

## 地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

### 「リトミック1歳児」参加者募集

ピアノの音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 日時 11月7日(金)・20日(木)  
10:00～11:00
  - 場所 南保育園2階ホール
  - 対象 1歳児(歩けるお子さん)と保護者
  - 定員 15組(申し込み順)
  - 持ち物 上靴
  - 受付開始日 11月4日(火)
- ※当日の駐車場は、南保育園3階です。

### 「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

- 日時 11月5日(水)、12月5日(金)  
10:00～11:15
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 11月4日(火)

### 支援センターの子育てサークル 11月・12月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)  
11月13日(木)、12月11日(木)

### ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)

11月27日(木)、12月4日(木)

### ③ヨチヨチるーむ(1歳児)

11月11日(火)、12月9日(火)

### ④ランランるーむ(2歳児)

11月18日(火)、12月3日(水)

### ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

11月25日(火)、12月19日(金)

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ和室

●対象 2歳6カ月～3歳ごろまでの

のお子さんと保護者

●定員 15組(申し込み順)

●持ち物 手ふき用タオル

●参加費 材料の一部200円

●受付開始日 11月4日(火)

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

### 「ほっぷんちょ」開催!

今月はふれあい遊びや「おやつと食育」について栄養士さんのお話を聞きます。

- 日時 11月19日(水)10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

### 「あいあいらんど」開催!

親子一緒に「王冠作り」をして楽しく遊びましょう。

- 日時 11月26日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 上靴

### 「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせやリズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。

- 日時 11月21日(金)10:00～11:30
- 日時 11月28日(金)10:00～11:30
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

### 11月のおはなしひろば

- 開催日 11月13日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

### 「絵画造形教室」開催!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育んでいきましょう。

- 日時 11月12日(水)10:00～11:15
- 場所 ふれあいプラザ和室

# 親子で ワン・ツー・ステップ♪ 楽しい子育て みんなあつまれ

子どもを遊ばせながら、いろいろお話してみませんか?  
 親子でのんびりとふれあい、いっばいっばい大きくなっていきましょう!



▲10月14日に行われた「ヨチヨチるーむ」の様子。手遊びや親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しく遊びました

活動名	内容	場所
子育て相談	子育てをしているの悩みや不安など、一人で悩まず気軽に相談ください。話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなったりすることもあります。	ふれあいプラザ内 地域子育て支援センター
あいあいらんど	地域の公民館に行って、年齢の違う友達と遊んだり、手遊びやリズム遊び、ふれあい遊び、紙芝居を見たりなど、親子一緒に楽しい時間を過ごします。	大平公民館ホール
ほっぷんちょ	親子ふれあい相談員が中心となり、活動を進めていきます。ふれあい遊び、手作りおもちゃ製作、子育ての情報交換や友達作りの場として活動します。	中央公民館2階和室
リトミック	☆1歳コース…全3回 ☆2～3歳コース…全4回 専任のリトミック講師による年齢に合った教室です。	南保育園2階ホール
育児講座	新米ママ達のための講座です。 3B体操、造形あそび、親子サッカー教室などがあります。	ふれあいプラザ2階和室 大平公民館
保育園で遊ぼう会	市内の保育園に行き、保育園のお友達と遊んだり、園庭を借りて遊んだりします。施設見学もこの機会にどうぞ。	南保育園 白川保育園
子育てるーむ	お子さんの月齢と年齢に合わせ、5つの「るーむ」を開催しています。子育て支援センター保育士による親子ふれあい遊びや紙芝居などがあります。ママ同士の情報交換も盛んです。	ふれあいプラザ2階和室

■活動中は託児員がおりますので、兄弟・姉妹がいても安心です。気軽にご参加ください。  
 ■各活動の日程などは、毎月の「広報しろいし」にてお知らせしますので、確認のうえご参加ください。



▲10月9日に行われた「リトミックⅡ期」の様子。ピアノの音に合わせて、親子一緒に体を動かしながらふれあいました