

**ジフテリア・破傷風混合2期、
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。接種希望の方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
 - ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
 - ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年4月に送付)
- ※日本脳炎は、小学2～6年生と中学1年生にはすでに勧奨通知をお送りしています。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻しん(はしか)の患者数が増加しています。麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期: 生後12カ月～生後24カ月に至るまで(1歳～2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期: 小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月11日(水)	平成26年2月生まれの方	7月16日(水)	平成26年3月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	6月13日(金)	平成25年12月生まれの方	7月18日(金)	平成26年1月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	6月12日(木)	平成24年11月生まれの方	7月17日(木)	平成24年12月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月13日(金)	平成23年12月生まれの方	7月18日(金)	平成24年1月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	6月10日(火)	平成22年12月生まれの方	7月15日(火)	平成23年1月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	6月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月24日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月17日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月17日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
7月22日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

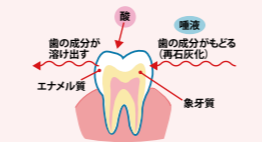
集まれ! 元気っ子!

【4月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックI期」参加者募集

ピアノの軽快な音に合わせて、親子で、見る・聴く・感じる心を育みましょう!
 ●日時 6月13日(金)・25日(水)10:00～11:00(全2回)
 ※9:45までお集まりください。
 ●場所 南保育園2階ホール
 ●対象 2歳以上～4歳未満(6月1日現在)のお子さんと保護者
 ●持ち物 上靴
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●受付開始日 6月2日(月)
 ※当日の駐車場は、南保育園3階です。

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「絵本のお話とふれあい遊び」を行います。
 ●日時 6月18日(水)10:00～11:15
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル
6月・7月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 6月19日(木)、7月17日(木)
 - ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 6月11日(水)、7月2日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月10日(火)、7月8日(火)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 6月12日(木)、7月10日(木)
 - ⑤ルルルるーむ(3歳児以上) 6月17日(火)、7月18日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュしませんか?
 ●日時 6月24日(火)10:00～11:15
 ※9:45までお集まりください
 ●場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 6月2日(月)

「子育てサポーター養成講座」
受講者募集!

子育て家族への支援に関心をお持ちの方、子育て支援をいただける方などなたでも参加できます。
 ●日時 6月5日(木)・26日(木)、7月1日(火)・11日(金)10:00～11:30
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●内容 絵本の読み聞かせや子どもの発達、普通救命講習会など
 ●定員 10人(随時受付中)
 ※「リトミックI期」「ほっぷんちょ」「子育てサークル」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します



ファミサポと子育て支援センター共催で、大人から乳幼児までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習を行います。災害時などいざという時に備えて受講してみませんか?
 ●日時 6月26日(木)9:00～12:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 20人程度(申し込み順)
 ●参加費 141円(テキスト代)
 ●申込締め切り日 6月18日(水)

ファミサポ講習会を開催します

ファミサポは子育て支援事業として地域の皆さんと会員間で援助活動を行っています。安全でよりよい援助活動ができるよう、支援する方を対象に講習会を開催。子育て中の方も参考になる内容です。

- 第1回講習会
 ●日時 6月3日(火)10:00～12:00
 ●内容 提供会員としての役割・心構え・活動での注意すべき点、ファミサポ保障保険の手続き・内容、子どもの安全のためのチャイルドシート着用のマナーについての講話・指導など
- 第2回講習会
 ●日時 6月13日(金)10:00～12:00
 ●内容 乳児から4歳までの食事の与え方
- 定員 30人程度(申し込み順)

■第3回講習会

- 日時 6月20日(金)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 乳児から4歳までの発達と世話の仕方
- 定員 30人程度(申し込み順)
- 申込締め切り日(共通) 各開催日の前日
- ※託児についてはお問い合わせください。

6月のおはなしひろば

- 開催日 6月12日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004