



生活習慣病予防のための

ヘルシークッキング

Healthy Cooking

鶏のカリカリ焼き サラダ仕立て

焼いた鶏肉の香ばしさと柚子こしょうの風味で、塩分が控えられます。



ヘルスメイト白石  
白石地区の皆さん

## 特集

震災前の活力を回復し 地域の価値を高めていく再生期へ  
平成26年度「施政方針」

男女共同参画推進セミナー

今、私たちにできること

4月～6月は 仙台・宮城【伊達な旅】春キャンペーン  
DCからポストDCへ

市民の皆さんの健康管理・健康づくりのために  
平成26年度「各種健康診査」

必ず予防注射を受けましょう

平成26年度「狂犬病予防注射と各種届出」

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり



講座受講生募集 | 予算 | フレッシュマーケット | 施設案内 | 子育て情報 | お知らせ特急便 |  
まちかどズームイン | 市民文芸 | 健康ひろば | まちかどプラス | イベント掲示板 | 放射能対策 etc

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし  
**S h i r o i s h i**

2014

4

No.656

平成26年4月1日発行