

**小児用肺炎球菌ワクチンが変更になりました  
(7価→13価ワクチン)**

今年の4月から定期接種として実施している「小児用肺炎球菌ワクチン」は、11月1日から13種類の肺炎球菌に有効な「13価ワクチン」に一斉に変更になりました。対象の方でまだ接種していない方は早めに接種してください。  
・対象年齢や接種回数の変更はありません。  
対象者は、生後2カ月から5歳未満(5歳の誕生日の前日まで)です。  
・すでに接種を開始している方は、残りの接種を13価ワクチンで接種してください(13価ワクチンでの1回目からの接種し直しは必要ありません)。

**麻しん風しん予防接種を受けましょう**

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは早めに接種してください。  
①麻しん風しん1期  
●対象者 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)  
②麻しん風しん2期  
●対象者 小学校就学前1年(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月18日(水)	平成25年8月生まれの方	1月29日(水)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月20日(金)	平成25年6月生まれの方	1月31日(金)	平成25年7月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	12月19日(木)	平成24年5月生まれの方	1月30日(木)	平成24年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月20日(金)	平成23年6月生まれの方	1月31日(金)	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月17日(火)	平成22年6月生まれの方	1月28日(火)	平成22年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

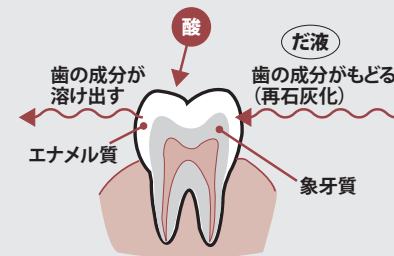
**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月10日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
1月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

**集まれ! 元気っ子!**

【10月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



**だ液は、歯を守る強い味方です**

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

**「あいあいランド」開催!**

手遊びや体操、リズムあそびで楽しく遊ばしましょう。  
●対象 就園前のお子さんと保護者  
●日時 12月25日(水)10:00～11:15  
●場所 大平公民館  
●持ち物 室内靴、お茶または水

- 12月10日(火)、1月14日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
- 12月13日(金)、1月17日(金)
- ⑤ルルンるーむ(3歳児以上)
- 12月20日(金)、1月24日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

**支援センターの「子育てサークル」  
11月・12月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)  
12月11日(水)、1月23日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)  
12月12日(木)、1月16日(木)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)

**「あかちゃん3B体操」参加者募集**

●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者  
●日時 12月26日(木)10:00～11:00  
●場所 ふれあいプラザ和室  
●持ち物 バスタオル  
※動きやすい服装でお越しください。  
●受付開始日 12月2日(月)

●開館日 月～金 8:30～17:15  
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

※「あいあいランド」「子育てサークル」に参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

**「ひこうせんおひさま広場」開催!**

一緒に遊んだり、相談したりすることができる「おひさま広場」を毎月開催! 参加希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。  
●対象 発達や育児に不安や心配のあるお子さんと保護者  
●日時 12月19日(木)9:30～11:00  
●場所 ひこうせん  
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水  
●受付時間 月～金 9:00～17:00  
●ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp



地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

**ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します**



ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催で「クリスマス会」を開催します。絵本の読み聞かせや歌、手遊びなど、親子で遊ばしましょう。サンタさんも登場します。一足早いクリスマスを楽しんでみませんか。

●日時 12月18日(水)10:00～12:00  
●場所 ふれあいプラザ2階  
●定員 親子50組(申し込み順)  
●申し込み方法 12月13日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

**「ファミサポ秋祭り」を開催しました**



10月10日、「ファミサポ秋祭り」

をふれあいプラザで開催しました。秋祭りには親子35組が来館。毎年大人気の釣りコーナーやボウリング、的当てなど、7つのコーナーを回り、昔遊びコーナーでは、こま回しや折り紙などを会員から教わるなど、楽しい時間を過ごしていました。

**12月のおはなしひろば**

●開催日 12月12日(木)  
●時間 11:00および15:30の2回  
※毎月第2木曜日開催  
●場所 アテネ2階絵本コーナー  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
●図書館 ☎26-3004

**ファミサポ会員随時募集中!**

ファミサポは、お子さまの一時預かりや保育施設への送迎など、子育て中の家庭のお手伝いを会員制で行っています。今は利用予定のない方でも、何かあった時のために、事前の入会をお勧めします。また、お子さまが好きで子育てのお

手伝いができる方も募集しています。地域で子育て支援の輪を広げましょう。入会手続きは簡単! 印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザにご来館ください。  
①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方  
③両方会員 ①と②を兼ねる方  
●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は250円。詳しくはファミサポまで。