



◀ 広報しろいし2003（平成15）年11月号の表紙を飾った前回のラジオ体操

## 市制施行50周年記念事業にも実施 11年ぶりの白石市開催

本市でのラジオ体操開催は、2003（平成15）年9月21日、市制施行50周年記念としてホワイトキューブアリーナで開催して以来、11年ぶりとなります。当時の記憶がある方も多いと思いますが、あいにくの雨に見舞われながらも、2,000人を超える参加がありました。前回のピアノ演奏を務めた幅しげみさんが、今回も来白。元気でさわやかな音色を聞かせてくれる予定です。

また、古くは1963（昭和38）年5月28日、市制施行10周年時にも開催されました（この時は白石中学校校庭が会場）。

## 体操・ピアノの先生からのメッセージ



体操指導  
多胡 肇さん

適度な運動を続け体力をつければ、『健康寿命』をのばすことができます。最も大切なのは…やってみること！そして続けること!! 体操や運動が習慣化すれば、筋肉や骨を強くしバランス感覚を高めて、運動機能や認知機能の低下を緩やかにすることも期待できます。一緒にテレビ体操・ラジオ体操やってみよう!!



ピアノ演奏  
幅 しげみさん

体操と音楽の一体感や躍動感を大切に演奏いたします。巡回先での人・食・景色との出会いが楽しみです!

## 駐車場案内図

- P1 ホワイトキューブ西側駐車場
- P2 ヤマザワ・ツルハドラッグ駐車場
- P3 鷹巣第6公園臨時駐車場
- P4 市有地臨時駐車場
- P5 フローラ第3駐車場



車でお越しの方は、ホワイトキューブ周辺に臨時駐車場を設けます。周辺道路や駐車場は混み合うことが予想されますので、早めのご来場をお願いします。

駐車場の台数には限りがありますので、徒歩、自転車、相乗りなどでの来場にご協力ください。

白石市制施行60周年記念事業

ラジオ体操が  
白石にやってくるよ!



平成26年度夏期巡回

# ラジオ体操・みんなの体操会

8月8日だよ 1,000人集合!

参加者には記念品があるワン!  
ほくも一緒に体操するワン!



白石市PRキャラクター  
ポチ武者こじゅーろう



ラジオ体操坊や

ラジオ全国生中継だよ  
みんな楽しんで体操しよう!

白石市制施行60周年を記念して、日本の夏の風物詩である「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。当日の様子は、NHKラジオ第1で全国に生中継。当日は、白石市の元気を全国にPRしましょう! 子どもから大人までどなたでも自由に参加できますので、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎22-1362

とき 8月8日(金) 午前5:50集合 午前6:00開会

※午前6:30からNHKラジオ第1で全国に生中継!

ところ ホワイトキューブ東側駐車場(白石市文化体育活動センター)  
雨天時: ホワイトキューブ内アリーナ

※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、雨天の場合は室内履きをお持ちください。

体操指導 たご はじめ  
多胡 肇さん

ピアノ演奏 はば  
幅 しげみさん

### 当日の主なスケジュール

- 5:50 集合
- 6:00 開会式
- 6:10 リハーサル・準備運動
- 6:30 ~ 6:40 **ラジオ体操**  
(NHKラジオ第1で生中継)
- 6:50 閉会・参加記念品配布

主催: 株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟  
共催: 白石市、白石市教育委員会、公益財団法人白石市文化体育振興財団  
後援: 白石市体育協会  
協力: 日本郵便株式会社  
主管: 株式会社かんぼ生命保険仙台支店、NHK仙台放送局、宮城県ラジオ体操連盟