のある体制の構築など、防災に関する各種施策の充実・強化を図るため、本計画の見直しを実施。原子力災害への対応や自主防災組織などによる「地区防災計画」を反映させる仕組みを追加するなど、新たな「白石市地域防災計画(改訂版)」を策定しました。詳しくは市のホームページをご覧ください。

■構成の見直し
 原子力災害対策編を新設し、次のとおり再編しました。



本市は、福島第一原子力発電所から約75km、女川原子力発電所から約85km離れており、約30km圏の「原子力災害対策を重点的に実施すべき区域」には含まれていません。

しかし、東日本大震災の原子力災害では、放射性物質が30キロメートル圏外にも拡散されました。本市にも放射性物質の影響で、土壌などの汚染や住民生活、産業に甚大なる被害をもたらしました。

こうした経過を踏まえて、原子力発電所の事故などによる緊急事態に伴う屋内退避や、避難が必要となったときなどを想定し、災害に対する備えや応急対策、復旧・復興に対する内容を、新たに「原子力災害対策編」に位置づけました。

■主な追加・見直し項目

地区防災計画の反映

地域での防災力を高めるため、自治会や自主防災組織など、一定の地区内の居住者や事業者の自発的な防災活動を促進します。

自治会や自主防災組織などは、互いに意見を出し合いながら、住民・事業者による共同防災訓練の実施や、物資・資材の備蓄など、各地区の特性に応じたコミュニティレベルでの防災活動を内容とする「地区防災計画」を「白石市防災会議」に提案します。「白石市防災会議」が必要と認める場合には、市の「白石市地域防災計画」に「地区防災計画」を定めることができます。

地区防災計画の提案方法などについては、今後、広報しろいしや市のホームページでお知らせしていく予定ですので、皆さんご覧ください。

※地区の防災訓練や物資の備蓄は、自主防災組織運営補助金(毎年度1回、上限2万円を助成)をご利用ください。

■基本方針

地区の防災体制の確立

市民の防災意識を高め、市や防災関係機関と市民が一体となった三者協働の防災対策を推進します。

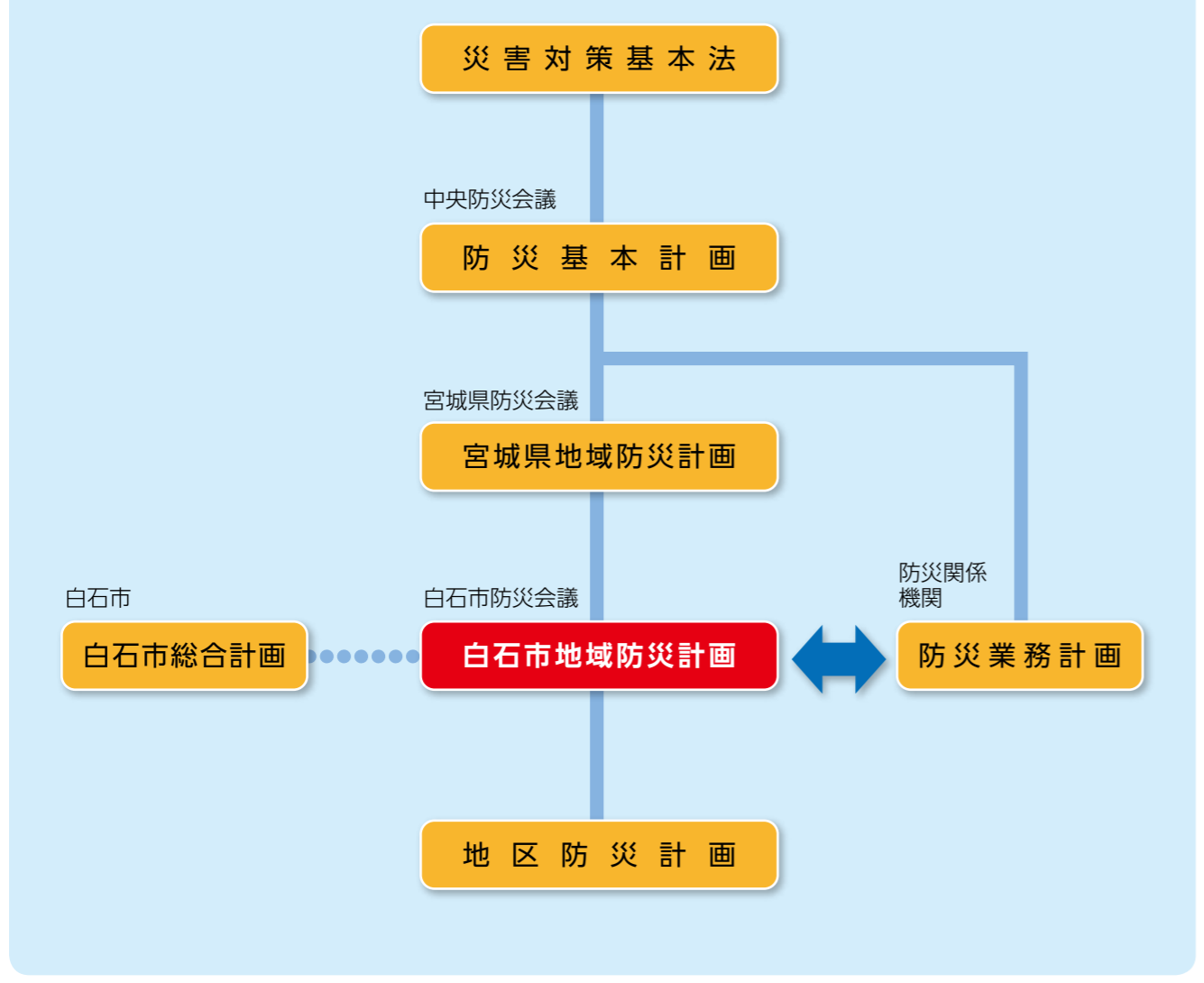
初動体制の充実・強化

市民の生命や財産を守るため、職員の出動体制を充実・強化します。

要配慮者の支援対策

要配慮者の避難誘導や安否確認のため、平時から自主防災組織や民生委員などの情報共有に努めます。各避難所でも安心して生活ができる環境づくりを推進します。

■地域防災計画の位置づけ



「自助」・「共助」・「公助」による被害の軽減

大規模災害が発生した場合は、救助・消火・医療救護・避難など、同時に多くの対応が必要となります。住民が自らを災害から守る「自助」、地域社会がお互いを守る「共助」、行政の施策としての「公助」は、阪神・淡路大震災の経験から7・2・1の割合とも言われ、行政のみで行うには限界があります。

このような背景から、本市の防災は、「自助」「共助」「公助」が適切に役割分担されている防災協働社会の形成を目指します。減災の観点に立ち、ハザードマップの作成や防災訓練などの「ソフト対策」と、建造物の耐震補強などの「ハード対策」の取り得る手段を組み合わせることで、地域特性などを踏まえながら一体的に取り組んでいく体制や仕組みを構築することで防災対策を推進していきます。



▲壁に筋かいを入れて耐震補強

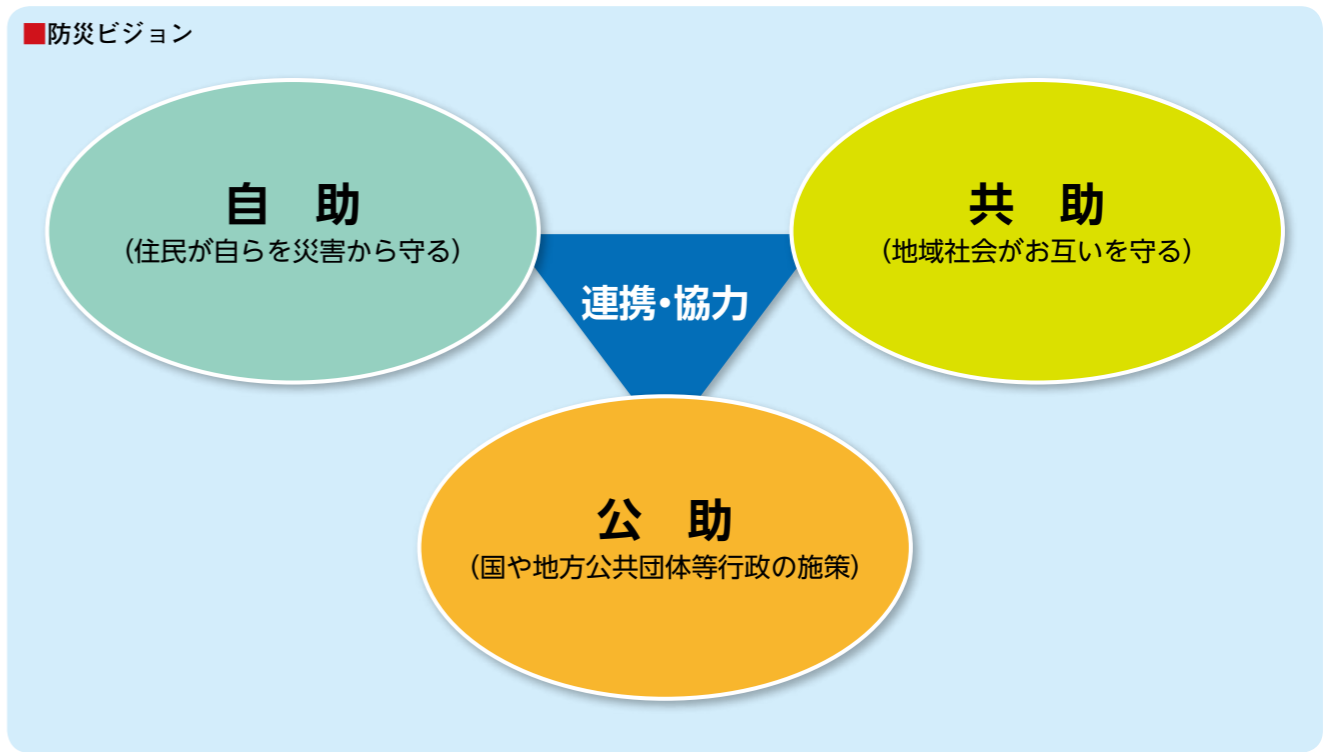
常時備蓄を目指しています。賞味期限近くな物資は、市総合防災訓練などに活用しています。
※(株)セブンイレブン・ジャパン、みやぎ生活協同組合、(株)ヨークベニマルと「災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定」を締結しています。



▲備蓄しているミネラルウォーター(市防災センター)

屋内での待避などの安全確保措置の指示

市が避難勧告などを発令する際、避難所など屋外への移動が危険な場合は、自宅などの屋内に留まること、建物の2階以上や屋上などの上階へ移動(垂直避難)することを指示します。
※「屋内での待避などの安全確保措置の指示」は、広報しろ



いし10月号と市のホームページに掲載の「風水害時における避難勧告等判断・伝達マニュアル」に反映しています。

広域災害を考慮した遠隔地の自治体との協力体制強化

大規模な災害が発生した場合、広い範囲での被災が想定されるため、近隣自治体などの応援や支援が受けられないことも考えられます。そのため、遠隔地の自治体や企業と連携を図るなど、物資確保や要員の応援を受けられる体制を強化します。
※福島県、宮城県、山形県内の33市町村による「福島・宮城・山形広域圏災害時相互応援協定」、登別市・海老名市と「危機発生時における相互応援に関する協定」、長井市・奥州市と「大規模災害時における相互応援に関する協定」を締結しています。

避難所での配慮

国が策定した「避難所における良好な生活環境の確保に関する取組指針」を踏まえ、本市は、プライバシーの確保状況、簡易ベッドなどの活用状況、医師、保健師、看護師、管理栄養士などによる巡回の頻度、暑さ・寒

さ対策の必要性、ごみ処理の状況など、避難者の健康状態や避難所の衛生状態の把握に努め、必要な措置を検討します。
また、避難所の運営では、女性も参加する打ち合わせ会を持つなど女性の参画を推進し、男性に偏った運営体制とならないよう配慮するとともに、男女のニーズの違いに配慮した避難所運営に努めます。
※東北カートン(株)と「災害時等における物資(段ボールベッド)調達に関する協定」を締結しています。



▲軽くて丈夫な段ボールベッド

要配慮者の支援対策

(避難行動要支援者名簿の整備)
改正災害対策基本法では、要

指定避難所・指定緊急避難場所の指定

本市では、32カ所の施設を指定避難所に指定するとともに、同施設を指定緊急避難場所として指定しています。

指定避難所

家屋の倒壊などにより住居を喪失した被災者が一定期間滞在することができ公共施設で、停電、断水、ガスの供給停止などの事態に耐えられる施設が対象となります。

指定緊急避難場所

洪水、がけ崩れなどの災害種別ごとに災害の危険が切迫した場合に、緊急的に避難するための安全性など一定の基準を満たした施設または場所、体育館や公民館などの施設のほかに公園やグラウンドも対象となります。

※指定避難所一覧は、広報しろいし10月号または市ホームページをご覧ください。

ハザードマップの活用と住民への周知徹底

市で想定している災害の概要、危険が及ぶ可能性のある地域、避難所や避難経路の周知など、住民が円滑に避難を行う上で必要な情報を記載したハザードマップの整備に努めます。
※新しいハザードマップは、広報しろいし4月号配布時に全戸へ配布する予定です。ご覧ください。

家庭備蓄の促進と行政備蓄物資選定時の配慮

家庭備蓄は、防災の基本である「自らの身の安全は自らで守る」という原則に基づき、最低3日分のレトルトご飯や缶詰などの食料・飲料水を非常時に持ち出しができる状態で備蓄するよう呼びかけます。
行政備蓄物資の選定は、妊産婦、乳幼児、高齢者など要配慮者の避難生活、アレルギー対策、避難生活の長期化における栄養バランスなどに配慮します。
本市では、東日本大震災時の避難者数などを考慮し、飲料水は9,000ℓ(500mlペットボトル18,000本)、食料は9,000食、アレルギー対応のアルファ米を中心とした

配慮者のうち、特に支援が必要な避難行動要支援者の名簿作成を市町村に義務づけています。本市では次のとおり地域防災計画に定めました。

<p>要配慮者 高齢者、障害者、乳幼児、妊産婦、外国人など特に配慮を要する方</p>	<p>避難行動要支援者 要配慮者のうち、災害が発生し、または発生するおそれがある場合に、自ら避難することが困難な方で、迅速な避難に対し特に支援を要する方</p>
<p>避難支援等関係者 民生委員や自主防災組織など、避難支援等の実施に携わる関係者の方々</p>	

援が必要な方
⑤①④のほかに災害時に支援が必要な方

避難支援等関係者となる方

- ①自治会、自主防災組織
- ②消防団
- ③民生委員・児童委員
- ④社会福祉協議会などの関係機関・団体
- ⑤医師会など医療関係機関・団体

※平常時の避難支援等関係者への名簿提供は、同意を得た方のみとなります。災害時または災害のおそれがある場合は、同意・不同意にかかわらず提供します。
避難行動要支援者名簿への登録手続きは、平成27年度以降にお知らせします。

蔵王火山防災体制の整備

東北地方整備局では、蔵王山について「蔵王火山噴火緊急減災対策砂防計画」の検討を進めて、平成27年度内の計画策定を目指すとしています。
今後は、この計画を基に作成される噴火シナリオや火山ハザードマップ、火山防災協議会での検討を通じて、避難計画の作成などの火山防災体制を整備していきます。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

「花と緑のまちづくり」は、これからの白石の魅力を増し、「交流拠点都市・白石」として一層活性化していくことを目的に取り組んでいます。身近にある豊かな自然を活かす「花と緑」をコンセプトに、今ある地域資源を最大限に活用しながら、白石の新しい魅力を作り出し、活性化につなげていきます。



1_白石の玄関口、JR白石駅から「まちあるき」をスタート

今回の活動では、「観光客の目線で白石のまちを歩いてみよう」をテーマに、駅前からアーケードを経由して市役所まで歩いてみました。

今回の活動では、「観光客の目線で白石のまちを歩いてみよう」をテーマに、駅前からアーケードを経由して市役所まで歩いてみました。

しろいし爛漫

「花と緑のまちづくり」は、今後も市民の皆さんと一緒に取り組んでいきます。白石に住む人や訪れる人にとって「心安らげるまち」になるためには、皆さんの視点

皆さんの思いを実現

「まちあるき」の後に振り返りを行ったところ、「お花が元気だとまちやお店も元気に見える」「希望者に花の苗を配ることでまちに統一感を出してはどうか」などの意見や提案がありました。一方、「維持管理をどうするか」などという課題も挙がり、一時的な取り組みで終わらないための方策を練る必要性が浮かび上がりました。



2_すまいる広場の樹木の様子は怎么样了かな？



3_振り返りではたくさんの意見やアイデアができました

や情熱が必要です。白石を訪れる人たちが好きになってくれる人たちが増えるよう、これからの白石のまちづくりに皆さんのアイデアと力をお貸しください。

「花と緑のまちづくり」では、花づくりやまちづくりに関心のある方の参加を歓迎しています。興味のある方は、事務局の企画情報課までご連絡ください。

みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

花の特派員を募集しています！

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！この連載で紹介したい活動をしている個人や団体な

どが身近にありましたら、気軽に情報をお寄せください。
 企画情報課企画係 ☎22-1324 FAX 22-1451
 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower>

市税の納付が便利になります

～平成27年4月以降に発行される市税の納付書はコンビニエンスストア・ゆうちょ銀行でも納められます～

☎税務課・収納管理室 ☎22-1313

平成27年4月以降に発行される市税の納付書は、現在納めることができる白石市指定金融機関に加え、コンビニエンスストアなど（各納付書の裏面に記載のコンビニエンスストアやゆうちょ銀行）でも納められるようになります。手数料はかかりません。

- コンビニなどで納付できる市税 ①市・県民税（納付書での納付分）、②固定資産税・都市計画税、③国民健康保険税、④軽自動車税
 - コンビニなどで納付できない市税(料) ①介護保険料（納付書での納付分）、②後期高齢者医療保険料（納付書での納付分）、③1期別当たりの税額が30万円を超えるもの
- ※これまで通り白石市指定金融機関で納付してください。

期別（納期限）を確認して納めてください。

軽自動車税の納付書には、右端に継続検査用の納税証明書がついています。納税証明書は車検を受ける時に必要ですので、納付後、保管することをお勧めします。

ゆうちょ銀行で納めた場合、継続検査用の納税証明書には領収印が押印されないため、そのままでは車検が受けられません。お手数ですが受領証をお持ちの上、税務課窓口で継続検査用の納税証明書を請求してください。

納付には口座振替が便利です

市では、納付に便利な口座振替での納付をお勧めしています。口座振替の依頼書は市役所や白石市内の指定各金融機関（ゆうちょ銀行は各郵便局）に備え付けていますので、ぜひご利用ください。

※上下水道料金・使用料は、平成27年6月請求分からコンビニなどのお支払いができるようになる予定です。詳しくは広報しろいし6月号でお知らせします。

納付書の様式が変わります

コンビニなどでの納付に対応するため、対象税の納付書の様式が変わります。また、これまで1冊につづられていた納付書は、期別ごとにつづらずに送付しますので、

コンビニなど対応の新納付書

市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納付書



軽自動車税（右端に継続検査用の納税証明書付き）

手作り力士で真剣勝負

放課後児童クラブで紙相撲大会

2月4日、第一児童館・白石第一小学校放課後児童クラブの「紙相撲大会」が第一児童館で行われました。この大会は、室内遊びが多くなる冬の間、一人一人が工夫しながら元気に遊べるようにと平成18年から毎年実施している冬の恒例行事。身長約10cmの紙相撲力士は児童が厚紙を切り取り顔やまわしなどを描き、オリジナルの「しこ名」を付けて作り上げました。

参加した児童は「自分で作った紙相撲力士で遊ぶのがおもしろかった。勝つか負けるか分からないのでドキドキします」と笑顔で話してくれました。



▲友達が見守る中、指先に力を込め勝負をする児童たち

鬼は外！ 福は内！

北保育園・ひかり幼稚園の園児が豆まき

2月3日、「豆まきの会」（白石まちづくり株式会社主催）がすまいるひろばで開催されました。「子どもたちに日本の伝統行事を伝えるとともに、子どもたちの笑顔で街に元気を届けたい」と始まったこの催しも今年で10回目で、北保育園とひかり幼稚園の園児約250人が参加。鬼退治でおなじみの桃太郎に扮した園児たちは、ひろばに現れた赤鬼「ごみ散らかし鬼」、青鬼「意地悪鬼」、黄鬼「かぜひき鬼」に、新聞紙を丸めて作った「豆」で鬼を退散させました。最後は反省した鬼たちと仲直りし一緒にダンスを披露。訪れた人たちを楽しませていました。



▲「鬼は外！ 福は内！」の掛け声に合わせて一斉に豆を投げる園児たち

待て待て待て～！

第38回動くジャンボカルタ取り大会

1月26日、児童手作りの特大絵札を鬼ごっこの要領で取り合う白川小学校の冬の恒例行事「動くジャンボカルタ取り大会」が同小で行われました。この日は、同小の児童や4月に入学する白川保育園の園児など約80人が参加。参加した児童は「この大会は全校児童と一緒にできるのでとても楽しい」と話してくれました。

この催しは、同小を縦割りし、4つのグループで競うチーム戦で、学年を越えて取り組むところが魅力。参加した児童たちは、それぞれが練った戦略で絵札を捕まえようと、元気いっぱい走り回っていました。



▲小学生が背負う絵札を捕まえようと元気に追いかける園児たち

だれになる？ なにになる？

大平小学校で出前アート大学

1月30日、「出前アート大学」（多摩美術大学校友会主催）が大平小学校で開催されました。この催しは、作品を作る面白さ、作品を身につけて自分以外の物や人になって見せる面白さの両方を体験することを目的に開催。

この日は、全校児童85人が「宇宙」や「ジャングル」など4つのテーマに分かれ、段ボールや紙袋で作った顔にリボンやビーズを飾り付けてオリジナルの着ぐるみを作りました。参加した児童たちは「お気に入りの作品ができた」「飾り付けが楽しかった。これからも図工の勉強を頑張りたい」と笑顔で話してくれました。



▲着ぐるみの頭にリボンを飾り付ける児童

日本の伝統文化に触れる

斎川小学校で揮毫会開催

2月5日、書道なんでも無料相談員加藤豊帆さん（宮城教育大学名誉教授）の揮毫会が、斎川小学校で開催されました。この会には、斎川小・越河小・小原小・大平小の6年生合計34人が参加。この春、小学校を卒業する児童たちに、加藤さんが書道の基本十点画を用いて児童1人1人が希望した漢字一字を心を込めて丁寧に色紙に書き上げました。参加した児童の1人は「書くのが早けれど、すごく丁寧に書いてもらいました。自分では絶対にまねできない。記念に自分の部屋に飾ります」とうれしそうに話してくれました。



▲児童が見守る中、筆を振るう加藤さん（右手前）

高齢者等の見守りで連携

白石市高齢者等の見守りの取組に関する協力協定書

1月29日、本市と河北新報白石販売所（谷津芳男所長）は、「白石市高齢者等の見守りの取組に関する協力協定書」を締結しました。この日、防災センターで行われた締結式には、同販売所の谷津所長や河北新報社販売局の練生川雅志局長、風間市長など関係者12人が出席し、協定を締結。谷津所長は「市民の皆さんの安全・安心を守ることに貢献したい」とあいさつ。風間市長は「毎日見返っていただけることはとても心強い」と協力で感謝を述べていました。協定には、新聞配達や集金時に異変に気付いた場合、市に連絡することなどが盛り込まれました。



▲協定を結び握手を交わす谷津所長（左）と風間市長

あくが抜けて甘みがアップ！

「寒ざらしそば」仕込み作業

1月20日、毎年恒例の「寒ざらしそば」仕込み作業が白石スキー場から林道を約2km入った垂清川上流で行われました。今回で12回目のこの作業には、白石興産株式会社の社員やそば屋の経営者など9人が参加。八宮農業生産組合が育てたそばの実「玄そば」540kgを「立春」までの2週間、蔵王の清流に浸しました。江戸時代、そばを保存するために行っていたこの「寒ざらしそば」は、近年、あくが抜けて甘みが増し、つるりとした喉ごしが楽しめるとして人気があります。市内では、材木岩公園内「なごみ茶屋」で3月19日（木）から提供されます。



▲気温氷点下4度の中、冷水の中に「玄そば」を浸す参加者の皆さん

思いやりの気持ちを大切に

白石第一小学校で人権教室

1月28日、人権擁護委員による「人権教室」が白石第一小学校で開催されました。この教室には、同校の5年生76人が参加。人権啓発アニメ「プレゼント」を鑑賞したり、詩「種をまこう」を朗読したりして、思いやりの気持ちや命の大切さ、ルールとマナー、暴力やいじめなどについて学びました。

参加した児童は「無視をただけや、ちょっとからかっただけと思っても、相手がいやがることはいじめになることが分かった」と話し、思いやる心や命の大切さを真剣に考えていました。



▲いじめについて児童たちと語り合う人権擁護委員の佐藤松代さん

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



●3月の人気農産物 ホウレンソウ、キャベツ、つぼみ菜、ネギ、ダイコン など



青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービス!



- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 4月18日(土)から営業
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

馬牛沼産直センター

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp



軽トラ市

●場所 すまゐるひろば
☎29-2451、山田 ☎26-1345

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

平成27年度産タケノコの出荷販売希望者は事前に登録が必要です

本市のタケノコは、平成24年4月から放射能の影響で出荷できない状況が続いています。しかし、生産者の皆さんの協力などで、平成27年度産のタケノコから出荷制限が解除される見通しとなりました。

今後タケノコを販売する方は、事前に申請し、竹林の登録を行ってください。放射能検査後は、安全が確認された生産者には登録証と認定シールを配布します。
●登録場所 農林課(農林振興センター内)
●登録に必要な物 印鑑(認め印可)
●申請書に記載する内容 竹林の所在、面積、出荷見込み数など

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

正月にまた来るからねと握り呉る孫の手ぬくく心にしむも 八嶋 正子
三食のどこかに顔出す白いネギ脇役ながら使わせて貰う 佐藤 啓子
玄關の傘に卵を産みつけてカマキリ哀れ死にてひからぶ 高子うぶん
映画だけ楽しみなりしあの頃はトイレのおい立ち見も厭わざりき 門脇 貞造
年齢たりて賀状少なくなりぬれど新しくよこす人ありて嬉し 大庭美智子
しんしんと雪降る山路にかすかなるみそさざいの声笹する音 後藤今朝雄
国際電話よく聞こえる叔母の声メロリークリスマスとミズーリからなり 寺崎 悦子
初春の市民タクシー馴染みたる顔も揃いて明るき笑い 石田みどり
こんなにも空気に味があるものか家路をいそぐ足もかろやか 別当内信夫
日は差せど今日は晴れるか雪なのかさえずる小鳥姿が見えぬ 遠藤 舞

俳壇

山家 弘子 選

無人駅のホームに並ぶ雪だるま 制野 リエ
初売のとうに人の並びをり 高子うぶん
蠟梅のほころびほんのり香りけり 菅野ちさよ
悴んで落ちる雀や大手門 岩澤 伍峯
七草をたつぷり刻み今朝の膳 佐藤 啓子

小十郎の郷

3月19日(木)～22日(日)までの4日間、「春彼岸セール」を開催します。2,000円以上お買い上げの方に野菜(100円相当)をプレゼント!
●販売時間 9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業
●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗蒔)
http://www.kojuro-sato.com



バーバ工愛市(クラブいち)

今月のオススメは、上記人気農産物のほか、アスパラ菜、塩蔵きゅうりなど。①②両店で「彼岸花」も取り扱います。
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい(バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です!) 毎週水曜日 9:30～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 3月7日(土)から営業再開! 営業初日は、お楽しみプレゼントを用意しています。
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

羽山朝採り市

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

小原いきいき直売所

今月まで休業中
4月から営業を再開しますので、ぜひお越しください。

柳壇

四電 英夫 選

八十年光と影に惑わされ 門脇 貞造
初売りに行けばうんざり人の波 遠藤 舞
妥協するたびに心に残る悔い 草野 清
初日の出蔵王霊峰まだ平和 阿部はぎの
お互いに元気の証年賀状 末吉アツ子
初詣で寒風吹く風運ぶ夢 村上 照夫
凍てつく夜豆腐ふつふつ一人鍋 佐藤 孝子
三代を生きたる老いとなりけり 高子うぶん
厨房に家族集まる寒い朝 佐藤 啓子
復興地聖火でつなぐ心意気 遠藤 松雄

手作りの正月の餅届きたる 大庭美智子
霜柱踏みつつ森に入る 門脇 貞造
鎌先の宿にサラサラ小春雪 沼田 営火
小春日の穏やかなりし一日かな 跡部 祐子
『評』一句目、暫くぶりで古里に帰られたのであろう。昔は賑やかだった駅も過疎が進み、無人駅になって久しい。降りる客も自分一人で詫びしく思っている、雪だるまがズラリと並んでいる。あたたかく迎えられた気がして心が和んだのであろう。
二句目、目当ての品を買いたく、朝早く起きて初売の店に来てみると、すでに人が並んで待っている。その驚きと落胆が描かれた。
三句目、蠟梅は中国渡来の落葉低木で梅とは別で小さな香りの黄色い花が数個ずつ集って咲く。この香りはもしかしてと近寄ってみるとやはり蠟梅の花がほころびはじめている。高貴な香りを暫く楽しんだ句。

今月のタイトルを見て何のことかピンときた方は、世俗通の人ではないでしょうか。これらの代表的な読み方は、蓮、陽菜、陽菜、凛、陽菜、3位が結菜だそうです。ご家族の方などが、さまざまな願いと、子どもたちの大いなる将来を祈って名付けた名前。私も、これらの願いのように健やかに育つことを、祈っています。
ところで、皆さんはこれらの名前を読みましたか? 私は、素直に読んでよいのかどうか、悩みました。それもそのはずで、男の子の2位の「大翔」と女の子の1位の「陽菜」は、さまざまな読み方をします。「大翔」はヒロト・ハルト・ヤマトなどで、「陽菜」は、ヒナ・ヒナタ・ハナなどと読ませるそうです。名付け親の知識と漢字力に脱帽しました。
そこで、自分が生まれた年はどうだったのかと思い、インターネットで調べてみました。男の子は、浩・浩一・誠の順で、女の子は、恵子・由美子・久美子の順でした。そう言われてみれば、私の同級生には、誠君以外はいませんでした。

「蓮と陽菜と凛」

風間市長の風のささやき

読み方は、「浩」が、コウ・ヒロ・ヒロシで、「恵子」は、アヤコ・ケイコ・サトコ。さまざまな呼び名を使っていたのは昔からなのですね(汗)。自分の時代は普通だと思っていました。マコトと読むだけかと思ったら、同じ字でアキラ・セイ・リアルと呼ばせた方々がいたとは、また驚きました。面白いのですね。ぜひ皆さんも自分の生まれた年のベスト3を調べてみてはいかがですか?
新たな発見や驚きに出会えるかもしれませぬよ。
今は昔、戦国の世の末に白石城下に「阿梅」と名付けられた娘がやって来ました。その娘の名付け親は真田信繁(幸村)公。皆さんご存じのとおり、後に片倉小十郎重長公の後妻になる姫です。一つの世も親たちが、わが子の幸せや安寧を願って命名するのには変わりありません。阿梅姫も苦悩はあったものの、片倉小十郎公と出会い、白石の人々と出会い、心安らかに終焉を迎えたことと信じています。
今年はこの逸話、大坂夏の陣から400年の記念の年です。私は、阿梅姫のことも今まで以上に紹介し、交流人口を増やして行きたいと考えています。

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■碧水園講座生発表会



碧水園の主催講座である子ども日本舞踊教室、箏曲講座、尺八講座、子ども能楽教室(素謡・仕舞)・高砂を謡う会・三味線講座の受講生の皆さんが碧水園の能楽堂で一年の成果を披露します。皆さんご家族おそろいでご来場ください。

●日時 3月14日(土)13:30～15:30

■弥生の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

早春のひととき、庭園を眺めなが

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎25-7949

ら一服いかがですか。小さな春の訪れを発見できるかもしれません。初めての方もお気軽にどうぞ。イスも用意してあります。

●日時 3月29日(日)10:00～15:00
(受付14:30まで)

●お茶券 700円

※卯月(4月)の碧水園茶会はありません。

■第1回「能楽師幽玄を語る会」開催!

宝生流當山能の会の協力を得て、能についての講座を開催します。楽しく聞いて能にまつわる歴史など雑学も含めてお話しします(平成27年度は3回不定期に開催予定)。

●日時 4月18日(土)14:00～16:00

●場所 碧水園能楽堂

●内容 能面について

スパッシュランド しろいし

■コンディショニング&ダンス教室



3月の休館日 4・12・18・25日
開館時間10:00～20:00
(入館は19:00まで) ☎29-2326

●日時 3月7・14・21・28日(土)
10:30～11:00 コンディショニング
11:00～11:30 ZUMBA

●参加費 1回500円(初回無料体験実施中)

※別途施設利用料金がかかります。詳しくは、スパッシュランドしろいしまで、お問い合わせください。

あしたば白石

■サークル生募集

初心者大歓迎! 見学や体験も可能です。お気軽にどうぞ!

①「セルフコンディショニング」

やさしいストレッチで、つま先からふくらはぎなどのリンパの流れを整えます。アロマオイルも使って癒やしと健康を!

●日時 第2・4水曜日10:15～11:45

●会費 月額1,500円

●講師 やまき なみこさん

②「日舞愛好会」

踊りが初めての方も大丈夫! 楽しく活動しています。気軽にお越しください。

3月の休館日 1・8・15・21・22・29日
☎25-5095・25-6593

●日時 第2土曜日、他1回13:00～17:00

●会費 月額2,000円

●講師 煙山 英子さん

■あしたば美術館「戸塚刺繍サークル」



心のこもった素晴らしい作品をぜひご覧ください。

●期間 3月6日(金)～26日(木)

弥治郎こけし村

3月の休村日 4・11・18・25日
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■雛の宴展

「雛こけし」を多数展示・即売しています。ぜひご覧ください!

●期間 3月3日(火)まで

■企画展示「新山学工人長寿展」



弥治郎系こけし工人の中で最高齢の新山学工人の作品を展示します。

●期間 4月26日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 700円(木代含む)

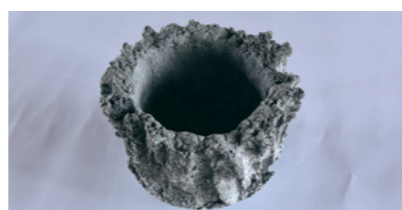
■喫茶・軽食コーナー営業中!

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

いきいきプラザ

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10人) ～魔法の植木鉢づくり～



好評につき、リクエストにお応えして「植木鉢」を作ります。カトリアなど華やかなものを植えても、とてもよく映えて素敵です。

●日時 3月25日(水)10:00～12:00

●持参する物 ゴム手袋、エプロン

●受付開始 3月4日(水)

※汚れても良い服装でお越しください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 3月28日 8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

3月の休館日 2・6・9・16・21・23・30日
☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

■パソコン講習会

●申込締め切り日

・3月分 3月4日(水)

●場所 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファク

ス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

パソコン講習会 3月日程表					
コース名・時間	3月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 14(土)～15(日)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学ぶ2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 17(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 18(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

■団体会計お悩み相談会

自治会や子ども会、各種団体サークルなどの会計をやっていて困っている点はありませんか?

WordやExcelを使った決算資料の効率的な作成方法や引き継いだ資料の整理・保存方法、パソコンに関する疑問点などの相談に無料で応じます。

●日時 3月4日(水)～13日(金)

①10:00～11:30、②13:00～14:30、③15:00～16:30(途中退席可)

※6・9日の休館日を除く

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙でお申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。

●定員 各3人(先着順)

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

3月の休館日 2・6・9・16・21・23・30日 ☎26-3004
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

■図書館でボランティア活動をしてみませんか?

ボランティアを募集します。図書館を通して子どもや、仲間、本とふれあいながら、よりよい図書館づくりに協力していただける方の応募をお待ちしています。

●ボランティアの種類

①「書架整理ボランティア」

本棚・図書の整理、図書の修理・装備など

②「読み聞かせボランティア」
絵本などの読み聞かせ

③「図書館支援ボランティア」
図書館の営繕・花壇整備・行事の

サポートなど

※「読み聞かせボランティア」の活動をご覧になりたい方は、3月12日(木)開催の「おはなしひろば」の見学をお勧めします。

●対象者 健康でおおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方

●受付期限 3月13日(金)

●申し込み方法 直接ご来館の上、申し込みください。

活動内容説明会

登録を申し込みされた方は、説明会にご出席ください。

●日時 3月19日(木)14:00～

●場所 図書館2階文化室

※各施設とも、節電のため館内の暖房温度を低めに設定しています。ご来館の際は温度調節のしやすい服装でご利用ください。

今月のおすすめの本

一般書

■自治体崩壊

田村秀 著 イースト・プレス
今や、地方からは少子高齢化社会がもたらす悲鳴が上がっている。シャッター通りの駅前商店街、空き屋、後継者不足…。東京と地方の格差問題や、896の市町村の消滅を警告する「地方消滅論」について検証し、処方箋を提言した一冊です。

■初めてでもかんたん! 年中使える手作りの通園通学グッズ

園・学校生活に便利なアイテムがいっぱい! ブティック社
手さげバッグ・上ばき入れ・お着替え袋や、お弁当袋・コップ入れ・ランチョンマットの作り方、また、ネームタグや防災ずきんなど、園や学校生活に便利なアイテムの作り方も紹介しています。入園・入学の準備にぴったりの一冊です。

■古地図が語る大災害

絵図・瓦版で読み解く大地震・津波・大火の記憶
本渡章 著 創元社
大阪を中心とした関西の古代から近代までの古地図・瓦版等を題材に、歴史上繰り返されてきた大地震・津波・大火といった大災害の記録を読み解きます。古地図の基本的な知識を織り交ぜ、わかりやすい内容です。東日本大震災から四年経過した今、どう災害と向き合うのか示唆的な一冊です。

児童書

■カエルになったお姫さま

お姫さまたちの12のお話
アニー・M. G. シュミット 作
たちもと みちこ 絵
「わたし、カエルの皮でできた、きれいな緑色の帽子がほしいわ」すると、お姫さまは…。国際アンデルセン賞受賞作家による、お姫さまや王さまたちのゆかいな話全12話を収録しています。

■なんのじゅうたい?

オームラトモコ 作 ポプラ社
三輪車で出かけたなら、道が大渋滞に。クレーン車、ブルドーザー、パトロールカー、消防車、清掃車、タクシー、スクールバス、乗用車…。イライラもふっとぶ、渋滞のゆかいな原因とは?

**3月は「子ども予防接種週間」です
 「定期予防接種」は対象時期に忘れずに受けましょう!**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象者と接種期間が決められている予防接種で、接種料金は無料です。

■1歳・小学校就学前のお子さんへ「麻しん風しん」予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳および小学校入学前(年長児相当)のおさんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。対象のおさんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期

生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

**「水痘」の予防接種を受けましょう(接種料金無料)
 3歳・4歳の特例措置は3月31日で終了です**

水痘ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で、委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔を置いて接種)
 ※平成26年10月1日以前に、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特例措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に1回接種します。

※平成26年10月1日以前に、既に水痘にかかったことのある方、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は定期接種の対象外です。

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月18日(水)	平成26年11月生まれの方	4月22日(水)	平成26年12月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	3月20日(金)	平成26年9月生まれの方	4月24日(金)	平成26年10月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	3月19日(木)	平成25年8月生まれの方	4月23日(木)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月20日(金)	平成24年9月生まれの方	4月24日(金)	平成24年10月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	3月17日(火)	平成23年9月生まれの方	4月21日(火)	平成23年10月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	3月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

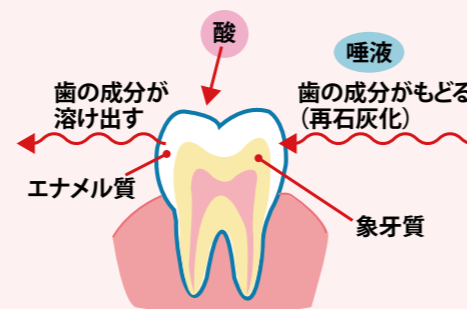
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
4月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! **元気っ子!**

【1月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

今回は「ひなまつり」を予定しています。

- 日時 3月3日(火) 10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 上靴、お茶または水

**支援センターの子育てサークル
 3月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 3月18日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 3月17日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

3月4日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

3月10日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

3月5日(木)

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

※4月の開催日については、広報4月号でお知らせします。

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、「親子ふれあい遊び・親の学びのプログラム」と閉講式です。

●日時 3月11日(水) 10:00～11:30

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、子育て支援の一環として、有償で育児の援助活動を行っています。

保育施設や児童館、子どもの習い事などの送迎、お母さんの通院やリフレッシュしたい時の一時預かりなどにご利用ください。入会後は、お子さんを預かってくださる方と顔合わせをしてから依頼ができますので、早めに入会しておくとお安心です。

また、子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

事例発表会を開催します

依頼会員と提供会員が実際に行っている活動を発表します。

利用を考えている方や子育て支援に興味のある方もこの機会に参加してみませんか?

- 日時 3月12日(木) 10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人(申し込み順)
- 申し込み方法 3月9日(月)までに電話または直接申し込みください。

「にこにこひろば」開催!

第一児童館にこにこひろば

●日時 3月20日(金) 10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

●日時 3月27日(金) 10:00～11:30

●対象(共通) 1～3歳未満の幼児

●持ち物(共通) 飲み物など

※電話で申し込みください。

☎NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

3月のおはなしひろば

●開催日 3月12日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

「児童手当」こんな時は15日以内の手続きを忘れずに!

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■変更手続きが必要となる主な異動事由

- 出生などで養育するおさんが増えたとき
- 他市町村に住所が変わったとき

○養育者変更などにより支給対象となるおさんが減った、なくなったとき

○公務員になったとき、公務員でなくなったとき(お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要)

○保護者または児童の氏名が変わったとき

☎子ども家庭課 ☎22-1363

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

さつまいものオレンジ煮 & もやしのマスタード和え

1人分当たり
79kcal
たんぱく質 0.8g
塩分 0.0g

さつまいものオレンジ煮
食物繊維と、鉄分が豊富なおやつです。
【材料】(4人分)
さつまいも 小1本
レーズン 大さじ2
オレンジジュース 120ml

もやしのマスタード和え
マスタードは、からし菜の種から作られた調味料です。
【材料】(4人分)
もやし 1袋
なめこ 1袋
粒マスタード 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
酢 小さじ2強
もみのり 少々

1人分当たり
21kcal
たんぱく質 1.7g
塩分 0.5g



白石地区の皆さん

さつまいものオレンジ煮の作り方

- ①さつまいもは輪切りにし、水にさらしておく。
- ②①の水を切って鍋に入れ、レーズン、オレンジジュースを入れ、落としぶたをし、ふたをして中火で5分加熱する。
- ③ふたを外し、弱火で10分煮る。さつまいもが柔らかく煮えたら出来上がり。

もやしのマスタード和えの作り方

- ①もやしを茹でる。なめこはさつと茹でて水気を切る。
- ②もやしとなめこを調味料Aで和え、器に盛り、もみのりを散らして出来上がり。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	3月 4日(水) 13:00 ~ 15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	3月18日(水) 13:00 ~ 15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	3月 5日(木) 13:00 ~ 15:00 3月19日(木) 13:00 ~ 15:00	※○印は精神科医による相談

妊娠を希望されている女性と配偶者の方へ
「風しん予防接種」の費用を助成します

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者
- 助成方法 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

白石市国保加入者の方へ
「健康診断」を受けましょう

白石市では例年、8月~10月にかけて、健康センターや各公民館などで総合検診(各種がん検診や特定健診)を行っています。しかし、近年、受診率の低下が目立ち、40%を切っている状況です。

糖尿病と診断される患者や人工透析が必要となる患者が増えつつありますので、年に一度はご自身の健康チェックを行い、生活習慣病などに気を付けましょう。生活習慣病の前段階である「メタボ」の可能性を判定するのが「特定健診」。白石市国保加入者の方には毎年、8月中旬に特定健診の受診券を送付しています。本年度受診できなかった方は来年度は忘れずに受診しましょう。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
3月1日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
3月8日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
3月15日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	さたけ整形外科 ☎33-4855	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 けやき薬局白石店 ☎26-1160
3月21日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 けやき薬局白石店 ☎26-1160
3月22日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	大泉記念病院 ☎22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 宮調剤薬局 ☎24-3113
3月29日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	みどり薬局城北店 ☎22-4966 高木薬局 ☎25-2320
4月5日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
4月12日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

献血へのご協力を
よろしくお願いだワン!



3月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店
3月8日(日) 10:00~11:45
13:00~16:30
- (株)エコ設備工業
3月12日(木) 16:00~17:00

献血のご協力
ありがとうございました(1月)
ヨークベニマル白石店 29人

献血にご協力いただける
事業所・団体を募集しています

献血は、人の命を救える大切な、そして身近なボランティア活動です。この趣旨にご賛同いただける事業者や団体を随時募集しています。16歳以上65歳未満の方が、1時間でおおむね10人以上ご協力いただける場合は、献血バスが事業所などを訪問します。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

健康一口メモ

子宮体がん

子宮がんには子宮頸がんとうつがね子宮体がんがあります。子宮がんは奥のほうの子宮体部の内膜に発生するがんです。子宮体がんは、最近発生数が増えています。その原因としては、動物性脂肪摂取の増加や晩婚少子化などが推測されています。子宮体がんは多くの場合、不正出血や月経不順などの症状で婦人科を受診して発見されます。検診などの時に経腔超音波を行い、子宮内膜の肥厚や不整を指摘されて発見される場合もあります。診断は子宮の奥のほうから細胞や組織を採取して、細胞診や病理組織診をすることによって行われます。治療の中心は手術療法です。手術可能なステージ3、ステージ4の場合、

ステージ4の場合は、放射線療法や抗がん剤による治療になります。治療成績は治療施設によってある程度の差はありますが、ステージ1であれば5年生存率が90%、もしくはそれ以上となっています。ステージ2でも80%ないし90%ですが、ステージ3では60%から80%、ステージ4まで進行していると半数から30%程度となってしまいます。早期発見すれば予後の良いがんですので、不正出血や月経不順などの症状がある場合にはなるべく早く婦人科を受診してください。また、普段のがん検診を定期的に行うこともがんの早期発見・早期治療には大切です。皆さん、定期的な検診の受診を心掛けてください。



公立刈田総合病院
産婦人科部長・検診センター部長
那須 一郎

「仙南夜間初期急患センター」

平成27年3月9日(月)みやぎ県南中核病院敷地内にオープン

平日の夜間急患診療に対応するため、仙南2市7町と医師会が協力して準備を進めてきた「仙南夜間初期急患センター」が、みやぎ県南中核病院(大河原町)の敷地内にオープンします。仙南夜間初期急患センターでは、医療機関の診療時間外となる平日の夜間に、発熱や腹痛など急に体の具合が悪くなった方の診療を行います。

- 診療開始日 3月9日(月)
- 診療時間 月～金曜日19:00～22:00 (受付は18:45～21:30)
- ※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休診します。



- 診療科目 内科
 - 場所 みやぎ県南中核病院敷地内 (大河原町字西38-1)
 - 連絡先 ☎0224-51-9986
 - 対象者 おおむね16歳以上で自力歩行可能な方 ※救急車や小児科外来を利用する方は、中核病院の夜間救急外来を受診してください。
- ☎大河原町健康福祉課 ☎0224-53-2115



高速道路への歩行者等の立ち入り・車両の逆走は、絶対におやめください！

東日本高速道路株式会社東北支社福島管理事務所 ☎024-542-0111

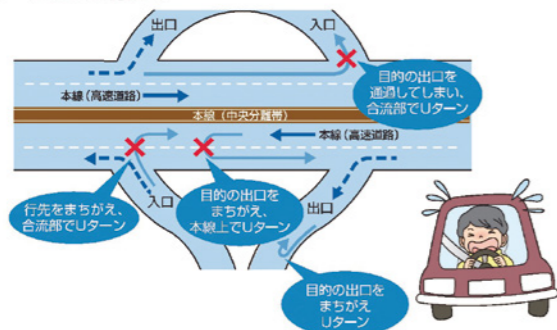
昨今、東北地域の高速道路で、車両の逆走・歩行者や自転車の立ち入りが多発していますが、第3者などを巻き込む死亡事故につながりますので、絶対におやめください。

主な原因には、人の立ち入りは一般道との間違い、逆走はIC(インターチェンジ)やJCT(ジャンクション)、SA・PA(サービスエリア・パーキングエリア)での行き先・方向間違い、降りるICを行き過ぎた場合などがあり、高齢者や認知症の疑い

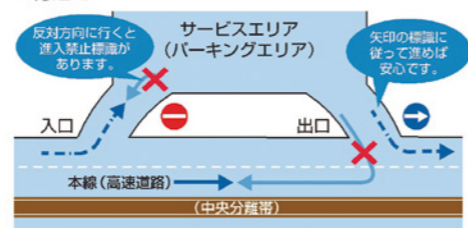
がある方の割合が高くなっていますので、十分にご注意ください。万が一高速道路上で立ち入りや逆走を目撃した場合は、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。

逆走はこんな所で起りやすい！

◆インターチェンジ付近で



◆SA・PA付近で



案内標識・路面標示で進行方向確認を！

- 人口 36,062人 (前月比) -62人
男17,606人 女18,456人
- 出生件数 17件 ■死亡件数 56件
- 世帯数 14,098世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

- 市内の交通事故 1月1日～31日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 69件(69件) ■死亡者数 1人(1人)
- 負傷者数 6人(6人) ■物損件数 65件(65件)
- 飲酒運転摘発者数 3人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
市民課 ☎22-1312
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp/

国民年金の手続き

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者(学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・運転免許証などの身分証明書
第2号被保険者(会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の休日窓口を開設します！

●日時 3月29日(日)、4月5日(日) 9:00～16:00

●取扱内容

- ①住民異動届(転入・転出・転居など)
- ②国民年金・国民健康保険などの手続き
- ③印鑑登録
- ④住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付
- ⑤所得証明等の交付、納税相談など

※内容によっては、取り扱いできないものもありますので、事前にお問い合わせください。

窓口で本人確認を行いますので、運転免許証や保険証などをお持ちください。

☎市民課 ☎22-1312
税務課・収納管理室 ☎22-1313
健康推進課 ☎22-1362

3月は
国民健康保険税(9期)
後期高齢者医療保険料(9期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 3月25日(水)・26日(木) 17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

3月の上下水道事業所夜間・休日窓口

●日時

- ①夜間 3月25日(水)・26日(木) 17:15～20:00
- ②休日 3月29日(日)、4月5日(日) 9:00～16:00

●場所 上下水道事業所(城北町)
※取り扱いは上下水道料金・使用料などの納付、水道の開栓・閉栓の届出など、上下水に関連するもののみです。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

震災復興のため

タケダジュンイチ、タケウチミサオ、山田乳業株式会社、タチバナアズサ(平成27年1月1日～31日まで)
※震災後からの合計878件・108,573,336円

市民バス(きゃっするくん)一部路線等変更のお知らせ

市民バスは、平成17年4月の運行開始以来、市民の皆さんに日常生活の足としてご利用いただいています。今回、市民バスの一部路線について、地域や利用者のニーズを踏まえ利便性の向上を図ることや、公立刈田総合病院シャトルバスが本年3月をもって廃止されることなどから、本年4月からのバス運行計画の見直しを進めております。

見直しの主な点は、越戸線、白角線、大張線の発着を刈田病院とすることや一部路線の増便となります。

詳しくは、広報しろいし4月号と合わせて配布する改訂版「白石市民バスマップ」をご覧ください。

☎企画情報課 ☎22-1324

春季川干し



用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 3月27日(金)17:00～30日(月)17:00(4日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326
白石市土地改良区 ☎25-9717

白石市医師会 市民公開講座

この数年来ワクチン後進国と言われてきた日本でも、多くのワクチンが接種可能になってきました。今回はこの新しいワクチンの新しい知識、接種の時期、方法などを話します。昨年の10月からは新たに水痘ワクチン、高齢者への肺炎球菌ワクチンの接種も定期化されました。来年度からは新たにB型肝炎ワクチンも定期化される予定です。申し込み不要・入場無料で、どなたでも気軽にご参加ください。

- 日時 3月24日(火) 18:30～19:30
 - 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
 - 講師 さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック 院長 堀 武男氏
- ◎白石市医師会 ☎25-0882

船岡駐屯地創立記念行事

陸上自衛隊船岡駐屯地を開放し、船岡駐屯地創立記念行事を開催します。

- 日時 4月12日(日)9:00～16:00
 - 場所 陸上自衛隊船岡駐屯地(柴田町)
 - 内容 記念式典、観閲行進、訓練展示、音楽演奏、ボート・敷設車・ジープ・戦車試乗、物産販売など(戦車・敷設車試乗は当日整理券を配布)
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関、JR船岡駅からのシャトルバスをご利用ください。
◎陸上自衛隊船岡駐屯地司令職務室 ☎0224-55-2301

壽丸屋敷 ほっこり春の展示会

- 日時 3月7日(土)～9日(月) 10:00～16:00(最終日は15:00まで)
 - 場所 壽丸屋敷奥書院座敷
 - 内容 ①草木染め・とし子工房 草木染めショール・ハンカチ・着物、②手しごと工房 布 パッチワークのバッグほか、③「遊印」みい工房 手作りハンコ、④クラフト工房 染織 山家千秋(白石)手織り、柿しぼ染めのバッグや小物
- ◎山家 ☎090-9744-2433

文化遺産を知る説明会

白石は古くから城下町として栄え、今も城下町の面影を残しています。今回はこの城下町を近世初頭から幕末まで治めた片倉家を中心に、城下町白石について、白石城と片倉家廟所、会場を二つに分けて現地説明会を開催します。

- 参加者には白石城と市内の史跡についてのパンフレットを用意しております。
- 日時・場所 3月14日(土)
 - ・第1回10:00～12:00 白石城
 - ・第2回13:30～15:00 片倉家廟所
- ※会場が1回と2回で異なりますのでご注意ください。片方の参加も可能です。
- 講師 教育委員会学芸員 日下和寿
- ◎白石市文化遺産活用推進委員会(生涯学習課内) ☎22-1343

春の火災予防運動 白石消防署一般開放

3月1日(日)～7日(土)は、春の火災予防運動です。



はしご車への搭乗をはじめ、ポンプ放水体験・応急手当体験などのコーナーを準備していますので、ぜひお越しください。

また、消防署内に駐車することはできませんので近隣の公設駐車場をご利用ください。

- 日時 3月8日(日)9:00～12:00
 - 場所 白石消防署
- ※災害の発生状況によっては一部内容に変更が生じる場合があります。
◎白石消防署 ☎25-2259

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今日は3月15日

軽自動車等に関するお知らせ 廃車等手続きはお早めに!

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割りで課税されたり、還付されたりすることはありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませていただきますようお願いいたします。3月は、車両の登録・廃車等で窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きをお済ませください。

- 車種別の手続き先
 - ①原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
 - ②軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎022-388-6033
 - ③二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

「すまい給付金」制度

平成26年4月の消費税引き上げ(5%→8%)に伴い、住宅取得の負担を緩和するため、新築・中古を問わず、収入に応じて、取得者に最大30万円の現金を給付する支援措置「すまい給付金」が国土交通省により実施されています。

- ◎すまい給付金事務局コールセンター ☎0570-064-186
- PHSや一部IP電話から ☎045-330-1904
- <http://sumai-kyufu.jp/>

お金のトラブル解決方法 督促手続

相手方が支払う理由を分かっているのに支払ってくれない金銭トラブル。督促手続は、書類審査だけで費用も安い裁判手続です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
◎仙台地方裁判所事務局総務課広報 ☎022-222-6115
<http://www.courts.go.jp>

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

◎福祉事務所 ☎22-1400

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。

次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

- 助成内容
 - ・タクシー券 1カ月当たり3枚を助成(1枚500円分)
 - ・燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成(1枚1,000円分)
- 対象者
 - ①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足(脚)に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害)があり、障

- 害部位別の等級が「3級」の方
- ②療育手帳「A」の方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

※所得制限や市税納付状況などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

- 申請に必要な物
 - ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)
 - 申請受付開始日 3月25日(水)
- ※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減ります。

●申請場所 福祉事務所(タクシー券は市民課福祉窓口でも申請可)

- 燃料券希望時の注意事項
 - 燃料券を希望する本人が、自動車を自ら運転しない場合は、次の要件が必要です。
 - ①身体障害者手帳の種別が「1種」の方や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合
 - ②療育手帳をお持ちの方や、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

平成27年度高齢者タクシー利用助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。次の要件にすべて該当する方が対象です。利用を希望する方は、手続きをしてください。

- 対象者 ①要介護3以上の認定を受けている方、②市民税非課税の方
- 助成内容 助成券は1カ月当たり3枚(1枚500円分)を単位として交付します。ただし、施設入所者や3カ月以上長期入院者、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービ

ス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

- 申請に必要なもの
 - ①印鑑、②介護保険被保険者証
 - 受付開始日 3月25日(水)
- ※助成券の利用は、4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位として、助成券の交付枚数が減るので、注意してください。
- 申請場所
 - ・長寿課(総合福祉センター内)
 - ・市民課総合福祉窓口(市庁舎1階)
- ◎長寿課 ☎22-1361

被災者生活再建支援金基礎支援金の 申請期間が延長されます

東日本大震災で住居に被害を受けた世帯には、生活を再建するための支援金が支給されますが、基礎支援金の申請期限が平成28年4月10日まで延長されました。

- 被災証明の損害程度と支援金額
 - ①全壊、半壊でやむを得ず解体された方 100万円(単身世帯は75万円)
 - ②大規模半壊

50万円(単身世帯は375,000円)
大規模半壊で50万円の支給を受けたあとに、やむを得ず解体した場合は、①との差額の50万円(単身世帯は375,000円)が支給される場合があります。
※住宅の再建方法(新築・補修・賃貸など)による加算支援金の申請期限は平成30年4月10日です。
◎福祉事務所 ☎22-1400

高齢者ミヤコーバス乗車証交付 事業の申請について

満70歳以上で市内を運行するミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方に、1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき100円負担)と乗車証を交付します。

- 対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)
 - ※白石蔵王駅～白石駅前間を利用の方は、市民バスきゅんくん「白角線・大張線」をご利用ください。
 - 申請日時 3月31日(火) 9:00～11:30、13:00～15:00
 - 場所 市役所1階ホール
 - ※4月1日(水)以降は、総合福祉センター内長寿課または市民課内福祉窓口で随時手続きができます。
 - 対象者 70歳以上になる方(昭和21年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)をご利用の方
 - 必要なもの 印鑑
- ◎長寿課 ☎22-1361

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで
白石温麺を食べましょう

普通救命講習 受講者募集

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救命するためには、救急隊到着までの間に、心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。もしもの時に備え応急手当を身に付けましょう。

- 日時 3月28日(土)9:00～12:00
- 場所 白石消防署(和室)
- 受講対象者 仙南地域にお住まいの方、または勤務している方
- 講習内容 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去、止血法(主に成人に対する方法)
- 受講料 テキスト代として141円(高校生以下無料)
- 募集人員 約20人
- 申込期限 3月26日(木)

※実技が主体となりますので、動きやすい服装でお越しください。

☎白石消防署救急係 ☎25-2259

楽しい俳句講座 生徒募集

～楽しく俳句を学びましょう～

俳句は紙と鉛筆があればどこでも出来ます。俳句をはじめ、自然を見る目が深くなり、心が豊かになったと喜ばれています。一度、見学にお越しください。お待ちしております。

- 日時 毎月第1日曜日13:00～16:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 会費 月額500円

☎山家 ☎25-8116

市営住宅入居者募集

■市営桜田住宅4号棟5号室

- 所在地 旭町五丁目
- 間取り 3DK・65.00㎡
- 家賃 17,100円～
- 受付期間 3月2日(月)～12日(木)
- 申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など(応募者多数の場合は抽選)。

※書類審査と実態調査を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

第2回白石市民ふれあい 卓球大会出場者募集

- 日時 3月21日(土)8:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 種目 男女シングルス
- 参加料 1人300円
- 参加資格 市内に在住・勤務・在学されている方、白石市卓球協会会員

☎白石市卓球協会 澁谷 ☎25-4036
大庭スポーツ ☎25-2072

押し花教室「花あそび」 生徒募集

庭や田んぼの土手・野原の草花を押し花にして、おしゃべりをしながら楽しく作品をつくっています。

- 日時 毎月第2・4木曜日10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別途)

☎日下 ☎25-3811 ☎大橋 ☎25-2723

全日本こけしコンクール 「第17回写真コンクール」作品募集

こけしを題材とした写真を募集します。

【応募規定】

- ①アマチュアの方に限ります。
- ②応募点数は1人2点以内とします。
- ③応募作品は平成20年4月以降に撮影した、未発表のものに限ります。
- ④プリントサイズは四つ切サイズ(ワイドサイズ可、A4サイズを含む)。
- ⑤カラー、白黒どちらでも可です。
- ⑥組写真やスライド、画像加工したものは不可です。
- ⑦入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
- ⑧応募作品は原則返却いたしません。返却を希望する方は返送料(切手140円分)を同封の上ご応募ください。

【応募方法】

商工観光課や白石駅観光案内所などに備え付けてある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、応募作品の裏面に添付してください。

- 賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】
入選2点・佳作3点【記念品】
- 応募期限 4月21日(火)必着
- 作品展示 全作品を全日本こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)に展示します。

☎〒989-0292 白石市大手町1-1
全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

「白石の四季」フォトコンテスト 作品募集

白石市賑わいづくり研究会では、フォトコンテストを開催します。入賞作品は、登別市・海老名市と共同で製作する2016年トライアングルカレンダーに掲載されます(11月発行予定)。白石の四季が感じられる、おススメのスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください。

- テーマ 「白石の四季」
- 規格 サイズはサービス版からワイド四つ切で、向きは横置きとします。※応募作品はプリントしてください(データによるご応募はできません)。
- 応募資格 どなたでもご参加できます(ただし、未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要です)。
- 応募期間 3月2日(月)～6月10日(水)必着
- 賞品 白石市特産品セット 4名

※詳しくは、応募要項をご覧ください(企画情報課ホームページに掲載しています)。

☎白石市中心市街地の賑わいづくり研究会事務局(企画情報課内) ☎22-1324

自衛隊幹部候補生募集

一般・歯科・薬剤科のコースから各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成します。詳しくは、お問い合わせください。

- 受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
- 応募資格

【一般】

- ①大卒程度試験：22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
- ②院卒者試験：修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者

【歯科】
専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者

【薬剤科】
専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の者 ※詳細有り

☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

図書館 雑誌スポンサー募集

企業・商店・団体などを対象に、1年間雑誌を購入し提供していただけるスポンサーを募集しています。スポンサーになると、雑誌の最新号カバーにスポンサー名・広告を表示するなど、スポンサーの方々の情報発信の場として活用できます。

- 応募資格 企業・商店・団体など(個人は除きます)
- 広告表示期間 原則として4月から翌年の3月までの1年間(更新可能)。年度途中のお申し込みの場合は、当該年度とします。
- 対象雑誌 図書館が作成した雑誌リストから選定していただきます。
- 募集手続き 3月1日から随時受付します。雑誌スポンサー制度利用申込書に必要な書類を添えて、図書館にご提出ください。
- 審査 応募をいただいたスポンサーおよび広告内容について審査があります。詳しくは図書館ホームページ「雑誌スポンサー制度募集のお知らせ」をご覧ください。

☎図書館 ☎26-3004

第11回手づくりの市 出店者募集

趣味や特技を活かした自慢の品々を販売するチャンス! ぜひご出店ください。

- 開催日時 5月30日(土)～31日(日)10:00～16:00(予定)
- 開催場所 壽丸屋敷(予定)
- 応募資格 手づくりの作品を販売できる方。
- 運営方法 出店者による実行委員会を組織し、売上金の一部を拠出して企画運営を行います。

※出店希望者多数の場合は調整する場合があります。

- 募集期間 3月2日(月)～20日(金)
- 第1回実行委員会 4月7日(火)13:30～市役所2階第2会議室で開催します(代表の方は必ず出席願います)。

☎子ども家庭課 ☎22-1363
kodomom@city.shiroishi.miyagi.jp

平成27年度 白石市奨学生募集

●対象 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。定員は応募状況により変更する場合があります。

- 申請方法 申請書に必要な事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります(郵送不可)。

※申請書は教育委員会にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

- 申請期限 4月24日(金)

※土・日・祝日を除きます。

- 貸付金の償還 貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還します(繰上げ償還も可能です)。

☎管理課 ☎22-1341

平成27年度「市民農園」 利用者を募集

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
- 募集区画数 20区画(1区画40㎡)

※原則1家族1区画です。

- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 平成27年4月～平成28年3月
- 募集期間 3月2日(月)～13日(金)

※土・日を除きます。

- 申し込み方法 農林課・市役所1階総合案内窓口の申込用紙でお申し込みください。なお、様式は農林課のホームページからもダウンロードできます。

※応募者多数の場合は抽選を実施

☎農林課 ☎22-1253

認知症のつどい・認知症「オレンジカフェ」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■認知症のつどい

認知症高齢者の介護はとて大変です。介護をしているの体験談や苦労話等をお話ししませんか? 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

- 日時 3月17日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ研修室I
- 内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症「オレンジカフェ」

認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場(お茶のみの場)を新しく開きました。

話をしたり人と交流したりすることは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンで

す。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

- 日時 毎週火曜日(3月3・10・17・24日)9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

過去最多62チームが参加！ 優勝常連「大笑い」は6連覇を達成！
ひいてひかれて第24回市民綱引き大会



1_圧倒的なパワーとテクニックで、前人未だの6連覇を達成した「大笑い」 2_小学生の部で優勝した「白川17」 3_歓声があがるほどのパワーを見せ中学生の部で優勝した「白川うっちゃり」 4_選手宣誓をする梶川くん



2月8日、「ひいてひかれて第24回市民綱引き大会」をホワイトキューブで開催しました。この大会は、運動を控えがちな冬場の体力づくりと、クラスやチームメイト、同僚などの仲間との親ほくを図ることを目的に開催。本年は、過去最高の小学生の部24チーム、中学生の部23チーム、一般の部15チームの計62チーム約700人が参加しました。小学生は10人1組、中学生・一般は8人1組で試合を行い、頂点目指して熱戦を繰り広げました。

大会は、白川小6年梶川俊輔くんの選手宣誓でスタート。1チーム2試合を戦う予選リーグを突破した4チームが決勝トーナメントに進みました。小学生の部では、決勝トーナメントに進んだ深谷小・白一小・白二小の3チームを抑え、「白川17」が優勝。中学生の部では、小学生の部で優勝した「白川17」の先輩「白川うっちゃり」が大激戦の末優勝し、一般の部では、5連覇中の「大笑い」が力強く安定した試合運びで6連覇を達成しました。

大会結果

- 小学生の部
 - 第1位 白川17
 - 第2位 ディフェンディングチャンピオン
 - 第3位 ちょすりんず
- 中学生の部
 - 第1位 白川うっちゃり
 - 第2位 福中TeamO
 - 第3位 3P決めちゃうよチーム
- 一般の部
 - 第1位 大笑い
 - 第2位 ニチレイフーズ
 - 第3位 白石三省塾柔道スポーツ少年団

プロサッカー選手を育成するコーチから直接指導！
ベガルタ仙台サッカー教室&ルール教室

2月15日、ベガルタ仙台育成部のコーチなどを招き、「ベガルタ仙台サッカー&ルール教室」をホワイトキューブで開催しました。この教室は、第22回白石市生涯学習フェスティバル事業の一環で、サッカーを通じて生涯スポーツの基礎づくりなどを目的に開催し、市内外の小学生約90人が参加。はじめにサッカーのルールを学んだ後、ベガルタ仙台育成部コーチの指導のもと、ドリブル練習やシュート練習、ミニゲームなどを行い、楽しみながら自分の技術を磨いていました。参加者は「ベガルタ仙台のコーチから練習を見てもらえてとても楽しかった」と充実した表情で話してくれました。



▲ゴール内にコーンを置き、ゴールキーパーに見立ててシュート練習！

試験的に小型家電の回収を行います！

貴金属やレアメタルの再利用にご協力ください

生活環境課 ☎22-1314

小型家電（電気・電池で動く小型の家電製品）には、貴金属やレアメタルなどの有用金属が含まれていますが、適正な回収が行われていないため、「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律（小型家電リサイクル法）」が平成25年4月から施行されました。

本市では、市内一斉クリーン作戦にあわせて、試験的に、次の品目に限定して回収を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 日時 3月29日(日)8:30～12:00
- 場所 市役所駐車場
- 回収品目 ①携帯・PHS、②パソコン（ノート・デスクトップ・タブレット）、③ゲーム機（据置型・携帯型）
※デスクトップパソコンの場合、モニターのみ回収は行いません。必ずパソコン本体のみまたは本体とモニターのセットでお持ちください。付属品はコード類のみ引き受けます。
- 回収方法 自己搬入（受付で地区、氏名、品目を記入）
- 費用 無料
- 注意事項
 - ・記録媒体（ハードディスクなど）はその場で破砕処理をして、国の認定を受けた事業者へ引き渡しますが、個人情報には必ず消去してお持ちください（回収した小型家電は返却できません）。
 - ・回収するものは家庭から排出するものに限り、事業目的に使用されたものは回収できません。
 - ・ご不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

本市で、3月29日(日)に試験回収する小型家電回収はこの3品目です！



小型家電リサイクル法 Q & A

- Q なぜ小型家電を集めてリサイクルするの？
A 小型家電には有用な金属が含まれています。日本で1年間に使用済みとなる小型家電は65万トン、有用金属は28万トンで金額にすると844億円にもなると試算されています。
- Q 小型家電はどのように回収されるの？
A 専用のボックスを設置するボックス回収、ごみ処理施設で小型家電のみを取り出すピックアップ回収、ごみ集積所で新たに小型家電の区分を設けるステーション回収などさまざまな方法があります。実情に応じて回収する自治体を選択できます。
- Q 小型家電リサイクル法の対象は？
A ご家庭の電気や電池で動く製品が広く対象です。このほかにも幅広い製品が小型家電に含まれています。
※家電4品目と呼ばれている「テレビ」「エアコン」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」は、これまでどおり「家電リサイクル法」に基づき、家電小売店などにより引き取られますのでご注意ください。
- Q 回収された小型家電はどうなるの？
A きちんと処理され資源となります。適正なりサイクルを実施する者として国の認定を受けた認定事業者などが、回収された小型家電を分解・粉砕し、金属の種類やプラスチックごとに選別、金属精錬事業者が金属資源として再生します。この課程で有害物質もしっかり処理します。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
3月 7日(土) ~ 8日(日)		第34回公民館まつり 「展示・即売の部」 7日 9:45 ~ 16:00 8日 10:00 ~ 16:00	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453 ☎22-1343	2月号 掲載
3月 7日(土)	10:00 ~ 12:00	演劇鑑賞会 「アラビアンナイト」		入場無料 (要整理券)		
3月 7日(土)	14:00 ~ 15:30	文化講演会 「脳を鍛えて健康長寿を実現する」		入場無料		
3月 8日(日)	9:00 ~ 16:00	第34回公民館まつり 「発表の部」		入場無料		
3月29日(日)	10:00 ~ 15:00	碧水園茶会	碧水園	一席700円	碧水園 ☎25-7949	13ページ 掲載
3月29日(日)	13:30 ~ (12:30開場)	キューブ新体操教室発表会	ホワイトキューブ アリーナ	入場無料	ホワイトキューブ ☎22-1290	

[継続イベント]

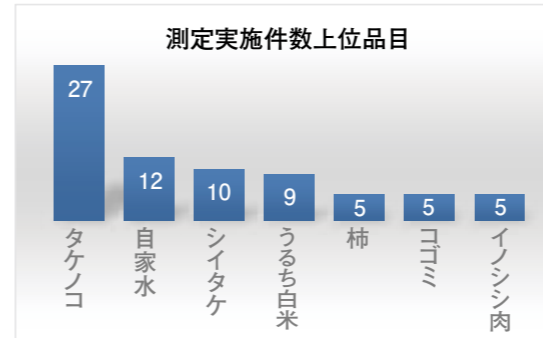
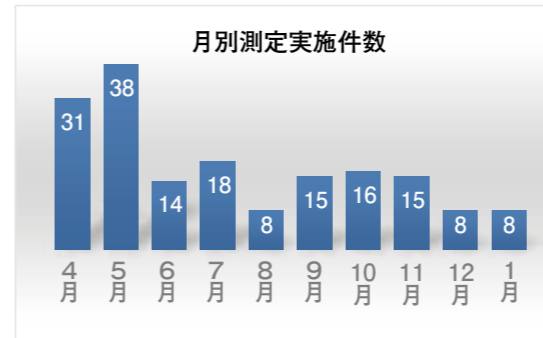
~ 3月 3日(火)	9:00 ~ 16:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	観覧無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	13ページ 掲載
~ 3月10日(火)	10:00 ~ 16:00	ほっこりおひなさま展	壽丸屋敷	観覧無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	2月号 掲載
~ 4月12日(日)	10:00 ~ 16:00	人形の蔵の雛祭り	白石・人形の蔵	大人400円 小人200円	白石・人形の蔵 ☎26-1475	
~ 4月26日(日)	9:00 ~ 16:00	企画展示 「新山学工人長寿展」	弥治郎こけし村	観覧無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	13ページ 掲載

食品などの放射能測定結果をお知らせします

市では、平成23年12月から、市民の皆さんが生産・採集した自家用農林産物などの放射能測定検査を実施しています。市では今後も引き続き、食品などの放射能測定を行います。

●対象 自家用の農林産物など

平成26年4月から平成27年1月までの測定状況



分類別実施件数

分類	測定件数(A)	基準値※の1/2超過件数(B)	基準値※の1/2超過割合(B/A×100)	基準値※の超過件数(C)	基準値※の超過割合(C/A×100)
農産物(穀類除く)	66	0	0%	0	0%
穀類	14	0	0%	0	0%
林産物	68	6	9%	13	19%
水産物	2	0	0%	0	0%
肉(イノシシ肉)	5	2	40%	2	40%
加工品	3	0	0%	0	0%
井戸水など	13	0	0%	0	0%
合計	171	8	5%	15	9%

基準値を超過しているのは、林産物が19%となっておりますが、これはシイタケ（露地）、タラノメ、コシアブラなどのキノコ類や山菜類です。

参考：放射性セシウムの基準値（Bq/kg）

飲料水10、牛乳50、一般食品100、乳幼児食品50

※食品衛生法に基づく基準（平成24年4月1日施行）です。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	3月16日(月)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	3月10日(火)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	3月4日(水)	13:00~15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	3月11日(水)・25日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：3月5日(木)・18日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：3月24日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

Consumer affairs consultation

消費生活相談

☎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00~16:00

契約トラブル注意報！
美容医療サービスの利用は慎重に！

「美しくありたい」との願いが簡単になうかのような美容医療クリニックの広告をよく目にします。しかし、消費者から寄せられる相談は多く、広告のように良いことばかりでは無いのが実態です。また、美容医療は公的医療保険の対象ではなく、費用は全額自己負担です。

■典型的なトラブル

(事例) 顔のヒアルロン酸注射のために美容医療クリニックへ行った際、新しい若返り術として頬に糸を入れるリフトアップを進められた。術後の腫れもなく痛みも少ないと言われたので施術を受けたが、ひどい腫れと痛みに苦しんだ。説明と違ったので代金を支払いたくない。

(内容と原因) トラブルの内容は大

きく分けると、①その効果や術後の痛み、腫れなど施術に関する事、②価格に関する事です。その原因の多くは、クリニックの事前説明が不十分なことや、広告表示価格と実際の料金が違っていた事などがほとんどです。

■「クーリングオフ」はできない！

美容医療サービスは特定商取引法の対象外なので、解約する場合の条件は、そのクリニックの規約による事が原則で、エステティックサロンのようにクーリングオフは出来ません。ただし、施術コースを途中解約する場合に、代金を一切返金しないなど、消費者に一方的に不利な規約は、消費者契約法によって無効を主張できる場合もあります。

■十分な説明を受けることが不可欠

美容医療クリニックは「医療サービス」にあたるので、医師の医学的判断と技術によって行われる行為であり、人体に影響を及ぼす行為ですのでリスクを伴います。安易な判断をせず、その有効性、安全性、後遺症などについて、契約前によく説明を聞き理解することが必要です。



▲消費生活相談室での相談の様子