

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

10

No.662

平成 26 年 10 月 1 日発行

花がバクバクして  
凍りつかせよう！

特集

白石秋の注目イベント情報

災害から身を守るために

開館100周年 白石市図書館

【表紙写真】

9月1日、国立仙台高等専門学校の移動科学実験車「リカレンジャー」の低温実験が越河小学校で開催されました。この日は、同校5年生13人や保護者など約30人が参加し、液体窒素やドライアイスを使って実験。参加した児童は、冷たい液体窒素に触れてみたり生花を浸して凍らせたりするなど、科学の素晴らしさや不思議さを楽しみながら学んでいました。

白石市制施行60周年記念事業

# 第7回鬼小十郎まつり

白石城本丸広場・すまゐるひろば 10月4日(土)

◎鬼小十郎まつり実行委員会(市役所2階 企画情報課内) ☎22-1324  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/onikojoyuro/

～ 知られざる秘話、ここに再現 ～

大坂夏の陣 ～ 道明寺の戦い ～

同時開催



慶長20(1615)年、大坂夏の陣で激闘を繰り広げた片倉軍と真田軍。「鬼小十郎」の異名をとった二代目片倉小十郎重長対智将・真田幸村両軍の激戦と、幸村が息女・阿梅を重長に託す感動のシーンを総勢110名を超えるエキストラが再現します。

全国から参加する約60人の甲冑武者や片倉鉄砲隊、キューブ新体操教室、仙南広域消防本部レスキュー、白石高等学校弓道部、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生たちが熱演します。目の前で繰り広げられる熱き戦を、来て、見て、感じてください!



プログラム

- 10:00 火入れ式
  - 10:10 開会式
  - 10:25 榊流大町神楽
  - 10:40 白石市消防団伝統階子乗り
  - 12:40 太鼓演奏
  - 13:00 片倉軍vs真田軍決戦
- 大坂夏の陣 ～ 道明寺の戦い ～

すまゐるひろばでは、「鬼小十郎まつり協賛茶会」を開催します! ほかにイベントや出店をご用意していますので、どうぞ足をお運びください。

また、今年は午前中に、白石駅前から甲冑武者が出陣します! 「会場ではなかなかおまつりが見られない…」という方も甲冑武者を間近にご覧いただけるチャンスです! 詳細は、鬼小十郎まつり公式サイトをご覧ください。

第7回鬼小十郎まつり限定グッズ  
「シリコンバンド」当日販売

今回の限定グッズはシリコンバンドです。片倉軍、真田軍をイメージした黒地に白文字と赤地に黒文字の2バージョンを販売します。鬼小十郎まつり当日、白石城本丸広場本部テントで1個500円で販売し、売り上げは鬼小十郎まつりの運営資金として活用いたします。

まつりの記念と応援にぜひ買い求めください。



Date fm「白石よござりす」公開録音  
鬼小十郎まつり後夜祭2014

毎週木曜正午から放送の「白石よござりす」では、公開録音を開催。当日は、スペシャルゲストとして「戦国BASARA」で片倉小十郎役を演ずる声優の森川智之さんを迎えてのトークショーや、白石市観光大使ニホンジンによるライブもあります。

- 日時 10月4日(土)開演14:30～
- 場所 すまゐるひろば



もりかわ としゆき  
森川 智之さん



ニホンジンの皆さん

白石市制施行60周年記念事業

# 第22回白石市生涯学習フェスティバル ホワイトピア2014 in しろいし

生涯学習強化期間 10月1日～11月30日

◎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局:生涯学習課) ☎22-1343

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を年間を通して積極的に展開しています。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとつづくり」「まちづくり」の推進を目的として行います。また、本年度は市制施行60年の節目を迎えることから、生涯学習フェスティバル事業も記念事業として実施し、これを盛り上げていきます。

白石城および武家屋敷周辺に  
白石を詠む



白石城および武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品を堪能ください。

- 期間 9月20日(土)～11月30日(日)
  - 場所 白石城および武家屋敷周辺
  - 協力 仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会・せんりゅう弥生の会
- ※期間中は白石城天守閣・武家屋敷内に作品投句箱を設置します。投句された方の中から抽選で5名程度の方に特製白石のグッズなどをプレゼントします! 作品をお待ちしています。

白石市心身障がい児者フォーラム

- 日時 11月2日(日)10:00～15:00
- 会場 ホワイトキューブ
- 内容 市内特別支援学級児童生徒によるステージ発表・作品展示・体験コーナー(車いす、手話など)

白石市漢字文化セミナー

漢字の成り立ちや由来、さらに漢字のすばらしさを学んでみませんか? 大人も子どもも楽しめるセミナーです。

- 開催日 10月31日(金)
- 時間・場所・対象
- 【午前の部】(白石第一小学校)9:30～白石第一小・白川小・福岡小・深谷小・小原小児童とその保護者、市民の方
- 【午後の部】(東中学校)13:30～東中・白川中・福岡中学生徒とその保護者、市民の方
- 講師 日本幼児教育振興会副理事長 土屋 秀宇氏

第34回公民館まつり  
演劇鑑賞会 & 文化講演会

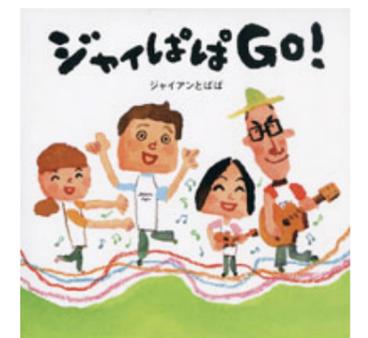


- 開催日 平成27年3月7日(土)
- 場所 中央公民館
- 入場料 無料
- ※整理券を配布する予定です。
- 【劇団青い鳥 演劇】
- 時間 10:00～12:00(開場9:30予定)
- 演目 「アラビアンナイト」
- 【文化講演会】
- 時間 14:00～15:30(開場13:30予定)
- 講師 東北大学加齢医学研究所所長 川島 隆太氏

ベガルタ仙台サッカー&ルール教室

- 開催日 平成27年2月15日(日)
- 場所 ホワイトキューブ
- ①第一部【サッカールール教室】～サッカーのルールの基本を学ぼう～
- 時間 13:00～14:00
- 講師 (社)宮城県サッカー協会審判委員会指導部長 阿部 岩雄氏
- ②第二部【サッカー教室】
- 時間 14:00～16:00
- 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

ジャイアンとばばの  
クリスマスコンサート



- ジャイアンとばばが親子の「ふれ愛」をテーマに、あそびうた・オリジナルソングなどを繰り広げる親子向けクリスマスコンサートです!
- 日時 12月13日(土)10:00～11:00
- 場所 中央公民館
- 出演 ジャイアンとばばの方々
- 定員 小学校低学年以下の子どもたちと、保護者150組

第53回新春囲碁将棋大会

- 日時 平成27年1月18日(日) 9:00～16:00
- 会場 中央公民館
- 参加料 大人1,200円(予定) 中学生以下600円(予定)

白石市制施行60周年記念事業

# 第6回白石市健康福祉まつり

ホワイトキューブ 11月2日(日)10:00～15:00

健康推進課 ☎22-1362、福祉事務所 ☎22-1400

～ 地域に広げよう！ 健康づくりとささえあいの輪 ～

## ステージ発表プログラム



| 時間    | 内容                         |
|-------|----------------------------|
| 10:00 | 開会式                        |
| 10:10 | かめっこくらぶ                    |
| 10:40 | 生活介護 とも                    |
| 11:10 | 白石市特別支援学級児童生徒              |
| 11:35 | 白石陽光園                      |
| 12:00 | 和太鼓 (伊具の里 童楽娘鼓、白石陽光園 小倉太鼓) |
| 13:10 | ちゃれんじど&チャレンジャーズ            |
| 13:35 | 寿光園ハンドベル                   |
| 14:00 | さくらの風                      |
| 14:25 | ステージ終了・閉会式                 |

「恋するフォーチュンクッキー」を一緒に踊りませんか？  
 陽光園の仲間と一緒に踊ってくれる方を募集します。一緒に踊ってくれる方は、当日11:25までステージ裏へ集合！ すてきなプレゼントを準備しています！

## 販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。屋台もあります。

## お薬相談コーナー

薬のことなら何でもご相談ください。

## 人権擁護コーナー

- ・世界人権宣言パネル展示
- ・小学生イラスト、ポスター展示

## ヘルスマイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか？  
 健康料理の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

## 健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いた、体力測定をしてみませんか？

## 介護予防体操「白石音頭」を踊ってみましょう！

- 時間 ①13:00～、②14:00～
  - 定員 各20人(要予約)
- 健康推進課 ☎22-1362

## 体内測定コーナー

- ・血管年齢測定 ・体脂肪測定
- ・活力年齢測定 ・脳年齢測定

## 骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。対象者は30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。会場でも受け付けますので申し出ください。

## 腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。  
 ※詳しくは、33ページをご覧ください。

## 車いすなどの体験コーナー



車いす、目かくし歩行などの体験

## 母と子のよい歯のコンクール表彰

### 8020よい歯のコンクール表彰

- 時間 10:20～10:50
- 場所 コンサートホール
- 主催 白石歯科医師会

## 介護予防講演会

- 時間 11:00～12:30
  - 場所 コンサートホール
  - 講師 大川 弥生氏
- ※詳しくはP19をご覧ください。

## 介護予防コーナー

- ・福祉用具体験 ・脳トレ体験
- ・癒しのハンドマッサージ体験
- ・メガバンクコーナー

## まちの保健室

- ・保健相談 ・血圧測定
- ・血管年齢測定 ・体脂肪測定

## 歯の健診・相談コーナー

- ・歯に関する相談を受け付けます。
- ・歯科健診と相談
- ・簡易歯周病テスト
- ・口くう内写真撮影

## あいあい広場(遊びの広場)



- ・手作りおもちゃ製作
- ・大型ブロック
- ・ファミリーサポートセンターの紹介と子育て支援情報の展示

## 展示コーナー

市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

第22回白石市生涯学習フェスティバル参加事業

# 第40回あしたば白石まつり

あしたば白石 10月26日(日)9:00～15:00

あしたば白石 ☎25-5095・25-6593

あしたば白石のサークル生や講座生が、日ごろの学習の成果を発表します。

【舞台発表】 9:00～15:00



【手作り品販売】 9:00～

型絵染、和裁

【お茶席(煎茶)】 9:30～14:00

一席300円(お菓子付き)

※あしたば白石で前売り券発売中です。

【食堂】 11:00～14:00

ラーメン(350円)、おにぎり(100円)、焼きそば(200円)、とん汁(200円)、お茶(100円)

※当日の食券数には限りがあります。あしたば白石で前売り券発売中です。

【食品雑貨販売コーナー】 9:30～14:00

菓子、餅、団子、パン、など

| 時間の目安 | 出演団体名              |
|-------|--------------------|
| 9:00  | 白石太極拳カトレア          |
|       | 太極拳愛好会             |
|       | 太極拳HC              |
| 10:00 | 大正琴白石しらべ           |
|       | コール・エコー            |
|       | 白石民謡邦晴会            |
|       | オカリナ中級講座           |
| 11:00 | オカリナの里             |
|       | 三味線愛好会、葉健連の会       |
|       | 梅園舞踊教室 さくら、さつき、すれみ |
| 12:00 | しのぶえ               |
|       | ちゃれんじど             |
|       | 弥登孝会               |
| 13:00 | よこ笛の会              |
|       | 日舞愛好会              |
|       | マジックサークル遊友         |
|       | プロムナード白石           |
|       | アルターズギター、ギター白石     |
| 14:00 | ギターかのん             |
|       | 白石キックボクシング&ボクササイズ  |
|       | ラ・ピエドラブランカ         |
|       | あしたば民謡             |

※プログラムは変更になる場合があります。

【展示】 9:00～15:00

写真、水墨画、木版画、型絵染、洋裁、和裁、実用毛筆細字、水彩画、油絵、ちぎり絵、毛筆、盆栽、



白石市教育委員会博物館建設準備室第15回企画展

# 「白石に残る片倉小十郎の足跡」

白石城歴史探訪ミュージアム 10月1日(金)～11月9日(日)

◎博物館建設準備室(中央公民館内) ☎26-2453

## ～ 片倉小十郎と白石の歴史 ～

片倉小十郎は、初代景綱から11代に渡り代々受け継がれた名前です。初代景綱は伊達政宗のナンバー2として活躍し、2代目重長は大坂夏の陣にて伊達の先鋒として活躍、3代目景長は、寛文事件において、お家お取りつぶしの危機から伊達家を救うなど、さまざまな功績が片倉小十郎にはあります。

今回は企画展として、本市に残る「片倉小十郎」にまつわる資料などを展示します。



▲片倉代々記(個人蔵)

▲片倉小十郎木像

白石市制施行60周年記念事業

# 白石城下きものまつり

壽丸屋敷・すまゝひろばを中心とした商店街

10月17～19日(金～日) 10:00～16:00(19日は15:00まで)

◎白石まちづくり(株) ☎25-6054

## ～ つたえよう! 和布の魅力と着物の魅力 ～

催し物

- 17日(金)～19日(日)
- ①古布作品展示・販売、②店蔵・テント着物市、③着物コレクション展、④着物ファッションショー、⑤着物・帯レンタル(2,000円)、⑥ワンコイン着付け(500円)、⑦蔵富人「まちかど博物館」26日(日)まで
- 18日・19日(土・日)
- ⑧あなたを撮ります! 写真撮影会
- 19日(日)
- ⑨着物着付けショー、⑩ビンゴゲーム、⑪まちかどライブ



白石市民吹奏楽団

# 城下町コンサート in 2014

ホワイトキューブ 10月13日(祝) 13:00～(開演12:30)

◎楽団事務局 団長 山田 ☎090-4043-0959  
shiroishi\_wind\_e@yahoo.co.jp

## ～ 響け! 復興のハーモニー ～

白石市最大の吹奏楽演奏会「城下町コンサート」を開催します。市内の中学校・高等学校と一緒に素敵な音楽をお届けします。入場無料です。ぜひお越しください。

●参加団体 白石中学校吹奏楽部、東中学校吹奏楽部、福岡中学校吹奏楽部、白石高等学校吹奏楽部、白石工業高等学校吹奏楽部



白石市制施行60周年記念事業

# 第36回白石市農業祭

ホワイトキューブ・JAみやぎ仙南白石地区事業本部

11月8・9日(土・日) 9:00～16:00(9日は15:00まで)

◎農林課 ☎22-1253

## ～ 美味しい秋 いただきます～

市内の農産物が大集合!!

今年は「美味しい秋 いただきます」を合言葉に、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、もちつきやステージ発表など楽しいイベントが盛りだくさん! 白石産新米すくいどり、もちまき、緑化木プレゼントなどにも注目です。詳しくは広報しろいし11月号と一緒に配布する折り込みチラシをご覧ください。

「すてきな暮らし展」出品者募集!!

「手作りで作ろう健康で豊かな暮らし」をテーマに毎年「すてきな暮らし展」を開催しています。市内在住の方ならどなたでも出品できます。皆さんの暮らしのアイデアをお待ちしています。

【食の部】

- ①カルシウムを手軽に摂れる料理
- ②我が家の簡単アイデア料理

【衣の部】

- ③手芸品、④リフォーム作品

●賞 入賞者(金・銀・銅賞)の方には「記念品」を、出品者全員に参加賞を贈呈します。

●募集人数 衣食の部各15人程度

◎農林課 ☎22-1253

JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531



## 「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」 エントリー作品募集



審査発表は「農業祭のステージ」で!

エントリー作品の中から8人に「わが家自慢の白石うーめんコンテスト『本選』」に参加いただきます。

会場で「わが家自慢の白石うーめんメニュー(2人分)」を作っていただき、グランプリを決定します。

●本選日時 11月9日(日) 9:30～14:00

- 表彰 グランプリ 1人 賞金2万円
- 白石市長賞 1人 白石特産品セット5,000円分
- やまぶき亭賞 1人 白石特産品セット3,000円分

●応募方法 郵送またはファクス

●応募内容 ①氏名、②年齢、③性別、④職業、⑤電話番号、⑥郵便番号、⑦住所、⑧料理名、⑨レシピ(2人分)、⑩作り方、⑪調理写真1点

●応募締め切り日 10月20日(月)

◎奥州白石温麺協同組合「わが家自慢の白石うーめんコンテスト」係

〒989-0277 白石市沢端町1番21号 ☎25-0124

http://pages.machico.mu/shiroishi-umen2014/

## 避難勧告などの発令基準

### 活用情報

- 洪水の場合 白石川、斎川の水位観測データ
- 土砂災害の場合 ①土砂災害警戒情報 大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度が非常に高まったときに、対象となる市町村を特定して県と気象庁が共同で発表する防災情報です。
- ②土砂災害危険度情報 土砂災害警戒情報を補足する情報として県が発表します。5 km四方の領域（メッシュ）毎に土砂災害の危険性を注意・警戒・危険レベルの3段階で表示、3時間先まで予測します（10ページ参照）。

### 対象区域

- 洪水の場合 「白石川」「斎川」「天津沢川」の浸水想定区域
- 土砂災害の場合 土砂災害危険度図で警戒レベル・危険レベルの自治会単位の地域

### 主な判断基準

| 種類     | 洪水の場合   | 土砂災害の場合   |
|--------|---|---|
| 避難準備情報 | ①水位が「避難判断水位」に達し、さらに非常に激しい雨が降り続き水位の上昇が見込まれるとき。<br>②河川の堤防等に漏水等が発見されたとき。       | ①大雨警報等が発表され、事前に避難準備をすることが適当であると判断されるとき。<br>②土砂災害警戒情報が発表されたとき。                 |
| 避難勧告   | ①水位が「氾濫危険水位」に達したとき。<br>②短時間大雨情報(100mm/h)が発表されたとき。<br>③河川の堤防等に異常な漏水が発見されたとき。 | ①土砂災害警戒情報発表の後、災害の拡大が予測され（危険レベルを2時間以上連続で超過することが予測される場合）、事前に立ち退き避難を要すると判断されるとき。 |
| 避難指示   | ①河川の越水を確認したとき。<br>②破堤につながるような大量の漏水、亀裂等が発見したとき。                              | ①災害を覚知し、著しく危険が切迫し、緊急に立ち退き避難を要すると認められるとき。<br>②土砂災害の前兆現象が確認されたとき。               |

※白石川、斎川、天津沢川以外の河川については、消防団の巡回、通報等に基づき必要と判断したときは、特定の世帯に避難勧告等を発令します。

## 洪水予報の基準水位



※白石川（洪水予報指定河川）の洪水予報は、気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/jma/>）で閲覧できます。

# 災害から身を守るために

— 風水害における避難勧告等判断・伝達マニュアルを策定しました —

近年、降雨が長期化したり、短時間で局地的に猛烈な雨（ゲリラ豪雨）が降る現象が全国各地で発生しています。その影響により、過去に経験したことがないような洪水や土砂災害などの自然災害によって、毎年多くの尊い生命が奪われています。災害から身を守るためには、行政的確・迅速な避難情報の発信と、住民の迅速・円滑な避難行動が求められています。これらを踏まえ、市では、「風水害における避難勧告等判断・伝達マニュアル」を策定し、9月1日から運用を開始しました。このマニュアルは、今年4月に国で示した「避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン」を参考として、どのような状況において、どの地域に対して避難勧告等を発令すべきかなどの判断基準や、避難に関する情報をどのような方法で発信すべきかなどの具体的な考え方をとりまとめたものです。今回は、その概要をお知らせいたします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

生活環境課（交通防災係） ☎22-1452  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/seikatsu/etc/bousai.html>

## 避難情報の正しい理解を

台風や大雨などによる洪水や土砂災害などによる災害が発生したとき、あるいは発生する恐れがあるときには、市町村長は住民の生命を守るために避難勧告や避難指示を発令することができます（災害対策基本法）。

気象庁や県などから発表される情報（大雨警報や土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、土砂災害危険度情報など）をもとに、災害の状況に応じて総合的に判断しながら、市内に被害の発生が予想される場合には、市が避難勧告などの避難情報を発令します。



### 第1段階 避難準備情報

- 状況 人的被害の発生する可能性が高まっている状況
- 必要な行動 家族への連絡、非常用持ち出し品の用意などの避難準備  
（避難に時間がかかる高齢者などの避難行動要支援者は避難行動を開始）

### 第2段階 避難勧告

- 状況 人的被害の発生する可能性が明らかに高まっている状況
- 必要な行動 避難所への避難  
（避難所への移動が危険と判断したときは、自宅で高いところに避難する）

### 第3段階 避難指示

- 状況 前兆現象の発生や切迫した状況、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された、または人的被害が発生した状況
- 必要な行動 直ちに避難、避難する時間がない場合は生命を守る最低限の行動  
（避難所への移動が危険と判断したときは、自宅で高いところに避難する）

## 災害のときの指定避難所は？

市では、32カ所の指定避難所を設置しています。地震災害と風水害のときでは開設する避難所が異なりますのでご注意ください。



指定避難所一覧

| 地区  | No | 災害の別           |  | 地震災害   |            | 風水害（洪水・土砂災害） |            |
|-----|----|----------------|--|--------|------------|--------------|------------|
|     |    | 開設基準           |  | 震度5弱以上 |            | 避難勧告・指示      |            |
|     |    | 避難所名           |  | 初動期    | 被害状況によって開設 | 初動期          | 被害状況によって開設 |
| 白石西 | 1  | 白石第一小学校        |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 2  | 白石市いきいきプラザ     |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 3  | 白石高等学校         |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 4  | 白石中学校          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 5  | 白石第二小学校        |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 白石東 | 6  | 中央公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 7  | 白石工業高等学校       |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 8  | 白石市スポーツセンター    |  | ○      | ○          |              | ×          |
|     | 9  | 鷹巣地区コミュニティセンター |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 10 | 白石市文化体育活動センター  |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
| 越河  | 11 | 越河公民館          |  | ○      | ○          |              | ×          |
|     | 12 | 越河小学校          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 13 | 南中学校           |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 斎川  | 14 | 斎川公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 15 | 斎川小学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 大平  | 16 | 大平公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 17 | 大平小学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 大鷹沢 | 18 | 大鷹沢公民館         |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 19 | 大鷹沢小学校         |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 20 | 東中学校           |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 白川  | 21 | 白川公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 22 | 白川小学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 23 | 白川中学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 福岡  | 24 | 福岡公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 25 | 福岡小学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 26 | 福岡中学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 27 | 白石市総合福祉センター    |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 深谷  | 28 | 深谷公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 29 | 深谷小学校          |  | ○      | ○          |              | ○          |
| 小原  | 30 | 小原公民館          |  | ○      | ○          | ○            | ○          |
|     | 31 | 小原小中学校         |  | ○      | ○          |              | ○          |
|     | 32 | スパッシュランドしろいし   |  | ○      | ○          |              | ○          |

※風水害時において、スポーツセンターは洪水ハザードマップによる浸水想定区域（0.5m未満）内、越河公民館は土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域内にあるため避難所として開設しません。

※地震災害時にスポーツセンターが指定避難所となっている柳町自治会の方は、風水害時は白石中学校または中央公民館が指定避難所となります。

※風水害時の指定避難所開設状況は随時、しろいし安心メールなどでお知らせします。

被害を最小限に抑えるには、市民の皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。いざというとき、「自分の命は自分で守る」という心構えが大切です。日ごろの備えを忘れず、家庭や地域での連携を広めましょう。

## 避難勧告などの連絡方法

避難に関する情報は、おもに次の方法でお知らせします。

### ●緊急速報メール（エリアメール）配信

携帯電話会社では、「緊急地震速報」や「災害・避難情報」などを、被災の恐れがあるエリア内の携帯電話に一斉配信するサービスを提供しています。

※機種などによっては、利用できない場合があります。詳しくは、携帯電話会社にお問い合わせください。

### ●しろいし安心メール配信

あらかじめ登録されたメールアドレスに、災害情報や市からのお知らせを配信しています。登録方法については裏表紙をご覧ください。

#### 避難勧告（洪水の場合の例文）

〇〇川の水位が氾濫のおそれのある水位に到達したため、〇時〇分に〇〇地区に〇〇川に関する避難勧告を発令しました。〇〇地区にお住まいの方は〇〇公民館に避難してください。

### ●テレビ・ラジオ放送

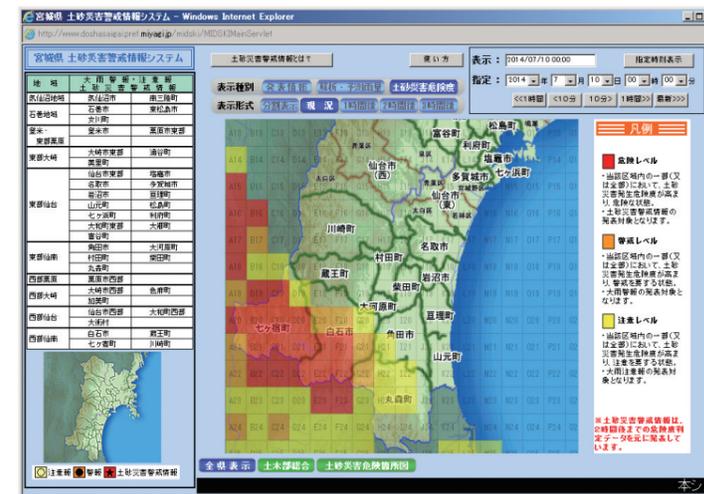
### ●市広報車や消防車両による巡回広報

### ●自主防災組織（自治会）への電話、ファクシミリ送信

### ●市ホームページ・Facebookページへ掲載

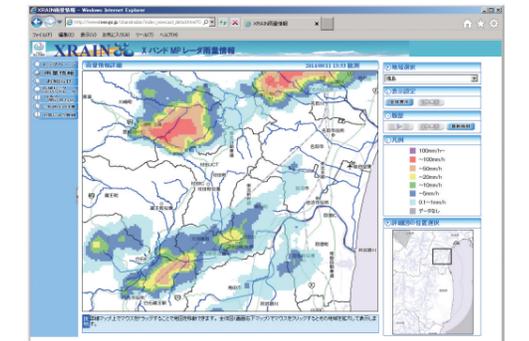
## インターネットなどでの情報提供

### 宮城県土砂災害警戒情報システム



▲土砂災害危険度は、宮城県ホームページで閲覧できます  
<http://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp>

### 国土交通省 Xバンド MP レーダ雨量情報



▲降雨状況がリアルタイムで見られます  
<http://www.river.go.jp>

## 早めの対応で安全確保

避難勧告などがなくても不安や危険を感じたら、安全な場所にいる家族や知人の家、最寄りの集会所などへ自主的に避難してください。早め早めの行動（避難）を心がけましょう。河川や用水路などへも近づかないようにしてください。

市では平成18年に洪水や土砂災害などの被害が想定される地域や避難場所などを地図上に示したハザードマップを作成し、全戸に配布しています。また、県では、平成18年7月以降に土砂災害（特別）警戒区域として市内104カ所（平成25年7月現在）を指定しています。普段から、自宅周辺の危険箇所や避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。なお、来年3月に最新版のハザードマップを全戸に配布予定です。

※市ホームページハザードマップ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/seikatsu/etc/bousai.html>

※宮城県ホームページ土砂災害（特別）警戒区域 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sabomizusi/kasyo-shiroishi.html>

# 創立100年 白石市図書館

図書館は、本年11月3日で開館してから100周年を迎えます。本年は白石市制施行60周年を迎える記念の年でもあります。しかし、「白石市」よりも歴史が深い図書館。明治時代の本から現代の本まで、幅広く蔵書のある本市の図書館に足を運び、本との出会いを楽しんでみませんか。

◎図書館 ☎26-3004

## 白石市図書館の開館 大正3年～昭和29年

図書館は、大正3（1914）年11月3日、「明治記念文庫」として白石第一尋常高等小学校（現在の白石第一小学校）内に設置されました（※1）。

明治9（1876）年と明治14（1881）年に、2度の東北巡幸をされた明治天皇の御聖徳を記念する永久事業として文庫が設置されたことから「明治記念文庫」と名付けられました。当時の「明治記念文庫」の蔵書数は不明ですが、構成は主に、3種類から成り立っていたことが分かりました。

1つは、明治期に使用された国定教科書類で、2つ目は、白石小学校創立者の一人でもある

飯田先生の漢学を中心とする蔵書。そして3つ目は、当時の学務委員であった加藤氏の亡命息子の蔵書から「明治記念文庫」は始まりました。

大正5（1916）年7月9日、「明治記念館」が完成し、明治記念文庫は小学校の片隅から独立した建物に移ります。

「明治記念館」については、昭和28（1953）年に発生した第一小学校の火災などで、現存する資料が極めて少ないです。記念館の建物は2階建てで、2階には児童博物館、1階には「明治記念文庫」が設置され、総坪数が40坪ほどでした。館長は、白石小学校の歴代の校長が務め、管理運営を行っていました（※2）。

また、「明治記念館」の建てられた場所は、平成26年現在、白石市情報センター「アテネ」が建っている部分（主に北側部分）に東側を向いて建立されたことが関係機関の協力で分かりました。

「明治記念館」ができて二十余年。時代は太平洋戦争に突入りし、白石も戦禍に巻き込まれていきます。

昭和19（1944）年には、「明治記念館」は玉浦飛行学校の生徒の駐屯所として使用され、図書館としての役割が封鎖されました。

では、大事な蔵書はどうなったのでしょうか。「明治記念文庫」の蔵書は、荒縄で十字にゆわえられ、当時の白石公会堂日本間に疎開」と記録にあり、戦禍を免れたかに思われました。しかし、蔵書の一部を構成する明治時代の国定教科書類の大半は、米軍司令部の命令により処分されたことが資料から読みとることが出来ます（※3）。

終戦直後、昭和21（1946）年5月、白石町に教育文化課が設置され、「明治記念館」の管理は白石町に移管されました。しかし、昭和24（1949）年、「明治記念館」は、再び図書館としての機能が封鎖されます。新制中学校の臨時教室として使用され、記念館2階の児童博物館は小学校内に、「明治記念文庫」は公会堂へ移され、終戦から3年を経過してもなお、混沌とした時勢であることがうかがえます。

昭和28（1953）年5月、「明治記念館」は改修工事を行い、玄関は東側から西側へ。この改修工事は、明確な経緯は分かりません。すでに児童博物館を小学校内に移管していることや、隣接する公民館の玄関が改修を経て西側（現在の旧国道4号側）に設けられたため、これに合わせ



せて一般住民の施設利用促進を図るための改修工事ではなかったのかと推察しています。

同年10月、名称が「明治記念館」から「白石町立図書館」に変わり、翌年の昭和29（1954）年4月に白石市制が施行され、「白石市図書館」が誕生しました。

## 白石市図書館3度の移転 昭和29年～49年

現存する資料をたどると、図書館は、昭和29（1954）年から昭和49（1974）年の20年間で、3回移転していました。

1回目の移転は、昭和29（1954）年。老朽化した公立刈田総合病院の新築工事に伴い、従来の洋風の建築物（明治15年築）を巨理町に移築し、これを図書館として使用するというものでした。

「明治記念館」から旧公立刈田総合病院への移転の様子は、当時の記録が伝えられておらず詳細は不明です。

移転直後の昭和30（1955）年「年表 白石市50年のあゆみ」によると「一戸一冊図書寄贈運動」がなされ、その結果、9月まで3,000冊が集まったことが記されています。また、このころは、職員が町内をリヤカ

1で回り、蔵書をなんとか増やそうと奮闘したそうです（※4）。

2度目の移転は昭和34（1959）年10月から翌昭和35（1960）年1月に行われ、白石市長町にあった白石警察署が、巨理町への移転に伴うものでした。この時は、残っていた資料から、慌ただしい様子だったことが分かります（※5）。

この移転は、昭和34（1959）年10月26日～昭和35（1960）年1月19日までを休止し、建物解体せずに東側に約50メートル移動させる「引き屋」でした（※6）。

2度目の移転より3年前の昭和31（1956）年1月には、一般書と児童書の書架を分けて配置するために、児童室が増築されました（※7）。移転直前の蔵書冊数は約15,000冊。移転のための梱包や備品類の整理など、当時の図書館にとって大きな作業だったと考えられます。

また、隣接していた公民館は、白石警察署の移転により解体。図書館が東側に移転すると、図書館の建物に公民館の役割を加えた運営となりました。この運営状況は、3度目の移転となる現在の白石市図書館が完成した昭和49（1974）年3月まで

続きました。

## 図書館サービスの分岐点 昭和49年～現在

昭和49（1974）年、図書館が現在の建物で開館し、ちょうど40年が経過しました。その中でも、最も大きな変化は、コンピュータを用いた「図書館システム」の導入です。長らく図書館の貸し出し・返却・図書の日録などはすべて紙のカードで管理されてきました。しかし、カード式の目録管理では、検索に限界があり、さまざまな問い合わせに対し、十分な対応ができません。

そこで、平成10（1998）年1月10日、これまでの蔵書目録を「カード式」から「システム管理」へ転換を行いました。システム管理の導入は、利用したい図書の状況が瞬時に確認できるようなるなど、図書館サービスのスピード化がこの日から格段に進み、現在に至っています。

平成16（2004）年には、白石市制施行50周年を記念し、本市や宮城県、隣接する地域の図書を集約した郷土資料室を2階に設置。現在も、県内外の方に利用されています。

## これからの図書館

開館以来、火災に見舞われることなく、未曾有の大災害として記憶に新しい東日本大震災にも耐えた白石市図書館。先人から伝えられている貴重な図書資料を守り、過去・現代・未来の時代を超えて多くの人たちが「読書の楽しさ」を共有できる場であり続けることを目指していきます。



▶大正5年に独立した建物となった図書館。当時、「明治記念館」と名付けられた

## 資料・参考文献

- ※1 「白石小物語95年のあゆみ」白石市立第一小学校 編  
明治43年～大正7年までは2年生以上の女兒のみを通学させた沢端分教場を第二小学校と名称を変更していることにより、白石第一尋常高等小学校となりました。  
「第三集校旗・校歌・行在所・開校記念日」95周年誌編集委員会 阿子島雄二 編
- ※2 「白石市勢要覧 1957 昭和31年度版」白石市役所商工観光課 編  
「白石町誌大正14年版」庄司一郎 著
- ※3 「白石小物語95年のあゆみ」白石市立第一小学校 編
- ※4 「河北新報記事 昭和33年10月1日」
- ※5 「河北新報記事 昭和34年10月31日」  
「白石市公民館報 昭和35年3月1日 第5号」
- ※6 「産経新聞記事 昭和41年」  
「教育委員会関係事務報告書昭和34年自1月1日 至昭和34年12月31日」
- ※7 「白石市公民館報 昭和33年7月1日 第4号」

図書館創立100周年の

## 11月3日はイベント盛りだくさん！

### 「としょかん・じどうかん・アテネ3施設合同まつり」

④図書館 ☎26-3004 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>  
NPO法人FOR YOU にこにこの家 第一児童館 ☎25-7070



身近で親しみの持てる施設づくりと市民の交流を図るため、「図書館・児童館・アテネ3施設合同まつり」を開催します。

子供も大人も皆さんが楽しめるお楽しみコーナーや、古文書づくり、世界に一つだけのしおりづくりなどの各コーナーなど盛りだくさん！ 気軽にお越しください。

- 日時 11月3日(祝)9:00～12:00  
※本・DVDの貸し出し通常業務(9:00～17:00)
- 場所 図書館・第一児童館・アテネ
- 内容 あそび、ゲーム、読み聞かせなど

### 白石市図書館創立100周年記念講演会「白石歴史おはなし会」

④図書館 ☎26-3004 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

#### 白石和紙の商人同士の取り決めなどを記録した渡辺家文書

「仲間義定録」安政4(1857)年などの解説をもとに、白石和紙の生産が、当時の庶民生活に及ぼした影響や効果などについて話をします。申し込みは不要ですので、皆さん気軽にお越しください。

- 日時 11月3日(祝)14:00～16:00
- 場所 図書館2階閲覧室

- テーマ 「商人の町」白石と江戸時代
- 講師 東北大学東北アジア研究センター准教授 荒武賢一朗氏ほか
- 定員 先着80人(申し込み不要)  
※図書館閲覧室は歴史おはなし会開催のため、11月2日(日)～3日(祝)は利用できません。

### 「白石の妖精ぴち」アフレコたいけん会

④旭プロダクション宮城白石スタジオ ☎22-1281

ひお越しください。

- 日時 11月3日(月・祝日)14:00～15:30
- 場所 情報センターアテネ1階
- 内容

#### アニメ上映

「白石の妖精ぴち」

「白石の妖精ぴち-歴史編-」

「白石の妖精ぴち-緑地公園のぴち-」

「白石の妖精ぴち-放課後の秘密基地」

#### アフレコ体験

「白石の妖精ぴち」のアニメにセリフを合わせるアフレコに挑戦！ ぴちの声がみんなの声になっちゃいます。めったにできない体験をしよう！



白石市が舞台のアニメーション「白石の妖精ぴち」の上映会と、アニメ声優に挑戦できるアフレコ体験会を開催します。市内小学生を対象にしたアニメーション制作を身近に感じてもらえるイベントですので、ゼ

図書館の原点

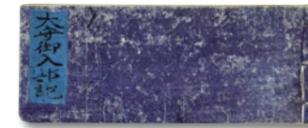
## 開館当時の蔵書紹介

ひつきしよゆうでん 筆記書集伝 12巻7冊 中村之欽(楊斎) 著  
刊本 江戸時代(出版年など詳細不明)



この資料は「飯田蔵書」(印記：明治記念文庫)の一冊。日本人著作の漢籍であり、現存するものは国内でも数少ない資料である。

たいしゅよくにこうおんにゅうぶ き 太守慶邦公御入部記  
写本 天保13(1842)年



伊達13代藩主慶邦公が、天保12(1841)年に襲封し、翌13年5月仙台に初入部した時の記録である。この時は白石城に宿泊し、仙台に向かったのだが、片倉家は総力を挙げて接待・警護に当たったことなどが細かく記されている。

ばしやうおんはつくしゅう 芭蕉翁発句集 蝶夢 編  
刊本 安永5(1776)年



この資料は、白石小学校創立時の教諭である飯田氏が寄贈した「飯田蔵書」(印記：明治記念文庫)の一冊。白石の古文書として貴重なもので、芭蕉の俳句集である。

こうか あんせいみみぶくろ 弘化安政耳袋 武藤弘毅 編  
刊本 不明 写本 明治5(1872)年



この耳袋は、北海道開拓に参加した人たちが、白石に残留した知人や友人にあてた書簡の写しで、入植までの困難や開拓当時の様子などが克明にかかれていて、とても珍しい資料である。武藤弘毅は、片倉家(宗景)、邦憲、景範の3代に仕え、記録役の筆頭として公私の記録を作成。

### Interview

#### 創立100年に思う

白石市図書館は、今年で創立100年目という節目の年であります。大正3年9月に白石第一尋常高等小学校教師であった故・飯田氏のご子息より蔵書の寄贈をいただき、大正3年11月同小学校内に創立しました。

その中に安永5年ごろに刊行された貴重な本が含まれており、これが「明治記念文庫」となり、現図書館の原点であります。その後も町の方々の蔵書の寄贈や経済的な援助で「明治記念館」は成り立ち、幾多の歴史を経て現在の図書館があります。

コンピューター導入以前の図書館は、主にその館が所蔵する資料で調査し、問題解決をしていましたが、インターネットの普及と各図書館が互いに本(資料)を貸し出す「相互貸借制度」が定着した今日では、全国の図書館の蔵書について検索し、地元の図書館を通して借り受けすることができます。つまり、全国の図書館をひとまとめに考えた場合、蔵書の本数は膨大な数になるということです。

図書館は、お子さんから大人まで「疑問」や「知りたいこと」などの「情報」を集める生涯学習の拠点です。今後も、ビジネス支援、健康・医療、子育て、介護、進学・進路、団塊の世代のセカンドライフなどさまざまなケースに沿った資料を提供し続けられるように努めてまいります。また、直接来館できない方のために、移動図書館車「こまくさ号」で各施設や地区への巡回をし、一人でも多くの方が読書が楽しめる機会を継続していきます。

近年、図書館や読書を取りまく環境は電子書籍の導入・指定管理者への業務委託など、変化していくこととされています。しかし、図書館がこれから歩み出す100年も「読書の魅力」は不変であることを伝えていきたいと考えています。



こせきいちじろう 小関市次郎 館長

## 白石市内の主な居宅サービス事業所

| サービスの種類                  | 内容  | 名称  | 所在地                     |
|--------------------------|---|---|-------------------------|
| 訪問介護<br>(ホームヘルプ)         | ホームヘルパーが訪問し、食事や清掃、洗濯、買い物などの身体介助や生活援助をします。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。                                     | 社会福祉法人白石ひまわりひまわり福祉センター                                      | 福岡蔵本字薬師堂28-2            |
|                          |   | 有限会社 白石介護センター   | 郡山字荒屋敷14-2              |
|                          |   | 株式会社 ジェイエイ仙南サービス<br>白石介護支援センター                              | 福岡長袋字八斗時1               |
|                          |   | 社会福祉法人白石市社会福祉協議会<br>指定訪問介護事業所                               | 福岡蔵本字茶園62-1<br>総合福祉センター |
|                          |   | 有限会社 ほほえみの里   | 白川小奥字表前68               |
|                          |   | セントケアしろいし   | 銚子ヶ森4-6                 |
| 有限会社 ケアサポートあったかい         | 郡山字観音崎152   |   |                         |
| 訪問入浴介護                   | 介護職員と看護職員が訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。   | 社会福祉法人白石ひまわりひまわり福祉センター                                      | 福岡蔵本字薬師堂28-2            |
| 訪問看護                     | 疾患などを抱えている人について、看護師などが居宅を訪問し療養上の世話や診療の補助をします。   | 白石市医師会 訪問看護ステーション<br>※訪問看護ステーションのほか、病院・診療所などで実施している場合があります。 | 大手町1-1<br>健康センター内       |
| 通所介護<br>(デイサービス)         | 通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。<br>※「デイサービスセンターしろいし」と「グループホームたかのす」は地域密着型サービスになります。 | デイサービスセンター吹上荘   | 福岡八宮字川原10-3             |
|                          |   | デイサービスセンター茶園  | 福岡蔵本字茶園62-1             |
|                          |   | デイサービスセンターしろいし  | 郡山字平成141                |
|                          |   | デイサービスセンターぶな  | 本町27                    |
|                          |   | デイハウス沢端   | 沢端町5-22                 |
|                          |   | サポートデイ・白石   | 福岡蔵本字茶園62-1             |
|                          |   | デイサービスりんご倶楽部  | 城北町4-17                 |
|                          |   | グループホームたかのす (認知症対応型) ※                                      | 鷹巣西二丁目4-12              |
|                          |   | 茶話本舗デイサービス水音の家  | 柳川原8-5                  |
| 通所リハビリテーション<br>(デイケア)    | 介護老人保健施設や医療機関などで、日常生活の支援やリハビリテーションを日帰りで行います。  | 介護老人保健施設あさくらホーム   | 本町89                    |
|                          |   | 介護老人保健施設清風  | 大手町2-1                  |
| 短期入所生活介護<br>(ショートステイ)    | 介護老人福祉施設に短期入所して日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。   | 特別養護老人ホーム八宮荘  | 福岡八宮字川原10-3             |
|                          |   | 特別養護老人ホームえんじゅ   | 福岡蔵本字茶園62-1             |
|                          |   | 特別養護老人ホームひだまり   | 銚子ヶ森26-1                |
| 短期入所療養介護<br>(医療型ショートステイ) | 介護老人保健施設に短期入所して医療上のケアを含む日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。  | 介護老人保健施設あさくらホーム   | 本町89                    |
|                          |   | 介護老人保健施設清風  | 大手町2-1                  |
| 居宅療養管理指導                 | 医師、歯科医師などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。   | 病院や診療所等がサービス提供主体になります。                                      |                         |

## 地域密着型サービス

| サービスの種類                   | 内容  | 名称                | 所在地          |
|---------------------------|---|-------------------|--------------|
| 介護老人福祉施設<br>入所者生活介護       | 定員が30人未満の小規模な介護老人福祉施設に入所し、食事、入浴、機能訓練などのサービスを受けます。   | 特別養護老人ホームひだまり     | 銚子ヶ森26-1     |
| グループホーム<br>(認知症対応型共同生活介護) | 認知症高齢者が、共同生活をする住宅でスタッフの介護を受けながら、食事、入浴などの介護や機能訓練を受けられます。<br>※「グループホームたかのす」では通所介護(認知症対応型デイサービス)も受けられます。 | グループホームながさか       | 福岡長袋字永坂1     |
|                           |   | グループホームしろいし       | 城北町1-39      |
|                           |   | グループホーム幸福の郷       | 福岡長袋字中河原8-12 |
|                           |   | グループホーム幸福の街       | 銚子ヶ森26-10    |
| グループホームたかのす※              | 鷹巣西二丁目4-12  |                   |              |
| 小規模多機能型居宅介護               | 通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問系や泊まりのサービスを組み合わせ多機能なサービスを受けられます。   | 小規模多機能型居宅介護事業所福寿草 | 福岡蔵本字薬師堂28-2 |

※市民のみ利用できます。

# 知っていますか？ 介護保険制度

☎長寿課 (総合福祉センター内) ☎22-1361

「介護保険制度」は、40歳以上の方が加入者となり保険料を納め、介護が必要となった場合(40〜64歳の方は老化が原因とされる特定疾病に限る)にサービスを利用できる制度です。

### 介護サービスが必要となったときは？

- ①長寿課に認定の申請をします。
- ②認定調査(自宅などへ訪問調査)が行われ、主治医意見書を添えて審査・判定されます。
- ③認定結果が通知されます。申請からおおむね1カ月ほどかかります。また、認定調査などの実施状況によっては、1カ月以上かかる場合があります。

### 認定後の介護サービス利用のしかた

- ①居宅介護支援事業所に連絡を取り、ケアマネジャーを決めてください。
  - ②施設への入所を希望する場合は、直接希望する施設へ申し込みをしてください。
- ※介護保険のサービスは、介護認定がされない利用できません。  
※非該当の高齢者の方は、市の生きがいデイサービスなど、各種高齢者福祉サービスをご利用ください。

社サービスをご利用ください。  
介護サービスを利用した場合の費用は？

それぞれのサービスにかかる費用の1割を負担いただきます(9割は保険負担)。介護保険施設を利用する場合は費用の1割のほかに、居住費、食費などの負担も必要になります。

### 保険料は？

- 40歳以上〜65歳未満の方  
加入している医療保険(社会保険、国民健康保険など)に決められ、医療保険料と合わせて納付します。
- 65歳以上の方  
介護保険のサービスに必要な費用などから算出された「基準額」をもとに、所得に応じて決まります(基準額は3年ごとに見直します)。原則として年金から天引きされますが、年度途中で65歳になった場合など、一時的に納付書で納める場合があります。

### 介護保険は助け合いの制度です

介護保険サービスの財源は、50%が40歳以上のみなさんに負担いただいている保険料で賄われています。介護が必要となった時に、だれもが安心してサービスを利用できるように保険料は忘れずに納めましょう。

## 白石市内の介護保険施設

| サービスの種類                 | 内容  | 名称                         | 所在地         |
|-------------------------|---|----------------------------|-------------|
| 介護老人福祉施設<br>(特別養護老人ホーム) | 寝たきりなどにより、日常生活において常時介護が必要で、自宅での介護が困難な方が入所します。食事、入浴、排泄などの日常生活介護や療養上の世話が受けられます。 | 特別養護老人ホーム八宮荘               | 福岡八宮字川原10-3 |
|                         |   | 特別養護老人ホームえんじゅ              | 福岡蔵本字茶園62-1 |
|                         |   | 特別養護老人ホームみずき               | 福岡蔵本字茶園62-5 |
| 介護老人保健施設<br>(老人保健施設)    | 症状が安定している人に対し医学的管理のもとで看護、介護、リハビリテーションを行う施設です。家庭への復帰を支援します。                    | 介護老人保健施設あさくらホーム            | 本町89        |
|                         |   | 介護老人保健施設清風                 | 大手町2-1      |
| 介護療養型医療施設<br>(療養型病床群)   | 急性期の治療は終わったものの医学的管理のもとで長期療養が必要な人のための医療機関です。                                   | 市内にはありませんが、近隣市町の施設を利用できます。 |             |

※入所の申し込みは直接介護保険施設へ本人または家族が行ってください。

## 在宅の生活環境を整えるサービス

| サービスの種類と内容 |  |
|------------|--|
| 福祉用具の貸与    | 歩行支援具など日常生活の自立を支援するために必要な福祉用具をレンタルするサービスです。                                  |
| 特定福祉用具販売   | ポータブルトイレなど直接肌に触れる福祉用具の購入費の一部を支給します。  |
| 小規模な住宅改修   | 手すりの取り付けなど、要介護者などの心身の状況や住宅の状況等から必要と認められた場合に限り、介護保険居宅介護(介護予防)住宅改修費の一部が支給されます。 |

# ～生きがいのある楽しく明るい生活を送りましょう～ 生活不活発病にならないために

高齢者の健康や介護などに関する相談は下記のセンターなどにご相談ください。  
 ④地域包括支援センター ☎22-1466 在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222 在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955



▲2月12日に行われた地域ケア会議で講演をする大川さん

本市の高齢者の現状は、65歳以上の5人に1人が介護認定を受け、10人に1人以上が認知症と認定されています。しかも、一人暮らしや高齢者2人世帯、もしくは子どもとの3人暮らしなど要介護状態になっても支える介護者がい

## 白石市の高齢者の現状

●講師 独立行政法人産業技術総合研究所知能システム研究部門 招聘研究員 大川 弥生氏

●演題 「元気な高齢者であふれるまちづくり」

●会場 ホワイトキューブ コンサートホール

●日時 11月2日(日) 11時～12時30分

●日時 11月2日(日) 11時～12時30分

## 白石市制施行60周年記念講演会

「生活不活発病」は、まさにその文字が示すように、生活が不活発になることで全身の機能が低下する病気です。体の働きだけでなく、頭の働き、心のありようも弱くなり、心と体がサビた状態になっていきます。



▲ご当地！ 介護予防体操「白石音頭」

高齢者の寝たきりや認知症を予防するためには、今、何をしなければならぬのでしょうか。「生活不活発病予防」の第一人者である大川先生からノウハウをお話いただきます。

●日時 11月2日(日) 11時～12時30分

●会場 ホワイトキューブ コンサートホール

●演題 「元気な高齢者であふれるまちづくり」

●講師 独立行政法人産業技術総合研究所知能システム研究部門 招聘研究員 大川 弥生氏



▲昨年の健康福祉まつりの「体力測定コーナー」

## 地域包括支援センターの介護予防の取り組み

記念講演会と同時に「健康福祉まつり」の会場で、

- ①癒しのハンドマッサージ
- ②自分で出来る脳トレ
- ③高齢者に優しい日用品展示
- ④障害があっても安心して自宅で生活ができる効果的な住宅改修
- ⑤自分の身体や家族の状態を知ることができる東北メデイカル・メガバンクの健康調査を実施します。

いつまでも、元気で、楽しく暮らすための参考となりますので、ぜひご来場ください。

# ～在宅生活をされている高齢者の方へ～

## 「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください



市が行っている主な「在宅高齢者福祉サービス」をご紹介します。申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

| 事業名                  | 内容   | 対象者  | 費用など  |
|----------------------|--|--|---|
| 高齢者等安心見守り事業          | ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆け付けを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを感知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを行います。 | 65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者                                      | 1か月 500円<br>※通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。また、申請には緊急時に駆け付けることができる「協力員」3人が必要です。 |
| ほっとくらぶ(生きがいデイサービス事業) | スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や業師の湯(ほっとくらぶ・業師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。                           | 65歳以上で介護保険に該当しない方  | 1回 1,000円<br>※調査後に診療情報提供書を提出してください。   |
| 自立者支援ショートステイ事業       | 月3泊4日を限度に特別養護老人ホームが利用できます。送迎は行いません。  | 65歳以上で介護保険に該当しない方  | 1日 2,500円<br>※食費・居住費など別途必要です。   |
| 救急医療情報キット配布事業        | 高齢者世帯などの希望者に、救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。   | 65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方                                       | 無料(無料の方の申請は各地区公民館でも申請できます)。<br>※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は長寿課または市民課福祉窓口のみ)。     |
| 高齢者バス乗車証交付事業         | 70歳以上の方に市内を運行するミヤコーバス(白石遠刈田線)の乗車証と乗車券(1カ月当たり4枚)を交付します。降車の際、乗車券のほかに100円をお支払いください。   | 70歳以上の方(本年度は昭和20年4月1日までに生まれた方が対象)                                      | 1乗車 100円  |
| 高齢者タクシー利用助成事業        | 市が委託しているタクシー会社を利用する場合、1乗車当たり500円を割引く助成券を月3枚交付します。<br>※重度心身障害者移動サービス利用助成券との併用はできません。  | 65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方   | 1乗車につき利用料金から500円を差し引いた額が利用者負担です。<br>※申請には介護保険被保険者証をお持ちください。                         |
| 在宅老人等紙おむつ給付事業        | 指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。<br>※給付限度額(月額)<br>・市民税非課税世帯に属する方 4,000円<br>・市民税課税世帯に属する方 2,000円  | 65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位により)を所持している方 | 給付限度額との差額は利用者負担です。  |
| スパッシュランドしろいし利用助成事業   | 施設利用料から300円を割引く券を年間2枚交付します。  | スパッシュランドしろいしを利用する70歳以上の方   | 施設利用料から300円を引いた額が利用者負担です。<br>※スパッシュランドまたは長寿課で申請してください。                              |
| 訪問理容サービス事業           | 理容師が自宅まで訪問理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回以内です。   | 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方                                  | 理容料金(3,000円)は利用者負担です。   |
| 寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業     | 1回当たり掛け布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間ほどかかります)。   | 65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方  | 委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)は利用者負担です。  |
| 老人福祉センター利用助成事業       | 70歳以上の市民全員に「ほっときゃっするパス」を交付し、パス提示により老人福祉センター業師の湯しろいしの日帰り入浴・大広場休憩が100円で利用できます。また、パス提示で市民バスも100円で乗車できます。  | 70歳以上の方(本年度は昭和20年4月1日までに生まれた方が対象)                                      | 1日1回 100円<br>※パスは対象者に郵送します。紛失破損などの場合は実費負担で再交付となります。                                 |

※申請は、長寿課(総合福祉センター内)または市民課福祉窓口(市役所1階)で受け付けています。

# 白石市ごみ収集日カレンダー (平成26年10月～平成27年1月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

| 平成26年10月 ※ごみの分け方などの詳細は、「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。 |                             |                         |   |   |                   |            |                  |
|---|-----------------------------|-------------------------|---|---|-------------------|------------|------------------|
| 地区名<br>ごみ区分   | 越 河<br>齋 川<br>大 平           | 大鷹沢<br>白 川<br>小下倉       | 大鷹沢田中                                   | 福 岡<br>小 原                                  | 市街東北本線<br>東 側     | 鷹 巣        | 市街東北本線<br>西 側    |
| 回収曜日  | 火                           | 月                       | 金                                       | 木   | 金                 | 月          | 水                |
| ペットボトル<br>(第1曜日)                                    | 7日                          | 6日                      | 3日                                      | 2日  | 3日                | 6日         | 1日               |
| びん類<br>(第2・第5曜日)                                    | 14日                         | 13日                     | 10日<br>31日                              | 9日<br>30日                                   | 10日<br>31日        | 13日        | 8日<br>29日        |
| 缶<br>(第3・第5曜日)                                      | 21日                         | 20日                     | 17日<br>31日                              | 16日<br>30日                                  | 17日<br>31日        | 20日        | 15日<br>29日       |
| その他のプラスチック<br>(第3曜日)                                | 21日                         | 20日                     | 17日                                     | 16日   | 17日               | 20日        | 15日              |
| もやせないごみ<br>(第4曜日)                                   | 28日                         | 27日                     | 24日                                     | 23日   | 24日               | 27日        | 22日              |
| 紙類・容器包装<br>プラスチック                                   | 7・14・21・28                  | 6・13・20・27              | 3・10・17・24・<br>31                       | 2・9・16・23・<br>30                            | 3・10・17・24・<br>31 | 6・13・20・27 | 1・8・15・22・<br>29 |
|   | 火・金                         | 月・木                     | 月・水・木                                   | 火・水・金                                       |                   |            |                  |
| もやせるごみ  | 3・7・10・14・17<br>21・24・28・31 | 2・6・9・13・16・20・23・27・30 | 1・2・6・8・9・13・15・16・20<br>22・23・27・29・30 | 1・3・7・8・10・14<br>15・17・21・22<br>24・28・29・31 |                   |            |                  |

| 平成26年11月 ※粗大ごみは集積所へ出せません。処理施設へ持ち込むか許可業者へ依頼してください(有料)。 |                          |                       |                                     |  |               |            |               |
|---|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--|---------------|------------|---------------|
| 地区名<br>ごみ区分   | 越 河<br>齋 川<br>大 平        | 大鷹沢<br>白 川<br>小下倉     | 大鷹沢田中                               | 福 岡<br>小 原                             | 市街東北本線<br>東 側 | 鷹 巣        | 市街東北本線<br>西 側 |
| 収集曜日  | 火                        | 月                     | 金                                   | 木                                      | 金             | 月          | 水             |
| ペットボトル<br>(第1曜日)                                      | 4日                       | 3日                    | 7日                                  | 6日                                     | 7日            | 3日         | 5日            |
| びん類<br>(第2・第5曜日)                                      | 11日                      | 10日                   | 14日                                 | 13日                                    | 14日           | 10日        | 12日           |
| 缶<br>(第3・第5曜日)  | 18日                      | 17日                   | 21日                                 | 20日                                    | 21日           | 17日        | 19日           |
| その他のプラスチック<br>(第3曜日)                                  | 18日                      | 17日                   | 21日                                 | 20日                                    | 21日           | 17日        | 19日           |
| もやせないごみ<br>(第4曜日)                                     | 25日                      | 24日                   | 28日                                 | 27日                                    | 28日           | 24日        | 26日           |
| 紙類・容器包装<br>プラスチック                                     | 4・11・18・25               | 3・10・17・24            | 7・14・21・28                          | 6・13・20・27                             | 7・14・21・28    | 3・10・17・24 | 5・12・19・26    |
|   | 火・金                      | 月・木                   | 月・水・木                               | 火・水・金                                  |               |            |               |
| もやせるごみ  | 4・7・11・14<br>18・21・25・28 | 3・6・10・13・17・20・24・27 | 3・5・6・10・12・13・17・19<br>20・24・26・27 | 4・5・7・11・12<br>14・18・19・21<br>25・26・28 |               |            |               |

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

## 花と緑のまちづくり



1\_菊花展に出品された佐藤さんの作品。菊は、花の大きさだけではなく、全体のバランスも鑑賞のポイントです

**しろいし爛漫**  
 今月の登場は、菊づくりに取り組んで約30年、宮城県菊花展などに出品されている佐藤幸一さん(福岡深谷)です！これまでに内閣総理大臣賞2回、農林水産大臣賞6回など、輝かしい受賞歴をもつ菊づくりの名人に、その心意気などをお伺いしました。

**Q** 菊づくりのどのようなどころにやりがいを感じますか？  
**A** やはり花が咲くときです。花が少しずつ開き、花びらが一枚一枚垂れてくる様子を見ると、心の中がきれいになっていくように思います。

**Q** 育てる中で、どのような苦労がありますか？  
**A** これまで実績を積んできたことで、「この人は1番になって当たり前」という目で見られるようになったことです。しかし、毎年ほかの出品者も、より一層工夫をします。プレッシャーもありますが、「菊づくりについては誰にも負けない」という強い気持ちで臨んでいます。そうでないといけない菊にはならないのだと思います。本気でやれば誰でも1番は取れるはずですが、その苦労は一言二言で語れるものではありません。



2\_菊づくりへの高い志を感じる佐藤さんの顔差し 3\_今年は340株の菊を育てています

素晴らしい菊をつくるコツをお聞きしたところ、「菊に対する愛情」と言い切る佐藤さん。ほかの人が菊をつくるために苗を育てていたり、白川中学校の生徒に苗を提供したりと、菊づくりを広める活動をしています。

佐藤さんの菊は、10月25日(土)～11月16日(日)まで開催される「白石城菊花展」に出品されます。白石城歴史探訪ミュージアム前に展示していますので、どうぞご覧ください。

### みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

#### 花の特派員を募集しています！

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！この連載で紹介したい活動をしている個人や団体な

どが身近にありましたら、気軽に情報をお寄せください。  
 ☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451  
 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower>

■住宅新築の減額制度(新築した年の12月末までに申告)

居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下の専用住宅や併用住宅、共同住宅(居住部分が2分の1以上)などを新築した場合。

※一戸建て以外の賃貸住宅(アパートなど)は、40㎡以上280㎡以下

●減額される税額と期間

居住部分の床面積120㎡分について、**税額の2分の1が減額**されます。

①一般住宅は新築後3年間 ②3階建て以上の中高層耐火住宅は新築後5年間

※宮城県より認定を受け、平成28年3月31日までに新築した長期優良住宅は、減額の期間が①は5年、②は7年になります。

●申告に必要な書類

・新築住宅に対する減額申告書 ・長期優良住宅認定通知書の写し など

■住宅耐震改修工事(工事完了後、3カ月以内に申告)

昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合(工事費50万円を超えるもの)。

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120㎡分について、改修の時期に応じて**税額の2分の1が減額**されます(平成25年～27年の改修は1年度分の減額)。

●申告に必要な書類

・住宅耐震改修減額申告書 ・耐震基準適合証明書(建築士免許証の写し、工事費が分かる書類を添付)、または市役所建設課で発行する固定資産税減額証明書

■住宅省エネ改修工事(工事完了後、3カ月以内に申告)

平成20年1月1日以前に建築した住宅で、平成28年3月31日までに現行の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合。ただし、賃貸住宅は除きます。

●対象となる改修工事(工事費50万円を超えるもの)

①窓の断熱改修工事(必須) ②①と併せて行う床や天井、壁の断熱改修工事

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120㎡分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1が減額**されます。

●申告に必要な書類

・住宅熱損失防止(省エネ)改修減額申告書 ・熱損失防止改修工事証明書(建築士免許証の写しを添付) ・工事内容と費用を確認できるもの

■住宅バリアフリー改修工事(工事完了後、3カ月以内に申告)

平成19年1月1日以前に建築した住宅で、平成28年3月31日までに次の改修工事を行った場合。ただし、賃貸住宅は除きます。

●居住者の要件 次のいずれかの方が申請時に居住していること。

・改修翌年の1月1日現在65歳以上の方 ・障害者手帳をお持ちの方  
・要介護または要支援認定を受けている方

●対象となる改修工事(補助金などを除いた自己負担額が50万円を超えるもの)

①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室またはトイレの改良 ④手すりの取り付け ⑤床の段差解消 ⑥引き戸への取り換え ⑦床表面の滑り止め化

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積100㎡分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1が減額**されます。

●申告に必要な書類

・住宅バリアフリー改修工事減額申告書 ・工事内容と費用を確認できるもの  
・改修前後の写真 ・補助金または給付金の決定通知書などの写し  
・納税義務者の住民票の写し ・居住者要件を満たすことを証明する書類

固定資産税・都市計画税の減額制度

住宅を新築またはリフォーム(改修)した場合、一定の要件を満たすと、固定資産税・都市計画税が減額されます。これからのマイホームプランにぜひお役立てください。また、東日本大震災で被災したために取得した代替資産に係る固定資産税の特例措置を行っています。いずれの制度も、申告書などの提出が必要です。手続き方法などの詳細は、税務課固定資産税係(☎22-1313)までお問い合わせください。

いろんな制度があるのね!



■その他の減額制度

●不動産取得税

一定の要件を満たした住宅を購入した場合に減額されます。

☎大河原県税事務所 ☎0224-53-3111

●所得税

確定申告により所得税の還付(住宅ローン減税)を受けることができる場合があります。

☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

●国民健康保険税

国民健康保険税の算定は所得のほか、固定資産の所有状況なども関係するため、土地や家屋を取得した翌年以降、国民健康保険税が高くなる場合があります。

☎税務課 ☎22-1313

●東日本大震災(原子力災害を含む)による被災代替資産の特例措置

東日本大震災により滅失、損壊した家屋やその敷地となっていた土地、償却資産の所有者が代替りの資産を取得した場合に固定資産税・都市計画税に対する特例があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎税務課 ☎22-1313

※これらの制度は平成26年9月1日現在のものです。

※家屋を取り壊した場合は届け出が必要です! 老朽化などにより家屋を取り壊した場合は「家屋取り壊し届」を提出してください(建物滅失登記をした場合、届け出は不要ですが、登記手続きが年内中に完了しない場合は届け出をお願いします)。

白石市ごみ収集日カレンダー(平成26年10月～平成27年1月分)

※年末年始(12月31日～1月4日)は処理施設が休止のため、ごみの収集をお休みします。☎生活環境課 ☎22-1314

平成26年12月 ※大掃除のごみは分別して指定日に出しましょう。粗大ごみは収集できません。

| 地区名                  | 越 河<br>斎 川<br>大 平          | 大鷹沢<br>白 川<br>小下倉       | 大鷹沢田中                                 | 福 岡<br>小 原                               | 市街東北本線<br>東 側 | 鷹 巣             | 市街東北本線<br>西 側 |
|----------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------------------|--|---------------|-----------------|---------------|
| 収集曜日                 | 火                          | 月                       | 金                                     | 木  | 金             | 月               | 水             |
| ペットボトル<br>(第1曜日)     | 2日                         | 1日                      | 5日                                    | 4日                                       | 5日            | 1日              | 3日            |
| びん類<br>(第2・第5曜日)     | 9日<br>30日                  | 8日<br>29日               | 12日                                   | 11日                                      | 12日           | 8日<br>29日       | 10日           |
| 缶<br>(第3・第5曜日)       | 16日<br>30日                 | 15日<br>29日              | 19日                                   | 18日                                      | 19日           | 15日<br>29日      | 17日           |
| その他のプラスチック<br>(第3曜日) | 16日                        | 15日                     | 19日                                   | 18日                                      | 19日           | 15日             | 17日           |
| もやせないごみ<br>(第4曜日)    | 23日                        | 22日                     | 26日                                   | 25日                                      | 26日           | 22日             | 24日           |
| 紙類・容器包装<br>プラスチック    | 2・9・16・23<br>30            | 1・8・15・22<br>29         | 5・12・19・26                            | 4・11・18・25                               | 5・12・19・26    | 1・8・15・22<br>29 | 3・10・17・24    |
|                      | 火・金                        | 月・木                     | 月・木                                   | 月・水・木                                    | 月・水・木         | 火・水・金           | 火・水・金         |
| もやせるごみ               | 2・5・9・12・16<br>19・23・26・30 | 1・4・8・11・15・18・22・25・29 | 1・3・4・8・10・11・15・17・18<br>22・24・25・29 | 2・3・5・9・10<br>12・16・17・19<br>23・24・26・30 |               |                 |               |

平成27年1月 ※1月5日の週を第1曜日としています。( )は2月上旬の収集日です。

| 地区名                  | 越 河<br>斎 川<br>大 平                   | 大鷹沢<br>白 川<br>小下倉                | 大鷹沢田中  | 福 岡<br>小 原  | 市街東北本線<br>東 側       | 鷹 巣                 | 市街東北本線<br>西 側       |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|
| 収集曜日                 | 火                                   | 月                                | 金  | 木   | 金                   | 月                   | 水                   |
| ペットボトル<br>(第1曜日)     | 6日<br>(2/3)                         | 5日<br>(2/2)                      | 9日<br>(2/6)                                      | 8日<br>(2/5)   | 9日<br>(2/6)         | 5日<br>(2/2)         | 7日<br>(2/4)         |
| びん類<br>(第2・第5曜日)     | 13日                                 | 12日                              | 16日  | 15日   | 16日                 | 12日                 | 14日                 |
| 缶<br>(第3・第5曜日)       | 20日                                 | 19日                              | 23日  | 22日   | 23日                 | 19日                 | 21日                 |
| その他のプラスチック<br>(第3曜日) | 20日                                 | 19日                              | 23日  | 22日   | 23日                 | 19日                 | 21日                 |
| もやせないごみ<br>(第4曜日)    | 27日                                 | 26日                              | 30日  | 29日   | 30日                 | 26日                 | 28日                 |
| 紙類・容器包装<br>プラスチック    | 6・13・20・27<br>(2/3)                 | 5・12・19・26<br>(2/2)              | 9・16・23・30<br>(2/6)                              | 8・15・22・29<br>(2/5)                                 | 9・16・23・30<br>(2/6) | 5・12・19・26<br>(2/2) | 7・14・21・28<br>(2/4) |
|                      | 火・金                                 | 月・木                              | 月・木  | 月・水・木   | 月・水・木               | 火・水・金               | 火・水・金               |
| もやせるごみ               | 6・9・13・16<br>20・23・27・30<br>(2/3・6) | 5・8・12・15・19・22・26・29<br>(2/2・5) | 5・7・8・12・14・15・19<br>21・22・26・28・29<br>(2/2・4・5) | 6・7・9・13・14<br>16・20・21・23<br>27・28・30<br>(2/3・4・6) |                     |                     |                     |

※不忘・川原地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

※平成27年2月以降の収集日カレンダーは、2月号に掲載する予定です。

スポーツで交流

海老名・白石姉妹都市親善少年野球交流大会

8月23日、「海老名・白石姉妹都市親善少年野球交流大会」が益岡公園野球場で開催され、海老名市と本市の小学生や指導者など約90人が参加しました。大会が行われたこの日は、白石選抜A・Bチームと海老名選抜A・Bチームがそれぞれ対戦し、1-10、6-5の1勝1敗。勝ち星を分け合う結果となりました。

大会前日から来白していた海老名市の選手たちは、大会前日、本市の選手宅にホームステイをしたり、大会後、スパッシュランドへ行って一緒にプールで遊ぶなど、野球を通して交流を深めていました。



▲両市の小学生が野球を通して交流。熱戦が繰り広げられた

友達いっぱい 楽しいね

あいあいランドin大平「夏祭」

8月27日、大平公民館で「あいあいランドin大平『夏祭』」が開催されました。この催しは、地域子育て支援センターと大平地区民生委員が就学前の子どもと保護者を対象に開催。この日は、子どもと保護者合わせて70人が参加し、スイカ割りや魚釣り、野菜スタンプあそび、万華鏡などの手作り玩具コーナーで親子一緒に楽しめるまつりとなりました。参加者たちは「自分でおもちゃを手作りでき、子どもと楽しめた」「同じくらいの子どもを持つ母親・子ども同士で交流できるところが良い」と話していました。



▲野菜スタンプでカラフルにうちわを飾り付け！

こんなに大きく育ったよ

南保育園でゴーヤの収穫

8月28日、南保育園で育てていたゴーヤが収穫の時を迎え、5歳児の園児20人が大きく育ったゴーヤを収穫しました。同園では、5年前から夏場の保育室の温度上昇の抑制と節電を目的に実施。6月6日に植えた苗は、園舎の東側と南側に幅17m、高さ7mまで育ち、立派な「緑のカーテン」になりました。この日園児たちは、先生から収穫方法の説明を受けたあと、ハサミを使って慎重にゴーヤを摘み取りました。収穫したゴーヤは、近所の皆さんにおすそ分け。園児たちは、ゴーヤ収穫とともに近所の皆さんとのふれあいを楽しみました。



▲慎重にゴーヤを収穫する園児

歌の力で！ 復興応援

きみつ少年少女合唱団 IN 宮城

8月24日、千葉県君津市の「きみつ少年少女合唱団」約50人がホワイトキューブを訪れ、復興応援コンサートを開催しました。この催しは、同合唱団の常任指揮者を務める石川真奈美さんが本市出身という縁で実現。「アンパンマンのマーチ」や「恋するフォーチュンクッキー」など約20曲を爽やかに歌い上げました。

またこの日は、同合唱団保護者会会長齋藤光代さんが昨年12月に開催した「クリスマス・チャリティー・コンサート」のチケット収益の一部を寄付として、風間市長に手渡しました。



▲爽やかな歌声で元気を届ける合唱団員

秋晴れの高原を快走

第28回しろいし蔵王高原マラソン大会

9月14日、「第28回しろいし蔵王高原マラソン大会」が南蔵王野営場で開催されました。大会前日にすまいるひろばで行われた「開会式&ウエルカムパーティー」では、千葉県袖ヶ浦市市から参加した荻島萬晴さんが選手宣誓を行い、大会での力走を誓いました。

大会当日は快晴。今回、全国屈指と言われる最大高低差が約100m、最大傾斜が10.5%の「激坂」に挑んだランナーは過去最高の1,943人。ランナーたちは、「坂はき

ついし、暑いけど、この素晴らしい景色を見ながら走ることがうれしい」と、蔵王の景色を見ながら、ゴールを目指して懸命に走っていました。

本市出場選手で3位以上入賞者は次の通りです(敬称略)。

- ・3km小学生男子(5・6年生) 3位 榊原 巧(白石第一小)
- ・5km50歳～59歳男子 1位 菊地 篤
- ・5km40歳～49歳女子 2位 安藤 和華子
- ・5km60歳以上女子 3位 櫻田 和子



1\_勢いよくスタートするランナーたち 2\_3km小学生男子(5・6年生)3位の榊原巧くん 3\_5km50～59歳男子優勝の菊地篤さん 4\_5km40歳～49歳女子1位の安藤和華子さん 5\_5km60歳以上女子3位の櫻田和子さん 6\_「開会式&ウエルカムパーティー」で選手宣誓する荻島さん

市内ロケ撮影ドラマオンエア日決定！

さすらい署長 風間昭平⑪

3月27日～4月8日の13日間、テレビ東京系列2時間サスペンスドラマ「さすらい署長 風間昭平」シリーズ11作目(主演：北大路欣也)の撮影が益岡公園や市役所庁舎内、鎌先温泉などで行われ、テレビ東京系で10月8日(水)21:00から放送が決定しました。撮影の誘致を行ったみやぎ・しろいしフィルムコミッション(FC)は、これまでも映画やドラマの撮影誘致に成功しており、今回で6作目。地域活性化の一翼を担っています。県内での放送日は決まっていますが、放送日が決定次第、FCのホームページなどでお知らせします。



▲益岡公園での撮影風景

地域環境の維持向上を目指して

スマイルリバーサポーター表彰式

9月2日、スマイルリバーサポーター表彰式が市役所で行われ、長年にわたり地域環境の維持向上に貢献した切通公園愛護会の佐藤豊雄代表へ宮城県から表彰状が送られました。このプログラムは、県の管理する河川へのボランティア活動を支援し、その活性化と地域環境の維持向上を通して、行政とのパートナーシップを構築する住民参加のまちづくりを目的に制定。佐藤代表は「自治会の中に公園があるということは素晴らしいこと。毎月グループに分かれて掃除をしています。これからも綺麗に維持できるように頑張りたい」と話してくれました。



▲表彰状が送られた切通公園愛護会の佐藤豊雄代表(中央)

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

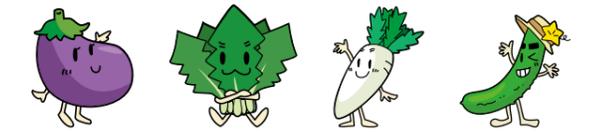
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



平成26年度白石産「新米」取り扱い中！ 「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で白石産新米を取り扱っています！ 詳しくは、各直売所へお問い合わせください。

●今月の人気農産物 ホウレンソウ、サヤインゲン、リンゴ、ナス、キュウリ、大根 など



パーバ工愛市(クラブいち)

- ①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！) 毎週水曜日9:00～12:00
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 (旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00
- ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

小十郎の郷 毎日9:00～18:00営業！

～農産物生産者募集中！～  
10月25日(土)、「小十郎の郷 芋煮お振る舞いセール」を開催します。ご来店の皆さんに、12時から芋煮を提供します(なくなり次第終了)。  
●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗蒔) ☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com



小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業！

(悪天候により休業あり)  
●場所 小原材木岩公園内 ☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

美味しく楽しく、地産地消

「みやぎスマイル&スマイルスタンプラリー」に参加しています！

宮城県では、9月1日から11月30日まで、県内の農産物直売所など(計136カ所)を巡るスタンプラリーを開催中！ 3カ所以上のスタンプで応募でき、抽選で「みやぎの農産物」などが当たります。

当協議会からは「小十郎の郷」、「馬牛沼産直センター」、「小原いきいき直売所」、「パーバ工愛市」が参加しています。

この機会に、新鮮な農産物とその土地の食文化に触れることができる農産物直売所などの魅力を発見してみませんか？



応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

老いたる医変え時なりと他人はいふ命預けて  
悔いなき方を 門脇 貞造  
盆の入り明日と迫りて娘らが盆柵見事飾り終  
へたり 高子うぶん  
もののみな夕立洗い過ぎゆきてカナカナの声  
いよいよ清し 後藤今朝雄  
さつきより眠らねばとあせる午前三時かすか  
に聞こえ来 ホトトギスの声 寺崎 悦子  
冷奴にすぎな薬味は庭の紫蘇たまには小さき  
虫喰いあれど 佐藤 啓子  
朝顔の葉を食むはだれカタツムリ根元にひそ  
み身じろぎもせぬ 末吉アツ子  
方角は仙台南なりと叫ぶこえ耳朶にのこりき空  
襲の夜 石田みどり  
走り梅雨 山道行けばつきつきと目にも鮮や  
かあじさいロード 大庭美智子  
谷に架かる橋を遠くに眺むれば雨より淋し曇  
る日の午後は 鈴木 茂子  
野馬追の馬上の武者や勇ましく雲雀ヶ原に雲  
ひとつなし 別当内信夫

俳壇

山家 弘子 選

福島の思い重ねて原爆忌  
眼を立てて爪たてて蟹走りけり 沼田 営火  
雷の転がり廻る盆地かな 服部 忠孝  
大東の盆花抱え来りけり 岩澤 伍峯  
踊子になりきつてゐる娘かな 高子うぶん  
亡き夫もあの兎も星に天の川 和野 游稀  
制野 リエ

亡き人を思ひ出させる遠花火  
閉鎖する病棟仰げば盆の月 安藤 孝子  
星空に花火の果てる静寂かな 末吉アツ子  
七夕や夢まほろしとなる通り 門脇 貞造

柳壇

四電 英夫 選

消費税尻尾のように付いて来る 安藤 聡  
難聴も噂話は聞ける耳 阿部はぎの  
停留所人影もなくバスが行く 門脇 貞造  
孫未たるはにかみ笑顔お土産に 佐藤 孝子  
水遣りを終えた途端のわか雨 末吉アツ子  
認知症ゼロを目指してスワット体操 佐久間とみ子  
終わらなき原発事故の汚染水 別当内信夫  
手間いらず老後はテレビで旅をする 石田みどり  
戦中派ゴミも捨てずに溜めて置く 高子うぶん  
消費税目立たぬように書いてあり 佐藤 啓子

暦とは、時間の流れを年、月、週、日といった単位にあてはめて数えるように体系付けたものや、それを記載した曆書、歴表を指します。  
日本では推古10(602)年に百濟から伝えられた中国歴や貞享元(1684)年、渋川春海氏によって作成された貞享暦などの大陰太陽暦を用いてきました。そして、明治5(1872)年に12月3日を明治6(1873)年1月1日としました。それ以後、太陽暦の一種のグレゴリ暦を採用して、現在に至っているように、私たちの身近にあるカレンダーもその一つです。  
カレンダーには、日めくりのものや卓上タイプ、1枚で1カ月を表示したものなど、さまざま  
まな形がありま  
す。日付だけでは  
なく、名言などの  
文字が印刷されて  
いるものや、風景写真・キャラクターが印刷されているものなど、大きさもさまざま。皆さんほどのタイプのカレンダーを愛用していますか？ 私は、数種類を用途で使い分けています。  
その中でも特に気に入っているのが「トライアングルカレンダー」です。本年の10月のページは、白石城を背景にした「鬼小十郎まつり」での合戦シーン。8月は登別市の「登別地獄祭り」、9月は海老名市の「かかしまつり」でした。  
このカレンダーは、白石市・登別市・海老名市の3市の名所やお祭り、人物や昔の風景など、その年ごとにテーマを決めて、各市から、写真を4パターン選出。「登別カレンダー実行委員会」

風間市長の風のささやき「暦」

「海老名商工会議所」そして、本市の「白石市中心街地の賑わいづくり研究会」が協力して、共同制作しています。平成27年トライアングルカレンダーの本市の写真は、フォトコンテスト「わたしの好きな白石の風景」に入賞した作品を掲載するのですが、今からとても楽しみにしています。また、表紙についている専用はがきで応募すると、毎月抽選で、各月のカレンダーに掲載されている特産品が当たるほか、3・6・9・12月にはスペシャルプレゼントが当たります！ 当選した人の話を聞くと、「突然プレゼントが届いて、驚きと喜びを同時に得ることができた」と喜んでいました。  
深い絆で結ばれた3市の風景を眺めながらの癒やしと、日常をおもしろく、ドキドキさせる運だめしが楽しめるこのカレンダーは、1部1,000円！ 多忙を極める方、徒然にお過ごしの方、どなたにもお勧めの一品です。  
来年のカレンダーは、11月8・9日に、ホワイトキューブで開催する「第36回白石市農業祭」で販売するほか、11月上旬には市役所2階企画情報課で発売する予定です。みなさん、ぜひお買い求めください。  
10月は行事が満載の月です。4日には「第7回鬼小十郎まつり」、12日には「第86回白石市民体育大会」などが開催されます。カレンダーに赤丸を付けて、秋のイベントを大いに楽しんでください。

## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

- 鬼小十郎まつり協賛茶会(野点席)
  - 日時 10月4日(土)10:00～15:00
  - 場所 すまいる広場  
(雨天時：壽丸屋敷内)
- お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園
- ①お茶券500円、②子ども券300円
- 神無月の碧水園茶会【表千家薄茶席】
  - 日時 10月26日(日)10:00～15:00
  - 場所 碧水園茶室
  - お茶券 一席700円

10月の休館日  
6・14・20・27日  
☎25-7949

- 第3回「能楽師幽玄を語る会」
  - 日時 11月1日(土)14:00～
  - 場所 碧水園能楽堂



## 白石城

### ■姉妹都市物産コーナー



10月の休館日 無休  
開館時間 9:00～17:00  
☎白石城管理事務所 ☎24-3030

歴史探訪ミュージアム売店に、本市の姉妹都市である「北海道登別市」と「神奈川県海老名市」の物産コーナーを新設しました。登別市は「闇魔ラーメン」や「レアチーズケーキ」、海老名市は「えびーにゃサイダー」や「いちご酢」などを揃えています。ぜひご利用ください。

## いきいきプラザ

- 定期リサイクル教室(定員15名)  
「すごい！せっけん作り」



廃油を利用して「せっけん」を作り

10月の休館日 6・14・20・27日  
☎22-1635 ☎22-1636  
ます。ワイシャツの襟元や袖口の汚れがよく落ちます！子どもでも作れますので、子ども同士や親子で、ぜひご参加ください。  
●日時 10月18日(土)10:00～12:00  
●持参する物 牛乳パック1L 1本  
●受付開始日 10月3日(金)  
■フリーマーケット(第4土曜日)  
●日時 10月25日(土)8:30～12:00

## あしたば白石

- 「楽しいはがき絵」講座(定員16人)



10月の休館日 5・12・13・19・26日  
☎25-5095・☎25-6593  
手書きの年賀状で心を届けよう。  
●日時 11月13日(木)13:30～15:30  
●講師 梶川 陽子さん  
●参加費 400円(材料代含む)  
●持ち物 鉛筆、消しゴム、サインペン(黒)  
●受付開始日 10月6日(月)  
■あしたば美術館【佐藤亀治水墨画展】  
●期間 10月1日(木)～20日(月)

## 弥治郎こけし村

10月の休館日 1・8・15・22・29日  
開館時間 9:00～17:00 ☎26-3993

- こけし供養祭  
心を癒してくれた「こけし」に感謝するために、お焚きあげによって供養します。  
●日時 10月8日(水)16:00～  
●供養料 1口1,000円  
※当日は休村日ですが、供養祭中は開村します。

### ■弥治郎女性工人展



弥治郎系の女性工人の作品を展示します。ぜひご覧ください。

- 期間 10月4日(土)～12月28日(日)
- こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？初めての方には、工人がお手伝いします。

- 絵付け料 700円(木代代を含む)
- 喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと時間を過ごしてみませんか。

## スパッシュランド しろいし

10月の休館日 1・8・15・22・29日  
開館時間10:00～20:00  
(入館は19:00まで) ☎29-2326  
※10月11日(土)は「ミズノビクトリークリニック星奈津美水泳教室終了」まで、プールとトレーニングルームは利用できません。

- 臨時休館のお知らせ  
施設改修工事のため休館します。
- 期間 11月5日(水)～12日(水)
- 各種水泳教室参加者募集！  
詳しくは、お問い合わせください。

## 情報センターアテネ

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

### ■パソコン講習会

- 申込締め切り日  
・10月分 10月10日(金)  
・11月分 11月5日(水)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申し込み方法 アテネ備え付けの

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

10月の休館日 3・6・13・20・27日

申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

| パソコン講習会 10月・11月日程表  |                           |             |       |        |   |   |
|---------------------|---------------------------|-------------|-------|--------|---|---|
| コース名・時間             | 10月                       | 11月         | 定員    | 受講料    | 内容  |   |
| ゆっくりコース<br>(2日×6時間) | 9:30～16:30<br>23(木)～24(金) | 15(土)～16(日) | 10人   | 2,000円 | パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。<br>※2日連続のコースです。 |   |
| Wordコース<br>(6時間)    | 9:30～16:30<br>25(土)       | 20(木)       | 10人   | 2,000円 | Word2013の基本操作<br>※ゆっくりコース終了程度の方が対象。   |   |
| Excelコース<br>(6時間)   | 9:30～16:30<br>26(日)       | 21(金)       | 10人   | 2,000円 | Excel2013の基本操作<br>※ゆっくりコース終了程度の方が対象。  |   |
| 年賀状作成講習会<br>(6時間)   | 9:30～16:30                | —           | 29(土) | 10人    | 1,000円  | パソコンで年賀状作成<br>※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。<br>1日で終了のコースとなります。 |
|                     | —                         | —           | 30(日) | 10人    | 1,000円  |   |

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

10月の休館日 1～10(蔵書点検)・13・20・27日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

白石市図書館は、ことし創立100周年！

### ■蔵書点検のため休館します

本の返却は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本やほかの図書館からの借り受け資料は、アテネ2階カウンターへ返却してください。

- 期間 10月1日(水)～10日(金)
- 11月は郷土を知る月間です

11月は「郷土を知る月間」として、地域の歴史・文化・風土を取り上げ紹介し、郷土をより身近に感じいただく取り組みを行っています。

今回は、今年創立100周年を迎えた白石市図書館について、図書館の

100年の歴史から大正・昭和の白石の様子などを資料によりご紹介します。

- 日時 11月8日(土)～28日(金)
- 場所 図書館1階ホール
- アテネ映画会(入場無料)
- 日時 10月18日(土)17:30～19:40
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 「ヒューゴの不思議な発明」
- 震災の記録をご寄贈ください

東日本大震災に関連する資料を広く収集し、デジタル化して永く後世に残してまいります。

震災に関連する写真や映像、作成した手記・活動記録・文集などを、ご寄贈ください。

## 今月のおすすめの本

### 一般書

- 定年後年金プラス、ひとの役に立つ働き方  
杉山由美子 著 朝日新聞出版社  
高齢化社会のなかで、シニアだからこそ見つけ、作り出した「仕事」について30人のケースを通して紹介しています。さまざまな創意工夫で仕事を続けるシニアの現状を知ることができ興味深い一冊です。

- こんなに凄かった！伝説の「あの日」の天気 ドキドキする気象の話  
金子大輔 著 自由国民社  
史上最強の竜巻、超ゲリラ豪雨、グレープフルーツ大の雹(ひょう)…。話題になった「あの日の凄惨な天気」を紙上で追体験します。また、気象の変化による自然災害から身を守るのに役立つ知識も紹介しています。

- 庭師とあるく京の隠れ庭  
小笠原 著 平凡社

現役の庭師が京都のとおきおきの16軒をたずねて、作庭の秘密・鑑賞のポイントを解説します。美しい写真と著者直筆の見取り図も掲載した親しみやすい構成です。

### 児童書

- 大研究カイク図鑑  
生態から飼育方法、歴史まで。カイクのひみつがすべてわかる！  
横山岳 監修 国土社編集部  
編集 国土社

人間の役に立つ家畜として、日本の近代化を支えてきたカイク。現在は、最先端のバイオテクノロジーの研究に役立っている。生態から飼育方法、歴史や未来まで、カイクにまつわるあらゆることをビジュアルにわかりやすく紹介しています。

- ぼくのかぼちゃ

かもがわしの 作 こぐま社  
庭の畑で、ぼくがおかあさんといっしょに育てたかぼちゃ。つるがどんどんのびて、大きな花が咲いて、大きなかぼちゃがごろんごろんになった！ところが、ある朝…。かぼちゃと男の子のユーモラスなお話です。

10月1日から「水痘ワクチン」が定期接種になります  
 生後12カ月～36カ月の間に接種しましょう(特例措置あり)

本年10月1日から、「水痘ワクチン」の予防接種が予防接種法に基づく定期接種になります。接種料金は無料です。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で委託書、予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

●対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)の幼児

●接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接種します)

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を

受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●特別措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で、水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に、1回接種することができます。

※10月1日以前に、既に任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、定期接種の対象外となります。

※水痘にかかったことのある方は、基本的には接種の必要はありません。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

| 内容           | 10月分                                |                       | 11月分      |                       | 受付時間        |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-------------|
|              | 月日                                  | 対象者                   | 月日        | 対象者                   |             |
| 4カ月児健診       | 10月15日(水)                           | 平成26年6月生まれの方          | 11月12日(水) | 平成26年7月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 6カ月児育児相談     | 10月17日(金)                           | 平成26年4月生まれの方          | 11月7日(金)  | 平成26年5月生まれの方          | 9:20～9:30   |
| 1歳6カ月児健診     | 10月16日(木)                           | 平成25年3月生まれの方          | 11月6日(木)  | 平成25年4月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健診 | 10月17日(金)                           | 平成24年4月生まれの方          | 11月7日(金)  | 平成24年5月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 3歳6カ月児健診     | 10月14日(火)                           | 平成23年4月生まれの方          | 11月11日(火) | 平成23年5月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 乳幼児相談        | 10月9日(木)                            | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 11月13日(木) | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 9:15～9:45   |
| 妊婦歯科健診       | 10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 |                       |           |                       |             |

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

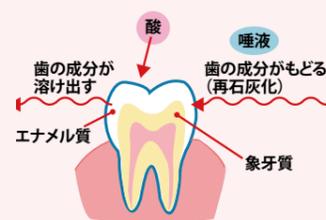
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。)(場所:健康センター)

| 月日       | テーマ                | 主担当  | 対象                          | 受付時間      | サロン         |
|----------|--------------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 10月7日(火) | ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診) | 歯科医師 | 妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方 | 9:20～9:30 | 10:00～11:30 |
| 11月4日(火) | ほっとひといき、ママの心       | 保健師  |                             |           |             |

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【8月5日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックⅡ期」参加者募集

音楽に合わせ、親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう!

●日時 10月9日(木)・23日(木)  
 10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 2歳以上～4歳未満(10月1日現在)のお子さんと保護者

●持ち物 上靴

●定員 15組(申し込み順)

●受付開始日 10月1日(水)

※当日の駐車場は、南保育園3階です。

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者

●定員 10組(申し込み順)

●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

●受付開始日 10月1日(水)

●場所(共通) ふれあいプラザ和室

「ほっぷんちょ」開催!

今月はふれあい遊びや「子どもの病気について」保健師さんのお話を聞きます。

●日時 10月15日(水)10:00～11:15

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル  
 10月・11月の開催日

- ①ニコニコーむ(2～6カ月児)  
 10月30日(木)、11月13日(木)
  - ②ハイハイーむ(7～11カ月児)  
 10月28日(火)、11月27日(木)
  - ③ヨチヨチーむ(1歳児)  
 10月14日(火)、11月11日(火)
  - ④ランランーむ(2歳児)  
 10月16日(木)、11月18日(火)
  - ⑤ルンルンーむ(3歳児以上)  
 10月21日(火)、11月25日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15

「あいあいらんど」開催!

親子一緒にからだを動かして楽しく遊びましょう。

●日時 10月22日(水)10:00～11:15

●場所 大平公民館ホール

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 上靴

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ秋祭りを開催します



ファミサポについて知りたい方や利用をお考えの方、子育て支援にご協力いただける方が参加して、会員と子育て中の皆さんの交流会、「ファミサポ秋祭り」を開催します。

●日時 10月8日(水)10:00～12:00

●内容 手作りおもちゃや変身コーナー、ボウリングなどのコーナーをスタンプラリーで回ります。

●定員 親子50組(申し込み順)

●申し込み方法 10月7日(火)まで電話または来館の上、申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは一時預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を会員制で行っています。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用できます。利用開始前には、会員同士で打ち合わせを行いますので、安心してご利用ください。

また、子育てのお手伝いをお願いできる方も募集しています。入会手続きは簡単! 印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせやリズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

第一児童館にこにこひろば

●日時 10月17日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

●日時 10月24日(金)10:00～11:30

●持ち物(共通) 飲み物など

㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

10月のおはなしひろば

●開催日 10月16日(木)

●時間 11:00と15:30の2回  
 ※今月は第3木曜日開催

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

㊟図書館 ☎26-3004

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

カボチャと豚肉のオイスター炒め

カボチャはビタミンA、C、Eを豊富に含み、粘膜を丈夫にしてくれる食材です。



257kcal  
たんぱく質 19.5g  
塩分 1.5g

【作り方】

- ①豚肉は3cm幅に切り、塩、酒で下味をつける。
- ②カボチャは一口大に切ってラップに包み、電子レンジで5～6分加熱する。ニンジン、レタスは短冊、長ネギは斜め薄切り、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。
- ③フライパンに油とニンニク、ショウガを入れて熱し、①を炒める。火が通ったら、ニンジン、長ネギ、カボチャの順に炒め、調味料Aを加える。
- ④水溶性片栗粉かたくりを入れ、手早く混ぜ、レタスを敷いた上に盛り付けたら出来上がり。



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(4人分)

|          |        |
|----------|--------|
| 豚もも肉     | 320g   |
| 塩        | 小さじ1/2 |
| 酒        | 大さじ1   |
| カボチャ     | 1/4個   |
| ニンジン     | 4cm    |
| レタス      | 4枚     |
| 長ネギ      | 2/3本   |
| ニンニク     | 1かけ    |
| ショウガ     | 1かけ    |
| オイスターソース | 大さじ1強  |
| しょうゆ     | 小さじ2   |
| 酒        | 小さじ2   |
| 砂糖       | 小さじ1   |
| 水        | 200ml  |
| 片栗粉      | 大さじ1.5 |
| 水        | 大さじ2   |
| 油        | 小さじ2   |

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

| 相談名                  | 対象者                                  | 内容                  | 相談日時   | 問い合わせ先                              |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------|--|-------------------------------------|
| こころの相談<br>もの忘れ相談     | 心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族    | 精神科医による個別相談         | 10月 1日(水) 13:00～15:00<br>11月 5日(水) 13:00～15:00 | 健康推進課<br>☎22-1362                   |
| アルコール<br>専門相談        | アルコールの問題を抱えている方とその家族                 | 相談員による個別相談          | 10月15日(水) 13:00～15:00<br>11月19日(水) 13:00～15:00 | 仙南保健福祉事務所<br>母子障害班<br>☎0224-53-3132 |
| 思春期<br>ひきこもり<br>専門相談 | 思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者 | 相談員または精神科医による相談(診察) | 10月 2日(木) 13:00～15:00<br>11月 6日(木) 13:00～15:00 |                                     |

65歳以上の方へ  
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上(昭和25年4月1日生まれまで)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過した方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金は8,220円。3,220円は市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

先着80人限定! 「腹部超音波検診」を実施します

内臓疾患(肝臓・腎臓・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。希望する方はお申し込みください(電話申し込み可)。

- 日時 11月2日(日) 10:00～15:00
- 場所 ホワイトキューブ(健康福祉まつり会場内)
- 検診料 2,500円
- 受付開始日 10月10日(金) 8:30～

「子宮頸がん検診」を実施中  
早めのご予約をお願いします

12月26日(金)まで子宮頸がん検診を行います。検診期間後半は、大変込み合いますので、早めにご予約の上、受診してください。4月の一括申し込みの際に申し込まなかった方で受診を希望する方はお問い合わせください。

- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※医療機関により受診日時が異なりますので、受診票の裏面をご確認ください。

「大腸がん検診」を実施します

10月8日(水)～24日(金)まで、大腸がん検診を行います。詳細は10月上旬に郵送する受診票をご確認ください。なお、受診を申し込んだ方で、10月3日(金)までに受診票が届かない方はご連絡ください。

●休日当番医・調剤薬局

| 月日     | 内科                          | 外科                   | 調剤薬局   |
|--------|-----------------------------|----------------------|--|
| 10月5日  | えんどうクリニック<br>☎26-3888       | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | うさぎ薬局<br>☎26-3557                                |
| 10月12日 | 佐藤医院<br>☎32-2002            | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | ヨツメヤ薬局鳥井先店<br>☎32-3360<br>蔵王ヘルスマート薬局<br>☎32-4550 |
| 10月13日 | 内方医院<br>☎32-2101            | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | にしうら薬局(蔵王町宮)<br>☎32-3020                         |
| 10月19日 | 柿崎小児科医院<br>☎25-2210         | 橋本整形外科医院<br>☎25-1616 | あさひ薬局<br>☎22-5040                                |
| 10月26日 | つつみ内科外科子どもクリニック<br>☎25-1181 | 大泉記念病院<br>☎22-2111   | フレンド薬局清水小路<br>☎24-3393<br>宮調剤薬局<br>☎24-3113      |
| 11月2日  | 加藤小児科内科医院<br>☎26-2653       | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | サンコウ調剤薬局<br>☎24-2523                             |
| 11月3日  | たかはし内科クリニック<br>☎22-2535     | さたけ整形外科<br>☎33-4855  | みどり薬局城北店<br>☎22-4966                             |
| 11月9日  | 三浦内科胃腸科クリニック<br>☎25-6854    | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 |  |

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

子宮頸がん検診  
大腸がん検診を  
忘れずに受けてワン!



10月、11月の献血実施予定(すべて全血)

- 公立刈田総合病院 10月9日(木) 13:00～15:00
- (株)エコー設備工業 10月9日(木) 16:00～17:00
- 白石警察署 10月14日(火) 15:30～16:30
- 白石市役所 10月22日(水) 10:00～11:30
- ホワイトキューブ(健康福祉まつり会場内) 11月2日(日) 10:00～11:45  
13:00～15:00

献血のご協力  
ありがとうございました(8月)  
ジャスト白石店(セラビ白石内)  
33人

健康一口メモ

ピロリ菌と胃炎

ヘリコバクターピロリ菌は、1983年に見つかった胃の中でも生きられる細菌です。日本人では、50歳以上では5割以上の感染率で、若年者ほど感染率が低くなっています。感染は幼少時の経口感染と考えられています。ピロリ菌に感染すると胃には慢性的な炎症が起こります。胃十二指腸潰瘍の原因となるほかに、感染の持続に伴い胃癌のリスクを高める恐れがあります。昨年からピロリ菌感染胃炎に対して除菌治療が保険の適応となりました。保険適応内で除菌治療を行う場合、除菌前に胃内視鏡検査を行う必要があります。これにより胃炎の程度や潰瘍、胃癌の有無を

調べた上で除菌を行うことが大事です。除菌は、胃酸を抑える薬と抗生剤の2種類を1週間内服します。抗生剤によるアレルギーや下痢、味覚障害といった副作用を生じることがあります。初回除菌療法による成功率は地域差が大きいのですが白石地区では約7割ほどです。不成功だった場合は、二次除菌治療を別な抗生剤の組み合わせで行います。除菌不成功だった場合はもちろん、成功だったとしても発癌のリスクがゼロになるわけではありません。除菌治療後も1～2年ごとに定期的な内視鏡検査の受診をお勧めしています。



公立刈田総合病院消化器科  
医師 佐藤 匡

### 労使間トラブルの解決を支援します

宮城県労働委員会では、解雇、賃金、パワハラ、セクハラなど労働関係をめぐる労働者個人と使用者との間のトラブルについて、話し合いによる解決を支援しています。公益、労働者、使用者、それぞれの立場から労働問題の専門家が、公平公正に問題解決の合意点を探りながら、話し合いを取り持つことにより、紛争の解決を目指します。費用は無料で、秘密は厳守されますので、労使間のトラブルでお困りの方は、この制度の利用について気軽にご相談ください。

☎宮城県労働委員会 ☎022-211-3787

### 10月1日～7日は「公証週間」です。

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。遺言、任意後見、離婚、金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した、公正証書にしておくことをおすすめします。

☎大河原公証役場 ☎0224-53-2265

### 10月は建設業退職金共済制度の加入促進強化月間です

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳にはり、その労働者が建設業界で働くのをやめたときに退職金を支払う建設業界全体の制度です。

☎建退共宮城県支部 ☎022-263-2973  
http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/

■人口 36,232人 (前月比) -17人  
男17,698人 女18,534人  
■出生件数 21件 ■死亡件数 38件  
■世帯数 14,112世帯 ※住民基本台帳から、8月31日現在

### 国民年金保険料の免除などを受けた方へ追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除など(全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例)の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで受取額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた翌年度から数えて3年度目以降は、当時の保険料に一定額加算金が上乗せされます。

### ■国民年金保険料の収納業務を民間事業者へ委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の手続きのご案内を、民間事業者へ委託しています。

なお、委託事業者には、個人情報保護の管理を徹底しています。

#### ●委託事業者

日立トリプルウィン株式会社  
☎0120-211-231

#### ●委託事業者が訪問して保険料をお預かりする場合

- ①必ず身分証を提示します。
- ②厚生労働省(日本年金機構)が発行した納付書をお持ちの場合に限り、保険料をお預かりします。

※納付書をお持ちでない場合は現金をお預かりすることはありません。詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
市民課 ☎22-1312  
日本年金機構ホームページ  
http://www.nenkin.go.jp

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は10月19日

### 臨時福祉給付金の申請を忘れていませんか？

～申請期限は、10月14日(火)です～  
支給対象と思われる方(扶養されている場合は扶養主)へは申請書を送付しています。支給対象となる方で申請手続きがお済みでない方は急いで申請してください。支給対象の方で申請書が届いていない場合は、申請会場で申請書を受け取り、申請してください。

●支給対象者 平成26年1月1日時点で住民票が白石市にあり、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

※ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外となります。

●申請会場 ①白石市役所1階ロビー、②福祉事務所(白石市総合福祉センター内)

●申請受付時間 9:00～16:00

●郵送申請 窓口申請が困難な方は、申請書に免許証、通帳の写しなど必要書類を添付の上、下記まで郵送してください。

※詳しくは、お問い合わせください。  
☎福祉事務所「臨時福祉給付金」窓口 ☎22-1507

### 平成26年度 全国地域安全運動

～みんなでつくり安心の街～

10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。防犯意識を高める活動を展開しますので、ご協力をお願いします。

●期間 10月11日(土)～20日(月)

●運動の重点 ①子どもと女性の犯罪被害防止、②特殊詐欺等の被害防止、③自転車盗の防止、④住宅を対象とした侵入犯罪の防止

☎白石警察署生活安全課 ☎25-2138

市内の交通事故 8月1日～31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 64件(567件) ■死亡者数 1人( 1人)  
■負傷者数 7人( 56人) ■物損件数 58件(520件)  
■飲酒運転摘発者数 1人(4人)

### 住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表することと定められています。また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは次の通りです。  
①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合、②統計・世論

調査などの調査研究の場合、③公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合 ※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限られます。  
☎市民課 ☎22-1312

#### ●平成25年8月1日から平成26年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況(敬称略)

| 閲覧年月日                   | 閲覧した団体などの名称                     | 請求理由                                    | 閲覧した範囲                         |
|-------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|
| 平成25年11月12日             | 株式会社日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木福博      | 高齢期に向けた「備え」に関する意識調査(内閣府政策統括官)           | 東町四～六丁目在住の満35～64歳の男女           |
| 平成25年11月13日             | 株式会社サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士郎      | 家計消費状況調査(総務省統計局)                        | 市内全域に在住の満16歳以上男女               |
| 平成25年12月4日              | 一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊              | テレビ視聴に関する調査(株式会社野村総合研究所)                | 郡山宇雨ヶ作に在住の満16歳以上男女             |
| 平成25年12月4日              | 一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊              | 消費者行政の推進に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)          | 福岡蔵本字橋ノ口・字堂形・字西町に在住の満20歳以上男女   |
| 平成25年12月20日             | 株式会社ビデオリサーチ代表取締役社長 秋山創一         | 全国たばこ喫煙者率調査(日本たばこ産業株式会社)                | 東町二丁目在住の満20歳以上男女               |
| 平成26年1月21日              | 一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次         | 消費動向調査(内閣府経済社会総合研究所)                    | 八幡町、城南一丁目在住の単身世帯の世帯主           |
| 平成26年1月22日              | 株式会社サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士郎      | 家計消費状況調査(総務省統計局)                        | 市内全域に在住の満16歳以上男女               |
| 平成26年2月5日               | 一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊              | 平成25年度国語に関する世論調査(文化庁)                   | 字半沢屋敷前、字半沢屋敷西、字延命寺北に在住の16歳以上男女 |
| 平成26年2月26日              | 株式会社プランニング・リサーチ・ジャパン代表取締役 櫻沢孝太郎 | 環境・エネルギー問題に関する全国意識調査(一般財団法人電力中央研究所)     | 白石地区、福岡地区に在住の満20歳以上男女          |
| 平成26年4月10日              | 白石市総務部総務課長                      | 自治体の世帯数の把握調査                            | 白川第3自治会                        |
| 平成26年5月15日<br>平成26年7月1日 | 株式会社サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士郎      | 家計消費状況調査(総務省統計局)                        | 市内全域に在住の満16歳以上男女               |
| 平成26年7月1日               | 一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次         | 母子保健に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)              | 城北町に在住の20歳以上男女                 |
| 平成26年7月10日              | 一般社団法人中央調査社 会長 西澤豊              | 2014年新聞及びウェブ利用に関する総合調査(株式会社朝日新聞社)       | 東町一丁目在住の満15歳以上男女               |
| 平成26年7月31日              | 株式会社インテリサーチ代表取締役社長 井上孝志         | 家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査全国試験調査(環境省地球環境局) | 新館町、八幡町、南町一～二丁目に在住の20歳以上男女     |

10月は市・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) 介護保険料(4期) の納期です

#### 「夜間収納総合窓口」開設

●日時 10月27日(月)・28日(火) 17:15～19:30  
※納税相談は20:00まで  
●場所 収納管理室・会計課

### 10月の上下水道事業所 夜間窓口

●日時 10月27日(月)・28日(火) 17:15～20:00  
●場所 上下水道事業所(城北町)  
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。  
☎上下水道事業所 ☎25-5522

### 紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

■生活基盤の整備や福祉事業などのため  
きみつ青少年少女合唱団保護者会会長 齋藤光代

#### ■震災復興のため

宮城県農業共済組合連合会理事 三浦恒一、白石区ふるさと会会長 武藤征一、タケウチミサオ、タケダジュンイチ、株式会社ケーヨー、山田乳業株式会社(平成26年8月1日～31日まで)  
※震災後からの合計849件・108,451,552円

### 10月は児童手当・特例給付の支払い月です

平成26年度現況届を提出された方で引き続き受給資格がある方へ10月3日(金)に、6月～9月分の児童手当・特例給付を振り込みます。

お子さんの出生や転入などにより新たに受給者となった方へは支給開始月～9月分を支給します。

10月3日以降該当する金融機関でお受け取りください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

### 行政への困りごとありませんか？ ～秋の行政相談週間～

10月20日(月)から26日(日)までの1週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、国の仕事など行政全般について困っていること、要望したいことなどについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。定例相談は毎月15日前後に開催しています。今月の定例相談日は43ページをご覧ください。

本市を担当する行政相談委員は、かじかわ梶川みづさんとさとうまさお佐藤正男さんです。  
☎生活環境課 ☎22-1314

毎月7日は「うーめんの日」 家族みんなでうーめんを食べましょう

## 壽丸屋敷10月のイベント

### ■ミュージックフレンズ

懐かしいフォークソングや子供の歌、唱歌など歌ったり合奏したりします。

●日時 10月5日(日)開演13:30～

### ■みんなのてんじかい

写真・ちぎり絵・キャンドルなどを展示します。

●期間 10月11日(土)～13日(祝) 10:00～16:00

### ■四彩展「布・染・画・切り絵」

●期間 10月23日(木)～26日(日) 10:00～17:00

●出展作家 布～小川乃り子、染～柴田真理子、画～千葉裕子、切り絵～三島木正子

☎白石まちづくり(株) ☎25-6054

## 第1回 Vocaloid×Gmae× Anime=ROCK<sup>CUBE</sup> Fes

仙台を中心に活動してきた青少年軽音楽フェスティバルを白石で開催します。楽曲もアニメに登場する曲に限定。子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

●日時 10月5日(日)開演13:00～

●場所 ホワイトキューブ

☎青少年軽音楽フェスティバル実行委員会 津村 ☎24-8255

## 第39回 白石市民ゴルフ大会

●日時 10月19日(日) 7:32スタート(30分前集合)

●場所 仙台グリーンゴルフクラブ

●対象 市内に在住または勤務している方

●参加料 1人3,000円

●プレー費 ビジター料金6,000円(食事付き)

※ロッカー料金200円別途必要

●申し込み締め切り日 10月10日(金)

※参加費を添えて申し込みください。

☎仙台グリーンゴルフクラブ ☎25-9111

白石ゴルフガーデン ☎25-1663

大庭スポーツ ☎25-2072

白石商工会議所 ☎26-2191

## 第29回「かくよう祭」

児童・生徒の作品や学習の様子が分かる展示、各学部によるステージ発表など楽しい催しがたくさんあります。

●日時 11月1日(土)9:45～14:00

●場所 宮城県立角田支援学校(角田市)

●内容 ①ステージ発表、②作品展示、③作業学習作品等販売(タイルコースター・ぼこぼこ座布団など) ※軽食・昼食などのコーナーはありません。必要な方は持参ください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

☎同校 ☎0224-63-2555

http://kakuyou.myswan.ne.jp/

## 民話のつどい

民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語り継がれた伝承話をいいます。「むか～し、むかし」で始まるひとときに耳をかたむけてみませんか?

●日時 10月26日(日)10:00～12:00

●場所 専念寺

●内容 「ネギとごぼう」、「空を飛んだしろいしぎむらい」など

☎白石民話の会 荒井 ☎26-3383

## 第1回白石市民ふれあい卓球大会

●日時 10月25日(土)8:00～

●場所 ホワイトキューブ

●種目 男女シングルス

●参加料 1人300円

●参加資格 市内に在住・勤務・在学されている方、白石市卓球協会会員

☎白石市卓球協会 瀧谷 ☎25-4036

大庭スポーツ ☎25-2072

## 第5回地域医療講演会

地域まるごと健康拠点に～公立病院に期待するもの～

●日時 10月16日(木)14:00～16:00

●場所 みやぎ生協白石店集会室

●講師 東北大学名誉教授 日野 秀逸氏

☎地域医療を考える会、医療・介護をよくする会 菅原 ☎25-3418

## 秋の清掃登山

秋の美しい景観を堪能しながら、コツコツ清掃活動をしましょう。

●日時 10月11日(土)8:30～15:00

●定員 40人(最小8人)

●集合場所 みやぎ蔵王白石スキー場

●コース 白石スキー場→不忘山→硯石→(バスで移動)→白石スキー場

●参加料 大人1,000円、小人700円(ガイド代、保険料、鎌先温泉入浴料、下山後のお茶代)

●持ち物 ごみ袋、弁当、雨具など

●無料送迎バス 8:00白石駅前出発

☎白石スキー場 ☎24-8111

## 秋の七ヶ宿ダム休日見学会

係員によるダムの説明・ビデオ視聴、ダム堤体内部の監査廊見学をします。参加者には、ダムカードをプレゼント!

●日時 10月5日(日)、26日(日) 60分コース①10:00～

90分コース②13:00～、③15:00～

●集合場所 七ヶ宿ダム管理所展示室

☎同管理事務所 ☎0120-167-877

http://www.thr.mlit.go.jp/shichika

## 第8回パッチワークキルト展

●日時 10月24日(金)～26日(日) 9:30～21:00(26日は15:00まで)

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●内容 会員作品発表、即売会、ミニパッチワーク講習会など

☎フレレット ☎24-5406

## 白石工業高校「白工祭」

「君のハートにレボ★リューション」をテーマに、心に残る企画・展示を行います。ステージ発表では、吹奏楽部・軽音楽部による演奏や腕相撲大会を開催。有志による模擬店ではおいしい食べ物を用意しています。

●日時 10月25日(土)9:30～14:30

●場所 白石工業高等学校

☎同校 ☎25-3240

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●日時 10月4日(土)14:00～16:00

●場所 大河原町内

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●予約先 宮城県女医会女性健康相談室

☎090-5840-1993

※予約は、上記の携帯電話のみです。

☎宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2623

## 社会保険労務士による「無料相談会」

●日時 10月10日(金)10:00～18:00

●場所 オーガ2階研修室(大河原町)

●相談内容 ①健康保険・厚生年金・国民年金、②雇用保険・労災保険、③就業規則・時短・三六協定、④賃金・解雇・離職、

⑤各種給付金・助成金、⑥労務管理など

☎社会保険労務士会大河原支部 大橋

☎22-4752

## 法務相談

●日時 10月11日(土)10:00～15:00

●場所 ふれあいプラザ

●相談内容 ①相続、遺言、②成年後見制度、③契約等民事上の権利義務、④家庭内の諸問題など(予約優先)

☎宮城県行政書士仙南支部

☎0224-59-3277

## 平和のための戦争展

「物」で「写真」で「語り」で「映像」で、戦争を知り、考えます。

●日時 10月24日(金)～26日(日) 10:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

☎白石憲法九条を守る会 ☎25-3824

## 第22回白石市生涯学習フェスティバル参加事業 白石市医師会市民公開講座

おしっこの事で、一人で悩んでいませんか? 困っているのはあなただけではありません。60歳以上の男女の約78%の人が、夜間頻尿・尿勢低下・尿失禁など、排尿に関して何らかの症状を持っているというデータがあります。当日は、その悩みにお答えします。また、男性の病気で前立腺がんが非常に増えています。どんな病気であるのか、どう対処したらよいか一緒に考えたいと思います。あわせて前立腺肥大症について説明もする予定です。多くの市民の方の来場をお待ちしています。

●日時 10月21日(火)18:30～19:30

●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)

●演題 過活動膀胱および前立腺疾患

●講師 刈田綜合病院 泌尿器科

診療部長 森 偉久夫氏

☎白石市医師会 ☎25-0882

## 犯罪被害者週間 県民のつどい

犯罪被害者支援活動への理解を深めるとともに犯罪被害者支援意識の高揚を図るために公開講演会を開催します。

●日時 11月11日(火)13:00～16:30

●場所 江陽グランドホテル(仙台市)

●内容

①さとう宗幸氏のミニコンサート

②殺人事件遺族山内久子氏の講演

☎みやぎ被害者支援センター

☎022-301-7840

## 無料調停相談会

大河原調停協会主催の無料調停相談会が開催されます。

●日時 10月18日(土)10:00～15:00

●場所 オーガ2階(大河原町)

●相談内容 家庭の問題、離婚、養育費、遺産分割、金銭、土地建物、消費者金融、交通事故、近隣関係など

※秘密は厳守します。

☎大河原調停協会事務局

☎0224-52-2101

## こころの健康づくり研修会

私たちの健康を脅かすものとして、がんや心臓病、脳卒中の病気に加え、うつ病や不安障害などの「こころ」の不調があります。こころの不調とその対応について、専門家である精神科医の講演会を実施します。

●日時・内容

①11月4日(火)13:30～15:30

「こころの病気とは」

②12月19日(金)13:30～15:30

「こころの病気へのつきあいかたと対応」

●場所 健康センター2階大会議室

●講師 みやぎこころのケアセンター 福地 成氏(精神科医師)

●定員 50人

※2回シリーズの研修会ですが、いずれか一方の受講もできます。

●申し込み方法 10月24日(金)まで、電話で申し込みください。

☎健康推進課 ☎22-1362

## 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はととても大変です。介護の悩みをみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 10月21日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ研修室1

●内容 座談会

※本人の介護のため参加出来ない方は、事前にご相談ください。

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

## 協働教育講演会

本市で取り組んでいる「宮城県協働教育プラットフォーム事業」についての講演会を開催します。

●日時 10月15日(水)14:00～15:30

●場所 中央公民館大ホール

●演題 「協働教育は子ども・学校・地域をどう変えるか」

●講師 宮城教育大学教職大学院

教授 梨本雄太郎氏

☎生涯学習課 ☎22-1343

### 在職者向け訓練受講者募集

- 内容 ①Excel2013基礎、②Word 2013応用、③C言語プログラミング入門1、④C言語プログラミング入門2
- 対象 在職中の方、求職中の方
- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)
- 訓練期間 ①②11月8日(土)～9日(日)、③11月15日(土)～16日(日)、④11月29日(土)～30日(日)
- 申込期限 ①②10月8日(水)、③10月15日(水)、④10月29日(水)
- 教科書代 ①1,944円、②2,160円、③2,808円、④2,808円(すべて税込み)
- ※③と④は共通で使用します。
- ☎白石高等技術専門学校 ☎35-1511 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

### 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)
- 協力会員募集中
- ～「ささえ愛」に参加してみませんか～
- 高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

- 利用会員募集
- 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。
- 登録料 年間1,000円
- 料金 1時間当たり500円
- ※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。
- ☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

- 早期再就職に向けた職業訓練(6ヶ月)を実施しています。
- 募集訓練科名(定員)
- ①CAD・NCオペレーション科(16人)
- ②設備保全技術科(15人)
- ③溶接施工科(15人)
- 訓練期間 各6カ月
- 11月28日(金)～平成27年6月3日(水)
- 受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
- 募集期間 9月24日(水)～10月22日(水)
- ※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込みください。
- ☎ポリテクセンター宮城訓練課 名取実習場 ☎022-784-2820

### 脳トレ健康マージャン 会員募集

- 日時・場所 ①毎週木曜日9:30～12:00 福岡公民館、②毎週水・日曜日13:30～16:00 ちろりん村(字柳町)
- 会費 月4回3,000円、全参加5,000円
- ☎菅野 紺野 ☎090-2027-3303
- ☎菅野 紺野 ☎090-7561-5596

### 視聴覚教材センター 講座受講者募集

- 内容
- ①ウェブページ作成講座
- ②写真・ビデオ編集講座(ムービーメーカーでの編集方法)
- ③プレゼンテーション講座(パワーポイント操作、スライドやイラストの作成編集)
- 開催日 ①10月16日(木)、②10月30日(木)、③11月6日(木)
- 時間 すべて9:00～16:00
- 定員 各8人(申し込み順)
- 会場 視聴覚教材センター
- ☎仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

### JICAボランティア 平成26年度秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA ボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、気軽にご参加ください。

- 日時 ①9月28日(日)10:00～12:30、②10月1日(水)19:00～21:00、③10月18日(土)19:00～21:00
- 場所 AER6階ネ！ットUセミナー(仙台市)
- ☎JICA東北 ☎022-223-4772 <http://www.jica.go.jp/tohoku>

### 一般向け市営住宅 入居者募集

- 市営岩崎住宅A棟301号室
- 所在地 福岡長袋字岩崎
- 間取り 3DK・59.00㎡
- 家賃 14,200円～
- 受付期間 10月6日(月)～16日(木)(応募者多数の場合は抽選)
- 申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など
- ※書類審査と実態調査を行います。
- ※申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

### 白石歯科医師会 8020よい歯のコンクール

～歯の健康を守るために～

- 対象 満70歳以上(10月1日現在)で歯が20本以上ある健康状態の良好な方
- 応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に必要な事項を記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。
- 応募締め切り日 10月15日(水)
- 表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により、11月2日(日)にホワイトキューブで行う「第6回白石市健康福祉まつり・8020よい歯のコンクール」の席上で表彰します。
- ※発表は応募者各自に通知します。
- ☎けんじ歯科クリニック ☎25-9933

### 議会基本条例素案に対する意見を募集します

市議会では、議会改革特別委員会を設置し、12月の議会基本条例制定に向けた検討を進めています。

条例では、「議会と議員の活動原則」「市民と議会の関係」「市長と議会の関係」などを明記し、市民のための開かれた議会となることを目指します。

- 募集期間 10月1日(水)～31日(金)
- ※応募方法や素案の内容は、白石市議会のホームページをご覧ください。
- ※詳しくは、市役所5階議会事務局にお越しください。

### 白石市議会基本条例市民フォーラム 「議会と語ろう！」を開催します！

議会基本条例の柱である「市民との意見交換会」「議員間自由討議」など、条例の内容についてから、今なぜ議会改革や議会基本条例が必要なのかなど、市議会議員と講師が市民の皆さんへ分かりやすくお話しします。

- 日時 10月19日(日)13:30～15:30
- 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
- 内容 ①基調講演「市民のための議会を目指して」②パネルディスカッション「市民と歩む議会へ」
- ☎議会事務局 ☎22-1351 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gikai/>

### 傾聴ボランティア 養成研修会

日ごろのボランティア活動や相談活動に役立ていただくため、傾聴ボランティア養成研修を開催します。相手の話(気持ち)に耳を傾け、共感し、受け止めるポイントを学びます。

- 日時 10月29日、11月5・12日(すべて水曜日)10:00～15:00
- 場所 総合福祉センター多目的室
- 内容 「良い聴き手になるために」「ロールプレイとは」など
- 対象 市内にお住まいで、傾聴ボランティアに興味・関心のある方
- 定員 30人(先着順)
- 講師 仙台傾聴の会
- 申込期間 10月1日(水)～24日(金)
- ☎社会福祉協議会 ☎22-5210

## Radioactivity countermeasures

## 放射能対策

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720

### 放射線・放射能に関するセミナー・相談会を開催します

放射線・放射能による内部被ばくと健康への影響をテーマに、専門家がわかりやすく解説し、皆さんの疑問にお答えします。

個別相談会では、放射線技師が一人ひとりの疑問にお答えします。また会場では、持ち込み食材の放射能を測定。測定した結果の解説などを行います。

- 日時 平成26年11月8日(土)13:00～16:00(12:30開場)
- ※入場無料、事前申し込みは不要です。
- 場所 仙台国際センター「レセプションホール桜2」(仙台市青葉区青葉山)
- 定員 定員160人(先着順)
- 内容
- ①セミナー
  - ・演題 「内部被ばくの現状と今後注意すべきこと(仮題)」
  - ・講師 東京大学医学研究所研究員・南相馬市立総合病院非常勤医・相馬中央病院非常勤医 坪倉 正治氏

- ②質疑応答
  - 事前に質問を受け付け、当日会場でお答えします。質問を希望する方は、放射能対策室、市役所1階総合窓口、各公民館備え付けのチラシをご覧ください。
- ③相談会
  - 宮城県放射線技師会による個別相談会を開催しますので、気軽にお尋ねください。
  - ※当日受付で申し込みが必要です(先着10人程度)。
- ④持込食材の放射線測定実演
  - 家庭にある食材を持参いただき、放射能濃度を測定します。
  - ※測定には事前申し込みが必要です(先着5人程度)。
- 主催 宮城県
- 申し込み・お問い合わせ 宮城県原子力安全対策課 ☎022-211-2340 ☎022-211-2695 gentaij@pref.miyagi.jp <http://www.r-info-miyagi.jp/r-info/event/>

### 刈田総合病院「看護師」募集



- 採用予定人員 10人
- 受験資格 60歳未満の方で、免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得する見込みの方

- 試験日時 10月24日(金)10:30～
- 試験科目 作文試験、面接試験
- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成27年4月1日(相談応)
- 申込期限 10月17日(金)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
- ☎同病院総務課 ☎25-2145 <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

# 市立保育園・幼稚園 私立白石はるかぜ保育園 あそびの森(仮称)・ひかり幼稚園児を募集します

※西保育園は平成27年度から私立保育園「あそびの森(仮称)」となります

## 市立保育園(6園) 私立白石はるかぜ保育園・あそびの森(仮称)

☎子ども家庭課 ☎22-1363

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。新制度では保育を希望する場合、「保育の必要性」の認定を受ける必要があります。認定された「保育の必要性」の有無や、保育の必要量によって、申請者の希望・保育園の状況などから市が利用調整を行います(詳しくは広報8月号をご覧ください)。

※白石市では、「保育の必要性」の認定申請と保育園利用申し込みを同時に受け付けます。

●「保育の必要性」の認定 児童の保護者が次のいずれかの事由に該当すること

- ①就労(フルタイム・パートタイム・夜間など含む)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期間入院している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備含む)
- ⑦就学(職業訓練校等含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休暇取得時に既に保育を利用している子がいて、継続利用が必要であること
- ⑩その他特別な事情により市が認める場合

●入園資格 市内に住所を有する支給認定(保育の必要性)を受けた児童 3歳以上:2号認定、3歳未満:3号認定

※同居の親族(祖父母など)が児童を保育することが出来る場合、優先度が調整されます。

※すでに保育園に入所している児童の保育認定および継続の手続きについては、保育園を通じて行います。

### ●募集定員(予定)

| 施設名       | 定員  | 入園できる年齢   |
|-----------|-----|-----------|
| はるかぜ保育園   | 90人 | 生後2カ月～5歳児 |
| あそびの森(仮称) | 90人 | 生後6カ月～5歳児 |
| 南保育園      | 90人 | 生後6カ月～5歳児 |
| 北保育園      | 60人 |           |
| 越河保育園     | 30人 |           |
| 深谷保育園     | 50人 |           |
| 白川保育園     | 40人 | 1歳児～5歳児   |
| 大鷹沢保育園    | 50人 |           |

### ●保育時間(延長保育を含む)

- ・はるかぜ保育園 平日 7:00～19:00  
土曜日 7:00～18:00
- ・あそびの森(仮称) 平日 7:00～19:00  
土曜日 7:00～18:00
- ・南保育園 平日 7:30～19:00  
土曜日 7:30～19:00
- ・北保育園 平日 7:30～19:00
- ・深谷保育園 平日 7:30～18:30
- ・その他の園 平日 7:30～18:00

●保育料 世帯の市民税額(所得割額)に応じて算定する予定です。

●申込書配布開始日 10月15日(水)

●提出書類 ①支給認定申請書兼利用希望申込書、②申込補助票、③保育の必要性を確認する書類(就業証明書など)

※①②③の用紙を子ども家庭課で配布します。

●受付期間 11月5日(水)～12日(水)

※11月9日(日)を除く8:30～17:15  
8日(土)は9:00～15:00まで受け付けます。

## 市立幼稚園(2園)

☎第一幼稚園 ☎26-2347 第二幼稚園 ☎25-6326

●入園資格 市内に在住している(住民票が白石市にある)3歳児～5歳児 ※小学校の学区は関係ありません。

### ●募集定員

- ・第一幼稚園 90人(3歳児は20人)
- ・第二幼稚園 88人(3歳児は20人)

※4・5歳児を優先。3歳児は抽選となる場合があります。

●保育料 月額6,000円

●申込書配布開始日 10月20日(月)

●受付期間 10月29日(水)～11月6日(木)

※土・日・祝日を除く9:00～17:00

## 私立ひかり幼稚園

☎ひかり幼稚園 ☎26-3390 子ども園ぐんぐん ☎26-2519

### ●入園資格

- ・ひかり幼稚園 3歳児～5歳児
- ※満3歳児は3歳の誕生日以降入園可能です。
- ・子ども園ぐんぐん 0歳～2歳児

### ●保育料

- ・ひかり幼稚園 月額22,700円
- ・子ども園ぐんぐん 月額50,000円(給食費込み)

### ●保育時間(延長保育を含む)

- ・ひかり幼稚園 8:00～18:00

・子ども園ぐんぐん 7:30～18:00

※ぐんぐんは完全給食制です。

### ●ひかりのデイケア(特別保育)

子育て支援(めだかのひろば)や預かり保育(子ども部屋)、学童保育(キッズクラブ)も行っていきます。

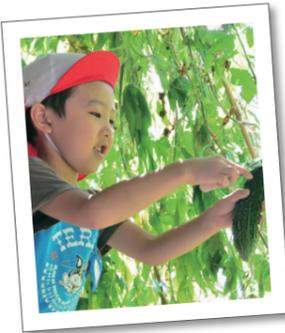
●申込書配布開始日 10月7日(火)  
8:00～17:00

●受付開始日 11月4日(火)9:00～

## 申込書の配布先と提出先

保育園は子ども家庭課、幼稚園は各園で申込書を配布します。記入後は、保育園は子ども家庭課、幼稚園は入園を希望する園に提出してください。

生後2カ月～平成27年2月1日までに生まれた児童 ▶ 生後6カ月～平成26年10月1日までに生まれた児童 ▶ 1歳児=平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童 ▶ 2歳児=平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの児童 ▶ 3歳児=平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの児童 ▶ 4歳児=平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童 ▶ 5歳児=平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの児童



▲南保育園「ゴーヤの収穫」



▲大鷹沢保育園「おひなさまミニ茶会」



▲北保育園「だんご刺し」



▲越河保育園「火の用心の呼び掛け」



▲白石はるかぜ保育園「ハープ演奏会」



▲第二幼稚園「昔あそび」



▲ひかり幼稚園「豆まき」



▲白川保育園「ジャンボカルタ取り大会」



▲深谷保育園「シャボン玉遊び」



▲サツマイモ掘り(第一幼稚園)



こんなときは「消費生活相談室」にご相談ください！

☎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783  
相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

消費生活相談室は、悪質商法や振り込め詐欺・商品事故・食品偽装など、さまざまな消費者問題の不安や苦情・被害などに、相談員がさまざまな事例を確認しながら相談に応じます。相談は窓口のほか、個室でも応じていますので、「怪しいな」「困ったな」というときは気軽にご相談ください。

| 開催日   | 時間              | イベント名                    | 場所                        | 有・無料              | 問い合わせ先                                   | 備考          |
|---|-----------------|--------------------------|---------------------------|-------------------|--|-------------|
| 10月 1日(水)<br>～11月30日(日)                     |                 | 第22回白石市生涯学習<br>フェスティバル事業 |                           | 無料                | 生涯学習課<br>☎22-1343                        | 2ページ<br>掲載  |
| 10月 4日(土)                                   | 10:00～          | 第7回鬼小十郎まつり               | 白石城本丸広場                   | 観覧無料              | 鬼小十郎まつり<br>実行委員会<br>(企画情報課内)<br>☎22-1324 | 3ページ<br>掲載  |
| 10月 4日(土)                                   | 10:00～<br>15:00 | 鬼小十郎まつり協賛茶会              | すまいる広場                    | 一席500円<br>子ども300円 | 碧水園<br>☎25-7949                          | 29ページ<br>掲載 |
| 10月 8日(水)                                   | 16:00～          | こけし供養祭                   | 弥治郎こけし村                   | 供養料1,000円<br>(一口) | 弥治郎こけし村<br>☎26-3993                      | 29ページ<br>掲載 |
| 10月17日(金)<br>～10月19日(日)<br>(最終日は<br>～15:00) | 10:00～<br>16:00 | 第11回白石城下きものまつり           | 壽丸屋敷・<br>すまいる広場・<br>周辺商店街 | 観覧無料              | 白石まちづくり(株)<br>☎25-6054                   | 7ページ<br>掲載  |
| 10月26日(日)                                   | 10:00～<br>12:00 | 民話のつどい                   | 専念寺                       | 入場無料              | 白石民話の会<br>☎26-3383                       | 37ページ<br>掲載 |
| 10月26日(日)                                   | 10:00～<br>15:00 | 碧水園茶会                    | 碧水園                       | 一席700円            | 碧水園<br>☎25-7949                          | 29ページ<br>掲載 |
| 11月 2日(日)                                   | 10:00～<br>15:00 | 第6回健康福祉まつり               | ホワイトキューブ                  | 入場無料              | 健康推進課<br>☎22-1362                        | 5ページ<br>掲載  |

Monthly Consultation

定例相談

| 相談種別               | 日時  | 会場          | 電話             |
|--------------------|---|-------------|----------------|
| 人権擁護<br>行政<br>無料法律 | 10月16日(木)<br>10:00～15:00  | 市役所2階 第2会議室 | 生活環境課 ☎22-1314 |
|                    | 10:00～15:00   | 市役所3階 第3会議室 |                |
| 農家                 | 10月10日(金)<br>10:00～12:00  | 農林振興センター    | 農業委員会 ☎22-1256 |
| こころの相談<br>もの忘れ相談   | 10月1日(水)<br>13:00～15:00   | 健康センター(要予約) | 健康推進課 ☎22-1362 |
| 障害者                | 10月8日(水)・22日(水)<br>13:00～15:00                                  | 市役所3階 第3会議室 | 福祉事務所 ☎22-1400 |
| 補聴器巡回<br>サービス      | ・リオン：10月9日(木)・21日(火)<br>・ブルーム(旧ワイデックス)：10月28日(火)<br>13:00～14:00 | 市役所1階 東側和室  |                |

※平成26年11月のこころの相談・もの忘れ相談は33ページに掲載しています。

| 相談種別                  | 日時・会場・問い合わせ先など   |
|-----------------------|--|
| いじめ相談<br>(アライン)       | いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】<br>※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。             |
| 家庭児童相談                | 総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400   |
| 高齢者総合相談<br>(事前連絡必要)   | ①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955<br>③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15                              |
| 青少年相談                 | 青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)  |
| 消費生活相談                | 消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783<br>※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転しました。   |
| DV・セクハラ相談<br>(事前連絡必要) | 男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035<br>※電話相談も実施しています。   |
| 障がい者虐待通報              | 仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788<br>※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。 |

**あなたも狙われている!? 身近な消費者トラブル**

皆さんはしつこい勧誘の電話がかかってきた事などありませんか。事業者に比べ、わたしたち消費者は、情報や専門知識、交渉力を持っていない場合が多く、トラブルに巻き込まれたり、被害にあったりしてしまふことがあります。消費生活相談室では問題解決のため、次のような事を行っています。

- ① 相談者が自ら解決できるよう、対処方法をアドバイスし、自主交渉を支援します。
- ② 若者や高齢者など、消費者本人が、事業者との交渉が困難な場合、交渉を手伝います。
- ③ 苦情や被害の発生を未然に防止するための情報を提供します。
- ④ 弁護士や司法書士など、より適切な相談機能を備えた機関を紹介します。

**誰にも相談できずあきらめていませんか?**

商品や契約に関するトラブルなどの相談が寄せられます。そこで、最近相談があった内容を紹介します。

**ケース1** 食品を購入したら、賞味期限が切れていた。代金を取り戻したい。

**対応例** 窓口で詳しく状況を聞き取りさせていただき、交渉の余地があると判断。相談員から購入先のお店へ連絡を入れ、返金してもらえることとなった。また、保健所にも相談室より情報提供を行い対応してもらったこととなった。

**ケース2** 自宅のリフォームの契約をし、業者に工事をしてもらったが、工事の内容が依頼したとおりでなかった。どうしたらよいか分からないので相談したい。

**対応例** どのようにしたいのか、今後の意向をよくお話したところ、工事を契約どおりに進めたいとのことだったので、建築士に入ってもらったため、建築士に依頼していただき交渉を進めた方が効果的なため、法テラスへ紹介を行い、以後は法テラスとよく相談しながら具体的な交渉をしていただくことになった。

**詐欺に注意しましょう**

「架空請求」や「インターネット」に関するトラブルなど、さまざまな相談があります。最近深刻なのが高齢者を狙った「悪徳商法」「劇場型投資

詐欺」などで被害額も高額。いったんお金を取られてしまうとなかなか取り戻せないという被害です。消費生活相談室では、その手口や対処法などの情報を集め、さまざまな機関と連携して問題解決や被害防止に努めています。

**秘密は守ります まずは相談を!**

相談員は、県内だけでなく、全国での新しい手口や被害の現状などの情報を収集しています。その情報を皆さんにお知らせしたり被害に遭わないためのポイントを紹介したりする活動もしています。困っているのはあなただけではないかもしれません。皆さんからの情報が、ほかの消費者の方の被害を未然に防ぐ大切な情報になります。

また、消費生活相談室で対応できない内容の場合、その相談内容にあった窓口を紹介いたします。消費者の皆さんが、安心して相談できる環境と、分かりやすい資料をそろえて、心に寄り添った相談をさせていただきますので、「怪しいな」「困ったな」というときは、気軽に消費生活相談室へお電話ください。

## チビッコ美術館

### 「ぼくのまち～馬牛沼～」



おおつき うりゅう  
**大槻 右柳くん**  
(斎川小・5年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
ゆずの笑顔が大スキ♥  
ママとパパのたからもの♥

パパからひとこと  
自慢の娘です!!  
健康に育ってね!



きくち ゆずは  
**菊池 柚葉ちゃん**  
ひろかず ひろかず  
浩一さん、奈美さんご夫婦の長女(郡山)

※わが家のアイドルを募集中心!  
詳しくは総務課広報係  
(☎22-1331)へ

## 「ゆるキャラグランプリ 2014」に 「ポチ武者こじゅーろう」がエントリーしています!

投票は10月20日(月)まで! 熱き1票をよろしくお願いします。

**各**地域のゆるキャラたちの中から、自分の好きなキャラクターに1日1票を投票してグランプリを決定する、ゆるキャラ界の総選挙「ゆるキャラグランプリ2014」が今年も開催されます。

本市のPRキャラクター「ポチ武者こじゅーろう」もエントリーしています。投票は10月20日(月)まで! 「ポチ武者こじゅーろう」に熱き1票をよろしくをお願いします。

### ●投票方法

投票するには、パソコン・タブレット・スマートフォン・フィーチャーフォンから「投票IDの登録」が必要。

- ①投票IDの登録から「メールアドレス」と「パスワード」を登録してください。
- ②「ポチ武者こじゅーろう」の投票画面から、発行されたIDでログインし、1日1回の投票ができます。

### 「ゆるキャラグランプリ2014」

二次元バーコード対応のスマートフォンやフィーチャーフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



☎企画情報課企画係 ☎22-1324



### 白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所

URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は43ページに掲載しています。