



1_老人クラブ連合会研修旅行で記念撮影(平成26年6月18・19日) 2_仲間と交流を深めた老人クラブ女性のつどい(平成26年7月17日)
3_シニアスポーツ大会。グラウンドゴルフなどで汗を流しました(平成26年9月4日) 写真提供:白石市老人クラブ連合会

~つくろう仲間・つくろう生きがい~

老人クラブに入会しませんか?

健康づくり、スポーツや旅行など私たちと一緒に楽しみませんか? お互いを助け合い、活動とともにする仲間を随時募集しています。お近くの老人クラブが分からない方は事務局までご連絡ください。

◎白石市老人クラブ連合会事務局 〒989-0231 白石市福岡蔵本字薬師堂28-2
社会福祉法人白石ひまわり(白石温泉薬師の湯内) ☎48-4126・48-1126 48-0894

- クラブ数 32クラブ
- 会員数 1,448人
- 各クラブの活動例
 - ・健康づくり(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)
 - ・趣味・教養活動(手芸・演芸・歌謡など)
 - ・各種研修会や研修旅行
 - ・お楽しみ会やお誕生会
 - ・各種ボランティア活動(公園清掃・子どもたちとの交流・施設訪問など)
- 連合会の行事例
 - ・クラブ大会(式典・作品展・演芸)
 - ・女性のつどい(演芸・講話)
 - ・指導者研修(講話など)
 - ・スポーツ大会(ゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク)

白石市老人クラブ連合会の状況 (平成26年4月1日現在)

老人クラブの魅力
公園の清掃や保育園・小学校との交流会などの社会活動を通して、豊かな地域づくりに参画・貢献ができ、皆さんの持っている知識や経験を次世代に伝える機会になります。
また、さまざまな交流をする中で、たくさんの仲間とお互いの悩みや環境を分かち合いながら心の安らぎを得ることができ、老人クラブの活動を企画し実践することで、達成感や満足感など多くの喜びを味わうことができます。
仲間との交流や体力づくりなどを通じて、元気な体を維持しましょう!



4_参加者全員で「いきいきクラブ体操」(平成26年7月17日)

※各クラブは、白石市老人クラブ連合会に加盟しています。そのため、シニアスポーツ大会やクラブ大会(演芸発表や趣味の作品展もあります)などの連合会行事にも参加でき、他クラブの方と交流を持つこともできます。
さあ始めましょう!
おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会することができます。詳しくは、お住まいの地区の老人クラブ会長までご連絡ください。
年齢を重ねても新しいことにチャレンジすること、生き方は全く変わってきません。新しい出会い、たくさんの人々とのふれあいを深め、生きがいづくり・夢づくりをしてみませんか!



市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

◎総務課広報広聴係 ☎22-1331

切りとり
のりしろ
谷折り

切りとり

市長への生き生きメール
について

谷折り
のりしろ

お名前	年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市			
電話番号				

※住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。

谷折り
のりしろ
切りとり