



特集

～みんなで踊って介護予防の輪を広げよう～

「ご当地! 介護予防体操『白石音頭』」

地域の子育て支援の充実を! 平成27年4月スタート!

子ども・子育て支援制度

健康な身体を取り戻すチャンス

メタボ早期発見 特定健診を受けましょう!

安全・安心な生活環境を取り戻そう

白石市の放射線量測定結果

道路を通じたコミュニティづくり

8月は「道路ふれあい月間」です



生活習慣病予防のための
ヘルシークッキング

Healthy Cooking

スパイシーハンバーグ

カレー粉を入れることでくさがなくなり、
サバが苦手な人でも食べやすいハンバーグです。



ヘルスメイト白石
越河地区の皆さん

花と緑のまちづくり | まちかどズームイン | 市民文芸 | フレッシュマーケット | 施設案内 |
子育て情報 | 健康ひろば | お知らせ特急便 | あしたば白石秋の受講生募集 | イベント掲示板 etc

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし
Shiroishi

2014

8

No.660

平成26年8月1日発行