

**ジフテリア・破傷風混合2期、  
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ（委託書と予診票）をお送りしますので、対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。  
 ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)  
 ②日本脳炎1期 3歳児（3歳到達月に送付）  
 ③日本脳炎2期 高校3年生相当（本年4月に送付）  
 ※日本脳炎は、小学2～6年生と中学1年生にはすでに勧奨通知をお送りしています。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから特例として20歳未満まで受けられます。接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻しん（はしか）の患者数が増加しています。麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。  
 ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまで（1歳から2歳の誕生日の前日まで）  
 ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種）

**●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）**

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月16日(水)	平成26年3月生まれの方	8月6日(水)	平成26年4月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	7月18日(金)	平成26年1月生まれの方	8月8日(金)	平成26年2月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	7月17日(木)	平成24年12月生まれの方	8月7日(木)	平成25年1月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月18日(金)	平成24年1月生まれの方	8月8日(金)	平成24年2月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	7月15日(火)	平成23年1月生まれの方	8月5日(火)	平成23年2月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	7月24日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月11日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月22日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
8月12日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。

お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

**集まれ！元気っ子！** 【5月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

**だ液は、歯を守る強い味方です**

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だからだと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

**虫歯を予防しよう！**

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「あかちゃん3B体操」参加者募集**

お子さんもママもリフレッシュしませんか？  
 ●日時 7月22日(火)10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者  
 ●定員 10組（申し込み順）  
 ●持ち物 バスタオル1枚（動きやすい服装でご参加ください）  
 ●受付開始日 7月1日(火)

**②ハイハイ一む（7～11カ月児）**

7月2日(水)、8月21日(木)

**③ヨチヨチ一む（1歳児）**

7月8日(火)、8月6日(水)

**④ランラン一む（2歳児）**

7月10日(木)、8月7日(木)

**⑤ルルン一む（3歳児以上）**

7月18日(金)、8月19日(火)

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

人形劇を行います。

●日時 7月4日(金)10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ2階フロア

●演目 「長ぐつをはいた猫」

「のったりろったり」

**「白川保育園で遊ぼう会」募集！**

●日時 7月15日(火)9:30～11:00  
 ●場所 白川保育園  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者  
 ●定員 15組（申し込み順）  
 ●受付開始日 7月1日(火)

**「あいあいらんど」開催！**

今回は「親子サッカー教室」を予定しています。

●日時 7月23日(水)10:00～11:15

●場所 大平公民館ホール

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 室内靴（親子とも）

※「ほっぷんちょ」「子育てサークル」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

**「ほっぷんちょ」開催！**

今月はエアロビクスインストラクターによる「親子ビクス」です。  
 ●日時 7月16日(水)10:00～11:15  
 ●場所 中央公民館2階講座室  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

**支援センターの子育てサークル  
6月・7月の開催日**

①ニコニコ一む（2～6カ月児）  
 7月17日(木)、8月28日(木)

**「人形劇がやってきます！」**

劇団「小さいお城」の楽しい巡回

地域全体で子育てを応援します！

**ファミリー・サポート・センター**

**ファミサポ会員随時募集中！**

保育施設・児童館への送迎、保育施設の時間外や学校の放課後などに子どもを預かるなどの援助活動を行っています。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ（顔合わせ）を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。

ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

①依頼会員 市内に在住、勤務する

子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する子ども

の預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目（兄弟、姉妹）以降1時間当たり250円となります。

**第1回講演会「子どもの発達と  
親子への支援」を開催します**

今必要とされている子育てと保育サポートについて、子どもの発達を交えながら育児支援に関わる専門の講師がお話します。子育てで支援に興味のある方や、子育て中の方もぜひご参加ください。

●日時 7月9日(水)10:00～12:00

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・㊤25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●場所 ふれあいプラザ研修室  
 ●定員 30人程度（申し込み順）  
 ●申込締め切り日 7月8日(火)  
 ●講師 チャイルドカウンセラー 育見アドバイザー 志賀智恵子氏

**7月のおはなしひろば**

今月も行いますので、ぜひお越しください。

●開催日 7月10日(木)  
 ●時間 11:00と15:30の2回  
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー  
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
 ㊤図書館 ☎26-3004