

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

8

No.660

平成 26 年 8 月 1 日発行

いい運動にもなるね
介護予防って
楽しいね



特集

ご当地！ 介護予防体操「白石音頭」

子ども・子育て支援新制度スタート

特定健診・特定保健指導

【表紙写真】

6月12日、ふれあい・いきいきサロンの「本郷第3介護予防運動教室」が本郷第三自治会館で行われました。本郷第3自治会では、平成24年4月から活動を開始。同サロンは、本郷第3地区民交流の場の1つで、月3回、住民同士が交流を深めながら気軽に楽しく介護予防活動を行っています。



私たちが白石市地域包括支援センター職員です！



▲サロン「本郷第3介護予防運動教室」で楽しく運動！

介護予防に取り組みよう
 地域包括支援センターでは、白石市全
 体で介護予防に取り組み、高齢になっ
 ても住み慣れた地域で自分らしく生活が出
 来るように支援をするため、高齢者の総
 合相談を行っています。介護保険のことに
 限らず、高齢者のことで不安や心配な
 ことがあるときはご相談ください。保健
 師・社会福祉士・主任ケアマネジャーな
 ど各種専門職員が相談に応じます。私た
 ちと一緒に介護予防に取り組みましょう。

**みんなで踊って
 介護予防の輪を広げよう！**
 市では、高齢者がいつまでも元気でい
 きいきと暮らす社会を目指して、「ご当
 地！ 介護予防体操『白石音頭』」を作
 成しました。この体操は、白石夏まつり
 のパレードで流れる定番ソング「白石音
 頭」に合わせて無理なく楽しく体を動か
 す運動メニュー。
 詳しくは市役所一階総合窓口などで配
 布しているチラシをご覧ください。

～みんなで踊って介護予防の輪を広げよう～
「ご当地！ 介護予防体操『白石音頭』」

☎長寿課 ☎22-1361 地域包括支援センター ☎22-1466



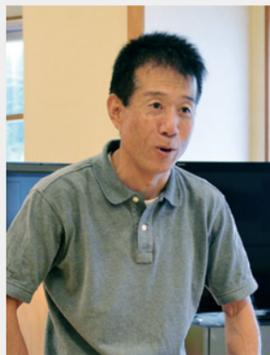
白石市の高齢者数の推移

	2004年 (平成16年 3月末)	2009年 (平成21年 3月末)	2014年 (平成26年 3月末)	2025年 (平成37年 見込み)
総人口 (人)	40,397	38,551	36,398	31,891
高齢者人口 (人) (65歳以上)	9,940	10,400	10,692	11,757
高齢化率 (%)	24.6	27.0	29.4	36.9
介護保険認定者 (人)	1,444	1,827	2,132	2,821

白石市の高齢者の状況
 白石市の総人口は年々減少しており、
 反対に65歳以上の高齢者の人口は増加し
 ています。
 平成26年3月末日の高齢化率は29.4%
 (県内の平均24%)と高齢化が進んでい
 ます。団塊の世代が75歳を迎える平成37
 年には、高齢化率が36.9%と見込まれ、
 白石市民の3人に1人以上が65歳以上にな
 ると推計されています。こうした状況
 の中、高齢者になっても住み慣れた地域
 で健康な生活を継続できるようにするた
 めには、市民一人ひとりの介護予防に対
 する理解と取り組みが必要です。

Interview

歌詞が素敵なので、歌いながら楽しく踊ってほしい



こいづみ たけし
 巨泉 猛 さん

株式会社河合楽器製作所体育事業
 部関東スポーツ支部カワイイ体育教
 室仙台事務所主任で白石市出身。
 介護予防指導員として白石市の教
 老会やデイサービスの場で活躍し
 ている。平成23年2月、白石市
 の高齢者がいつまでも元気でいき
 きいきと暮らせるように、「白石音
 頭」に合わせて踊る「ご当地！
 介護予防体操『白石音頭』」の振
 り付けを考案。地元白石のために、
 介護予防の活動を精力的に行っ
 ている。

介護予防への取り組みは以前から行っ
 ていましたが、地域包括支援センターと
 一緒に白石市の介護予防教室で行う新し
 い取り組みを考えていました。その中で、
 市民に馴染みのある「白石音頭」で介護
 予防体操の振り付けができないだろうか
 というアイデアが出ました。

白石の四季や地名、観光地が歌詞に出
 てくる「白石音頭」を使うことによって、
 高齢の方が踊りながらふるさとである
 「白石」を思い出すことができるのでは
 ないかと考え、平成23年2月に振り付け
 を考案しました。

振り付けをする際に工夫した点は、や
 はり、この体操は高齢の方が踊るので、
 あまり左右にあらゆる動き回らない
 ように、椅子に座った状態でもできる簡
 単な動きを考えました。私は、この「白
 石音頭」がとても好きで、特に歌詞が素
 敵だと思います。歌を口ずさみながらで
 も踊れる振り付けにしましたので、歌詞
 も覚えて楽しく踊ってほしいです。

この体操を踊れるようになった人は、
 リーダー役となって地区の集まりやお茶
 飲みするときなどに、近所の方や友だちに
 広めていってほしいです。私が指導に行
 ける時間も限られているので、いろいろ
 な場で積極的に広めてほしいです。

敬老会などでもこの体操を踊っていま
 すが、まだまだ地域に浸透していません。
 「白石音頭」の曲が流れてきたら自然と身
 体が動くくらいに浸透させていきたいで
 すね。サロンや地区の集まりがあるとき
 には、まずは曲だけを流して耳に入れて、
 次第に振り付けも覚えていってほしいで
 す。この体操が浸透していったら、少し難
 しくした「介護予防体操『白石音頭』第2
 バージョン」を作ろうかと検討しています。

一度私が伺った地区から、また来てほ
 しいと声を掛けていただいているので、
 地域のためにまた指導に行きたいです。
 私も白石が地元。白石市の高齢の方には
 いつまでも元気でいきいきと暮らしてほ
 しいと強く願っています。

生活不活発病「予防」のポイント
 生きがいのある楽しく明るい生活を送る！



動く機会をつくる！

- 遠くへ出掛ける（買い物・友人宅など）。
- 家事や庭いじり、畑仕事などをして身体を動かす。
- 外の仕事や同好会、地域の仕事、ボランティア活
 動などに参加をする。

生活不活発病とは！
 生活不活発病は、まさにその文字が示
 すように、「生活が不活発」になること
 で全身の機能が低下する病気です。高
 齢の方、持病のある方は特に注意して
 ください。体の働きだけでなく、頭の働き、
 心のありようも弱くなり、心と体がサビ
 た状態になっていきます。
生活不活発病を予防する
 生活不活発病は、病気をした後や引
 越した後、定年退職後などさまざまなこ
 とがきっかけでおこります。日常生活
 中で自然に体や頭を動かす機会を増や
 し、生活不活発病を予防しましょう。

子ども・子育て支援制度 平成27年4月スタート



国の子ども・子育て会議の審議状況など、最新の情報は、内閣府ホームページをご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

子ども家庭課 ☎22-1363

保育の必要性の認定

新制度で、幼稚園、保育園、認定こども園などを利用するには、白石市の認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分「教育標準時間認定（1号認定）」「保育認定（2号認定・3号認定）」があります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定	満3歳以上の小学校就学前の子ども（教育を希望する場合）	幼稚園（※）、認定こども園
2号認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもで、「保育の必要な事由（保護者の就労や疾病など）」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満の子どもで、「保育の必要な事由（保護者の就労や疾病など）」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園、認定こども園など

※幼稚園は、新制度に移行する園と現行制度のまま継続する園があり、今後、各園の判断でどちらかを選択することになります。

新制度における申し込み方法

幼稚園などを利用希望の場合

①幼稚園などに直接利用申し込みをします

②幼稚園などから入園の内定を受けます（定員超過の場合などは面接などの選考あり）

③幼稚園などを通じて利用のための認定を申請します

④幼稚園などを通じて市から認定証が交付されます（1号認定）

⑤幼稚園などと契約をします

保育園などでの保育を利用希望の場合

①市に「保育の必要性」の認定を申請します
※「③利用希望の申し込み」も同時にできます

②市から認定証が交付されます（2号認定・3号認定）

③保育園などの利用希望の申し込みをします（希望する施設名などを記載）

④申請者の希望、保育園などの状況などにより、市が利用調整をします

⑤利用先の決定後、契約となります

認定子ども園の利用を希望する場合

1号認定の場合は幼稚園などを利用希望の場合、2号・3号認定の場合は保育園などでの保育を利用希望の場合の手続きの流れが基本となります。

保育料について

保護者の所得に応じた支払いが基本となります。新制度のさまざまな支援にかかる保育料の額は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が定める基準を上限として、白石市が設定します。利用料金は、今後検討し、順次お知らせします（現行制度のまま継続する幼稚園を除く）。

幼 児期の学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援の充実を目指す「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から本格スタートします。新制度による施設（幼稚園や保育園、地域型保育など）の利用申し込みは、平成26年10月以降開始する予定です。

本市では、白石市子ども・子育て会議を設置して、「白石市子ども・子育て支援事業計画」策定の準備を行うほか、各種基準条例の制定、新制度に対応した電子システム構築などの準備を進めています。

●新制度で何が変わるの？
新制度は、平成24年8月に成立した「子ども・子育て関連3法」に基づく制度です。
新制度では、幼児教育、保育、子育て支援を総合的に推進するため、次の3点を行うとしています。
①質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供
②保育の量的拡大・確保と教育・保育の質的改善
③地域の子ども・子育て支援の充実

特に新制度で大きく変わる点は、幼児教育・保育を希望される場合、市に申請して保育の必要性の認定を受け、市が認定結果に応じた「認定証」を発行することです。認定された保育の必要性の有無や保育の必要量に応じて、幼稚園、

保育園などから、それぞれのニーズに合った施設や事業を利用します。

●「子ども・子育て会議」って何をやるの？
市町村は、国が定める基本指針に基づき、地域の教育・保育の需要などを踏まえた子ども・子育て支援事業計画を策定します。本会議は条例に基づいて設置された組織で、計画の策定や進捗管理、子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に必要な事項を審議します。会議では、学識経験者や子育て支援事業関係者のほか、子育て中の保護者の代表3人を含む12人の委員からの幅広い意見を、計画に反映させます。

平成25年11月には、就学前の児童および小学生児童を持つ保護者を対象に、教育・保育事業の利用状況や子育て支援に関する市民ニ



ズなどを把握するために調査を行いました。この調査結果をもとに推計した教育・保育の「量の見込み」をもとに会議で審議し、計画の策定に役立てていきます。

●新制度Q&A
Q1 「認定こども園」とはどんなもの？
A1 就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する機能と、地域における子育て支援を行う機能を有する施設。「幼保連携型」「幼稚園型」「保育所型」「地域裁量型」の4タイプがあります。現在、本市にはこの施設はありません。
Q2 「子ども・子育て支援事業計画」とは？
A2 地域の子ども・子育て家庭の実態に合った事業を計画的に進めるため、5年を1期として、市町村が策定するものです。

特定健診実施日程 (総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月22日(金)	不忘・蔵王	9:00～9:30	不忘研修センター
	三住	10:30～11:00	三住研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00～14:30	八宮生活センター
8月25日(月)	小原全地区	9:00～12:00	小原中学校体育館
8月26日(火)	西区上・西区下・南区	9:00～11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00～14:30	
8月27日(水)	白川全地区	9:00～12:00	白川公民館
8月28日(木)	越河1・2・3・4・5・6区	9:00～11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00～15:00	
8月29日(金)	斎川全地区	9:00～12:00	斎川公民館
	大平1・2・7・8区	9:00～11:00	大平公民館
9月1日(月)	大平3-1-3-2・4・5・6区	13:00～15:00	
	9月2日(火)	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00～11:00
大鷹沢6・7・8・9・10・11区		13:00～15:00	
9月3日(水)	山ノ下・山根	9:00～11:00	福岡公民館
	沖	13:00～15:00	
9月4日(木)	尾籠・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原子・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00～11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00～15:00	
9月5日(金)	南町・本町・中町	9:00～11:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	
9月6日(土)	平日受診できない方	9:00～11:00	中央公民館
		13:00～15:00	
9月8日(月)	田町	9:00～11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00～15:00	
9月9日(火)	本郷第3	9:00～11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00～15:00	
9月10日(水)	柳町	9:00～11:00	中央公民館
		13:00～15:00	
9月11日(木)	旭町・郡山	9:00～11:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30～18:30	
9月12日(金)	本郷第1・第2・大鷹沢12区	9:00～11:00	中央公民館
	寿山・鷹巣	13:00～15:00	

追加日程

実施日	対象地区	時間	実施場所
10月3日(金)	都合で受診できなかった方	9:00～11:00	中央公民館
		13:00～15:00	
		17:30～18:30	

※混雑を緩和するため、実施日ごとに対象地区を指定していますが、該当日以外でも受診できます。

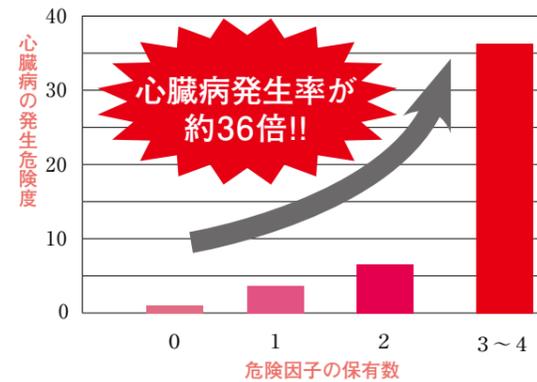
鬼小十郎まつりに向けて
ダイエットするワン!!



腹囲150cmだよ!

危険因子が重なると・・・

生活習慣病の危険因子とは、肥満（特に内蔵脂肪型肥満）、高血圧、高血糖、脂質異常のこと。該当する危険因子の数が多いほど「心臓病発生の危険度」が高まります。危険因子が3～4個の人は0個の人に比べ、約36倍もの確率で心臓病が発生してしまいます。



長期健康調査事業「地域住民コホート調査」

東北大学の東北メディカル・メガバンク機構が、アレルギーや心の健康などの追加検査を実施します。検査結果は、検査に協力した皆さんにお返ししますので、健康づくりにお役立てください。調査をご希望の方は、対象地区にかかわらず、中央公民館で健診を受けてください。

- 対象者 ①特定健診(40～74歳)、②一部の社会保険の健診(20～74歳)、③基本健診(20歳以上)を受診する方
- 実施日時 特定健診実施日程のうち、中央公民館で行われる日の9:00～11:00、13:00～15:00

☎同機構地域住民コホート室 ☎022-718-5161

特定健診実施医療機関

受診期間 8月22日(金)～10月31日(金)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
海上内科医院	25-1501	つつみ内外科 こどもクリニック	25-1181
梅津内科医院	24-3571	三浦内科・胃腸科 クリニック	25-6854
えんどうクリニック	26-3888	水野内科クリニック	25-2736
大泉記念病院	22-2111	亘理内科胃腸科医院	25-8501
加藤小児科内科医院	26-2653	内方医院	32-2101
こまつ外科内科 クリニック	22-2115	佐藤医院	32-2002
塚本内科消化器科	26-1026	公立刈田綜合病院	25-2145



「来年でいいや・・・」があなたのメタボを進行させます

メタボ早期発見 特定健診を受けましょう!

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

日本人の死亡原因の約6割は生活習慣病

多くの日本人を死の危険にさらす「生活習慣病」の多くは、目立った自覚症状がないままに静かに体をむしばんでいきます。生活習慣病を予防するには、健診での健康チェックが欠かせません。

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内蔵脂肪型肥満(腹囲・男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血圧、高血糖、脂質異常のいずれかがある状態のことです。内臓脂肪がたまる、脂肪細胞から糖尿病や高血圧症、脂質異常症を引き起こす悪い生理活性物質が多く分泌され、血管の炎症や血栓をつくりやすい状態を起します。

市では、国保加入者を対象に特定健診を実施し、メタボであるかどうかの判定のお手伝いをしています。仮に、メタボであると診断されても、保健師・管理栄養士が特定保健指導を行い、皆さんのメタボ改善のお手伝いをします。「特に自覚症状はないし、今年はいいや・・・」などと先延ばしにせず、まずは特定健診を受診しましょう。

特定健診はなぜ受けるの?

生活習慣病の前段階であるメタボの可能性があるかどうかを判定するのが特定健診。健診の結果、リスク(危険因子)を持っているかどうかを次の3段階に分けて判定します。①、②と判定された方は特定保健指導を受けてください。

- ① 積極的支援レベル メタボのリスクが高い方
- ② 動機付け支援レベル メタボのリスクがある方
- ③ 情報提供レベル メタボのリスクがないまたは低い方

特定保健指導を受けましょう

特定保健指導の参加者には、6カ月間継続して保健師・管理栄養士が生活習慣改善のお手伝いをします。「自覚症状がないから」「生活に不便を感じないから」といって、健診結果の数値が高いまま放置しておく、ある日突然、脳梗塞や心筋梗塞などの病気を発症します。いったん病気が発症すると病気を闘い続けることになり、発症する前の生活を取り戻すことが難しくなってしまいます。

特定保健指導の通知が届いても落ち込まず、健康を取り戻すチャンスだと思って保健指導に参加しましょう。

19～39歳の国保加入者を対象に基本健康診査スタート!

厚生労働省の調べによると、20歳以上の男性の2人に1人、女性の6人に1人が「メタボリックシンドロームが強く疑われる人」または「その予備群」に該当することが分かりました。

そこで市は、本年度から19～39歳の国保加入者を対象に、「基本健康診査」を実施します。皆さんの健康管理に役立ててください。

放射能対策

地域の総力を挙げて



白石市の放射線量測定結果 (1kmメッシュ)

放射能対策室 (旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

市では、平成24・25年の年1回、市内の空間放射線量を把握するため、市全域を1km四方に区切り(1kmメッシュ)、詳しく各地域の放射線量を測定し、広報で皆さんへお知らせしました。

その後、放射線量がどのように推移したか確認するため、平成26年6月、再度各地域の放射線量を測定しました。平成24・25年と比較すると、除染を行った施設に限らず、ほとんどの場所で放射線量が減少しています。これは、放射線量は時間とともに減少していく性質があるためです。また、風や雨などによる効果(ウェザリング)

も考えられます。

本市はこれからも、「白石市除染実施計画」に基づき、対象区域の除染を進め、市民の皆さんに進捗状況と効果を随時お知らせするとともに、安全・安心な生活環境を一刻も早く取り戻すため、放射能対策に全力で取り組んでいきます。

- 測定器 「日立 ALOKA シンチレーション式サーベイメータ TCS-172B」
 - 測定方法など 幼稚園、小学校、児童館は地表から50cm、その他は地表から1mのところ測定しています。
- ※表内の(※)は除染が終了した施設です。

単位: $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年
1	越河	越河字町屋敷地内	0.35	0.24	0.18
2	越河	越河字東地内	0.47	0.31	0.23
3	越河	越河字大仏前地内	0.63	0.44	0.27
4	越河	越河字山頭地内	0.44	0.30	0.22
5	越河	越河小学校(※)	0.70	0.16	0.12
6	越河	越河保育園(※)	0.59	0.16	0.13
7	越河	越河公民館(※)	0.50	0.16	0.11
8	越河	越河五賀字中郷良地内	0.41	0.23	0.16
9	越河	越河五賀字西原地内	0.26	0.19	0.18
10	越河	越河7区集会所	0.28	0.17	0.12
11	越河	越河平字打越前地内	0.41	0.28	0.18
12	越河	越河平字宮ノ脇地内	0.39	0.27	0.16
13	越河	越河平字入地内	0.35	0.23	0.21
14	越河	越河平公民館(※)	0.67	0.14	0.12
15	越河	南中学校(※)	0.39	0.15	0.11
16	斎川	斎川字滝尻屋敷地内	0.36	0.25	0.21
17	斎川	馬牛沼駐車場	0.30	0.16	0.10
18	斎川	斎川字中屋敷前地内	0.36	0.25	0.14
19	斎川	斎川字荒屋敷前地内	0.30	0.19	0.13
20	斎川	斎川字高畑前地内	0.24	0.16	0.12
21	斎川	斎川第七区集会所	0.25	0.17	0.11
22	斎川	斎川上鹿ノ子集会所	0.27	0.18	0.14

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年
23	斎川	斎川公民館(※)	0.36	0.18	0.14
24	斎川	斎川小学校(※)	0.44	0.16	0.13
25	斎川	斎川字上ノ原屋敷地内	0.30	0.15	0.13
26	斎川	中斎川転作センター	0.28	0.20	0.15
27	斎川	下鹿ノ子農村センター	0.28	0.21	0.12
28	斎川	斎川字上沢田地内	0.28	0.17	0.12
29	大平	大平第4区集会所	0.28	0.21	0.14
30	大平	大平第5区集会所	0.27	0.18	0.16
31	大平	大平中目字穴田前地内	0.26	0.10	0.09
32	大平	大平中目字六反町地内	0.26	0.19	0.12
33	大平	大平中目字斎原地内	0.27	0.15	0.15
34	大平	大平坂谷集会所	0.28	0.19	0.13
35	大平	大平公民館	0.31	0.17	0.13
36	大平	大平小学校(※)	0.38	0.12	0.10
37	大平	大平森合字森合沖地内	0.13	0.09	0.08
38	小原	小原字新湯地内	0.15	0.11	0.08
39	小原	小原字湯元地内	0.14	0.12	0.09
40	小原	赤坂集会所	0.20	0.16	0.12
41	小原	小原字鍋割地内	0.13	0.12	0.10
42	小原	新町集会所	0.21	0.16	0.11
43	小原	JA小原支所	0.24	0.17	0.14
44	小原	小原字東地内	0.28	0.20	0.12

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

今月は、深谷の「T&Rボタニカルガーデン」をご紹介します！
※この連載で紹介したい活動をしている個人や団体などが身近にありましたら、お気軽に情報をお寄せください。

企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower>



1_笑顔もいきいきファッションショー 2_花と緑の空間に穏やかな風がそよぎます 3_取材のころは、バラが美しい季節でした

しろいし爛漫

「T&Rボタニカルガーデン」は、深谷の「アルソアおおつき」の奥に位置しています。大槻孝さん・良子さんご夫妻が丹精込めたガーデン内には100種類ものバラが植えられ、中央には大きなシダレザクラがやさしい木陰を落としています。もともと畑だったこの場所に少しずつ手をかけ、多くの花々と緑が広がる空間に生まれ変わらせました。このガーデンでは、花の季節にイベントも開かれると聞き、大槻夫妻に話を伺いました。

Q どんなイベントを行っているのですか？

A シダレザクラが咲いているころ、出演女性が60歳以上限定のファッションショーをガーデン内で開いています。

Q お花の季節にファッションショーとは、ユニークですね。

A 「地域の高齢の方が集まれる場所をつくれたら」と思い、始めました。お花を観に来て集まり、一度顔を合わせれば、何かあったときに助けてくれる存在になると思います。この場所を通じて皆さんを元気づけたいと思いました。

Q みんなで集まるとにぎやかでしょうね。

A 庭でお花を楽しみながらお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、喜んでもらえるのが一番の楽しみです。四季を通じて楽しめるお花がありますので、ぜひ観に来てください。

花と緑MAP

—T&R ボタニカルガーデン—



「T&Rボタニカルガーデン」の由来
大槻夫妻のイニシャルから、孝(たかし)のT、良子(りょうこ)のR、「botanical(植物の)」から名づけられました。

T&Rボタニカルガーデンの花カレンダー

3~4月	クリスマスローズ
4月	シダレザクラ
5月	スイセン チューリップ
6~10月	バラ
7月	アジサイ 夏の草花
8月	テングバナ 百日草
9~11月	コスモス ダリアなど

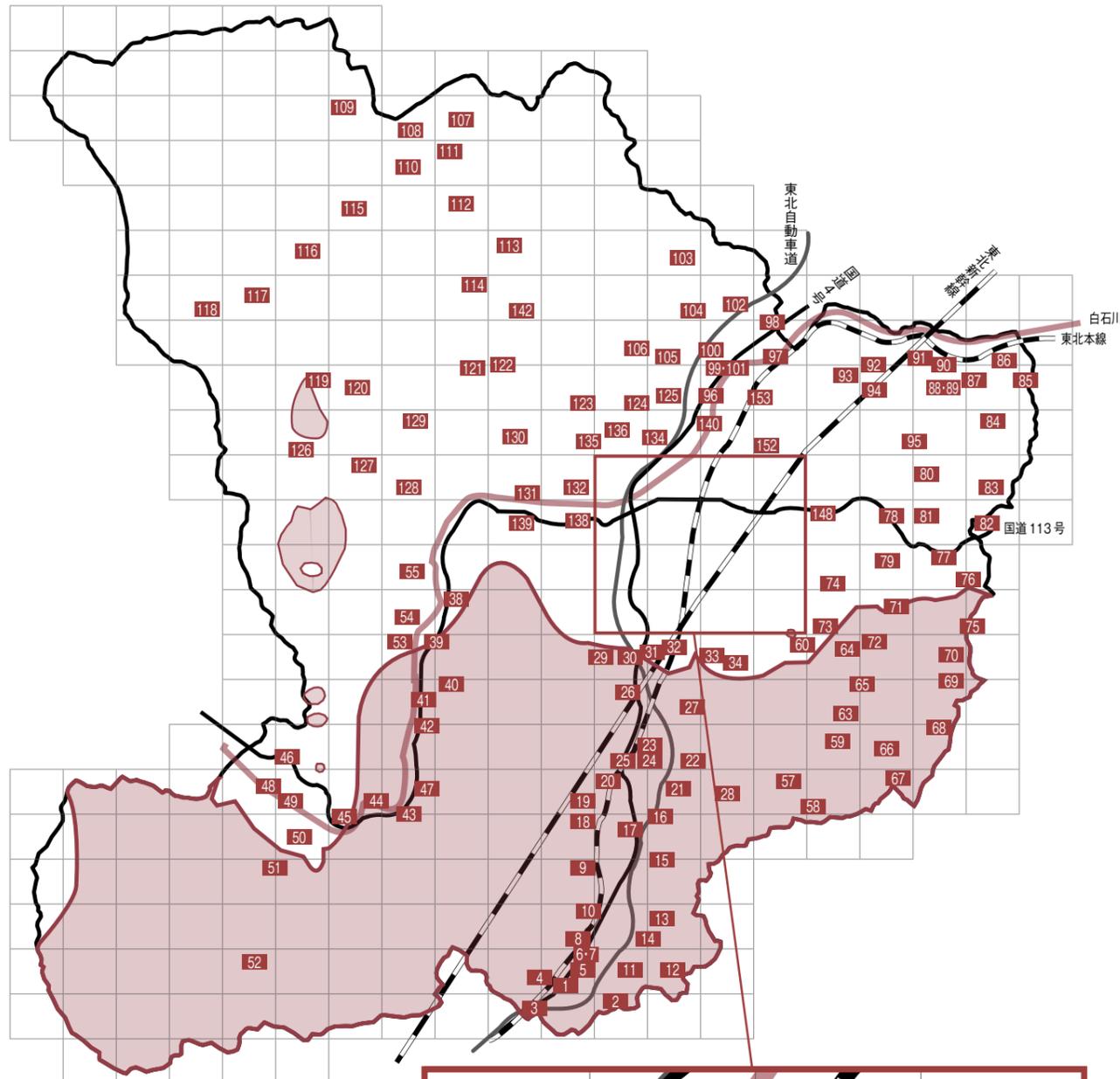
みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

●花の特派員募集!

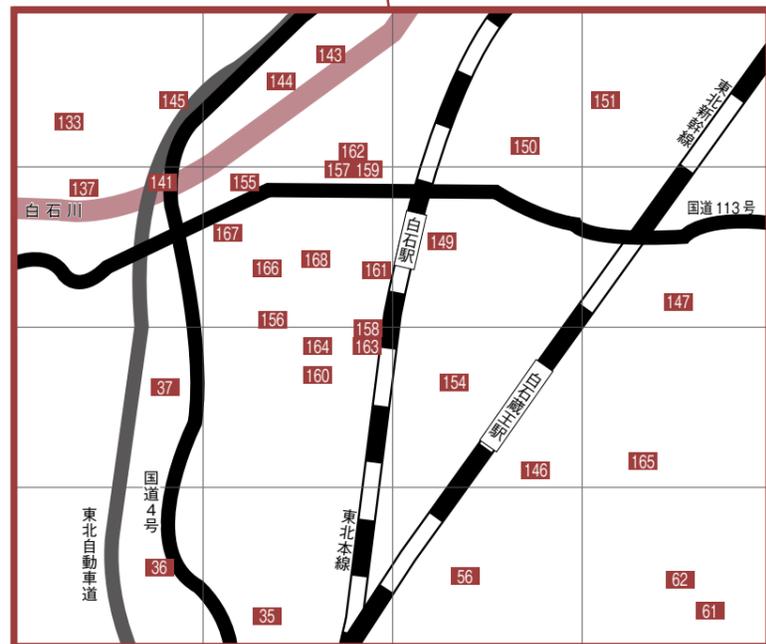
あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！
※市では、「花と緑のまちづくり」を進めています。
詳細は、企画情報課ホームページをご覧ください。

放射能対策

地域の総力を挙げて



除染対象区域
 越河・斎川地区の全域
 大平・大鷹沢・小原地区の一部



単位: $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年
45	小原	大熊公会堂	0.22	0.15	0.10
46	小原	小原字藤坂地内	0.18	0.13	0.09
47	小原	小原小中学校(※)	0.39	0.13	0.11
48	小原	材木岩公園	0.25	0.18	0.11
49	小原	小原字江志屋敷廻地内	0.15	0.14	0.14
50	小原	小原字六角地内	0.18	0.16	0.14
51	小原	小原字八幡前地内	0.18	0.13	0.11
52	小原	小原字上町地内	0.40	0.24	0.20
53	小原	スパッシュランドパーク	0.27	0.16	0.15
54	小原	小原字蝦夷倉地内	0.23	0.18	0.14
55	小原	小久保平会館	0.29	0.16	0.11
56	大鷹沢	大鷹沢三沢字田中前地内	0.17	0.15	0.11
57	大鷹沢	大鷹沢三沢字堤上地内	0.25	0.16	0.10
58	大鷹沢	大鷹沢三沢字笠松地内	0.35	0.22	0.18
59	大鷹沢	大鷹沢第4区集会所	0.33	0.16	0.11
60	大鷹沢	大鷹沢保育園(※)	0.42	0.13	0.11
61	大鷹沢	大鷹沢公民館	0.26	0.13	0.11
62	大鷹沢	大鷹沢小学校(※)	0.32	0.10	0.10
63	大鷹沢	大鷹沢三沢字南中山地内	0.40	0.20	0.16
64	大鷹沢	不忘園(※)	0.21	0.14	0.09
65	大鷹沢	大鷹沢三沢字市道地内	0.26	0.15	0.11
66	大鷹沢	大鷹沢三沢字深田地内	0.28	0.17	0.14
67	大鷹沢	大鷹沢三沢字堀内地内	0.28	0.20	0.12
68	大鷹沢	大鷹沢三沢字石堂地内	0.27	0.17	0.13
69	大鷹沢	大鷹沢第7区区民会館	0.26	0.22	0.15
70	大鷹沢	大鷹沢大町字矢ノ口上地内	0.29	0.20	0.14
71	大鷹沢	大鷹沢大町字菊面石地内	0.21	0.11	0.09
72	大鷹沢	大鷹沢大町字井堀地内	0.21	0.15	0.11
73	大鷹沢	大鷹沢第10区集会所	0.21	0.13	0.11
74	大鷹沢	大鷹沢大町字砂押地内	0.16	0.12	0.09
75	白川	白川犬卒都婆字福崎地内	0.24	0.18	0.12
76	白川	白川第6区集会所	0.23	0.15	0.11
77	白川	白川犬卒都婆字猿内地内	0.19	0.14	0.11
78	白川	白川犬卒都婆公会堂	0.17	0.12	0.09
79	白川	白川犬卒都婆字熊野地内	0.23	0.18	0.14
80	白川	白川犬卒都婆字中ノ内地内	0.25	0.12	0.11
81	白川	白川低区調整池前	0.16	0.13	0.08
82	白川	白川津田字赤丸地内	0.19	0.11	0.08
83	白川	白川津田字大新田地内	0.20	0.12	0.11
84	白川	白川津田字滝沢地内	0.14	0.11	0.08
85	白川	白川小奥字東地内	0.14	0.11	0.09
86	白川	白川小奥字表前地内	0.16	0.09	0.09
87	白川	白川公民館	0.19	0.14	0.12
88	白川	白川保育園(※)	0.22	0.16	0.12
89	白川	白川小学校(※)	0.25	0.09	0.07
90	白川	白川中学校(※)	0.21	0.14	0.11
91	白川	白川津田字小路屋敷地内	0.09	0.07	0.06
92	白川	白川内親字荒地内	0.09	0.06	0.06
93	白川	白川内親生活センター	0.11	0.10	0.08
94	白川	白川内親字内親地内	0.17	0.13	0.09
95	白川	白川津田字碑田地内	0.10	0.07	0.07
96	福岡	福岡深谷字青木下地内	0.10	0.07	0.06
97	福岡	福岡深谷字白鳥一丁目地内	0.22	0.17	0.14
98	福岡	福岡深谷字東北地内	0.18	0.14	0.11
99	福岡	深谷保育園(※)	0.18	0.14	0.11
100	福岡	深谷小学校(※)	0.20	0.10	0.09
101	福岡	深谷公民館	0.15	0.07	0.07
102	福岡	福岡深谷北区集会所	0.18	0.13	0.11
103	福岡	福岡深谷字大鹿野地内	0.13	0.12	0.11
104	福岡	福岡深谷字高野原地内	0.14	0.08	0.07
105	福岡	福岡深谷西区上集会所	0.14	0.10	0.10
106	福岡	福岡深谷字岩見柴地内	0.12	0.09	0.07

No	地区	場所	H24年	H25年	H26年
107	福岡	福岡深谷字即安地内	0.14	0.11	0.08
108	福岡	福岡深谷字大日向地内	0.14	0.09	0.07
109	福岡	南蔵王青少年野営場	0.12	0.10	0.08
110	福岡	福岡深谷字二ノ萱地内	0.12	0.11	0.09
111	福岡	福岡深谷字三住地内	0.11	0.07	0.06
112	福岡	福岡深谷字巻平地内	0.14	0.12	0.12
113	福岡	福岡深谷字河童屋敷地内	0.16	0.10	0.10
114	福岡	福岡八宮字垂清日向地内	0.15	0.10	0.08
115	福岡	福岡八宮字大網前地内	0.15	0.10	0.09
116	福岡	福岡八宮字不忘山地内(不忘の碑)	0.13	0.12	0.10
117	福岡	福岡八宮字不忘山地内(神嶺停留所)	0.10	0.08	0.08
118	福岡	不忘研修センター	0.09	0.08	0.06
119	福岡	福岡八宮字川原子上地内	0.18	0.14	0.12
120	福岡	川原字ふれあいセンター	0.27	0.14	0.10
121	福岡	弥治郎集会所	0.15	0.11	0.10
122	福岡	弥治郎こけし村	0.14	0.10	0.08
123	福岡	福岡八宮字沢集会所	0.17	0.12	0.08
124	福岡	福岡八宮字生活センター	0.18	0.14	0.11
125	福岡	福岡八宮字南地内	0.12	0.08	0.07
126	福岡	福岡蔵本字種川地内	0.20	0.17	0.12
127	福岡	福岡蔵本字長峰地内	0.26	0.16	0.14
128	福岡	福岡蔵本字沼一番地内	0.25	0.15	0.11
129	福岡	福岡蔵本字横向地内	0.13	0.10	0.07
130	福岡	福岡蔵本字石淵地内	0.17	0.11	0.08
131	福岡	福岡蔵本上原集会所	0.23	0.17	0.11
132	福岡	福岡蔵本字田中地内	0.17	0.11	0.09
133	福岡	総合福祉センター	0.18	0.10	0.09
134	福岡	長袋牧野会館	0.20	0.15	0.11
135	福岡	南部山浄水場	0.24	0.12	0.10
136	福岡	陽光園	0.14	0.10	0.07
137	福岡	福岡蔵本字薬師堂地内	0.18	0.11	0.09
138	福岡	福岡蔵本字岩ノ上地内	0.22	0.21	0.10
139	福岡	福岡蔵本字箕輪田二番地内	0.22	0.16	0.11
140	福岡	北保育園(※)	0.24	0.17	0.14
141	福岡	福岡小学校(※)	0.26	0.11	0.11
142	福岡	福岡小学校八宮分校	0.27	0.20	0.15
143	福岡	福岡中学校(※)	0.24	0.15	0.12
144	福岡	福岡公民館	0.19	0.15	0.09
145	福岡	公立刈田総合病院	0.23	0.18	0.13
146	白石	旭町第2公園(※)	0.34	0.12	0.10
147	白石	緑が丘二丁目地内	0.15	0.10	0.10
148	白石	白石斎苑前	0.24	0.16	0.11
149	白石	白石中央公民館	0.17	0.10	0.08
150	白石	観音崎公園	0.21	0.15	0.11
151	白石	郡山字山田沢地内	0.14	0.10	0.09
152	白石	郡山下関下地内	0.11	0.08	0.07
153	白石	小下倉会館前	0.15	0.10	0.07
154	白石	はるかぜ保育園	—	0.08	0.07
155	白石	西保育園(※)	0.21	0.14	0.12
156	白石	南保育園(※)	0.19	0.11	0.09
157	白石	第一児童館	0.22	0.13	0.11
158	白石	第二児童館(※)	0.27	0.18	0.14
159	白石	第一幼稚園(※)	0.23	0.17	0.12
160	白石	第二幼稚園(※)	0.27	0.13	0.11
161	白石	ひかり幼稚園	0.18	0.12	0.09
162	白石	第一小学校(※)	0.22	0.11	0.09
163	白石	第二小学校(※)	0.23	0.10	0.07
164	白石	白石中学校(※)	0.28	0.10	0.08
165	白石	東中学校(※)	0.26	0.12	0.10
166	白石	益岡公園(白石城)	0.26	0.18	0.13
167	白石	武家屋敷	0.23	0.15	0.11
168	白石	白石市役所	0.12	0.08	0.06

俳句で白石の魅力を発信！

NHK「俳句王国がゆく」公開収録

6月21日、白石市制施行60周年を記念して「俳句王国がゆく」の公開収録（7月6日放送）がホワイトキューブで行われました。この番組は、地元の方々と一緒に俳句を通して、その土地の魅力を再発見していくもの。地域の有名なものを題材に行う「ご当地俳句バトル」では、「温麺」「甲冑堂」「こけし」をテーマに白石チーム（川村哲夫さん・松谷カヨさん・佐藤幸さん）と俳句王国チームに分かれ、白石の魅力をアピールしました。収録の観覧者は「俳句を通して白石市の魅力をあらためて感じることができた」と話していました。



▲俳句を発表する俳人の皆さん

交通死亡事故ゼロ継続へ

交通死亡事故ゼロ半年 県警本部長から祝詞

7月3日、交通死亡事故ゼロ半年を達成した本市に、横内泉宮城県警察本部長から祝詞が贈られました。この日は、三浦英幸白石警察署長が風間市長に祝詞を手渡し、「交通安全に携わる皆さんをはじめ、市民の皆さんが一体となって行ってきた交通安全活動の賜物で、敬意を表します」とあいさつ。風間市長は「これからも市民の皆さんや関係団体の皆さんたちと一緒に交通死亡事故ゼロの継続を目指します」と話しました。本市では、平成25年12月30日に発生した事故以降、交通死亡事故は発生していません。普段から安全運転を心掛けましょう。



▲三浦署長（前列右）と記念撮影をする関係者の皆さん

夏まつりを心待ち

ゆかた着付け体験授業

6月24日と27日の2日間、日本の伝統文化である「ゆかた」の着付け体験授業が東中学校（高橋洋一校長）で開催されました。この授業には3年生126人が参加。市内の着付け教室の講師がボランティアで指導にあたり、着物の歴史などを学んだ後、男女に分かれてゆかたの着方の指導を受けました。また、ゆかた姿での歩き方や座り方などの作法も学び、普段の授業とは違った体験をしました。参加した生徒は「ゆかたを着るのが楽しい。夏まつりにはゆかたを着て出掛けたい」と笑顔で話していました。



▲着付け教室の先生から、ゆかたの着方を習う生徒たち

こころに響く 津軽の音色

公立刈田総合病院で第45回ロビーコンサート

7月2日、「第45回ロビーコンサート」が刈田総合病院で開催されました。この日は、津軽三味線奏者の八島義松さんが入院患者やそのご家族など約50人の前で、「津軽じょんがら節」「津軽三下り」など6曲を演奏。来場者は、手や指でリズムをとりながら三味線の音色に聴き入っていました。八島さんは「私の演奏で皆さんを少しでも勇気づけられたらうれしい」と話してくれました。同病院では、音楽が病気を治す一助になると考え、ロビーコンサートを開催しています。ご出演いただける方は、情報企画課（☎25-2145）までお問い合わせください。



▲オリジナルの「津軽じょんがら節」を披露する八島さん

白石から元気を発信！

YOSAKOI in 白石城

6月22日、「YOSAKOI in 白石城」が白石城本丸広場で行われました。この催しは、白石市制施行60周年記念事業として白石市文化体育振興財団（角張一郎理事長）が企画したもの。角張理事長が「あいにくの梅雨空ですが、皆さんの熱気で雨を吹き飛ばしてください」とあいさつをしてスタート。宮城県内各地から集まった11チームが小雨の降る中、チームごとの踊りや参加者全員で踊る総踊りなど勇壮な踊りを披露しました。訪れた観客は「すごい迫力の踊りで感動しました」と驚いた様子で話してくれました。



▲踊りを披露するよさこい走乱白石城の皆さん

モミジ街道を目指して

白石市自治会連合会白石支部が街路樹植樹

6月17日、白石市自治会連合会白石支部（鈴木恒秋支部長）の皆さんが、中央公園前から東町にかけての市道白石田中線の歩道にイロハモミジ40本を植樹しました。この活動は、同区間に植えられていたナナカマドの多くが枯れてしまったため、同支部が平成23年度からの4年間で約160本のイロハモミジを植樹し、景観を美しくしようというものです。参加者は「秋のモミジは美しい。この道が『モミジ街道』と呼ばれるようになり、通行する人が心とんできればうれしい」と話してくれました。



▲植樹を行う白石市自治会連合会白石支部の皆さん

チンゲンサイを白石の特産品に！

チンゲンサイ集出荷施設・休憩施設落成式

7月4日、有限会社蔵王グリーンファーム（菊地英明代表取締役社長）が栽培しているチンゲンサイの集出荷施設・休憩施設落成式が白川内親地区で行われ、関係者約50人が参加し、施設内を見学しました。同社は、津波被害を受けた名取市のチンゲンサイ農家に対し、同地区にパイプハウス160棟を建設するなど、営農活動を支援してきました。菊地取締役は「鮮度の良いチンゲンサイを消費者に届けられるようになった。生産技術を若い世代に引き継ぎながら、チンゲンサイを白石市の新しい特産品にしていきたい」と力強く話していました。



▲施設内にあるチンゲンサイの包装機などを見学する関係者たち

笹巻きの作り方を覚えたい

武家屋敷で「笹巻きの会」

6月21日、端午の節句に合わせて、笹巻き作り体験や試食ができる「笹巻きの会」が武家屋敷で行われました。笹巻きは白石に伝わる伝統食で、子どもたちの健やかな成長を願い行われてきたもの。この催しは、ヘルスマイト白石が笹巻きを後世に伝えようと、平成7年から実施しており、平成24年からは公益財団法人白石市文化体育振興財団と共催で実施しています。参加者は「普段は笹巻きを作らないので、作り方を覚えたくて来ました。また来年も参加して、しっかりと作り方を覚えたいです」と笑顔で話していました。



▲熱心に笹巻きの作り方を教わる参加者

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

木漏れ日のしばし照らせる棚の藤末は重たげ
そよ風に揺る 末吉アツ子
嫁ぎ来て六十年も過ぎたれど実家の暮らしが
折折折かぶ 八崎 正子
八十路越え卒寿迎えてあなうれしマニキュア
柄パン今若返る 山田 演
三歳の曾孫会うたび成長し言葉かわゆく笑い
ふりまく 阿部はぎの
まぶしくも木木の間より差すひかり木の枯れ
葉を見つけてひろう 遠藤 舞
いちはずの白一輪がきはやかに藜がなかで風
に吹かる 寺崎 悦子
今の世か結婚式も頼らずにひとり仕切りゆく
孫たのもしき 高子うぶん
歩み寄る無縁仏に花一輪誰が供えしか心なご
めり 菅野ちさよ
一斉に鳴きて餌を欲る五羽のヒナきょうも忙
しツバメのつがい 佐藤 啓子
母の日をめざしコーラス習いきてえずこのス
テージに晴れやかに歌う 大庭美智子

俳壇

山家 弘子 選

下駄音が響く鎌先梅雨晴れ間 沼田 営火
廃園の庭に名残の花菖蒲 岩澤 伍峯
リハビリの窓を開ければ野ばらの香 制野 リエ
子燕の大きな口の五つかな 高子うぶん
天と地を揺らして落ちる滝の音 岩松 隆志



SSN48は白石の農産物を応援しています。

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 農林課 ☎22-1253

●今月の人気農産物 ナス、キュウリ、サヤインゲン、トマト、トウモロコシ など



小十郎の郷 毎日9:00～18:00営業！

～農産物生産者募集中！～
8月9日(土)～14日(木)の6日間、
「小十郎の郷お盆セール」を開催します。2,000円以上お買い上げの方に、野菜1点(100円相当)をプレゼント！
大好評のお盆用切り花を、ご奉仕価格で販売します。
●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



小原いきいき直売所 毎日10:00～15:00営業！

(悪天候により休業あり)
8月10日(日)、「第11回夏の検断屋敷まつり」を開催します。小原の夏の風物詩をお楽しみください(23ページに掲載)。
●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

青っ葉市直売所

お盆恒例「盆花市」を、8月9日(土)に①～③の各店で開催します。小菊やアスター、旬の新鮮野菜などを販売！ 月1回の「サービスデー」(定期市)も好評開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービス！
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
※8月13日(水)は、①、②の両店とも臨時休業します。
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572



バーバ工愛市(クラブいち)

恒例の「お盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取り揃えてお待ちしております。
●お盆市 ①8月9日(土)9:00～12:00、JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)
②8月11日(月)9:00～12:00(2店同時開催!)、旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい・JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)



▲ふっくらと実ったほおずき



▲小菊はお供え物にオススメ!

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!) 毎週水曜日 9:00～12:00
※8月13日(水)は臨時休業します。
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00
8月9日(土)～14日(木)の間、休まず営業します。旬の野菜や生花を販売中！
毎年好評の桃の販売も始まりました。
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

生産者とおしゃべりをしながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか？
●場所 すまゐひろば 四籠 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

百姓市場 毎週火・日曜日10:00～13:00

●場所 ポーチパーク内
☎佐久間義昭 ☎25-6836

※しろい産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

柳壇

四電 英夫 選

食べごろの野菜けものに先越され 村上 照夫
老いてなおバフもたれば紅もさす 高子うぶん
辛い過去消せる消しゴムあればいい 佐藤 孝子
しみじみと情けを知った一人旅 草野 清
長寿国シルバーの花咲き乱れ 阿部はぎの
老いの身に合わぬ瀟洒な夏帽子 別当内信夫
ご飯よエブシ主夫のリズムカル 和泉 青洗
庭先の緑濃くして夏近し 遠藤 舞
青空と全てのものに感謝する 安藤 聡

評

一句目、丹精こめて育てた農作物が、収穫直前にけもの荒らされる。やり切れない思いと、共生のバランスが崩れた無念さがある。二句目、女性の身だしなみに年齢は関係ない。年を重ねるほど派手な服装がお奨めだとか。「八十路過ぎときめく心まだ消えず」。三句目、誰もが持っている辛い過去。でもその分だけ幸せの喜びも大きいのでは。一過去は美しく理想化される」と言った人も。

風間市長の風のささやき

「千千十二支」

北緯38度の平和な城下町・白石市は、今年で市制施行60周年の節目の年を迎えました。昭和29年4月1日に「白石市」が誕生。市制施行50周年の時に作成した「年表白石市50年のあゆみ」から当時のことを振り返りたいと思います。昭和29年3月5日に、白石町・大平村・大鷹沢村・福岡村・白川村・越河村・斎川村の1町6カ村の首長が一堂に会し、調印式を執り行い、4月1日に市制が始まりました。市長職務執行者に成沢国吉前斎川村村長が就任し、同日14日に議員121名による市制施行後初の市議会が開催。初代議長に上杉喜書三郎氏が選任され、昭和29年度市一般会計予算が1億6,374万3,700円で可決されました。同年5月12日市長選挙が行われ、麻生寛道氏が当選。初代市長が誕生しました。この年から60年という歳月が過ぎたわけですね。60年と言えば、人間に例えると再び生まれた年と同じ千支年になる「還暦」を迎えたこととなります。今年の千支を覚えていきますか？ 広報2月号の風のささやきの題です。そう、「甲午」です。つまり、昭和29年も甲午の年ということになります。この千支とは、十干十二支のことで、暦年、暦日などを数える方法の一つ。古く中国の殷代に起源を持っています。十干は、甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の10種類に陰陽五行説が結びつきます。十二支とは、子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥の12種類からなっており、これらを合わせて千支と呼びます。千支は、甲子から癸亥までの60回で一巡となります。このような千支の言い回しを知らず知らずのうちに、日本史の中などで私たちは使用していたことを自覚していたでしょうか？ 例えば、西暦645(大化元年)年、後に天智天皇になる中大兄皇子や中臣鎌足が蘇我氏を亡ぼした「乙巳の変」。この645年が乙巳の年なのでこの名が付けられました。私の時は「大化の改新」と覚えていたのですが、この「乙巳の変」から新政権樹立に至るまでの一連の政治変革を「大化の改新」と呼ぶそうです。また、「戊辰戦争」も慶応4(明治元年)年が戊辰の年に当たります。さらに、西暦1924(大正13)年に西宮市に、甲子園球場が完成しました。そうです、この年の千支は甲子です。今年、還暦を迎えた白石市があの震災からの復旧・復興を成し遂げ、さらに発展に向かう大切な節目の年です。これからも皆さんが持つそれぞれの力を未来の白石市のために結集させ、共に汗をかき、共に学び、各分野で栄え、心豊かなふるさと白石の実現のために新たな一歩をみんなで踏み出しましょう。今年はそのような節目の年です。ちなみに観光協会さんが、市制施行60周年の記念ピンバッジを作成したようです。なかなかかわいらしい出来で、私も背広に付けています。購入も出来るようです。

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■葉月の碧水園茶会【方円流煎茶席】

涼しげなしつらえの茶席で、暑さを忘れ一服いかがですか。気軽にお越しください。椅子も用意しています。

●日時 8月24日(日)10:00～15:00

●お茶券 700円

■「第2回能楽師幽玄を語る会」開催!

「文化遺産の『能』はどんなもの? 難しそう?」など、興味のある方はぜひお越しください。

●日時 8月30日(土)14:00～15:00

●会場 碧水園能楽堂

●入場料 無料

■落語鑑賞会「三遊亭兼好独演会」開催!

再び三遊亭兼好師匠登場! 兼好

8月の休館日 4・11・18・25日
☎25-7949

師匠の落語でお腹の底から笑いませんか?

●日時 9月7日(日)開演14:00

●入場券

前売券1,500円、当日券2,000円

同時開催! 「碧水園茶会」

●お茶券 500円(呈茶席1席)

■今年も開催! 「白石城茶会」

毎年恒例の白石城茶会。天守閣では点心と濃茶を、本丸内では野点(薄茶)をそれぞれお楽しみください。

●日時 9月23日(祝)10:00～15:00

●お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園

※料金・内容など詳しくはお問い合わせください。

スパッシュランド しろいし

8月の休館日 27・29(臨時休館日)日
開館時間10:00～20:00
(入館は19:00まで) ☎29-2326

8月26日(火)まで休まず営業!
小・中学生は夏休み期間中、平日もAZ9パスポートを利用できますのでご提示ください。

■無料送迎バス夏休み特別運行

小・中学生の夏休みに合わせて、8月22日(金)まで毎日2往復の無料送迎バスを運行します(土・日は通常運行)。

■ミズノビクトリークリニック

星奈津美水泳教室
in スパッシュランドしろいし



●日時 10月11日(土)

●対象者 ①小学生(5・6年)、中学生、高校生 100人、②マスターズ(30歳以上) 50人

●参加費 2,000円

※詳しくはお問い合わせください。

■水泳教室

●日時 9月4日(木)10:40～11:30

●コース ①初級(基礎から楽しく学びクロール25mを目指します)、②中級(きれいに長く泳ぐことを目指します)

■アクアウォーキング

水中歩行やストレッチを行います。

●日時 8月26日(木)10:40～11:30

いきいきプラザ

8月の休館日 4・11・18・25日
☎22-1635 ☎22-1636

■夏休みの作品を作ろう!

小さいお子さんが作れる作品もあります。お友達同士や親子で夏休みの作品づくりをしてみませんか?

【作品の例】

①ペットボトルで作る風車

②廃油で作るパステルろうそく

③牛乳パックで作る小物入れ

●開催日 毎日開催(休館日を除く)

●参加費 無料

※参加人数が多い場合は、事前に電話でご予約ください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月23日(土)8:30～12:00

あしたば白石

8月の休館日 3・10・13～17・24・31日
☎25-5095・☎25-6593

■あしたば美術館

素敵な作品を展示します。どうぞご覧ください。

①「久しぶりのお習字講座」受講生作品展

●期間 8月1日(金)～20日(水)

②パッチワーク展

石川豊子さんの作品を展示します。

●期間 8月25日(月)～9月10日(水)

白石城

8月の休館日 無休
開館時間9:00～17:00 ☎24-3030

■白石城 宇宙戦艦ヤマト2199展



新作映画「宇宙戦艦ヤマト2199」が白石城にやって来る! 白石城天守閣特設会場でパネルなどの展示を行っています。

●期間 8月31日(日)まで

※天守閣への入場料が必要です。

片倉家中武家屋敷 「旧小関家」

☎白石城管理事務所 ☎24-3030

■七夕まつり

彩りも鮮やかな七夕かざりを今年も展示します。短冊に願いを込めて、七夕の星に託してみませんか。

●日時 8月6日(水)～8日(金)

9:00～17:00

※武家屋敷への入館料が必要です。

情報センターアテネ

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

■パソコン講習会

●申込締め切り日

・8月分 8月10日(日)

・9月分 9月10日(水)

●場所 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

8月の休館日 1・4・11・18・25日

申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 8月・9月日程表						
コース名・時間	8月	9月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 21(木)～22(金)	20(土)～21(日)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 23(土)	25(木)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 24(日)	26(金)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
デジタルカメラコース (6時間)	9:30～16:30 26(火)	—	10人	1,000円	デジタルカメラの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。

※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

8月の休館日 1(館内整理日)・4・11・18・25日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

白石市図書館は、こし創立100周年!

■初めての古文書講座(夜の部) 講座生募集

くずし字の読み方を覚えて、家に昔からある古文書や博物館の文献などを読み解いてみませんか? 読めれば、もっと歴史が楽しめます。

●日時 8月27日、9月10日・24日、10月15日・29日の全5回(すべて水曜日)19:00～20:30

●定員 20人(申し込み順)

●講師 東北大学東北アジア研究センター准教授 荒武賢一朗氏

■震災の記録をご寄贈ください

東日本大震災に関連する資料を広く収集し、デジタル化して永く後世に残してまいります。震災に関連する写真や映像、作成した手記・活動記録・文集などを、ご寄贈ください。

■写真提供のご協力をお願いします

明治～昭和の白石の様子や白石市

図書館に関する写真を探しています。図書館創立100周年記念事業に使わせていただきますので、写真をお持ちの方は、ぜひご一報ください。

■第60回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を置いています



課題図書は、9月4日(木)まで1人1冊。貸出期間は5日間です。詳しくはお問い合わせください。

※書架にないときは、予約ができます。

●場所 図書館1階子ども読書室

今月のおすすめの本

一般書

■花も盛りの88歳

向島百花園のスーパーレディー代記
佐原洋子 編 KADOKAWA
花と人情に包まれ育った下町娘が辿り着いた素敵な生き方とは? 江戸の粋な風情を残す名勝・向島百花園で、戦争、高度経済成長、平成と、激動の時代を前向きに生きてきた女性の力強い一代記です。



■大人の体力測定

どこでもできる! 1人でできる!
田中喜代次・戴下典子 著
メディカルトリビューン
身の回りにあるものを使って、短時間で1人でも手軽にできる体力測定を掲載しています。屋内・屋外・フィットネス施設で行うものの3つのタイプに分けて解説した使いやすい内容です。



■おいしい新調味料塩レモン・塩ゆず

レシピ
高橋雅子 著 池田書店
切って、塩に漬けるだけで完成する「塩レモン」・「塩ゆず」。どんな素材にもよく合う新感覚の調味料の作り方と、さまざまなレシピを紹介します。暑い季節にさわやかな献立づくりのヒントになる一冊です。



児童書

■伊達政宗は名探偵!!

タイムスリップ探偵団と跡目争い料理対決!の巻
楠木誠一郎 作 講談社
後に伊達政宗となる梵天丸は、仙台藩主の座を左右する重大な秘密を抱えていた! 弟・竺丸との跡目争いが、タイムスリップ探偵団の乱入で珍騒動に…。歴史・推理・ファンタジーの要素が楽しめる作品です。



■とおせんぼ

村上しいこ 作 小学館
友だちが欲しくて「とおせんぼ」をはじめたこおに。先に行きたければ自分と遊ぶように言いますが、だれも相手にしません。ある時、通りがかったおじいさんが、とおせんぼの「極意」を教えてくださいませんか。



**ジフテリア・破傷風混合2期、
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りしますので、対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年4月に送付)

※日本脳炎は、小学2～6年生と中学1年生にはすでに勧奨通知をお送りしています。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻しん(はしか)の患者数が増加しています。麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月6日(水)	平成26年4月生まれの方	9月17日(水)	平成26年5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月8日(金)	平成26年2月生まれの方	9月19日(金)	平成26年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月7日(木)	平成25年1月生まれの方	9月18日(木)	平成25年2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月8日(金)	平成24年2月生まれの方	9月19日(金)	平成24年3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月5日(火)	平成23年2月生まれの方	9月16日(火)	平成23年3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月11日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月12日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。

お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

集まれ! 元気っ子!

【6月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽に相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**支援センターの子育てサークル
8月・9月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 8月28日(木)、9月25日(木)
 - ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 8月21日(木)、9月10日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月6日(水)、9月9日(火)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 8月7日(木)、9月4日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 8月19日(火)、9月16日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

**あいあいらんど
「大平サマーあいあい」開催!**

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で夏祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください!
 ●日時 8月27日(水)10:00～11:30
 ●場所 大平公民館
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※「子育てサークル」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

8月のおはなしひろば



紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行いますので、ぜひお越しください。

- 開催日 8月7日(木)
- ※今月はお盆期間中のため開催週が変更となります。
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- ㊟図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

第4回講習会「子どもの事故防止」を開催します!

子育て支援活動を行うために必要な室内環境の整え方や安全に過ごすための工夫などの講習会です。ぜひご参加ください。

- 日時 9月3日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 申し込み方法 9月2日(火)まで電話または来館で申し込みください。

ファミサポ講習会を開催しました



ファミサポでは、子育て支援にかかわる会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどの講習会を年6回行っています。6月は3・13・20日

に、前半の3回を開催しました。活動での注意すべき点、乳児から4歳までの食事・発達と世話の仕方などについて学習しました。参加者からは「子どもが小さかったころはお世話になり助かりました。今度は私が少しでもお役に立てればという気持ちです。講習を受けて安全な活動が出来るよう心掛けたいです」と話してくれました。

ファミサポ会員随時募集中

保育施設・児童館への送迎、保育施設の時間外・学校の放課後などに、子どもを預かるなどの援助活動を行っています。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ㊟ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降1時間当たり250円となります。

**ひこうせん「おひさま広場」
参加者募集!**

発達に不安や心配のあると思われるお子さんと保護者の方を対象に、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を毎月開催しています。今月は音楽遊びや水遊びを行います。参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

- 日時 8月27日(水)9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水
- ㊟ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

スパイシーハンバーグ

カレー粉を入れることでくさがなくなり、さばが苦手な人でも食べやすいハンバーグです。



越河地区の皆さん

220kcal
たんぱく質 15.3g
塩分 0.9g

【作り方】

- ①タマネギはみじん切りにする。
- ②ボウルに①の材料を合わせてよく混ぜ、塩、こしょうで調味する。
- ③②を4等分にして丸め、フライパンに油を熱して、両面をきつね色に焼く。
- ④皿にサラダ菜を敷いて③を盛り、⑤を混ぜ合わせたソースをかけて出来上がり。

【材料】(4人分)

- さば水煮缶 2缶
- タマネギ 1/2個
- 卵 1個
- パン粉 1/4カップ
- カレー粉 小さじ1
- 塩 少々
- こしょう 少々
- マヨネーズ 大さじ2
- 牛乳 大さじ1
- レモン汁 大さじ1/2
- 塩 少々
- こしょう 少々
- 油 適量
- サラダ菜 4枚



●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	8月 6日(水)13:00～15:00 9月 3日(水)13:00～15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	8月20日(水)13:00～15:00 9月17日(水)13:00～15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※○印は精神科医による相談
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	8月14日(木)13:00～15:00 8月28日(木)13:00～15:00 9月 4日(木)13:00～15:00 ○ 9月11日(木)13:00～15:00	

「子宮頸がん検診」を実施しています

平成26年度から、「子宮頸がん検診」の実施医療機関が2カ所になりました。多くの皆さんが検診を受けられるように、検診期間を延長して実施しています。検診期間後半は、ご希望通りの予約がとれない可能性がありますので、早めにご予約の上、検診を受けてください。

検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、4月の一括申し込みの際に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

●検診期間 12月26日(金)まで

●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※医療機関により受診日時が異なりますので、受診票の裏面をご確認ください。

8月22日(金)から
「総合検診」を実施します

8月22日(金)から、総合検診(結核検診や特定検診など)を次のとおり実施します(日程は7ページに記載しています)。検診はどの会場でも受診することができますので、忘れずに受診してください。

8月20日(水)までに受診票が届かない場合はお問い合わせください。

●検診期間 8月22日(金)～9月12日(金)

※10月3日(金)も予備日として実施します。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月3日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局 (蔵王町宮) ☎32-3020
8月10日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
8月17日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月24日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	大泉記念病院 ☎22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月31日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	橋本整形外科医院 ☎25-1616	みどり薬局城北店 ☎22-4966 あさひ薬局 ☎22-5040
9月7日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
9月14日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

8月22日から
特定健診が始まるワン!
受診票が届いたら、
忘れずに受けてワン!



8月の献血実施予定
(すべて全血)

●ジャスト白石店(セラビ白石内)
8月10日(日)10:00～11:45、
13:00～16:30

献血のご協力

ありがとうございました(5月)

- ・青木製作所(株)宮城工場 9人
- ・特別養護老人ホーム八宮荘 9人
- ・仙南信用金庫本店 8人
- ・白石高等技術専門学校 19人
- ・セコム工業(株) 16人
- ・大泉記念病院 12人
- ・ヨークベニマル白石店 38人

健康一口メモ

むくみ

むくみとは、血管の中ではなく、組織の細胞間に水分がたまった状態をいいます。むくみを訴えられて来院される方は多く、腎臓、心臓、肝臓、甲状腺の病気をはじめ、アレルギーや炎症、薬剤、悪性腫瘍など、たくさんの方がむくみの原因となります。今回はどうして腎臓の病気がむくみを引き起こすのかを説明したいと思います。

腎臓は水分だけでなく多くの物質の排泄を行います。腎臓の病気の中には、タンパク質が尿に流れ出るものがあります。血液中のタンパク質濃度は、血管の中に水分を引き戻す役割があるので、低タンパク質の状態では血管内に水分が戻りません。組織の細胞間にたまってしまい、むくみという症状にいたりします。また、腎臓が障害されると、尿量が減り、むくむこともあり



公立刈田総合病院腎臓内科
医師 太田 一成

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

平成26年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

●対象者 本市に技術者として登録を予定している方

●日時 10月29日(水)13:30～16:00

●場所 宮城県仙台合同庁舎

●受付期間 8月11日(月)～9月8日(月)

※申込書の配布は8月上旬

■受験者を対象に受験講習を実施

希望者は、試験申し込みの際にお申し出ください。

●日時 10月7日(火)13:00～16:00

●場所 宮城県教育会館

◎上下水道事業所 ☎25-5522

平成26年度就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験

●試験日 10月30日(木)

●試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

●受験案内配布期間 9月16日(火)まで

※各都道府県教育委員会と文部科学省で配布

●受付期間 8月28日(木)～9月16日(火)

◎文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係 ☎03-5253-4111

自衛隊東北方面隊54周年音楽フェスティバル

●日時 9月27日(土)

10:30～、14:00～

●場所 東京エレクトロンホール宮城

●テーマ 「共に前へ、新しい一歩」

●応募方法 往復はがき往信の裏面に①住所、②氏名、③性別、④職業、⑤電話番号、⑥希望時間、⑦人数(2人まで)を記入して郵送(8月22日必着)

◎東北方面総監部広報室定期演奏会係 ☎983-8580 ☎022-231-1111 (内線2668)

http://www.mod.go.jp/gsdf/nea/neaq

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護の悩みをみんなで話合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 8月19日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ研修室1

●内容 座談会

※本人の介護のため参加出来ない方は、事前にご相談ください。

◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1466

第12回白石和紙あかり展示会

5月から7月までに行った「白石和紙あかり製作ワークショップ」などの参加者、スタッフの作品を一堂に集めて展示します。大正時代の商家に灯る幻想的なあかりをごゆっくりお楽しみください。

●日時 8月10日(日)・11日(月)
18:00～21:00(11日は16:00～)

●場所 壽丸屋敷

◎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

第11回夏の検断屋敷まつり

みんなで楽しく遊べる企画を用意。夏のひとときの納涼を兼ねてぜひお越しください。

七夕の飾り付けも行っています。

●日時 8月10日(日)10:00～14:00

●内容 桃の種飛ばし大会、水中スイカ割り大会、だるま落としゲーム、ウッドボウリング、太鼓演奏など

◎小原公民館 ☎29-2031

■人口 36,270人 (前月比) -48人

男17,705人 女18,565人

■出生件数 24件 ■死亡件数 36件

■世帯数 14,095世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計

■発生件数 52件(441件) ■死亡者数 0人(0人)

■負傷者数 6人(42人) ■物損件数 46件(406件)

■飲酒運転摘発者数 1人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

民生委員児童委員が 替わりました

白石地区の民生委員児童委員に変更がありましたので、お知らせします。

●氏名 及川 克子

●住所 半沢屋敷前66

●電話 25-5471

●担当地区 本郷第四

◎福祉事務所 ☎22-1400

介護予防「高齢者すこやか訪問」 のお知らせ

3月から、高齢者の健康状態をうかがう「すこやか訪問」を実施しています。ご協力をお願いします。

●内容 訪問による健康状態の確認

●対象者 介護予防を目的に平成24・25年度に実施した「25項目の基本チェックリスト」に回答した方

●訪問実施者 ①在宅介護支援センター八宮、②在宅介護支援センター茶園
◎地域包括支援センター ☎22-1466

8月の上下水道事業所 夜間窓口

●日時 8月25日(月)・26日(火)
17:15～20:00

●場所 上下水道事業所(城北町)
※お取り扱いには上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。

◎上下水道事業所 ☎25-5522

8月は
市・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
介護保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 8月25日(月)・26日(火)
17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

■生活基盤の整備や福祉事業などのため

小室昭二郎、小室みえ子、小室郁子、小室秀男、113カラオケ会会主石塚佳一郎、NECトーキン株式会社白石営業所執行役員 八巻徳郎、笠嶋義夫、白石ライオンズクラブ会長 小川正人

■震災復興のため

タケダジュンイチ、国分寺台中央商店会、タケウチミサオ、山田乳業株式会社、松里悟

(平成26年6月1日～30日まで)

※震災後からの合計837件・107,769,600円



1_チャリティーカラオケ大会の収益を手渡す113カラオケ会の皆さん 2_資源回収を行い、車いすを寄付するNECトーキンの皆さん

第28回しろいし蔵王高原マラソン大会 開催中の交通規制について

マラソン大会開催中は下記の路線で交通規制を実施いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。大会HPに周辺迂回路地図を掲載しております。付近を通行される場合はご確認ください。

●規制日 9月14日(日)

●規制場所・時間帯 福岡不忘・蔵王・三住地区の下記路線

①市道白萩線・二ノ萱線

9:30～12:15(全面通行止め)

②県道南蔵王七ヶ宿線

9:30～12:00(全面通行止め)

◎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/kisei.htm

借金でお悩みの方は いませんか?

東北財務局では、借金に関する相談を専門相談員が受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

●対象 借金でお悩みの方(自営業者の方も含む)

●受付時間 9:00～17:00(月～金)

※祝日・年末年始を除く

◎東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口 ☎022-266-5703

国民年金保険料の納付は、 割引のある口座振替がおすすめです

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けます。また、納付期限である翌月末ではなく、当月末に引き落としする早割を利用すると月50円(年間600円)の割引を受けられるほか、2年分、1年分、半年分をまとめて前納すると、納付書での納付よりも多く割引を受けることができます。

●口座振替の前納割引額

(金額は平成26年度のもの)

①2年前納14,800円、②1年前納3,840円、③半年前納1,040円

10月からの半年前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。※来年4月からの前納を希望される方は、来年2月末まで。

●手続きに必要なもの

①年金手帳、②普通預金通帳と届け印
◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

市民課 ☎22-1312

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

登記相談が 予約制になりました

仙台北務局大河原支局では、登記相談の待ち時間をなくするため予約制にしましたので、お知らせします。

◎仙台北務局大河原支局 ☎0224-52-6053

第2回のうかつ交流会 参加者募集

梨狩りやバーベキューなどのふれあい交流活動を通じて、男女の親睦を図る婚活イベントを開催します。

- 日時 9月20日(土)11:00～16:30
- 場所 角田市、大河原町
- 募集対象 20～40代の独身女性
※参加男性は仙南地区在住で20～40代のJA青年部員
- 参加費 1,000円
- 募集締め切り日 8月29日(金)
- ◎みやぎ仙南農業協同組合総務部
総務課 ☎0224-55-1265
<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

ヨーガサークル会員募集

- 日時 毎週月曜日 10:25～11:50
- 場所 中央公民館
- 会費 月額2,000円
◎同サークル会長 遠藤 えんどう ☎25-2785

視聴覚教材センター ～講座受講者募集～

- 内容 ①写真・ビデオ編集講座(ムービーメーカーでの編集方法)、②プレゼンテーション講座(パワーポイント操作、スライドやイラストの作成編集)
- 日時 ①9月5日(金)、②9月7日(日) 9:00～16:00
- 場所 視聴覚教材センター
◎仙南地域広域行政事務組合
視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

第34回大河原地区特別支援 教育研究会児童生徒作品展

- 障害のある子どもたちの、のびのびとした作品をぜひご覧ください。
- 日時 8月29日(金)16:00～9月1日(月)14:00
 - 場所 フォルテ(大河原町)
◎大河原地区特別支援教育研究会事務局
遠藤 えんどう ☎0224-52-3501

白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

- 対象事業 10月1日から平成27年3月31日までに実施予定の次に該当する事業
①歴史文化研究伝承事業、②青少年交流事業、③スポーツ交流事業、④情報化推進事業、⑤その他、趣旨に沿う事業(②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り)
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。
- 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。
- 募集期間 8月1日(金)～29日(金)
※ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。
- ◎(公財)白石市文化体育振興財団事務局
(ホワイトキューブ内) ☎22-1290
(土・日を除く8:30～17:15)

警察官B採用試験

- 警察官B採用試験を実施します。詳しくは申込書をご覧ください。申込書は白石警察署やお近くの交番、駐在所で配布しています。
- 試験日 一次：9月21日(日)
 - 受験資格 昭和56年4月2日～平成9年4月1日に生まれた男女
 - 受付期間 8月1日(金)～29日(金)
※郵送の場合8月29日の消印有効
◎白石警察署警務課 ☎25-2138

白石市介護保険運営協議会の 委員を募集します

- 被保険者の意見を介護保険事業に反映させるための委員を募集します。
- 募集基準および人数 40歳以上の市民2人(応募多数の場合は抽選)
 - 申込方法 市民課(市役所内)または長寿課(総合福祉センター内)に備え付けの応募用紙で申し込みください。
 - 受付期間 8月15日(金)～22日(金)
 - その他
 - ①任期：2年(平成26年10月1日～平成28年9月30日まで)
 - ②従事内容：介護保険事業の評価、計画に関する協議を年2～3回程度開催予定
 - ③本協議会委員の方は、同時に開催する「地域包括支援センター運営協議会」と「地域密着型サービス運営委員会」の委員も併任となります。
 - ◎長寿課 ☎22-1361 ☎26-2699

第63回宮城県統計グラフ コンクール作品募集

- テーマ 自由(小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの)
- 部門 ①小学校1・2年生の部、②小学校3・4年生の部、③小学校5・6年生の部、④中学生の部、⑤高校生・学生及び一般の部、⑥パソコン統計グラフの部
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2版)
- 申込締め切り日 8月29日(金)必着
◎宮城県震災復興・企画部統計課
企画普及班 ☎022-211-2451

自衛隊航空学生・一般曹 候補生・自衛官候補生募集

- 航空学生
 - 応募資格 高卒(見込みを含む)21歳未満の方
 - 受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)
 - 試験日 一次：9月23日(火)
- 一般曹候補生
 - 応募資格 18歳以上27歳未満の方
 - 受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)
 - 試験日 9月19日(金)・20日(土)
- 自衛官候補生
 - 応募資格 18歳以上27歳未満の方(男女共通)
 - 受付期間 男子：年間を通じて行っています。女子：8月1日(金)～9月9日(火)
 - 試験日 男子：随時
女子：9月25日(木)～29日(月)のうち一日
 - ◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

いきいき健康運動教室 受講生募集

- ～自ら行う介護予防～
楽しみながら身体を動かし、健康な身体づくりをする教室です。膝や腰に痛みのある方、運動習慣のない方、体力に自信のない方などにお勧めの教室です。
- 対象者 65歳以上の市民の方で、要介護・要支援認定を受けていない方。継続して参加できる方。
※申し込み時に病歴などを確認させていただきます。
 - 日時 9月8日～12月22日の毎週月曜日9:30～11:30(全12回、祝日を除く)
 - 場所 介護予防センター
 - 定員 20人(申し込み順)
 - 受講料 無料(ただし、傷害保険料360円の自己負担あり)
 - 内容 ストレッチ体操、フロアでの筋力トレーニング、バランス運動など
 - 受付期間 8月6日(水)～22日(金)
※電話でお申し込みください。
◎健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「うーめんの日」
家族みんなでうーめんを食べましょう

公立刈田総合病院 看護師募集

- 採用予定人員 10人
- 受験資格 60歳未満の方で、看護師免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得見込みの方
- 試験日時 8月22日(金)10:30～
- 試験種目 作文試験、面接試験
- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成27年4月1日(応相談)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
※土日・祝日を除く。
- 申込締め切り日 8月15日(金)必着
◎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

市営住宅入居者募集

- 岩崎住宅A棟301号室(第3子優先住宅)
 - 申し込み資格 満18歳未満の子どものみが3人以上いる世帯
 - 所在地 福岡長袋字岩崎
 - 間取り 3DK・59.00㎡
 - 家賃 14,200円～
 - 受付期間 8月4日(月)～14日(木)(応募者多数の場合は抽選)
- 新館第3住宅A棟301号室(一般住宅)
 - 所在地 新館町
 - 間取り 3K・40.00㎡
 - 家賃 8,500円～
 - 申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。
 - 受付期間 8月4日(月)～14日(木)(応募者多数の場合は抽選)
- 鷹巣第1住宅B棟4号室(特定公共賃貸住宅)
 - 所在地 鷹巣西二丁目
 - 間取り 3LDK・82.10㎡
 - 家賃 50,900円～
 - 申し込み資格 中堅所得者向けの住宅で、収入が一定の基準内であり、かつ家族で居住することなど。
 - 受付期間 随時募集(先着)
※書類審査と実態調査を行います。
※申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
◎建設課 ☎22-1326

白石の夏まつり

2014白石夏まつり白石音頭パレード

あの東日本大震災から4度目の夏を迎えます。震災を乗り越えた「白石夏まつり」も白石の魅力在全国に発信するため生まれ変わります。



白石音頭パレード

- 日時 8月11日(月)19:00～21:30
(雨天・荒天は中止)
- コース・スケジュール
中町・長町通り→駅前通り→白石駅前広場
※フィナーレ花火はパレード会場などからご覧ください。

提携イベント

- ①屋台コーナー 16:00～21:00
すまいるひろば、駅前通り
- ②流しうーめん 18:00～20:00
ポーチパーク
- ③伝統階子乗り 18:10～18:50
駅前通り
- ④白石和紙あかり展示 16:00～21:00
壽丸屋敷(8月10日も開催)

交通規制など

白石音頭パレードは、白石警察署との協議により国道113号の交通規制を行わないため、旧藤崎白石店からのスタートを予定しています。
なお、大人の部の集合場所である白石第一小学校校庭からの移動の際には、現場の警察官の誘導に従い安全な横断にご協力をお願いします。
◎白石夏まつり実行委員会
(白石商工会議所) ☎26-2191

白石駅前盆踊り2014



今年も白石駅前盆踊りを開催します。盆踊りを楽しんでいただくだけでなく、うーめん体操にはじまり、和太鼓や三味線の演奏もあり、内容盛りだくさんです。

盆踊りに参加した方には会場内ブース出店しているお店で使えるサービス券をプレゼント! ぜひご参加ください。

- 日時 8月12日(火)19:00～
- 会場 JR白石駅前広場
◎公益社団法人白石青年会議所
☎24-4555(月～金12:30～15:30)

8月は「道路ふれあい月間」です



国土交通省は、8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく、安全に利用するという気運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。長い年月の経過で舗装や側溝が痛んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は、皆さんのご協力が必要です。

自分たちの通学路をきれいにしながら危険箇所を確認！

白石第二小クリーンウォーク

6月14日、早朝から初夏を思わせるような日差しが降りそそぐ中、白石第二小学校PTA事業の1つクリーンウォークが行われました。

この事業は、同校PTAと子ども会育成会の共催で毎年開催されており、この日は約200人の親子と先生たちが参加。午前9時に12の地区ごとに集合し、通学路の危険箇所などを親子で確認しながらごみを拾い集めました。参加した親子は「親子でふれあえる時間を持つことができました。ごみのないまちにするにはどうするかを親子で話し合えたことが良かった」と心地よい汗をぬぐいながら話してくれました。



▲真剣な表情で清掃活動を行う参加者

道路の異常を発見したら #9910へお電話ください！

路面の汚れや穴ぼこ・段差、道路への落下物、ガードレール・標識などの破損、落石や土砂流入災害などの道路の異常を発見したら、次の番号へ電話してください。

皆さんの通報が道路災害の未然の防止、道路の早期復旧につながりますのでご協力をお願いします。

●電話番号 #9910 (通話料無料)

※道路緊急ダイヤルは、道路異常による緊急対応のための無料回線です。道路異常以外の場合は、内容によって連絡先が変わりますのでご注意ください。

道路に関するお問い合わせなど

内容	連絡先	電話番号
交通事故の通報	宮城県警	110
道路交通情報 (規制情報・渋滞情報)	日本道路交通情報センター	050-3369-6666 # 8011
国号などの直轄国道に関する事	国土交通省岩沼国道維持出張所	0223-22-3039
113号などの補助国道・県道に関する事	宮城県大河原土木事務所道路管理班	0224-53-3917
市道に関する事	白石市建設課	22-1326

しろいしサンキューロード・サポーターを募集しています

わたしたちの身近にある道路周辺の環境美化に取り組んでみませんか

☎建設課 ☎22-1326

ボランティアで市道などの定期区間の清掃や緑化、除草、除雪などの道路愛護活動を行う団体や個人を市が支援する仕組みが「しろいしサンキューロード・プログラム」。ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方を「サンキューロード・サポーター」として市が認定しています。活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市が設置。社会貢献をアピールできるとともに、活動を通じた地域住民とのコミュニティーの形成が期待されます。■「サンキューロードサポーター」の株式会社亀岡建設が清掃活動を行いました。

5月21日、しろいしサンキューロードサポーターである株式会社亀岡建設(亀岡實社長)の皆さんが市道八幡

町兎作線の清掃活動を行いました。当日は悪天候にもかかわらず社員全員が参加。清掃活動や除草作業を行い、道路や歩道が見違えるほどきれいになりました。亀岡社長は「地域の方や白石高校の生徒から『道路一面が見違えるほどきれいになりました』『やっぱりプロの仕事は違いますね』と仰っていただき、とてもうれしかったです。今後も地域の清掃活動や除草作業などを行い、地域に貢献していきます」と話してくれました。



▲サンキューロードサポーターが清掃活動を行っている道路に設置している看板

道路を通じたコミュニティづくりを育んでみませんか。

白石市まちをきれいにリサイクル運動報償金

廃棄物の減量化や資源の有効活用を図るとともに、地域のコミュニティづくりに資するための報償金。市に登録し、再生資源を集団で回収する団体が、市の登録回収業者に売却した場合に交付します。

●補助金額 対象となる回収品目を売却した販売額と同額またはその額に回収量に応じた額を加算(1t以上10t未満5,000円加算など)した金額。

●補助期間 団体登録は随時。報償金の申請は3期(4~7月、8~11月、12~3月)ごとに随時申請。

環境美化支援事業

ボランティアで道路や公園などの清掃を行う団体に火ばさみを貸与します。

☎生活環境課(上記共通) ☎22-1314

白石市地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金

地域づくりに取り組む小規模な市民団体を支援するための補助金です。

●対象団体(次の事項にすべて該当すること)

- ①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体
 - ②営利や宗教・政治活動を目的としない団体
 - ③構成員5人以上を有する市内の小規模な団体
 - ④上部組織の傘下でない、組織されて5年未満の団体
- ※設立5年以上の団体が新たな事業に取り組む場合は、対象となる場合があります。

●補助金額 10万円以内(対象事業費の2分の1以内)

●補助期間 原則3年間

※随時相談を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

☎企画情報課 ☎22-1324

サンキューロード・サポーターの皆さん 現在14団体が活動中!

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
NECプラットフォームズ(株)	市道旭町32号線・白石沖和貞前線・三沢沖線	1,000m	全従業員	清掃、緑化、除雪、川底さらいなど
白石ライオンズクラブ	市道沢端通り線	300m	18人	清掃、緑化
(株)ヨークベニマル白石店	市道八幡町兎作線・大手町線・桜小路線	500m	全従業員	清掃、緑化
(社)白石青年会議所	市道中央通り線	300m	全会員	清掃、除雪
みやぎ生活協同組合白石店	市道八幡坂通り線・城山雁狩橋線	400m	全従業員	清掃、除草
田町尽くし会	市道中央通り線	1,400m	150人	清掃、緑化、除雪
白石市立東中学校	市道沖ノ沢郡山線	1,000m	全校生徒	清掃
(株)本田組	市道矢ノ口家老沢線	1,600m	全従業員	清掃
(株)亀岡建設	市道八幡町兎作線	500m	全従業員	清掃、除草
ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王TEC	市道白鳥1号線・白鳥2号線	1,200m	全従業員	清掃
株式会社ニチレイフーズ白石工場	市道白鳥1号線・白鳥2号線	400m	全従業員	清掃、緑化
宮城県白石高等学校	市道八幡町兎作線	300m	全校生徒	清掃、除草
セコム工業株式会社	市道佐久来1号線・田中前1号線・関下1号線	800m	全従業員	清掃、緑化

ホタルの光で幻想的な夏の夜を過ごす

福岡・白川でホタルまつり

6月28日、白石薬師堂ホタルの里を守る会（半澤勇三郎会長）と白石温泉薬師の湯共催の「第12回ホタルまつり」が白石温泉薬師の湯で開催されました。薬師の湯で行われた開会式には市内外から約200人が参加。大鷹沢こども太鼓、弥治郎ダンサーズ、よさこい走乱白石城の皆さんによる力一杯の演舞などを楽しみました。来場者は、同地区のサロン・サンサンや福岡小学校の皆さんなどが製作した花灯路約180個で幻想的に照らされた道に沿って、通称「おがる石」まで歩いて移動。十数匹のゲンジボタルを鑑賞しました。この日はあいにく雨にもかかわらず、多賀城市から訪れた方は「ホタルを見るのは初めてですが、ホタルの光ってなんとも言えませんね。とてもきれいで感動しました」と楽しそうに話してくれました。

また、7月5日、小奥地区の石神社周辺では白川小奥地域環境資源保全隊主催（佐藤勇二代表）の「第4回石神社ホタル鑑賞のつどい」が開催されました。この日は地区内外から約50人が参加。開会行事では、手話で遊んだり、ホタルについてのクイズや紙芝居「ホタルくんとカエルさん」でホタルについて学んだりした後、大森川の土手沿いまで歩いて移動し、舞い飛ぶたくさんのゲンジボタルを鑑賞しました。この光景を目の当たりにした同地区の子供たちは大興奮！ 楽しい夏の夜のひとときを過ごしていました。



1_福岡蔵本薬師堂地区「第12回ホタルまつり」
2_白川小奥地区「第4回石神社ホタル鑑賞のつどい」

体と体で真剣勝負！

第18回わんぱく相撲仙南場所・第2回なでしこ相撲

6月14日、「第18回わんぱく相撲仙南場所」「第2回なでしこ相撲大会」（公益社団法人白石青年会議所主催）が宮小学校（蔵王町）で開催されました。大会には仙台市以南の小学1～6年生の男女計95人が参加し、本市からは男子26人と女子12人が出場。男子5年生の部で優勝した日下陸くん（深谷小）は「昼休みに練習を重ねてきました。昨年負けた相手に勝って、2年ぶりに優勝できたので良かったです。全国大会ではカッコいい試合をしたいです」と笑顔で話してくれました。全国大会は、8月3日、両国国技館（東京都）で開催されます。

大会結果（敬称略）

■男子個人戦 2年生の部：第2位佐藤悠也（深谷小）、3年生の部：第2位我妻蒼（大鷹沢小）、5年生の部：第1位日下陸（深谷小）、第2位松永旭叶（深谷小）、第3位佐々木洸（白石第一小）、第4位高見沢治希（白石第一小）、6年生の部：第3位佐久間隆誓（大鷹沢小）
※男子個人戦の4年生以上の優勝者は、東京・両国国技館で開催される全国大会への出場権を獲得しました。
■女子個人戦 3・4年生の部：第3位日下虹美（深谷小）、5・6年生の部：第2位志村美紅（深谷小）、第3位林美羽（深谷小）



1_白熱した一番を戦った日下陸くん（左）と新山銀哉くん（深谷小・右）
2_なでしこ相撲で、白石勢最高順位になった志村美紅さん（深谷小・左）
3_ちゃんこを振る舞う東関部屋の富士寿間

大正ロマンあふれる壽丸屋敷とモダンアートがコラボ！

「竹林嘉子版画展～祈りを込めて～」 東日本復興支援 in 壽丸屋敷

7月4日～6日の3日間、「竹林嘉子版画展～祈りを込めて～」が壽丸屋敷で開催されました。この展示会は、青森県在住の版画家竹林嘉子さんが、東日本大震災の被災者を版画で元気づけたいという思いから実現し、白石市出身の詩人とコラボレーションした詩画など45点が展示。消しゴム版画などの制作ワークショップや版画のチャリティー即売会も行われました。竹林さんは「被災した人たちに心を寄せて、応援したいという思いで展示会を行いました。震災の時に会った女性をモデルにした作品などに『一緒に元気に生きていきたい』という思いを込めました。私の作品を見て、少しでも元気を取り戻してもらえたらうれしい」と笑顔で話してくれました。

また、7月5日には、版画展応援イベントとして講演会「郷土の詩人鈴木梅子と堀口大學」が行われ、約30人が参加。角田市在住の西田朋さんが講演しました。西田さんは鈴木梅子研究の第一人者で、現在も研究を続けています。この日は、新しく発見された資料にもふれながら説明。参加者は「梅子さんについての新しい情報を得ることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました」と満足した表情で話していました。



1_モダンな作風が特徴の版画。壽丸屋敷の雰囲気と見事な調和を見せた
2_「さまざまな場所で展示会を行い版画の魅力や伝えながら、自分でも新たな魅力を発見していきたい」と話す竹林さん
3_版画と詩がコラボレーションした作品に訪問客は釘付け
4_版画制作ワークショップで、竹林さんの指導を熱心に受ける参加者たち
5_梅子さんの新情報などを熱く話す西田さん（中央）

鈴木梅子と堀口大學

鈴木梅子さん（1898～1973）

明治31年、福島県信夫郡鳥川村（現福島市成川）大豪農「成友」の矢吹家の長女として誕生。大正3年に満16歳で白石の豪商「大味」鈴木家の長男俊一郎と結婚。古い家族制度に縛られた大家族の中で嫁として勤める。しかし、向学心を持つ梅子は「大商家の嫁として一生を終えるのでは我が身が不憫」と、少女時代から習っていた短歌を支えとし、勉学に努めた。



▲結婚式でお色直しをした梅子

昭和3年に第一書房の長谷川巴之吉を介し、詩人堀口大學に弟子入りする。大學に師事した梅子は、昭和4年「パンテオン」に「月光」を発表して以降、さまざまな雑誌に詩を発表した。大學は、素養をもった梅子に並々ならぬ愛情を注いで詩の指導に当たただけではなく、苦難な人生を歩むことを強いられた梅子のよき相談相手でもあった。梅子は通信による指導だけではなく、60歳ころまでは、年に一度ほどは大學が住む葉山まで出向き、直接指導を受けていた。やがて、大學の序詩を得て、昭和31年「殻」、昭和34年「をんな」、昭和41年「つづれさせ」の3冊の詩集を編む。

大學が梅子に贈った詩「こけし」は、昭和33年に大學が梅子を訪ね、小原温泉に宿泊した時に作られたものである。この詩は、昭和47年に大學と梅子の詩業を顕彰し、詩碑として白石市民会館（現いきいきプラザ）前庭に建立（現在はホワイトキューブ前庭に設置）。同年5月に行われた除幕式に出席出来なかった大學は、同年10月詩碑を見に来白し、小原温泉に一泊。翌日、あらためて梅子宅を訪問した。梅子は、翌年の昭和48年11月30日、75歳で永眠。墓は鈴木家の菩提寺・延命寺にある。

堀口大學さん（1892～1981）

東京生まれ。明治27年外交官の父九万一の朝鮮赴任のため、家族と新潟県長岡に移り、その地で育つ。明治42年長岡中学校卒業と同時に上京。この年与謝野鉄幹・晶子の新詩社に入る。慶応義塾大学文学部予科に入学するが、明治44年、父の任地メキシコに赴くため大学を中退。以後大正14年まで父とともに



▲小原温泉での堀口大學

に各国で暮らす。この間、父の手引きでフランス近代詩を読み次々と翻訳し日本に紹介。帰国直後に刊行した訳詩集「月下の一群」は日本近代詩に新風をもたらした。（西田朋さん談）

あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

日々の生活に潤いを！あなたにあったきっかけ作りの講座です。

●受付期間 8月5日(火)～25日(月)8:30～17:15

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。
8月の休館日 3・10・13～17・24・31日

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
8月6日(水)～8日(金)	9:00～17:00	武家屋敷七夕まつり	武家屋敷	大人200円 高校生以下100円	白石城管理事務所 ☎24-3030	17ページ掲載
8月8日(金)	6:00～6:50	白石市制施行60周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	ホワイトキューブ	参加無料	健康推進課 ☎22-1362	32ページ掲載
8月10日(日)	10:00～14:00	第11回夏の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	参加無料	小原公民館 ☎29-2031	23ページ掲載
8月10日(日)～11日(月)	18:00～21:00 (11日は16:00～)	第12回白石和紙あかり展示会	壽丸屋敷	入場無料	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	23ページ掲載
8月11日(月)	19:00～	白石夏まつり 「白石音頭パレード」 (※雨天中止)	長町・中町通り～ 駅前通り～ 白石駅	観覧無料	白石夏まつり 実行委員会 (白石商工会議所内) ☎26-2191	25ページ掲載
8月12日(火)	19:00～	白石駅前盆踊り2014 (参加者受け付けは18:00～)	J R白石駅前 広場	参加無料	白石青年会議所 ☎24-4555	25ページ掲載
8月24日(日)	10:00～ (受付14:30まで)	葉月の碧水園茶会	碧水園	一席700円	碧水園 ☎25-7949	17ページ掲載

【継続イベント】

～8月31日(日)	9:00～17:00	白石市制施行60周年記念事業 白石城 宇宙戦艦ヤマト2199展	白石城天守閣	観覧無料 (別途入場料がかかります)	白石城管理事務所 ☎24-3030	17ページ掲載
～9月28日(日)	9:00～17:00	弥治郎ミニこけし展	こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17ページ掲載

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律	8月11日(月)	10:00～15:00 市役所4階 大会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	8月11日(月)	10:00～12:00 市役所3階 第3会議室	
農家	8月11日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	8月6日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	8月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：8月7日(木)・19日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月26日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

※平成26年9月のこころの相談・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転します。
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者幹幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

昼の部(8講座) 夜の部(4講座)

①久しぶりのお習字(定員16人)

久しぶりにお習字をやってみようという方、基本から楽しく書きましょう！墨の香りに囲まれながら心安らぐ時間を。
●日時 9/8・9/22・10/6・10/20・11/10・11/17(全6回)月曜日13:30～15:30
●講師 佐久間玉流さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 大筆、小筆、墨汁、硯、文鎮、下敷き、新聞紙、ビニール袋、紙代(実費)、資料代(100円)

②古典文学「徒然草・下巻」(定員20人)

日本三大随筆の一つ「徒然草」の下巻から、良く知られた段を選んで読解し、中世時代の物の見方や考え方を理解しましょう。
●日時 9/18・10/2・10/16・11/6・11/20・12/4(全6回)木曜日10:00～12:00
●講師 後藤昭信さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代(300円)、筆記用具

③初めての和裁「ねこ半纏」(定員10人)

信州南木曾地方に伝わる「ねこ半纏」を作製します。背中が猫をしょっているように温かく、作業中も袖が邪魔にならないので重宝します。
●日時 9/17・9/24・10/1・10/8(全4回)水曜日13:30～16:00
●講師 佐藤とし子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代(1,500円)、ものさし、裁縫セット、筆記用具

④料理講座「家ごはん」(定員20人)

家庭料理からおもてなし料理まで。手軽でとっても簡単！お家ですぐ実践できるアイデア料理が満載です。
●日時 9/26・10/10・11/14(全3回)金曜日9:30～11:30
●講師 小室照枝さん
●参加費 3,000円(全回分・材料代込)
●持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、タッパー

⑤料理講座「NO!メタボクッキング」(定員20人)

料理で大切な家族を守るために、野菜摂取量を増やし、減塩を意識したおいしい料理を座学と実践で学びましょう。
●日時 9/24・10/22・11/26(全3回)水曜日9:30～12:00
●講師 半沢誠子さん
●参加費 3,000円(全回分・材料代込)
●持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、タッパー

⑥ヨーガ(定員15人)

体操、呼吸、リラクゼーションにより自律神経を整え、ストレスに強い心身を保ちましょう！男性もOKです。
●日時 9/11・9/25・10/9・10/23・11/13・11/27(全6回)木曜日10:00～11:30
●講師 佐藤美弥子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、動きやすい服装

⑦セルフコンディショニング(定員20人)

体調改善体操です。アロマオイルを使った頑張らないストレッチで身体のゆがみやリンパの流れを改善します。男性もOKです。
●日時 9/19・10/3・10/17・10/31・11/28・12/5(全6回)金曜日10:00～11:15
●講師 八巻奈美子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、膝上まで楽に上がるズボン

⑧日本舞踊体験会(定員10人)

梅園舞踊教室の皆さんと一緒に、演歌、民謡、小唄などの音楽に合わせて、日本舞踊を体験してみましょう！楽しい健康法です。※皆さんの素晴らしい手作り小物も展示します。
●日時 9/10(水)・9/27(土)・10/11(土)(全3回)10:00～11:30
●講師 若柳梅園さん
●参加費 無料
●持ち物 白い靴下、水、タオル(汗拭き用)

①ZUMBA(定員20人)

楽しいダイエットプログラムです。サンバやラテン系のリズムに合わせて自由に踊りましょう！老若男女OK！楽しくストレス発散！
●日時 9/9・9/30・10/14・10/28・11/11・11/25(全6回)火曜日19:30～20:30
●講師 八巻奈美子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、運動靴

②女性限定！ピラティス(定員20人)

ゆったりした動きと呼吸法で、代謝の良い体を作りましょう。お腹、おしり、内股、二の腕を引き締めに効果あり！
●日時 8/30・9/6・9/13・9/27・10/4・10/11(全6回)土曜日19:00～20:00
●講師 佐藤順子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル

③初めてのフラダンス(定員12人)初心者限定

癒しのハワイアンミュージックにのって、基本の動きを楽しく学びましょう！気分も爽快。姿勢も良くなり、体幹に効果的です。
●日時 9/3・9/10・9/17・10/1・10/8・10/29・11/5・11/19・12/3・12/17(全10回)水曜日19:00～20:30
●講師 松永美智子さん
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 水、Tシャツ、ジャージ、タオル、筆記用具

④三味線体験会(定員10人)

三味線を弾いてみたいけど高級で…と思っているあなた！ぜひこの機会に触れてみてください。みんなで楽しく体験してみましょう！三味線はお貸しします。
●日時 9/10・9/17・9/24(全3回)水曜日19:00～20:30
●講師 阿部葉健彦さん
●参加費 無料
●持ち物 筆記用具、ノート

短期講座(3講座)

①白石特産品めぐり第1弾

「白石うーめん」(定員10人)
うーめんの製造工程を見学して、実食し、地場産品について勉強をしましょう！
●日時 8/29(金)9:50(つくし公園集合)
●講師 吉見光宣さん(きちみ製麺社長)
●参加費 900円(食事代込)
●持ち物 筆記用具、転倒しない靴

②スクラップブック(定員10人)

二つ折りのフォトスタンドを作ります。ご家族や可愛いお子さんの大切な写真を、手作りのフォトフレームで飾りませんか？
●日時 9/5(金)10:00～12:00
●講師 平間あけみさん
●参加費 900円(材料代込)
●持ち物 はさみ、鉛筆、消しゴム、定規、写真(2枚)

③布小物「フリルマフラー」(定員10人)

おしゃれな秋、襟元に素敵なアクセントをつけましょう！布を編んで作成します。簡単です！
●日時 9/19(金)19:00～20:30
●講師 平間あけみさん
●参加費 1,700円(材料代込)
●持ち物 #10～13の棒針(2本)、裁縫セット

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。

※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。

チビッコ美術館

「おしゃれな お日さま」



よしの ひな
吉野 妃那さん
(白石第二小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
元気に仲良く育ててね♥

パパからひとこと
兄妹仲良く育ててね!



おお ば とし や さ き
大庭 迅裕くん・颯姫ちゃん
いさお なみゆき
勲さん、美幸さんご夫婦の長男・長女(松ヶ丘)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

白石市制施行60周年記念事業

平成26年度夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

参加
自由



白石市制施行60周年を記念して、日本の夏の風物詩である「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。当日の様子は、NHKラジオ第1で全国に生中継。白石市の元気を全国にPRする機会です。子どもから大人までどなたでも自由に参加できますので、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

車でお越しの方は、右記駐車場をご利用ください。駐車場は混み合うことが予想されますので、早めの来場をお願いします。また、台数には限りがありますので、徒歩、自転車、相乗りなどでの来場にご協力ください。

☎健康推進課 ☎22-1362

とき **8月8日(金)**
午前5:50集合 午前6:00開会

ところ **ホワイトキューブ東側駐車場**
(白石市文化体育活動センター)
雨天時：ホワイトキューブ内
アリーナ

※雨天の場合は、室内履きをお持ちください。



- P1 ホワイトキューブ西側駐車場
- P2 ヤマザワ・ツルハドラッグ駐車場
- P3 鷹巣第6公園臨時駐車場
- P4 市有地臨時駐車場
- P5 フローラ第3駐車場

Date fm エフエム仙台 「白石よござりす」

毎週木曜日 お昼12時～12時55分OA(生放送)
皆さんからのメッセージもお待ちしております☆

☎番組アドレス sy@datefm.co.jp
番組ブログ <http://www.datefm.jp/shisei/shiroishi/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。QRコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。



※今月の定例相談は31ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。