

**ジフテリア・破傷風混合2期、
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りしますので、対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年4月に送付)

※日本脳炎は、小学2～6年生と中学1年生にはすでに勧奨通知をお送りしています。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻しん(はしか)の患者数が増加しています。麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月6日(水)	平成26年4月生まれの方	9月17日(水)	平成26年5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月8日(金)	平成26年2月生まれの方	9月19日(金)	平成26年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月7日(木)	平成25年1月生まれの方	9月18日(木)	平成25年2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月8日(金)	平成24年2月生まれの方	9月19日(金)	平成24年3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月5日(火)	平成23年2月生まれの方	9月16日(火)	平成23年3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月11日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月12日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。

お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

集まれ! 元気っ子!

【6月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽に相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**支援センターの子育てサークル
8月・9月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 8月28日(木)、9月25日(木)
 - ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 8月21日(木)、9月10日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月6日(水)、9月9日(火)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 8月7日(木)、9月4日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 8月19日(火)、9月16日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

**あいあいらんど
「大平サマーあいあい」開催!**

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください!
 ●日時 8月27日(水)10:00～11:30
 ●場所 大平公民館
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※「子育てサークル」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

8月のおはなしひろば



紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行いますので、ぜひお越しください。
 ●開催日 8月7日(木)
 ※今月はお盆期間中のため開催週が変更となります。
 ●時間 11:00と15:30の2回
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー
 ㊟図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

第4回講習会「子どもの事故防止」を開催します!

子育て支援活動を行うために必要な室内環境の整え方や安全に過ごすための工夫などの講習会です。ぜひご参加ください。
 ●日時 9月3日(水)10:00～12:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室
 ●定員 20人程度
 ●申し込み方法 9月2日(火)まで電話または来館で申し込みください。

ファミサポ講習会を開催しました



ファミサポでは、子育て支援にかかわる会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどの講習会を年6回行っています。6月は3・13・20日

に、前半の3回を開催しました。活動での注意すべき点、乳児から4歳までの食事・発達と世話の仕方などについて学習しました。参加者からは「子どもが小さかったころはお世話になり助かりました。今度は私が少しでもお役に立てばという気持ちです。講習を受けて安全な活動が出来るよう心掛けたいです」と話してくれました。

ファミサポ会員随時募集中

保育施設・児童館への送迎、保育施設の時間外・学校の放課後などに、子どもを預かるなどの援助活動を行っています。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降1時間当たり250円となります。

**ひこうせん「おひさま広場」
参加者募集!**

発達に不安や心配のあると思われるお子さんと保護者の方を対象に、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を毎月開催しています。今月は音楽遊びや水遊びを行います。参加希望の方は、前日までにご連絡ください。
 ●日時 8月27日(水)9:30～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
 ㊟ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172