

白石市制施行60周年記念事業

第6回白石市健康福祉まつり

ホワイトキューブ 11月2日(日)10:00～15:00

健康推進課 ☎22-1362、福祉事務所 ☎22-1400

～ 地域に広げよう！ 健康づくりとささえあいの輪 ～

ステージ発表プログラム



時間	内容
10:00	開会式
10:10	かめっこくらぶ
10:40	生活介護 とも
11:10	白石市特別支援学級児童生徒
11:35	白石陽光園
12:00	和太鼓 (伊具の里 童楽娘鼓、白石陽光園 小倉太鼓)
13:10	ちゃれんじど&チャレンジャーズ
13:35	寿光園ハンドベル
14:00	さくらの風
14:25	ステージ終了・閉会式

「恋するフォーチュンクッキー」を一緒に踊りませんか？
 陽光園の仲間と一緒に踊ってくれる方を募集します。一緒に踊ってくれる方は、当日11:25までステージ裏へ集合！ すてきなプレゼントを準備しています！

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。屋台もあります。

お薬相談コーナー

薬のことなら何でもご相談ください。

人権擁護コーナー

- ・世界人権宣言パネル展示
- ・小学生イラスト、ポスター展示

ヘルスマイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか？
 健康料理の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いた、体力測定をしてみませんか？

介護予防体操「白石音頭」を踊ってみましょう！

- 時間 ①13:00～、②14:00～
 - 定員 各20人(要予約)
- 健康推進課 ☎22-1362

体内測定コーナー

- ・血管年齢測定 ・体脂肪測定
- ・活力年齢測定 ・脳年齢測定

骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。対象者は30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。会場でも受け付けますので申し出ください。

腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。
 ※詳しくは、33ページをご覧ください。

車いすなどの体験コーナー



車いす、目かくし歩行などの体験

母と子のよい歯のコンクール表彰

8020よい歯のコンクール表彰

- 時間 10:20～10:50
- 場所 コンサートホール
- 主催 白石歯科医師会

介護予防講演会

- 時間 11:00～12:30
 - 場所 コンサートホール
 - 講師 大川 弥生氏
- ※詳しくはP19をご覧ください。

介護予防コーナー

- ・福祉用具体験 ・脳トレ体験
- ・癒しのハンドマッサージ体験
- ・メガバンクコーナー

まちの保健室

- ・保健相談 ・血圧測定
- ・血管年齢測定 ・体脂肪測定

歯の健診・相談コーナー

- ・歯に関する相談を受け付けます。
- ・歯科健診と相談
- ・簡易歯周病テスト
- ・口くう内写真撮影

あいあい広場(遊びの広場)



- ・手作りおもちゃ製作
- ・大型ブロック
- ・ファミリーサポートセンターの紹介と子育て支援情報の展示

展示コーナー

市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

第22回白石市生涯学習フェスティバル参加事業

第40回あしたば白石まつり

あしたば白石 10月26日(日)9:00～15:00

あしたば白石 ☎25-5095・25-6593

あしたば白石のサークル生や講座生が、日ごろの学習の成果を発表します。

【舞台発表】 9:00～15:00



【手作り品販売】 9:00～

型絵染、和裁

【お茶席(煎茶)】 9:30～14:00

一席300円(お菓子付き)

※あしたば白石で前売り券発売中です。

【食堂】 11:00～14:00

ラーメン(350円)、おにぎり(100円)、焼きそば(200円)、とん汁(200円)、お茶(100円)

※当日の食券数には限りがあります。あしたば白石で前売り券発売中です。

【食品雑貨販売コーナー】 9:30～14:00

菓子、餅、団子、パン、など

時間の目安	出演団体名
9:00	白石太極拳カトレア
	太極拳愛好会
	太極拳HC
10:00	大正琴白石しらべ
	コール・エコ
	白石民謡邦晴会
	オカリナ中級講座
11:00	オカリナの里
	三味線愛好会、葉健連の会
	梅園舞踊教室 さくら、さつき、すれみ
12:00	しのぶえ
	ちゃれんじど
	弥登孝会
13:00	よこ笛の会
	日舞愛好会
	マジックサークル遊友
	プロムナード白石
	アルターズギター、ギター白石
14:00	ギターかのん
	白石キックボクシング&ボクササイズ
	ラ・ピエドラブランカ
	あしたば民謡

※プログラムは変更になる場合があります。

【展示】 9:00～15:00

写真、水墨画、木版画、型絵染、洋裁、和裁、実用毛筆細字、水彩画、油絵、ちぎり絵、毛筆、盆栽、

