

10月1日から「水痘ワクチン」が定期接種になりました
 生後12カ月～36カ月の間に接種しましょう(特例措置あり)

本年10月1日から、「水痘ワクチン」の予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)の幼児

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接

種します)

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特別措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で、水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に、1回接種することができます。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月10日(水)	平成26年8月生まれの方	1月21日(水)	平成26年9月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月12日(金)	平成26年6月生まれの方	1月23日(金)	平成26年7月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	12月11日(木)	平成25年5月生まれの方	1月22日(木)	平成25年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月12日(金)	平成24年6月生まれの方	1月23日(金)	平成24年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月9日(火)	平成23年6月生まれの方	1月20日(火)	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成27年2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

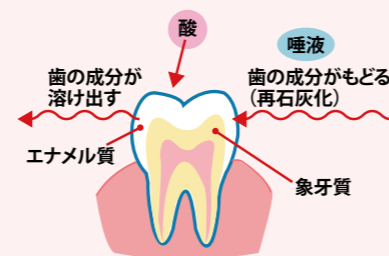
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。)(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
1月13日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【10月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

ただだ液は甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」開催!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきたいと思います。

- 日時 12月10日(水)10:00～11:15
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～3歳ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 15組(申し込み順)
- 持ち物 ぬれた手ふき用タオル
- 参加費 材料の一部200円
- 受付開始日 12月1日(月)～

ませんか?

- 日時 12月5日(金)10:00～11:15 ※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- ※定員に余裕がありますので、ぜひお申し込みください。

- 12月11日(木)、1月27日(火)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 12月4日(木)、1月8日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 12月9日(火)、1月15日(木)
- ④ランランるーむ(2歳児) 12月3日(水)、1月22日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 12月19日(金)、1月28日(水)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュ!

支援センターの子育てサークル
 12月・1月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ふれあいプラザクリスマス会を開催します

ファミサポと子育て支援センター共催による「クリスマス会」を開催します。絵本の読み聞かせや手遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。サンタさんにも会えます。親子で一足早いクリスマスを楽しんでみませんか。

- 日時 12月17日(水)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 50組程度(申し込み順)
- 申し込み方法 12月12日(金)まで電話または来館のうえ申し込みください。

ファミサポ秋祭りを開催しました

10月8日、ふれあいプラザでファミサポ秋祭りを開催しました。当日は、親子36組が参加。絵本の読み聞かせのあと、毎年人気の魚釣りコーナーやボウリング、的当てなどの7つのコーナーを回りました。変身コーナーではお姫様などの衣装に着替え、笑顔で写真を撮影しました。親子と会員の楽しい交流の時間

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時的な預かりや送迎などが必要になったときにご利用ください。また子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば
- 日時 12月12日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば
- 日時 12月19日(金)10:00～11:30
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

子どもの発達が気になるご家族へ
 子どもの発達を知る研修会
 参加者募集

お子さんの発達や関わり方についての研修会を開催します。関心のあるご家族の参加をお待ちしています。

- 日時 1月17日(土) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 健康センター2階 大会議室
- 対象 就学前のお子さんの発達が気になるご家族の方
- 内容 「子どもの特徴をつかんで子育てをしよう!～発達が気になる子のために～」
- 申込期間 12月1日(月)～平成27年1月9日(金)
- ㊟健康推進課 ☎22-1362

12月のおはなしひろば

- 開催日 12月11日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004