



No.665 広報しろいし 平成27年1月号  
発行・編集 白石市総務課 〒989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



丹生と園田にゆい、植物がくみを使用しています。



特集  
新年のあいさつ

海老名市・白石市姉妹都市提携20周年

確定申告・償却資産の申告

まちづくり交付金

【表紙写真】

12月6日、深谷青少年健全育成推進協議会主催の「遊びの広場・餅つき大会」が深谷公民館で行われました。この日は、深谷小学校児童とその兄弟、保護者など約50人が参加。参加した児童たちは、パネルシアターを見たり輪投げをして遊んだりして交流を深めたあと、杵と臼を使って餅つき体験をし、つきたてのお餅をあんこ餅や雑煮で味わいました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

## チビッコ美術館

### 「いろいろぺったん」



白川小学校1年生の皆さん

## わが家のアイドル

ママからひとこと  
笑顔がかわいい優衣が大好きだよ♡

パパからひとこと  
思いやりのある子に育ってね!



たかはし 優衣ちゃん  
光さん、美帆さんご夫婦の長女(福岡長袋)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 安全でおいしい給食を届けます

### 新学校給食センター整備建設工事の安全祈願祭が行われました



1\_平成27年8月稼働予定の「新学校給食センター」完成予想図、2\_工事の安全を祈り鉄入れをする風間市長(右)、3\_温かくおいしいまま届けるための運搬用容器と児童・生徒が使用する食器

11月7日、老朽化に伴い、移転新築する学校給食センター整備建設工事の安全祈願祭が大平中目の建設地で行われました。

新しい学校給食センターは、敷地面積約3,900㎡に延べ床面積約1,700㎡の鉄骨造り地上2階建て。「学校給食衛生管理基準」に適合し、国際的な食品衛生管理手法を取り入れ、安全でおいしい手作りの給食を1日

に最大3,000食を学校へ届けます。また、食物アレルギーを持つ児童・生徒のために、基本献立をベースとした除去食と代替食を60食程度作ることが可能。仙南2市7町では初めてのアレルギー食対応の学校給食センターになります。

災害用備蓄倉庫や移動可能な調理台を設置し、震災などの有難の際には炊き出しなどの支援も行います。

### 白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は35ページに掲載しています。





# 平成27年 新年のごあいさつ



白石市議会議長  
**保科 惣一郎**

開かれた議会の実現！  
わかりやすく、期待に応えられる議会を目指す



白石市長  
**風間 康静**

何度でも訪れたくなるまちへ！  
白石の名が全国に響きわたるよう全力で走る

本年は、初代白石城主「片倉小十郎景綱公」没後400年という年であり、市章のモチーフになっている片倉家の旗印の釣り鐘の響きの如く、議会としても全国にアピールしていきながら、歴史・伝統、文化や豊かな自然環境などを活かした「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市

**市** 民の皆さま、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。  
東日本大震災から早いもので4年を迎えようとしております。本市の災害の復旧は、一部の下水道工事を除き、完了しておりますが、福島第一原子力発電所事故による放射能汚染にかかる諸問題は、市民の皆さんの健康、特に子どもたちの健康に不安を与えてきました。また、二次的なものとしてイノシシによる農作物の被害もまだまだ後を絶ちません。この一連の放射能問題の解決をみるには、まだ時間がかかるものと思っておりますが、市議会においても、東京電力に補償を求める要望書を提出するなどの活動を行ってまいりました。今後も引き続き粘り強く、議員一丸となって市民生活の安心・安全のために活動してまいりたいと考えております。

幸多き年でありますよう議員一同ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

「市民との意見交換会」の開催を明文化。議員が実際に皆さまの近くに向き、議会活動を詳しく報告するとともに、膝を交えながら、地域の問題や課題などをお聞かせいただく場になればと考えております。また、平成26年12月議会からスタートした、インターネットによる議会中継の配信も、より一層市民の皆さまに「議会」「議員」を身近に感じていただけるものと期待を寄せているところです。  
こういった「開かれた議会」のもと、これまで以上に市民の皆さまにわかりやすく、期待に応えられる議会を目指していかなくてはなりません。市民の皆さまにおかれましては、今後とも格別なご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年を振り返ると、ソチ五輪・フィギュアスケート男子で宮城県出身の羽生結弦選手が金メダルを獲得するなど、明るい話題が宮城県内にたくさん笑顔と大きな経済効果をもたらしました。本市においては、市制施行60周年、神奈川県海老名市と姉妹都市の盟約調印を行ってから20年という記念すべき年であり、また、防災センターの建設や新たな地域防災計画の策定など安全基盤をさらに整え、東日本大震災からの復興に向けて大きく前進した年でもありました。新年は、さらに復興を加速させなければなりません。しかし、急激な少子高齢化や人口減少社会の到来など、私たちの意識改革も含めた社会制度の変革が求められている時代となっております。

結びに、この一年が皆さまにとりまして、輝かしい年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

本市は、復興を最優先に「共汗・共学・共生」の市政運営の基本理念のもと、第五次白石市総合計画で掲げている「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」に全力で取り組み、その中でも教育の充実や公園施設の整備、住宅の整備など、新たな子育て世代への重点施策の

充実を努めてまいります。また、福島第一原子力発電所事故による放射能問題への対応や自然災害への対策に引き続き取り組み、安心・安全なまちづくりを鋭意努力してまいります。  
本年は、初代白石城主「片倉小十郎景綱公」没後400年、二代白石城主「片倉小十郎重長公」が慶長20（1615）年、大坂夏の陣で戦勝成就したお礼として京都愛宕山に絵馬を奉納して400年、大坂夏の陣から400年という節目の年でもあります。平成28年のNHK大河ドラマが「真田丸」に決定しましたが、大坂夏の陣において、大坂城落城前夜、自らの死を覚悟した真田幸村公は、敵将である片倉小十郎重長公を知勇兼備と見込み、子女の後事を託しました。その一人、阿梅は重長公の後妻になるなど、片倉家と真田家は切っても切れない縁があります。  
さらに本年は、白石城開門20周年と追い風が続きます。これらを契機に、市民の皆さまとともに新たな時代を築き、「何度でも訪れたくなるまち」となるよう、そして、白石の名が全国に響きわたるよう全力で走り続けてまいります。



上・下段の写真は、四季折々の白石の表情をインターネットで発信している「道ナビしろいし」の作品です。http://www.fuboh.jp/michinavi





1\_登別市姉妹都市等都市間交流協会会長日野安信さんの発声で乾杯！出席者たちは高らかにグラスを掲げ、今後さらに親交を深め合うことを誓いました 2\_海老名駅前の商業施設「ViNAWALK（ビナウォーク）」を視察する白石市民団の皆さん 3\_写真左から海老名市のイメージキャラクター「えび〜にゃ」、白石市のPRキャラクター「ポチ武者こじゅーろう」、登別市のPRキャラクター「登夢くん」 4\_風間市長立ち会いのもと、内野海老名市長（右）と小笠原登別市長（左）が「登別市・海老名市姉妹都市締結への決意書」に署名。新たな絆が生まれました



Voice



さとう ひでお  
佐藤 英雄さん  
白石市民団長  
(白石市姉妹友好都市交流協会副会長)

この20年間、教育、スポーツ、物産交流でお世話になっています。また、震災時には、海老名市や同市民の皆さんに物心両面で大変お世話になりました。今後、海老名市と登別市、白石市のトライアングル交流が成果を上げ、ますます交流が盛んに行われることと、それぞれのまちがさらに発展することを願います。



よしおか たかし  
吉岡 敏さん  
海老名市都市間交流協会会長

20年以上にもわたる交流を通して、年々親密になってきている両市の関係や友情が育まれていく姿を見てきました。これからは、白石市、登別市、海老名市が太い絆と、強く固い友情で結ばれるとともに、その関係がいつまでも続いてほしいと強く思っています。

民間団体同士の新しい絆が誕生！

白石青年会議所と海老名青年会議所が姉妹青年会議所を締結

11月11日の記念式典後に行われた祝賀会の中で、「登別市・海老名市姉妹都市締結への決意書」を交わした後、公益社団法人白石青年会議所（白石JIC）と公益社団法人海老名青年会議所（海老名JIC）の間で「姉妹青年会議所締結式」が行われました。これまでまったく交流がなかった2団体ですが、白石・海老名姉妹都市締結20周年を迎えた平成26年以降急接近。1年足らずで姉妹青年会議所締結となりました。

白石JIC山田理事長は「この締結を機に、姉妹青年会議所として、これまで以上の深い絆を結んでいきたい」と、海老名JICの鈴木理事長は「私たちが機に、他団体の方たちもどんどん、姉妹提携していただき、この交流の輪がもっともっと広がっていってくれば」と話していました。



▲「姉妹青年会議所締結書」に署名し固い握手を交わす白石JIC山田理事長（左）と海老名JIC鈴木理事長（右）

海老名市・白石市 姉妹都市提携20周年記念式典



▲式典で式辞を述べる風間市長。海老名市との交流を深めてきた関係各位へ感謝の意を表しました

海老名市・白石市姉妹都市提携20周年  
さらなる友好・親善交流を誓い合う！

姉妹都市提携20周年  
記念式典・祝賀会

11月11日、「海老名市・白石市姉妹都市提携20周年記念式典・祝賀会」が海老名市で開催されました。式典には、本市と海老名市のほか、姉妹都市の登別市や友好都市の札幌市白石区の関係者など約300人が出席。今後のさらなる友好・親善交流を誓い合いました。

海老名市と白石市の姉妹都市の締結は、海老名市が、平成2年7月、他市との交流を通じた市の活性化を図ることを目的に「姉妹都市提携検討委員会」を発足。平成3年11月、海老名市制施行20周年を迎えるにあたり、姉妹都市を締結することを目標とし、平成2年7月から平成3年3月まで、検討委員会が7回実施されました。そして、候補に上がった国内64自治体の中から、①海老名市に本社がある厚木ナイロンの工場が白石にあり、民間交流があること、②蔵王観光、スキー場などのリゾート地として海老名市とは対照的な魅力があること、③「史跡相模国分寺跡」がある海老名市と白石城跡を持つ白石市が歴史的環境が似通っていたことから、海老名市が白石市と交流を持ちたいと打診したことがきっかけです。

平成3年10月22日、「白石・海老名友好親善交流協会」が発足し、11月1日には、友好都市提携の盟約を締結。平成6年10月、白石市制施行40周年記念式典において、平成3年に友好都市を提携以来、民間レベルでの交流が盛んに行われてきた中で、両市がより一層の友好と理解を深め、相携えて発展することを念願し姉妹都市を締結しました。

この締結を機に海老名市と白石市は、産業経済、教育、文化、福祉など各分野における交流をより深く発展させることに努力し、両市民相互の理解と親善を深めつつ、両市の子々孫々の友好関係の維持発展に寄与することを確認する盟約書を取り交わし、これまでさまざまな交流が盛んに行われてきました。

白石市から約120人、登別市から47人が海老名市を訪れたこの日の式典で、内野優海老名市長は「友好都市の盟約を締結し、これまで、両市民で延べ約1万人が交流を深めてきました。20年間に渡って交流を続けてこられたのは、市民の皆さんや少年野球をはじめとした子どもたちの交流があったからこそ。今後もこの姉妹友好都市提携20周年を契機に、より一層交流を深めていきたい」とあいさつ。風間市長は「平成22年には、

白石市・登別市・海老名市の3市による「災害援助協定」を締結。さらに、平成23年には、3市による「トライアングル交流」の調印式を開催。今後もこのような、素晴らしい友好関係を深め、手を携えながら、それぞれの市の特色を生かしたトライアングル交流を続けていきたい」と式辞を述べました。

小笠原春一登別市長は「平成27年度は、トライアングル交流開始から5年目。この4年間で3市は強い絆で結ばれてきました。この3市の縁を通じて、災害時の応援や少年スポーツ交流、市民間交流、文化・経済交流などをより一層推し進め、この絆を醸成し、さらに次の段階へと3市で歩んでまいりたい」と祝辞を述べました。

続いて行われた祝賀会では、内野海老名市長と小笠原登別市長が両市で姉妹都市締結に向けた取り組みを進めていく決意書に署名。風間市長がこの決意書の承認として立ち合いました。

風間市長は「今後、登別市と海老名市の両市の姉妹都市締結に向けた取り組みにお力添えをお願いするとともに、温かく見守ってほしい」とあいさつ。両市が姉妹都市となることを祈念し、出席者からの大きな拍手で会場が沸きました。



## 海老名市に行ってみよう！

神奈川県中央にある海老名市は、東京から50km、横浜から20kmに位置し、都心・横浜までのアクセスの良さから、ベッドタウンとして注目されています。小田急小田原線・相模鉄道線の海老名駅周辺には複合商業施設「ViNAWALK」(ビナウォーク)がある一方、市内には田園地帯や国指定史跡「史跡相模国分寺跡」をはじめとした史跡が多く存在するなどの一面も併せ持っています。

ここでは、都市、自然、歴史と文化が調和する程よい環境のまち海老名市を紹介します。

### ViNAWALK



7つの個性的なショッピングモールが並び、海老名中央公園が隣接する複合商業施設「ViNAWALK」。海老名中央公園には、「相模国分寺七重の塔」(左)を約3分の1サイズに縮小したモニュメントがあり、海老名市のシンボルの1つです。

ViNAWALK <http://www.vinawalk.com>

### えび〜にゃハウス



えび〜にゃグッズや白石市・登別市の特産品などを販売している海老名市役所連絡所「えび〜にゃハウス」(右)。特産品のイチゴを使用した「えび〜にゃサイダー」(左)が人気！

☎海老名市窓口サービス課 ☎046-235-4869



海老名市イメージキャラクター「えび〜にゃ」

特産品のイチゴを使った「いちごわいん」と「いちご酢」もよろしくにゃ！



### 海老名サービスエリア



東名高速道路にある神奈川県内唯一のサービスエリア(SA)。飲食店が充実しているほか、さまざまなショッピングができます。上り線は「ぷらっとパーク」として高速道路を利用しなくても利用可能。下り線の名物には、「本物のメロン以上に芳醇なメロンの味わい」と紹介されるメロンパンがあります。

海老名SA上り線

<http://www.sapa.c-nexco.co.jp/sapa?sapainfoid=9>

海老名SA下り線

<http://www.sapa.c-nexco.co.jp/sapa?sapainfoid=10>

### えびな市民まつり



毎年7月に行われるえびな市民まつり。海老名市内の神輿と囃子が勢ぞろいし、見て・食べて・遊んで楽しめます。夜には花火が打ち上げられ、夏の夜空に大輪の花を咲かせます。

☎えびな市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)

☎046-235-4794

## 交流で大きく成長

海老名市との交流は、白石市姉妹友好都市交流協会の中の「海老名・白石姉妹都市親善交流会」が主体となって、スポーツや文化、物産などでの交流を行い、楽しみながら友情を深めています。同会が行っている事業のほかにも、小中学生が中心となって行っている「ふるさと豆記者交流」、「ふるさとのまちを語る交流」など多彩な交流が行われ、互いのまちの魅力にふれ、友情を育みながら認識と理解を深めてきました。

### ▼ スポーツ交流事業 ▼



本市と姉妹都市の小中学生の少年野球選抜選手が、毎年、訪問と受け入れを交換し、交流試合やホームステイ、パーベキューなどで友情を深めています。平成26年8月には海老名市の少年野球選抜チームが来白し、白石市少年野球選抜チームと対戦しました。また、野球のほか、剣道やソフトテニスなどのスポーツで交流が行われています。

### ▼ ふるさとのまちを語る交流事業 ▼



本市と姉妹都市の中学生在が1年おきに訪問と受け入れを交換しながら、互いの地域や学校のことを紹介し合い、お互いの市の魅力を伝える交流会を行っています。本年度は本市から白川中学校3年の佐藤陽菜さんと小原中学校3年の佐藤楓花さんが海老名市を訪問し、お互いのまちや学校についての紹介やクラス交流などで友好を深めました。

### ▼ 姉妹都市親善水泳大会 ▼



毎年、本市と姉妹都市小学生がスパッシュランドしろいしを会場に水泳で対戦。本年度は計50人が個人4種目とリレーで熱戦を繰り広げました。大会後は歓迎昼食会なども行われ、交流と友情を深めました。

### ▼ ふるさと豆記者訪問事業 ▼



本市と姉妹都市の小中学生が1年おきに訪問と受け入れを交換しながら、互いの地域や学校のことを紹介し合い、交流を通じて友情を育んでいます。

本年度は海老名市の小学生が本市を訪れ、白石城を見学したりこけしの絵付け体験を行ったりして、本市の魅力を体験しました。



大河原税務署の  
確定申告受付期間

- 場所 大河原税務署東庁舎2階
- 期間 2月9日(月)～3月16日(月)
- ※土日・祝日を除く
- 時間 9:00～17:00
- ※公共交通機関をご利用ください。

復興特別所得税の記載漏れ  
に注意してください

平成25～49年分まで、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成時には、復興特別所得税の記載漏れのないようにご注意ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

相続税の  
基礎控除が変わります

亡くなられた人から相続などによって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が、相続税の基礎控除額を超える場合、財産を取得した人は相続税の申告が必要です。平成27年1月1日以降、相続税の基礎控除が引き下げられ、次の計算式で算定します。

**3,000万円+(600万円×法定相続人の数)**  
※税務署での面談による個別相談を希望する場合、予約が必要です。

個人事業者  
消費税確定申告

平成26年4月1日からの消費税率(地方消費税を含む)は8%です。

平成26年分(平成26年4月1日を含む課税期間)の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などで課税取引を適用税率ごとに区分して集計する必要があります。

☎大河原税務署個人課税第一部門  
☎0224-52-2202

— 申告相談の日程と会場 —

相談日	自治会名		相談会場	
	午前	午後		
2月	4日 水	上戸沢、下戸沢、赤井畑、冷清水	大熊、東、塩倉、中北、猿鼻	小原公民館
	5日 木	新町、赤坂、湯元、明戸、小久保平	機材移動のため受付できません	
	6日 金	齋川1区、2区、3区、齋川4-1区	4-2区、5区、6区	齋川公民館
	9日 月	齋川7-1区、7-2区、8区	機材移動のため受付できません	
	10日 火	越河1区、2区、3区	越河9区、10区	越河公民館
	12日 木	越河4区、5区、6区	越河7区、8区	
	13日 金	大平2区、3-1区	大平1区、8区、城南の丘	大平公民館
	16日 月	大平3-2区、7区	大平4区、5区、6区	
	17日 火	大鷹沢3区、4区、6区	大鷹沢1区、2区	大鷹沢公民館
	18日 水	大鷹沢9区、10区、11区、12区	大鷹沢5区、7区、8区、田中	
	19日 木	白川1区、7区	白川2区、4区	白川公民館
	20日 金	白川3区、5区、6区	機材移動のため受付できません	
	23日 月	西区上、西区下	南区、東区	深谷公民館
	24日 火	北区、三住	機材移動のため受付できません	
3月	25日 水	八宮、芹沢、蔵王、大網	山根、不忘、川原子、鎌先	福岡公民館
	26日 木	弥治郎、上原、下原、山ノ下	沖	
	27日 金	機材などの移動・保守点検のため受付できません		
	2日 月	滝上、尾篭、岩ノ上	滝下	白石市役所 4階 大会議室
	3日 火	本町、中町、長町、巨理町	南町	
	4日 水	田町	短ヶ町、新町、中益岡、東益岡	
	5日 木	西益岡、寿町、清水小路	柳町	
	6日 金	本郷第二、本郷第四、郡山	本郷第三	
	9日 月	本郷第一	旭町	
	10日 火	上郡山第一、上郡山第二	鷹巣、小下倉	
	11日 水	緑が丘	寿山	
	12日 木	・上記日程で申告できなかった方 ※例年、大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。		
	13日 金	※庁舎正面駐車場の混雑が予想されます。城下広場駐車場をご利用ください。		
	16日 月			

- 午前の部 9:00～12:00 ※7:30～受付
- 午後の部 各公民館：13:00～15:30 市役所：13:00～16:30
- 夜間の部(3月4日・9日のみ) 18:30～19:30 ※18:00～受付

【申告にお越しの際は、次の点にご理解をお願いします】

- ①午前中に受付を済ませた方でも、受付人数などの状況により午後からの相談となる場合があります。
- ②2月4日～26日は担当職員が地区公民館に移動しますので、市役所では申告の受付ができません。
- ③酪農や肉用牛の申告を行う方は相談に時間がかかりますので、夜間の部のお越しはご遠慮ください。

平成27年度

確定申告・償却資産の申告

平成27年度市民税・県民税 申告相談

～早めの準備で安心・確実～

2月4日(水)から3月16日(月)まで

☎税務課市民税係 ☎22-1313

■申告が必要な方  
次の①～⑥に該当する方が対象です。  
①農業や商業、製造業などの事業を営んでいる方  
②譲渡・不動産・配当・利子・雑収入などの所得があった方  
③給与所得以外に公的年金(国民年金、厚生年金、農業者年金、各種共済組合年金など)による所得があった方  
④給与または公的年金等を2カ所以上から受け取っている方  
⑤給与所得者または公的年金等所得者で、事業所や公的年金等支払者が、給与支払報告書または公的年金等支払報告書を市に提出していない方  
⑥国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方  
昨年中に収入がなかった方や

本年1月1日現在、市内に住所がある方は、原則として確定申告書の提出が必要です。申告は、市県民税の算定だけでなく、所得証明書や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などの算定資料となる大変重要な手続きです。2月4日(水)以降、地域別に申告相談を行いますので、早めの準備をお願いします。  
※所得の申告がないと国民健康保険税などの軽減が受けられない場合があります。

■申告相談に必要な物  
①印鑑(シャチハタ印を除く)  
②収入・所得が分かる物  
〔給与所得者・年金受給者〕  
〔給与所得者・年金受給者〕  
源泉徴収票  
〔農業・営業・不動産所得者〕  
帳簿などの収支内訳書と必要経費の領収書  
〔雑所得のある方〕  
土地の譲渡、満期保険金、株式の配当などがあつた場合はその収入や必要経費が分かる物  
③控除を受けるための物  
〔社会保険料控除〕  
国民健康保険税、国民年金などの領収書または控除証明書  
〔生命保険料・地震保険料控除〕  
生命保険、個人年金、地震保険料などの控除証明書  
〔障害者控除〕  
障害年金、遺族年金、雇用保険のみの収入の方は、申告会場の受付は不要ですが、「簡易申告書」を市役所1階税務課に提出してください(郵送可)。  
収入が公的年金のみで一定額(平成27年1月1日現在65歳以上の方は155万円、65歳未満の方は105万円)以下の方は、「簡易申告書」の提出も不要です。  
※税務署に所得税の確定申告書を提出する方や、本市に給与支払報告書の提出があつた方などは、申告不要です。

■東日本大震災により被害を受けた方へ  
平成26年分の確定申告で雑損控除の繰越控除を受ける場合は、平成25年分の繰越損失の金額が必要となりますので、平成25年分の確定申告書の控えを忘れずにご持参ください。  
詳しくは、今月号に同封の「平成27年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

■畜産農家の方へ  
畜産農家の方は申告相談に時間がかかりますので、広報しろいし1月号と一緒に配布する「平成27年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」で指定日を確認いただき、できる限り指定日にお越しください。  
3月12日(木)・13日(金)・16日(月)は大変混み合うことが予想されます。指定日での申告にご協力ください。

〔医療費控除〕  
領収書と高額療養費、生命保険の給付金など医療費の補てんを受けた金額の分かる物  
※合計額を計算してからお越しください。



## 申告時は医療費や経費の計算にご協力ください

☎税務課市民税係 ☎22-1313

### 医療費控除

医療費を申告する場合は次の点にご注意ください。

- ①必ず領収書が必要です
- ②医療費が控除対象かどうかを確認し、合計金額を計算したうえで申告してください。
- ③対象になる医療費は平成26年1月1日～平成26年12月31日の間に支払ったものです。

#### 医療費控除の対象となる主なもの

- ・入院の対価として支払う部屋代や食事代（病院から提供される食事以外は該当しない）
- ・風邪の治療代や風邪薬の購入費用
- ・おむつ代（おむつ使用証明書が必要）
- ・通院するためのタクシー代（電車、バスなどを利用できない状況にある場合のみ）

#### 医療費控除の対象とならない主なもの

- ・ガソリン代や、患者を世話するための家族の交通費など
- ・インフルエンザなどの予防接種費用
- ・健康診断費用（健康診断の結果重大な疾病が発見され治療をした場合は該当する）

※介護保険制度のもとで提供される施設・居宅サービスの対価についての医療費控除の取り扱い、指定居宅サービス事業者等が発行する領収書に医療費控除の対象となる医療費の額が記載されることとなっています。

### 営業・農業・不動産所得

これまで、個人の白色申告者のうち事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方は記帳と帳簿書類を保存する義務がありました。

平成26年1月からは、これらの所得があるすべての方に記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

申告する時は、次の点にご注意ください。

- ①売り上げなどの収入金額、仕入れや必要経費に関する事項について帳簿に記載しましょう。
  - ②必要経費を科目ごとに分類できるものは分類し、それぞれ金額を合計してから申告会場へお越しください。
- ※必要経費については領収書が必要です。申告相談にお越しの際は、領収書を忘れずに持参してください。記録していた帳簿書類などから経費を計算した上で申告会場にお越しください。

## 所得税の確定申告は便利なe-Taxを利用しましょう！

☎大河原税務署個人課税部門

☎0224-52-2202（音声案内に従い「2番」を選択） <http://www.nta.go.jp>

e-Taxとは、自宅からインターネットを利用して所得税の確定申告ができます。税務署や市役所へ出向く必要がなくなるため、e-Taxの利用は年々増えています。好きな時に申告できるe-Taxにチャレンジしてみませんか。

e-Taxを利用すると  
メリットがあるワン！



#### その1

税務署や市役所に出向くことなく、自宅でインターネットを利用して申告書の作成やデータの送信ができるので、申告会場に出向く必要がなくなります。

#### その2

還付金を早く受け取ることができます。

#### その3

源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信することで、提出する手間などを省略できます（申告書を税務署へ郵送する場合は、源泉徴収票や領収書などの添付が必要）。

#### その4

確定申告期間中、24時間送信可能。

### e-Tax利用時の流れ

- STEP 1 ご利用のパソコンが推奨環境を満たしているか事前にe-Taxホームページで確認してください。
- STEP 2 電子証明書を格納した住民基本台帳カードとICカードリーダーを準備します。電子証明書を格納した住民基本台帳カードは市役所市民課で取得（手数料が必要）できます。
- STEP 3 利用者識別番号をe-Taxホームページから申請して取得します。
- STEP 4 電子証明書（電子証明書を格納した住民基本台帳カード）の初期登録を行います。
- STEP 5 申告データを作成後、送信します。  
※送信後、受信通知メッセージボックスに格納されますので必ずご確認ください。

## 償却資産の申告を忘れずに！

☎税務課固定資産税係 ☎22-1313

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税対象になります。事業を営む目的で、機械や備品などの資産を所有、または市内の事業者から資産を貸し付けている個人・法人の方は、地方税法の規定により1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。

固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限までに申告書を提出してください。昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や足りない方、新たに事業を始めた方はご連絡ください。

●申告期限 2月2日(月)

●償却資産の対象となる主な資産例（業種別）

業種	資産の名称
全業種共通	駐車場舗装（アスファルト）、門・塀、エアコン、看板、受変電・自家発電・太陽光発電などの電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、広告設備、内装（テナントが施工したもの）など
一般事業	パソコン、コピー機、ロッカー、応接セット、キャビネット、金庫など
不動産賃貸	自転車置き場、屋外灯、駐車場用機械設備、駐車場舗装、そのほかの屋外設備など
小売店・飲食店	レジスター、自動販売機、ガスレンジなどの台所用品、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列ケースなど
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機など
ガソリンスタンド	独立キャノピー、給油装置、洗車装置、屋外照明設備、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除害設備、ホイールバランサー、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザーやスイーパーなどの建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など

業種	資産の名称
理容・美容業	サインポール、理美容いす、洗面設備、タオル蒸し器、ドライヤー、テレビ、レジスターなど
病院	ベッド、手術台、X線装置などの医療用機器、給食用台所用品など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、旋盤、プレス、圧縮機、舗装路面など
娯楽業	パチンコ台、スロット機・テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製版機、印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	田植機、耕うん機、トラクター、コンバイン、乾燥機、サイロ、草刈り機、搾乳機など

#### よくある質問

- Q. 法人ばかりではなく個人も申告する必要がありますか？
- A. 個人・法人に関わらず、不動産賃貸業や農業など、事業を営み、資産がある場合には申告が必要です。ただし、自動車など別途税金が課税されているものについては、申告の必要はありません。
- Q. 昨年、倉庫の屋根にソーラーパネルを設置しましたが発電設備を申告しなければなりませんか？
- A. 売電するなど、発電を事業として行っていれば申告の対象となります。経済産業省の「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」の認定を受けた設備は、一定期間、課税標準額が減額となる特例があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 確定申告書等作成コーナー

e-Taxのほか、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書データを入力し、印刷の上、必要な書類を添付して税務署へ直接郵送することも可能です。市では、書面で作成した申告書をお預かりすることはしませんので、大河原税務署へ直接持参いただくか郵送でご提出ください。

事業・不動産所得者でe-Taxを検討している方へ  
毎年市役所会場で申告をしている事業所得者（営業・

農業）と不動産所得者の方で、e-Taxの利用を検討している方に対し、減価償却費の計算データをお渡しします。申告者本人の身分証明書（運転免許証や保険証など）を持参の上、税務課にお越しください。

#### 住民基本台帳カード

電子証明書を格納した住民基本台帳カードは市民課に申請して作成できます。申請時に必ず、確定申告で使用する旨を申し出てください。詳しくは市民課（☎22-1312）までお問い合わせください。



# 平成26年度交付団体紹介 大平地区

## 天然記念物 逆さケヤキ歩道の整備事業（大平公民館運営会議）

約1kmの遊歩道の補修や手すりを設置し安全対策



1\_宮城県指定天然記念物に指定されている雄大な姿の逆さケヤキ 2\_まちづくり交付金を活用し、遊歩道の補修と手すりを設置。安全に通れるようになりました 3\_逆さケヤキは大平小学校の遠足コースとなっています

# 市民が主役のまちづくりを支援します



## 平成27年度まちづくり交付金

### 地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化

### 地域のコミュニティの活性化のためにご活用ください！

市では、第五次白石市総合計画地域計画において策定した各地区の「まちづくり宣言」を具体化するための資金的支援制度として、「白石市まちづくり交付金」を創設しました。平成26年度は、12の事業が採択され、各地区でさまざまな事業が展開されました。

交付金の対象となる事業は、地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化のための事業や地域コミュニティの活性化が図られる事業など。地域の特性を活かした「市民が主役のまち」を実現するため、ぜひご活用ください。

■対象団体 まちづくり協議会などのほか、市内に活動拠点があり、5人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体です（政治・宗教活動または営利を目的としないこと）。

■交付対象経費 講師への謝礼・旅費、会場設営費、広告宣伝費、資料作成印刷費、消耗品費、通信運搬費、会議費（食料費を除く）、旅費 など  
※団体運営にかかわる経費（人件費を含む）、食料費、汎用性のある事務用品やキャビネットなどの備品関係費（パソコン、コピー機、机、イスなど）は対象外です。

■申請は地区ごとに 交付を希望する団体は、申請書や事業計画書、収支予算書などを右表の提出先に2月20日（金）まで提出してください。

各まちづくり協議会などは、申請のあった事業が地区のまちづくり宣言に合致する事業、または地域のコミュニティが図られる事業であるかを確認した上で、生涯学習課まで申請書などを提出してください。

#### ●提出先

地区	申請場所	電話番号
白石	中央公民館内 自治会連合会白石支部事務局代行	26-2453
越河	越河公民館内 越河地域振興会	28-2101
斎川	斎川公民館内 斎川まちづくり協議会	25-2701
大平	大平公民館内 大平公民館運営会議	25-2388
大鷹沢	大鷹沢公民館内 大鷹沢まちづくり振興協議会	25-2711
白川	白川公民館内 白川振興会議	27-2101
福岡	福岡公民館内 福岡地区民の会	25-2249
深谷	深谷公民館内 白石市深谷公民館運営委員会	24-4540
小原	小原公民館内 小原地区振興会	29-2031

◎生涯学習課（中央公民館内） ☎22-1343・26-2453  
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

### 逆さケヤキについて



通称「逆さケヤキ」は、正式名称「嘉右衛門山の逆さケヤキ」といわれ、平成14年3月29日に白石市指定天然記念物に、平成17年5月10日には宮城県指定天然記念物に指定されました。平成16年に詳細に調べたところによると、樹高22m、根回り8m、幹周17.4m（地上1.3mでの5本の幹または枝の和）、枝張り東西43.8m、南北45.3m、樹幹の投影面積1,560平方mで、樹勢は旺盛で枝を四方八方に広げている巨木です。

## Interview

大平地区には、史跡や天然記念物があります。その中でも、逆さケヤキは地区民の誇りで、毎年大平小学校5年生が学習の一環として登ることになっています。今年度は、この逆さケヤキを地区民に周知し、再認識してもらい、実際に足を運び雄大な姿を見てほしいと思いました。以前から地元の「嘉右衛門ケヤキの会」「牧野組合」の方々が、訪れる方が安全に行けるよう、枝の伐採や草刈り、案内板の補修など、環境整備をしてくれていましたが、自然災害などによる崖崩れがあった危険な箇所は整備が難しい状況でした。そこで、まちづくり交付金を活用して、歩道を整備することにしました。以前は大変狭く急な山道で資材を運ぶことも困難でしたが、地元の業者さんのご協力、足場の悪い約1kmの遊歩道を均し、特に危険な3箇所に手すりを設置して安全対策を行いました。整備後に逆さケヤキへ行かれた方からは、「安全になって良かった」と喜ばれています。



大平公民館運営会議 会長 永井 義雄さん

今回の事業を生かすため、「大平公民館だより」の11・12月号では、特集を組み、地区民へ逆さケヤキの魅力を再発信しています。また、大平小学校の児童たちが登る時期はとて素晴らしい季節なので、今後は地区民も一緒に登山し、逆さケヤキの素晴らしさを子どもたちと共感できればと考えています。

新緑の時期に、逆さケヤキを下から見上げると、写真などで見るのとは違った見方ができます。雪がうっすら積もったときも神秘的で素晴らしいし、途中にもさまざまな史跡があるので、それも楽しんでほしいと思います。逆さケヤキを見たことがない方には、ぜひ一度は見てほしいものです。









1\_老人クラブ連合会研修旅行で記念撮影(平成26年6月18・19日) 2\_仲間と交流を深めた老人クラブ女性のつどい(平成26年7月17日)  
3\_シニアスポーツ大会。グラウンドゴルフなどで汗を流しました(平成26年9月4日) 写真提供:白石市老人クラブ連合会

~つくろう仲間・つくろう生きがい~

## 老人クラブに入会しませんか?

健康づくり、スポーツや旅行など私たちと一緒に楽しみませんか? お互いを助け合い、活動とともにする仲間を随時募集しています。お近くの老人クラブが分からない方は事務局までご連絡ください。

◎白石市老人クラブ連合会事務局 〒989-0231 白石市福岡蔵本字薬師堂28-2  
社会福祉法人白石ひまわり(白石温泉薬師の湯内) ☎48-4126・48-1126 48-0894

### 老人クラブの魅力

公園の清掃や保育園・小学校との交流会などの社会活動を通して、豊かな地域づくりに参画・貢献ができ、皆さんの持っている知識や経験を次世代に伝える機会になります。

また、さまざまな交流をする中で、たくさんの仲間とお互いの悩みや環境を分かち合いながら心の安らぎを得ることができ、老人クラブの活動を企画し実践することで、達成感や満足感など多くの喜びを味わうことができます。仲間との交流や体力づくりなどを通じて、元気な体を維持しましょう!

### 白石市老人クラブ連合会の状況(平成26年4月1日現在)

- クラブ数 32クラブ
- 会員数 1,448人
- 各クラブの活動例
  - ・健康づくり(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)
  - ・趣味・教養活動(手芸・演芸・歌謡など)
  - ・各種研修会や研修旅行
  - ・お楽しみ会やお誕生会
  - ・各種ボランティア活動(公園清掃・子どもたちとの交流・施設訪問など)
- 連合会の行事例
  - ・クラブ大会(式典・作品展・演芸)
  - ・女性のつどい(演芸・講話)
  - ・指導者研修(講話など)
  - ・スポーツ大会(ゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク)

※各クラブは、白石市老人クラブ連合会に加盟しています。そのため、シニアスポーツ大会やクラブ大会(演芸発表や趣味の作品展もあります)などの連合会行事にも参加でき、他クラブの方と交流を持つこともできます。

### さあ始めましょう!

おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会することができます。詳しくは、お住まいの地区の老人クラブ会長までご連絡ください。年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで、生き方は全く変わってきます。新しい出会い、たくさんの人々とのふれあいを深め、生きがいづくり・夢づくりをしてみませんか!



4\_参加者全員で「いきいきクラブ体操」(平成26年7月17日)



## 市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

### 市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

◎総務課広報広聴係 ☎22-1331

切りとり  
のりしろ  
谷折り

切りとり

市長への生き生きメール  
について

谷折り  
のりしろ

お名前	年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市			
電話番号				

※住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。

谷折り  
のりしろ  
切りとり



## 高齢者が安心して電気を使うために ごみダイエット・絵画、標語コンクール

12月3日、仙南地域広域行政事務組合主催の平成26年度「ごみダイエット・絵画、標語コンクール」で最優秀賞を受賞した渡邊優花さん（白二小3年・絵画部門）鈴木夢結花さん（白一小4年・標語部門）が市役所を訪れ、同組合の理事長である風間市長から賞状が手渡されました。渡邊さんは「リサイクルは大切なので、これからも分別しようと思います」、鈴木さんは「私の標語を見てくれた人がリサイクルをしてくれたらうれしいです」と話してくれました。入賞作品は、1月15日（木）～21日（水）まで、市役所1階ロビーに展示されます。



▲表彰を受け、風間市長と記念撮影する鈴木さん（左）と渡邊さん（右）

## 器用さよりも妥協しない我慢強さ 我妻勉さんが「現代の名工」

11月10日、平成26年度の卓越した技能者（通称「現代の名工」）に室内装飾工の我妻勉さん（有限会社光淋堂）が選ばれ、厚生労働大臣表彰を受けました。我妻さんはこの道50年のベテラン職人で、これまでも技能グランプリで優勝するなど技術の高さを全国に示してきました。我妻さんは「小さいころから師匠である父の現場に出入りし、当たり前のようにこの道に入りました。器用さよりも妥協しない我慢強さで今まで続けてきました。今後は伝統の技を後進に伝えていきたい」と充実感のある笑顔で話してくれました。



▲丸包丁を使う伝統の技で和紙を裁断する我妻さん

## 良好な地域社会づくりに貢献 鈴木恒秋さんが総務大臣・厚生労働大臣表彰

11月28日、「地縁による団体功労者総務大臣表彰」と「共同募金運動奉仕功労者厚生大臣表彰」を受けた鈴木恒秋さんが市役所を訪れ、風間市長に受賞の喜びを話しました。鈴木さんは、平成2年から長町自治会長、平成17年からは白石市自治会連合会長も務め、地域コミュニティの維持や防災時における共助のあり方について尽力。東日本大震災の際には早期の住民生活復旧に貢献しました。また、長町自治会長に就任してから現在までの長きにわたり共同募金奉仕者として、常に社会福祉と地域住民の生活安定に力を注いできました。



▲表彰状を手にして喜びの笑顔の鈴木さん（左）

## 100歳おめでとうございます 小室郁子さんに松竹梅敬老祝金

12月2日、満100歳を迎えた小室郁子さんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。郁子さんは小原のご出身で、若くして夫を戦争で亡くされ、女手ひとつで家業の農業に従事しながら苦勞して1人の子どもを育てました。現在は孫が3人、ひ孫が3人います。ご家族は、郁子さんの長生きの秘訣を「好き嫌いなくなんでも食べることに、畑仕事などで体を動かしていたことではないでしょうか」と話してくれました。現在は施設に入所中。この日はご家族のほか、入所者や施設職員みんなで郁子さんの長寿をお祝いしました。



▲郁子さんの長寿を祝うご家族やご親族の方々

## 異文化を楽しみながら学ぶ 料理を通して世界を知る会

11月20日、白石市国際交流協会主催の「料理を通して世界を知る会」が中央公民館で行われました。今回の講師はケニア出身のナオミさんほかケニア支援を行っているNPO法人アマニ・ヤ・アフリカの皆さん。ケニアの文化や生活について学んだ後、ケニア料理「ウガリ（主食）」「カチュンバリ（サラダ）」「シチュー」などケニア独特の料理に参加者28人が挑戦しました。また、本市特産の温麺を使った「うーめん入りスープ」も調理し、参加者全員でおいしくいただきながら互いに交流を深めていました。



▲初めてのケニア料理に挑戦する参加者と講師のナオミさん（中央）

## 白石の味を全国に発送 第30回ふるさと小包樽柿・ころ柿出発式

12月9日、「第30回ふるさと小包樽柿・ころ柿出発式」が宮城県ころ柿出荷協同組合で開催されました。この日発送されたのは、仙南産の蜂屋柿を冬の寒風にさらし、1カ月間アルコールに漬け渋抜きされた樽柿を約3kg詰めたゆうパックの第1弾で、樽タイプ160樽、箱タイプ278箱。仙南地域の冬の味覚である樽柿・ころ柿を全国各地に向けて発送しました。半沢芳光同組合副理事長は「蜂屋柿は大河原町が生産の北限と言われています。ふるさとの味を全国にお届けできることがうれしい」と笑顔で話していました。



▲ふるさとの味、樽柿・ころ柿を全国に向けて発送しました

## 子どもたちの健やかな成長を応援 白石市建設職組合青年部が奉仕作業

10月26日、白石市建設職組合青年部（佐藤佳克青年部長）の皆さんが市内7保育園・2児童館の施設修繕などの奉仕作業を行いました。建設職組合の厚意で30年以上続くこの奉仕作業。今年も材料代や工賃として1万円ずつを各施設に寄付する形で実施されました。今年の作業には同組合青年部の会員21人が参加。子どもたちの安全のため、ロッカーの転倒防止の取り付けや、仕切り戸の設置などを行いました。また、限られたスペースにぴったり収まる棚の設置など、さすがの職人技で、子どもたちの成長を応援してくれました。



▲北保育園でトイレの扉を修理する青年部の皆さん

## 段ボールベッドで避難所生活を快適に 「災害時等における物資調達に関する協定」締結式

12月8日、東北カートン株式会社と本市は「災害時等における物資調達に関する協定」を締結しました。この協定は、白石市地域防災計画に定める避難所の生活環境整備の一環として、本協定に基づき災害時に「段ボールベッド」の供給を要請するもの。白石市防災センターで行われた締結式には、同社の岩本英昭代表取締役社長と風間市長が出席し、協定書に署名をしました。段ボールベッドは、簡単に組み立てられ、高齢者が立ち上がりやすい高さや防寒、ほこりを吸い込みにくいなどのメリットがあり、病気予防対策としても医学的に提唱されています。



▲協定を結び握手する岩本代表取締役社長（左）と風間市長（右）



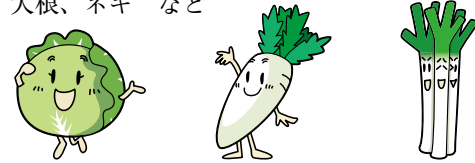
白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



平成26年度白石市産米取り扱い中! 「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で白石産米を取り扱っています! 詳しくは、各直売所へお問い合わせください。

●今月の人気農産物 ホウレンソウ、アサツキ、キャベツ、大根、ネギ など



バーバ工愛市(クラブいち)

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です!)  
1月21日(水)から営業します。  
営業初日は、初売りプレゼントを用意しています。  
毎週水曜日 9:30～12:00(2月末まで)

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)  
3月から営業  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

1月9日(金)から営業します。  
●場所 すま i りのひろば  
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

1月24日(土)から営業します。  
●場所 犬卒都婆公会堂前  
☎小畑 胖 ☎27-2236

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

小十郎の郷

1月5日(月)「小十郎の郷」新年もちつき大会を開催します!

小十郎の郷では、新年1月5日(月)から、採れたて新鮮野菜や物産、スイーツ、地酒、地ビールなどを販売します。

5日(月)の11:30～13:00の間に、初売り企画として恒例の「小十郎の郷・新年もちつき大会」を3回開催します(なくなり次第終了)。

●販売時間 9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業  
※12月31日(水)から1月4日(日)まではお休みします。

●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗峠)  
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojiuro-sato.com



青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービス!

※今月はポーチパーク(土曜日)のみ営業します。

①ポーチパーク内 毎週土曜日9:00～12:00

1月17日(土)から営業

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

2月11日(水)から営業

③いきいきプラザ 4月18日(土)から営業

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。  
☎大槻 久江 ☎25-8572

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00

1月4日(日)から営業します。斎川の特産凍豆腐やころ柿のほか、毎年好評の手作り切り餅などを販売しています。1月4日(日)の初売りでは、恒例のお買い上げ抽選会を開催しますので、ぜひお越しください。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520  
bagyunuma@yahoo.co.jp

「斎川米」好評発売中!



小原いきいき直売所

3月まで冬期休業中。4月から営業を再開します。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

評 一首目、恠しさに耐えながら、「終えて」と言い、また「教うる」と言う。作者の見つめる老いが、よく出ている。  
二首目、第四句から五句への切れのある運びがいい。あの山高帽の扮装に似るか。  
三首目、飾り気なく老いの日常を披露して、明るい。頼もしい奥さまだ。

冬銀河大海原を沈めけり  
白鳥の声高らかに渡りけり  
しぐるるや挺摺る牛を宥め歩す  
鎌先のじむ灯かりや初時雨  
大鷹の獲物を漁る盆地晴  
古里の国見峠の落葉雨  
無造作に卓に飾りし水引草

岩松 隆志  
高子うぶん  
服部 忠孝  
沼田 营火  
岩澤 伍峯  
制野 リエ  
末吉アツ子

山家 弘子 選

評 一首目、日本海の夕日の美しさに見惚れていると、たちまち海に呑まれて刻々暗くなつていく。空を仰ぐと宝石を散りばめたような星の氷河の懐懐な美に、寒さを忘れてしまふ。夜になって見えなくなった海を「沈めけり」と言い切ったことで雄大な句になった。  
二首目、「この声は白鳥の声?」と夕空を仰ぐと帰る白鳥の群が啼きながら遠ざかっている。神々しいその姿を拝し、幸せ一杯になったのであろう。  
三首目、春に高原に放牧された牛たちが冬になる前に牛舎へと連れ戻される。中には高原から離れたくなくて暴れる牛もいて、子どもをあやすような優しい言葉をかけたたり撫でてやったりしながら降りてくるのも「苦勞である」。

初冬や鼻赤くして客来たる  
青空や芒野原は燻し銀  
はらはらと紅葉散るなり白石城

門脇 貞造  
佐藤 孝子  
別当内信夫

市民文芸

柳壇

四電 英夫 選

評 一句目、麦も稗も混じらない「白飯」が何よりのご馳走だった時代があった。「銀飯」と茶漬け脚気で胃拡張」の句を思い出す。  
二句目、マイナス思考になると運氣も逃げる。プラス思考が勝ち運を呼ぶ。ひとり「ゼツコーチョー」と言っていた監督もいたけど、三句目、「探し物やと探して置き忘れ」の句がある。そして遂には「万歩計半分以上は探し物」となる。身につまされる思いが。

米だけの飯あこがれた遠い日々  
ボジティブに楽しい事だけ考える  
物忘れ置き忘れて今日も暮れ  
人間の欲へ新たな詐欺手口  
めずらしい落穂拾いの姿見え  
ギリギリの間合いを詰めて握手する  
温暖化日中首脳まだとけぬ  
限界だおれの体と集落と  
目を閉じてなぞりし今日の仕舞い風呂  
地場産品知恵が生み出す郷土味

佐藤 啓子  
安藤 聡  
高子うぶん  
草野 清  
遠藤 舞  
門脇 貞造  
佐久間とみ子  
樋口 浄  
村上 照夫

～「家族」「夏休み」への思いを川柳に込めて～  
平成26年度「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました!



1\_市長賞を受賞した佐藤茉莉衣さん 2\_受賞者の皆さんと審査委員長の四電英夫さん(後列右から2番目)

11月26日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回は「家族」「夏休み」がテーマ。9回目を迎えた今回は、昨年の約2倍となる218人から496句の応募がありました。審査の結果、10名の作品が入選。さらに、入選作品の中から佐藤茉莉衣さん(白石第二小6年)の作品が市長賞を受賞しました。入選作品を含む応募作品は、1月14日(水)～28日(水)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示します。

●市長賞作品(敬称略)  
『そばにいる それだけなのに ホットする』 佐藤茉莉衣

●入選作品(敬称略)  
『転ぶなと 息子差し出す 大きな手』 佐藤 啓子  
『川の字の まんかわたしの 指定席』 日下 楓月  
『おしごとは ほくにもあるよ かぞくだもん』 佐藤 武美  
『あせらずに 歩調を合わす 老いの坂』 末吉アツ子  
『親切は 見ても聞いても 癒される』 水戸 光徳  
『よるごはん 家ぞくそろって うまさばい』 鈴木 百愛  
『うれしいな 今日の日曜 パパごはん』 秋葉 龍世  
『微笑みが 家族の居場所 作り出す』 平間 啓子  
『朝夕と 祖母を見守る 家族の手』 高橋純一朗



## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

1月の休館日 1・3・5・13・19・26日  
☎25-7949

1月の碧水園は、新春を寿ぐ催し物を開催！ 皆さん、ぜひお出掛けください。

### ■「舞台清め式・舞台びらき」開催！

一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事をお楽しみください。

●日時 1月4日(日)  
9:00～舞台清め式  
9:30～榊流大町神楽 ほか

### ■初釜「新春茶会」開催！

新春の清々しい茶室で、一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ。イスも用意しております。

●日時 1月18日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 700円(裏千家薄茶席)

### ■「喜多流公演」チケット発売中！

今回は、悲惨な境遇ながら梅の香りのような澄んだ詩の心を失わない少年と親子の情を描く演目で開催さ

れます。600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。初めての方もこの機会に気軽にご覧ください。

●日時 2月11日(祝)  
13:30開演(12:30開場)

### ●演目

- ①喜多流能「弱法師」佐々木多門
- ②和泉流狂言「棒縛」石田幸雄
- ③喜多流仕舞「東北」塩津圭介
- ④喜多流仕舞「春日龍神」佐藤寛泰

●入場料 正面席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席2,000円

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

## スパッシュランド しろいし

1月の休館日 7・14・21・28日  
開館時間10:00～20:00  
(入館は19:00まで) ☎29-2326

1月は元日から6日(火)まで休まず営業！



### ■元旦から営業します

正月の1～3日は、コーンスープ

サービスや水着のバーゲンセール、福袋の販売をします。

### ■冬休みもプールで遊ぼう！

小・中学生は冬休み期間中は、平日もA Z 9パスポートを利用できますのでご提示ください。

●利用期間 1月6日(火)まで

### ■レストラン 冬休みは平日も営業

●営業時間 平日11:30～14:30  
ラストオーダー14:00(6日は休み)

## 検断屋敷

### ■第12回冬の検断屋敷まつり

雪景色の材木岩の前で、小正月に飾る「だんごさし」を体験してみませんか。

●日時 1月11日(日)10:00～13:00

●内容 だんごさし体験、暁がゆの提供、小原の伝統紙芝居など

☎小原公民館 ☎29-2031



## 弥治郎こけし村

1月の休村日 1～3・7・14・21日  
(1月2日は初挽き間のみ開館)

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

### ■弥治郎こけし初挽き



弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系伝統工人の武田憲好さんが初挽きを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 1月2日(金)10:00～

### ■「初挽きの旗と達磨」展

初挽きこけしと、こけし御輿の旗、弥治郎系工人が製作した達磨を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 1月31日(土)まで

## 武家屋敷 (旧小関家)

1月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00

白石城管理事務所 ☎24-3030

### ■七草の会(七草粥の試食)

●期間 1月7日(水)10:00～正午

●参加料 無料(別途入館料が必要)

※七草粥の試食は無くなり次第終了します。

## いきいきプラザ

1月の休館日 1～3・5・13・19・26日  
☎22-1635 ☎22-1636

### ■フリーマーケットに参加してみませんか！

いきいきプラザでは、毎月第4土曜日にフリーマーケットを行っています。「誰でも・何でも」出店可能です。ぜひ、参加してみませんか？

●出店料 無料(野菜販売は手数料160円)

●申し込み 随時(当日受付可)

●今月の予定 1月24日8:30～12:00

## 情報センターアテネ

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

1月の休館日 1～3・5・12・19・26日

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

### ■パソコン講習会

●申込締め切り日

・1月分 1月10日(土)

・2月分 2月8日(日)

●場所 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの

申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 1月・2月日程表						
コース名・時間	1月	2月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 24(土) 25(日)	9:30～16:30 19(木) 20(金)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学ぶ2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 27(火)	9:30～16:30 21(土)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 28(水)	9:30～16:30 22(日)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

1月の休館日 1～3・5・12・19・26日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

### ■年末年始は、返却ポストを一時休止します

本の破損防止のため年末年始の休館期間中は、返却ポストの利用を休止します。1月4日(日)は9:00～17:00まで通常通り開館しますので、返却は、1月4日以降にカウンターへお願いします。

### ●返却ポストの中止期間

12月28日(日)17:00～1月4日(日)9:00

### ■リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本を、利用者の皆さんに無償で提供します。雑誌・実用書などが対象となっています。どうぞご利用ください(1人10冊まで)。

●日時 1月17日(土)～25日(日)

## あしたば白石

### ■あしたば美術館

いちご会「トルペイント」展



メルヘンな作品で癒しの時を過ご

1月の休館日 1～4・11・12・18・25日

☎25-5095・25-6593

●期間 1月7日(水)～2月7日(土)

### ■「ピラティス」サークル生募集

12月からスタートした新しいサークルです。初心者大歓迎です！春に向けて気になるお腹まわりや二の腕を絞りましょう！

●日時 毎月第1・2・3土曜日  
19:00～20:00

●会費 月額3,000円

●講師 佐藤 順子さん

## 今月のおすすめの本

### 一般書

■前田知洋の女性のためのマジックレッスン  
前田知洋 著 角矢幸繁 著  
東京堂出版

女性が演じる、または、女性に向けて演じる、「グランマのネックレス」「ハラベコネズミのカード当て」など13のマジックとそのアレンジを紹介しています。セリフを含む演技構成も網羅した内容です。新年会などの演出におすすめの一冊です。



### ■世界のかわいい小鳥

上田恵介 監修

### パイインターナショナル

花の舞う日も、雪の日も、小鳥たちは、美しくさえずる…。北海道のヤマガラ、アメリカのミドリツバメ、タイのヒメインヨ、フランスのアトリなど、愛らしい小鳥たちの姿を収めたハンディな写真集です。



### ■1日分の野菜がとれる「元気なべ」

堤人美 著 牧野直子 著 主婦の友社

たくさんの野菜がとれて満腹感のあるミートボールのサラダなべ、ゴロゴロ野菜の石狩なべ、ほうれんそうとカキの豆乳みそなべなど、1日分の野菜(350g以上)が入った寒い季節にぴったりのレシピ集です。



### 児童書

### ■アヤカシさん

富安陽子 作 野見山響子 画  
福音館書店

ケイにとって、メイおばさんは、とって特別な人だった。あんまり歳がちがわなくて、お姉さんみたいな存在だから？ちっちゃいときから、よく子守をしてもらったから？…いやいや、そんなことじゃない。じつは、ケイとメイおばさんには、ふたりだけしか知らない、重大な秘密が…。



### ■ゆでたまごひめとみーとどろぼーる

菊田澄子 作 山村浩二 絵 教育画劇

おべんとうばお城に住んでいる、ゆでたまごひめ。ある日、お城の宝箱がからっぽに。まんまる頭の3人組「みーとどろぼーる」のしわざらしい。3人のあしあとを追いかける！世界的アニメーターの画面で楽しむユーモア絵本です。



※各施設とも、節電のため館内の暖房温度を低めに設定しています。ご来館の際は温度調節のしやすい服装でご利用ください。



子どもの発達を知る研修会に参加してみませんか?  
 「子どもの特徴をつかんで子育てをしよう! ~発達が気になる子のために~」

お子さんの発達や関わり方についての研修会を開催します。関心のあるご家族の参加をお待ちしています。  
 ●日時 1月17日(土)10:00~11:30(受付9:30~)  
 ●場所 健康センター2階大会議室  
 ●対象 お子さん(主に就学前)の発達が気になるご家族の方  
 ●内容 ①乳幼児期の発達、②発達障害とは?、③子

どものタイプを知って関わり方の工夫を知ろう!  
 ●講師 宮城A S D支援者を育成・研修する会(A A S E M)臨床心理士 猪又初恵氏  
 ●申込締め切り日 1月9日(金)  
 ※電話または来所の上、お申し込みください。託児についてはご相談ください。  
 ☎健康推進課 ☎22-1362

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月21日(水)	平成26年9月生まれの方	2月18日(水)	平成26年10月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月23日(金)	平成26年7月生まれの方	2月20日(金)	平成26年8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	1月22日(木)	平成25年6月生まれの方	2月19日(木)	平成25年7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月23日(金)	平成24年7月生まれの方	2月20日(金)	平成24年8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月20日(火)	平成23年7月生まれの方	2月17日(火)	平成23年8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月13日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【11月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

支援センターの子育てサークル  
 1月・2月の開催日



- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)  
1月27日(火)、2月19日(木)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)  
1月8日(木)、2月12日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
1月15日(木)、2月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)

- 1月22日(木)、2月24日(火)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
1月28日(水)、2月17日(火)
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、金子きくえ先生と一緒に親子で楽しいわらべうたをします。  
 ●日時 1月14日(水)10:00~11:15  
 ●場所 中央公民館2階講座室  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会「親子ピクスでリフレッシュしませんか?」を開催しました



11月14日、ふれあいプラザで「親子ピクスでリフレッシュしませんか?」を開催しました。

当日は、子育て中の親子、会員の参加。前半は、音楽に合わせて親子で触れ合いながら身体のストレッチを行い、声を掛け合いながら笑顔で楽しく過ごしました。後半は、身体をほぐすフットマッサージの講習をオイルを使って行いました。参加者は「思いっきり体を動かした後は、ゆったりリラックスできました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

保護者に代わっての保育施設、児童館への送迎や保育施設の時間外・学校の放課後などの預かり、子育てのお手伝いなどを相互の信頼と了解の上で会員組織で行っています。

子育てをしていて困った時はぜひご利用ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降1時間当たり250円となります。

【提供会員さんの声】

入会して初めての預かりの時は、お子さんが懐いてくれるのか心配に思いましたが、一緒に遊んで声を上げて笑ったり、たくさん話しかけてくれたりして楽しい時間を過ごしました。この経験は、お子さんにとっ

「にこにこひろば」開催!

1歳~3歳未満の幼児を対象に、絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。みんなで楽しく遊びましょう。ぜひご参加ください。

参加希望の方は電話で申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

●日時 1月16日(金)10:00~11:30

第二児童館にこにこひろば

●日時 1月23日(金)10:00~11:30

●持ち物(共通) 飲み物など

☎NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

1月のおはなしひろば



今月も行いますので、ぜひお越しください。

●開催日 1月8日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004



ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

## 「鮭と大根の和風スープ」

冬が旬の大根を使った和風スープです。1日のカルシウムの約1/3が摂れます。



白石地区の皆さん



229kcal  
たんぱく質 19.0g  
塩分 1.6g

### 【作り方】

- ①大根は一口大の乱切りにし、水から15分下茹でする。鮭は塩をふり、少しおいて水気を取り、1切を3～4等分にそぎ切りする。
- ②鍋にバターを溶かし、鮭を焼き1度取り出す。
- ③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉を振り入れる。水、だしの素を入れ、アクを取りながら大根が柔らかくなるまで煮て、鮭を戻す。
- ④③に牛乳を加え、みそを溶き入れて一煮立ちさせ火を止める。
- ⑤器に盛りつけ、グリーンピースを散らして出来上がり。

### 【材料】(4人分)

大根	1/2本
鮭	3切
塩	少々
バター	大さじ1/2(6g)
小麦粉	大さじ2
水	400ml
だしの素	小さじ1
牛乳	400ml
みそ	大さじ1
グリーンピース	大さじ2

### ●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	1月 7日(水) 13:00～15:00 2月 4日(水) 13:00～15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	1月21日(水) 13:00～15:00 2月18日(水) 13:00～15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	1月 8日(木) 13:00～15:00 2月12日(木) 13:00～15:00 2月26日(木) 13:00～15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132

### 65歳以上の方へ

#### 「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和25年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過し、接種時に65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

●自己負担額 5,000円

※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。

#### 中学3年生の「インフルエンザ予防接種費用」を助成します

予防接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医とご相談ください。対象者で予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で予診票の交付を受けてください。

●助成対象者 市内在住の中学3年生の方

●実施期間 1月31日(土)まで

●自己負担額 1,000円

#### 高齢者の「インフルエンザ予防接種」費用を助成します

インフルエンザは、毎年1月上旬から3月を中心に流行します。感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医とご相談ください。

●助成対象者 ①65歳以上の方(接種時65歳になった方)、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が程度に制限される程度の障がいがある方

●実施期間 1月31日(土)まで

●自己負担額 1,000円(生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料)

#### 予防接種実施医療機関

予防接種は、白石市、蔵王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
1月1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月2日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
1月4日	つつみ内外科こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月11日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月12日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	みどり薬局城北店 ☎22-4966 けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月18日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320
1月25日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 宮調剤薬局 ☎24-3113
2月1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
2月8日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

中学3年生と  
65歳以上の方への  
インフルエンザ  
予防接種の助成は  
1月31日までだワン!



#### 1月・2月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店  
1月10日(土) 10:00～11:45  
13:00～16:30
- みやぎ仙南農協白石地区事業本部(小十郎の郷)  
2月4日(水) 9:30～10:30
- 大泉記念病院  
2月4日(水) 15:30～16:30

#### 献血のご協力 ありがとうございました(11月)

- ・健康福祉まつり(ホワイキューブ) 33人
- ・NECプラットフォームズ(株)白石事業所 39名
- ・NECトーキン(株)白石事業所 47名

## 健康一口メモ

「危険ドラッグ」の恐ろしさ  
ダメ! ゼツタイ!!

皆さんは「危険ドラッグ」という言葉を耳にしたことはありますか? 麻薬や覚せい剤が危険であることは皆さんもお分かりだと思えますが、最近では「合法ドラッグ」「脱法ハーブ」などと称して危険ドラッグは身近でも販売されています。

法の網をくぐり抜けるために「お香」「ハーブ」「アロマ」「バスソルト」など、一見ただけでは分からないような名称で、そして色や形状もさまざまなで、粉末、液体、乾燥植物など見た目では分からないよう巧妙に作られています。

では、何が危険なのか? このような危険ドラッグと呼ばれる薬物は、脳や中枢神経に直接ダメージを与えるのです。最悪の場合、1回の使用でも死に至ってしまうことも

あります。

そしてこのような薬物によって与えられたダメージは、決して回復することは無いのです。

加えて、依存(薬が切れた時の苦痛や不快感から逃れるためにまた薬に手を出してしまうこと)と耐性(薬を繰り返して使用していると一回に使う量がどんどん増えていくこと)の悪循環におちいり、自分のみならず周囲の人の人生までも台無しにしてしまいます。

このように危険ドラッグは皆さんのすぐ近くまで迫ってきています。知人や友人におもしろ半分で誘われても、毅然とした態度できっぱりと断る勇氣を持ってください。

危険ドラッグは、ダメ! ゼツタイ!!



さんた薬局  
管理薬剤師 山田 卓郎

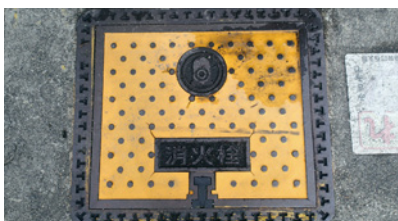


2014みやぎふるさとCM大賞



12月2日、KHB東日本放送が主催する「2014みやぎふるさとCM大賞」の審査会が行われました。本市も参加しましたので、ぜひご覧ください。  
●放送日時 1月3日(土)15:55～  
●放送局 KHB東日本放送  
☎商工観光課 ☎22-1321

消火栓上の除雪にご協力ください



積雪時には地下式消火栓のふたが雪の下に隠れ消火活動に支障が出る場合があります。近くに消火栓(特に地下式消火栓)がある場合は、家の周りの除雪と併せて、消火栓上の除雪にご協力ください。  
☎白石消防署警防係 ☎25-2259

書きそんじハガキで途上国支援!

～ユネスコ世界寺子屋運動にご協力をお願いします～  
世界平和を実現するには「教育」がもっとも大切です。しかし、世界には学校に行けない子どもが5,700万人もいます。  
日本ユネスコ協会連盟は、貧困や内戦などで教育を受けられない世界の多くの子どもたちのために1989年から世界寺子屋運動を実施しています。書きそんじハガキを集めて、それを換金し、主にアジアの人びとが無償で学べる教育の場「寺子屋」を提供しています。11枚の書きそんじハガキで、ひとりがひと月学校に行くことができます。皆さまのお手元に書きそんじ年賀状などがありましたら、国際ボランティア活動として、ぜひご協力をお願いします。  
●実施期間 3月8日(日)まで  
※小中学校は1月末日まで  
●協力方法 回収ボックスへ投函



●ボックス設置場所 市役所総合窓口、中央公民館、各地区公民館、市内小中学校  
※52円以外のハガキや未使用切手、未使用のプリペイドカードも受け付けます。詳しくは日本ユネスコ協会連盟ホームページをご覧ください。  
<http://unesco.or.jp/support/donate/near/>  
☎白石ユネスコ協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453・22-1343

税金や医療費の還付金 詐欺にご注意ください!

白石市内において、税金や医療費の還付金があると装って税務署職員または市役所職員を名乗って電話をかけてくる詐欺事件が発生しています。市職員がコンビニなどのATMの操作を求めることはありません。怪しいと思ったらまずは市役所または白石警察署などに相談をしてください。  
☎健康推進課 ☎22-1362  
税務課 ☎22-1313  
白石警察署 ☎25-2138

公的年金を受給する方の 児童扶養手当について

12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されました  
これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、法律の改正により、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。  
受給している年金額が手当額より低いかどうかなど、児童扶養手当に関するご相談は気軽にお問い合わせください。  
※公的年金とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。  
☎福祉事務所 ☎22-1400

ご存じですか? 就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障を来す方のために「就学援助制度」があります。  
申請内容を審査し認定されると、学用品費や学校給食費などの費用が援助されます。  
希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小学校で手続きを行ってください。現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。  
☎学校教育課 ☎22-1342

競争入札参加申し込み 受け付け

平成27・28年度の建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、ホームページアドレスからダウンロードしてご利用ください。  
●期間 1月15日(木)～30日(金) 9:00～11:30、13:00～16:00  
※土・日を除く(郵送可)  
●場所 市役所3階財政課  
●有効期間 平成27年4月1日～平成29年3月31日までの2年間  
☎財政課 ☎22-1332  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/index.html>

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。  
■生活基盤の整備や福祉事業などのため 株式会社川井石油代表取締役 川井治、半澤英一、白石市建設職組合 青年部長 佐藤佳克  
■震災復興のため タケウチミサオ、タケダジュンイチ、山田乳業株式会社、タチバナアズサ(平成26年11月1日～30日まで) ※震災後からの合計868件・108,540,940円

障がいのある方へ

重度身体障がい者等 日常生活用具給付等事業  
障がいのある方の日常生活をより過ごしやすくするため、必要な機器や用具の購入を助成する制度です。用具購入費用の1割自己負担が原則ですが、世帯の所得状況により負担が軽減される場合もあります。  
例えば、視覚障がい者用音声時計(視覚障がい2級以上)、電気式たん吸引器(呼吸器機能障がい3級以上)などです。助成対象となる用具や費用など、詳しくはお問い合わせください。  
☎福祉事務所 ☎22-1400

毎月7日は「うーめんの日」

上下水道事業所からのお知らせ

■凍結による漏水にご注意ください  
毎年、冬は凍結による水道の漏水が多い時期です。特に下記の場合、水抜き栓などを閉め、凍結による漏水を防ぐことをお勧めします。  
・水道を使用していない場合  
・外気温が-4℃以下になる場合  
※凍結以外での地下漏水も増えています。発見した場合は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページ掲載)へ連絡し、修理をお願いします。  
■下水道使用上のお願い  
排水管の詰まりや下水処理場の機器腐食と微生物の死滅につながるの

で、次のことを心掛けてください。  
①天ぷら油や野菜くず、残飯などは流さないでください。  
②薬品、防腐剤、殺虫剤、農薬などは流さないでください。  
③宅地内のマスや排水管は、各家庭の管理です。年1回程度、マスの中の詰まりを確認してください。  
■下水道災害復旧工事を進めています  
東日本大震災被災箇所の復旧工事に全力を尽くしています。工事に伴う交通の障害・振動・騒音など地域の皆さまに及ぼす影響を最小限になるよう努めています。  
☎上下水道事業所 ☎25-5522

1月の上下水道事業所 夜間窓口

●日時 1月26日(月)・27日(火) 17:15～20:00  
●場所 上下水道事業所(城北町)  
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。  
☎上下水道事業所 ☎25-5522

1月は 市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設  
●日時 1月26日(月)・27日(火) 17:15～19:30  
※納税相談は20:00まで  
●場所 収納管理室・会計課

■人口 36,173人(前月比)-22人  
男17,683人 女18,490人  
■出生件数 19件 ■死亡件数 31件  
■世帯数 14,120世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

市内の交通事故 11月1日～30日 ※()は1月からの累計  
■発生件数 56件(673件) ■死亡者数 1人(3人)  
■負傷者数 5人(71人) ■物損件数 50件(668件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(4人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。



パープルタイム

DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方が安心して話せる語り合いの場「パープル・タイム」を開催します。

- 日時 1月14日、2月25日、3月11日(すべて水曜日) 13:30～16:00
  - 場所 宮城県大河原合同庁舎302会議室(3階)
  - 対象 DVや離婚で悩んでいる女性(匿名での参加、個別相談可)
  - 申し込み方法 申し込みは不要ですが、託児を希望される場合は、開催日の6日前までにお申し込みください。
- ◎宮城県仙南保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎0224-53-3132

女性のための面接相談

DVなど女性に対する暴力や離婚について悩む女性のための面接相談を実施します。相談は無料で、すべて予約制です。

- 日時 1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日(すべて月曜日) 10:30～16:00
  - 場所 宮城県大河原合同庁舎
  - 内容 離婚問題、配偶者からの暴力、セクハラ、パワハラ、家族・人間関係に関する悩みなど
  - 申し込み方法 当日までに電話でお申し込みください。
- ◎宮城県仙南保健福祉事務所  
母子・障害班 ☎0224-53-3132

「被災地におけるDV被害者等サポート講座」のお知らせ

DV、デートDV、児童虐待など女性への暴力や家族内の暴力が、近年、大きな問題になっています。また、東日本大震災による生活環境の変化等により、DV・児童虐待被害の増加が懸念されています。

- DVをはじめとした家族の問題などとその解決について学んでみませんか。
- 日時 1月14日(水)10:00～12:00
  - 場所 宮城県大河原合同庁舎大会議室(4階)
  - 内容 「デートDV・性暴力一子どもたちを守るために」
  - 対象 被災者支援従事者、各種相談員、各関係機関職員、関心のある方など
  - 申し込み方法 開催日の6日前までに子ども家庭課窓口または電話でお申し込みください。
- ◎子ども家庭課 ☎22-1363

みやぎジョブカフェ

「合同適性試験 & 合同企業説明会」

- 開催日 1月19日(月)
- 場所 アエル(仙台駅前)
- 内容・時間
- ①合同適性試験(事前予約可) 10:30～12:30、15:30～17:20
- ②合同企業説明会 13:30～16:30
- ※職場見学訪問ツアー、各種セミナーも用意
- 対象 平成27年3月大学等卒業予定者

定者(既卒3年までの方を含む)、若年求職者(39歳以下)  
※当日は学生証・運転免許証などをご持参ください。

- 参加企業 宮城県内に本支店・営業所などのある企業約46社

◎みやぎジョブカフェ(中小企業雇用促進支援事業室) ☎022-745-0007  
http://www.miyagi-jobcafe.jp

マロニエの会

自死遺族わかちあいの集い

- 同じ悲しみ、同じ苦しみ、同じ悩みをわかちあいましょう。
- 日時 1月18日(日)13:00～16:00
  - 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ(2階多目的ホール)
  - 対象 自死遺族の方
- ◎全国自死遺族連絡会 田中 ☎090-5835-0017

認知症高齢者家族のつどい

- 認知症高齢者の介護はとて大変です。介護をしている体験談や苦労話などをお話しませんか? 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。ご本人も一緒に参加して気分転換していただくこともできるので、ぜひご参加ください。
- 日時 1月20日(火)13:30～
  - 場所 ふれあいプラザ研修室I
  - 内容 座談会
- ※事前に申し込みが必要です。
- ◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1466

白石ユネスコ協会「新春のつどい」

- 毎年恒例の「新春のつどい」を開催します。今回は、「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことから、日本食をテーマとしたセミナーを行います。事前申し込みは不要ですのでどなたでも参加できます。気軽にお越しください。
- 日時 2月1日(日)9:45～12:00

- 場所 中央公民館 大ホール
  - 内容 ユネスコセミナー、ユネスコスクールの発表(大鷹沢小学校の団七おどりほか)、わたしの町のたからもの絵画展表彰、チャリティーバザー、書きそんじハガキ回収など
- ◎白石ユネスコ協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453・22-1343

2015元旦「けり初め」



- 日時 1月1日(祝)9:30集合
  - ※参加者を年齢で分けて、紅白試合を行います(10:00～12:00)。
  - 場所 白石川サッカー公園
  - 対象 サッカー愛好者ならどなたでも
- ◎白石サッカー協会 大宮 ☎25-1073

第52回白石城一周(約2.5km)元旦マラソン



- 日時 1月1日(祝)7:00スタート
  - コース(白石城大手門前に集合) 白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→旧白高正門前→旧白高通用門前→白石城大手門前
- ◎白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617

認知症「オレンジカフェ」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

- 認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみの場)を開設しました。人と話をしたり交流したりすることは認知症の予防と改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。
- 日時 毎週火曜日9:30～11:30(1月は13・20・27日)
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 内容 いろいろな人との交流を含め、認知症予防など、みんなで作る集いの場です。専門の相談員・保健

師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。認知症に関する相談事、何でも相談してください。



- ※予約は必要ありません。時間内であれば、いつでも参加出来ますので、直接会場へお越しください。
- ◎地域包括支援センター ☎22-1466

平成27年 白石市消防出初式



- 白石市消防団伝統階子乗り隊の演技披露や市内保育園の幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両70台によるパレードなどを行います。
- 日時 1月12日(祝)9:00～10:45～ 伝統階子乗り隊の演技 11:20～ 消防車両のパレード
  - 場所 ホワイトキューブ
- ※当日の午前7時、市内一斉にサイレン吹鳴を行います。
- ◎生活環境課 ☎22-1452

平成26年度成人式

- 新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装で出席ください。
- 日時 1月11日(日)10:00～
  - ※受け付けは9:00～9:50までです。
  - 場所 中央公民館ホール
- ◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

第53回 新春 囲碁・将棋大会

- 初心者の方も気軽に参加出来るように実力に応じて組み合わせ対局します。参加賞も用意しています。
- 日時 1月18日(日)9:00～
  - 場所 中央公民館2階講座室
  - 参加費 大人1,200円(予定)、中学生以下600円(予定)昼食代込み
  - 申し込み方法 申込用紙に参加費を添えて提出してください。
  - 申込締め切り日 1月9日(金)
- ◎中央公民 ☎26-2453

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～  
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件

- がありますので事前に相談ください。
- 登録料 年間1,000円
  - 料金 1時間当たり500円
- ※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。



◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210



### ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

- 募集訓練科名 (定員)
  - ①CAD・NCオペレーション科 (16)
  - ②テクニカルオペレーション科(15)
  - ③設備保全技術科 (15)
  - ④溶接施工科 (15)
- ※①～④のほか、多賀城実習場でも募集講座があります。
- 訓練期間 各6か月  
平成27年3月5日(木)～9月1日(火)
- 場所 名取実習場(名取市)
- 受講料 無料(テキスト代は別途)
- 募集期限 1月21日(水)
- 申し込み方法 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込みください。
- ☎ポリテクセンター宮城訓練課  
名取実習場 ☎022-784-2820

### 第3回のうかつ交流会 参加者募集

- 素敵な出会いを求める女性を対象に、体験型の婚活イベントを開催します。
- 日時 2月14日(土)13:00～17:00
- 場所 柴田町、角田市(集合は槻木駅)
- 内容 いちご狩り、レストランで交流会
- 対象 20～40代の独身女性 20人(男性も同様の年齢層)
- 参加費 3,000円
- 申込期限 1月31日(土)
- ☎J Aみやぎ仙南総務課  
☎0224-55-1265  
http://www.ja-miyagisennan.jp

### 市営住宅入居者募集 (第3子優先住宅)

- 市営緑が丘住宅B棟102号室
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 緑が丘二丁目
- 間取り 3K・48.00㎡
- 家賃 10,100円～
- 受付期間 1月5日(月)～15日(木)  
※受付期間内に応募がない場合、一般向けに1月19日(月)～1月29日(木)まで募集します。
- 申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など(応募者多数の場合は抽選)。  
※書類審査と実態調査を行います。  
※申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

### 宮城いきいき学園 平成27年4月入学生募集

- 生きがいと健康づくりをめざし、地域活動の指導者として必要な内容を身につけます。
- 対象 県内居住のおおむね60歳以上の方
- 場所 仙南校(柴田町)ほか4校
- 募集人員 各校40人
- 学習日 年間22日(2学年制)
- 募集期限 2月27日(金)必着  
※詳しくはお問い合わせください。
- ☎宮城県社会福祉協議会  
いきがい健康課 ☎022-225-8477  
http://www.miyagi-sfk.net/

### 「白石市地域防災計画(修正案)」 へのご意見募集

地域防災計画は、防災対策を総合的かつ計画的に推進するための基本となる計画です。現行の地域防災計画は平成18年3月に策定されておりますが、東日本大震災における状況や改正災害対策基本法を踏まえ、白石市防災会議で審議し、このたび修正案がまとまりました。

計画を策定する参考とするため修正案に対するご意見を募集します。修正案の内容や応募方法は、ホームページをご覧ください。

- 募集期限 1月16日(金)
- ☎生活環境課交通防災係  
(防災センター内) ☎22-1452  
http://www.shiroishi.miyagi.jp/section/seikatsu/

### 平成27年度入校 防衛大学校学生募集

- 一般採用試験(後期日程)の募集を行います。志願手続きなど、詳しくは下記までお問い合わせください。
- 受付期間 1月21日(水)～30日(金)
- 募集人員 ①人文・社会科学専攻 約10名、②理工学専攻 約30名
- 応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者(平成6年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者)
- 第1次試験日 2月28日(土)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部  
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

### 公立刈田総合病院「看護師」募集



- 採用予定人員 10人
- 受験資格 60歳未満の方で、免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得する見込みの方

- 試験日時 3月6日(金)10:30～
- 試験種目 作文試験、面接試験
- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成27年4月1日(相談応)
- 申込期限 2月27日(金)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
- ☎同病院総務課 ☎25-2145  
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

### 生活習慣病対策のための 保健指導研修会参加者募集

- 生活習慣病重症化予防のための保健指導に従事・関心のある保健師・看護師・管理栄養士などを対象に、研修会を開催します。
- 日時 1月28日(水)14:00～17:00
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 内容
  - ①講話「糖尿病の機序及び早期保健指導の重要性について」
  - ・講師 仙南地域医療対策委員会生活習慣病対策会議委員長(糖尿病専門医)平井完史氏

- ②講話・実習「命を守り、生活の質を保つための保健指導(糖尿病)」
- ・講師 東北薬科大学病院 栄養管理部長(管理栄養士)阿部幸子氏
- 申し込み方法 1月15日(木)まで、電話・ファクス・メールなどでお申し込みください。
- ☎仙南地域医療対策委員会事務局  
(宮城県仙南保健福祉事務所成人・高齢班)  
☎0224-53-3120 ☎0224-52-3678  
snthbsk@pref.miyagi.jp

### 「放課後児童クラブ」 平成27年4月1日登録児募集

- 保護者の就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に生活の場や遊びを提供し、子どもの健全育成を図るところです。
- 募集定員
  - ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人
  - ②第二児童館・第二小学校放課後児童クラブ 100人
- 利用時間
  - ・学校授業日 授業終了後～18:30
  - ・学校休業日 8:00～18:30
- 利用料 月額3,000円
- 休館日 日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- 申込書配布開始日 1月13日(火)
- 提出書類 利用申請書、就労証明

- 書など
- ※申請書などは各児童館で配布します。
- 受付期間 1月23日(金)～30日(金)  
25日(日)を除く9:00～18:30  
24日(土)は9:00～18:00
- ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
第一児童館 ☎25-7070  
第二児童館 ☎25-3875
- ※大平放課後児童クラブ、福岡放課後児童クラブの募集・受付は2月からとなります。詳しくは直接お問い合わせください。
- ☎大平放課後児童クラブ(大平公民館)  
☎25-2338  
福岡放課後児童クラブ(福岡公民館)  
☎25-2249

### (公財)白石市文化体育振興財団 正職員募集

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 市内の管理施設(ホワイトキューブ、白石城、スパッシュランドなど)
- 勤務内容 施設の管理運営業務
- 受験資格 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
- 勤務形態 施設により早番・遅番あり
- 採用月日 平成27年4月1日付  
※6カ月間は試用期間となります。
- 試験日・種目
  - ①第一次試験 2月24日(火)(作文)
  - ②第二次試験 3月上旬(人物・身体試験など)
- ※第一次試験合格者に通知します。
- 申し込み期間 2月2日(月)～13日(金)8:30～17:00
- ※土日・祝日・休館日は除きます。郵送受付は2月13日必着。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎同財団事務局(ホワイトキューブ内)  
☎22-1290

### 大平放課後児童クラブ 指導員募集

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 大平放課後児童クラブ(大平小学校体育館付附属教室)
- 勤務内容 児童クラブで子どもたちの遊びの見守りや生活指導
- 応募資格 子どもが好きであれば、老若男女どなたでも(保育士などの資格があれば尚可)
- 勤務形態
  - ①月曜日～金曜日は、13:00～18:30のうち4時間
  - ②土曜日、夏休みなどの長期休業日は8:00～18:30のうち8時間(休憩時間1時間)
- 待遇 時給800円の月払い、労働保険、雇用保険加入
- 申し込み方法 大平公民館へ履歴書を持参してください。
- 受付期限 2月28日(金)
- ☎大平公民館 ☎25-2338

### みやぎ蔵王白石スキー場 イベント情報

#### ■ちびっこスキー教室



- 小学生の初心者・初級者を対象にしたスキー教室です。
- 開催日 1月5日(月)・17日(土)・31日(土)

- 内容 レッスン、リフト1日券、昼食付き、レンタル50%OFF
- 参加費 2,700円
- レディース&マスターズスキー教室  
「スキーはしばらくやってないんだけど…」とおっしゃる方でも安心して参加できるスキー教室です。
- 開催日 1月14・21・28日(水)
- 内容 レッスン、リフト1日券、昼食、ケーキセット付き
- 参加費 3,800円

- ☎白石スキー場 ☎24-8111
- 山に行こう!滑りに行こう!白石  
スクールに入って技術を磨こう!スクール一般レッスンが50%OFF
- 開催日 1月25日(日)  
※ユース以上が対象です。
- スノーウォッチング(冬山登山)  
ゲレンデを飛び出して冬の不忘山を歩いてみませんか?
- 開催日 2月4日(水)
- 参加費 1,800円
- 内容 ガイド、コーヒー付き

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は1月18日



☎放射能対策室 (旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720

東京電力に「白石の状況」を強く訴えていきます

12月4日、東京電力(株)東北補償相談センター加藤正人所長が来庁しました。

市は、これまで東京電力(株)に対し、被害への早期対応と適切な損害賠償を繰り返し要求してきました。しかし、事故被害対策経費の金額を賠償の対象とする当市の主張に対し、東電は、3年以上経過した今も法令、政府指示などにより負担を余儀なくされた費用のみを賠償の対象とする主張。要求の大半について明確な回答を得られていないため、あらためて要求書を11月26日に提出しました。

今回の要求は、これまでの回答で賠償に応じられていない項目について強く要求したものです。東北補償相談センター加藤所長から事故に関する謝罪はあったものの、回答にはこれまでと同じ言葉が並び、全く誠意を感じることができませんでした。

風間市長は、この事故の責任の所在はどこにあるのかを踏まえた対応を強く要求し、再度社内で検討した上で回答書を持参するように申し入れました。

これからも市は、「白石の状況」を強く訴えていきます。

また、今回は平成25年度分の市が負担している事故被害対策経費についての損害賠償請求書をあわせて提出しました。

●主な要求項目

- ・市民の精神的苦痛に対する賠償
- ・乳幼児や児童などに対する健康調査の実施
- ・個人で健康調査を受診した費用の賠償
- ・汚染焼却灰の収集運搬に関する損害の賠償
- ・観光業などの風評被害に関する損害の賠償
- ・イノシシなど有害鳥獣の急増に伴う対策に関する損害の賠償
- ・白石市が負担している費用の賠償



▲同センター加藤所長(左)に要求書を手渡す風間市長

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 このころの相談 もの忘れ相談	1月15日(木)	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
	10:00~15:00	市役所3階 第3会議室	
	1月9日(金)	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
	1月7日(水)	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	1月14日(水)・28日(水)	市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:1月9日(金)・20日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):1月27日(火)	市役所1階 東側和室	

※平成27年2月のこのころの相談・もの忘れ相談は27ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転します。
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

Consumer affairs consultation

消費生活相談

☎白石市消費生活相談室(市役所1階) ☎22-0783 相談日:月・水・金(祝日は休み) 9:00~16:00

契約トラブル注意報!

インターネットの利用における被害「急増するワンクリック請求」

アダルト動画やゴシップサイトなどのリンクをたどって複数のサイトを移動するうち、「有料サイトへの登録が完了したので代金を支払え」と請求されるのが、いわゆる「ワンクリック請求」です。

入り口となるサイトはさまざまですが一般的にアダルトサイトが広く知られていますが、子どもが興味を持つ「古い」「ゲーム」「アニメ」「小説」などのサイトも、ワンクリック請求の入り口になっています。最初に見たものが無料でも、最終的には全く別の有料サイトに誘導されています。

個人情報は漏れいしているか? 悪質アプリに要注意

「サイトに個人情報が漏れたのではないか」と心配する人が多いよう

ですが、通常、サイトを閲覧しただけではサイト側に伝わりません。IPアドレス、ブラウザ名称、携帯電話やスマートフォンの個人識別番号が相手に表示されたとしても、それによって利用者の名前や住所、連絡先を特定できるわけではありません。しかし、最近はスマートフォンにインストールした悪質なアプリが、利用者の電話番号をサイトに送信したと思われる被害も確認されました。

予防策をしっかりと

- ①提供先が不明など、信頼できないアプリはインストール出来ない設定にする。
- ②ダウンロードする前にどのような情報にアクセスするかを示す「アクセス許可」の中身を十分に確認

- ③個人情報を抜き取るウイルスに感染しないようにセキュリティ対策をする。
- ④インターネットに接続するすべての機器にフィルタリングを設定し、子どもが使う場合には、パスワードやロック機能を利用する。

二次被害に注意 連絡しない・支払わない

「代金を支払え」と表示されても、サイトへあわてて連絡してはいけません。こちらの電話番号等が、相手方に知られる事になります。「ワンクリック請求」は法的に契約不成立を主張できるケースもあるので、あわてて支払いや電話をせず、消費生活相談室へご相談ください。