

放射線・放射能に関するセミナー・相談会を開催します

放 射線・放射能が健康に与える影響などについて、専門家がわかりやすく説明しながら、皆さんの疑問にお答えします。

相談会では、放射線技師が一人ひとりの疑問にお答えします。また会場では、食品の放射能測定を行い、解説します。

放射線・放射能と日常生活について、一緒に考えてみませんか。

●日時 3月20日(木) 12:50開場

●場所 えぞこホール「平土間ホール」(大河原町字小島)

●定員 240名(先着順)

※入場無料、事前申し込みは不要です。

●内容

①セミナー(13:20～14:50)

- ・講演「内部被ばくの現状と今後注意すべきこと」(60分)
- ・質疑応答(30分)

事前に質問を受け付け、当日会場でお答えします。質問を希望する方は、放射能対策室、市役所1階総合

☎放射能対策室(旧勤労青少年ホーム内) ☎25-3720

窓口、各公民館備え付けのチラシをご覧ください、FAXまたはメールでお送りください。

②相談会(15:00～16:00)

宮城県放射線技師会による相談会を開催します。皆さんが日ごろ思っている疑問などにお答えしますので、気軽にお尋ねください。

※当日受付で申し込みが必要です(先着10名程度)。

③測定実演～「目で見る放射線・放射能」～

専用の機器を使い、自然界に存在する放射線を目で見るができます。また、家庭にある食材を持参いただければ、放射能測定を行い、解説します。

※食材の測定は事前申し込みが必要です(先着5名程度)。

●主催 宮城県

●申し込み・お問い合わせ

宮城県環境生活部原子力安全対策課事故被害対策調整班
☎022-211-2340 ☎022-211-2695 gentaij@pref.miyagi.jp
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/>

～震災から3年 あの時を忘れない～

もう一度、家庭の「備え」と「心構え」を確認しませんか？

普段の買い置きも備蓄のうち
持続可能な備蓄を心掛けましょう



家庭で備蓄をすることはとても大切です。市では、これまでの災害の経験から、最低でも3日分の食料・飲料水の備蓄をお願いしています。

大地震などの災害が起こった直後3日間は、外部からの支援が届かないことが想定されます。ガスや電気、水道が止まっても持ちこたえられるような備えをお願いします。防災用の特別な物である必要はありません。むしろ、日常の食材を災害時に活用する方法を考えましょう。

日ごろから食材を多めに買い置きしておき、消費したら補充するといった家庭内流通備蓄を意識しましょう。

家の中での心構え

災害は時間を選ばず突然やってきます。朝、昼、夕方、夜…。それぞれの時間でそれぞれの心構えが必要です。

夜間に停電が起こると真っ暗になります。あわてて行動すると思わぬケガをすることも。懐中電灯や携帯電話のライト機能など、枕元に備えておくことが大切です。

家族との連絡方法を決める

普段から、「地震などの災害が起きたらどうするか」「家族との連絡はどうするか」などを家族で話し合っておきましょう。携帯電話はつながりにくいとはいえ、家族の携帯電話の番号やメールアドレスのメモは常に持っておきましょう。公衆電話は比較的つながりやすいとされています。また、家族と連絡が取れない時のために、あらかじめ避難場所を決めておきましょう。

みやぎ鎮魂の日

宮城県は、東日本大震災で亡くなられた方々を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えるため、3月11日を「みやぎ鎮魂の日」と決めました。

3月11日、午後2時46分、黙祷を捧げましょう。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～3月 3日(月)	9:00～16:00	木地雛の里 雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	2月号に掲載
～3月 3日(月)	10:00～16:00	宮城野工芸4人展	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	
3月 7日(金)～9日(日)		第33回公民館まつり「展示の部」 7日 13:00～17:00 8日 9:00～17:00 9日 9:00～16:00	中央公民館	入場無料 (ミュージカル、文化講演会は入場整理券必要)	中央公民館 ☎26-2453	2月号に掲載
3月 8日(土)	10:00～12:00	ミュージカル鑑賞会「アーサーと王様の剣」				
3月 8日(土)	14:00～15:30	文化講演会「がんばっぺ! オラの大好きな日本」 講師:ダニエル・カール氏				
3月 9日(日)	9:00～16:00	「発表の部」				
3月 9日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
3月11日(火)	14:46～	2014追悼ともしびin白石	すまゐるひろば	参加無料	あべ阿部 ☎090-2727-5319	28ページ掲載
3月15日(土)	13:00～15:00	碧水園講座生発表会	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
～3月17日(月)	10:00～16:00	ほっこりおひなさま展	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	

3月の定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政 無 料 法 律	3月14日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	3月10日(月)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	3月10日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	3月5日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	3月12日(水)・26日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン:3月6日(木)・18日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):3月25日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

※平成26年4月のこころの相談・もの忘れ相談は23ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園:☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。