

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

8

No.660

平成 26 年 8 月 1 日発行

いい運動にもなるね

介護予防って
楽しいね



特集

ご当地！ 介護予防体操「白石音頭」

子ども・子育て支援新制度スタート

特定健診・特定保健指導

【表紙写真】

6月12日、ふれあい・いきいきサロンの「本郷第3介護予防運動教室」が本郷第三自治会館で行われました。本郷第3自治会では、平成24年4月から活動を開始。同サロンは、本郷第3地区民交流の場の1つで、月3回、住民同士が交流を深めながら気軽に楽しく介護予防活動を行っています。