

食の安心をサポート 市内の配食サービス(弁当配達)事業者を紹介します

☎長寿課 ☎22-1361

毎日の食事づくりに困っている高齢者やその家族などに役立つ情報の提供を目指し、「配食サービス(弁当配達)事業者一覧」への掲載募集を行ったところ、次の事業者(店舗)から申し込みをいただきました。「食の安心」に繋がる情報としてご活用ください。 ※随時、掲載希望事業者を募集しています。ぜひご連絡ください。

次の①～③をご確認の上、希望の事業者(店舗)へお問い合わせください。①配達エリアや配達時間、数量などの事情で希望に添えない場合があります、②弁当は、高齢者向けと限定しているものではありません、③配達個数によっては、近所や友だちと一緒に注文する方法などもあります。

配食サービス(弁当配達)市内事業者一覧(50音順)

No.	事業者(店舗)名	所在地	電話番号	配達曜日	配達区分	配達条件	料金(ご飯付)
1	風と大地のおかず家	本町	080-8212-9716	月～土	昼・夜(昼・夜セット有)	2個以上(昼・夜セットは1個から可)	500円～(1,000円～)
2	カフェ ミルトン	八幡町	26-1436	火～金	昼のみ	2個以上	500円～
3	(有)しかま亭	小原	29-2541	月～金(土日要予約)	昼のみ	1個から可	380円～
4	セブンミール セブンイレブン城北町店	城北町	25-7404	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
5	セブンミール セブンイレブン白石大平店	上久保	25-7707	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
6	セブンミール セブンイレブン白石蔵王駅前店	東町	24-5701	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
7	セブンミール セブンイレブン白石馬場前店	越河五賀馬場前	28-2881	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
8	ちやいむ	福岡長袋字下河原	080-1660-5559	月～土	昼・夜	1個から可	500円～
9	(株)東天閣 (とうてんかく)	柳町	25-1109	月～金	昼のみ	旧町内(5個以上)	525円～
10	ひまわり 向日葵	清水小路	26-1880	月～金	昼のみ	旧町内(2個以上)	350円～
11	舞鶴会館 (まいづる)	大手町	26-2323	火～日	昼・夜	10個以上	700円～

※本市は、「白石市高齢者暮らし輝きプラン」に基づき、基本理念を「健康で生き活きと住み慣れた地域で自己実現できる高齢者が輝くまち」に掲げ、高齢者保健福祉施策の充実に取り組んでいます。これからも市民の皆さんへ有益となる「情報収集と発信」に努めます。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～

■ささえ愛とは・・・

住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

市内に居住し、生活支援の手助けができる方で年齢は問いません。特

別な資格は不要ですが、事務局主催の研修会を受講していただけます。

●登録料 年間1,000円

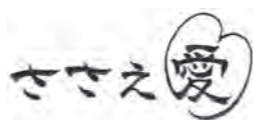
■利用会員・利用料金

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km 20円加算。

■協力会員の研修を開催しました

12月5日、協力会員を対象とした研修会を開催し12人が参加しました。半沢誠子さんを講師に迎え、



「高齢者に対する簡単にできる料理」の調理実習を行い、参加者は熱心に耳を傾け、実習を行っていました。



▲熱心に調理実習を行う協力会員の皆さん
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第33回公民館まつり

2014.3.7(Fri)-3.9(Sun)

The 33rd Community Center Festival

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

「公民館まつり」は、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

●期間 3月7日(金)～9日(日) ●場所 中央公民館(入場無料)

●主催 教育委員会・中央公民館、生涯学習フェスティバル実行委員会

※文化講演会・ミュージカル鑑賞会の入場には、整理券が必要です。整理券を中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内で2月12日から配布します。

文化講演会

●講師 ダニエル・カールさん

●日時 3月8日(土)

14:00～15:30

●場所 大ホール

●演題 がんばっぺ!

オラの大好きな日本



ミュージカル鑑賞会

劇団青い鳥 ミュージカル「アーサーと王様の剣」



イギリス中世の英雄アーサー王が、青い鳥オリジナルのミュージカルに生まれ変わりました。アーサー王伝説にまつわる「円卓の騎士」「宝剣エクスカリバー」をまじえた壮大で夢あふれる作品に構成。魔法使いマーリンも登場し、ドキドキ、ワクワクがいっぱいのファンタジー!

●日時 3月8日(土) 10:00～12:00

●場所 大ホール

展示の部

3月7日(金) 13:00～17:00

3月8日(土) 9:00～17:00

3月9日(日) 9:00～16:00

場 所	展示内容(参加団体)
図書室	川柳(せんりゅう弥生の会)、手工芸(パンフラワー教室)
調理実習室	試食提供(ヘルスメイト白石)
事務室前ロビー	絵画(白美会)、お菓子など(白石友の会)
大ホールロビー	パネル展示(白石ユネスコ協会、白石しらゆり会)、即売(やまぶき会、白石うぐいす会、白石市地域婦人団体連絡協議会、ジュニアリーダーキャロル)
視聴覚室	陶芸(木釉会、陶好和会)、押し花(押し花教室花あそび)、草木染(サークル四季彩、草木染愛好会)
第2研修室	手芸(白石市ボランティア友の会)、革手工芸(白石EM円クラブ)、講座紹介(英会話講座)
講座室	書道(白友会、白石うぐいす会、書道大学)、墨絵(墨絵サークル)、俳画(中央俳画サークル)

販売の部 随時販売

場 所	内 容
視聴覚室	陶芸・押し花小物の即売
第2研修室	レザー作品の販売
事務室前ロビー	ケーキ・お菓子・手芸品・パンフラワー作品などの販売
図書室	
大ホール前ロビー	なつかしの駄菓子などの販売

※9日(日)、おにぎり(お茶付き)などを即売します。

※販売の収益金は、福祉団体などへ寄附します。昨年は、収益金45,000円を白石うぐいす会に寄附しました。

発表の部 3月9日(日) 9:00～16:00

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	宝梅会、白石地域婦人会、舞の会、清蘭会
歌・民謡・尺八・詩吟	藤坂歌謡倶楽部、歌謡研究倶楽部、文化歌謡教室、カラオケ郷の会、東北郷土民謡菁謡会、宮城竹友会白石支会、宮城岳風会、仲よし会
琴・詩吟	琴名流大正琴白石教室、さくら会、大正琴「白石しらべ」
エアロビクス	キッズ&ジュニアエアロビクスサークル
体操	3B体操愛好会、3B体操夜間サークル
ダンス	グリーンローズフラの会、ラブリーフラスタークル、フォークダンス教室
手話ソング・ダンスなど	白石地域婦人会、白石しらゆり会、ちゃれんじど・チャレンジャーズ、親子リトミック講座