

子どもの発達を知る研修会に参加してみませんか?  
 「子どもの特徴をつかんで子育てをしよう! ~発達が気になる子のために~」

お子さんの発達や関わり方についての研修会を開催します。関心のあるご家族の参加をお待ちしています。  
 ●日時 1月17日(土)10:00~11:30(受付9:30~)  
 ●場所 健康センター2階大会議室  
 ●対象 お子さん(主に就学前)の発達が気になるご家族の方  
 ●内容 ①乳幼児期の発達、②発達障害とは?、③子

どものタイプを知って関わり方の工夫を知ろう!  
 ●講師 宮城A S D支援者を育成・研修する会(A A S E M)臨床心理士 猪又初恵氏  
 ●申込締め切り日 1月9日(金)  
 ※電話または来所の上、お申し込みください。託児についてはご相談ください。  
 ☎健康推進課 ☎22-1362

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月21日(水)	平成26年9月生まれの方	2月18日(水)	平成26年10月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月23日(金)	平成26年7月生まれの方	2月20日(金)	平成26年8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	1月22日(木)	平成25年6月生まれの方	2月19日(木)	平成25年7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月23日(金)	平成24年7月生まれの方	2月20日(金)	平成24年8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月20日(火)	平成23年7月生まれの方	2月17日(火)	平成23年8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月13日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【11月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル  
 1月・2月の開催日



- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)  
1月27日(火)、2月19日(木)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)  
1月8日(木)、2月12日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
1月15日(木)、2月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)

- 1月22日(木)、2月24日(火)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
1月28日(水)、2月17日(火)
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、金子さくえ先生と一緒に親子で楽しいわらべうたをします。  
 ●日時 1月14日(水)10:00~11:15  
 ●場所 中央公民館2階講座室  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

「にこにこひろば」開催!

1歳~3歳未満の幼児を対象に、絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。みんなで楽しく遊ばせよう。ぜひご参加ください。  
 参加希望の方は電話で申し込みください。

●日時 1月16日(金)10:00~11:30  
 ●日時 1月23日(金)10:00~11:30  
 ●持ち物(共通) 飲み物など  
 ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会「親子ピクスでリフレッシュしませんか?」を開催しました



11月14日、ふれあいプラザで「親子ピクスでリフレッシュしませんか?」を開催しました。

当日は、子育て中の親子、会員の参加。前半は、音楽に合わせて親子で触れ合いながら身体のストレッチを行い、声を掛け合いながら笑顔で楽しく過ごしました。後半は、身体をほぐすフットマッサージの講習をオイルを使って行いました。参加者は「思いっきり体を動かした後は、ゆったりリラックスできました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

保護者に代わっての保育施設、児童館への送迎や保育施設の時間外・学校の放課後などの預かり、子育てのお手伝いなどを相互の信頼と了解の上で会員組織で行っています。

子育てをしていて困った時はぜひご利用ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降1時間当たり250円となります。

【提供会員さんの声】

入会して初めての預かりの時は、お子さんが懐いてくれるのか心配に思いましたが、一緒に遊んで声を上げて笑ったり、たくさん話しかけてくれたりして楽しい時間を過ごしました。この経験は、お子さんにとっ

1月のおはなしひろば



今月も行いますので、ぜひお越しください。

●開催日 1月8日(木)  
 ●時間 11:00と15:30の2回  
 ※毎月第2木曜日開催  
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー  
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
 ☎図書館 ☎26-3004