

### 市民活動の担い手 ボランティア

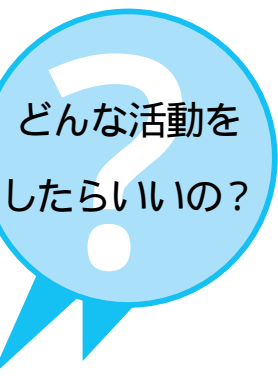
近年、企業や行政では対応できないさまざまな分野で、市民活動の輪が広がっています。

NPO（民間非営利団体）や地道なボランティアをする個人など形態はいろいろですが、自ら進んで、よりよい社会にしようとする活動する思いに違いはありません。

前に紹介した「ふれあい・いきいきサロン」は、福祉ボランティア団体や地域住民が主体となって運営されています。

「ボランティア……そう聞いただけで、特別な資格や知識が必要なのでは？」と構えてしまう人も多いと思います。しかし、ボランティアを身構える必要はありません。電車の中でお年寄りに席を譲るなど、普段の生活の中で何気なくやっていることが「ボランティア」なのです。

自らの意志で人々の幸せにつながるような活動をしたいと思う優しい気持ちがあれば、「ボランティア」は誰でもできるものなのです。もちろん、ボランティアは福祉活動に限らず、自然環境や保健医療、国際協力などさまざまな領域で行われています。



どんな活動をしたらいいの？

現在、白石市社会福祉協議会（以下「社協」）には、四十一のボランティア団体が登録されています。このうち、福祉関係のボランティア団体は二十団体・約四百人で、幅広い地域福祉活動が行われています。（ページ表参照）

### 八宮荘でボランティア



東北文化学園専門学校 社会福祉科3年生 高橋 育子さん (福岡長袋)

#### 地域への恩返し

昨年五月から土・日曜日を中心に週一回、特別養護老人ホーム八宮荘でお年寄りのお世話をさせていただいています。特に「ボランティア」を意識したことはありません。「こゝへ来ているのは、学校で学んだことの実践ができるということもありませんが、一番の動機は今年四月に百一歳で亡くな

った祖父が八宮荘にショートステイでお世話になっていたので、また、地域の方に支えられて百一歳の長寿を全うできました。祖父のためにも、地域への恩返しになればと思っています。

私の主な仕事は、園内の掃除や車いす・昼食の介助、話し相手などですが、毎回勉強になることがたくさんあります。お年寄り一人ひとりを尊重しなければならぬこと、コミュニケーションの取り方……など。最近、その方が何を求めているのか、だんだん分かるようになってきました。私がしたことでお年寄りに喜んでくれたときが何よりもうれしく思います。

私の夢は、社会福祉士の資格を取って、できれば生まれ育ったこの地域で、これまで私たちを育てて見守ってくれたお年寄りのお世話ができればと思っています。

互支援などにより、これまで以上に活発な活動の展開を目指し、(仮称)白石市福祉ボランティア連絡会の結成が予定されています。

ボランティア活動に興味がある。ボランティア活動を体験してみたい。でも、「どんな活動があるの?」「私に合った活動は?」と思っている方は、社協に一度ご相談ください。社協では、ボランティアをしたい人やグループなどが安心して活動できるように登録制度を設け、いろいろな活動の紹介やボランティア保険の加入手続きなどを行っています。

問い合わせ (総合福祉センター内) ☎2225210

白石市内ボランティア団体 (福祉関係) (平成12年9月1日現在)

団体名	代表者	連絡先	会員数	活動内容
白石市ボランティア友の会	荒井 禮	不澄ヶ池1223 (代表宅) ☎263383	24名	ふれあい友の会サロン、訪問活動、在宅介護支援
斎川地区ボランティア友の会	佐藤ミワ	☎252701	21名	地域福祉
大鷹沢ボランティア友の会	佐久間文子	大鷹沢大町字大門45 (代表宅) ☎258684	26名	地域福祉、一人暮らし老人への食事サービス
白川地区ボランティア友の会	斎藤喜美子	白川津田字越田31 (代表宅) ☎272356	29名	地域福祉、デイサービスセンター協力、清掃活動
白石市ボランティアみなみの会	岩山育也	益岡町21 (代表宅) ☎255546	91名	地域福祉全般
白石市ボランティアあつたかい	遠藤弘子	旭町二丁目811 (代表宅) ☎262169	16名	地域福祉全般
白石市話サークル	渡辺盛光	福岡長袋字馬場311 (代表宅) ☎244343	32名	手話通訳
白石しらゆり手話サークル	大森 啓子	福岡蔵本字堂形22 (代表宅) ☎263862	20名	ふれあいサロンしらゆり、手話劇、手話通訳、奉仕活動
白石地域サークルつくし	亀岡かおり	福岡蔵本字下川224 (代表宅) ☎251444	11名	在宅障害児者を中心としたレクリエーション企画
白石レクリエーションサークル遊遊	高木正則	南町二丁目513 保科 (事務局長宅) ☎252064	7名	レクリエーションの普及
南蔵王高原1・2・3の会	津村終夫	福岡八宮字樋ノ塚363 (代表宅) ☎248255	27名	コンサート、野外活動、地域のお年寄りの会食会
要約筆記しろいし会	大森 啓子	福岡蔵本字堂形22 (代表宅) ☎263862	10名	要約筆記通訳、聴覚障害者との交流、奉仕活動
遊人会	阿部 文夫	堂場前611 (代表宅) ☎252384	20名	スポーツを中心としたレクリエーション(障害者関係)
朗読サークルレモン	鈴木千代子	城北町318 (代表宅) ☎263146	10名	朗読奉仕
越河山田会	村上要二	越河字丑山277 (代表宅) ☎282807	12名	手話通訳、奉仕活動
福祉レクリエーションネットワークNせんなん	阿部 淳	田町一丁目438 (代表宅) ☎258678	12名	福祉レクの援助・講師、社協事業などへの協力
身体障害者福祉協会 越河支部	大浪 正一	越河字八幡下139 (代表宅) ☎282763	16名	レクリエーション、リサイクル活動、地域活動
パーキンソン病患者とその家族の会	大沼 勝人	郡山字荒屋敷655 (代表宅) ☎242842	9名	車いすでの移動介助、医療学習での介助
お母っば一座	武田千佳子	寿山2530 (代表宅) ☎244455	3名	乳幼児対象ボランティア、障害児者対象ボランティア
障害者とともに生きる共同作業所「手と手の会」	村上要二	越河字丑山277 (代表宅) ☎282807	4名	障害者の活動支援

### 刈田病院でボランティア



菊地治三郎さん(68歳・福岡蔵本)

#### 患者さんとのふれあいを大切に

今年八月に臨時社員として働いていた会社を退職した私は、時間に余裕ができたこと、何か地域のために役に立ちたいという気持ちから、刈田病院のボランティア募集に申し込み、十月から病院で奉仕活動をしています。

主な仕事は、受付の補助や診察室への案内、車いすで来院する方の介助などです。まだ始めたばかりで、ときばきと仕事をこなすことはできませんが、患者さんから「ありがとう」「助かりました」と声を掛けられたりすると、ついうれしくなっています。

これからも患者さんとのコミュニケーションを大切にしながら、患者さんが安心して受診できる病院づくりに、少しでも力になれるよう頑張っていきたいと思っています。週二回程度病院にきています。気軽に声を掛けてください。

#### ④配食サービス事業

利用対象者/ おおむね65歳以上で日常生活を営むのに支障がある方(一人暮らし世帯、高齢者世帯、障害者など)。(9月1日現在、71人が利用)

内容/ 月々金までの週5回(ただし祝祭日、年末年始を除く)の夕食を自宅まで配達します。

費用/ 1食500円(食料費など実費)

夕食はシルバー人材センターの会員によって届けられます。その際には、お年寄りへの声掛けや安否の確認も行われています。



「こんにちは、お弁当持ってきたよ。」温かいままのお弁当が届けられました。

#### ⑤ねたきり老人等紙おむつ給付事業

利用対象者/ 65歳以上の重度の高齢者および身体障害者手帳を所持している1級・2級の重度身体障害者(9月1日現在、

内容/ 208人が利用) 月々8,000円を限度とする紙おむつ(1日当たりテープ式おむつ1枚尿とりパッド5枚)を支給します。

費用/ なし

在宅高齢者介護予防・生活支援事業についての問い合わせ 福祉事務所長寿福祉係 (総合福祉センター内) ☎2221400

#### NPO

営利を目的としない社会に貢献する民間の団体で、一般に民間非営利団体と訳されます。ボランティア団体や市民活動などの全体をいいます。

NPO法人とは? NPOのうち一定の要件を満たし法人格を取得した団体で、特定非営利活動法人といえます。市内には現在、「蔵王の水とバナを守る会」と「不惑アザレア」の二つがあります。

ボランティアとNPOの違いは? ボランティアが「個人・グループ」であるのに対し、NPOは「組織」に注目した考え方です。NPOは、ボランティアが力を発揮するのに必要な活動の場を与える側で、個人ではなく組織として、社会的に責任ある活動を継続的に行うものとされています。