

壽丸屋敷10月のイベント

■ミュージックフレンズ

懐かしいフォークソングや子供の歌、唱歌など歌ったり合奏したりします。

●日時 10月5日(日)開演13:30～

■みんなのてんじかい

写真・ちぎり絵・キャンドルなどを展示します。

●期間 10月11日(土)～13日(祝) 10:00～16:00

■四彩展「布・染・画・切り絵」

●期間 10月23日(木)～26日(日) 10:00～17:00

●出展作家 布～小川乃り子、染～柴田真理子、画～千葉裕子、切り絵～三島木正子

☎白石まちづくり(株) ☎25-6054

第1回 Vocaloid×Gmae× Anime=ROCK^{CUBE} Fes

仙台を中心に活動してきた青少年軽音楽フェスティバルを白石で開催します。楽曲もアニメに登場する曲に限定。子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

●日時 10月5日(日)開演13:00～

●場所 ホワイトキューブ

☎青少年軽音楽フェスティバル実行委員会 津村 ☎24-8255

第39回 白石市民ゴルフ大会

●日時 10月19日(日) 7:32スタート(30分前集合)

●場所 仙台グリーンゴルフクラブ

●対象 市内に在住または勤務している方

●参加料 1人3,000円

●プレー費 ビジター料金6,000円(食事付き)

※ロッカー料金200円別途必要

●申し込み締め切り日 10月10日(金)

※参加費を添えて申し込みください。

☎仙台グリーンゴルフクラブ ☎25-9111

白石ゴルフガーデン ☎25-1663

大庭スポーツ ☎25-2072

白石商工会議所 ☎26-2191

第29回「かくよう祭」

児童・生徒の作品や学習の様子が分かる展示、各学部によるステージ発表など楽しい催しがたくさんあります。

●日時 11月1日(土)9:45～14:00

●場所 宮城県立角田支援学校(角田市)

●内容 ①ステージ発表、②作品展示、③作業学習作品等販売(タイルコースター・ぼこぼこ座布団など) ※軽食・昼食などのコーナーはありません。必要な方は持参ください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

☎同校 ☎0224-63-2555

http://kakuyou.myswan.ne.jp/

民話のつどい

民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語り継がれた伝承話をいいます。「むか～し、むかし」で始まるひとときに耳をかたむけてみませんか?

●日時 10月26日(日)10:00～12:00

●場所 専念寺

●内容 「ネギとごぼう」、「空を飛んだしろいしぎむらい」など

☎白石民話の会 荒井 ☎26-3383

第1回白石市民ふれあい卓球大会

●日時 10月25日(土)8:00～

●場所 ホワイトキューブ

●種目 男女シングルス

●参加料 1人300円

●参加資格 市内に在住・勤務・在学されている方、白石市卓球協会会員

☎白石市卓球協会 瀧谷 ☎25-4036

大庭スポーツ ☎25-2072

第5回地域医療講演会

地域まるごと健康拠点に～公立病院に期待するもの～

●日時 10月16日(木)14:00～16:00

●場所 みやぎ生協白石店集会室

●講師 東北大学名誉教授 日野 秀逸氏

☎地域医療を考える会、医療・介護をよくする会 菅原 ☎25-3418

秋の清掃登山

秋の美しい景観を堪能しながら、コツコツ清掃活動をしましょう。

●日時 10月11日(土)8:30～15:00

●定員 40人(最小8人)

●集合場所 みやぎ蔵王白石スキー場

●コース 白石スキー場→不忘山→硯石→(バスで移動)→白石スキー場

●参加料 大人1,000円、小人700円(ガイド代、保険料、鎌先温泉入浴料、下山後のお茶代)

●持ち物 ごみ袋、弁当、雨具など

●無料送迎バス 8:00白石駅前出発

☎白石スキー場 ☎24-8111

秋の七ヶ宿ダム休日見学会

係員によるダムの説明・ビデオ視聴、ダム堤体内部の監査廊見学をします。参加者には、ダムカードをプレゼント!

●日時 10月5日(日)、26日(日) 60分コース①10:00～

90分コース②13:00～、③15:00～

●集合場所 七ヶ宿ダム管理所展示室

☎同管理事務所 ☎0120-167-877

http://www.thr.mlit.go.jp/shichika

第8回パッチワークキルト展

●日時 10月24日(金)～26日(日)

9:30～21:00(26日は15:00まで)

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●内容 会員作品発表、即売会、ミニパッチワーク講習会など

☎フレレット ☎24-5406

白石工業高校「白工祭」

「君のハートにレボ★リューション」をテーマに、心に残る企画・展示を行います。ステージ発表では、吹奏楽部・軽音楽部による演奏や腕相撲大会を開催。有志による模擬店ではおいしい食べ物を用意しています。

●日時 10月25日(土)9:30～14:30

●場所 白石工業高等学校

☎同校 ☎25-3240

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●日時 10月4日(土)14:00～16:00

●場所 大河原町内

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●予約先 宮城県女医会女性健康相談室

☎090-5840-1993

※予約は、上記の携帯電話のみです。

☎宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2623

社会保険労務士による「無料相談会」

●日時 10月10日(金)10:00～18:00

●場所 オーガ2階研修室(大河原町)

●相談内容 ①健康保険・厚生年金・国民年金、②雇用保険・労災保険、③就業規則・時短・三六協定、④賃金・解雇・離職、

⑤各種給付金・助成金、⑥労務管理など

☎社会保険労務士会大河原支部 大橋

☎22-4752

法務相談

●日時 10月11日(土)10:00～15:00

●場所 ふれあいプラザ

●相談内容 ①相続、遺言、②成年後見制度、③契約等民事上の権利義務、④家庭内の諸問題など(予約優先)

☎宮城県行政書士仙南支部

☎0224-59-3277

平和のための戦争展

「物」で「写真」で「語り」で「映像」で、戦争を知り、考えます。

●日時 10月24日(金)～26日(日) 10:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

☎白石憲法九条を守る会 ☎25-3824

第22回白石市生涯学習フェスティバル参加事業 白石市医師会市民公開講座

おしっこの事で、一人で悩んでいませんか? 困っているのはあなただけではありません。60歳以上の男女の約78%の人が、夜間頻尿・尿勢低下・尿失禁など、排尿に関して何らかの症状を持っているというデータがあります。当日は、その悩みにお答えします。また、男性の病気で前立腺がんが非常に増えています。どんな病気であるのか、どう対処したらよいか一緒に考えたいと思います。あわせて前立腺肥大症について説明もする予定です。多くの市民の方の来場をお待ちしています。

●日時 10月21日(火)18:30～19:30

●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)

●演題 過活動膀胱および前立腺疾患

●講師 刈田綜合病院 泌尿器科診療部長 森 偉久夫氏

☎白石市医師会 ☎25-0882

犯罪被害者週間 県民のつどい

犯罪被害者支援活動への理解を深めるとともに犯罪被害者支援意識の高揚を図るために公開講演会を開催します。

●日時 11月11日(火)13:00～16:30

●場所 江陽グランドホテル(仙台市)

●内容

①さとう宗幸氏のミニコンサート

②殺人事件遺族山内久子氏の講演

☎みやぎ被害者支援センター

☎022-301-7840

無料調停相談会

大河原調停協会主催の無料調停相談会が開催されます。

●日時 10月18日(土)10:00～15:00

●場所 オーガ2階(大河原町)

●相談内容 家庭の問題、離婚、養育費、遺産分割、金銭、土地建物、消費者金融、交通事故、近隣関係など

※秘密は厳守します。

☎大河原調停協会事務局

☎0224-52-2101

こころの健康づくり研修会

私たちの健康を脅かすものとして、がんや心臓病、脳卒中の病気に加え、うつ病や不安障害などの「こころ」の不調があります。こころの不調とその対応について、専門家である精神科医の講演会を実施します。

●日時・内容

①11月4日(火)13:30～15:30

「こころの病気とは」

②12月19日(金)13:30～15:30

「こころの病気へのつきあいかたと対応」

●場所 健康センター2階大会議室

●講師 みやぎこころのケアセンター 福地 成氏(精神科医師)

●定員 50人

※2回シリーズの研修会ですが、いずれか一方の受講もできます。

●申し込み方法 10月24日(金)まで、電話で申し込みください。

☎健康推進課 ☎22-1362

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はととても大変です。介護の悩みをみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 10月21日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ研修室1

●内容 座談会

※本人の介護のため参加出来ない方は、事前にご相談ください。

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

協働教育講演会

本市で取り組んでいる「宮城県協働教育プラットフォーム事業」についての講演会を開催します。

●日時 10月15日(水)14:00～15:30

●場所 中央公民館大ホール

●演題 「協働教育は子ども・学校・地域をどう変えるか」

●講師 宮城教育大学教職大学院

教授 梨本雄太郎氏

☎生涯学習課 ☎22-1343