

S Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

2

No.654

平成26年2月1日発行

特集

市民と市長のわいわいトーク

4月1日から使用料などを見直します

〔表紙写真〕

1月9日、小正月の伝統行事「だんご刺し」が北保育園で行われ、園児たちは1年間の健康を願いました。この日は、3～5歳の園児37人が、地元の沖自治会の皆さんの協力で、木自ときねを使って餅つきに挑戦。「ヨイショ」との掛け声に合わせて餅をつき上げました。

出来上がった餅は赤や緑、黄色に染めて丸めた後、ミズキの木に1つずつ丁寧に飾り付け。飾り付けた後には、つきたての餅をきなこ餅にして食べながら、みんなで小正月を祝いました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

「ごみ収集日カレンダー（平成26年2月分～5月分）」を17ページに掲載しています。

白石に息づく伝統や白石の風土が生み出した心意気を
これからも後世に受け継ぐ！



①「冬至の会」。小豆とカボチャを砂糖で煮込んで仕上げた「冬至かぼちゃ」を食べ、無病息災を願う ②「除夜の鐘を鳴らす会」。260人が訪れ、それぞれの願いを込めて鐘をついた ③「天守閣から初日の出を拝む会」。140人が訪れ、町並みを照らす光景に歓声を上げた ④「白石城一周元旦マラソン」。約130人が参加し、思い思いのペースで駆け抜けた ⑤「元旦けり初め」。約100人が参加し、新年のスタートを切った ⑥「弥治郎こけし初挽き」。技術向上と無病息災を願う新山実さんが初挽き。子どもたちも御輿やのぼり旗を手にこけし村を練り歩いた ⑦「碧水園舞台びらき」。伝統芸能のけいこに励む市民が今年の初舞台に挑んだ ⑧「七草の会」。春の七草を細かく刻み、おかゆに入れて仕上げた「七草がゆ」を食べ、無病息災を願う ⑨「成人式」。新成人としての抱負を述べる黒沢悠太さん(左)と半沢美津さん(右) ⑩「白石市消防出初式」。600人を超える消防団員が無災害を願い、行進や階子乗りを披露。幼年消防クラブによる防火の誓い、消防車両約70台によるパレードなどで市民に防火意識の向上を呼び掛けた。子ども用のまとい2本は、平成25年12月18日、白石ライオンズクラブ(小川正人会長)から市に寄贈された



冬

無病息災、五穀豊穰など
新年への思いを込めて
白石の冬の風物詩に人々が集う

12月21日	① 冬至の会	武家屋敷
12月31日	② 除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	③ 天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	④ 白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	⑤ 元旦けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	⑥ 弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 5日	⑦ 碧水園舞台びらき	碧水園
1月 7日	⑧ 七草の会	武家屋敷
1月12日	⑨ 成人式	中央公民館
1月13日	⑩ 白石市消防出初式	ホワイトキューブ



地域住民との懇談 市民と市長のわいわいトーク

市長自らが地域に出向き、意見や要望などを、直接住民と語り合う懇談会「市民と市長のわいわいトーク」を、全9会場で開催。住みよいまちづくりのために地域と協働で取り組んでいくことを話し合いました。

地域とともに まちづくりを推進します

市

市長が直接住民の皆さんと対話する「市民と市長のわいわいトーク」を平成25年10月から11月にかけて開催しました。今回は各地区の地域振興に取り組みされている、地域に関係する各種団体の代表者や自治会長などで構成する「まちづくり会議」の会員の皆さんなどと密な意見交換がしたいという趣旨で、白石・越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原地区の全9会場で開催し、延べ177人が参加されました。

各会場には、事前に各地区から寄せられた意見や要望に対する説明を行うため、市からは説明員として市長や関係部課長などが出席。各会場を回り、互いに顔を合わせながら、住みよいまちづくりのために意見交換を行いました。

各会場の冒頭、あいさつに立った風間市長は、「日ごろから、地域振興に取り組みされている皆さんから、市政へのご意見やご提案をお聞かせいただきたいと思います。また、市が進めようとしている政策をご説明しながら、皆さんと意見交

換を行いたいと思います」と「わいわいトーク」への抱負を述べました。

続いて、平成25年度の施政の主な概要を説明。これからのまちづくりの方針や放射能対策、焼却灰の収集保管、「第5次白石市総合計画地域計画」における各地区の「まちづくり宣言」を実現するため、各地区のまちづくり協議会や地域づくり団体などが行う事業を支援する「まちづくり交付金」制度を平成25年度からスタートさせたことなどを話しました。

参加した住民からは、イノシシによる農作物被害への対応や道路の補修など、多岐にわたる意見や要望（6／7ページに掲載）などが寄せられました。

「わいわいトーク」を終え、各地区の地域振興に取り組まれている皆さんと直接顔を合わせながら意見交換を行った風間市長。「皆さんから市や地域を思う貴重なご意見やご提案をいただきました。平成25年度はもとより、これからの市政運営に生かしていきたい。最大限努めてまいります」と述べました。

わいわいトーク会場の冒頭で市長が進めようとしている施策を説明

住民の皆さんの言葉に耳を傾け これからの市政推進に生かします

市長の風間です。「わいわいトーク」にお集まりいただきありがとうございます。

日ごろより市政発展のためご協力いただいておりますこと、心から感謝を申し上げます。

今回の「わいわいトーク」は、各地区で地域振興に取り組まれている皆さんから、市政へのご意見やご提案をお聞かせいただきたいと思っております。

また、市が進めようとしている施策について説明し、皆さんと意



見交換を行いたいと何わせていただきました。

はじめに、平成25年度の市政の主な概要について、その一端を述べたいと存じます。

平成25年度は「第5次白石市総合計画」の3年目であります。引き続き、総合計画に掲げた施策を通し、「共汗・共学・共生」を基本理念とした市民総参画のまちづくりを推進して、次の世代に誇りを引き継ぐことができる「ふるさと白石」の実現を目指してまいります。

さて、東日本大震災で大きな被害を受けた学校や白石城などの公衆施設の復旧工事はほぼ完了し、広範囲に被害を受けた道路、下水道などのライフラインも順調に復旧工事が進んでおり、着実に震災前の姿を取り戻しつつあります。

しかしながら、福島第一原子力発電所事故に起因する放射能による汚染と風評被害への対応などについては、未だ道半ばとなっております。

平成25年度は「白石市東日本大震災復興計画」の復旧期の最終年度となります。公共施設や市道・下水道などの

インフラの復旧については、計画通り推移し平成25年度をもってすべての工事を終えることができる見通しとなりました。

放射能対策は、これまで「白石市除染実施計画」に基づき、優先的に「子ども空間」の除染作業を実施し、すべての保育園、幼稚園、小中学校で既に除染作業を終えております。

平成25年度も引き続き「子ども空間」を優先し、公園や公共施設などの除染作業を実施するとともに、除染対象区域内の民有地などの除染を行い、空間放射線量の低減を図ってまいります。

また、焼却灰の収集保管は、地域住民のご理解をいただきながら、地区ごとの仮置き場設置に努め、設置された地区から順次、収集保管を行います。

そして、空間放射線量と食品などの放射能濃度の測定を継続実施し、市民生活の安心・安全を確保するとともに風評被害を払拭するよう努めてまいります。

その中でも、雇用の確保や製造業の振興などを図るための企業誘致は、白石インター工業団地に、「セコム工業株式会社」の新本社

工場と、日用品・一般用医薬品卸売り大手の「株式会社パルタック」の大型最先端物流センターが操業を開始し、さらに、天王工業団地では、住宅基礎鉄筋製造大手「メークス株式会社東北工場」が操業を開始しました。

相次ぐ企業進出は本市にとって復興に向けた大きな原動力となり、地元雇用の創出にも大きな期待を寄せているところです。

本市の財政運営は、税制改正や震災復興特需などにより市税の微増が見込まれていますが、人口減や景気低迷などの影響が懸念され、予断を許さない厳しい状況にあります。

このような厳しい財政状況下においても、持続可能な効率的で質の高い行政サービスの実現を目指すため、平成25年4月から新たな白石市行政改革推進計画「集中改革プラン」第2次改訂版」を策定し、業務の効率化や歳入の確保、歳出の削減など、より一層の行財政改革を推進して健全な行財政運営に取り組んでいるところです。

こうした中、市では、「第5次白石市総合計画地域計画」における各地区の「まちづくり宣言」を実現するため、各地区のまちづくり協議会や地域づくり団体などが行う事業を支援する「まちづくり交付金」制度を本年度からスタートさせました。

先ほど申し上げましたが「まちづくり交付金制度」の創設で、各地区のコミュニティ活動の支援を行うとともに、また、「やる気応援事業（地域コミュニティ育成支援事業）」を継続実施し、市民団体の活動支援を行い、地域の活性化をさらに図ってまいります。

東日本大震災からの復旧・復興を最優先に、さまざまな施策を着実に実行し、市民の皆さまとともに「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市」を形成することにより交流人口を拡大し、地域の活力と賑わいを創出してまいります。

今後とも、市民の皆さんの市政全般に対するなお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

質疑と回答

「市民と市長のわいわいトーク」を開催した各会場では、地域に関係する各種団体の代表者や自治会長などで構成する「まちづくり会議」の会員の皆さんなどから意見や要望が寄せられました。

その中で、市民の皆さんに関わりがある主なご意見などを抜粋してお知らせします。

Q イノシシによる農作物被害への対応

イノシシやクマの農作物への被害は年々増加し、市としても対応に苦慮しています。特にイノシシによる農作物の被害は、市への報告だけで平成24年は568万6千円に達し、深刻な問題になっています。

このことは、東日本大震災による福島第一原子力発電所事故に起因する放射性物質の飛散で、イノシシが出荷制限されたことが大きく影響しているものと考えています。

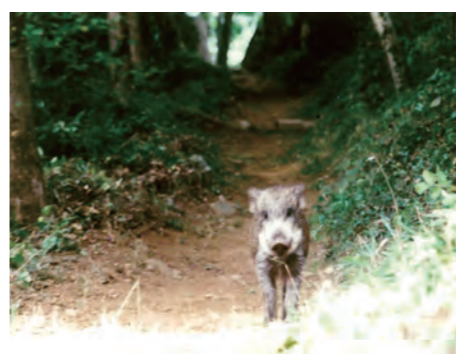
市としては、田畑への侵入防止となる電気柵などの設置に対する補助や、威嚇のための花

火の支給に加え、鳥獣被害対策実施隊を組織して年間を通して対応してきましたが、根本はこの個体数を減らさないこと

には効果がありません。そこで、実施隊の皆さんに依頼し、平成24年85頭の捕獲であつたものを、25年は10月現在で180頭（12月現在、414頭）の捕獲を行っている状況です。しかし、それでも追いつきません。捕獲用の箱わなを新たに16基購入し、被害の多い地区に配布しますが、来年度以降も箱わなを増やしていく考えです。

「イノシシ問題は農業問題」との認識の下、今後とも取り組みます。

また、クマについても、果樹園やデントコーン畑などの被害が出ています。クマも毎年数頭捕獲していますが、イノシシ



とは違い個体数調整による捕獲はできず、有害捕獲による県の許可が必要です。

これは、被害を受けた場合、すぐに捕獲できるわけではなく被害を受けた場所や状況、その場の対応などで変わりますが、やはり人的被害におよぶ危険性が高くなれば、県の判断で捕獲許可が出ます。当市でも有害捕獲申請を行い、平成24年8頭、25年は10月現在で2頭捕獲しています。

クマは、人的被害（命）に関わる可能性が高いため、今後も被害報告が届き次第、住民の皆さんや実施隊、県との連絡を密にして被害減少に努めます。

Q 消防団員の確保

ほかの自治体では、①日中の火災に限定して対応する「機能別消防団員」制度を採用し、団員経験者や公務員などが活動（大分県臼杵市、豊後大野市など5市）、②未来の消防団員育成のため、高校生がポンプ操作などを学ぶ「ハイスクール消防クラブ」を部活動の一環として実施（大分県）するなどの取り組みが行われています。本市も消防署と消防団と協議しながら、これら

の確保策を参考にし、今後検討を進めます。

の確保策を参考にし、今後検討を進めます。

Q 学校給食の産地と放射能測定

学校給食で使用している玄米は、全農みやぎを通し、すべて白石市産の1等玄米「ひとめぼれ」を使用しています。主な産地は福岡、深谷、郡山、白川、大鷹沢です。

野菜類は、みやぎ仙南農業協同組合を通して、ダイコン、チンゲンサイ、ホウレン草、ネギを使用し、地元の協力を得ながら地場産物を使用しています。

また、放射能の影響を心配される保護者の皆さまの声にこたえるため、野菜類は随時、精米は毎週1回、学校給食で使用する前に食品放射能測定システムで測定。国の基準値以下であることを確認し、使用しています。

Q 空き家対策

空き家対策法案は、議員立法で今国会に提出する旨の報道があります。

また、仙台市などの空き家対策条例の制定事例も含め、その内容と経過を確認することとしています。これらを踏まえて、今後、本市としての対応を検討していきます。

Q 道路の補修

市で管理している道路は、自治会を通じて、場所などを教示くださるようお願いいたします。現地を確認の上、対応を検討します。

Q タケノコ出荷制限への対応

福島第一原子力発電所事故に起因する放射性物質の飛散で、平成24年5月1日に国からタケノコの出荷が制限されました。

仙南地域では白石市と丸森町のタケノコの出荷が制限されています。平成25年2月に大河原地方振興事務所、同事務所、白石市、丸森町の3者による「タケノコ出荷制限解除に関する打ち合わせ会議」が開催さ



れました。その中で、今後の出荷制限解除への取り組みを生産者の方と確認しながら進めてきました。

大河原地方振興事務所では、出荷制限解除に向けて、市内のタケノコ生産者から50検体を目標に4月から7月の間、検体を採取しました。気候の不順などで23検体と目標には届かなかったものの同事務所が林野庁に報告書を提出しています。

大河原振興事務所の考え方としては、白石市全地域を一括して解除に持つて行くのは難しいため、旧町村単位での解除を目指して行くとしています。

タケノコは、毎年春の山の恵みとして大変楽しみにしているところなので、早期の解除を求めています。多少の時間がかかるのではないかと思います。

Q 児童館がない地区への放課後児童クラブの開設

「放課後児童クラブ」は、保護者が労働などのため昼間家庭にいない小学校に就学している児童に、遊びや生活の場を与えるというものです。現在、「放課後児童クラブ」は、第一児童館放課後

郷土愛の精神に支えられた住民組織 消防団として活動してみませんか？

分団名	団員数	定員数
本部	7人	3人
白石分団	102人	122人
越河分団	68人	72人
斎川分団	54人	57人
大平分団	55人	54人
大鷹沢分団	75人	72人
白川分団	60人	63人
福岡分団	150人	160人
小原分団	65人	97人
合計	636人	700人

その地域に住んでいる人や働いている人が「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という想いのもとに集まり活動しているのが「消防団」。多くが、仕事をしながら、さまざまな活動を行っています。

あなたの力を消防団に！



▲「消防出初め式」。防火・防災を呼び掛ける消防団の皆さん

- 設立年月日 昭和29年4月1日
- 分団数 8分団 ●団員数 636人（1月1日現在）
- 平均年齢 46.96歳
- 職業形態 主にサラリーマン団員（84.1%）
- 活動状態 定期的に水利点検、火災予防運動中や年末年始の警戒など
- ☎生活環境課 ☎22-1314

児童クラブ、余裕教室を活用した第一小放課後児童クラブ、第二児童館放課後児童クラブ、余裕教室を活用した第二小放課後児童クラブの4つを、市の直営で運営しています。

また、平成23年度から大平小学校の余裕スペースを活用した「大平放課後児童クラブ」を「大平公民館運営会議」が公設民営で開設されています。

さらに、平成26年度には福岡小学校の余裕教室を活用した「福岡放課後児童クラブ」を「福

岡地区民の会」が公設民営で開設するため、現在準備を進めています。

放課後児童クラブのあり方は、「白石市児童館・放課後児童クラブのあり方検討委員会」を設置。平成25年6月に方針が決められました。平成26年度から市直営の児童館と放課後児童クラブの民間委託が決まり公募し、平成26年度からすべての放課後児童クラブを公設民営（民間委託）にする方針です。

なお、運営費補助は国、県

の補助金を活用していますので、1カ所あたりの利用人数は、最小10人以上と考えています（前々年9月ごろに県と協議し、翌年整備、翌々年開設）。

これらのことから、「放課後児童クラブ」が開設されていない地区で、市直営で「放課後児童クラブ」を開設することは、考えておりません。

今後、各地区で「放課後児童クラブ」の必要性について協議の上、開設したい場合は、子ども家庭課にご相談ください。



平成25年度文化庁 文化遺産を活かした地域活性化事業

上廣歴史文化フォーラム in 白石

片倉小十郎景綱 ～ナンバー2の実像～

学会をリードする若手研究者が白石に集結！

12月14日、「片倉小十郎景綱」ナンバー2の実像」と題したフォーラムを中央公民館で開催した。
このフォーラムは、学会の最前線で活躍する若手研究者が片倉小十郎景綱をメインテーマに据え、戦国大名と最も重きをなす家臣「ナンバー2」との関係を検証。伊達政宗と片倉小十郎景綱を中心に、上杉家、武田家、大崎家といった諸大名との比較を交えながら、分かりやすく紹介しようといわれたものである。この日は、市内外から約300人が来場。熱心にメモを取る人たちの姿も多く見受けられ、関心の高さがうかがえた。



仙台市博物館 室長 編纂 菅野 正道さん

「再検証・片倉景綱」
片倉小十郎景綱の通説に疑問

菅野さんは、片倉小十郎景綱と伊達政宗との関係を、通説とは違った視点から検証した。伊達家の記録では、景綱は米沢八幡宮の神官の子と言われているが、その系譜を見ると、神官の子ではなかったことを説明した。景綱の父景重は、神職の娘と結婚したため神官の地位に就いたが離縁。景綱は、後妻との間に授けられた子で、その時はすでに父景重は神官ではなく、片倉家とは、代々神官の家柄で

「武田家臣団の成り立ち」
武田家にはナンバー2がない

小佐野さんは、武田信玄とその家臣団について講演。武田家は守護大名から戦国大名になった家で、守護大名家のナンバー2とは家宰（領国支配、家臣団統制、外交などあらゆる権限を代行していた存在）であったことにはふれた。そして、15世紀半ば過ぎ、守護代であった跡部氏がクーデターを起こそうとし、守護の信玄と家宰跡部とが対立したが信玄が勝利。戦国大名化への基礎となったことを説明した。



上越市公文書センター 公文書管理係長 福原 圭一さん

「上杉家のナンバー2・直江兼続」
イメージ通りのナンバー2

福原さんは、上杉家の直江兼続（樋口与六）が上杉景勝の側近を勤め、常に景勝とともに行動する、まさしくナンバー2であると説明。兼続は、低い身分にありながら、上杉謙信の跡目争いである「御館の乱」で景勝とともに戦った。その後、謙信の側近であった山崎秀仙が殺された「山崎秀仙惨殺事件」で、ともに命を落とした重臣直江景綱の家の名跡を継ぎ、直江姓を名乗ることとなると同時に、景綱の領地と家臣団（与板衆）、そしてその地位を獲得。兼続は内政だけでなく、狩野秀治とともに外交にも携わっていたが、秀治の病死をきっかけにひとり立ちし、ナンバー2の地位を確立したことなどを話した。



東北大学大学院 文学研究科専門研究員 小佐野 浅子さん

また、兼続の下に実務を担当する与板衆などがいたことにもふれ、「上杉家を現代の株式会社にならせると、謙信は社長であり実務もこなす、景勝は会長で、経団連などに出向き国政を行う、兼続は社長で、他社との交渉や自社内の統括をする。実務を担当する部下もいた」と上杉家における主君と家臣の関係を分かりやすく例えた。

「大崎家の外交と氏家吉継」
ナンバー2と外交

遠藤さんは、現在の宮城県北部を領していた大崎家の重臣である氏家吉継について講演した。氏家はもともと大崎の執事的立場の重臣で、その戦国末期の当主が吉継。吉継は、内乱を外交の力で沈静化させており、景綱同様、外交面で大きな役割を果たしていたと説明した。

続けて、天正14年にはじまる大崎合戦で、吉継の一派は他国の大名である伊達政宗を頼り、その結果、政宗は援軍を出すことにしたが、これは、吉継の要請があった点を指摘。また、天正16年に政宗は、自身に味方をした大崎家中に所領を認めているが、この背景にも吉継の関与が考えられると話した。このほかに、翌17年には大崎義隆の代理で、和睦交渉のために米沢の伊達政宗のもとを訪れ、彼がその外交力で味方の保障を取り付けていることが分かったと説明した。

結びに、「吉継がナンバー2であると決定づける資料などは見つかっていないため、確固たるナンバー2がいたとは言えない」とし、今後、個々の事例をさらにひもといていく必要があるとの見解を示した。



弘前学院大学 社会福祉学部講師 遠藤 ゆり子さん

パネルディスカッション
「ナンバー2の実像」

講演会の後、福島大学人文社会学群行政政策学類准教授の阿部浩一さんをコーディネーターに迎え、講演を行った方々をパネリストに、ナンバー2の実像についてパネリストたちが諸大家の研究を通して考えを語った。

遠藤さんは、「大崎家にはナンバー2が誰なのかを記した資料自体がほぼ残っておらず、大崎家では外交を通して家臣団の信頼を得た氏家吉継がナンバー2に近い」、小佐野さんは、「武田家は内乱を治めたことで国が統一された国。国内のクーデターを未然に防ぐため、あえてナンバー2という存在を作らなかった」と話した。

また福原さんは、「上杉家には直江兼続という確固たるナンバー2がいた。その条件は実力があり、他国から認識され、当主・家臣から信頼されていること。これらが欠けるとナンバー2とは成り得ない」と話した。次に菅野さんは、「景綱も福原さんの言う条件を満たしている。しかし、当主の違いや家柄、家臣団の違いなどがナンバー2の果たす役割を決定する要因ではないか。ナンバー2とは、当主・家臣・時代などによって多種多様で、1つのイメージに確立するのは難しい」と話した。

結びに阿部さんが、「今後もこうした研究を進め、新たな歴史像を示していきたい。そして、多くの人に感心を持ってもらいたい」と締めくくった。

中央公民館 生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料				
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:30	8:30～21:30	
ホール	ステージ	1,440円	2,980円	4,420円	8,840円
	ステージ以外	2,980円	4,420円	5,960円	13,360円
	全室	4,420円	7,400円	10,380円	22,200円
第一研修室	720円	920円	1,080円	2,260円	
第二研修室	610円	720円	920円	1,850円	
第一講座室	920円	1,080円	1,230円	2,670円	
第二講座室	720円	920円	1,080円	2,260円	
調理実習室	1,440円	2,260円	2,980円	5,650円	
視聴覚室	1,230円	1,950円	2,570円	4,930円	
団体室	410円	610円	720円	1,440円	
図書室	250円	460円	610円	1,130円	
陶芸室	2,210円	2,980円	3,700円	7,560円	

※社会教育関係登録団体が使用の場合は7割減免です。

古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949

区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:30	8:30～21:30
能楽堂(全館)	3,900円	5,140円	6,370円	13,880円
楽屋	610円	820円	920円	2,050円
茶室	1,540円	1,850円	2,260円	5,240円

地区公民館(越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原) 生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:30	8:30～21:30
集会室	460円	610円	720円	1,440円
青少年室	250円	460円	510円	1,080円
調理実習室(福岡以外)	460円	610円	720円	1,440円
視聴覚室(福岡のみ)	250円	460円	510円	1,080円
講座室	250円	460円	510円	1,080円

※社会教育関係登録団体が使用の場合は7割減免です。

白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ) ☎22-1290

区分	使用時間・使用料						
		午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日
		9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～22:00	9:00～17:00	13:00～22:00	9:00～22:00
アリーナ(一面)		2,760円	4,200円	5,560円	6,960円	9,760円	12,520円
コンサートホール	平日	6,150円	8,200円	8,200円	14,350円	16,400円	22,550円
	土・日・祝日	7,800円	10,400円	10,400円	18,200円	20,800円	28,600円

4月1日から使用料などを見直します

4月1日から消費税が現行の5%から8%に引き上げられることなどから、市では税負担の円滑で適正な転嫁を図るため総合的に勘案した検討を行い、4月から公共施設の使用料などを見直しを実施しますので、その内容をお知らせします。

今後も、施設の効率的な管理運営を図るなど、コストの縮減に努め、質の高い行政サービスを提供できるよう努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

白石市情報センター 図書館 ☎26-3004

区分	使用単位・使用料	
シアター	1時間	540円
編集パソコン	30分	100円
インクジェットプリンタ	1枚	20円
レーザープリンタ	1枚	50円
プロジェクター	1日1台	1,080円

いきいきプラザ ☎22-1635

区分	使用時間・使用料	
	8:30～13:00	8:30～21:00
	13:00～17:00	
	17:00～21:00	
市民ギャラリー	410円	820円
工房	660円	1,330円
リフレッシュルーム	410円	820円
ワークショップルーム	1,330円	2,670円

福祉プラザやまぶき ☎26-2243

区分	使用時間・使用料	
	8:30～13:00	8:30～21:00
	13:00～17:00	
	17:00～21:00	
ふれあい室1・2	540円	1,080円
ふれあい室1	430円	860円
ふれあい室2	210円	430円
陶芸工房	540円	1,080円

ふれあいプラザ ☎22-6025

区分	使用時間・使用料	
	平日	13:00～16:00
	休日	
研修室1・和室・食堂	610円	610円
研修室2	510円	510円

小中学校学校開放 生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料	
	6:00～12:00	6:00～21:00
	12:00～17:00	
白石第二小学校体育館	770円	2,050円
白石第一小・斎川小・大平小・小原小中・白石中・南中・福岡中・東中体育館	510円	1,440円
越河小・大鷹沢小・白川小・福岡小・深谷小・白川中体育館、白石中武道館	300円	720円
白石第一小屋外照明	1時間当たり1,020円(減免なし)	

※子ども会またはスポーツ少年団が使用の場合は7割減免、その他の登録団体が使用の場合は5割減免です。

鷹巣地区コミュニティセンター 企画情報課 ☎22-1324

区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	8:00～21:00
第一講座室	400円	400円	500円	1,100円
第二講座室	400円	400円	500円	1,100円
第三講座室	400円	400円	500円	1,100円
調理室	400円	400円	400円	400円
軽スポーツ室	400円	400円	500円	1,100円
緑が丘テニスコート	1時間200円(中学生以下で使用する場合は100円)			

スパッシュランドしろいし ☎29-2326

区分	使用時間・使用料					
	市民会員			一般		
	大人	小学生	幼児	大人	小学生	幼児
全館利用	920円	610円	200円	1,440円	920円	510円
プール利用	510円	300円	100円	720円	410円	200円
岩風呂利用	410円	300円	100円	610円	410円	200円



4月使用分（5月請求分）から上下水道料金を改定します

消費税率の引上げに伴い、水道料金と下水道使用料を改定します。使用者の多い口径の料金と使用料をお知らせしますので、比較表にない口径は、お問い合わせください。

今後も、安全で安定した水の供給を行っていくよう努めますので、使用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎上下水道事業所 ☎25-5522



●上水道料金比較表（消費税込み）

口径：13mm

使用水量	現行	改定	増加額
10立方メートル	1,942円	1,998円	56円
20立方メートル	3,990円	4,104円	114円
30立方メートル	6,720円	6,912円	192円
40立方メートル	9,450円	9,720円	270円
50立方メートル	12,180円	12,528円	348円

口径：20mm

使用水量	現行	改定	増加額
10立方メートル	3,780円	3,888円	108円
20立方メートル	5,827円	5,994円	167円
30立方メートル	8,557円	8,802円	245円
40立方メートル	11,287円	11,610円	323円
50立方メートル	14,017円	14,418円	401円

●簡易水道料金比較表（消費税込み）

口径：13mm

使用水量	現行	改定	増加額
10立方メートル	1,102円	1,134円	32円
20立方メートル	2,205円	2,268円	63円
30立方メートル	3,307円	3,402円	95円
40立方メートル	4,410円	4,536円	126円
50立方メートル	5,512円	5,670円	158円

●下水道使用水道料比較表（消費税込み）

使用水量	現行	改定	増加額
10立方メートル	1,470円	1,512円	42円
20立方メートル	3,045円	3,132円	87円
30立方メートル	4,777円	4,914円	137円
40立方メートル	6,510円	6,696円	186円
50立方メートル	8,242円	8,478円	236円

※下水道使用量は上水道の口径とは関係なく同一です。

4月1日申し込み分から水道加入金も改定します



給水装置の新設または改造をする方から納入いただいている水道加入金についても、消費税率の引上げに伴い、右の表の通り改定します。

●水道加入金（消費税込み）

口径	現行	改定	増加額
13mm	52,500円	54,000円	1,500円
20mm	105,000円	108,000円	3,000円
25mm	210,000円	216,000円	6,000円
30mm	346,500円	356,400円	9,900円
40mm	682,500円	702,000円	19,500円
50mm	1,050,000円	1,080,000円	30,000円
75mm	2,625,000円	2,700,000円	75,000円
100mm	4,462,500円	4,590,000円	127,500円
150mm	管理者が別に定める金額		

白石市スポーツセンター ☎生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	8:30～21:00
一面	1,020円	1,540円	2,050円	4,110円

※体育協会・体育協会加盟団体が使用する場合は3割、スポーツ少年団が使用する場合は7割減免です。

あしたば白石 ☎25-5095

区分	使用時間・使用料			
	9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	9:00～21:00
和室Ⅰ・大会議室・調理室	460円	610円	720円	1,440円
和室Ⅱ・小会議室Ⅰ・小会議室Ⅱ	250円	460円	510円	1,080円

寿丸屋敷 ☎商工観光課 ☎22-1321

区分	使用時間・使用料		
	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
店蔵	1,080円	1,080円	1,080円
書院座敷棟	1,080円	1,080円	1,080円
大広間	1,080円	1,080円	1,080円
洋間	1,080円	1,080円	1,080円

※入場料を徴収して催しを行う場合は上記の2倍の料金です。

材木岩公園など ☎都市整備課 ☎22-1325

区分	使用単位・使用料	
材木岩公園	農家レストラン 1カ月 100,440円	
	農林産物直売所 1カ月 48,600円	
	売店 1カ月 39,090円	
ポーチパーク	検断屋敷（旧木村家） 9:00～13:00 1,510円	
	13:00～16:00 1,290円	
	小店・1・2・3	8:00～13:00 210円
		13:00～17:00 210円
		17:00～21:00 210円
		8:00～21:00 430円
そば打場・厨房	8:00～13:00 540円	
	13:00～17:00 540円	
	17:00～21:00 540円	
	8:00～21:00 1,080円	



すまいる広場 ☎商工観光課 ☎22-1321

区分	使用料(1時間)
	6:00～23:00
舞台を使用し、広場全面積を利用するとき	970円
舞台を使用し、広場の半分を利用するとき	640円
広場全面積を利用するとき	640円
広場の半分を利用するとき	320円

※入場料を徴収して催しを行う場合は上記の2倍の料金です。

有料公園 ☎都市整備課 ☎22-1325

区分	使用単位・使用料
益岡公園	野球場 1時間 320円
	庭球場 1時間1面 320円
白石川緑地	野球場 1時間 320円
	ソフトボール場 1時間1面 320円
	陸上競技場 1時間 320円
	競技用具 1物件 100円
	放送設備 1式 1,080円
	更衣室 1室 1,080円
分区分園	1分区分園1年 320円
白石川サッカー公園	サッカー場 1時間 320円
岩崎公園	庭球場 1時間1面 320円
益岡公園	野球場照明施設 1時間 5,400円
	庭球場照明施設 1時間1面 540円

駐車場 ☎都市整備課 ☎22-1325

区分	使用時間・使用料
白石駅前駐車場	一時利用 30分～10時間まで 改定なし
	10時間を越え 24時間まで 1,100円
	定期利用月額 4,640円
白石駅東口駐車場	定期利用月額 4,320円
白石蔵王駅西口・東口駐車場	一時利用 30分～10時間まで 改定なし
	10時間を越え 24時間まで 600円
	定期利用月額 4,320円
銚子ヶ森駐車場	定期利用月額 4,320円
越河駅前駐車場	定期利用月額 2,160円
白石駅前自転車駐車場 白石駅東口自転車駐車場	原動機付き自転車・自動二輪車
	一時利用 1日 100円
	1カ月 1,620円
	定期利用 3カ月 4,320円
	6カ月 8,100円
	自転車
一時利用 1日 50円	
定期利用	1カ月 1,080円
	3カ月 2,590円
	6カ月 4,530円

震災の体験を学び 学校間の絆を深める 熊本西高の生徒が白石工業高を訪問

12月19日、東日本大震災の被災地を視察するため熊本県立熊本西高校の生徒や教師7人が、白石工業高校を訪れました。熊本西高は、震災の体験を学び、学校防災や震災対応に取り入れるとともに、生徒に出来る支援策を模索しながら、学校間の絆を深めることを目的に訪問。白石市と名取市閑上で被災した生徒2人から、震災当時や復興の状況の説明を受けました。熊本西高の松本肇さんは、「熊本に戻ったら、『被災地の今』がどのような状況なのかを伝え、『当たり前』のありがたさを知ってもらいたい」と真剣な表情で話していました。



▲被災・復興状況を視察後、交流を深める生徒たち

受験合格への願いを込めて 白石高校PTA主催 「合格祈願・力餅」

12月20日、受験生の合格を祈願した「力餅」の配布などが白石高校で行われました。白石高校PTA(桂山信幸会長)が主催したこの催しは、これからの受験に「餅」のように粘り強く取り組み、合格をつかみ取ってほしいという思いを込めて実施されました。生徒たちは、受験合格を願い元気に餅つき。PTAが「力餅」や「まき餅」を準備して全生徒に配ったほか、生徒がついた餅は、雑煮にしてその場で振る舞われました。

おいしい餅を食べて、おなかも心も満たされた受験生。合格目指して頑張ってください！



▲受験合格の願いを込めて餅つきをする生徒たち

仲良く 楽しく遊んでね

市内8カ所の保育園にクリスマスプレゼント

12月24日、NECインフロンティア東北株式会社の岡本博人取締役工場長などが、市内8カ所の保育園にブロックやおもちゃなどのクリスマスプレゼントを届けてほしいと白石はるかぜ保育園を訪れました。贈呈式では、岡本工場長から園児の代表に、「仲良く、楽しく遊んでください」とおもちゃが手渡され、4・5歳児35人が感謝の気持ちを込めて合唱を披露しました。同社は平成19年から、従業員やその家族が集めたアルミ缶の売買取益を活用し、市内の保育園にクリスマスプレゼントを贈り続けています。



▲岡本工場長(左)から笑顔でおもちゃを受け取る園児たち

「火の用心！」と叫ぶ声は 冬の風物詩 東益岡地区「防犯夜警」出発式

12月25日、東益岡地区「防犯夜警出発式」が東益岡会館で行われました。出発式には、東益岡青年会(大橋利史会長)や関係者など約20人が参加。大沼俊一副会長が、「伝統ある『防犯夜警』、今年もはりきって出発しましょう」とあいさつし、青年会の皆さんが防犯・防災のために地区を巡回しました。

昭和17年度から毎年行われているこの行事は本年度72回目。拍子木や鐘を鳴らし「火の用心！」と叫ぶ声はこの地区の風物詩。本年も12月25日から1月14日までの3週間、毎日欠かさずに続けられました。



▲防犯・防災のため、地区を巡回する東益岡青年会の皆さん

冬休みの楽しい思い出に

斎川公民館で「親子クッキング&クリスマス会」

12月22日、「親子クッキング&クリスマス会」が斎川公民館で開催され、斎川小学校の児童や保護者約50人が参加しました。この日は、ヘルスメイト白石の皆さんを講師に、1日の摂取目標とされる350gの野菜の量や、野菜摂取が生活習慣病の予防につながることなど、野菜摂取の大切さを学んだ後、料理手順の説明を受けながら親子で「デコレーションすし」などに挑戦。親子でふれあひながら作り、味わいました。また、子どもたちには、サンタさんからのプレゼントも手渡されるなど、大人も子どもも一緒になって楽しい時間を過ごしていました。



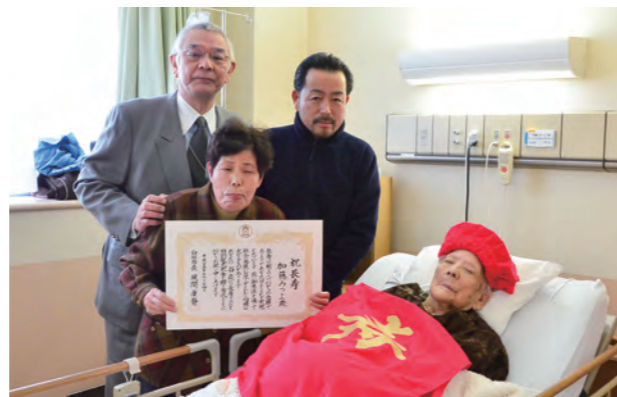
▲料理を通して、楽しみながら野菜摂取の大切さを実感！

100歳おめでとうございます

加藤みつよさんに松竹梅敬老祝金を贈呈

12月24日、満100歳を迎えた加藤みつよさんを風間市長が訪ね、祝詞を松竹梅敬老祝金を贈り長寿を祝福しました。みつよさんは上郡山生まれで、夫を戦争で亡くしてからは、看護師をしながら女手ひとつでお子さん1人を育てられ、現在は孫が2人、ひ孫が2人います。

歌謡曲を聴くのが好きで、島倉千代子さんの「東京だよおっかさん」や二葉百合子さんの「崖の母」がお気に入りというみつよさん。長生きの秘訣は、「好き嫌いをなく食べ、腹八分を守ってきたことではないでしょうか」と話してくれました。



▲みんなで長寿を祝いました

ソーレ ヨイショ

第一児童館でお楽しみ餅つき会

12月25日、放課後児童クラブを利用する約80人が参加した「お楽しみ餅つき会」が、第一児童館で開催されました。「昔ながらの餅つきを体験するとともに、白石地方に伝わる雑煮を味わってほしい」と始まった餅つき会も、今年で5年目。子どもたちは、親の会やヘルスメイト白石のボランティアの皆さんに教えられながら、「ヨイショ」との掛け声に合わせて、代わる代わる昔ながらの木臼ときねを使い、餅つきに挑戦。つきたてのもちはずすぐに雑煮ときな粉餅にして振る舞われ、子どもたちは一足早い正月気分を味わいました。



▲大勢の仲間が見守る中、餅つきに挑戦する児童たち

100歳おめでとうございます

日下ますよさんに松竹梅敬老祝金を贈呈

1月20日、満100歳を迎えた日下ますよさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り長寿を祝福しました。ますよさんは福岡深谷生まれで、若いころは東京ではた織りの仕事に従事。結婚後は北海道で3年ほど暮らし、終戦前に実家に戻り、家業の農業に従事されたそうです。平成25年9月から介護老人福祉施設あさくらホームに入所されているますよさん。施設では、折り紙で花を作るなどの作業療法に楽しみながら、ご自分の主張もしっかりと伝えられるそうです。この日は、みんなですよさんの長寿を祝いました。



▲風間市長と記念撮影をする日下ますよさん(右)

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

応募方法

白石市ごみ収集日カレンダー (平成26年2月～平成26年5月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収！ ごみの分け方などの詳細は、「ごみの分け方と出し方平成23年度～」をご覧ください。

平成26年2月 ※ごみの分け方などの詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください							
地区名 ごみ区分	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	4日	3日	7日	6日	7日	3日	5日
びん類 (第2・第5曜日)	11日	10日	14日	13日	14日	10日	12日
缶 (第3・第5曜日)	18日	17日	21日	20日	21日	17日	19日
その他のプラスチック (第3曜日)	18日	17日	21日	20日	21日	17日	19日
もやせないごみ (第4曜日)	25日	24日	28日	27日	28日	24日	26日
紙類・容器包装 プラスチック	4・11・18・25	3・10・17・24	7・14・21・28	6・13・20・27	7・14・21・28	3・10・17・24	5・12・19・26
もやせるごみ	火・金 4・7・11・14 18・21・25・28	月・木 3・6・10・13・17・20・24・27	月・水・木 7・14・21・28	月・水・木 3・5・6・10・12・13・17 19・20・24・26・27	火・水・金 4・5・7・11・12 14・18・19・21 25・26・28		

平成26年3月 ※粗大ごみは集積所へ出せません。処理施設へ持ち込むか許可業者へ依頼してください(有料)							
地区名 ごみ区分	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	4日	3日	7日	6日	7日	3日	5日
びん類 (第2・第5曜日)	11日	10日 31日	14日	13日	14日	10日 31日	12日
缶 (第3・第5曜日)	18日	17日 31日	21日	20日	21日	17日 31日	19日
その他のプラスチック (第3曜日)	18日	17日	21日	20日	21日	17日	19日
もやせないごみ (第4曜日)	25日	24日	28日	27日	28日	24日	26日
紙類・容器包装 プラスチック	4・11・18・25	3・10・17 24・31	7・14・21・28	6・13・20・27	7・14・21・28	3・10・17 24・31	5・12・19・26
もやせるごみ	火・金 4・7・11・14 18・21・25・28	月・木 3・6・10・13・17・20・24・27・31	月・水・木 7・14・21・28	月・水・木 3・5・6・10・12・13・17 19・20・24・26・27・31	火・水・金 4・5・7・11・12 14・18・19・21 25・26・28		

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。

○「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

鯉の子があどけなき口突き出だし小さき水の
輪しずかに広く 鈴木 茂子
病む弟に榮養つけんと豆を煎り糲なき時代見
舞いしよ亡父は 大庭美智子
足もとに舞う葉どれもが違う形これは手のひ
ら天狗のうちわか 遠藤 舞
老ゆるわれ自分のからだ守らんと健康診断ま
めに受け来し 八嶋 正子
地震の後くるしみ暮らす妹ら時折来るを吾は
待ち居り 佐藤喜和子
お日さまに合わせて過ごす午前午後冬至まじ
かの暖かさがし 佐藤 啓子
冬枯れの山の裾のべ明あかと実れる柿をもぐ
人もなき 平間 久子
早ばやと今朝も目覚めてしばらくは温き寝床
で新聞めか年 阿部はぎの
いつのまにか年の瀬となる庭に立ち来るあき
を不思議に思ふ 高子うみん
岩に砕けまた集まれるもみち葉が 後藤 淑子
流れゆくなり

俳壇

山家 弘子 選

魚屋の売り声高き文化の日
小春日や笑顔にこぼるる新大使 沼田 営火
城垣に硬くはりつく斑雪 服部 忠孝
温泉の足湯に憩ふ山紅葉 岩松 隆志
日矢さす菊にむらがる冬の峰 末吉アツ子
別当内信夫

独り居の我にささやく残る虫
乾鮭の南部産てふ吊られをり 斎藤 典子
臘梅の咲くや一輪香のほのか 和田 游稀
残菊を供花とし母の命日に 鎌田 三無
木洩れ日を抱きて温き落葉かな 菅野ちさよ

評 一句目、日本の和食がユネスコの無形文
化遺産になり、魚離れを憂慮していた日本の
魚屋はどんなに喜んだことであろう。その売
り声は今までになく元気がでるく弾んでい
る。文化の日の季節がピッタリ。
二句目、暗殺されて五十年のケネディ大統領
の娘キャロラインさんが駐日大使になられ
た。いくつもの悲劇をのり越えたその柔和な
笑顔に沿道の人たちは魅了された。就任を祝
福するように小春日和になった。
三句目、お城の石垣の美しさに魅了されて
いる人は多い。雪晴の石垣は格別に美しい。
白と黒の斑模様はまるで墨絵のよう。

柳壇

四電 英夫 選

厳しい世希望の明かり開ける窓 村上 照夫
老いるとは口と力の反比例 鎌田 三無
ここだけの話に注意秘密保護 草野 清
次々と仲間古希よとVサイン 佐藤 啓子
庭いじり終えて来る春夢に見る 高子うみん
草むらにやわら身をひくはこべ草 遠藤 舞
慎重にハンドルさばく朝の露 末吉アツ子
山茶花のこぼれる匂い好きで立つ 斎藤 典子
ひと時をすべて忘れて祈る墓 菅野ちさよ
方便で丸く収める年の功 阿部はぎの

評 一句目、昨年は政治経済自然災害など敵
しい年だった。今年こそはの願いを込めて南
の窓を開けておく。希望の光に願いを託し。
二句目、年を重ね経験が豊かになると色々
なことに口を挟みたくなくなるのが人情。それに
反して体は鈍い。返事は軽く腰重く？
三句目、国家の秘密・会社の秘密・個人の
秘密。知られたいくないことばかり。しかしこ
こだけの話社内を駆け巡り」と言う事も。

今年甲午年です。十二支では動物
の「馬」があてられました。

その馬は、頭が良くて利口だと言わ
れており、おどおどしながら馬に乗ろ
うとすると、その人には従わず、人の
心を見抜く能力を持っているようです。
そして、ただ利口だけでなく、温和
で働き者であることから古来から人に
好かれる動物だったようです。

日本では馬が飼われていたのは縄文、
弥生、と諸説あるようですが、人と馬
との関わりが確かなのは、古墳時代に
なつてからのようで、その時代後期の
古墳からは、さまざまな馬具や馬形の
はに輪などが出土し、それらから類推
すると、日本古来の馬は、とても小さ
い馬で、その馬の
家畜化は紀元前の
4千年ごろ、黒海
沿岸でアリア人
によってためされ
たようです。紀元
前の馬も小さかったのですが、耐久性
や牽引力に優れ、人は早くから馬の持
つ力に着目。馬はまさに馬力があつた
のです。ちなみに馬力とは馬一頭の力
を示す言葉で、一馬力は一秒あたりに
75kgを一m動かす力のことです。

さらに馬の特技の一つに速く走るこ
とも上げられますが、交通機関が発達
する以前は、馬は交通の花形で、電話
通信のない時代には、馬を乗りつぐ早
馬が一番早い通信手段でした。よく時
代劇に出てくるシーンの一つです。

奈良時代には、三十里ごと「駅」をも
うけ、そこには駅長と馬がおり、その
馬を駅馬と呼んでいたそうです。電車
や新幹線が走る今になつても、駅とい
う字が車偏ではなく、馬偏であるのは

そのためだそうです(小冊子の受け売
り)。この小冊子を読みながら新しい知
識を深め、馬と人間との生活の歴史に
興味を持ちました。
そうすると次は辞書の出番。まずは
「駅」を調べてみました。やはり鉄道の
駅や、今では道の駅を思い出しますが、
辞書には「律令制で、公用の旅行や通
信のために駅馬・駅船・人夫を常備し
ている所」とまず書かれています。が、
鉄道網のみならず全国に張り巡らされ
た高速道路網の昨今、移動には車や電
車を利用しますよね。それなのに駅は
今でも馬偏。なんだかおもしろくもあ
り、車偏になつてもおかしくないと思
つてしまいました。しかし、漢字の成
り立ちから歴史の
謎が紐解かれてい
く。それが日本語
の「妙」なのかも
しれませんね。
探求心の赴くま

風間市長の風のささやき「甲午」

前に英語で駅は、ステーションなのか、
ターミナルなのか調べる、なるほど
と驚きの真実に心が躍りました。
今年も解からないことや気になるこ
とは、すぐに調べて自分の知識とし、
馬の如く力強く、そして優しく邁進し
てまいります。今では調べるツールは
身の回りに多くありますので、皆さん
も調べて出会う知識、判明する史実を
楽しんでみてください。

まずは、今年の干支「午」!!うま、「馬」
それぞれの漢字の成り立ちを調べてみ
ると新たな知識との出会いが待ってい
るかもしれません。
「人間万事塞翁が馬」の如く、一年間、
あらゆる情報を迅速に収集し、冷静に
対応し、粹に楽しく過ごしましょう。

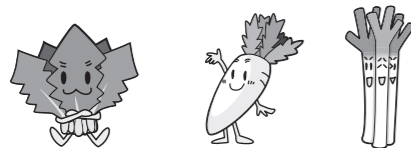
白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
☎農林課 ☎22-1253



●2月の人気農産物

ホウレンソウ、ネギ、アサツキ、つぼみ菜、ダイコン など



1. 青っ葉市直売所

2月は、あま〜い「シリウスいちご」(数量限定)を販売します(2月第3週から販売予定)。



2月12日(水)は、①、②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さまのお越しをお待ちしております。

①ポーチパーク内

●販売日時 毎週水・土曜日 9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 2月12日(水)から営業

●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ 4月19日(土)から営業

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 小十郎の郷 毎日営業!

2月1日(土)・2日(日)の2日間、小十郎の郷「節分祭」を開催します!



・落花生のつかみ取り 1,000円以上お買い上げの方が挑戦できます(1回限り、開店時からなくなり次第終了)。

・自家製甘酒のお振る舞い お買い上げいただいた皆さんに、午前10時から提供します(なくなり次第終了)。

●販売時間 9:00～18:00

●場 所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗蒔地内)
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com

3. 小原いきいき直売所 4月から営業!

4月から営業を再開します。

4. 百姓市場

●販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00

●場 所 ポーチパーク内

☎佐久間義昭 ☎25-6836

5. 羽山朝採り市

●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00

●場 所 犬卒都婆公会堂前

☎小畑 胖 ☎27-2236

6. バーバ工愛市(クラブいち)

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい

バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!

●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス) 3月中旬まで休業

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

7. 馬牛沼産直センター

新鮮冬野菜のほか、「斎川凍豆腐」なども取り扱っております。

●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

(定休日:毎週月・水・金曜日)

●場 所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

bagyunuma@yahoo.co.jp



8. 軽トラ市

●販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00

●場 所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。
「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。



▲おいしそうにいちごをほお張る越河保育園の園児たち

あま〜い幸せ 「もういっこ」

園児たちがいちご摘みを体験

先月、市内の保育園・幼稚園の園児たち約300人を4回に分け招待し、シリウス(生ごみ資源化事業所)に隣接の温室ハウスでいちご摘み体験と試食を行いました。

この催しは、食農教育の一環として毎年開催。参加した園児たちは、「こんなに赤くて大きいいちご見たことない」「あま〜い」と、真っ赤に大きく実ったいちごを次々とほお張っていました。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成26年2月～平成26年5月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収! ごみの分け方などの詳細は、「ごみの分け方と出し方平成23年度～」をご覧ください。

平成26年4月 ※ごみ出しのルール: ①正しい袋に ②正しく分別 ③当日に、朝8時30分まで

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ごみ区分							
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	1日	7日	4日	3日	4日	7日	2日
びん類 (第2・第5曜日)	8日 29日	14日	11日	10日	11日	14日	9日 30日
缶 (第3・第5曜日)	15日 29日	21日	18日	17日	18日	21日	16日 30日
その他のプラスチック (第3曜日)	15日	21日	18日	17日	18日	21日	16日
もやせないごみ (第4曜日)	22日	28日	25日	24日	25日	28日	23日
紙類・容器包装 プラスチック	1・8・15 22・29	7・14・21・28	4・11・18・25	3・10・17・24	4・11・18・25	7・14・21・28	2・9・16 23・30
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	1・4・8・11 15・18・22 25・29	3・7・10・14・17・21・24・28			2・3・7・9・10・14・16 17・21・23・24・28		1・2・4・8・9・11 15・16・18・22 23・25・29・30

平成26年5月 ※農業資材・農薬のピンは収集できません。販売店または専門業者にご相談ください。

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ごみ区分							
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	6日 (6/3)	5日 (6/2)	2日 (6/6)	1日 (6/5)	2日 (6/6)	5日 (6/2)	7日 (6/4)
びん類 (第2・第5曜日)	13日	12日	9日 30日	8日 29日	9日 30日	12日	14日
缶 (第3・第5曜日)	20日	19日	16日 30日	15日 29日	16日 30日	19日	21日
その他のプラスチック (第3曜日)	20日	19日	16日	15日	16日	19日	21日
もやせないごみ (第4曜日)	27日	26日	23日	22日	23日	26日	28日
紙類・容器包装 プラスチック	6・13・20・27 (6/3)	5・12・19・26 (6/2)	2・9・16・23 30(6/6)	1・8・15・22 29(6/5)	2・9・16・23 30(6/6)	5・12・19 26(6/2)	7・14・21 28(6/4)
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	2・6・9・13 16・20・23 27・30 (6/3・6)	1・5・8・12・15・19・22・26・29 (6/2・5)			1・5・7・8・12・14・15・19 21・22・26・28・29 (6/2・4・5)		2・6・7・9・13 14・16・20・21 23・27・28・30 (6/3・4・6)

※不忘・川原地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

※平成26年6月以降の収集日カレンダーは、6月号に掲載する予定です。

情報センターアテネ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
2月の休館日 3・7・10・11・17・24日
☎22-1500 ㊟22-1502

■パソコン講習会

●申込締め切り日

・2月分：2月9日(日)
・3月分：3月9日(日)
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。

2月・3月日程表						
コース名・時間	2月	3月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 20(木)～21(金)	22(土)～23(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのWindows 7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word コース (6時間)	9:30～16:30 22(土)	25(火)	10人	2,000円	1,200円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excel コース (6時間)	9:30～16:30 23(日)	26(水)	10人	2,000円	1,200円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

■アテネヘルプデスクを利用ください

自治会や子ども会、各種団体サークルなどの会計をやっている困っていませんか? ワードやエクセルを使った決算資料の効率的な作成方法や引き継いだ資料の整理・保存方法などの相談に無料で応じます。気軽にアテネ1階「ヘルプデスク」にお越しください。

成方法や引き継いだ資料の整理・保存方法などの相談に無料で応じます。気軽にアテネ1階「ヘルプデスク」にお越しください。

古典芸能伝承の館「碧水園」

2月の休館日 3・10・12・17・24日 ☎25-7949

■如月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

雪景色を眺めながら一服いかがですか。心も体もホットします。初めての方も気軽にお越しください。イス席もあります。

●日時 2月16日(日)10:00～15:00 (受付14:30まで)

●お茶券 700円

■香道体験教室

ひな祭りにちなんだ組香です。香木の香りを楽しみながら、聞いた香の順番を当てます。懐かしい香りや、優しい香りで幸せなひとときをお過ごしください。

洋服の方は、白ソックスを着用。座って膝が見えるスカートやズボンの方は、膝に掛けるスカーフなどをお持ちください。

※お越しの際は、香水など、香りのあるものはご遠慮ください。

●日時 2月23日(日)10:00～12:00

●持ち物 筆記用具

●定員 25人

●申込締め切り日 2月21日(金)

■東北震災復興祈念 碧水園能「喜多流公演」チケット発売中!

●日時 2月9日(日)13:30開演(12:30開場)

●演目 喜多流能「芦刈」佐々木多門 和泉流狂言「因幡堂」深田博治など

●入場料 脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席2,000円

●チケット取り扱い 碧水園

※自由席は中央公民館でも取り扱っています

2月の休館日 3・10・17・24日 ☎22-1635 ㊟22-1636

ターとして県内各地でご活躍されています。先生のアイデアあふれる素敵な作品の数々を、ぜひご覧ください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 2月22日(土)8:30～12:00

あしたば白石

2月の休館日 2・9・11・16・23日 ☎25-5095・25-6593

■登録団体の受付を開始します

平成26年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。

登録は1年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。

認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●受付期間 2月1日(土)～28日(金)

■「サギ草」講座(定員15人)

球根の植え付けから季節ごとの管理方法を学びます。可憐な白い花のサギ草を育ててみませんか。

●日時 3月7日、5月16日、7月25日、11月21日(全4回、すべて金曜日)13:30～15:30

●参加費 1,000円(材料代を含む)

●持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋(5号鉢が入る大きさ)

●受付開始日 2月4日(火)～

■あしたば美術館

ふきのとう倶楽部のちぎり絵の素敵な作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 2月5日(水)～25日(火)

白石スキー場

「こどもリフト券」(中学生以上)を1,000円で販売しています!

■レディース&マスターズスキー教室

●日時 水曜日(2月は12・19・26日)

●料金など 3,500円(リフト1日券+昼食+ケーキセット付き)

※送迎バスあり(要予約)

■スキーこどもの日(中学生以下対象)

●日時 2月16日(日)

●特典 レンタル用品・スクール一般レッスン50%OFF

■スノーウォッチング(要予約)

白石スキー場と不忘山を往復して真っ白な絶景を楽しみましょう!

●日時 2月1日(土)8:30集合

☎24-8111 ㊟24-8267

http://www.nposki.com

●料金 1,500円(ガイド付き)

■第13回アザレア杯スキー技術選手権大会(要予約)

●日時 2月22日(土)8:30受付

●内容 S A J 2級程度以上の方100人程度を募集。基礎スキー技術の大会の競技種目は、大回り、小回り、総合滑降の3種目です。

土・日・祝日は

無料送迎バスを運行!(要予約)

【スキー場行き】 8:50白石蔵王駅

→9:00白石駅→城下広場→スキー場

【白石蔵王駅行き】 15:30スキー場

→城下広場→白石駅→白石蔵王駅

スパッシュランド しろいし

2月の休館日 5・12・15・26日

開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

■水泳教室生徒募集

●日時 木曜日(2月は6・13・20日)10:30～11:30

●受講料 3,000円(10回分)

■ズンバ教室生徒募集

ラテン系の音楽とダンスを融合させ創作された新しいエクササイズです。

●日時 土曜日(2月は1・8・15・22日)10:30～11:10

●受講料 500円(1回分)

※各教室とも施設利用料が別途必要です。

弥治郎こけし村

2月は無休で開村

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■企画展示「新山吉紀・真由美夫妻展」

弥治郎系こけし工人の新山吉紀・真由美夫妻の作品を展示します。

●期間 2月1日(土)～5月11日(日)

■「木地雛の里 雛の宴展」

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしを多数展示・即売。お気に入りの木地雛を探してみませんか。桃の節句の贈り物にも喜ばれています。

●期間 3月3日(月)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

2月の休館日 3・7(館内整理日)・10・11・17・24日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■おりがみひろば(定員20人)

～おりがみであそぼう!～

材料は図書館で準備! 子どもから大人まで、気軽にご参加ください。

●日時 2月15日(土)9:30～11:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学生以上

●申し込み方法 2月9日(日)まで、来館または電話で申し込みください。

■白石歴史おはなし会(申し込み不要)

中世から近世にかけ、全国で城が

数多く築かれ、白石市内でも60カ所近くの城跡が確認されています。

中世、戦国時代と近世の城の構造・立地の違いを説明します。

●日時 2月8日(土)14:00～15:00

●場所 図書館2階文化室

●テーマ 「中世戦国の城、近世の城」

■アテネ映画会(申し込み不要)

●日時 2月8日(土)17:30～18:50

●場所 アテネ1階階段シアター

●上映 ディズニーアニメ「バンビ」

今月のおすすめの本

一般書

■十二の真珠

ふしぎな絵本 やなせたかし 著 復刊ドットコム
やなせたかしの初期の作品集です。元祖「アンパンマン」をはじめ、名作「チリンの鈴」など珠玉の短編童話12話を取録。著者の解説も掲載した心あたたまる一冊です。



■コーヒーを楽しむ。

ペーパードリッパで淹れるおいしいコーヒー 堀内 隆志 主婦と生活社
鎌倉のカフェのマスターが、家庭でおいしいコーヒーを楽しむように、抽出方法を写真で詳しく解説します。また、カフェのオーナーとしてコーヒーのある生活についても綴った心がなごむ一冊です。



■漫画で学ぶ漢文入門

渡辺 精一 監修 横山 光輝 画 成美堂出版
基本的な漢文の知識、古代から明代までの中国史、各時代に生み出された文学作品を解説。横山光輝の漫画を交えて「論語」や故事成語のもととなった漢文、「三国志」から選りすぐった文章で親しみやすい内容構成になっています。



児童書

■おかあさんの顔

ロディ・ドイル 文 フレヤ・ブラック ウッド 絵 フレーベル館
小さなころにおかあさんを亡くしてしまったシボーンは、おかあさんの顔を思いだすことができません。ある日公園で出会った見知らぬ女の人に「鏡を見てごらんさい」と言われて…。



■ないたあかおに

浜田 廣介 作 野村 たかあき 絵 講談社
人間と友だちになりたい、心のやさしいあかおに。でも、なかなかうまくいきません。すると、仲間のおおにがやってきて…。心やさしいおにたちの友情を描いた不朽の名作です。



**妊娠を希望されている女性および配偶者の方へ
風しん予防接種の助成を行います**

本年は風しんの流行が続いています。妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●**対象者** ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者

●**助成方法** 白石市医師会の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続をしてください。

※対象者で平成25年4月1日以降、既に全額自己負担で接種した方も助成申請可

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料。対象のお子さんは早めに接種してください。

①麻しん風しん1期

●**対象者** 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

●**対象者** 小学校就学前1年(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月19日(水)	平成25年10月生まれの方	3月12日(水)	平成25年11月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	2月21日(金)	平成25年8月生まれの方	3月14日(金)	平成25年9月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	2月20日(木)	平成24年7月生まれの方	3月13日(木)	平成24年8月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月21日(金)	平成23年8月生まれの方	3月14日(金)	平成23年9月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	2月18日(火)	平成22年8月生まれの方	3月11日(火)	平成22年9月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	2月 6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月 6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月 4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月18日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【12月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●**対象** 2歳6カ月～3歳ぐらいのお子さんと保護者

●**日時** 2月20日(木)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。

●**場所** ふれあいプラザ和室

●**定員** 15組(申し込み順)

●**持ち物** 手ふき用タオル

●**受付開始日** 2月3日(月)

●**参加費** 200円(材料費の一部)

「ほっぷんちょ」を開催します

「親子ピクス」で体を動かして楽

しみましょう。

●**対象** 就園前のお子さんと保護者

●**日時** 2月19日(水)10:00～11:15

●**場所** 中央公民館2階講座室

**支援センターの「子育てサークル」
2月・3月の開催日**

①ニコニコ一む(2～6カ月児)

2月12日(水)、3月6日(木)

②ハイハイ一む(7～11カ月児)

2月5日(水)、3月4日(火)

③ヨチヨチ一む(1歳児)

2月14日(金)、3月11日(火)

④ランラン一む(2歳児)

2月21日(金)、3月14日(金)

⑤ルンルン一む(3歳児以上)

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



1・2_歌に合わせて踊りを楽しむ子どもたち 3_サンタさんからのプレゼントはボランティアの皆さんが一つ一つ心を込めて手作りしました

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました

12月18日、ファミリー・サポート・センターと子育て支援センターの共催でクリスマス会を開催しました。この日は、親子61組と子育て支援関係者などが参加。会員とボランティア、職員約30人が絵本の読み

聞かせや楽器演奏、人形劇などを披露したほか、参加した親子も一緒に体操を踊りました。

また、子どもたちは、サンタクロースから、ボランティアの皆さんが手作りした小物入れなどのプレゼントを受け取り大喜び! 大人も子どもも一緒になって一足早いクリスマスを楽しみました。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

2月28日(金)、3月18日(火)

●**時間(共通)** 10:00～11:30

●**場所(共通)** ふれあいプラザ

「あいあいらんど」を開催します

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びます。

●**対象** 就園前のお子さんと保護者

●**日時** 2月26日(水)10:00～11:15

●**場所** 大平公民館

●**持ち物** 室内靴(親子とも)

※「ほっぷんちょ」「子育てサークル」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

●**受付時間** 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

事例発表会を開催します

依頼会員と提供会員が実際に行っている活動を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか。発表の後は楽しく懇談しましょう。

●**日時** 3月5日(水)10:00～12:00

●**場所** ふれあいプラザ2階和室

●**募集定員** 30人(申し込み順)

※詳しくはお問い合わせください。

2月のおはなしひろば



●**開催日** 2月13日(木)

●**時間** 11:00と15:30の2回

●**場所** アテネ2階絵本コーナー

●**内容** 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

食の安心をサポート 市内の配食サービス(弁当配達)事業者を紹介します

☎長寿課 ☎22-1361

毎日の食事づくりに困っている高齢者やその家族などに役立つ情報の提供を目指し、「配食サービス(弁当配達)事業者一覧」への掲載募集を行ったところ、次の事業者(店舗)から申し込みをいただきました。「食の安心」に繋がる情報としてご活用ください。 ※随時、掲載希望事業者を募集しています。ぜひご連絡ください。

次の①～③をご確認の上、希望の事業者(店舗)へお問い合わせください。①配達エリアや配達時間、数量などの事情で希望に添えない場合があります、②弁当は、高齢者向けと限定しているものではありません、③配達個数によっては、近所や友だちと一緒に注文する方法などもあります。

配食サービス(弁当配達)市内事業者一覧(50音順)

No.	事業者(店舗)名	所在地	電話番号	配達曜日	配達区分	配達条件	料金(ご飯付)
1	風と大地のおかず家	本町	080-8212-9716	月～土	昼・夜(昼・夜セット有)	2個以上(昼・夜セットは1個から可)	500円～(1,000円～)
2	カフェ ミルトン	八幡町	26-1436	火～金	昼のみ	2個以上	500円～
3	(有)しかま亭	小原	29-2541	月～金(土日要予約)	昼のみ	1個から可	380円～
4	セブンミール セブンイレブン城北町店	城北町	25-7404	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
5	セブンミール セブンイレブン白石大平店	上久保	25-7707	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
6	セブンミール セブンイレブン白石蔵王駅前店	東町	24-5701	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
7	セブンミール セブンイレブン白石馬場前店	越河五賀馬場前	28-2881	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
8	ちやいむ	福岡長袋字下河原	080-1660-5559	月～土	昼・夜	1個から可	500円～
9	(株)東天閣 <small>とうてんかく</small>	柳町	25-1109	月～金	昼のみ	旧町内(5個以上)	525円～
10	日向葵 <small>ひまわり</small>	清水小路	26-1880	月～金	昼のみ	旧町内(2個以上)	350円～
11	舞鶴会館 <small>まいづる</small>	大手町	26-2323	火～日	昼・夜	10個以上	700円～

※本市は、「白石市高齢者暮らし輝きプラン」に基づき、基本理念を「健康で生き活きと住み慣れた地域で自己実現できる高齢者が輝くまち」に掲げ、高齢者保健福祉施策の充実に取り組んでいます。これからも市民の皆さんへ有益となる「情報収集と発信」に努めます。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～

■ささえ愛とは・・・

住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

市内に居住し、生活支援の手助けができる方で年齢は問いません。特

別な資格は不要ですが、事務局主催の研修会を受講していただけます。

●登録料 年間1,000円

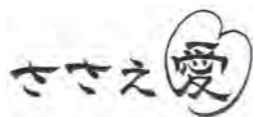
■利用会員・利用料金

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km 20円加算。

■協力会員の研修を開催しました

12月5日、協力会員を対象とした研修会を開催し12人が参加しました。半沢誠子さんを講師に迎え、



「高齢者に対する簡単にできる料理」の調理実習を行い、参加者は熱心に耳を傾け、実習を行っていました。



▲熱心に調理実習を行う協力会員の皆さん
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第33回公民館まつり

2014.3.7(Fri)-3.9(Sun)

The 33rd Community Center Festival

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

「公民館まつり」は、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

●期間 3月7日(金)～9日(日) ●場所 中央公民館(入場無料)

●主催 教育委員会・中央公民館、生涯学習フェスティバル実行委員会

※文化講演会・ミュージカル鑑賞会の入場には、整理券が必要です。整理券を中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内で2月12日から配布します。

文化講演会

●講師 ダニエル・カールさん

●日時 3月8日(土)

14:00～15:30

●場所 大ホール

●演題 がんばっぺ!

オラの大好きな日本



ミュージカル鑑賞会

劇団青い鳥 ミュージカル「アーサーと王様の剣」



イギリス中世の英雄アーサー王が、青い鳥オリジナルのミュージカルに生まれ変わりました。アーサー王伝説にまつわる「円卓の騎士」「宝剣エクスカリバー」をまじえた壮大で夢あふれる作品に構成。魔法使いマーリンも登場し、ドキドキ、ワクワクがいっぱいのファンタジー!

●日時 3月8日(土) 10:00～12:00

●場所 大ホール

展示の部

3月7日(金) 13:00～17:00

3月8日(土) 9:00～17:00

3月9日(日) 9:00～16:00

場 所	展示内容(参加団体)
図書室	川柳(せんりゅう弥生の会)、手工芸(パンフラワー教室)
調理実習室	試食提供(ヘルスメイト白石)
事務室前ロビー	絵画(白美会)、お菓子など(白石友の会)
大ホールロビー	パネル展示(白石ユネスコ協会、白石しらゆり会)、即売(やまぶき会、白石うぐいす会、白石市地域婦人団体連絡協議会、ジュニアリーダーキャロル)
視聴覚室	陶芸(木釉会、陶好和会)、押し花(押し花教室花あそび)、草木染(サークル四季彩、草木染愛好会)
第2研修室	手芸(白石市ボランティア友の会)、革手工芸(白石EM円クラブ)、講座紹介(英会話講座)
講座室	書道(白友会、白石うぐいす会、書道大学)、墨絵(墨絵サークル)、俳画(中央俳画サークル)

販売の部 随時販売

場 所	内 容
視聴覚室	陶芸・押し花小物の即売
第2研修室	レザー作品の販売
事務室前ロビー	ケーキ・お菓子・手芸品・パンフラワー作品などの販売
図書室	
大ホール前ロビー	なつかしの駄菓子などの販売

※9日(日)、おにぎり(お茶付き)などを即売します。

※販売の収益金は、福祉団体などへ寄附します。昨年は、収益金45,000円を白石うぐいす会に寄附しました。

発表の部 3月9日(日) 9:00～16:00

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	宝梅会、白石地域婦人会、舞の会、清蘭会
歌・民謡・尺八・詩吟	藤坂歌謡倶楽部、歌謡研究倶楽部、文化歌謡教室、カラオケ郷の会、東北郷土民謡菁謡会、宮城竹友会白石支会、宮城岳風会、仲よし会
琴・詩吟	琴名流大正琴白石教室、さくら会、大正琴「白石しらべ」
エアロビクス	キッズ&ジュニアエアロビクスサークル
体操	3B体操愛好会、3B体操夜間サークル
ダンス	グリーンローズフラの会、ラブリーフラスタークル、フォークダンス教室
手話ソング・ダンスなど	白石地域婦人会、白石しらゆり会、ちゃれんじど・チャレンジヤーズ、親子リトミック講座

ベガルタ仙台
サッカー&ルール教室



- 日時 2月16日(日)13:00～
 - 場所 ホワイトキューブ
 - 共催 白石サッカー協会
 - 【第1部・サッカールール教室】
 - 時間 13:00～14:00
 - 対象 小学生50人
 - 講師 (社)宮城県サッカー協会審判委員会 指導部長 阿部 岩雄氏
 - 【第2部・サッカー教室】
 - 時間 14:00～16:00
 - 対象 小学生100人
 - 講師 ベガルタ仙台スタッフ
- ※いずれも、各小学校に配布するチラシで、当日お申し込みください。
◎生涯学習課 ☎22-1343

壽丸屋敷
ほっこりおひなさま展

- 昭和中期の七段飾り(4セット)や大正時代のひな人形、つるしびな、ワイワイ倶楽部の手作りおひなさまなどを展示します。期間中は、制作体験会も開催！ぜひお越しください。
- 日時 2月20日(木)～3月17日(月) 10:00～16:00
 - 場所 壽丸屋敷
 - トールペイントのおひなさま
 - 開催日 2月22日、3月1日(すべて土曜日)10:30～
 - 費用 材料費500円～
 - 古布のおひなさま
 - 開催日 2月23日、3月2日(すべて日曜日)10:30～
 - 費用 材料費800円～
- ◎白石まちづくり(株) ☎25-6054

- 人口 36,623人(前月比) -31
男17,877人 女18,746人
- 出生件数 14件 ■死亡件数 38件
- 世帯数 14,107世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

税理士記念日
無料税務相談会

- 小規模な事業者などを対象に東北税理士会大河原支部主催の無料税務相談会を開催します。2月21日(金)まで、電話でお申し込みください。
- 日時 2月22日(土)10:00～15:00
 - 場所 各税理士事務所
 - 内容 所得税の確定申告相談・作成指導、消費税などの税務相談
- ◎同支部事務局 高橋武税理士事務所 ☎0224-52-4503

「法テラス山元」
無料法律出張相談会

- 法的トラブル(二重ローン、原発の損害賠償、家族間の問題など)について、弁護士が無料で相談に応じます。
- 日時 2月28日(金)10:00～15:30 (事前予約優先)
 - 場所 いきいきプラザ
- ◎法テラス山元(平日9:00～17:00) ☎050-3383-0213

視聴覚教材センター
フェスティバル

- 大ホールでは、モンスターズ・インク最恐コンビ誕生の秘密が明かされる「モンスターズユニバーシティ」を上映(午前10:00～、午後1:00～)します。このほかにも16ミリ映画会や太陽望遠鏡観察体験コーナー、紙芝居・お絵かき・ぬりえコーナー、自作視聴覚教材の上映を行います。詳しくはホームページをご覧ください。
- 日時 3月2日(日)10:00～15:30
 - 場所 えぞこホール
- ◎仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター ☎0224-52-3433
http://www.az9.or.jp/

- 市内の交通事故 12月1日～31日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 79人(804件) ■死亡者数 1人(7人)
 - 負傷者数 10人(77人) ■物損件数 71件(737件)
 - 飲酒運転摘発者数 1(2人)

行政書士による
無料法務相談会

- 相続や遺言、成年後見制度、契約など民事上の権利義務、家庭内の諸問題などの相談に無料で応じます(予約の方を優先)。
- 日時 2月15日(土)13:00～16:00
 - 場所 角田駅コミュニティプラザ
- ◎宮城県行政書士会仙南支部 福島 ☎0224-59-3277

税金や商売に関する
無料なんでも相談会

- 相談は無料です。随時電話相談も受け付けています。
- 日時 ①2月9日(日)9:00～12:00、②2月20日、27日、3月6日(すべて木曜日)18:00～21:00
 - 場所 仙南民主商工会2階(柴田町西船迫1-8-6)
 - 相談内容 確定申告、税金の滞納、新規開業、原発損害賠償請求など
- ◎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

募集します

白石市介護認定調査員
(非常勤)募集

- 介護保険要介護認定の申請者を訪問・面接して、心身の状況や環境などを調査する介護認定調査員を募集します。
- 採用人員 3人
 - 応募資格 看護師(准看護師)、介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの有資格者で60歳までの方
 - 申し込み方法 履歴書、資格者証(写し)を長寿課に持参または郵送してください(持参の場合は平日のみ)。
 - 申込受付期間 2月3日(月)～3月28日(金)
- ◎長寿課 ☎22-1361

白石市非常勤職員募集

- 職種および採用予定人員 幼稚園・小中学校業務員 2人程度
 - 雇用期間 4月1日～平成27年3月31日
 - 勤務時間 週4日(28時間勤務) 例 午前7時～午後3時まで
 - 待遇 月額134,000円、社会保険・雇用保険・労災保険加入
 - 応募資格 昭和27年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方で普通自動車免許をお持ちの方
 - 選考方法 面接
 - 申し込み方法 市役所3階総務課へ履歴書を持参してください。当日または後日面接日時をご連絡します。
 - 受付期間 2月3日(月)～2月13日(木)
- ◎総務課 ☎22-1331

(公財)白石市文化体育振興財団
嘱託職員募集

- 採用人員 若干名
 - 勤務内容 財団管理施設の維持管理・清掃・案内
 - 応募資格 市内在住の満55歳から64歳までの健康な方
 - 勤務形態 1日7時間45分、隔週勤務(7日間勤務し、翌7日間は休み)
 - 待遇 週休4万円、雇用保険加入
 - 申し込み方法 履歴書を持参。面接日などは、申し込み後にご連絡します。
 - 申込受付期間・時間 2月3日(月)～10月(月)8:30～17:00 ※5日(水)の休館日を除く。
- ◎同財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

2月は国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)
介護保険料(6期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」
(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
●日時 2月25日(火)・26日(水) 17:30～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課 (市役所1階)ほか

「わたしの好きな白石の風景」
フォトコンテスト作品募集

- 入賞作品は、登別市・海老名市と共同で製作する「2015年トライアングルカレンダー」に掲載(11月発行予定)。あなた一押しの白石のスポット写真を、ぜひご応募ください。
- テーマ 「わたしの好きな白石の風景」
 - 応募規定 サービス版からワイド四つ切りのヨコ置きでプリントしたもの。
 - 応募資格 どなたでも可(未成年者は、親権者の同意が必要)。
 - 応募期間 4月1日(火)～5月30日(金)
 - 賞品 特産品詰め合わせ(4人)
- ◎白石市賑わいづくり研究会事務局 ☎22-1324

平成25年度自衛官候補生
幹部候補生・予備自衛官補募集

- 【幹部候補生】
- 応募資格 18歳以上28歳未満の方(22歳未満は大学卒または見込みの方、26歳以上は大学院修士課程修了または見込みの方)
 - 申込締め切り日 4月25日(金)
- 【予備自衛官補】
- 応募資格 18歳以上34歳未満の方
 - 申込締め切り日 4月2日(水)
- ◎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石キャピタルオペレーション基金
助成対象事業募集

- 募集期間 2月3日(月)～28日(金)
 - 対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業 ①歴史文化研究伝承事業、②青少年交流事業、③スポーツ交流事業、④情報化推進事業、⑤そのほか趣旨に沿う事業(②③は対外交渉や市全体の交流を主としたものに限りません)
 - 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
 - 助成金額 事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。
- ◎白石市文化体育振興財団事務局 (ホワイトキューブ内) ☎22-1290

「放課後児童クラブ」
平成26年4月1日入館児童募集

- 保護者の就労などで、昼間家庭において保護を受けることのできない、市内の小学校に通学する児童のためのクラブです。
- 募集定員 ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人 ②第二児童館・第二小学校放課後児童クラブ 100人
 - 利用時間 ・月曜日から金曜日までの登校日は授業終了後～18:30 ・土曜日、臨時休業日、長期の休業日は、8:00～18:30(弁当持参)
 - 利用料 月3,000円
 - 休館日 日・祝日・12月29日～1月3日の年末年始など
 - 申し込み方法 2月3日(月)から、利用申請書をそれぞれの児童館で配付します。就業証明書を添えて希望する児童館に提出してください。
 - 受付期間 2月10日(月)～17日(月) (休館日を除く)
- ◎第一児童館 ☎25-7070
第二児童館 ☎25-3875
※大平放課後児童クラブ(大平公民館 ☎25-2338)と、福岡放課後児童クラブ(福岡公民館 ☎25-2249)も募集します。受付期間や利用時間が異なるので直接お問い合わせください。

NPO法人会計基準講座・
会計個別相談会参加者募集

- NPO法人会計基準講座(入門編)
「NPO法人会計基準」の基本を分かりやすく説明します。
- 日時 2月28日(金)10:00～12:00
 - 定員 20人(先着順)
 - NPOのための会計個別相談会
 - 日時 2月28日(金)
 - ①13:00～14:00、②14:15～15:15、③15:30～16:30
 - 定員 3団体(先着順)
 - 上記共通
 - 場所 ふれあいプラザ研修室1・2
 - 講師 税理士平野由紀子さん
- ◎特定非営利活動法人杜の伝言板 ゆる ☎022-791-9323

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。



▲113カラオケ会がチャリティーコンサートで募った寄付金を寄付



▲白石ライオンズクラブが子ども用のまとい2本を寄贈。幼年消防クラブが活用

3月1日から7日まで 春季火災予防運動を実施します

～消すまでは 心の警報 ONのまま～ (平成25年度全国統一防火標語) 宮城県では、平成20年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化され、住宅用火災警報器の普及が進んでいますが、市内の設置率はおよそ90.7%(平成25年4月現在)で、まだ未設置の住宅が残っています。

2月は児童手当・特例給付の支払月です

2月5日(水)に、平成25年10月分～平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給者の方へ支給します。また、お子さんの出生や転入などで新たに受給者となった方へ、支給開始月分～1月分を支給します。2月5日以降に該当する金融機関でお受け取りください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

原付バイク・軽自動車などの廃車・名義変更手続きはお早めに

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます(※)。

現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。3月は、車両の登録・廃車の手続きなどで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きをお済ませください。

※軽自動車税は、月割りで課税または還付されることはありません。

●車種別の手続き先

・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313

・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎022-232-5724

※2月24日以降は、☎022-388-6033

・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

申告相談の際は確定申告用紙を持参してください

2月5日(水)から3月17日(月)まで、市・県民税の申告相談を実施します。市に申告を行う方で、税務署から送付された確定申告用紙をお持ちの方は、忘れずに持参してください。特に、所得税の予定納税をした方は、送付された確定申告用紙に記載された予定納税額を入力して税額を算出することになりますので、必ず持参してください。

※税務署から送付された確定申告用紙がない場合、予定納税額が確認できないため、市では申告できません。

■確定申告書を作成する方へ

平成25年中に給与収入があった方で確定申告書を作成する方は、提出する確定申告書に源泉徴収票(原本)を添付します。源泉徴収票のコピーが必要な方は、あらかじめ用意してから会場にお越しください。

☎税務課 ☎22-1313

飼えない犬・猫の引き取り日

●日時 2月6日・13日・20日・27日(すべて木曜日)、9:00～11:30、13:00～15:00

●場所 宮城県仙南保健所

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

☎宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3119

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族みんなで過ごしましょう 今月は2月16日

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

ヴェテランカークラブ東京、山田乳業株、長谷紀子、小宮優美子、タケダジュンイチ、タケウチミサオ、アンドウヒロミ、青山陽、佐藤真、石川匡章、小山有美子、岸順治、池井隆智、本庄琢、日野賢一、丸山達巳、藤田成男、小坂秀満、蘆田周一、蘆田桂子、荒川勝之、中木康博(平成25年12月1日から31日まで)

※震災後からの合計 786件・106,987,410円

年金受給者の方へ「源泉徴収票」をお送りしています

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を、1月中に日本年金機構から郵送しています。

厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。

源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますので、お問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165 大河原年金事務所 ☎0224-51-3113

国の教育ローンは 公的な融資制度です

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちの家族を対象とした公的な融資制度です。

※東日本大震災で被災された方を対象に、災害特例措置を実施しています。

●融資額 子1人につき300万円以内

●利率 年2.35%

※母子家庭または世帯年収200万円(所得122万円)以内の方は1.95%

☎教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル) ☎03-5321-8656

水道の凍結による 漏水にご注意ください

この時期は、凍結による水道の漏水が多い時期です。特に水道を使用していない場合や外気温がマイナス4度以下になる場合は、水抜き栓などを閉め、凍結による漏水を防がなくてはなりません。

発見が遅れ、毎年数十万円の請求となる事例も発生していますので、ご注意ください。

月単位で水道を使用しない場合は、水道の使用中止届の提出をおすすめします。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録・変更・検査の申請のため窓口が大変混雑し、手続きに何時間もかかるなど、申請者の皆さんに大変ご迷惑をお掛けすることが予想されます。手続きが必要な方は、できるだけ早い時期に手続きをお済ませください。

☎東北運輸局宮城運輸支局

・登録関係 ☎050-5540-2011

・検査関係 ☎022-235-2517

(「2」をプッシュ)

多重債務でお悩みの方へ 相談窓口をご利用ください

専門の相談員が債務整理方法などをアドバイスし、必要に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。相談は無料。気軽に相談ください。

☎東北財務局多重債務相談窓口

仙台合同庁舎4階 ☎022-266-5703

労働者と事業主のトラブル解決を 労働局がお手伝いします

個々の労働者と事業主との間のトラブル「個別労働関係紛争」が増えています。

個別労働関係紛争を未然に防止し、また、紛争の迅速な解決を労働局がお手伝いします。相談は無料。労働問題で困っている方は、ご利用ください。

☎宮城労働局総合労働相談コーナー ☎022-299-8834

大河原総合労働相談コーナー

☎0224-53-2154

開催します

市議会2月定例会を開催します

議会を傍聴してみませんか。詳しい日程などはお問い合わせください。

●日時 2月13日(木)10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

安全運転者講習会

●日時 2月17日(月)19:00～

●場所 健康センター2階大会議室

●講話 「管内の交通事故について」

●講師 白石警察署員(予定)

☎白石地区交通安全協会白石支部 事務局(生活環境課内)

☎22-1314・FAX22-1316

認知症高齢者家族のつらい

認知症高齢者の介護はととても大変です。介護の悩みをみんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 2月18日(火)13:30～

●場所 健康センター3階小会議室

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

心の病気を持つ方や家族の方へ 白石晴風会・講演会

白石晴風会は、心の病気を持つ方やそのご家族、ボランティアなどが集まり、お互いの悩みなどを話し合ったりしています。今月はすてきな演奏で心を癒やした後に、講演会を開催します。

●日時 2月25日(火)14:00～15:30

●場所 健康センター2階大会議室

●内容 ①佐藤美佐子さんのミニコンサート、②本郷弘さん(心のネットワーク役員)の講演「心の病気にかかって～現在の私」

☎同会長 我妻 睦夫 ☎080-6025-5149

みそ汁の塩分を計ってみませんか? 減塩生活で健康寿命を延ばそう

うちの味付けは濃いのか? 薄いのか? 料理の味付けが気になっている方は、自宅のみそ汁100ccを容器に入れてお持ちください。無料で塩分を測定します。

●日時 2月7日(金)10:00～11:00

●場所 すまいるひろば

☎ヘルスマイト白石事務局

立田 ☎090-6253-5922

介護予防教室を上手に使うって健康長寿

本市では平成25年4月現在、65歳以上の方の中で、約24%の方が介護認定を受けています。

つまり、約76%の65歳以上の人は「元気な高齢者」と言えます。年齢を重ねるにつれ、体やこころの機能は少しずつ変化していきます。「心身の機能は使わなければ低下するのは仕方ない」と思わず、できるだけ元気な状態を維持できるように、自分でできることを増やし、生きがいや目標をもつなど、日常生活を活発にして行くことが大切です。健康で元気な今のうちから介護予防を始めてみませんか。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■健康長寿な人生を

「元気で日常生活を楽しみ、生きがいや役割を持って生活し、長寿をまっとうできたら」と誰もが願うと思います。そのためには自立して健康に暮らせる期間、「健康寿命」をできるだけ長く伸ばしたいものです。

年齢を重ねると、どうしても動けなくなる生活になります。不活発な生活により体や心は機能低下を起こします。そのサインに早めに気づき、生活を改善していくことで、介護状態になったり認知症を防ぐことができます。

■自分に必要な介護予防をチェックしましょう

自分の生活や健康状態をふり返り、「危険なサイン」

を早めに見つけることはとても大切です。

このために、介護予防の視点から普段の生活を維持するために必要な体の能力が衰えていないかを確認する「基本チェックリスト」があります。25項目の質問に「はい」「いいえ」で回答していただきます。その結果で運動や口腔、認知症などの項目に注意が必要かどうか分かります。

本市では、この「チェックリスト」を、65歳以上の要支援・要介護と認定されていない方を対象に、平成24年度から市内全域を3年に分けて送付しています。

お手元に「基本チェックリスト」が届いた時には、忘れずに回答をお願いします。

介護予防事業に参加しましょう！

「介護予防」は、介護が必要な状態にならず、できるだけ元気で過ごすために行います。

介護予防教室は、介護認定を受けていない65歳以上の方全員を対象とする教室と、基本チェックリストの結果で生活機能低下が心配される方を対象とする教室があります。

具体的には、介護予防センターで行っている「体力向上トレーニング教室」、地域包括支援センターが実施している「運動器や口腔の機能向上を目的とする介護予防教室」などです。

教室に参加された方は、「腰痛が良くなった」「足が上がるようになった」「立ったまま靴下をはけるようになった」「表情が良くなったと周りの人に言われた」「飲み込みがよくなった」などの声が寄せられています。

■介護予防教室紹介 元気に歳を重ねるために。心と体の元気づくり！

①運動器機能向上教室



ストレッチや下肢の筋力トレーニングを中心に、レク運動を組み込んでいる教室です。立つ・座る・歩く・階段を上り下りするなどの動作は、日常活動の基礎となり、これら下半身の筋力が鍛える運動をするのが大

事です。教室では、日常の生活に下半身の筋力を意識的に鍛える筋トレや夏祭りでおなじみの「白石音頭」の音楽に動作をつけた有酸素運動を行っています。

②口腔機能向上教室

お口の健康、しっかりよく噛んで食べる、飲み込む力を高めることを内容とする教室です。

しっかり噛んで食事をおいしく食べられることはうれしいことです。また、口を開け、会話を楽しみ、声を出して笑うとだれもが心も体も爽快になります。

さらに、よく噛んで食べることは脳を刺激して認知症の予防になるとも言われています。口の健康が保たれていないと、食べる楽しみをもてなかったり、人との交流も少なくなったりするおそれがあります。

教室では、日々のお口の手入れの仕方や頬、舌、唇などの筋肉を鍛えて噛む力を向上させる口腔体操などを行っています。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
2月 1日(土)	8:30～14:00	スノーウォッチング(冬の雪山ハイキング)	みやぎ蔵王白石スキー場⇄不忘山	申込必要 参加費 1,500円	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	20ページ掲載
2月 8日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会「中世戦国の城・近世の城」	図書館	入場無料	図書館 ☎26-3004	20ページ掲載
2月16日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券700円	碧水園 ☎25-7949	21ページ掲載
2月22日(土)	10:00 競技開始(8:30受付)	第13回アザレア杯スキー技術選手権大会	みやぎ蔵王白石スキー場	参加費2,000円	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	20ページ掲載
2月16日(日)	13:00～16:00	第21回白石市生涯学習フェスティバル事業 ベガルタ仙台サッカー&ルール教室 第1部「サッカールール教室」 第2部「サッカー教室」	ホワイトキューブアリーナ	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	29ページ掲載
2月20日(木)～3月17日(月)	10:00～16:00	壽丸屋敷「ほっこりおひなさま展」	壽丸屋敷	入場無料	壽丸屋敷 ☎25-6054	29ページ掲載
3月 7日(金)～9日(日)	—	第33回公民館まつり 7日 13:00～17:00 8日 9:00～17:00 9日 9:00～16:00	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	26ページ掲載

[継続イベント]

～3月 3日(月)	9:00～16:00	木地雑の里 雑の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	20ページ掲載
-----------	------------	------------	---------	------	---------------------	---------

2月の定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政 無 料 法 律 農 家	2月14日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
こころの相談 もの忘れ相談	2月10日(月)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
障 害 者	2月5日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	健康推進課 ☎22-1362
補聴器巡回 サービス	2月12日(水)・26日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	健康推進課 ☎22-1362
	・リオン：2月6日(木)・18日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：2月25日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※平成26年3月のこころの相談・もの忘れ相談は25ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アイライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

～未来を担う子どもたちのために～ 焼却灰を安全に保管する計画を進めています

☎放射能対策室（旧勤労青少年ホーム内） ☎25-3720 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/taisaku/>

放 射能濃度が1kg当たり8,000ベクレルを超える焼却灰の仮置場を旧町村ごとに設置し、国が最終処分場を建設するまで、各家庭から収集した焼却灰を安全に保管する計画を進めています。

仮置場における焼却灰の保管は、放射線量を約90%低減する鉄筋コンクリート製の保管箱に収納し、収納する際は、焼却灰の流出や飛散を防止するため、慎重な作業を徹底します。また、定期的に仮置場と周辺の空間放射線量を測定し、その結果を公民館に掲示することで、保管の安全性を公表します。

昨年12月、市役所駐車場に見本用の保管箱を1台置きましたので、実際にご覧いただき、安全性をご確認ください。

※各家庭で保管している焼却灰は、仮置場を設置した地区から収集、保管を始めます。それまでは、飛散しないように袋などに入れ、敷地内の人が近づかないところで保管してください。



▲市役所正面駐車場東側に設置された見本用保管箱

■保管箱の仕様
構造：鉄筋コンクリート製、寸法：縦・横1.7m×1.7m、高さ1.4m、厚さ15cm、重量：約4.8トン、容量：2.1㎡

薪風呂を改修する費用を助成します(焼却灰排出抑制事業補助金)

☎建設課 ☎22-1326

焼 却灰の排出を抑制するため、風呂の燃焼方式を薪から灯油やガス、電気などに改修する場合、費用の一部を助成しています。

助成を受けるには要件があり、改修工事着手前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

●対象 ①市内に所有する住宅に居住し、住民登録または外国人登録をしていること、②世帯全員が、市税

などに滞納がないこと

- 要件 ①薪風呂の燃焼方式をガスバーナーや給湯器(灯油・ガス・電気方式など)に改修する工事であること、②改修工事費(消費税を含む)が2万円以上であること、③市内に本店・営業所などを有する法人または個人事業主が施工した工事であること

●補助額 工事費の2分の1に相当する額(上限10万円)。

第11回冬の検断屋敷まつり ～小原の冬を楽しむ～

1月12日、小原地区の冬の恒例行事となった「冬の検断屋敷まつり」が検断屋敷で開催されました。この日は、来場者が昔ながらの木臼ときねを使って餅をつき上げ、つくたての餅を紅白に染めて丸めた後、ミズキの枝に飾り付ける「だんご刺し」を体験。また、無病息災を願って14日夜に食べる「暁がゆ」が振る舞われ、訪れた人たちは、暁がゆを食べながら、小原の伝統紙芝居に聞き入りました。

このほかにも、今年の抱負を書いた短冊を風船に付けて飛ばすイベントでは、それぞれが願いごとを書いて、空に向かって一斉に投げ、元気いっぱい小原の冬のまつりを楽しんでいました。



▲今年1年の健康を願い「だんご刺し」を体験する来場者

仲間の思いをタスキでつなぐ

第3回小学生駅伝競走大会



▲優勝した「白石-A」。右から榊原巧くん、川村涼華さん、佐藤笑佳さん、小林舜くん、小池佑弥くん

12月15日、「第3回小学生駅伝競走大会」が白石川緑地公園陸上競技場周辺で開催されました。大会には、各小学校代表の1チーム5人で編成された30チームが参加。1区2,100m、2～4区各1,400m、5区2,200mの区間を全力でタスキをつなぎました。大会は、白石第一小学校「白石-A」が、大会新記録で優勝。また、七ヶ宿町の湯原小学校と関小学校の混成チーム「七ヶ宿町」は、混成のため参考記録となりましたが、優勝チームを上回る記録でゴールするなど、回を重ねるごとにレベルが高い大会に成長しています。

新春の誓い新たに

新春を寿ぐ

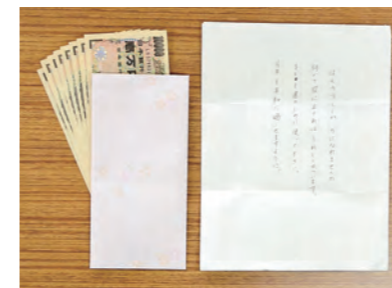


▲平成25年春・秋の叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲の栄に浴された方々のご家族。参加者全員で受賞を祝いました

1月7日、新春恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」をホワイトキューブで開催しました。本年の集いには市民や事業所の方など約400人が参加。始めに、平成25年春・秋の叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲の栄に浴された方々やご家族に記念品と花束が贈呈され、参加者全員で受賞を祝いました。風間市長は、「これからは地域の発展のためにお力添えをお願いします」とあいさつ。参加者は、新春を祝いながら互いの親ぼくを深め、市民、事業所が一丸となって住み良いまちづくりのため頑張ろうと誓いを新たにしました。

子どもたちのために使って

ふれあいプラザに現金入りの封筒



1月11日、現金8万円と手紙入りの封筒がふれあいプラザのポストに投函されていました。封筒にあて名や差出人の記載はなく、手紙には「子ども達のために使って下さい。今年も平和に過ごせますように」と柔らかい文字で書かれていました。

同施設には平成22年から毎年1回、同じような現金の投函があり、市ではこれまでふれあいプラザや保育園の遊具や備品の購入などに活用させていただきました。今回のご寄付も子育て支援などの福祉事業に活用させていただきます。

こま回しやりたい

白石はるかぜ保育園でこま回し実演会



1月10日、弥治郎系こけし工人の新山吉紀さんを招き、白石市はるかぜ保育園で「こま回し実演会」が行われました。新山さんは、「子ども達のために使って下さい。今年も平和に過ごせますように」と柔らかい文字で書かれていました。

この日新山さんが持参したこまは、つりごまや飛び出しごまなどの「江戸独楽」など約20種類。園児たちは実演後、「やりたい」と歓声を上げながら楽しそうにこま回しを体験していました。

警察活動に貢献

片倉組に感謝状



白石警察署は1月9日、管内の白石市、蔵王町、七ヶ宿町で防犯や交通安全などの警察活動に貢献した個人と団体に感謝状を贈りました。感謝状が贈られたのは、本市のすまいる大使・白石戦国武将隊「奥州片倉組」など15人と9団体。白石警察署で行われた贈呈式で、三浦英幸白石警察署長から出席者に感謝状が手渡されました。

片倉組は、110番の日や年末年始の特別警戒などに積極的に参加。管内の治安維持に積極的に協力したことなどが評価されました。



No.654 広報しろいし 平成26年2月号
 発行・編集 白石市総務課 千989-0292 白石市大手町1-1

☎0224(22)1331 FAX0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp

VEGETABLE OIL INK 再生紙・環境に優しいインクを使用しています。

チビッコ美術館

「ぼくとひょうたん」



さとう たいき
佐藤 大輝くん
 (大鷹沢小・1年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
 大きくなったらママとたくさん
 おしゃべりしようね♥

パパからひとこと
 元気いっぱい！
 たくさん遊ぼうね！！



むらかみ さわ
村上 咲羽ちゃん
 たかゆき あやか
 貴之さん、綾香さんご夫婦の長女(城南)

※わが家のアイドルを募集中！
 詳しくは総務課広報広聴係
 (☎22-1331)へ

大規模停電時などは ポータブル蓄電池を市に貸し出し！

東北ソーラーパワー株式会社の「白石太陽光発電所」が運転開始



1_運転開始のスイッチを押す長濱取締役社長(左)と橋本県公営企業管理者(右) 2_非常時に市へ貸し出されるポータブル蓄電池 3_発電所に設置された太陽光パネル

平成25年7月9日、白石市福岡長袋字新河原で起工式を行った東北ソーラーパワー株式会社(長濱壽取締役社長)の「白石太陽光発電所」が完成し、12月18日、同地で運転開始式が行われました。

県の遊休地を活用したメガソーラー発電所としては県内初で、総事業費は約3億5,000万円。16,887㎡の敷地に太陽光パネル6,940枚を設置し、発電量は一般家庭約350世帯分の年間使用電力量に相当する約123万キロワットアワー。東北電力株式会社に売電し、年間約4,400万円の売り上げを見込んでいます。

関係者約50人が集まった運転開始式では、長濱取締役社長と橋本県公営企業管理者が太陽光発電システムのスイッ

チを入れ、発電がスタート。長濱取締役社長は、「復興のシンボルと、宮城県における再生可能エネルギーの一翼を担ってまいりたい。大規模停電など緊急時には、常備しているポータブル蓄電池20台を市に貸し出すことなどを通じ、地域から愛される発電所を目指してまいります」と、これからの決意を話しました。

風間市長は、「非常時には、この蓄電池を市民の安全・安心のために活用させていただき協定を締結。白石太陽光発電所が教育の一環としても活用されることや、自然環境を活かしたまちづくりに貢献して下さるものと期待しています」と、同発電所の稼働に大きな期待を寄せました。

インターネット
登録もできます

—皆さんの「力」で撮影誘致を！—
みやぎ・しろいしフィルムコミッション
エキストラ&サポートスタッフ募集中！
 ☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は32ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。