

# 元気な子育て 応援してまいります

## 白石市地域子育て支援センター



支援センターキャラクター

家庭や地域での子育てを応援するために、「白石市地域子育て支援センター」が開設されています。平成十一年四月にオープンして約一年半がたちました。子育ての悩みを一緒に考えたり、遊びの場を通じて、情報交換の場を提供しています。今月は、「白石市地域子育て支援センター」の活動を紹介いたします。

「白石市地域子育て支援センター」(以下支援センター)は、地域に密着している各保育園などと連携しながら活動しています。活動の主なものは、育児相談、育児講座、育児サークルの育成と支援、子供と子供のふれあいを楽しむ遊びの広場などです。

### 困ったときはご相談ください

育児相談は、支援センター内で行っています。育児中の悩みや不安、また子供の発達についての疑問などの身近なことや、育児についての知りたい情報などを気軽に相談できます。

午前九時より午後五時まで電話相談、来所相談を受けていますが、午前中は行事などのため留守ということもあります。特に来所にて相談希望の場合は、事前に連絡をしておくといでしょう。

### 育児の仲間づくりのお手伝い

白石に転居してきたばかりで、子供の遊び場がわからない、遊び友達がいないなど、お悩みの方々に育児サークルをつくらせてみてはいかがでしょうか。支援センターでは、結成のお手伝いや、現在活躍中のサークルの活動の支援もしています。

### ひと味違う育児講座

育児講座は、今年度は離乳食、幼児食の調理講習会と親子工作教室を開催しています。調理講習会は、食事を通じて子供の健康を考えていこうとするもので、実際に栄養士に指導を受けながらの調理実習です。実習後の赤ちゃんと一緒に試食会も楽しく、初めての育児に頑張るお母さんにはとても参考になるのではないのでしょうか。

### 親子で楽しむあそびの広場

近所にはどんなお子さんがいるのかな、楽しい遊びを知りたいなあとと思ったら、遊びの広場に「ご参加ください。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加もお待ちしております。公民館や保育園で行っています。

### 支援センターの情報は?

年四回、子育て通信「あいあい」を発行して、育児講座や遊びの広場などの日程のお知らせをしています。また、支援センターにお問い合わせいただいても結構です。



講座の間は託児サービスを行っています。

◀人形劇  
南保育園主催の人形劇と一緒に参加しました。ちよっぴり悲しいお話でしたが、最後は楽しく歌って過ごしました。



▶育児講座  
離乳食教室の試食会です。赤ちゃんたちは、初めての離乳食に不思議な顔をしています。お母さんも食べてくれるか心配です。



▶あそびの広場  
斎川公民館でのひとこまです。暖かな日差しに誘われて、近くの空き地までのミニ遠足会をしました。歌ったり、おやつを食べたりと楽しいひとときを過ごしました。

### 支援センターは 南保育園の3階にあります

支援センターの入り口は、南保育園の横の坂を登って左にあります。専用の駐車場はありませんので、近くの市営球場の駐車場をお勧めします。

### 問い合わせ先

白石市南町一丁目7番20号  
☎26 2586  
☎26 2917



### 9月からの主なスケジュール

育児講座		健康センター
離乳食教室	9月7日(木)	
幼児食教室	10月12日(木)	
	11月2日(木)	
親子工作教室	10月14日(土)	中央公民館

詳しい日程などはお問い合わせください。

あそびの広場	
斎川公民館	月2回
大平公民館	月2回
白川公民館	月1回
白川保育園	10月3日(火)
越河保育園	10月6日(金)
小原保育園	9月1日(金)
	11月28日(火)