

10月1日から「水痘ワクチン」が定期接種になります  
 生後12カ月～36カ月の間に接種しましょう(特例措置あり)

本年10月1日から、「水痘ワクチン」の予防接種が予防接種法に基づく定期接種になります。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で委託書、予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)の幼児

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接種します)

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を

受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特別措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で、水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に、1回接種することができます。

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、定期接種の対象外となります。

※水痘にかかったことのある方は、基本的には接種の必要はありません。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月15日(水)	平成26年6月生まれの方	11月12日(水)	平成26年7月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	10月17日(金)	平成26年4月生まれの方	11月7日(金)	平成26年5月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	10月16日(木)	平成25年3月生まれの方	11月6日(木)	平成25年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月17日(金)	平成24年4月生まれの方	11月7日(金)	平成24年5月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	10月14日(火)	平成23年4月生まれの方	11月11日(火)	平成23年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月13日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

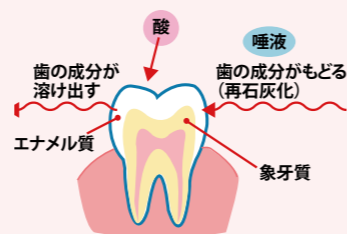
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。)(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月4日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【8月5日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックⅡ期」参加者募集

音楽に合わせ、親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう!

●日時 10月9日(木)・23日(木)  
 10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 2歳以上～4歳未満(10月1日現在)のお子さんと保護者

●持ち物 上靴

●定員 15組(申し込み順)

●受付開始日 10月1日(水)

※当日の駐車場は、南保育園3階です。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

●日時 10月29日(水)、11月5日(水)  
 10:00～11:15  
 ※9:45までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者

●定員 10組(申し込み順)

●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

●受付開始日 10月1日(水)

支援センターの子育てサークル  
 10月・11月の開催日

- ①ニコニコーむ(2～6カ月児)  
 10月30日(木)、11月13日(木)
  - ②ハイハイーむ(7～11カ月児)  
 10月28日(火)、11月27日(木)
  - ③ヨチヨチーむ(1歳児)  
 10月14日(火)、11月11日(火)
  - ④ランランーむ(2歳児)  
 10月16日(木)、11月18日(火)
  - ⑤ルンルンーむ(3歳児以上)  
 10月21日(火)、11月25日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ和室

「ほっぷんちょ」開催!

今月はふれあい遊びや「子どもの病気について」保健師さんのお話を聞きます。

●日時 10月15日(水)10:00～11:15

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さんと保護者

「あいあいらんど」開催!

親子一緒にからだを動かして楽しく遊びましょう。

●日時 10月22日(水)10:00～11:15

●場所 大平公民館ホール

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 上靴

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ秋祭りを開催します



ファミサポについて知りたい方や利用をお考えの方、子育て支援にご協力いただける方が参加して、会員と子育て中の皆さんの交流会、「ファミサポ秋祭り」を開催します。

●日時 10月8日(水)10:00～12:00

●内容 手作りおもちゃや変身コーナー、ボウリングなどのコーナーをスタンプラリーで回ります。

●定員 親子50組(申し込み順)

●申し込み方法 10月7日(火)まで電話または来館の上、申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは一時預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を会員制で行っています。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用できます。利用開始前には、会員同士で打ち合わせを行いますので、安心してご利用ください。

また、子育てのお手伝いをお願いできる方も募集しています。入会手続きは簡単! 印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせやリズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

●日時 10月17日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

●日時 10月24日(金)10:00～11:30

●持ち物(共通) 飲み物など

㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

10月のおはなしひろば

●開催日 10月16日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

※今月は第3木曜日開催

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

㊟図書館 ☎26-3004