



No.664 広報しろいし 平成26年12月号
発行・編集 白石市総務課 〒989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙と環境に優しい植物インキを使用しています。



特集

白石市制施行60周年記念式典

わが家自慢の白石うーめんコンテスト

みやぎ蔵王白石スキー場オープン

〔表紙写真〕

11月8日、「平成26年度わんぱく教室!!!」の閉校式が中央公民館で行われました。この日は、市内の小学校5・6年生26人が参加。閉校式と合わせて「もちつき」や「スライムづくり」などを楽しみ、6月から11月まで全6回開催された教室での楽しい思い出を振り返っていました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「かさこじぞう」



えんどう しょう
遠藤 将くん
(大鷹沢小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
丈夫で明るい子に
育ってね♥

パパからひとこと
おらいの姫と殿です。
元気で素直に育ってね!!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



佐藤 杏南ちゃん・颯祐くん
新1さん、典子さんと夫婦の長女・長男 平沢屋敷前

美味しい秋 いただきま〜す 第36回白石市農業祭



1_新米すくいどりでニコリ! 2_農産物コンテストの作品を買い求める来場者 3_もちつきに参戦する白石戦國武将隊「奥州片倉組」 4_大勢の来場者でにぎわう農業祭会場 5_爽やかな歌声を披露する白石第二小「つばさ合唱団」 6_姉妹都市の登別市と海老名市の物産展



11月8日・9日の両日、白石の収穫の秋「第36回白石市農業祭」をホワイトキューブなどで開催し、約27,600人が会場に訪れました。

この催しでは、恒例の農産物コンテストが行われたほか、新米や新鮮な旬の野菜、果物をお手ごろ価格で販売する農産物マーケット、登別市・海老名市・白石市の物産展、片倉塾による甲冑試着コーナー、白石産

新米すくいどり、すまいる大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」のステージ演舞など多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは白石の風土が生み出した秋の恵みを味わい、会場の熱気を楽しんでいました。

また、白石川緑地公園などではソフトボール大会やゲートボール大会などが行われ、参加者たちは秋晴れの下、笑顔で気持ちの良い汗を流していました。

白石市公式Facebookページ開始!
本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法
[shiro-i@mpx.wagmap.jp] あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は35ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

白石市制施行60周年記念式典



10月17日、白石市制施行60周年記念式典がホワイトキューブで開催されました。この式典には県内外の市町村長や関係団体の代表者など約320人が出席し、これまでの市の歩みを振り返り、今後のさらなる発展を誓いました。

式典は、パイプオルガンのオープニングコンサートの後、今日の市勢発展に寄与された先人各位に敬意と感謝の意を表すとともに、東日本震災で亡くなられた方々に対して黙祷をささげて始まりました。

続いて、風間市長が「急激な少子高齢化や人口減少社会の到来など、社会制度の変革が求められる時代となっております。これからの政治の流れは国から地方へ大きく加速され、基礎自治体の責任は今まで以上に大きくなると思われまます。本市は、豊かな自然環境と、誇るべき歴史・伝統・文化を背景に、社会資本の整備と産業基盤整備を行い『共汗・共学・共生』を基本理念とし、市民総参加によるまちづくりを目指して『こころ豊かなふるさと白石』の実現に努めてまいりました。今後は、これまでの市制60年の歩みを糧として『市民がともに支え合いな



1 オープニングコンサートでパイプオルガンを演奏する吉村昌美さん 2 国歌斉唱をする白石キューブ合唱団の皆さん 3 市民を代表して挨拶をする保科愨一郎市議会議長 4 祝辞を話す安藤俊威県議会議長 5 祝辞を話す小笠原春一登別市長 6 祝辞を話す内野優海老名市長 7 佐藤英雄市議会前議長の首頭で万歳三唱をする出席の皆さん 8 友好都市の札幌市白石区から出席の谷江篤区長（前列左から6番目）と白石区ふるさと会の皆さん 9 祝賀会で乾杯の音頭を取る鈴木恒秋自治会連合会会長 10 今後のますますの発展を願い階子乗りの妙技を披露する白石市消防団伝統階子乗り隊の皆さん 11 祝賀会披露する若柳梅京伝統芸能振興会副会長 12 祝賀会開会の挨拶をする齋藤昭商工会議所会頭

がら、生きる力を育み、ふるさと白石に誇りをもてるまちづくりを進めるとともに文化交流の促進、国内外へ誘客を行うことで、地域経済の活性化をさらに推し進め『人・暮らし・環境が生きる交流拠点都市』実現を目指してまいる決意であります。」と式辞を述べました。

また、東日本震災後、支援をしてくれた登別市・海老名市の両姉妹都市、友好都市の札幌市白石区などの皆さんに感謝の意を表すとともに、市制施行60周年を記念して台湾新竹市との民間レベルの交流が始まるなどを紹介し、絆の大切さを話しました。

記念式典の後には記念祝賀会が開催され、参加者たちは和やかに交流を深めていました。

白石市の誕生

昭和29年4月1日
白石市とその周辺6村が合併して、白石市が誕生

昭和29（1954）年4月1日、白石町・大平村・斎川村・越河村・大鷹沢村・白川村・福岡村が合併し、白石市が誕生しました。

昭和32年3月31日
小原村が白石市に編入

県が自治体合併を推進し、小原村は白石市との合併を模索。昭和29年の住民投票でも合併希望者が絶対多数でした。しかし、小原村の中で七ヶ宿村寄りの住民から大きな反発を受け、それが治まっても、県が小原村を七ヶ宿村と合併させようと考えていたため合併は拒否されました。業をにやした本市は、内閣総理大臣に直接審査。それでも否決され、いくたびかの紆余曲折を経ました。昭和31年に新市町村建設促進法が制定された後、小原村は白石市へ編入の方向で議論が繰り返され昭和32年3月31日、小原村の白石市編入が決定し、現在にいたっています。



▲昭和29年3月5日に行われた白石市制調印式。この後、4月1日に白石市が誕生しました



白石市制施行60周年記念特別表彰

白石市制施行60周年を記念して、徳行に卓越し市勢に功勞のありました個人11名・5団体の皆様へ感謝の意を込めて表彰状の贈呈を行いました。

受賞者名簿

(敬称略)

氏名又は団体名	住所又は所在地	功績の概要
川上 紹雪	東京都文京区	多年にわたり茶道を通じ市民の伝統文化の振興に寄与された
伊藤 宗圭	仙台市若林区	多年にわたり茶道を通じ市民の伝統文化の振興に寄与された
竹村 暁玲	仙台市青葉区	多年にわたり香道を通じ市民の伝統文化の振興に寄与された
三枝 成彰	東京都港区	多年にわたり音楽活動を通じ市民の芸術文化の振興に寄与された
佐藤 憲一	白石市鷹巣西	多年にわたり地域の環境美化の向上に寄与された
四釜 孝祐	白石市旭町	多年にわたり地域の環境美化の向上に寄与された
岡田 晃	白石市大鷹沢大町	多年にわたり地域の環境美化の向上に寄与された
伊藤 功	白石市福岡蔵本	多年にわたり地域の環境美化の向上に寄与された
半澤 六郎	白石市福岡長袋	多年にわたり地域児童の交通指導に尽力し安全の向上に寄与された
大野 定男	白石市福岡深谷	多年にわたり地域農業および酪農の振興に尽力し地域の活性化に寄与された
阿部 清衛	白石市福岡八宮	多年にわたり農業の振興に尽力し地域の活性化に寄与された
寿山自治会第14班親睦会	白石市寿山	多年にわたり地域の美化および安心安全の環境づくりに寄与された
斎川孫太郎子ども太鼓	白石市斎川	多年にわたり子ども太鼓の演奏活動により地域文化の活性化に寄与された
嘉右衛門ケヤキの会	白石市大平中目	多年にわたり逆さケヤキ伝承の普及と学校田の指導に尽力し児童の郷土愛醸成に寄与された
大鷹沢一区孝子会	白石市大鷹沢三沢	多年にわたり八枚田の環境整備に尽力し貴重な地域遺産の保全に寄与された
榊流大町神楽継承会	白石市大鷹沢大町	多年にわたり大町神楽の保存活動により民俗文化の継承に寄与された

広報しろいし第1号

「広報しろいし」は、昭和34年9月15日に第1号が発行されました。当時は「白石市政だより」の名前で、トップニュースは「市敬老年金制度実施」でした。



▲これまでの広報紙は白石市公式ホームページでご覧いただけます

平成26年文化の日表彰式

10月30日、平成26年文化の日表彰式が東京エレクトロンホール宮城で開催されました。受賞された方々は次の通りです。



亙理 滋 様
【保健衛生功労】(亙理町)



佐久間 富次 様
【消防防災功労】(沢端町)



角田 和雄 様
【消防防災功労】(大平中目)



菊地 哲郎 様
【調査統計功労】(大平中目)

平成26年度各種功労者表彰式



前列左から佐藤英雄さん、鈴木恒秋さん、太齋義勝さん、風間市長、水落孝子さん、四籠英夫さん、齋藤國一さん、半沢伸介さん、後列左から齋藤健さん、上野雄規さん、佐藤晴代さん、石川弘さん、麻生靖子さん、阿部剛さん、113カラオケ会・会主石塚佳一郎さん、NECトーキン株式会社白石事業所執行役員八巻徳郎さん

10月31日、平成26年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。

【特別自治功労】

- ・佐藤 英雄 様 (福岡八宮) 白石市議会議員
- ・鈴木 恒秋 様 (長町) 長町自治会長・白石市自治会連合会長

【自治功労】

- ・太齋 義勝 様 (越河平) 元収入役・元助役・元副市長
- ・水落 孝子 様 (東町) 白石市議会議員
- ・四籠 英夫 様 (小原) 白石市議会議員
- ・保科 惣一郎 様 (斎川) 白石市議会議員
- ・齋藤 國一 様 (福岡深谷) 白石市農業委員
- ・半沢 伸介 様 (小原) 元白石市農業委員
- ・齋藤 健 様 (郡山) 上郡山第二自治会長

【教育文化功労】

- ・上野 雄規 様 (福岡長袋) 白石市文化財保護委員
- ・佐藤 晴代 様 (鷹巣東) 白石市社会教育委員

【公安消防功労】

- ・石川 弘 様 (越河平) 白石市消防団分団長

【篤行者】

- ・麻生 靖子 様 (南町) 伝統芸能や茶道の推進のため碧水園に多額の備品を寄付
- ・阿部 剛 様 (東京都大田区) 小原小中学校の図書備品等購入のため多額の浄財を寄付
- ・村上 けい子 様 (寿山) 花と緑のまちづくり事業の推進のため多額の浄財を寄付
- ・113カラオケ会 様 社会福祉の充実のため多額の浄財を寄付
- ・NECトーキン株式会社白石事業所 様 社会福祉の充実のためビデオカメラ・車椅子を寄付

高齢者叙勲・秋の叙勲

高齢者叙勲、平成26年秋の叙勲が発表されました。受賞された方々は次の通りです。

■高齢者叙勲 (平成26年8月)



瑞宝双光章
半沢 瑞子 様
【教育功労】(西益岡)

昭和20年3月に刈田郡福岡国民学校に勤務されて以来、42年の永きにわたり奉職されました。この間、丸森町立金山小学校長、白石市立深谷小学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成にご尽力されました。

■高齢者叙勲 (平成26年10月)



瑞宝双光章
阿部 正喜 様
【教育功労】(鷹巣東)

昭和23年3月に刈田郡大鷹沢村立大鷹沢小学校に勤務されて以来、39年の永きにわたり奉職されました。この間、津山町立横山小学校長、柴田町立西住小学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成にご尽力されました。

■秋の叙勲 (平成26年11月)



旭日双光章
菅野 浩一 様
【地方自治功労】(福岡深谷)

平成7年に白石市議会議員となられて以来、16年の永きにわたり奉職されました。この間、平成15年5月から平成19年4月まで白石市議会副議長の要職を務めるなど、市勢の発展と住民福祉向上のためご尽力されました。

■秋の叙勲 (平成26年11月)



瑞宝小綬章
佐藤 正忠 様
【郵政事業功労】(旭町)

昭和36年4月に郵政省に入省し、柴田郵便局に勤務されて以来、41年の永きにわたり奉職されました。この間、東北郵政局秘書課長、東北郵政監察局第三部長、秋田中央郵便局長などの要職を歴任し、安定した郵政行政の確保のためご尽力されました。

■秋の叙勲 (平成26年11月)



瑞宝双光章
小関 八郎 様
【教育功労】(外川原)

昭和41年4月に牡鹿町立網長中学校に勤務されて以来、38年の永きにわたり奉職されました。この間、亙理町立逢隈中学校長、仙台市立東六番丁小学校長、宮城県小学校長会長の要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成にご尽力されました。

■秋の叙勲 (平成26年11月)



瑞宝単光章
高橋 敏男 様
【消防功労】(小原)

昭和36年4月に白石市消防団員を拝命以来、47年の永きにわたりご活躍されました。この間、副分団長、分団長などの要職を歴任し、団員の育成に努めるとともに、市民の生命や財産の保全のためご尽力されました。

※叙勲受章者の方は、発表の住所地から白石市民と確認でき、掲載の了承を得た方を紹介しています。

新春を寿ぐ市民の集い

平成27年1月6日(火)、新春を市民の皆さんとともに祝う

平成27年の新春を市民の皆さんとともに祝う恒例の行事「新春を寿ぐ市民の集い」を開催します。

当日は、平成26年春・秋の叙勲などにおいて、各分野における功労者として晴れの受章の栄に浴された方々をご招待し、祝福申し上げます。

●日時 平成27年1月6日(火)11:00～

●場所 ホワイトキューブ

●会費 3,000円

●申込締め切り日 12月12日(金)

●申し込み方法 広報しろいしと一緒に各自治会へ「平成27年『新春を寿ぐ市民の集い』参加申込書」を回覧します。申込書に氏名などを記入の上、各自治会長または市役所3階総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。

グランプリ受賞! 岩佐愛子さん考案の「ガパオ風彩りうーめん」レシピ



材料 (2人前)

- ・白石うーめん200g (2束) ・ツナ缶1缶
- ・タマネギ半分・パプリカ (赤・黄) 各半分
- ・ピーマン1個 ・卵2個 ・ニンニク1かけ
- ・しょう油大さじ1 ・焼肉のたれ大さじ5

作り方

- ①目玉焼きを焼いておく。
- ②ツナ缶のオイルでみじん切りにしたタマネギ、角切りにしたパプリカを炒める。
- ③②に火が通ったら、ツナを入れて炒め、すりおろしたニンニク、しょう油、焼肉のたれを加えて、水分が程よくなるまで炒める。
- ④うーめんを茹でて水洗いし、水を切っておく。
- ⑤器にうーめん、③の炒めたツナと①の目玉焼きを盛り付けて完成。



ツナ缶と2種類のパプリカ、ピーマンで彩りよく作りました。
調理のポイントは、ナンプラーを使わずに、焼き肉のたれを使って味付けをしたところです。甘めの味付けで、小さい子でも食べやすくなっています。ぜひお試しください。



1_レシピ審査を勝ち抜き、中央公民館で行われた本戦大会に出場された8組の皆さん。自慢のうーめん料理を披露しました!

第4回わが家自慢の白石うーめんコンテスト

「わが家自慢の白石うーめんメニュー」を募集
県内外から83点が応募! レシピ審査で選ばれた8組が本戦に出場

11月9日、白石温麺を使ったメニューを競う「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」(奥州白石温麺協同組合主催)が中央公民館で開催されました。今回のコンテストには、県内外から83点が応募。レシピ審査で選ばれた8組9人が本戦に出場しました。

会場では、参加者が調理した作品を同組合理事長吉見光宣さんや、やまぶき亭店長菊地正敏さんなど5人が、彩りや盛り付け、味のバランス、調理のしやすさ、ユニークさなどを審査。岩佐愛子さん(仙台市)が考案した「ガパオ風彩りうーめん」がグランプリに輝きました。

表彰式は、ホワイトキューブで開催した農業祭のステージで行われ、ゲストに本市出身で女優・声優の鈴木琴葉さんが白石うーめんが大好きな「白石うーめん女子」として登場。「私が考案した白石うーめんのレシピをブログに掲載しているので見てみてください」とアピールしました。

今年の3月に本市では、「奥州白石温麺振興条例」が制定され、毎月7日を「白石温麺の日」と決めました。温麺は、栄養価が高く胃にやさしい食品です。毎月7日はうーめんを食べましょう。



5_白石市長賞を受賞した「おやじも嬉しいシジミうーめん」 6_やまぶき亭賞を受賞した「宝箱」 7~11_惜しくも入賞を逃した本戦出場の作品 7_「キーマカレーうーめん」 8_「食べて意外なうーめん春巻」 9_「やさしい秋のグラタン」 10_「さっぱり!ナスとトマトのサンラーつけ麺」 11_「大人のおつまみうーめん」 12_審査後は、8組の皆さんが考案したうーめん料理をみんなで試食!

「歴代白石うーめんコンテストレシピ」 せんだいタウン情報machico <http://machico.mu/>

※第4回白石うーめんコンテストレシピは12月にサイト公開予定です。



2_料理を審査する審査員の皆さん。右からヘルスメイト白石理事河村文子さん、ヘルスメイト白石会長立由ふち子さん、うーめん茶房清治庵佐藤洋子さん、奥州白石温麺協同組合理事長吉見光宣さん、やまぶき亭店長菊地正敏さん 3_右から白石市長賞を受賞した阿子島裕明さん(白石市)、グランプリを受賞した岩佐愛子さん、やまぶき亭賞を受賞した笠師由紀さん(山元町) 4_表彰式後に行われたうーめん抽選会で抽選をする琴葉さん

コースマップ

リフト営業時間 8:30 ~ 16:30

※天候状況・日没時間によってリフトの運行時間が変動することがございます。

不忘山山頂 1705m

上級コース
中級コース
初級コース



コース案内

Aコース (中級)
広々とした斜面で、速くに太平洋を眺望できる中級者向けのパラダイスコースです。全長約1,500m。

Bコース (上・中級)
最大斜度38度の急斜面が魅力。エキスパート好みのスリリングなコース。全長約1,000m。

Cコース (上・中級)
Bコースからの接続により、最大斜度35度の「チャレンジ精神」満喫度120%のコース。全長約400m。
常時、非圧雪コースとなっています。

Dコース (上級)
新雪・深雪を楽しめる上級者限定コース。「熊落とし」の異名を持つ最大斜度35度のコースです。全長800m。
常時、非圧雪コースとなっています。

※リフト路線下・工作物付近での滑走は制限しています。また、天候状況等によりコースを規制・閉鎖する場合がございますので、ご了承ください。

キッズパーク
入場無料、そり遊び・雪遊びみんなで楽しもう！
天気の良い日はカバさんすべり台とうじょう！

ファミリーコース
平均斜度12度のビギナー向けゲレンデは、ファミリーやカップルに最適なゾーンです。初心者の方の練習にももってこいの広くて緩やかなコースとなっています。全長600m。

エプロン (初級)
ファミリー向けの広いバーンで、楽しくのんびり滑走していただけるエリアです。

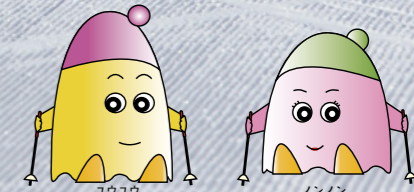
南蔵王休憩所 (50席)
無料休憩所 (200席)

救護所 (バトロール詰所)
センターハウス (300席)

無料大駐車場



みやぎ蔵王



白石スキー場

◎みやぎ蔵王白石スキー場
☎24-8111 ☎24-8267
URL: <http://www.nposki.com>

子育て応援プライス 「こどもリフト1日券」1,000円

ちびっこイベント！

イベント名	開催日	料金・内容など	定員	その他・特典
ちびっこスキーキャンプ	Aコース 12月24・25日(水・木) Bコース 12月26・27日(金・土) ※日帰り型キャンプ	5,400円 小学生の初心者・初級者 1日券+昼食(2日分)	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
ちびっこスキー教室	1月5日(月)・17日(土)・31日(土)	2,700円 小学生の初心者・初級者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
スキーこどもの日	1月18日(日)、2月15日(日) 3月15日(日)	レンタル用具50% off スクール一般レッスン50% off	-	中学生以下対象
ステップアップスキー教室	2月28日(土)、3月21日(土)	3,000円 小学生の初級者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
第2回ちびっこスキー大会	3月22日(日)	1,000円 ちびっこボールバーンで腕試し 1日券+参加賞	-	要予約

シーズン券は早期購入がお得！

販売期間	大人	こども (中学生以下)	シニア ユース
12月19日(金)まで	28,000円	17,000円 レンタル付き	28,000円
12月20日(土)から	33,000円		

※こどもシーズン券はスキー・ボード無料レンタル付きです。
※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。

無料送迎バスを運行します【要予約】
運行日：水・土・日・祝日・年末年始(12月20日～1月7日)

【スキー場行き】
8:50 JR白石蔵王駅 → 9:00 JR白石駅 → 城下広場 → 白石スキー場

【白石蔵王駅行き】
15:30 白石スキー場 → 城下広場 → JR白石駅 → JR白石蔵王駅

スクールで上達しよう！



学校名	みやぎ蔵王白石スキー学校	MZ白石スノースポーツスクール
開校日	土・日・祝日・年末年始	全日
種目	スキー (キッズ：5～6歳)	スキー・スノーボード (キッズ：4～6歳)
レッスン時間	①午前の部 10:00～12:00 (受付：8:30～10:00) ②午後の部 13:00～15:00 (受付：12:00～13:00)	
料金	一般 半日：3,000円 1日：4,000円 (詳しくはホームページをご覧ください)	
シーズン会員	大人：48,000円、子ども36,000円 シニア・ユース43,000円	大人：58,000円、子ども46,000円

白石市制施行60周年記念 スペシャルプレゼント
リフト1日券(ペア)を、抽選で10名様にプレゼントします。応募は1人1回とし、当選の発表は連絡をもってかえさせていただきます。

●応募方法 「白石スキー場ペアチケット希望」、住所、氏名、電話番号、広報しらいしを読んだ感想や白石スキー場についてなどを明記の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください。(12月18日必着)

●応募対象 市内在住・通勤・通学の方で、当選の連絡後、市役所3階総務課に受け取りに来られる方

●応募先 〒989-0292 白石市役所総務課 ☎22-1331 ☎24-4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp

レディース&マスターズ スキー教室
「スキーは、ずいぶんやってないんだけど…」という方でも安心してレッスンが受けられます！
レッスンに1日券・昼食・ケーキセットが付いた、大変お得なスキー教室です。

●開催日 1月14日(水)・21日(水)・28日(水)
2月12日(木)・18日(水)・25日(水)
3月4日(水)

●対象 女性・おおむね50歳以上の男性

●料金 3,800円(送迎バスあり)

白石市の具体的な取り組み

地域での生活を支える医療サービスの構築

仙南サナトリウムが県の指定を受けて「宮城県認知症疾患医療センター」を9月から開設（広報しろいし11月号掲載）。医療が必要な時に相談を受けたり治療後の在宅復帰を支援してくれたりする医療機関です。

早期診断・早期対応

ものわすれ相談

認知症が心配だけど、どこに相談したら良いのかわからないという人を対象に、専門医の相談を実施しています（35ページ参照）。

かかりつけ医認知症対応力向上、認知症サポート医研修終了者一覧

日ごろから身近なかかりつけ医に認知症のことを相談できる体制づくりのため、県が地元の医師を対象に研修会を開催しています。

さわやか訪問

ケアマネジャーが自宅を訪問し、体の衰えのことや介護のことについて相談を受け、生活不活発病の予防を図ります。

脳の健康教室

認知症予防のため、毎年7～11月まで、ふれあいプラザで脳のトレーニング教室を開催（二次予防対象者や認知症が心配という方を対象に実施）。

介護予防教室

筋力の低下や外出機会が減少した方など、今後認知症も含め要介護状態になる恐れのある方を対象に、住み慣れた地域で仲間と一緒に通う介護予防教室を開催。本年は、越河公民館など3カ所で開催しています。

地域での日常生活・家族の支援の強化

認知症サポーター養成講座

認知症と診断されても地域で生活続けるためには、地域の方々の支えと理解がなければ生活できません。そこで、当センターでは「認知症理解のための出前講座」を開催しています。

認知症サポーターは現在、市内でも2,000人以上。各地区自治会の防災訓練や婦人防火クラブや民生委員の集まりなど多岐にわたり実施しています。本年は、福岡中学校や第二小学校の児童・生徒など、多くの子どもたちが受講してくれました。核家族化が進み、高齢者と触れ合う機会が少なくなった子どもたちが、講座を受講後、認知症の高齢者に会いに行った場面では、暖かく声をかけたり手を握ったりと、心温まる光景を目の当たりにしました。日ごろ、無表情な高齢者が、子どもたちがそばに近づいただけで明るい顔になり、表情が豊かになりました。認知症を患っても人の笑顔は分かります。高齢者に会いに行った児童は「優しく接したい」「困っていたら助けてあげたい」と話していました。

子どもたちの手本になれるように、私たち大人が、認知症の方々との接し方を地域で考えて行かなければならないのではないのでしょうか。

認知症ケアパス作成

「認知症かも？」と心配になったときに相談できる窓口や医療機関、介護サービスなどを知ることができたり、相談が途切れないような仕組みを、現在作成中です。

地域での生活を支える介護サービスの構築

地域密着型介護サービス

認知症で一番、介護の負担になるのは、徘徊や家族に攻撃的になることではないでしょうか。このような症状が出たときに、その人に合った介護サービスを受けると症状が緩和されることがあります。症状が緩和し、在宅生活が継続できたり、一人暮らしは無理でも仲間と一緒に生活を続けたりできるように支援しているのが認知症対応型デイサービスや認知症対応型共同生活介護（グループホーム）などの地域密着介護サービスです。

各グループホームなどでは、地域住民の方々も含めた運営協議会を開催し、地域の住民を招いた催しを行うなど、地域住民との交流を大事にしています。

職員の知識と経験を生かし、利用者の社会参加の機会を増やすことや、これまでの人生を尊重する介護サービスを提供することで、利用者の症状が落ち着き、笑顔になることがあります。各グループホームでは今後、このノウハウを地域住民に還元していくために、認知症の相談を積極的に行うことになりました。

「認知症の方の介護の仕方がわからない」「本当に落ち着くのかしら」と思っている方、ぜひ施設見学などをし、楽しそうな利用者の笑顔を見に来てください。

認知症家族のつどい

当センターでは、認知症の方やその家族に対する支援として、「認知症家族のつどい」を支援しています。本人の介護が理由で参加できないという方には職員が付き添うなど気兼ねなく参加いただけるようになりました。会場も、子どもの声が聞こえるふれあいプラザに変更して開催しています。認知症の方の介護は大変心がすり減ります。同じ悩みを持つ家族会の方との交流などを通し、介護の負担を減らしましょう（26ページ参照）。

認知症カフェ「オレンジカフェ」

「認知症ではないが、認知症の方や家族との交流をしたい方」「認知症のことが心配なんだけど、どこに相談に行けば良いのか分からない」との要望に応え、当センターでは、「認知症カフェ」を12月からふれあいプラザにて開催します。会場では、本人や家族との交流や簡単な脳のトレーニング方法の紹介、認知症地域支援推進員や保健師などの個別相談などを行います。皆さんに自由に参加してもらい、認知症についての情報交換や交流の場としてのカフェを目指します。

●12月の開催日 12月2・9日（いずれも火曜日）
9:30～11:30



▲脳の健康教室で、笑顔で楽しく脳を活性化！

「認知症施策5か年計画（オレンジプラン）」

地域包括ケアシステム構築を目指して

認知症と診断されても安心して暮らせるまちをつくるために
私たちは今、何をしなければならないのか…

☎地域包括支援センター ☎22-1466



1 地域ケア会議で認知症ケアパス作成のグループワークを行う同会議委員たち 2 白二小児童たちが認知症サポーター養成講座受講後、施設を訪ね、施設利用者や触れ合った 3 認知症サポーター養成講座に参加した福岡中の生徒たち

地域包括ケアシステム

認知症は、生活不活発病や老化など、さまざまなことが原因で発症すると考えられています。認知症患者が増加している中、病気になるまでも在宅で暮らせる仕組みづくりを自分のまちに合った形で構築していくというのが「地域包括ケアシステム」。市では、認知症の予防や、認知症患者やそのご家族を対象に、笑顔で生活できるお手伝いをしています。年齢を重ね、病気がけがをしたり認知症になったりしても、住民みんなで支え合い暮らしていけるまちづくりを一緒に考えていきましょう。

白石の認知症の現状

国は、今後さらに増加するであろう認知症高齢者に対応するために、各市町村が取り組むべき方向を示した「オレンジプラン」（平成25（2013）年）の概要と本市の取り組み現状をお知らせします。

夢はかなえられたかな

白石第二小学校で自分への手紙発表会

11月1日、「10年後の自分への手紙」の発表会が白石第二小学校で行われました。この手紙は、10年前に創立50周年記念事業として行われたもので、当時の児童が10年後の自分に、その家族が子どもにメッセージを書き記したものです。発表会は代表者が現在の児童と保護者の前で手紙を読み上げる形で行われ、代表のひとり松野綾奈さんは「将来の夢は獣医」と書いた手紙読み上げ「現在は大学で畜産を学び、動物にかかわる仕事をしたい気持ちは変わっていない」と話していました。あて先不明で返送された手紙は大切に保管されていて、学校では連絡を待っています。



▲在校児童の前で手紙を読み上げる代表の親子

収穫の喜びを感じて 交流を深める

第一幼稚園でサツマイモ掘り

10月27日、第一幼稚園の園児たちが園庭で元気にサツマイモ掘りを行いました。同園では、人とかかわる体験の充実を図ろうと、昨年から地域の方との交流を始め、今回が2回目。この日は、本郷第三自治会と亘理町自治会の方16人の手助けを受けながら、5歳児32人がサツマイモ掘りに挑戦しました。園児たちは「大きいおイモがたくさんあった」「いっぱいつながったおイモや、おもしろい形のおイモが獲れた」と大歓声！両手いっぱいに掘ったばかりの大きなサツマイモを抱え、笑顔で見せてくれました。



▲大きなサツマイモを手に笑顔を見せる園児たち

100歳おめでとうございます

制野やすよさんに松竹梅敬老祝金

11月14日、満100歳を迎えた制野やすよさんを風間市長が訪れ、松竹梅敬老金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。やすよさんは柴田町のご出身で、結婚後、家業の農業に従事しながら6人の子どもを育てました。現在は孫が11人、ひ孫が15人います。普段の生活は、テレビを見て過ごすことが多く、お気に入りの番組は「水戸黄門」だそうです。ご家族は、やすよさんの長生きの秘訣を「特別なことはしていませんが、三食食べて食後に必ず菌みがきをすること、毎日お風呂に入ることではないでしょうか」と話してくれました。



▲やすよさんの長寿を祝うご家族やご親族の方々

齋藤あきよさんに松竹梅敬老祝金

11月4日、満100歳を迎えた齋藤あきよさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。あきよさんは小原のご出身で、結婚後、家業の農業、養蚕に従事しながら6人の子どもを育てました。現在は孫が10人、ひ孫が6人います。ご家族は、あきよさんの長生きの秘訣を「細かなことにこだわらない明るい性格と、無理をしないでのびのびと生活していたことではないでしょうか」と話してくれました。現在は施設に入所中。この日はご家族のほか、入所者や施設職員も集まり、みんなであきよさんの長寿をお祝いしました。



▲あきよさんの長寿を祝うご家族やご親族と施設職員

さらに高い目標へ向かって！

成海選手が国体「空手」種目で4位入賞

10月31日、第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」の空手道競技少年男子組手個人4位と団体組手5位に入賞した成海諒也さんが市役所を訪れ、風間市長に入賞の報告をしました。成海さんは5歳で空手を始め、小学生の頃から頭角を現し、中学3年生の時には全国中学生空手道選手権で3位入賞するなど、これまでも全国のトップ選手として活躍。ジュニアナショナルチームにも選抜されて来ました。来春、大学へ進学する成海さんは「さらに高い目標へ、一段一段階段を上って行きたいです」と今後の抱負を話してくれました。



▲入賞報告をする成海さん（中央）と指導にあたる我妻師範

団結力で連覇を目指す！

大鷹沢VCが家庭バレーボール宮城県大会で優勝

9月28日、第8回家庭バレーボール宮城県大会が利府町のセキスイハイムスーパーアリーナで開催され、大鷹沢チームが見事に優勝の栄誉を勝ち取りました。同クラブは、3つの地区大会を勝ち上がり県大会に出場。決勝では1セットを奪われたものの、エース伊藤和浩さんらの活躍で平成21年以来の2度目の優勝を飾ることができました。同クラブの佐藤国江監督は「勝因は日ごろの厳しくも楽しい練習から生まれる団結力です。来年は、連覇できるようにこれからも練習を続けます」と充実感あふれる笑顔で話してくれました。



▲優勝カップと賞状を持ち喜びの表情の選手たち

花と緑のまちづくりを応援！

UAゼンセン宮城県支部沢端川植樹会

10月25日、UAゼンセン宮城県支部（富永信明支部長）に加盟する労働組合員とその家族が、旧白石女子高の沢端川沿いに植樹を行いました。この植樹は、本市の震災復興と観光支援のためにと同支部が企画。富永支部長が「本年5月、沢端川に放流した鯉と本日植樹する花木の成長が復興の証になりますように」とあいさつを行い、シダレザクラ2本のほか、ヤマブキとアジサイあわせて170株余りを植樹しました。

同支部では、2年前にも益岡公園にヤエザクラ15本を植樹しています。



▲笑顔でアジサイを植樹をする親子

高齢者が安心して電気を使うために

東北電力・電気工事組合合同奉仕作業開催

11月5日、市内の一人暮らしや高齢者世帯などで東北電力株式会社と電気工事組合の合同による奉仕作業が行われました。この奉仕作業は、社会貢献活動の一環として本年から新たに実施。民生委員などから紹介のあった市内10世帯を対象に、安全に電気設備を利用できるように漏電検査やコンセントの点検をしたり電気設備を清掃したりしました。作業をしてもらった高齢者は「高齢なので目が行き届かなかったが、点検をしてもらって安心しました。手が届かない場所を清掃してもらいうれしい」と笑顔で話してくれました。



▲奉仕作業を行う東北電力職員と仙南電気事業協同組合員

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



●今月の人気農産物 大根、白菜、キャベツ、ネギ、ホウレンソウ など



小十郎の郷 12月31日(水)～1月4日(日)を除き、毎日9:00から18:00まで営業！
～小十郎の郷 周年祭～
12月20日(土)は「小十郎の郷 周年祭」を開催します！
当日の12:00からは「もちつき大会」を行い、つきたておもちを振る舞います(なくなり次第終了)。

バーバ工愛市(クラブいち)
年内最終営業日に「感謝デー」を開催し、プレゼントを用意します。お正月飾りもありますのでぜひお越しください。
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい
(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！)
毎週水曜日 9:00～12:00 12月24日(水)まで営業
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)
毎週土曜日9:00～12:00 12月27日(土)まで営業
※12月27日(土)は①、②同時開催します！

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00
12月26日(金)まで営業
●場所 すまいるひろば
●四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

小原いきいき直売所 12月から27年3月まで休業
平成27年4月から営業を再開しますので、よろしくお祈りします。
●小原いきいき直売所 ☎29-2760

青葉市直売所
月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中！各店とも月初めの販売日に開催しています。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。
また、年内最終営業日は、日ごろのご愛顧と今年1年の感謝を込めてプレゼントを用意しています。
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
12月24日(水)まで営業
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
毎週水曜日9:00～12:00 12月24日(水)まで営業
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00
12月20日(土)まで営業
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
●大槻 久江 ☎25-8572

百姓市場 毎週火・日曜日10:00～13:00
12月28日(日)まで営業
●場所 ポーチパーク内
～閉店のお知らせ～
12月28日(日)をもちまして閉店します。長きにわたりご愛顧いただき誠にありがとうございました。
●佐久間義昭 ☎25-6836

馬牛沼産直センター 12月30日(火)まで営業
毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
12月27日(土)～30日(火)の間休まず営業します(30日は14:00まで)。斎川の特産凍り豆腐やころ柿も取り扱っています。
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
●馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00
12月20日(土)まで営業
●場所 犬卒都婆公会堂前
●小畑 胖 ☎27-2236

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いななどを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

市民文芸

とほりみち木樨の垣の花の白とたお住みか
いつもひそやか 門脇 貞造
皆既月食しづかなるシヨ薄墨のボールお宙
お浮かしたるやう 八嶋 正子
おさなき日手甲脚絆に草鞋ばき三味線かかえ
ゴゼさんが来し 高子うぶん
炎熱に枯れし下葉をまとう菊季節忘れず小花
ひらかす 阿部はぎの
ひとときを無心に過す草むしり日課となり
て今朝もいそむ 佐藤 啓子
置き忘れ捜せどさがせど見当たらず用もなき
とき顔出だすなり 菅野ちさよ
五日飯坂の口には合わずらし置きたるままだ
庭に干瀬ぶ 石田みどり
コンクリートの塀の隙間を上り来て隣のアサ
ガオわがガレージに咲く 寺崎 悦子
銀色の水脈引き戻る小さき漁船大洗の海に朝
日を受けて 鈴木 茂子
八十路路越えて峠に安らげくたまの月食みる
たのしさを 山田 濱

俳壇

山家 弘子 選

飯設村消灯はやし冬銀河
秋晴やバス連なる大鳥居
亡き友の町にかりし時雨虹
来ると言ふ友を待ち居り霧の夜
どこまでも続く街道枯尾花
高子うぶん

鳴去りて眼前広くなりけり
晩秋の色に染まりし蔵王山
散歩する金木犀に誘はれて
猫の背に金木犀の二つ三つ
大風と雨に叩かれ柿の落つ
服部 忠孝
門脇 貞造
安藤 聡
末吉アツ子
大庭美智子

柳壇

四電 英夫 選

嘘一つ隠して次のうそを生み 草野 清
目を覆い耳塞ぎたくなるニュース 佐藤 啓子
アベノミクス進む不安物価高 別当内信夫
豊作も米余りでは喜べず 高子うぶん
通夜の席思いがけない人に会い 大庭美智子
災難と諦めきれぬ胸の闇 門脇 貞造
夕焼けにとんと見かけぬ赤とんぼ 阿部はぎの
ケイトウの花ひだよせて咲き誇る遠藤 舞
伸びた枝剪定挑む老いの腰 石田みどり
末娘米寿迎える長寿国 佐久間とみ子

●一句目、一つの嘘が新たな嘘を生み出す。嘘を嘘で塗り固めて行けば、負の連鎖は絶えることがない。濱の真砂は尽きるとも。
●二句目、事件、事故、災害、果ては内紛、テロ、病氣。危険がいっぱいのご時世。自分を守るのは自分だけ。津波でんでんこ、か。三句目、矢継ぎ早に繰り出すアベノミクス。不安株高物価高。日銀が放った大量の資金供給。人はこれを「黒田バズーカ」と呼ぶそう。

平成26年午年も、残り1カ月あまりとなり。今年には皆さんにとってどのような年だったでしょうか？
本市にとっては市制が施行されて60年という節目の年でした。ほぼすべてのお祭りや行事に「白石市制施行60周年記念」という冠をつけて行い、内外にアピールをすることが出来たと思います。10月17日には、多くの市民や来賓の方々と一緒に、無事に市制施行60周年の記念式典を挙行することが出来た事は、市長としてこの上もない喜びでした。
本年は白石市・海老名市姉妹都市締結20周年の年でもあり、11月11日に海老名市で、市民約150人と共に、記念式典に参加し、楽しく海老名市民との交流を深めて参りました。
その席で昨年締結30周年を迎えた、もう一つの姉妹都市登別市と海老名市が、来年、正式に姉妹都市締結を行う確約書を取り交わし、真のトライアングル交流が確立される歴史的瞬間に立ち会うことも出来ました。また、白石青年会議所と海老名青年会議所が姉妹青年会議所を締結。記念式典がとも重みを増したのものになったと思います。特にこのことは、両市の小笠原市長、内野市長が、柳生家家訓にある、「袖すり会うた縁をも生かす」大才を実現したものでしょうね。この素敵な方々との出会いにあらためて感謝です。
本年は、新たな出会いと交流を求めて、海外へ目を向けた年でもありました。第2の国際交流として、台湾の新竹市へ市民団を募り行ってきました。なぜ新竹市

「年末思考」 風間市長の風のことわざ

かというと、長年、白石ロータリークラブさんが新竹市との交流を続けてきたことがきっかけです。培ってきたこのご縁を大切にしながら、民間での経済や文化、そして、何よりも人々の行き来を活性化し、交流を深めようとするものです。新竹市の許市長ともお会いして、白石のPRはもちろんです。市民同士が同じテーマで話を交わし、うち分け合えたことは、交流スタートの第一歩を踏み出せたと思つています。これからさらに交流を深める機会がありましたら、その時はまた一緒に参加ください。そして交流を楽しみましょう。
「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」掲げる本市にとって昨年は、全日本こけしコンクール、市民春まつり、白石音頭パレードの夏まつり、鬼十郎まつり、農業祭など、さまざまな行事に全国から多くの方々に白石を訪れていただいた年でもありました。白石を訪れる方々にはリピーターも多く、中には行事に参加したことで、伴侶を見つけ出した人もいます。嬉しく思います。また、来白者をお迎えする市民の方々も、花の城下町白石を推進してくれ、ホームベージに自慢の庭や草花などを紹介していただきました。本当に嬉しい一年でした。今年もさまざまな出会いや出来事を体感できた、素敵な1年でした。来年もどんな出会いや出来事があるか、わくわく楽しみです。皆さんと共に来年も、素晴らしい一年にしましょう。良い年をお迎えください。

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■師走の碧水園茶会（裏千家薄茶席）

あわただしい師走のひとつ、おいしいお茶で一息入れませんか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！（いすも用意してあります。）

●日時 12月14日(日)10:00～15:00

●お茶券 700円

■「喜多流能公演」チケット発売！

600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。この機会にぜひご覧ください。

●日時 2月11日(祝)

13:30開演（12:30開場）

●演目

①喜多流能「弱法師」佐々木多門

②和泉流狂言「棒しばり」石田幸雄

●入場料 正面指定席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席2,000円、小・中学生は無料（申し込み順10人程度）

12月の休館日 1・8・15・22・24・29日～1月3日

☎25-7949

●チケット発売日 12月5日発売予定
●チケット取り扱い 碧水園（自由席のみ 中央公民館、白石喜多会会員）

■やってみよう！「子ども能教室」

完成してから600年以上、せりふも動きもそのままの日本の伝統芸能「能」。うた・せりふ（謡い）とおどり（仕舞）と音楽（お囃子）で演じる和製オペラです。

「子ども能楽体験教室」では、難しそうに見える「能」の初級編を体験！能舞台の上で正座して「うた」や「せりふ」を言ったり、扇子を持って「おどり」を舞ったり、最後には練習の成果を舞台上で発表します。

●日時 12月21日(日)、1月10日(土)・18日(日)、2月14日(土)、2月28日(土)すべて11:00～12:00

●発表会 3月14日(土)13:00～15:00

●持ち物 足袋（貸し出し可）

※詳しくは、お問い合わせください。

いきいきプラザ

■冬休み子どもリサイクル教室（無料）

お友達や親子でリサイクル作品を作ってみませんか？

【つくれる作品】

①牛乳パックで作る小物入れ

②廃油で作るパステルろうそく

12月の休館日 1・8・15・22・29日～1月3日

☎22-1635 ☎22-1636

③ペットボトルで作る風車

●申し込み方法 随時受付します。準備の都合上、事前に電話でご連絡ください。

■フリーマーケット（第4土曜日）

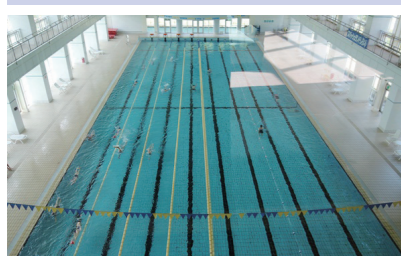
●日時 12月27日(土)8:30～12:00

スパッシュランド しろいし

※14日は大会終了までプールとトレーニングルームは利用出来ません。

1月は元日から6日(火)まで休まず営業！

■スパッシュランドしろいし市民の日



白石市制施行60周年記念事業として「市民の日」を設け、12月の「家庭の日」に合わせ、市民に全館無料

12月の休館日 3・10・17・24・28～31日

開館時間10:00～20:00

（入館は19:00まで） ☎29-2326

開放します。

●期日 12月21日(日)

●利用方法 下の無料利用券を切り取り持参するか、市在住であることが確認できるものをお持ちください。

■冬休みはプールで遊ぼう！

小中学生は冬休み期間中は平日もAZ9パスポートを利用できます。

■レストラン 冬休みは平日も営業

●営業時間 11:30～14:30（ラストオーダー14:00）

弥治郎こけし村

12月の休村日 3・10・17・24・29日～

1月3日（1月2日は初挽きのみ開館）

開村時間 9:00～16:00（土・日・祝日は17:00まで） ☎26-3993

■弥治郎女性工人展

弥治郎系の女性工人の作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 12月28日(日)まで

■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系伝統工人の武田憲好さんが初挽きを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 1月2日(金)10:00～

■こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 700円（木地代を含む）

白石城 （武家屋敷）

12月の休館日 28～31日

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■冬至の会

●期間 12月21日(日)10:00～12:00

●場所 武家屋敷（旧小関家）

●参加料 無料（別途入館料が必要）
※冬至かぼちゃ試食は無くなり次第終了します。

■除夜の鐘を鳴らす会

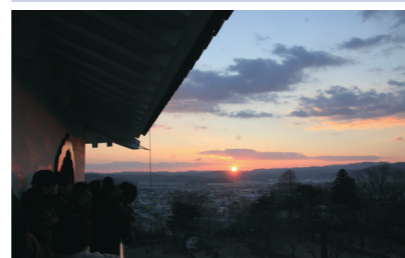
～響け世に、白石城の鐘～

●日時 12月31日(水)23:30～25:00

●場所 白石城鐘堂

※当日23:00～受付整理券を発行します。

■天守閣から初日の出を拝む会



●日時 1月1日(祝)6:30～7:30

●場所 白石城天守閣

※危険防止のため、入場規制を行う場合があります。

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

12月の休館日 1・5・8・15・22・23・29日～1月3日

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

■パソコン講習会

●申込締め切り日 申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください（はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください）。

・12月分 12月10日(水)

・1月分 1月10日(土)

●場所 アテネ1階講習会場 ※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

●申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 12月・1月日程表						
コース名・時間	12月	1月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 18(木)	24(土) 19(金)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学ぶ2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 20(土)	27(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 21(日)	28(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。

※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

12月の休館日 1・5（館内整理日）・8・15・22・23・29日～1月3日 ☎26-3004
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

白石市図書館は、ことし創立100周年！

■年末年始は、返却ポストを一時休止します

本の破損防止のため年末年始の休館期間中は、返却ポストの利用を休止します。1月4日(日)は9:00～17:00まで通常通り開館しますので、返却は、1月4日以降にカウンターへお願いします。

●期間 12月29日(月)～1月3日(土)

■アテネ映画会

●日時 12月25日(木)17:30～19:00

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 冒険アニメ 「長ぐつをはいたネコ」

※申し込みは必要ありません。

あしたば白石

■短期講座（受付開始日12月3日）

①料理講座「おせちレッスン」

お正月に役立つメニューです。手軽に作れる方法を伝授します。

●日時 12月19日(金)9:30～11:30

●定員 20人

●講師 小室 照枝さん

●参加費 1,000円（材料費含む）

●持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

②白石特産品めぐり第2弾「蔵王酒造・酒蔵見学」

座学と新酒の仕込みを見学し、日本酒について学びましょう！

12月の休館日 7・14・21・23・28日～1月4日

☎25-5095・25-6593

●日時 12月20日(土)10:00～12:00
9:55現地集合

●場所 蔵王酒造株式会社
※駐車場は城下広場をご利用下さい。試飲される方は車での来場をご遠慮ください。

●定員 20人

●持ち物 筆記用具

※急な階段があるので、足元に自信のない方はご遠慮下さい。

■あしたば美術館

「フォトスワン」写真展

●期間 12月2日(火)～24日(水)

※各施設とも、節電のため館内の暖房温度を低めに設定しております。ご来館の際は温度調節のしやすい服装でご利用ください。

今月のおすすめの本

一般書

■ひつじ年のゆる文字年賀状

手書きで想いを届ける
宇田川一美 誠文堂新光社

ひつじ年のはじめに、筆ペンで書く「ゆる文字」の年賀状の書き方や、そのまま使える実用例を多数紹介しています。マスキングテープやスタンプを使った簡単アレンジなど迎春にぴったりの一冊です。



■伊達政宗 秀吉・家康が一番恐れた男

星亮一 著 さくら舎

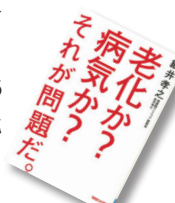
天下無敵のスペイン艦隊と連携し江戸幕府を乗っ取る！“伊達者”政宗の野心的かつ奇烈なる生涯をストーリー仕立てて描いた一冊です。



■老化か？ 病気か？ それが問題だ。

細井孝之 著 マガジンハウス

急に咳き込むことがある、新しいものごとが覚えられない、膝が痛い、耳鳴りがする…。86の不調を取り上げ、それが老化のせいなのか、それとも重大な病気のサインなのかを解説しています。毎日の健康チェックにおすすめの一冊です。



児童書

■草の根のたんけん

ぼくの自然観察記

おくやまひさし 著 少年写真新聞社

ふだん、目にするものない草の根は、いったいどのようなものになっているのでしょうか。ノビル、ハラン、マムシグサ、ジュズダマなど、さまざまな場所で見つけた草の根を、絵と写真で紹介します。



■なぞかけどうしよう

中川ひろたか 作 大島妙子 絵

金の星社

くつとかけてほうきととく。そのころは…、どちらもはくでしょう。さまざまな「なぞかけ」を、ユーモアたっぷりに描いたことばあそび絵本です。



10月1日から「水痘ワクチン」が定期接種になりました
 生後12カ月～36カ月の間に接種しましょう(特例措置あり)

本年10月1日から、「水痘ワクチン」の予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)の幼児

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接

種します)

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特別措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で、水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に、1回接種することができます。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月10日(水)	平成26年8月生まれの方	1月21日(水)	平成26年9月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月12日(金)	平成26年6月生まれの方	1月23日(金)	平成26年7月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	12月11日(木)	平成25年5月生まれの方	1月22日(木)	平成25年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月12日(金)	平成24年6月生まれの方	1月23日(金)	平成24年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月9日(火)	平成23年6月生まれの方	1月20日(火)	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成27年2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

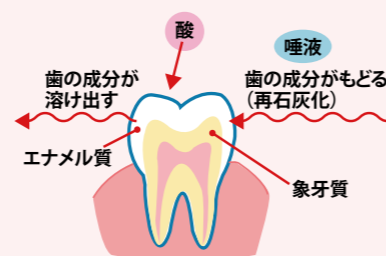
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
1月13日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【10月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

ただだ液は甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」開催!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきたいと思います。

- 日時 12月10日(水)10:00～11:15
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～3歳ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 15組(申し込み順)
- 持ち物 ぬれた手ふき用タオル
- 参加費 材料の一部200円
- 受付開始日 12月1日(月)～

ませんか?

- 日時 12月5日(金)10:00～11:15 ※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- ※定員に余裕がありますので、ぜひお申し込みください。

- 12月11日(木)、1月27日(火)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 12月4日(木)、1月8日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 12月9日(火)、1月15日(木)
- ④ランランるーむ(2歳児) 12月3日(水)、1月22日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 12月19日(金)、1月28日(水)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

支援センターの子育てサークル
 12月・1月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュ!

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

になりました。

ふれあいプラザクリスマス会を開催します

ファミサポと子育て支援センター共催による「クリスマス会」を開催します。絵本の読み聞かせや手遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。サンタさんにも会えます。親子で一足早いクリスマスを楽しんでみませんか。

- 日時 12月17日(水)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 50組程度(申し込み順)
- 申し込み方法 12月12日(金)まで電話または来館のうえ申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時的な預かりや送迎などが必要になったときにご利用ください。また子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば
- 日時 12月12日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば
- 日時 12月19日(金)10:00～11:30
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

子どもの発達が気になるご家族へ
 子どもの発達を知る研修会
 参加者募集

お子さんの発達や関わり方についての研修会を開催します。関心のあるご家族の参加をお待ちしています。

- 日時 1月17日(土) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 健康センター2階 大会議室
- 対象 就学前のお子さんの発達が気になるご家族の方
- 内容 「子どもの特徴をつかんで子育てをしよう! ～発達が気になる子のために～」
- 申込期間 12月1日(月)～平成27年1月9日(金)
- ㊟健康推進課 ☎22-1362

12月のおはなしひろば

- 開催日 12月11日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

「ゴボウとチンゲンサイのごま和え」



67kcal
たんぱく質 3.1g
塩分 0.8g

スキムミルクを加えることにより、コクが出て、カルシウムも摂れます。

【作り方】

- ①ゴボウは千切りにし、水にさらしてアクを抜き、さっと茹でる。チンゲンサイは3cm幅に切り、さっと茹でてしぼる。
- ②スキムミルクをだし汁で溶かし、みそと混ぜ合わせる。さらに豆板醬としょうゆ、すりごまを加え、ゴボウとチンゲンサイを和えて出来上がり。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- ゴボウ 1本
- チンゲンサイ 1株
- スキムミルク 大さじ2
- だし汁 40cc
- みそ 大さじ1
- 豆板醬 少々
- しょうゆ 小さじ2/3
- すりごま 大さじ1強

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	12月 3日(水)13:00～15:00 1月 7日(水)13:00～15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	12月17日(水)13:00～15:00 1月21日(水)13:00～15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※○印は精神科医による相談
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	12月 4日(木)13:00～15:00 ○ 12月11日(木)13:00～15:00 1月 8日(木)13:00～15:00	※○印は精神科医による相談

65歳以上の方へ

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和25年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過し、接種時に65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。

中学3年生の「インフルエンザ予防接種費用」を助成します

予防接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医とご相談ください。対象者で予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で予診票の交付を受けてください。

- 助成対象者 市内在住の中学3年生の方
- 実施期間 11月1日(土)～平成27年1月31日(土)
- 自己負担額 1,000円

高齢者の「インフルエンザ予防接種」費用を助成します

インフルエンザは、毎年、1月上旬から3月を中心に流行しますので、12月中旬までに予防接種を行うと効果的です。感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医とご相談ください。

- 助成対象者 65歳以上の方(接種時65歳になった方)および60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
- 実施期間 11月1日(土)～平成27年1月31日(土)
- 自己負担額 1,000円(生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料)

予防接種実施医療機関

予防接種は、白石市、蔵王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
12月7日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
12月14日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
12月21日	佐藤医院 ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 あさひ薬局 ☎22-5040
12月23日	内方医院 ☎32-2101	さたけ整形外科 ☎33-4855	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
12月28日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
1月1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月2日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
1月4日	つつみ内外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

子宮頸がん検診は
12月26日までだワン!
忘れずに受けてワン!



受診票をお持ちでない方は、健康推進課
にお問い合わせください。

12月・1月の献血実施予定(全血)

- ジャスト白石店
12月23日(祝) 10:00～11:45
13:00～16:30
- ヨークベニマル白石店
1月10日(土) 13:00～16:30
10:00～11:45

献血のご協力
ありがとうございました(10月)

- ・東北電力(株)白石営業所 12人
- ・公立刈田総合病院 14人
- ・(株)エコー設備工業 10人
- ・宮城県立高等技術専門校 2人
- ・セコム工業(株) 28人
- ・白石警察署 7人
- ・白石市役所 13人
- ・トーカドエナジー(株) 21人

健康一口メモ

肝臓の腫瘍について

「かんじんかなめ」と言う言葉も最近あまり聞かなくなりつつありますが、肝臓は大事な臓器です。しかし、沈黙の臓器と言われるように、そこに発生する病気が進行して来て初めて症状が出てくるのが多いのです。健康診断でも肝臓の検査を行います。多少異常値でも症状がほとんどないのでつい放っておきがちになります。「いちいち気にしていたら好きなお酒も美味しくないし、脂肪肝になっっているからといってどうすればいいの、全然元気がよ」と。慢性肝炎や肝硬変だけでなく、実は、脂肪肝にも肝臓がんが発生する場合があります。脂肪肝の原因として肥満、

アルコール、糖尿病などがあげられます。いわゆる生活習慣病の行き着く先としての肝臓がんもあり得るのです。肝臓の手術は、体に大きな負担をかけます。だって、脂肪肝、慢性肝炎あるいは肝硬変と調子の悪くなった内臓を切るのですもの。まさに泣き面に蜂です。でも小さいうちに見つかれば体に負担の少ない手術法やほかの治療方法もあります。医者にかかっても様子を見ましようと言われるかもしれませんが、それは放っておきましようとは意味が違います。肝臓についてご心配なことがあればどうぞご相談ください。



公立刈田総合病院
あかまつ よりひろ
外科部長 赤松 順寛

確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。控除対象となる保険料(税)額は、平成26年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替(普通徴収)で保険料(税)を納めている方

領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

領収証書を紛失したため納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課で発行します。

●年金天引き(特別徴収)で保険料(税)を納めている方

1月中旬以降に、年金保険者から送付される公的年金の源泉徴収票を

ご確認ください。年金天引きのため、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となります。

■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、申請により納付方法を年金天引き(特別徴収)から口座振替にすることができます。

口座振替に変更することで、口座名義人(世帯主や配偶者など)に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。

※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできませんので、ご了承ください。

☎税務課 ☎22-1313

家屋調査のご協力をお願いします

市では、住宅や店舗、物置などを新築・増築した際に家屋調査を実施しています。この調査は固定資産税評価額を算出するために行うもので、市職員が国の定めた基準に基づき、各部屋の間取りや仕上げ、建築設備などを調査します(この評価額は、家屋の売買価格・建築費用とは異なります)。調査へのご理解とご協力をお願いします。

■家屋の取り壊しを行った方へ

固定資産税は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。平成26年中に、家屋の一部または全部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係までお知らせください。建物滅失登記をした場合、届け出は不要ですが、登記手続きが年内中に完了しない場合はご連絡ください。

☎税務課 ☎22-1313

救急救命士の処置が拡大されます!

12月1日から救急救命士による処置拡大の運用を開始します。

今回の改正では、心肺機能停止状態に限らず、血圧低下のショック状態などにある傷病者にも静脈路の確保と輸血(点滴)を行い、症状の悪化を防止します。さらに、低血糖により意識状態が悪くなっている可能性がある傷病者に血糖の測定を行い、ブドウ糖溶液を点滴から投与を行う処置です。血糖測定以外は医師の指示のもとに行われるもので、特定行為として、処置に追加されました。拡大された処置を行うためには研修を終了し認定を受けることが必要条件で、救急車に搭乗する全救急救命士について早期に実施可能となるよう、研修を実施します。

☎仙南広域消防本部警防課

☎0224-52-1050

一酸化炭素(CO)中毒にご注意!

これから寒さが増すごとに暖房器具などの使用が多くなり、一酸化炭素(CO)中毒事故が発生する恐れがあります。昨年市内では、2件の一酸化炭素中毒事故が発生し、4名が救急搬送されています。一酸化炭素は、無色・無臭で空気より軽い、身近な有毒ガスです。

●症状 ①低濃度の場合…頭痛・めまい・吐き気、②高濃度の場合…意識がなくなる・死に至る場合がある

●事故防止のポイント

①こまめな換気を行う…室内の一酸化炭素濃度が下がることから、窓などを開けるなどして換気を十分に行いましょう。

②暖房器具の点検と清掃を行う…不完全燃焼により一酸化炭素が発生します。定期点検と清掃を行うことから使用するにしましょう。

☎白石消防署救急係 ☎25-2259

国際テロの未然防止にご協力を!

～農家の皆さんへのお願い～

新聞やテレビで報道されているように、海外では爆弾テロによって多くの人が犠牲になっています。近年、日本国内でも一般の人が爆発物を製造する事案が発生しています。

爆発物の原料となり得る化学物質は、薬局・ホームセンターなどで販売されているほか、農家の皆さんが農作業で使用する「化学肥料」も爆弾の材料として悪用されるおそれがあります。

農薬などを保管する納屋や倉庫には鍵をかけ、盗まれないようお願いいたします。また、盗難被害にあった場合は、警察署または最寄りの交番・駐在所に連絡してください。

☎白石警察署 ☎25-2138

市内の交通事故 10月1日～31日 ※()は1月からの累計

■発生件数 58件(673件) ■死亡者数 1人(2人)
■負傷者数 7人(66人) ■物損件数 53件(618件)
■飲酒運転摘発者数 0人(4人)

工業統計調査にご回答願います

工業統計調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の製造活動を調査し、国や県・市町村が行う産業振興政策・中小企業対策などの行政施策の基礎資料として利用されている重要な調査です。

調査員が訪問し、調査票を配布しますので「記入の仕方」をご覧の上、漏れなくご記入願います。記入内容を他に漏らしたり、統計法に規定した目的以外に使用したりすることは法律で禁じられていますので、安心してご記入ください。また、正確な統計を作成するために、調査票に記入して提出する義務が定められています。

☎企画情報課 ☎22-1324

農業委員会選挙人名簿の登録申請にご協力ください

農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、毎年1月1日現在で調整されます。次の条件に該当する方は、平成27年1月1日現在の状況を申請書に記入して、1月9日(金)まで提出してください。申請書は、自治会長などの農業委員会協力員が12月中旬に配布します。

●選挙権を有する方

市内に住所を有する、平成7年4月1日までに生まれた満20歳以上の方で、次の要件を備える方

①10㎡以上の農地で耕作業務を営む方
②①の同居親族(6親等内の血族または3親等内の姻族)またはその配偶者の方で、年間約60日以上耕作に従事する方

③10㎡以上の農地で耕作業務を営む農業生産法人の組合員または社員の方で、年間約60日以上耕作に従事する方

※選挙人名簿は、2月23日(月)～3月8日(日)までの15日間、市役所4階選挙管理委員会事務局で縦覧できます。

☎農業委員会事務局 ☎22-1256

毎月7日は「うーめんの日」

あなたの年金記録もう一度ご確認を!

約9人に1人、年金記録が見つかっています!



日本年金機構では年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりましたが、いまだ確認できない記録が残っています。

こんな方は、ぜひご確認を!

- ・転職が多い
- ・姓(名字)が変わったことがある
- ・いろいろな名前の読み方がある

年金記録の確認は

「ねんきんネット」が簡単・便利!

「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーは、被保険者の方には「ねんきん定期便」で、年金受給者の方には順次郵送しています。

・日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp/

ご相談は年金事務所へ!

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配の方は、ぜひ大河原年金事務所にご相談ください。パンフレットは市民課にもあります。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

市民課 ☎22-1312

12月の上下水道事業所 夜間窓口

●日時 12月25日(木)・26日(金) 17:15～20:00

●場所 上下水道事業所(城北町) ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

■生活基盤の整備や福祉事業などのため

村上けい子、日下隆、UAゼンセン宮城県支部支部長 富永信明、白石市民吹奏楽団団長 山田睦男、SSCの会



▲コンサートでの募金を寄付した白石市民吹奏楽団の大野さん(右)

■震災復興のため

タケウチミサオ、タケダジュンイチ、山田乳業株式会社、白井均、石井ゆかり(平成26年10月1日～31日まで)

※震災後からの合計863件・108,524,396円

市議会12月定例会を開催します

～議事を傍聴してみませんか～

12月定例会は、インターネットを利用し、自宅のパソコンなどで議会のライブ中継をご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信する予定です。詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせいたします。

●日時 12月5日(金)10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

12月は
固定資産税(4期)
国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
介護保険料(5期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 12月25日(木)・26日(金) 17:15～19:30

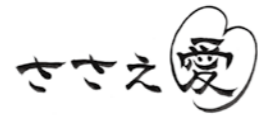
※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

●募集訓練科名(定員)

①CAD・NCオペレーション科(16)

②テクニカルオペレーション科(15)

③設備保全技術科(15)

④溶接施工科(15)

●訓練期間 各6か月

平成27年3月5日(木)～9月1日(火)

●受講料 無料(テキスト代は別途)

●募集期間

12月18日(木)～平成27年1月21日(水)

●申し込み方法 申居住地を管轄するハローワークを通じ申し込み下さい。

※経理事務科(1月23日開講6ヶ月訓練)も併せて受講生募集。詳細はポリテクセンターホームページをご覧ください。

◎ポリテクセンター宮城訓練課 名取実習場 ☎022-784-2820

庭師伝授「門松作り」 受講生募集

～ 本格派門松一対を作ります ～

●日時 12月19日(金)10:45～15:00

●場所 壽丸屋敷大広間

●材料費 4,500円

●持ち物 エプロン・はさみ・花ばさみ・筆記用具

※お昼休み40分。希望者に1,000円で昼食・おやつ・お茶を準備します。

◎T・F・Nフラワーデザイン総合学院 小戸 智美 ☎・022-796-5087

市営住宅入居者募集

■市営桜田住宅5号棟2号室

●所在地 旭町五丁目

●間取り 3DK・65.00㎡

●家賃 16,600円～

●受付期間 12月1日(月)～11日(木)

●申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。(応募者多数の場合は抽選)。

※書類審査と実態調査を行います。※申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◎建設課 ☎22-1326

体力向上トレーニング教室 受講生募集

～ 自ら行う介護予防 ～

●日時 1月15日～3月19日の全10回(毎週木曜日)13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●定員 16人(原則申し込み順)

●受講料 無料(傷害保険料300円程度は自己負担)

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など

●受付開始日 12月9日(火)9:00～

◎健康推進課 ☎22-1362

平成26年度成人式

新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装で出席ください。

●日時 1月11日(日)10:00～

※受け付けは9:00～9:50までです。

●場所 中央公民館ホール

◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

鎌先温泉寄席

白石益岡ライオンズ寄席

春雨や雷太さんの年末寄席を開催します。今年の笑い納めにぜひお越しください。

●日時 12月14日(日)

①益岡ライオンズ寄席 13:30開演

②鎌先温泉寄席 16:30開演

●場所 ①専念寺、②すゞきや旅館

●チケット代 各500円

●チケット取り扱い 白石市観光協会(商工観光課内)

◎同クラブ 佐藤 ☎090-3642-6799

「白石市子ども・子育て支援事業計画(案)」へのご意見募集

平成27年4月に「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。

新制度に基づく、新たな子ども・子育て支援事業計画を平成25年9月に設置した「白石市子ども・子育て会議」で審議し、このたび「白石市子ども・子育て支援事業計画(案)」がまとまりました。

本計画案は、平成27年度～平成31年度までの5カ年間の、本市における子ども・子育て支援事業の計画を示すものとなります。計画を策定する参考とするため計画案に対するご意見を募集します。

計画案の内容や応募方法は、ホームページをご覧ください。子ども家庭課に計画案と意見票を備え付けていますのでご利用ください。

●募集期間 12月8日(月)～22日(月)

◎子ども家庭課 ☎22-1363

http://www.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo/

人権フェスティバル in フォルテ

考えよう相手の気持ち

育てよう思いやりの心

12月4日～10日の「第66回人権週間」にあわせてイベントを行います。アンパンマンでおなじみのやなせたかしさん作、人権イメージキャラクター「人KENまもる君あゆみちゃん」との写真撮影もできます。

●日時 12月6日(土)10:00～13:00

●場所 大河原フォルテ

●内容 ①中学生人権作文コンテスト表彰式・受賞作品朗読発表、②ステージ発表(オカリナ、大黒舞、よさこい)、③小学生イラスト・ポスター展(12月15日まで開催)

◎仙台法務局大河原支局

☎0224-52-6053

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護をしているの体験談や苦労話など、食事をしながら語り合いませんか? ご本人も一緒に参加して気分転換もできます。

●日時 12月16日(火)12:00～

●場所 健康センター3階小会議室

●内容 座談・会食

●参加費 1,080円(お弁当代)

※事前に申し込みが必要です。

◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

法テラス山元 「無料法律相談会」

疑問、悩み、お困りごと、弁護士に相談してみませんか? 相続、債務整理、契約関係、離婚問題などについての相談を無料でお受けします。法テラスは国が設立した公的な法人です。相談内容について、秘密は厳守します。安心してご相談ください(事前予約優先です)。

●日時 12月25日(木)10:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

◎法テラス山元(平日9:00～17:00)

☎050-3383-0213

ジャイアンとぼぱのクリスマスコンサート



白石初出演の「ジャイアンとぼぱ」がクリスマスコンサートを行います。あそび歌、ふれ愛あそび、びっくりシアターなど盛りだくさんの60分です!

●日時 12月13日(土)10:00～11:00(9:30開場)

●場所 中央公民館ホール

●定員 親子150組

※入場には整理券が必要です。整理券を市役所1階総合窓口と中央公民館、各地区公民館、ふれあいプラザで配布しています。

◎生涯学習課 ☎22-1343

博物館建設準備室 第16回企画展

「遠藤家文書・中島家文書の世界 ～通史編～」

市指定文化財「遠藤家資料・中島家資料」のうち伊達政宗の祖父に当たる晴宗の書状から戊辰戦争に関係する資料まで、10点を展示しています。

●期間 12月21日(日)まで

●場所 白石城歴史探訪ミュージアム

◎博物館建設準備室(中央公民館内)

☎22-1343

第53回新春囲碁・将棋大会参加者募集

初心者の方も気軽に参加出来るように実力に応じて組み合わせで対局します。参加賞も用意しています。

●日時 1月18日(日)9:00～

●場所 中央公民館2階講座室

●参加費 大人1,200円(予定)、中学生以下600円(予定)昼食代込み

●申し込み方法 申込用紙に参加費を添えて提出してください。

●申込締め切り日 1月9日(金)

◎中央公民 ☎26-2453

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方を含みます。)について必要となりました。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

http://www.nta.go.jp

◎大河原税務署 ☎0224-52-2202

トライアングル カレンダー発売中!

毎年ご好評いただいております登別市・海老名市との姉妹都市カレンダーが、今年も完成いたしました。

各市の特産品が毎月抽選で当たるほか、3・6・9・12月はスペシャルプレゼントのチャンスも! ご応募はカレンダーに付いているハガキを送るだけです。

●発売場所 企画情報課(市役所2階)、村田家製菓(清水小路)

●価格 1,000円

◎中心市街地の賑わいづくり研究会(企画情報課) ☎22-1324

平成26年度第2回 ボランティアガイド養成講演会

歴史あるここ白石市を、観光客に案内できる人材を養成するため、ボランティアガイド養成講演会を開催します。今回の講演会では、城下町としての白石がテーマです。町屋や白石城の瓦を実際に触れる事もできます。ぜひこの機会にご参加ください。

●日時 12月23日(火)10:00～12:00

●場所 中央公民館2階第二研修室

●講師 教育委員会学芸員 日下 和寿

※事前に申し込みが必要です。

◎白石市文化遺産活用推進委員会

(白石市教育委員会生涯学習課内) ☎22-1343

白石市人事行政の運営状況

本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、平成25年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。

☎総務課 ☎22-1331

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職に関する状況（平成25年度）

区分	申込者数	第1次受検者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A)／(B)
上級行政(7月)	50人	43人	18人	3人	14.3倍
上級行政(2月)	75人	64人	17人	3人	21.3倍
初級行政(7月)	10人	7人	6人	1人	7.0倍
初級行政(2月)	34人	29人	15人	4人	7.3倍
上級保健師	1人	1人	1人	1人	1.0倍

定年退職	勤奨退職	普通退職	死亡退職	その他	計
6人	2人	2人	1人	3人	14人

(2) 職員数に関する状況（平成26年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	254人	15人	269人	293人
教育委員会	44人	17人	61人	83人
上下水道事業	16人	2人	18人	22人
その他	10人	1人	11人	12人
計	324人	35人	359人	410人

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です（市長・副市長および教育長を除く）。条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議世事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

(3) 職員の初任給の状況（平成26年4月1日現在）

区分	白石市決定初任給	宮城県決定初任給	国決定初任給
一般 大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
行政職 高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

※平均給与月額、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。ただし、国の平均給与月額には通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの実績支給である給与は含まれていません。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成25年度普通会計決算）

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
15,187,401千円	660,220千円	2,716,908千円	17.9%	16.4%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

(2) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況（平成26年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	316,221円	361,780円	42.9歳	277,387円	299,400円	48.6歳
宮城県	325,697円	402,675円	42.5歳	334,856円	379,231円	51.0歳
国	335,000円	408,472円	43.5歳	287,992円	326,611円	50.1歳

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（出先機関などを除く標準的なもの）

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

職員1人当たりの平均有給休暇取得日数(平成25年)	9日
---------------------------	----

時間外・休日勤務総時間(平成25年度)	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間(年間)
25,183時間	80時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

(2) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊産婦母体保護、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

(3) 育児休業取得者の状況（平成26年4月1日現在）

男性	女性	計
1人	3人	4人

4. 職員の服務の状況

(1) 服務の概要

服務の宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

(2) 営利企業従事許可の状況（平成26年4月1日現在）

営利企業等従事許可件数	7件
-------------	----

5. 職員の分限および懲戒処分等の状況（平成25年度）

分限処分：0件 懲戒処分：0件

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（平成25年度）

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

- 庁内研修
新規採用職員研修：16人 行政研修：206人 法制執務研修：15人
- 派遣研修
仙南四市職員研修運営協議会：18人
宮城県市町村職員研修所：104人
東北自治研修所：1人 全国市町村中央研修所：3人

(2) 勤務成績の評定の概要

昇給判定：年1回（12月）勤勉手当査定：年2回（5月・11月）

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

(2) 健康診断の状況（平成25年度）

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診
234人	119人	44人	165人	211人
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
131人	70人	204人	36人	42人

(3) 利益の保護の状況（平成25年度）

- ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
- イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

大河原商業高等学校定時制課程 社会人特別選抜入学者募集

宮城県大河原商業高等学校では、中学校を卒業し「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という社会人の方を対象に、平成27年度社会人特別選抜（定時制課程）を実施します。

●募集人数

募集定員(40名)の20%(8名)以内

●出願期間

1月13日(火)～16日(金)9:00～16:00
※16日(金)は11:00まで

●学校独自検査 2月3日(火)本校において面接を実施する。

●出願資格 出願できる者は、中学校を卒業した者または学校教育法施行規則第95条の規定により中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められ、次の(1)～(2)のすべての条件に該当する者とする。

(1)事業所勤務者については、3年以上勤務した者または平成27年3月31日現在において3年以上勤務す

る見込みの者。また、自営業者、主婦等については、当該業務従事を「勤務」とみなし、上記の勤務年数に係る条件を満たす者。なお、当該業務従事年数と事業所勤務年数とを合わせて勤務年数とすることができる。

(2)次の条件を満たし、勤務先の所属長など責任をもって本人を推薦できる者（以下「所属長」という）の推薦を得た者。

ア 勤務態度等が優秀で、人物が優れていること。

イ 当該高等学校、学科等を志望する動機や理由が明確で適切であること。

ウ 当該高等学校、学科等に対する適性および興味・関心を有すること。
※詳細についてはご連絡ください。
☎同校定時制課程教務部
〒989-1201 柴田郡大河原町大谷字西原前154-6
☎0224-52-1064 ☎0224-52-1568

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

中学校卒業生（見込みを含む）等を対象とした専門技術者を養成するコースです。高校卒業資格も得られ、卒業後3等陸曹に昇任します。

詳しくは、お問い合わせください。

●応募資格 平成27年4月1日現在、15歳以上(中卒見込含む)17歳未満の男子

●受付期間 1月9日(金)まで

●試験日 1月24日(土)

☎自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

大河原税務署 非常勤職員募集

●主な仕事内容

- ①確定申告書の書類整理、パソコン入力
- ②確定申告会場でのパソコン操作補助

●採用期間 平成27年1月～3月

●時給 810円（交通費支給あり）
※詳しくは、お問い合わせください。

☎大河原税務署総務課 ☎0224-52-2202

Consumer affairs consultation

☎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

契約トラブル注意報！主婦層をねらった「利益・収入をうたうサイドビジネス商法」

最近、職業紹介サイトなどでネットを使った副業を持ちかけられ、ウェブサイトの開設費用などを請求されたという相談が寄せられています。

相談事例

ネットで検索した副業紹介サイトに掲載されていた「メールマガジンの文章作成」の仕事に応募し、審査時の指示に従い履歴書や免許証のコピーを送付し、電話面接を受けて採用となった。商品の宣伝文句を考えてという仕事の依頼があり、作品を送ると数千円が振り込まれた。その後「あなたの文章はすばらしい、反響がすごい。サイトを持てば月40万円は稼げる。サイト作成料は40万円だがすぐに元が取れる」と言われ、す

ぐにでも入金しサイトを作るよう勧誘されたが、入金を断った。すると、消費者金融から借り入れするよう強要されたり、クレジットカードで新幹線のチケットを購入し現金化するように言われたり、それも断ると職場に脅しの電話が入るようになった。

仕事を紹介せず、あなたに費用を負担させるのが目的です

副業サイトで紹介される仕事は、高額な契約をさせるための入り口に過ぎないことが多く、事業者から「読者からの反響がすごい」などと言われても、その根拠も明らかではありません。また、「返金保証」と言っても、対象外などの理由をつけて返金されないケースがほとんどで

す。そして、相手からの費用負担の要求を断ると、審査時に履歴書や身分証明書のコピーなど個人情報を提供しているため、勤務先などに脅しの電話をされることがあります。

**「うまい話」はありません！
ご相談はお早めに。**

そう簡単に誰でも収入が得られるはずなどありません。「簡単にもうかる方法」「手軽な副業」などのうたい文句には十分に用心しましょう。内容によっては内職商法を規制する「業務提供誘引販売」に該当し、クーリングオフの対象になることもあるので、怪しいかもと思ったら相手の要求には応えず、早めにご相談ください。

白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）の取り組み状況

行財政改革
× 健全財政
↓
質の高い行政サービス

市では、昭和60年に第一次行政改革大綱を策定して以来、計画的な行財政改革に取り組んでいます。現在は、平成25年2月に策定した「白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）」【第二次改訂版】に基づき、平成25年度から平成27年度までの3カ年を計画期間として、積極的な行財政改革推進に取り組んでいます。

厳しい財政状況が続く中、東日本大震災からの一日も早い復興、そして「第五次白石市総合計画」に掲げるさまざまな施策の実現に向けて、今後も財政の健全性を確保しながら、効率的で質の高い行政サービスの提供に努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

確定申告の準備はお済みですか

事前の準備で申告相談時間を短縮！

今年も残りわずかとなり、平成27年度市民税・県民税の申告相談の時期が近づいてきました。申告相談がスムーズにできるように領収書などをまとめ集計するなど、早めの準備を心がけましょう。申告相談の日程などの詳細は、広報しろいし1月号でお知らせします。

☎税務課 ☎22-1313

事業所得(営業・農業)、不動産所得の申告がある場合

- ①売上げなどの収入金額、仕入れや必要経費に関する事項について帳簿に記載しましょう。
 - ②必要経費を科目毎に分類できるものは分類し、それぞれ金額を合計してから申告会場へお越しください。
- ※必要経費については領収書が必要です。申告相談にお越しの際は、領収書を忘れずに持参してください。

事前に経費や医療費を計算してくれると、申告相談時間が短くなるワン！



医療費控除を申告する場合

医療費を支払った場合、申告をすることで、下の式で計算した金額を所得金額から控除することができます。

医療費を申告する場合は次の点にご注意ください。

- ①必ず領収書が必要です(市や健康保険組合などから交付される「医療費のおしらせ」は不可)。また、医療費を補填するための補填金(高額療養費や生命保険契約に基づき支払いを受ける医療保険など)がある場合、支払った医療費の金額からその補填される金額を差し

引かなければなりません。必ず補填金額が分かる書類や通帳を持参してください。

- ②医療費が控除対象かどうかを確認し、必ず医療費の合計金額を計算してください。
- ③対象になる医療費は平成26年1月1日～平成26年12月31日の間に支払ったものです。

$$(\text{医療費の総額} - \text{補填金など}) - (\text{「10万円」か「所得金額の5\%」のどちらか少ない方}) = \text{医療費控除額(最高200万円)}$$

医療費控除の対象となる主なもの

- ・医師や歯科医師による診療代や治療代
- ・入院の対価として支払う部屋代や食事代(病院から提供される食事以外は該当しない)
- ・医療器具の購入代(治療に必要な場合のみ)
- ・入れ歯代、インプラント治療代
- ・視力回復のためのレーシック手術代
- ・風邪の治療代や風邪薬の購入費用
- ・白内障の治療や弱視矯正用のための眼鏡購入費用(近視や老眼等のための眼鏡購入費用は非該当)
- ・歯列矯正のための費用(子供の成長を阻害しないようにするために行う矯正などは該当しますが、容ぼうを美化するための費用は非該当)
- ・おむつ代(おむつ使用証明書が必要)
- ・心臓ペースメーカーの取り付けや電池の交換費用
- ・通院するためのタクシー代(電車、バスなどを利用できない状況にある場合のみ)

医療費控除の対象とならない主なもの

- ・容姿を美化するための費用
- ・健康増進のための漢方薬やサプリメントなど
- ・インフルエンザなどの予防接種費用
- ・健康診断費用(健康診断の結果重大な疾病が発見され治療をした場合は該当する)
- ・福祉用具の貸与
- ・自家用車で通院する場合のガソリン代など
- ・患者の世話のための家族の交通費
- ・同居していても生計を別にしていない人の医療費
- ・医師の診断書の作成費用
- ・かぜ予防のためのマスクやうがい薬の購入費用

※介護保険制度のもとで提供される施設・居宅サービスの対価についての医療費控除の取り扱い、指定居宅サービス事業者等が発行する領収書に医療費控除の対象となる医療費の額が記載されることとなっています。

※詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

<https://www.nta.go.jp/shiraberu/zeiho-kaishaku/shitsugi/shotoku/01.htm#a-05>

平成25年度の主な取り組み実績

■継続的で開かれた行政運営の推進

- ・民設民営方式による東保育園の民営化(白石はるかぜ保育園開園)
- ・市税などのコンビニ収納を検討
- ・南、北保育園給食調理業務の民間委託
- ・白石市アイサービスセンターぶなの指定管理廃止・民営化

■安定的な財政基盤の確立

- ・行政サービス利用者負担の見直し
- ・未利用財産(土地)の売却など新たな収入の確保対策を実施
- ・経常的な経費の徹底的な削減、公共工事のコスト縮減・合理化を実施
- ・夜間、休日収納窓口の開設など市税等収納率向上対策を実施
- ・特別職報酬の見直し(市長▲10%ほか)、管理職手当の見直し(▲10%)を実施

■機能的な組織機構の整備

- ・定員の適正管理(職員数を平成21年度と比較して13人削減)
- ・小中学校のあり方について検討委員会を設置

取り組み目標額・実績額(平成21年度基準)

年度	目標額	実績額
平成25年度	4億2,257万円	5億7,362万円
平成26年度	4億3,677万円	—
平成27年度	4億2,839万円	—

平成26年度に実施している主な取り組み

■継続的で開かれた行政運営の推進

- ・西保育園に代わる民営保育園開園に向けた取り組み
- ・南、北保育園以外の給食調理業務の民間委託に向けた検討
- ・児童館、放課後児童クラブの民間委託

■安定的な財政基盤の確立

- ・企業誘致の積極的推進

■機能的な組織機構の整備

- ・小中学校のあり方について検討



▲平成27年4月から西保育園に代わり、開園を目指して整備中の民営保育園「(仮称)あそびの森」(イメージ図)

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

☎行政改革推進室 ☎22-1561 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>

地域の方々に感謝を込めて

としょかん・じどうかん・アテネまつり

11月3日、「としょかん・じどうかん・アテネまつり」を開催し、約300人が会場を訪れました。図書館では古文書づくりや歴史おはなし会、手作りしおり制作などが行われました。また、第一児童館ではスライムづくりや的当て、お茶体験など大人も子どもも楽しめる遊び、アテネでは株式会社旭プロダクション宮城白石スタジオのスタッフ指導のもと行われたアフレコ体験会では、アニメ「白石の妖精ぴち」の映像に音声を入れてアニメづくりの体験をしました。訪れた人たちは3施設をめぐる、楽しいあそびを通して各施設を身近に感じていました。



▲スライムづくりに挑戦。不思議な液体を混ぜると固まってきた！

地域に広げよう！健康とささえあい

第6回白石市健康福祉まつり

11月2日、「第6回白石市健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。「健康増進」と「障がいの有無を超えた共存社会」の実現を目指して開催しているこのイベント。体力測定や歯の健診、ヘルスメイト白石によるカルシウムたっぷりの「千草焼き」の振る舞いをはじめ、福祉団体によるステージ発表や作品展示、視覚障がい体験など多彩なコーナーが設けられ、約1,800人の来場者でにぎわいました。「地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪」のテーマの通り、さまざまな団体が集まって交流を図り、絆を深めるイベントとなりました。



▲体力測定を受ける来場者

着物姿で しっとり

第11回白石城下きものまつり

10月17日～19日の3日間、「第11回白石城下きものまつり」（白石まちづくり株式会社主催）が壽丸屋敷とすまゐひろばで開催されました。壽丸屋敷ではアンティーク着物や古布をつかった作品の展示販売などを開催。すまゐひろばでは、着物ファッションショーやテントきもの市、着物着付けショー、県内のカップルによる古式ゆかしい和装の花嫁行列などが行われました。

訪れた人たちは、色とりどりのお気に入りの着物に身を包み、着物を通して世代を超えたコミュニケーションを楽しんでいました。



▲お気に入りの着物に身を包み笑顔の来場者たち

日ごろの学習の成果を発表

第40回あしたば白石まつり

10月26日、あしたば白石で第40回あしたば白石まつりが開催されました。この催しは、同施設を拠点に活動しているサークルや講座受講生の皆さんの発表の場として年に一度、実行委員会の主催で開催。会場には写真や絵画、ちぎり絵など自慢の作品が展示され、訪れた来場者は展示品に見入ったり質問したり、和やかな雰囲気となりました。舞台ではダンスや太極拳、三味線、民謡などの団体が日ごろの練習の成果を披露しました。あしたば白石のサークルや講座を通して練習を積み重ねてきた皆さんからは、大きな元気を感ずることができました。



▲三味線愛好会の発表。観客の皆さんも聞き入っていました

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり



1_参加者の方の作品 2_配置や色のアクセントで、使う植物の種類を決めていきます

Q 押し花を始めたきっかけは？
A もともと花を見て歩くのが好きだったので、公民館まつりで見た作品がきれいで感動しました。しおり作りの体験をして、そこから始めました（3年目、志子田さん）。
Q どのところが楽しいですか？
A 作品が出来上がるのが一番楽しいです。「花が好き！」という気持ちから始めましたが、子どもの結婚式ではウエルカムボードを押し花で作って、喜んでもらいました。（3年目、鈴木さん）。
 もともと主人が花を育てていましたが、私は、花を見て「きれいだな」と思うくらいでした。押し花を始めてから、主人から「この花を押し花に

しろいし爛漫

今月の登場は、草花に新たな生命を吹き込む、押し花教室「花あそび」（講師…大橋悦子さん、日下展子さん）の皆さんです。今回は教室にお邪魔し、参加者の皆さんに作品づくりの楽しさなどをお伺いしました。
 ※（ ）内は経験年数、名前です。



3_悩んだら、少し離れて眺めてみます

まるで再び命を与えられたように美しい押し花。プーケやプレゼントにいただいた記念の花を押し花にすれば、永く楽しむことができます。
 教室は毎月第2・4木曜日（10～12時）に中央公民館で開催しています。見学は自由で体験もできます。ぜひ気軽にお越しください。
 作品作りながらコミュニケーションをとったり、お互いのお庭を訪問したり、皆で植物採集に行くことも楽しめる1つです。写実的な作品を作るために植物への観察力がついたり、色彩や表現手法など、さまざまな知識も広がります（日下先生）。

みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

花の特派員を募集しています！

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！この連載で紹介したい活動をしている個人や団体な

どが身近にありましたら、気軽に情報をお寄せください。
 企画情報課企画係 ☎22-1324 FAX 22-1451
 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp
 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
12月10日(水)～1月10日(土)	17:00～21:00	エキバルロードイルミネーション	市内商店街	無料	ナガハシ(株) ☎25-1188	
12月14日(日)	10:00～15:00	師走の碧水園茶会	碧水園	一席700円	碧水園 ☎25-7949	19ページ掲載
12月19日(金)	—	みやぎ蔵王白石スキー場開き	白石スキー場	当日はリフト無料開放	みやぎ蔵王白石スキー場(NPO法人不忘アザレア) ☎24-8111	10ページ掲載
12月21日(日)	10:00～12:00	冬至の会	武家屋敷	一般200円 高校生以下100円	白石城管理事務所 ☎24-3030	19ページ掲載
12月31日(水)	23:30～翌1:00 (受付は23:00～)	除夜の鐘を鳴らす会	白石城	無料 (当日は整理券を配布します)	白石城管理事務所 ☎24-3030	19ページ掲載
1月 1日(祝)	6:30～7:30 (城開門は6:20)	天守閣から初日の出を拝む会	白石城	無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	19ページ掲載
1月 2日(金)	10:00～	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19ページ掲載

[継続イベント]

～12月28日(日)	9:00～16:00 (土日・祝日は17:00まで)	弥治郎女性工人展	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19ページ掲載
------------	-------------------------------	----------	---------	----	---------------------	---------

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	12月15日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	12月10日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談もの忘れ相談	12月 3日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	12月10日(水)・24日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:12月 4日(木)・16日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):12月22日(月)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

※平成27年1月のこころの相談・もの忘れ相談は23ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転しました。
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

焼却灰を安全に保管する計画を進めています

市は、放射能濃度が8,000ベクレル/kgを超える焼却灰(指定廃棄物)の仮置場を旧町村ごとに設置し、国が最終処分場を建設するまで、各家庭から収集した焼却灰を安全に保管する計画を進めています。

現在、仮置場を設置できた地区は、小原、越河、斎川、大鷹沢の4地区にとどまり、なかなか進捗していないのが実情です。仮置場での焼却灰の保管は、放射線量を約90%低減する鉄筋コンクリート製の保管箱(※)に収納。焼却灰の流出や飛散を防止するため、慎重な作業を徹底します。また、定期的に仮置場と周辺の空間放射線量を測

定。結果を公民館に掲示し、保管の安全性を公表します。各家庭で保管している焼却灰は、仮置場を設置した地区から順次、収集・保管を始めます。畑や山林にまいたり捨てたりせず、周囲への飛散や雨などで流出しないよう配布した保管用袋に入れて、ご家庭の人が近づかないところで保管してください。

保管用袋が不足した場合は、放射能対策室や生活環境課(市役所1階)、各地区公民館で配布しています。
※保管箱の仕様 鉄筋コンクリート製、寸法:縦・横1.7m、高さ1.4m、厚さ15cm、重量約4.8トン、容量2.1㎡

焼却灰収集から処分までのイメージ

仮置場を設置した地区

事前に放射能濃度を測定し分類



指定した日に、各家庭でゴミ集積所に出す



委託業者が収集

放射能濃度が

8,000ベクレル/kg超過

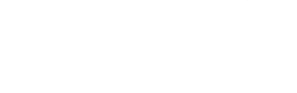


指定廃棄物として、仮置場で市が責任を持って保管



国が最終処分場を建設したら搬出

8,000ベクレル/kg以下



一般廃棄物として委託業者が角田衛生センターへ運搬



角田衛生センターで再焼却後に最終処分

※国の基準により400ベクレル/kg以下の焼却灰は、農地などに散布しても構いません。

仮置場を設置していない地区



仮置場を設置するまで、各家庭で保管

焼却灰の取り扱いや保管にあたり、次の点にご注意ください!

- ・灰を取り扱う場合は、安全のためにマスクや手袋を着用する。
- ・袋は市で配布した保管用袋などを使用し、口をしぼる。
- ・飛散や流出防止のため、出来るだけ雨、風のあたらない場所で保管する。
- ・安全性が確認されていない焼却灰は農地などに散布しない。
- ・出来るだけ人が近寄らない場所に保管する。