

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

1歳～2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは早めに接種しましょう。

①麻しん風しん1期: 生後12カ月～生後24カ月に至るまで(1歳～2歳の誕生日の前日まで)
 ②麻しん風しん2期: 小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

**日本脳炎予防接種の対象となる方に
お知らせ(委託書と予診票)をお送りします**

①日本脳炎1期: 3歳児(3歳到達月に送付)
 ②日本脳炎2期: 高校3年生相当の方(本年4月に送付) 小学2～6年生と中学1年生のお子さんにはすでに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。
 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月21日(水)	平成26年1月生まれの方	6月11日(水)	平成26年2月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	5月23日(金)	平成25年11月生まれの方	6月13日(金)	平成25年12月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	5月22日(木)	平成24年10月生まれの方	6月12日(木)	平成24年11月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月23日(金)	平成23年11月生まれの方	6月13日(金)	平成23年12月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	5月20日(火)	平成22年11月生まれの方	6月10日(火)	平成22年12月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	5月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月17日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月13日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
6月17日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

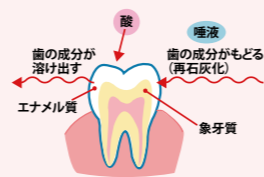
※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

集まれ! 元気っ子! 【3月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
 ●対象 2歳6カ月～3歳ぐらいのお子さんと保護者
 ●日時 5月27日(火)10:00～11:00
 ※9:45までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 15組(申し込み順)
 ●参加費 200円(材料代の一部)
 ●持ち物 手ふき用タオル1枚
 ●受付開始日 5月1日(木)

**支援センターの子育てサークル
5月・6月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 5月22日(木)、6月19日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 5月21日(水)、6月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 5月13日(火)、6月10日(火)

- ④ランランるーむ(2歳児) 5月15日(木)、6月12日(木)
- ⑤ルルルるーむ(3歳児以上) 5月20日(火)、6月17日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

乳幼児と家族のための交流広場です。今月は開講式とふれあい相談員との楽しい遊びの交流を行います。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 5月14日(水)10:00～11:15
 ●場所 中央公民館2階講座室

「保育園で遊ぼう会」参加者募集

市内保育園で保育園の友達と園舎や園庭で楽しく遊びます。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 6月3日(火)9:30～11:00
 ●場所 南保育園

- 定員 15組(申し込み順)
- 受付開始日 5月1日(木)

「あいあいらんど」サッカー教室

広い部屋でサッカーをして、のびのびと体を動かして遊びましょう。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 5月28日(水)10:00～11:15
 ●場所 大平公民館
 ●持ち物 室内靴(親子とも)

**「子育てサポーター養成講座」
受講者募集!**

●対象 子育て家族への支援に関心をお持ちの方
 ●日時 5月29日(木)、6月5日(木)・26日(木)、7月1日(火)・11日(金)
 ※「子育てサークル」「ほっぷんちょ」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

事例発表会を開催しました



3月5日、事例発表会を開催しました。この日は、活動を通して会員

が感じた生の声を、事例として発表。利用会員は、「はじめ、子どもを預けるのには心苦しさがありました。利用してみて、安心できました」、提供会員は、「有意義な時間を過ごせました」と話していました。その後、ファミサポ事業への質疑などを行い、事業への理解を深めました。発表会終了後は、バルーンアートや絵本の読み聞かせなどで交流を深め、楽しい時間を過ごしました。

5月のおはなしひろば

- 開催日 5月8日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ㊟図書館 ☎26-3004

「ひこうせんおひさま広場」を開催します

㊟ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

一緒に遊んだり、相談したりすることが出来ます。参加希望の方は前日までに電話で申し込みください。
 ●対象 発達に不安や心配のある

お子さんと保護者
 ●日時 5月14・28日(水)10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水